



Elbe



Ostragehege

Messering

Leipziger Straße

Messering

Schlachthofstraße

Sportpark Ostra

Alberthafen

Magdeburger Straße



Start

Strecke
Sportpark
Ostra

Strecke Sportpark Ostra



Start	Rudolf-Harbig-Weg (an der EnergieVerbund Arena)
Lage	Stadtteil Dresden-Altstadt

ÖPNV	Krankenhaus Friedrichstadt, Weißeritzstraße (Tram 10, Bus 94) Kongresszentrum (Tram 6 und 11)
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

Fahrradabstellmöglichkeiten	*****	Parkmöglichkeiten	*****
------------------------------------	-------	--------------------------	-------

Grünanteil	*****
-------------------	-------

Besonderheiten	Fitnessparcours im Sportpark, diverse öffentliche Sportplätze
-----------------------	---------------------------------------------------------------

	leicht ****	mittel *****	schwer *****
Länge	1,1 km	2,2 km	5,5 km
Zeit	Gehen/Nordic Walking: 20 Min. Laufen: 7 Min.	Gehen/Nordic Walking: 35 Min. Laufen: 13 Min.	Gehen/Nordic Walking: 80 Min. Laufen: 40 Min.
Verbrauch (geschätzt)	Gehen/Nordic Walking: 20 kcal Laufen: 25 kcal	Gehen/Nordic Walking: 40 kcal Laufen: 50 kcal	Gehen/Nordic Walking: 100 kcal Laufen: 300 kcal
Saison	ganzjährig	ganzjährig	Frühling/Sommer
Wetter	auch bei schlechtem Wetter begehbar	auch bei schlechtem Wetter begehbar	bei schlechtem Wetter bedingt begehbar

