



Unterstützung für Menschen mit Demenz und Angehörige

Selbsthilfe & Angehörigengruppen

Frau Steffi Bartsch
Begleitetes Wohnen e.V.,
Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.

Die Landesinitiative Demenz

Selbsthilfe

- Für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige

Teilhabe

- Normalität, Individualität, Kontinuität der Lebensführung, Partizipation und Integration

Mitbestimmung

- nicht über Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige reden sondern mit ihnen

Handlungsfelder

- **Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen** mit individuellen und bedarfsentsprechenden Versorgungsangeboten
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Sensibilisierung, Information und Zugänglich-machen von Unterstützungsangeboten
- **Vernetzung** von Unterstützungsstrukturen
- **Verbesserung** der landesweiten Versorgungssituation in Sachsen

Situation der Betroffenen

Befragung von Selbsthilfegruppen

Belastungsempfinden durch:

- Nichtverständnis für Erkrankung im Umfeld
- Fehlende Unterstützung
- hohe Alltagsbelastung, ständige Präsenz, fehlende Freiräume
- Vernachlässigen eigener Bedürfnisse
- Scham- und Schuldgefühle
- Erschöpfung, Schlafmangel
- Rollenveränderungen
- Abschiede



Foto S. Bartsch

Situation der Betroffenen

Belastungsempfinden durch:

- Gefühlsschwankungen
- Misstrauen
- Persönlichkeitsveränderungen
- Aggressive Ausbrüche, „herausforderndes Verhalten“
- Weglauftendenzen
- Verkennung, Nicht-Mehr-Erkennen
- Fehleinschätzungen



Foto S. Bartsch

Unterstützung durch Selbsthilfegruppen

Freiraum und geschützter Raum

- ... für Gespräche, Entäußern, Austausch
- ... für Verständnis, Solidarität
- ... für Gefühl, nicht allein zu sein
- ... für eigene Bedürfnisse
- ... für Befindlichkeiten
- ... für Sorgen
- ... zum „Dampf ablassen“
- ... für Entlastung
- ... zum „Abschalten“
- ... für Perspektivwechsel
- ... neue Begegnungen und Freundschaften

Informationen, Tipps, gegenseitige Hilfe



Foto S. Bartsch

Veranstaltungsangebot

„Miteinander reden: Kommunikation in Selbsthilfegruppen“

Workshop für LeiterInnen von
Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

27.10.18 (Sa) 9-17 Uhr

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit
Georg-Nerlich-Str. 2, 01307 Dresden (St. Joseph- Stift)

Infos & Anmeldung bis 01.10.18 bei Frau Ines Süß

i.suess@landesinitiative-demenz.de

Tel.: 0351/81085122

Fax:0351/81085124

**Teilnahme
kostenfrei**



Antonstraße 39
01097 Dresden

Tel. +49 (0)351/81085122
Fax +49 (0)351/81085124

www.landesinitiative-demenz.de
info@landesinitiative-demenz.de