



## 32. Dresdner Pflegestammtisch

zum Thema

**„Ich kann bald nicht mehr! – Unterstützung im Pflegealltag“**

**Wann?**

**20. März 2019  
15.30 Uhr bis 17.30 Uhr**



Die Veranstaltung wird bei Bedarf  
von Gebärdendolmetschern begleitet.

**Wo?**

**„Haus an der Kreuzkirche“  
An der Kreuzkirche 6, 01067 Dresden,  
(zwischen Kreuzkirche und Rathaus)  
Mauersberger Saal (EG) barrierefrei zugänglich**

Pflegebedürftige Menschen wollen und sollen so lange wie möglich im eigenen Zuhause bleiben. Eine große Rolle bei der häuslichen Pflege übernehmen oftmals Angehörige – Ehepartner, Partner, Kinder. Die seelische und körperliche Anstrengung dieser verantwortungsvollen Aufgabe lässt oft eigene Bedürfnisse in den Hintergrund treten. Dabei ist Unterstützung möglich! Neben der klassischen Hilfe durch einen Ambulanten Pflegedienst, gibt es weitere entlastende Angebote. Die Auswahl und Finanzierung aus dem „Pflegeschubel“ überfordern aber viele Betroffene.

Zum Pflegestammtisch erhalten Sie einen Überblick, welche Leistungen pflegende Angehörige zur eigenen Entlastung nutzen können, und wie diese finanziert werden. Außerdem bekommen Sie Einblick in den Alltag einer Tagespflegeeinrichtung. Sie erfahren auch, welche zusätzlichen Angebote zur Unterstützung im Alltag ein Pflegedienst übernehmen kann. Hierfür ist beispielsweise der monatliche Entlastungsbetrag von 125 Euro abrechenbar, welcher allen pflegebedürftigen Menschen von der Pflegekasse gezahlt wird. Es gibt ausreichend Zeit für Ihre direkten Fragen!

Sie können aber auch im Nachgang mit kompetenten Ansprechpersonen der Pflege- und der Seniorenberatung sowie anderer Beratungsangebote sprechen. Bei komplexen Fragen, werden vor Ort Beratungstermine (gegebenenfalls auch im Hausbesuch) vereinbart.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Getränke und Kuchen gibt es für einen geringen Obolus vor Ort. Menschen, die einen Gebärdendolmetscher benötigen, bitten wir bis zum 7. März 2019 um eine kurze E-Mail: [Sozialplanung@Dresden.de](mailto:Sozialplanung@Dresden.de)

Bei weiteren Fragen können Sie uns gern anrufen: (03 51) 4 88 48 71

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Vorbereitungsteam Dresdner Pflegestammtisch und PflegeNetz Dresden

Impressum

Sozialamt/Sozialplanung  
Telefon: (03 51) 4 88 48 58  
Fax: (03 51) 4 88 48 13  
E-Mail: [GHammer@Dresden.de](mailto:GHammer@Dresden.de)