

Als Mitarbeiter/in der Flüchtlingshilfe haben Sie herausfordernde und manchmal belastende Aufgaben zu erfüllen. Sie müssen praktische Probleme lösen, sind aber auch persönliche Ansprechpartner für Menschen, die nicht immer leicht zu verstehen sind und die zum Teil sehr traumatische Erfahrungen gemacht haben. Wenn Sie Ihre Erlebnisse und Einsichten überdenken, ungelöste Probleme und offene Fragen reflektieren möchten, biete ich Ihnen Supervision an.

Supervision ist Beratung von Menschen in ihrer Berufsrolle oder auch in ihrer Rolle als Ehrenamtliche. Diese Beratung dient dazu, Sie in Ihrer Rolle bei der Arbeit in der Flüchtlingshilfe zu stärken, Ihre Handlungsmöglichkeiten zu klären und zu erweitern, Sie in schwierigen Situationen zu entlasten und die Qualität Ihrer Arbeit zu sichern.

Supervision ist keine Fachberatung, sondern effektive Hilfe zur Selbsthilfe. Sie kann dazu beitragen, dass Sie Ihre Arbeit als befriedigender erleben, dass Ihnen die Erfüllung Ihrer Aufgaben besser gelingt, dass Sie humorvoll mit Herausforderungen umgehen und Belastungen besser bewältigen können. In der Beratung wird das Zusammenspiel von Ihnen als Mensch, Ihren Aufgaben und Fachkompetenzen und dem Organisationsumfeld in den Blick genommen.

Ich biete Einzel- und Gruppensupervision an – für ehrenamtliche Helfer kostenlos. Eine Sitzung dauert üblicherweise zwischen 1,5 (bei Einzelsupervision) und 2,5 oder 3 Stunden (bei Gruppensupervision). Auch Begleitung über einen längeren Zeitraum ist bei Bedarf möglich. In der Gruppensupervision profitieren Sie von den Erfahrungen und Kompetenzen aller Anwesenden. Wenn Sie sich für Supervision interessieren und Genaueres erfahren möchten, vereinbaren Sie mit mir einen Termin für ein Informationsgespräch.

Irene Pirschel - Supervisorin DGSv* und Lehrerin für Deutsch als Fremdsprache

www.organisationsentwicklung-dresden.com/irene-pirschel

supervision-pirschel@web.de

0176-43391433 (bitte nur SMS, ich rufe Sie zurück)