



Stuhlkreis war gestern

11. Dresdner Selbsthilfetag
29. September 2018
World Trade Center

Dresden macht Mut



Dresden.
Dresdner



11. Dresdner Selbsthilfetag

Stuhlkreis war gestern – Selbsthilfe ist vielfältig

Das Image von Frauen und Männern, die nur im Stuhlkreis zusammen sitzen, gehört glücklicherweise mehr und mehr der Vergangenheit an. Neben vielen nützlichen Tipps, die Mitglieder von Selbsthilfegruppen im Austausch mit anderen Betroffenen erhalten, profitieren sie heute auch von interessanten Fachvorträgen professioneller Referenten. Gemeinsame Ausflüge mit der Gruppe schaffen zusätzliches Vertrauen. Selbsthilfe fängt die Menschen auf, gibt ihnen Kraft und neuen Mut.

Sie wünschen sich mehr Verständnis der Öffentlichkeit für Ihre Situation? Kein Problem. Auf Veranstaltungen und mit Aktionen Ihrer Selbsthilfegruppe schaffen Sie es, andere für Ihr Thema zu sensibilisieren. Knüpfen Sie Kontakte zu den zahlreichen Dresdner Selbsthilfegruppen und informieren Sie sich bei Ansprechpartnern der Stadtverwaltung zu sozialen Fragen.

Wir freuen uns auf Sie!

Sonnabend, 29. September 2018

10 bis 15 Uhr

**World Trade Center Dresden
Freiberger Straße**

10 Uhr Begrüßung:

Dr. Kristin Klaudia Kaufmann
Sozialbürgermeisterin der
Landeshauptstadt Dresden
Musikalische Umrahmung
mit der Band „Stilbruch“

Infostände der Selbsthilfegruppen

- ADHS Erwachsenen Selbsthilfegruppe Dresden
- Alkohol – Anonyme Alkoholiker
- Alkohol – Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Dresden-Neustadt
- Alkohol – Hirschgruppe 07 Dresden
- Angehörige von Alzheimer und Demenzerkrankten
- Aphasiker und ihre Angehörigen
- Arthrose
- Bluthochdruck
- Borreliose und FSME
- COPD
- Defibrillatoren-Träger Dresden I
- Defibrillatoren-Träger Dresden II

- Deutsche GBS CIDP Initiative
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
- Deutscher Diabetiker Bund – Selbsthilfegruppe Dresden-Mitte
- Diabetes und Herz
- Diabetiker Sachsen e. V. – Zuckerkids
- Die Mollybetiker Dresden
- Dresdner Schlafapnoe
- Dresdner Selbsthilfegruppe Stoma
- Endometriose „Tilia“
- Epilepsie Dresden
- Epilepsie – Treff junger Leute
- Erfahrungsaustausch für Menschen mit Geldsorgen und Schulden
- Gemeinsam gegen Depression
- Gesprächskreis Hirntumor
- Interessengemeinschaft Fragiles X e. V.
- Jemah e. V. – Regionalgruppe Sachsen
- Junge Menschen mit seelischen Problemen
- Kehlkopfloosenverband Dresden e. V.
- Lupus Erythematodes
- Lymphi
- Malwini – eine Selbsthilfe-Malgruppe
- Mobbing-Betroffene
- Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Dresden



- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose „Dresdner Hamster“
- Opfer von narzisstischem Missbrauch
- Overeaters Anonymous
- Pflegende Angehörige
- Polyneuropathie Leipzig
- Schlaglichter Dresden-Prohlis
- Schwerhörige Dresden e. V.
- Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen
- Seniorenverein Jahresringe Dresden e. V.
- TransID
- Trauergruppe für Kinder – Lacrima
- UN-SCHLAG-BAR
- Verband der Körperbehinderten e. V.

Kommen Sie vorbei – Sie werden überrascht sein von der Vielfalt der Selbsthilfe!

Infostände der Ämter

■ Sozialamt

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen:
Kontaktvermittlung und Information zu gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfegruppen

Sozialer Dienst für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige – Offene Altenhilfe:
Beratungs- und Unterstützungsangebote für alle Lebenssituationen älterer Menschen

Sachgebiet Versicherungsamtangelegenheiten:
Informationen zu Fragen rund um die Sozialversicherung

Betreuungsbehörde:
Information zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

■ Gesundheitsamt

mit verschiedenen Angeboten der Beratungsstellen des Amtes

Sponsoren

Der Selbsthilfetag wird gefördert durch die „Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe der Gesetzlichen Krankenversicherung im Freistaat Sachsen“ und durch das World Trade Center Dresden.

Veranstalter

Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen – KISS
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
(über Freiburger Straße 18)
Telefon (03 51) 2 06 19 85
Telefax (03 51) 5 00 76 36
E-Mail: kiss@dresden.de

Die Veranstaltungsfläche im World Trade Center ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Sie einen Gebärdendolmetscher benötigen, melden Sie sich bitte bis 7. September 2018 an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.dresden.de/selbsthilfe