

## VIELFALT LÄSST SICH GESTALTEN

### Seminarprogramm zu interkultureller Kompetenz und Diversity

im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer\_Phase 3“

Herbsttermine 2019 für Dresden

Unser Seminarprogramm „Vielfalt lässt sich gestalten“ zu interkultureller Kompetenz und Diversity im Rahmen des Projektes „Hilfe für Helfer-Phase 3“ findet dieses Jahr mit ausgewählten und neu konzipierten Themenbereichen auch in Dresden statt. Die Seminare richten sich an Hauptamtliche wie Ehrenamtliche aus der Dresdner Flüchtlingshilfe, den Bereichen Jugend und Soziales, Kultur und Bildung, Integration und Gesellschaft sowie MitarbeiterInnen in Verwaltung, Verbänden und Institutionen. Die Seminare unseres Programms zu interkultureller Kompetenz und Diversity sind praxisnah gestaltet. ReferentInnen sind ExpertInnen aus der Praxis, teilweise mit eigenem Migrationshintergrund. Und es wird viel Raum für Diskussionen und Austausch unter den Teilnehmenden geben. Die Teilnahme ist kostenfrei, die Platzanzahl begrenzt.

#### Ihre Wunschmodule im Überblick

RESILIENZ STÄRKEN UND ERHALTEN	am 18.09.2019
PERSPEKTIVWECHSEL	am 25.09.2019
GRENZEN ÜBERWINDEN: Interkulturelles Konfliktmanagement	am 02.10.2019
VEREINSMANAGEMENT UND METHODENKOMPETENZ: Zugewanderte als MultiplikatorInnen gewinnen	am 09.10.2019

#### Ihre Vorteile

- die Teilnahme ist kostenfrei
- Seminare frei wählbar je nach Interesse und zeitlichen Präferenzen
- erfahrene ExpertInnen als DozentInnen
- praxisnah, anschauliche und lebendige Vermittlung
- berufsbegleitend belegbar
- Forum für Austausch und Anregungen mit AkteurInnen aus den verschiedensten Bereichen

Seminar

**RESILIENZ STÄRKEN UND ERHALTEN**

am 18.09.2019 um 17.00 Uhr in Dresden

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Dresden und der Ehrenamtskoordination der Landeshauptstadt Dresden statt.*

THEMENBEREICHE

Gerade bei der höchst herausfordernden und anspruchsvollen Arbeit mit Menschen unterschiedlichster Herkunft gilt es immer wieder auf's Neue, nicht immerzu über seine Kräfte hinauszugehen und seine Spannkraft nicht zu verlieren. Anhand von Übersichten und Grundlageninformation, vor allem aber mittels Übungen und Erleben, über Austausch und Rückkopplung können die Teilnehmenden darin gestärkt werden, auf ihre Ressourcen acht zu geben und Energiequellen zu entdecken, die auch bei großer Beanspruchung tragen und die es lohnt, zu pflegen und zu bewahren.

WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie schützen Sie sich vor dem Anspruch, allem gerecht werden zu müssen?
- ▷ Wo liegt Ihr Kräfte-Reservoir, wie kann es bewahrt und immer wieder aktiviert werden?
- ▷ Wie können Sie Ihren Energieaufwand sinnvoller dosieren oder steuern?

WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie eine Vorstellung davon, was Resilienz für Sie ausmachen kann
- ▷ werden Sie darin bestärkt, auch einmal Abstand zu nehmen von äußeren Verpflichtungen und mehr auf ihre ganz eigene Motivation zu schauen
- ▷ können Sie Anregungen mitnehmen, um künftig mehr Spannkraft beim ständigen Spagat zwischen Offenheit und Einfühlung einerseits, Selbstbehauptung und Abgrenzung andererseits zu trainieren

FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 18.09.2019, 17.00-19.30 Uhr
- Ort: Angaben zum Veranstaltungsort erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt
- die Platzanzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- Anmeldung mit dem Anmeldeformular per E-Mail an [anmeldung@academy-isc.de](mailto:anmeldung@academy-isc.de) oder per Fax an 0371 / 495 795 89 oder direkt unter <https://www.academy-isc.de/web/anmeldung>.

Besonders geeignet für MultiplikatorInnen

## Seminar

### PERSPEKTIVWECHSEL

am 25.09.2019 um 17.00 Uhr in Dresden

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Dresden und der Ehrenamtskoordination der Landeshauptstadt Dresden statt.*

## THEMENBEREICHE

Die Perspektive wechseln zu können, d. h. die Fähigkeit, sich in andere Denk- und Erlebnisweisen hineinversetzen zu können, stellt eine Grundkompetenz dar, ohne die ein friedliches Zusammenleben in Toleranz und Akzeptanz nicht möglich ist. Denn nur wer weiß, wie es sich anfühlt, anders zu sein, kann daraus Konsequenzen für sein oder ihr eigenes Verhalten ziehen, die Blickrichtung ändern und den Horizont erweitern. **Anhand von Übungen** und praxisnahem Wissensinput, geleitet von einem Dozenten, der selbst als erfolgreich Integrierter beide Seiten kennt und die Perspektive wechseln kann, möchten wir diese Fähigkeit mit Ihnen stärken und trainieren.

## WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie fühlt es sich an, fremd zu sein?
- ▷ Was bewirkt das Schlüpfen in eine andere Rolle?
- ▷ Welche Folgerungen können wir daraus ziehen?

## WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ haben Sie Eindrücke mitgenommen, die Ihren Blick auf vermeintlich Fremdes verändern können
- ▷ erscheint es möglicherweise weniger beängstigend, den gewohnten Standpunkt einmal zu wechseln
- ▷ sehen Sie vielleicht auch, was im Wechsel tragen kann und inwiefern neue Erfahrungen diesen Kern bereichern

## FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 25.09.2019, 17.00-19.30 Uhr
- Ort: Angaben zum Veranstaltungsort erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt
- die Platzanzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- Anmeldung mit dem Anmeldeformular per E-Mail an [anmeldung@academy-isc.de](mailto:anmeldung@academy-isc.de) oder per Fax an 0371 / 495 795 89 oder direkt unter <https://www.academy-isc.de/web/anmeldung>.

### Seminar

## GRENZEN ÜBERWINDEN – INTERKULTURELLES KONFLIKTMANAGEMENT (ÜBUNGEN)

am 02.10.2019 um 17.00 Uhr in Dresden

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Volkshochschule Dresden und der Ehrenamtskoordination der Landeshauptstadt Dresden statt.*

### THEMENBEREICHE

Bei der interkulturellen Arbeit sind Konflikte leider kaum zu vermeiden, müssen doch verschiedene Erwartungshaltungen miteinander vermittelt werden, und das bei unterschiedlichsten Voraussetzungen und Prägungen der Beteiligten. Welches Hintergrundwissen hilft mir dabei, Konfliktpotential im Vorhinein zu erkennen und zu entschärfen? Worauf sollte ich bei mir und meiner/meinem Gesprächspartner/in achten, um Verstehen zu ermöglichen? **Bringen Sie ihre Alltagsbeispiele ein** und erfahren Sie in praxisnahen Übungen, wie Sie sich für das Gegenüber öffnen und doch zugleich behaupten oder auch schützen können.

### WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie vermitteln zwischen eigenen Bedürfnissen, Aufgabenstellungen und den Erwartungen anderer?
- ▷ Wie viel Einfühlung, wie viel Abstand nehmen ist in der jeweiligen Konstellation ratsam?
- ▷ Welches Hintergrundwissen unterstützt darin, genauer zu verstehen, wo die Ursachen interkultureller Konflikte liegen?

### WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ erlauben Sie sich auch einmal, Differenzen gelassener stehen zu lassen und anderes Verhalten zu akzeptieren, ohne alles lösen oder grundsätzlich ändern zu müssen
- ▷ sind Sie trainierter darin, Grenzen zu setzen und Position zu beziehen, ohne das Gegenüber damit zu entwürdigen
- ▷ erleben Sie das Umdenken zwischen unterschiedlichen Sichtweisen möglicherweise weniger als Bedrohung denn als Entdecken neuer Möglichkeiten

### FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 02.10.2019, 17.00-19.30 Uhr
- Ort: Angaben zum Veranstaltungsort erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt
- die Platzanzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- Anmeldung mit dem Anmeldeformular per E-Mail an [anmeldung@academy-isc.de](mailto:anmeldung@academy-isc.de) oder per Fax an 0371 / 495 795 89 oder direkt unter <https://www.academy-isc.de/web/anmeldung>.

## Seminar

### **VEREINSMANAGEMENT UND METHODENKOMPETENZ: ZUGEWANDERTE ALS MULTIPLIKATOR/INN/EN GEWINNEN**

am 09.10.2019 um 17.00 Uhr in Dresden

*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kulturbüro Sachsen e. V. und der Ehrenamtskoordination der Landeshauptstadt Dresden statt.*

## THEMENBEREICHE

Bürgerschaftliches Engagement von Menschen mit Migrationserfahrung ist von besonderen Hürden gekennzeichnet. Diese reichen von Sprachbarrieren bis hin zu individuellen, lebensweltlichen Problemlagen, deren Bewältigung zunächst im Fokus des Alltags der Betroffenen steht. Zu oft wird soziale und kulturelle Teilhabe genau deswegen erschwert, weil die Bedürfnisse der Beteiligten nicht oder zu wenig gehört werden oder Räume für eine respektvolle und wertschätzende Auseinandersetzung fehlen. Die Veranstaltung soll Anregungen vermitteln, wie eine aktive Einbindung von Menschen mit Migrationserfahrung als MultiplikatorInnen in gewachsene (Vereins-)Strukturen gelingen kann und möchte Diskussionen für weitere Perspektiven anregen.

## WIR GEHEN AUF IHRE FRAGEN EIN

- ▷ Wie kann ich Zugewanderte als eigenständige GestalterInnen von Diversity aktiv einbeziehen?
- ▷ Welche lebensweltlichen Voraussetzungen sollten hierfür im Vereinsmanagement berücksichtigt werden?
- ▷ Was heißt erfolgreich Netzwerken?

## WENN SIE DIESES SEMINAR BESUCHT HABEN

- ▷ kennen Sie zentrale Basics zum Thema Vision und Strategie für Ihre Einrichtung, um Zugewanderten eine echte Teilhabe zu ermöglichen
- ▷ sind Sie behutsam im Umgang mit Ressourcen, Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Engagierten
- ▷ gestalten Sie die Umsetzung Ihrer Vereinsziele emotional entlastet und so effektiver für alle Beteiligten

## FAKTEN

- Termin: Mittwoch, 09.10.2019, 17.00-19.30 Uhr
- Ort: Kulturbüro Dresden e. V., Schweizer Straße 32, 01069 Dresden
- die Teilnahme ist kostenfrei
- auf Wunsch wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt
- die Platzanzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt
- Anmeldung mit dem Anmeldeformular per E-Mail an [anmeldung@academy-isc.de](mailto:anmeldung@academy-isc.de) oder per Fax an 0371 / 495 795 89 oder direkt unter <https://www.academy-isc.de/web/anmeldung>.

## Ihre Ansprechpartner

**BIRGIT REHME-IFFERT, M. A.**

Projektleitung

*academy - intercultural and specialized communications e. V.*

[info@academy-isc.de](mailto:info@academy-isc.de)

**Tel.: 0371 / 495 795 80**

Fax: 0371 / 495 795 89

<https://www.academy-isc.de/web/>

Post: Horst-Menzel-Straße 12, 09112 Chemnitz

und

**CLEMENS HIRSCHWALD**

Koordinator Ehrenamt und BE für Asyl

Landeshauptstadt Dresden | Geschäftsbereich Arbeit, Soziales,

Gesundheit und Wohnen | Sozialamt | Abt. Migration

[chirschwald@dresden.de](mailto:chirschwald@dresden.de)

**Tel.: 0351-4881442**

Fax: 0351-4881443

[sozialamt@dresden.de](mailto:sozialamt@dresden.de)

Post: Junghansstraße 2, 01277 Dresden | Postfach 120020, 01001 Dresden

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms „Integrative Maßnahmen“