



Dresden.  
Dresden.

# „Bewegung im Stadtteil“

Pflegestammtisch, 25. Juni 2025

Dr. Paula Aleksandrowicz

Landeshauptstadt Dresden  
Amt für Gesundheit und Prävention

25. Juni 2025



Bild: Manuel Alvarez, Pixabay

# Entstehungsgeschichte von „Bewegung im Stadtteil“

seit 2009 Geführte Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren in Dresden

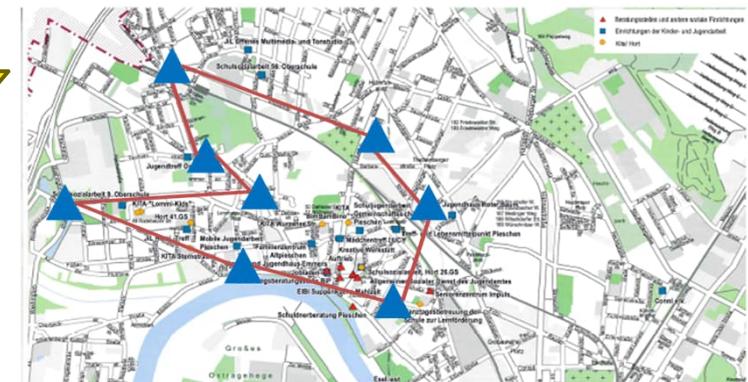
2015 Herausgabe erster Broschüren („Übigau / Mickten“, „Prohlis“)

seit 2019 Multiplikatorenkonzept mit Schulungen, Multiplikatortreffen und Begleitung durch Amt für Gesundheit und Prävention

# Wie entsteht eine neue Broschüre?

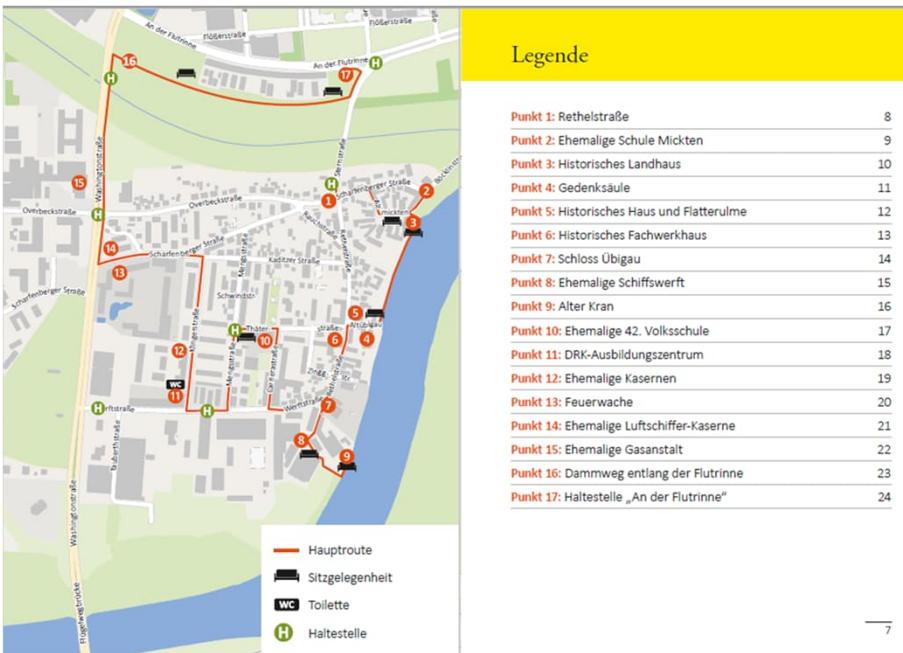


Bild: Amt für Gesundheit und Prävention



25. Juni 2025

# Aufbau einer Broschüre „Bewegung im Stadtteil“



**Punkt 6: Historisches Fachwerkhaus**

Das denkmalgeschützte Fachwerkhaus besitzt einen Schlussstein von 1693. Im Kern ist es das älteste Gebäude in Übigau. Der Wohnkomplex besteht aus einem Haupthaus und einem Winkelbau. Mit dem massiven Erdgeschoss, der Fachwerkkonstruktion und dem verbretterten Giebel zeigt es charakteristische Elemente der Volksbauweise des ausgehenden 17. Jahrhunderts.

Bilder: Amt für Gesundheit und Prävention, Broschüre „Bewegung im Stadtteil: Erleben Sie Übigau und Mickten“, 2. Auflage, 2021

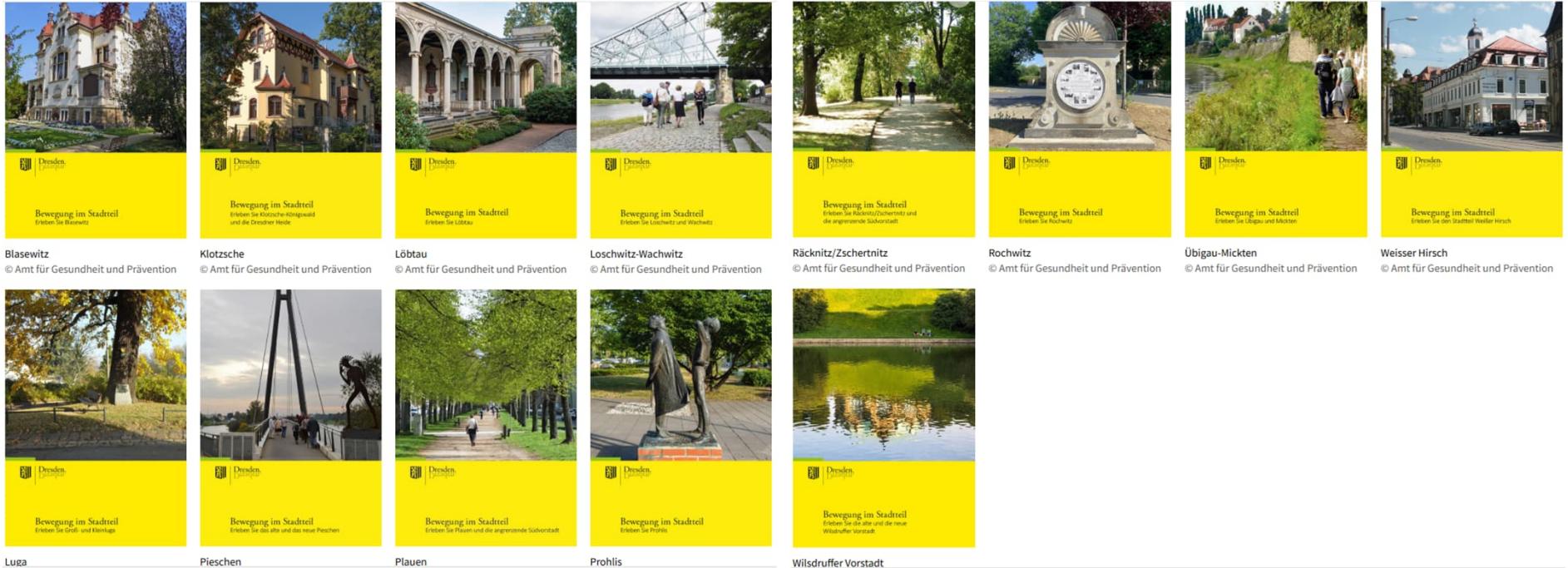
# Erfolge



Bild: Digital Designer,  
Pixabay

- Qualifizierung von 34 Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in vier Schulungen
- Aktive Multiplikatorinnen und Multiplikatoren: Haupt- und Ehrenamtliche aus Seniorenbegegnungsstätten, Vereinen, JobCentern, Privatpersonen
- Entwicklung des Bewegungskurses „Senior-fit“ dank Förderung durch Techniker Krankenkasse
- Bewegungsförderung, Kompetenzentwicklung und Vernetzung

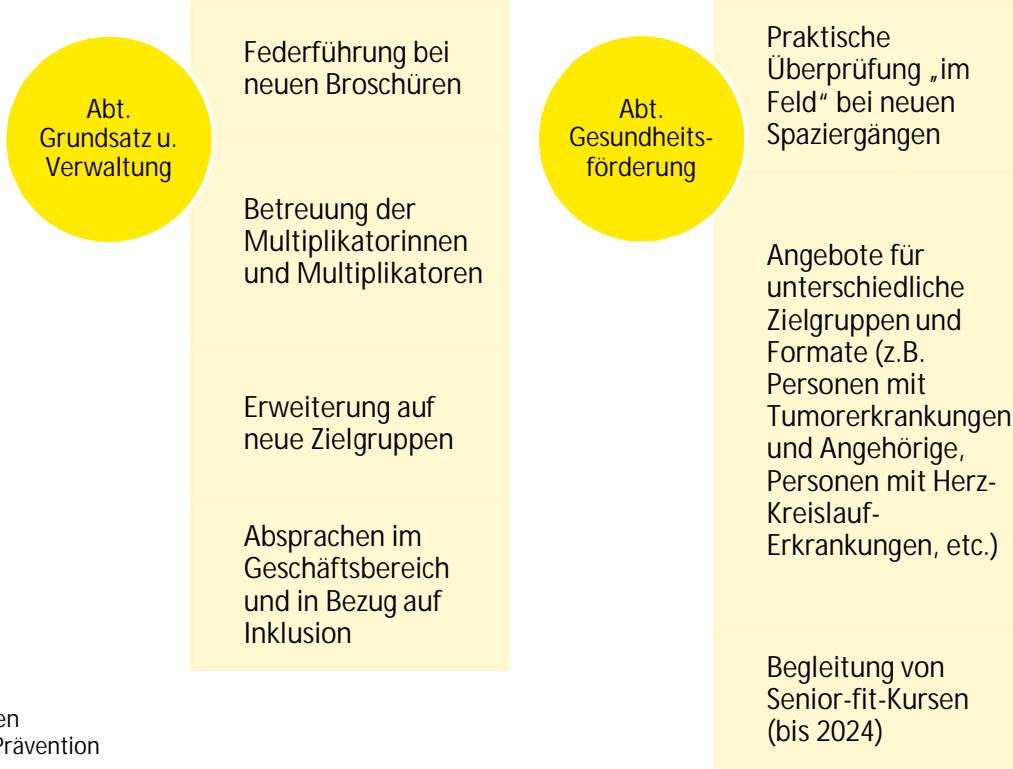
# Broschürenbestand



# So geht es weiter

- in Vorbereitung: Broschüren „Gruna“, „Striesen“, „Leuben“, „Innere und Äußere Neustadt“, „Bühlau“
- Überprüfung durch Menschen mit einer körperlichen Schwerbehinderung (barrierearme Route oder Alternative)
- Finanzierung des Drucks von neuen Broschüren muss geprüft werden

# „Bewegung im Stadtteil“ im Amt für Gesundheit und Prävention in Dresden





Dresden.  
Dresden.

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

## Kontakt:

Dr. Paula Aleksandrowicz

[gesundestadt@dresden.de](mailto:gesundestadt@dresden.de)

[www.dresden.de/bewegung-im-stadtteil](http://www.dresden.de/bewegung-im-stadtteil)