



Begleitetes Wohnen e.V.

Zu Hause leben.

Begleitetes Wohnen e.V.

**Ambulante psychosoziale Begleitung
und Netzwerkarbeit**

Frau Steffi Bartsch

Dipl.Psych., M.sc. Geront., Case Managerin (DGCC)



Deutscher
Präventionspreis

**Anerkannter Träger
zusätzlicher
Betreuungsleistungen
nach § 45 b SGB XI**



Berliner
Gesundheitspreis
2006



Begleitetes Wohnen e.V.
Zu Hause leben.

Allgemeine Zielstellungen des Begleitetes Wohnen e.V.

Sicherstellung und Förderung einer möglichst eigenständigen und selbstbestimmten Lebensführung und von Wohlbefinden für Menschen, die aufgrund ihres Alters und/oder von Beeinträchtigungen bzw. Behinderungen Begleitung und Unterstützung benötigen/wünschen

Fokus i.S. des Grundsatzes:
„ambulant vor stationär“
> Erhaltung bestehender Häuslichkeit

Anlässe für Anfragen nach Unterstützung

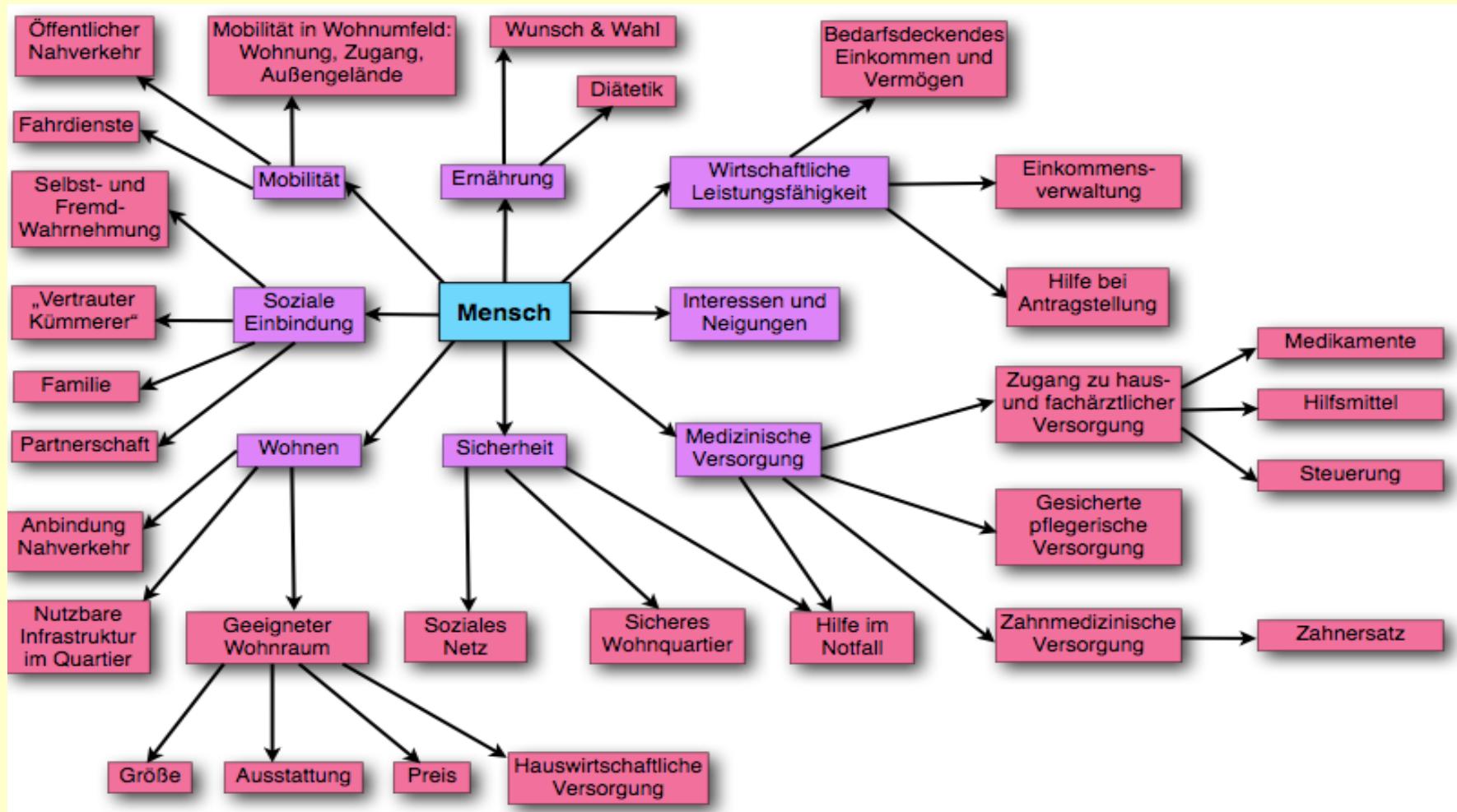


- Somatische (chronische) Erkrankungen, Behinderungen
- Sinnesbeeinträchtigungen,
- Einschränkungen der Alltagskompetenz bei psychischen bzw. gerontopsychiatrischen Erkrankungen, häufig Demenzerkrankungen
- drohende oder vorliegende Pflegebedürftigkeit
- soziale Isolation
- Vorliegen von Be- und Überlastung, z.B. bei versorgenden Angehörigen
- weitere...

Komplexe Versorgungssituation und -bedürfnisse (Ausschnitt)



Begleitetes Wohnen e.V.
Zu Hause leben.



Tätigkeitsziele und -inhalte

Aufgreifen der individuellen, in stetiger Veränderung begriffenen Situation,
von Bedürfnissen, Wünschen, Problemlagen **UND**
Ressourcen in der Begleitung

- **aufsuchende Einzelbetreuung** in der Häuslichkeit, anderen Wohnformen und in stationären Einrichtungen
- Gruppenangeboten, z.B. Veranstaltungen, Kurse, Ausflüge
- Beratung und Qualifizierung: Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Projektarbeit

Tätigkeit im Bereich zusätzlicher/ ergänzender bzw. niedrigschwelliger Betreuungsleistungen (nach § 45 a, § 45 b SGB XI)

vornehmlich als aufsuchende Einzelbetreuung und -begleitung

konkrete Tätigkeiten sind beispielsweise:

- Betreuung in der Häuslichkeit, Entlastung für weitere Betreuende, z.B. für pflegende Angehörige
- Gespräche zur Stützung, Entlastung, zum Umgang mit Erkrankungen
- Beratung und Begleitung von Angehörigen, „Versorgenden“, Unterstützung des sozialen Netzwerkes

- Hilfen bei Tagesstruktur und in Alltagsbewältigung
- Information, Vermittlung, Organisation, Koordination, Begleitung bei medizinisch-therapeutischer, pflegerischer und sonstiger Versorgung
- Aktivitäten zur geistigen und körperlichen Anregung und Aktivierung
- Biografie- und Erinnerungsarbeit, Stärkung von Identitätserleben, Orientierungshilfen
- gemeinsame Spaziergänge, Ausflüge, Bewegungs- und Mobilitätsförderung
- Unterstützung in Krisensituationen
- Beratung, Begleitung bei Antragstellungen
- Information, Vermittlung zu weiteren Angeboten
- ...



Ziele unserer Arbeit



- Stabilisierung und Verbesserung der objektiven + subjektiven Befindlichkeit – „Wohlbefinden“
- Schaffen sozialer Bezüge: Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch, Entlastung
- Berücksichtigen von Problemlagen **UND** Ressourcen
- Anregung von Aktivitäten, Stärkung von Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Fähigkeiten & Kompetenzen
- Erhaltung „funktionaler Gesundheit“
Bewältigung von Alltagsanforderungen und möglichst selbstbestimmter Lebensführung trotz vorliegender Einschränkungen und Erkrankungen

Qualifikation & Zusammenarbeit im „fachübergreifenden Team“



- enge Zusammenarbeit von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden aus verschiedenen Berufsgruppen und mit unterschiedlichen Kompetenzen, u.a. aus (Sozial)Pädagogik, Psychologie, Gerontologie, (Heilerziehungs)Pflege, Medizin, Sozial- und Case Management
- Sicherung einer qualifizierten Tätigkeit durch regelmäßige Fortbildungen der Mitarbeitenden, Reflektion der Tätigkeit, Einbindung in Arbeitsgruppen und -gremien, Vernetzung & Austausch mit anderen Einrichtungen in der Versorgungslandschaft



Begleitetes Wohnen e.V.

Zu Hause leben.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Begleitetes Wohnen e.V.

Elsa-Brändström-Straße 1

01219 Dresden

Tel. 0351 – 317 23 23

Fax: 0351- 317 23 20

www.begleiteteswohnen.de

info@begleiteteswohnen.de