



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

## **Schulungen für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Tätige**

**Claudia Schöne**

Bereichsleiterin Pflege / Häusliche Krankenpflege

März 2017

## Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen, Nachbarschaftshelfer

- **allgemeine** Schulungskurse und **spezielle** Demenzkurse
- **individuelle** Schulungen in besonderen Situationen
- richtet sich an Angehörige, aber auch an alle interessierten Personen, die ehrenamtlich pflegerisch tätig sein wollen
- dienen der Unterstützung in schwierigen Situationen
- sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln
- sind für die Versicherten **kostenfrei**
  
- Es gibt dazu Verträge mit Kooperationspartnern, wie z.B. Volkshochschule, Krankenhaus, Pflegedienste, ...

# Basis-Pflegekurs und Pflegekurs PLUS für Angehörige und ehrenamtlich Tätige - als Pflegender die eigene Gesundheit erhalten

**Beginn** Mi., 29.03.2017, 16:00 - 20:15 Uhr

**Ende** Mi., 26.04.2017

**Kursgebühr** kostenfrei

In diesem Kurs werden für Angehörige und alle an einer ehrenamtlichen Betreuungs- und Pflegetätigkeit Interessierten Kenntnisse und Fähigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermittelt. Neben wichtigen Hinweisen zur praktischen häuslichen Pflege, zur Einrichtung von Pflegezimmern und Pflegebetten, erfolgt durch qualifizierte Fachkräfte eine Einweisung in richtiges Heben, Tragen, Bewegen und Lagern und es werden die Körperpflege und die richtige Ernährung thematisiert. Die Teilnehmenden erhalten wichtige Hinweise zum Leistungsrecht der Kassen, zum Betreuungsrecht und zu Fragen der Alltagsorganisation. Der Kurs wird von der AOK PLUS gefördert.

## Dauer

4 Veranst, 20 UE

---

## Kursort

**VHS, Annenstraße 10 \* B1.06**

Annenstraße 10  
01067 Dresden



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

**Danke.**