



Medizinischer Dienst  
Sachsen

# "Pflegebegutachtung – was erwartet mich, wie bereite ich mich vor?"

41. Dresdner Pflege-Stammtisch für Bürgerinnen und Bürger

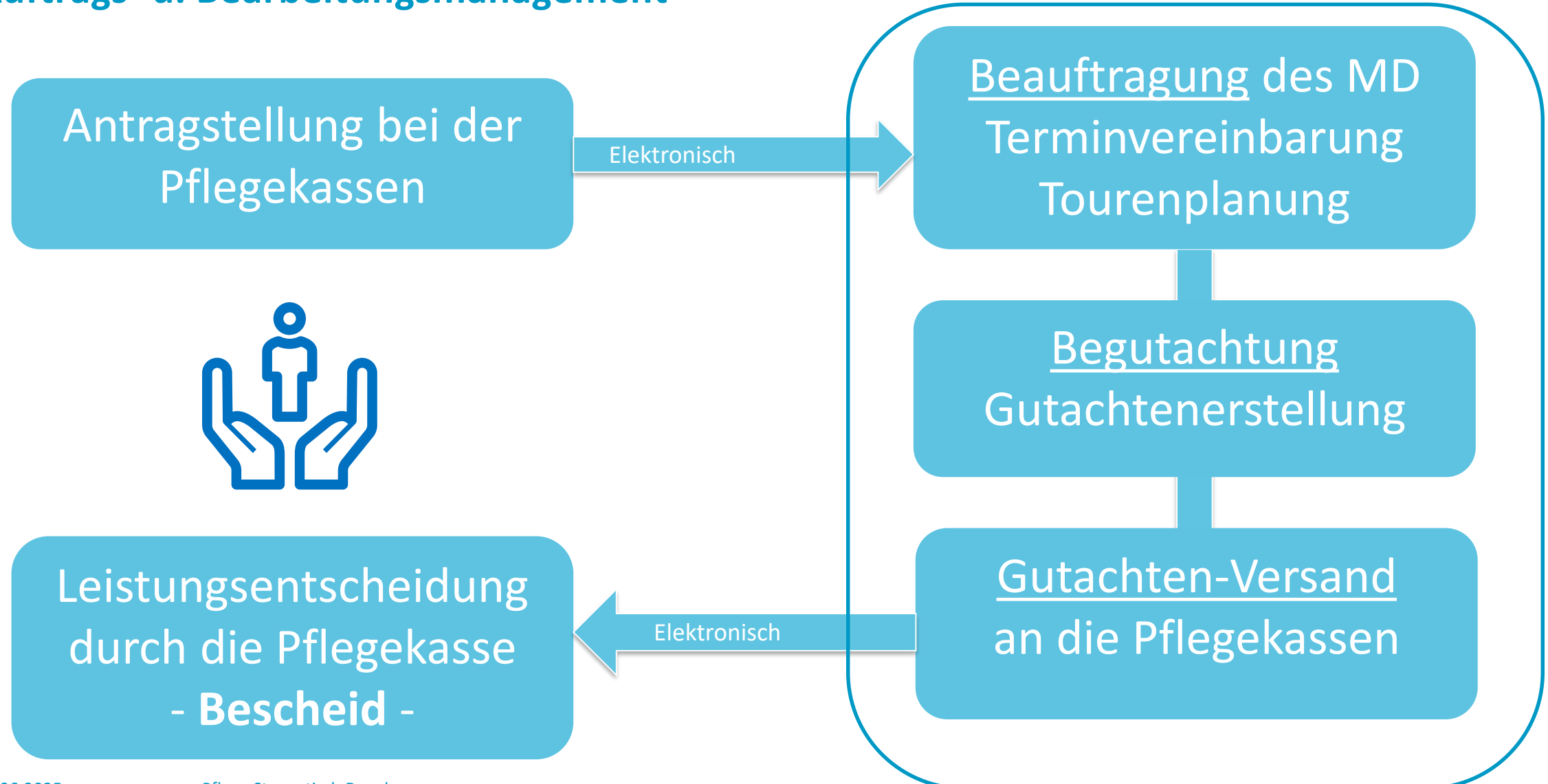
Dresden, 24.06.2025

Ines Weiser, Medizinischer Dienst Sachsen



# Pflegebegutachtung Ablauf

## Auftrags- u. Bearbeitungsmanagement

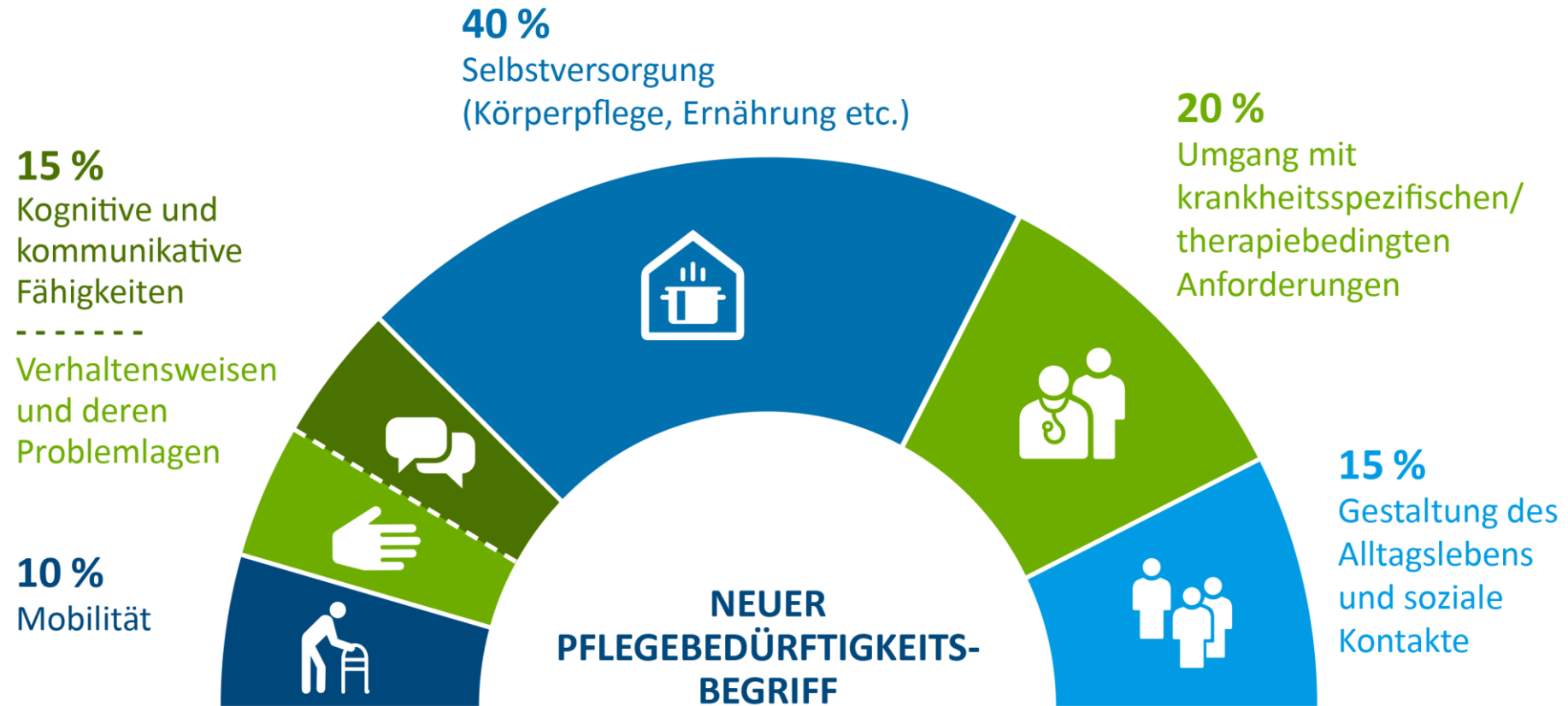


# Begriff Pflegebedürftigkeit

## Grundlage jeder Begutachtung § 15 SGB XI

- Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte **Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen** und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen.
- Pflegebedürftig sind Personen, die körperliche, kognitive oder psychische **Belastungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen können**.
- Die Pflegebedürftigkeit muss **auf Dauer**, voraussichtlich für mindestens 6 Monate, bestehen.
- Die Pflegebedürftigkeit muss in der **in § 15 festgelegten Schwere** bestehen.

# Module des Begutachtungsinstruments



# Bewertung der Selbstständigkeit

## - Module 1, 4 und 6 -

	selbstständig	überwiegend selbstständig	überwiegend unselbstständig	unselbstständig
4.1.1 Positionswechsel im Bett	0	1	2	3
4.1.2 Halten einer stabilen Sitzposition	0	1	2	3
4.1.3 Umsetzen	0	1	2	3

- ☞ Bewertungsrelevant ist
- ☞ die **Ausprägung** der Einschränkung
  - ☞ der Umfang des **personellen** Unterstützungsbedarfes
  - ☞ Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit können **nicht selbstständig kompensiert** werden und **bestehen auf Dauer**

# Bewertung der Fähigkeiten

## - Modul 2 -

		Die Fähigkeit ist:			
		vorhanden/ unbeeinträchtigt	größtenteils vorhanden	in geringem Maße vorhanden	nicht vorhanden
4.2.1	Erkennen von Personen aus dem näheren Umfeld	0	1	2	3
4.2.2	Örtliche Orientierung	0	1	2	3
4.2.3	Zeitliche Orientierung	0	1	2	3
4.2.4	Erinnern an wesentliche Ereignisse oder Beobachtungen	0	1	2	3

☞ Bewertungsrelevant ist

- ☞ das **Vorhandensein** oder die **Ausprägung** der Einschränkungen in den Fähigkeiten
- ☞ Beeinträchtigung der Fähigkeiten können **nicht selbstständig kompensiert** werden und **bestehen auf Dauer**

# Bewertung Bewältigung von Gesundheitsproblemen

## - Modul 3 -

		nie oder sehr selten	selten ein- bis dreimal innerhalb von zwei Wochen	häufig zweimal bis mehrmals wöchentlich, aber nicht täglich	täglich
4.3.1	Motorisch geprägte Verhaltensauffälligkeiten	0	1	3	5
4.3.2	Nächtliche Unruhe	0	1	3	5
4.3.3	Selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten	0	1	3	5
4.3.4	Beschädigen von Gegenständen	0	1	3	5

- ☞ Bewertungsrelevant ist
  - ☞ die Notwendigkeit des **personellen Unterstützungsbedarfes** inklusive dessen **Häufigkeit**
  - ☞ Beeinträchtigungen können **nicht selbstständig kompensiert** werden und **bestehen auf Dauer**

# Bewertung Krankheitsbewältigung

## - Modul 5 -

Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen und Belastungen in Bezug auf:	Häufigkeit der Hilfe (Anzahl eintragen)				
	entfällt	selbstständig	pro Tag	pro Woche	pro Monat
4.5.1 Medikation					
4.5.2 Injektionen					
4.5.3 Versorgung intravenöser Zugänge (Port)					
4.5.4 Absaugen und Sauerstoffgabe					
4.5.5 Einreibungen sowie Kälte- und Wärmeanwendungen					

- ☞ *Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen*
- ☞ Bewertungsrelevant ist
  - ☞ Bedarf, Art und **Häufigkeit** der Anforderung
  - ☞ die Notwendigkeit des **personellen Unterstützungsbedarfes**
  - ☞ Anforderungen/Belastungen können **nicht selbstständig kompensiert** werden und **bestehen auf Dauer**



# Empfehlungen zu weiteren Alltagsbereichen

Diese Bereiche fließen nicht direkt in die Bewertung des Pflegegrads ein.

## **Außerhäusliche Aktivitäten, z. B.:**

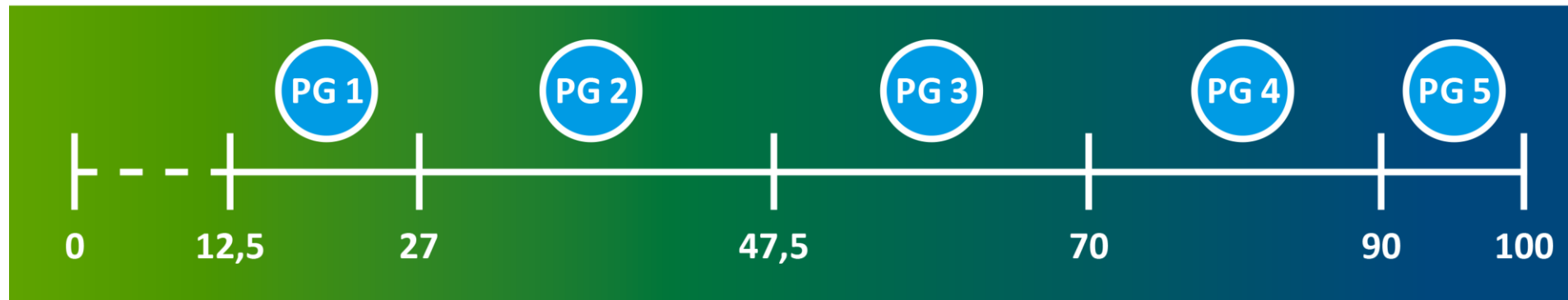
- selbstständiges Verlassen der Wohnung oder des Wohnbereichs
- sich außerhalb des Wohnbereichs oder der Einrichtung selbstständig fortbewegen
- öffentliche Verkehrsmittel nutzen oder in einem Pkw mitfahren

## **Haushaltsführung, z. B.:**

- Einkaufen für den täglichen Bedarf
- Zubereiten einfacher Mahlzeiten
- Aufräum- und Reinigungsarbeiten
- Regelung finanzieller oder behördlicher Angelegenheiten

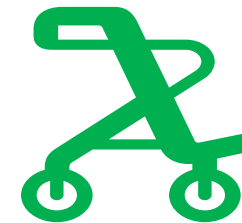
# Bei Pflegebedürftigkeit 5 Pflegegrade

- PG 1** geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 2** erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 3** schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 4** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 5** schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung



# Weitere Empfehlungen im Pflege Gutachten

- Medizinische Rehabilitation und Prävention
- Hilf- und Pflegehilfsmittel
- Heilmittel oder andere therapeutische Maßnahmen
- Beratung zu Leistungen zur verhaltensbezogenen Primärprävention nach § 20 SGB V
- Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen
- Veränderung der Pflegesituation



# Wie wird die Begutachtung durchgeführt?

- **Gutachten im Haus- oder Heimbesuch**

- i. d. R. bei Erstanträgen

- **Telefoninterview oder Videotelefonie:**

- z. B. bei Höherstufungsanträgen

- **Begutachtung nach Aktenlage**

- z. B. wenn Versicherte oder Versicherter nach Antragstellung bereits verstorben ist

# Vorbereitung auf das Begutachtungsgespräch

## Checkliste (1)

So können Sie sich auf den Begutachtungstermin vorbereiten:

- ☐ Überlegen Sie vorab, was Ihnen in Ihrem Alltag besondere Schwierigkeiten macht.
- ☐ Wobei benötigen und wünschen Sie Unterstützung in Ihrem Alltag?
- ☐ Was können Sie in Ihrem Alltag selbstständig ausführen?



# Vorbereitung auf das Begutachtungsgespräch

## Checkliste (2)

Überlegen Sie vor dem Termin mit der Gutachterin oder dem Gutachter, wen Sie bitten möchten, dabei zu sein.

- ☐ Bitten Sie den Menschen, der Sie hauptsächlich pflegt oder Ihre Situation besonders gut kennt, beim Begutachtungstermin anwesend zu sein.
- ☐ Im Falle einer gesetzlichen Betreuung informieren Sie bitte Ihre Pflegekasse darüber, dass Sie einen Betreuer /eine Betreuerin haben. Dann kann auch der Medizinische Dienst die Betreuerin /den Betreuer über den Begutachtungstermin informieren.



# Vorbereitung auf das Begutachtungsgespräch

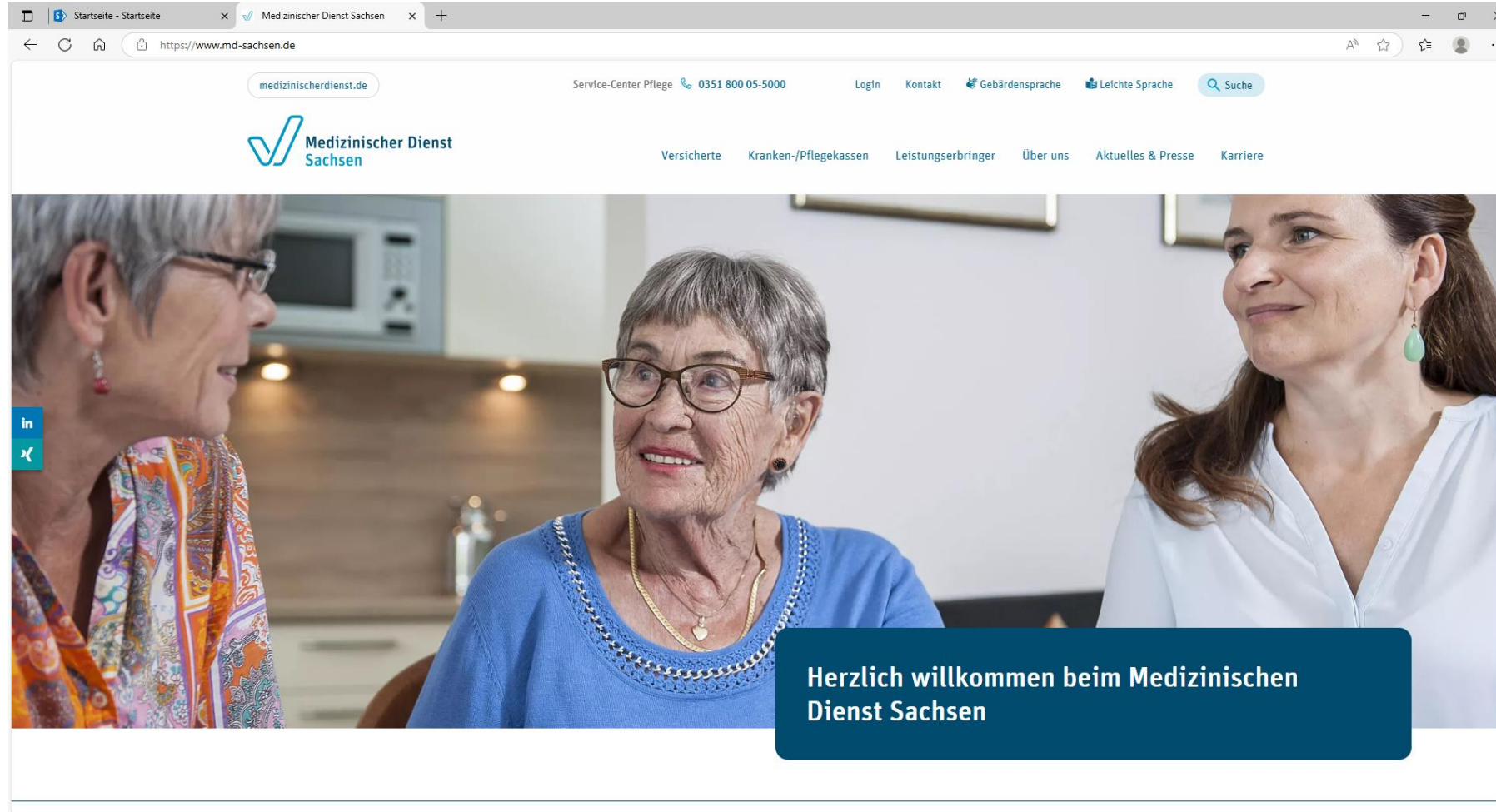
## Checkliste (3)

### Welche Unterlagen werden benötigt?

- ☐ Legen Sie bitte – falls vorhanden – Berichte Ihrer Hausärztin oder Ihres Hausarztes, von Fachärzten oder den Entlassungsbericht aus der Klinik bereit. Sollten Sie die Unterlagen nicht vorliegen haben, brauchen Sie diese jedoch nicht extra anfordern.
- ☐ Bitte haben Sie Ihren aktuellen Medikamentenplan zur Hand.
- ☐ Falls ein Pflegedienst zu Ihnen kommt, legen Sie auch die Pflegedokumentation des Pflegedienstes bereit.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
<https://www.md-sachsen.de/>





**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

**Welche Fragen haben Sie?**

