



Dresden.  
Dresdener

# Selbsthilfe

Wegweiser zu gesundheitlichen  
und sozialen Gruppen



# Selbsthilfe als Angebot und Chance

Gesund, tatkräftig, beruflich und sozial eingebunden zu sein – ist das selbstverständlich? Oft schätzen wir es gar nicht genug. Dabei können Krankheiten, Rückschläge und schwierige Lebenslagen jeden treffen, jederzeit. Insbesondere seelische Belastungen, unklare Diagnosen, chronische Leiden, schwere Operationen oder plötzliche Unfälle verändern die Prioritäten im Leben. Dann braucht es ärztliche Hilfe, familiären Beistand und reichlich Geduld.

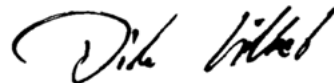
Vielleicht kann zusätzlich Selbsthilfe ein Weg sein, die veränderte Situation besser zu bewältigen? In der Gruppe mit anderen Betroffenen in Kontakt kommen, sich über Erlebnisse, Erkenntnisse und Erfahrungen austauschen und dann eigene Strategien und Kraft finden, darin liegen die erwiesenen Vorteile der Selbsthilfegruppen-Arbeit. Sie ist Angebot und Chance zugleich.

Doch wie finden Interessierte die richtige Gruppe, in der sie über ihre Probleme vertrauensvoll berichten können? Dieses Heft bietet eine Übersicht über die aktuell in Dresden bestehenden Selbsthilfegruppen. Es gibt sowohl Gruppen für Betroffene als auch für Angehörige, es gibt einerseits Gruppen für ältere Menschen und andererseits für junge Leute. Inzwischen erkennen auch viele junge Menschen Selbsthilfe als Ressource für sich und für andere. Selbsthilfe ist vielfältig – in der Gruppenzusammensetzung und den Angeboten. Gegenseitige Tipps zur besseren Bewältigung der eigenen Situation, gemeinsame Ausflüge, Aktionen zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das eigene Thema und Fachvorträge durch professionelle Referenten sprechen viele Rat-suchende an. Selbsthilfegruppen-Arbeit lebt durch ihre aktiven Mitglieder, die interessante

Angebote selbst initiieren. Der aller zwei Jahre stattfindende Dresdner Selbsthilfetag bietet den Gruppen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Ideen zu sammeln und Kontakte zu knüpfen.

Die KISS unterstützt die Gruppen bei der Organisation ihrer Treffen, stellt insbesondere Räume zur Verfügung, hilft bei Neugründungen und vermittelt Kontakte. Die Mitarbeiterinnen kennen sich nicht nur bestens in der Dresdner Selbsthilfegruppen-Landschaft aus, sie halten auch Verbindungen über Stadtgrenzen hinaus und sind für alle da, die Selbsthilfe gerade für sich entdecken, die passende Gruppe suchen oder Beratung zum Thema möchten. Außerdem stellen sie diese hilfreiche Broschüre zusammen und Online-Informationen auf [dresden.de/selbsthilfe](http://dresden.de/selbsthilfe) bereit. In der Online-Datenbank können sich interessierte Dresdnerinnen und Dresdner mit Hilfe einer Schlagwortsuche über die lokalen Selbsthilfegruppen informieren.

Ich wünsche den Leserinnen und Lesern, dass sie in dem Heft Anregungen finden, um selbst aktiv zu werden und ihre Chancen zu nutzen!



Dirk Hilbert  
Oberbürgermeister  
der Landeshauptstadt Dresden

# Was können Selbsthilfegruppen leisten?

In Selbsthilfegruppen finden Menschen mit ähnlichen Krankheitsbildern oder in vergleichbaren Lebenslagen sowie Angehörige zusammen. Sie nutzen die Möglichkeit sich über gesundheitliche, seelische und soziale Probleme auszutauschen und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen.

In Dresden engagieren sich derzeit über 5.000 Menschen in mehr als 230 Selbsthilfegruppen ehrenamtlich. Dabei sind die Themen so vielfältig wie die Selbsthilfe selbst. Ob chronische Erkrankung, Tumor, Behinderung oder auch seelische Probleme, zum Beispiel bei Trauer, für (fast) jedes Thema existiert eine entsprechende Gruppe. Viele treffen sich einfach auf eine Tasse Kaffee oder Tee, einige kochen gemeinsam, andere gehen körperlichen Aktivitäten nach, beispielsweise Wandern, Radfahren, Schwimmen oder Paddeln. Und es gibt die Kreativen, die gemeinsam basteln, zeichnen oder singen. Freiwilligkeit, Gleichberechtigung und Selbstbestimmung sind die Grundpfeiler einer Selbsthilfegruppe.

Die Mitglieder profitieren von gegenseitigen Erfahrungen und dem Austausch innerhalb der Gruppe. Darüber hinaus nehmen sie regelmäßig Fortbildungsangebote zu aktuellen Themen und neuen Entwicklungen wahr. Die meisten Selbsthilfegruppen verfügen über eine umfangreiche Sammlung an Fachliteratur. Die Mitglieder informieren und unterstützen andere Betroffene, sensibilisieren die Öffentlichkeit für ihre besondere Situation, kämpfen gegen Stigmatisierung und kooperieren mit professionellen Fachkräften aus Psychologie, Medizin und Forschung.

Im medizinischen Bereich werden erkrankte Menschen in den letzten Jahren verstärkt in die Behandlung einbezogen. Das Wissen um die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten ermöglicht es dem medizinischen Fachpersonal besser für die Erkrankten da zu sein und ihre Wünsche und Anliegen angemessen zu berücksichtigen. Als Expertinnen und Experten in eigener Sache gewähren die zahlreichen bestehenden Selbsthilfegruppen einen Zugang zu genau diesen Informationen. Selbsthilfegruppen tragen dazu bei, die medizinische Versorgung patientenorientierter auszurichten. Nicht zuletzt deshalb wird Selbsthilfe auch als vierte Säule im Gesundheitswesen bezeichnet.

Und Selbsthilfe wirkt. Wie eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf, der Medizinischen Hochschule Hannover und der Universität zu Köln zeigt, haben Mitglieder aus Selbsthilfegruppen ein umfassenderes Wissen über ihre Erkrankung und bestehende Versorgungssysteme als Gleichbetroffene ohne diese Erfahrung. Selbsthilfegruppenmitglieder berichten, dass sie durch die Teilnahme am Gruppengeschehen neue Wege im Umgang mit ihrer Erkrankung kennengelernt haben, motivierter, zuversichtlicher und vor allem auch selbstsicherer geworden sind. Detaillierte Informationen zu den Inhalten und Ergebnissen der Studie finden sich online unter [www.uke.de/shild](http://www.uke.de/shild).

# Wo findet Selbsthilfe Unterstützung?

Der einfachste Weg mit Selbsthilfegruppen in Kontakt zu kommen, besteht darin, das Unterstützungsangebot einer Selbsthilfekontaktstelle zu nutzen. Selbsthilfekontaktstellen beraten kostenfrei Bürgerinnen und Bürger, Gruppen, Initiativen und Fachleute zu allen Fragen der Selbsthilfe. Alle Informationen und Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren im Beratungsgespräch über Selbsthilfegruppen in ihrer Region sowie über geeignete Hilfsangebote im Sozial- und Gesundheitswesen. Sie vermitteln Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen, Initiativen und Vereinen und unterstützen Interessierte bei der Gründung einer neuen Gruppe.

Darüber hinaus stellen sie Kontakte und Austausch zwischen einzelnen Selbsthilfegruppen her und unterstützen Selbsthilfegruppen fachlich sowie organisatorisch. Dazu zählen unter anderem folgende Dienstleistungen:

- Begleitung von Selbsthilfegruppen in der Gründungsphase
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen in schwierigen Gruppensituationen
- Organisation von Weiterbildungen für Gruppenvertretungen/-multiplikatoren
- Bereitstellung von Räumlichkeiten und IT-Technik für die Gruppentreffen
- Hilfe bei der Beantragung von Fördermitteln
- Öffentlichkeitsarbeit

Selbsthilfekontaktstellen sind außerdem kompetente Kooperationspartner für professionelle Unterstützerinnen und Unterstützer sowie Institutionen des sozialen und gesundheitlichen Versorgungssystems.

Ansprechpartner für Selbsthilfe in Dresden ist das Sozialamt, Abteilung Inklusion/Eingliederung.

- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden  
Zugang nur über Freiburger Straße 18 möglich  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.dresden.de/selbsthilfe](http://www.dresden.de/selbsthilfe)

- Sprechzeiten:  
Montag, Freitag 9 bis 12 Uhr  
Dienstag, Donnerstag 9 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

# Wie funktioniert die Selbsthilfegruppen-Arbeit?

## **Wer organisiert und leitet eine Selbsthilfegruppe?**

Ganz nach dem Prinzip der Selbsthilfe werden die Gruppen in der Regel von selbst Betroffenen ehrenamtlich geführt. Bei den meisten Gruppen verteilt sich die Leitung auf mehreren Schultern. In einigen gilt ein rotierendes Prinzip, dabei wechselt die Kontaktperson in einem bestimmten Rhythmus. Meistens verfügen die Gruppenmitglieder über sehr vielfältige Erfahrungen und unterschiedliches Fachwissen, wovon die anderen Mitglieder profitieren. Eine klare Struktur und einfache Regeln für das Gespräch miteinander helfen, Verantwortung für die gemeinsame Zeit zu übernehmen. So findet jede Gruppe ihren eigenen Stil. Professionelle Fachleute sind gern gesehene Gäste zu einzelnen Terminen.

## **Wie viele Menschen treffen sich in einer Selbsthilfegruppe?**

Die Anzahl der Mitglieder variiert von Gruppe zu Gruppe. Es gibt Gruppen, die bestehen aus drei Mitgliedern, andere aus mehr als hundert. Günstig für die Selbsthilfegruppenarbeit ist eine Gruppengröße zwischen sechs und zwölf Personen. Bei einer größeren Anzahl wird der gegenseitige Austausch schwieriger.

## **Wo finden die Treffen statt?**

Die Treffen finden an neutralen Orten oder in neutraler Umgebung statt. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) stellt kostenlos Räume zur Verfügung, vermittelt aber auch Räume verschiedenster Einrichtungen in ganz Dresden. Das sind Vereine und Institutionen, die die Selbsthilfearbeit ebenso schätzen und dankenswerter Weise unterstüt-

zen. Einige Gruppen verabreden sich auch einfach in einem Café oder einem Restaurant.

## **Was muss vor dem ersten Besuch beachtet werden?**

Die meisten Gruppen sind offen gegenüber neuen Interessierten. Manche führen ein kurzes Vorgespräch oder wünschen sich eine Anmeldung. Deshalb empfiehlt es sich vor dem ersten Besuch Kontakt mit der Gruppe aufzunehmen.

## **Besteht eine feste Mitgliedschaft und kostet die Teilnahme etwas?**

Nein, es gibt keine feste Mitgliedschaft. Natürlich steht es jedem offen, zunächst einmal in ein Gruppentreffen reinzuschnuppern. Für den intensiven Austausch und die Vertrauensbildung in der Gruppe ist es von Vorteil, wenn die Mitglieder regelmäßig zu den Treffen kommen. Wer als langjähriges Gruppenmitglied nicht mehr teilnehmen möchte, sollte die anderen Mitglieder der Fairness halber darüber informieren. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist kostenlos.

## **Wird alles vertraulich behandelt?**

Selbstverständlich. Gegenseitiges Vertrauen ist die Voraussetzung für einen offenen Austausch und den Mitgliedern sehr wichtig.

## **Wie kommt es zur Gründung einer neuen Gruppe?**

Meist entsteht eine neue Gruppe auf Initiative Einzelner oder weniger Personen, die sich gern mit anderen austauschen möchten. Manche von ihnen sind schon mit Selbsthilfe vertraut, andere starten als „Neulinge“. Wer eine

Gruppe gründen möchte, vereinbart am besten bei der KISS einen Termin für eine persönliche Beratung.

**Welche Rechtsform hat eine Selbsthilfegruppe?**

Bei Selbsthilfegruppen handelt es sich grundsätzlich um Gesellschaften Bürgerlichen Rechts (GbR). Einige Gruppen sind jedoch als eingetragener gemeinnütziger Verein (e. V.) organisiert. Das empfiehlt sich insbesondere, wenn Spenden eingeworben werden sollen.

# Selbsthilfegruppen in Dresden

## Gesundheitliche Themen

### Behinderung

#### ■ Ataxien und Huntington Erkrankungen

##### ■ Wir über uns:

Unsere Selbsthilfegruppe arbeitet seit dem Jahr 2000 gemeinsam mit und für Patienten und Angehörige mit Huntington und Ataxie Erkrankungen. Wir sind offen für alle Fragen, die sich rund um fortschreitend verlaufende chronische neurologische Erkrankungen ergeben. Wir treffen uns regelmäßig und geben Hilfe zur Selbsthilfe zu allen alltagsrelevanten Fragen, beispielsweise zu Therapien, Pflege- und Hilfsmitteln oder dem Umgang mit Ämtern.

##### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

##### ■ Kontakt:

Martina Hanke

Telefon: (03 51) 85 07 28 15

(01 76) 34 61 78 51

E-Mail: [Martina\\_Hanke@web.de](mailto:Martina_Hanke@web.de)

Internet: [www.huntingtonhilfe-mitteldeutschland.de](http://www.huntingtonhilfe-mitteldeutschland.de)

##### ■ Treff:

bei Frau Hanke erfragen

##### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband Deutsche Huntingtonhilfe Mitteldeutschland e. V.

#### ■ Autismus Dresden e. V.

##### ■ Wir über uns:

Unsere Mitglieder sind Angehörige, Freunde, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzte von Menschen mit Autismusspektrumstörung, natürlich sind auch selbst Betroffene und alle Inter-

essierten willkommen. Unsere Schwerpunkte sind Information, Aufklärung und Erfahrungsaustausch. Bei uns stehen die Themen Frühförderung, Schule, Familie, Berufsausbildung, Arbeiten, Wohnen und Freizeitgestaltung im Vordergrund.

##### ■ Willkommen sind:

Betroffene, Angehörige und andere

##### ■ Kontakt:

Andreas Boeltzig

Telefon: (03 51) 2 81 58 80

E-Mail: [autismus.dresden@gmx.de](mailto:autismus.dresden@gmx.de)

Internet: [www.autismus.de](http://www.autismus.de)

##### ■ Treff:

bei Herrn Boeltzig erfragen

##### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband Autismus Deutschland e. V.

#### ■ Behindertentreff „Club am Freitag“ (C.A.F.(E.))

##### ■ Wir über uns:

In unserer Gruppe sind Menschen mit den verschiedensten Körperbehinderungen, viele von ihnen sind Rollstuhlfahrer. Bei den Treffen tauschen wir Erlebnisse und Alltagsprobleme aus, helfen uns gegenseitig beim Ausfüllen von Formularen und Schreiben von Briefen sowie anderen Dingen des Alltags. In regelmäßigen Abständen basteln oder musizieren wir oder organisieren gemeinsame Freizeiterlebnisse und kommen so aus der sozialen Isolation heraus.

##### ■ Willkommen sind:

Betroffene

##### ■ Kontakt:

über KISS



Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

- Treff:  
über KISS erfragen
- **CEREBRIO – Verein für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen in Sachsen e. V.**
- Wir über uns:  
Wir unterstützen Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und anderen Einschränkungen, deren Angehörige und Freunde. Wir bieten ihnen unter anderem Gespräche, Gemeinschaft, Sozialberatung und Begleitung zu Ämtern. Außerdem vermieten wir Plätze in Wohngemeinschaften und Einzelwohnungen, in denen die Bewohnerinnen und Bewohner bei Bedarf rund um die Uhr persönliche Assistenz, Pflege und Betreuung erhalten können. Und wir vermitteln Unterstützungs- und Freizeitangebote sowie Fördermöglichkeiten.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 79 69 46 60  
E-Mail: [info@cerebrio.de](mailto:info@cerebrio.de)  
Internet: [www.cerebrio.de](http://www.cerebrio.de)
- Treff:  
über CEREBRIO erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Der Paritätische Sachsen

### ■ Cochlear Implant (CI)

- Wir über uns:  
Unsere Selbsthilfegruppe ist bunt gemischt: Langjährige und neue Implantat-Träger, ABI (Hirnstamm-Implantat)-Versorgte sowie schwerhörige und gut hörende Interessierte. Regelmäßig laden wir uns zum Erfahrungsaustausch, zu Fachvorträgen und kulturellen Veranstaltungen ein.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Angela Knölker

Telefon: (03 51) 4 76 96 44

E-Mail: [angela.knoelker@gmx.de](mailto:angela.knoelker@gmx.de)

- Treff:  
bei Frau Knölker erfragen  
jeder letzte Donnerstag im Monat, 18 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang
- **Dresdner Autisten**
- Wir über uns:  
Unsere Mitglieder sind Erwachsene verschiedenen Alters mit diagnostizierter oder vermuteter Störung aus dem Autismusspektrum. Wir bieten regelmäßige Treffen in lockerer Gesprächsrunde zum Austausch über den Umgang mit Stärken und Schwächen des Autismus und zu (neuen) Erkenntnissen der Autismusforschung. Nach Voranmeldung und gruppeninterner Abstimmung können auch gern Gäste (Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen, Therapeutinnen und Therapeuten) an den Treffen teilnehmen.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Interessierte nach Anmeldung
- Kontakt:  
Andreas Michel  
E-Mail: [Kontakt@dresdner-autisten.info](mailto:Kontakt@dresdner-autisten.info)  
Internet: [www.dresdner-autisten.info](http://www.dresdner-autisten.info)
- Treff:  
KISS, Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden  
jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 19 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom

- Wir über uns:  
Wir geben unseren betroffenen Familien die Möglichkeit des intensiven Erfahrungsaustausches. Die Eltern können sich während jährlich stattfindender Tagestreffen und Familienwochenenden entspannt den angebotenen Themen widmen, da die Rett-Mädchen und deren Geschwister von einem erfahrenen Team betreut werden. Aber auch

ein geselliges Miteinander vertieft die Kontakte und stärkt das gemeinsame Gefühl: „Wir schaffen das!“.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.rett.de](http://www.rett.de)
- Treff:  
über KISS erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom in Deutschland e. V., Regionalgruppe Mitteldeutschland

#### ■ Elterninitiative „UpsideDown“ Dresden

- Wir über uns:  
Wir sind Eltern von Kindern, die mit Down-Syndrom geboren wurden. Wir wohnen in Dresden und Umgebung und haben uns im Januar 2009 als Elterngruppe gegründet, um uns gemeinsam für unsere Kinder stark zu machen. Wir planen und unternehmen regelmäßig gemeinsame Treffen und erleben diese mit viel Freude.
- Willkommen sind:  
Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [kontakt@down-syndrom-dresden.de](mailto:kontakt@down-syndrom-dresden.de)  
Internet: <https://down-syndrom-dresden.blogspot.com>
- Treff:  
per E-Mail erfragen

#### ■ Elternvereinigung „VisuKids e. V.“ – Stark für Kinder mit Hörbehinderung

- Wir über uns:  
Wir fördern gemeinsam eine stabile Entwicklung sowie Bildung und gesellschaftliche Teilhabe von Kindern mit Hörbehinderung. Unsere Veranstaltungen sind barrierefrei in Deutsch und deutscher Gebärdens-

sprache. Wir organisieren Elternaustausch, Beratung und Familienveranstaltungen und machen Öffentlichkeitsarbeit.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [visukids@gmx.de](mailto:visukids@gmx.de)
- Treff:  
per E-Mail erfragen

#### ■ Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta Betroffene e. V.

- Wir über uns:  
Die Ziele unseres Verbandes sind die Betreuung und Aufklärung der Betroffenen und ihrer Angehörigen, die Förderung und Unterstützung von Aktivitäten zur Erforschung und Behandlung von Osteogenesis imperfecta durch Kontaktpflege zu Ärztinnen und Ärzten und Kliniken und die Aufklärung der Öffentlichkeit über die Probleme der Betroffenen und ihrer Angehörigen.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Andreas Bergmann  
Telefon: (03 51) 8 30 69 07  
(01 52) 56 62 88 84  
E-Mail: [bergmann-a@gmx.net](mailto:bergmann-a@gmx.net)  
Internet: [www.oi-gesellschaft.de/ost](http://www.oi-gesellschaft.de/ost)
- Treff:  
bei Herrn Bergmann erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta Betroffene e. V., Landesverband Ost

#### ■ Hörgeschädigte, Eltern und Freunde Dresden e. V.

- Wir über uns:  
Die Gruppe besteht aus betroffenen Kindern und Jugendlichen und deren Eltern. Wir suchen den gegenseitigen Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern aber auch mit den Fachleuten. Ziel ist die lautsprachli-

che Förderung mit dem Ziel der Integration in die hörende Gesellschaft vom Kleinkind bis zum Berufsleben. Einmal jährlich findet ein Wochenendseminar statt. Die anderen Treffen finden etwa alle zwei Monate statt.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.hoergeschaedigte-Kinder-dresden.de](http://www.hoergeschaedigte-Kinder-dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. (LAG SH)
- **Ortsverein Schwerhörige Dresden e. V.**
- Wir über uns:  
Wir vertreten in unserem Verein die Interessen von Schwerhörigen und Ertaubten. Wir bieten eine Beratung für Hörbehinderte zu Hörhilfsmitteln und führen Absehunterricht und Hörtraining durch. Wir helfen bei der Überwindung von Problemen durch die Hörbehinderung in Alltag und Berufsleben. Über kulturelle Angebote und gemeinsame Veranstaltungen im Kreis von Gleichbetroffenen versuchen wir der Ausgrenzung und Vereinsamung entgegenzuwirken.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über Ortsverein Schwerhörige Dresden e. V.  
Dieter Jähne  
Telefon: (03 51) 5 01 77 93  
E-Mail: [ortsverein@schwerhoerige-dresden.de](mailto:ortsverein@schwerhoerige-dresden.de)  
Internet: [www.schwerhoerige-dresden.de](http://www.schwerhoerige-dresden.de)
- Treff:  
Ortsverein Schwerhörige Dresden e. V.  
Reitbahnstraße 36, 01069 Dresden
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang, Mitglied im Dachver-

band Deutscher Schwerhörigenbund e. V.

- **Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.**
- Wir über uns:  
Ziel unserer Verbandsarbeit ist es, körperbehinderten Menschen und ihren Angehörigen unterstützend zu Seite zu stehen. Die Beratungstätigkeit auf der Grundlage des Peer Counseling – Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung – ist dabei eine gezielte Form der unterstützenden Selbsthilfe.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über Begegnungsstätte für Menschen mit Behinderung  
Matthias Pohle  
Telefon: (03 51) 4 72 49 42  
E-Mail: [info@kompass-dresden.de](mailto:info@kompass-dresden.de)  
Internet: [www.kompass-dresden.org](http://www.kompass-dresden.org)
- Treff:  
Begegnungsstätte des Verbandes der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.  
Strehleener Straße 24, 01069 Dresden  
jeden Dienstag, 14 Uhr  
weitere Termine siehe Internetseite oder Verbandszeitschrift „Kompass“
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## Chronische Erkrankungen

### ■ AIDS

#### ■ Wir über uns:

Bei unseren monatlichen Treffen tauschen wir Erfahrungen im Umgang mit der HIV-Infektion und/oder Aids-Erkrankung aus, informieren uns über neue Erkenntnisse und Entwicklungen rund um das Thema und planen gemeinsame Veranstaltungen sowie Unternehmungen. Wir treffen uns außerhalb der Räume der Aids-Hilfe Dresden. Auf Wunsch stehen eine psychosoziale Beraterin oder ein Berater hilfreich zur Seite.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: <http://dresden.aidshilfe.de/>

#### ■ Treff:

über KISS erfragen

### ■ Arthrose

#### ■ Wir über uns:

In unseren Zusammenkünften sprechen wir darüber, welche Erfahrungen die einzelnen Gruppenmitglieder bei der Behandlung und Vorbeugung der Erkrankung gesammelt haben. Dazu gibt es Kurzvorträge, zum Beispiel darüber, wie man sich ernähren kann und welche Mittel helfen können, um Schmerzen vorzubeugen. Wir stellen neue wissenschaftliche Erkenntnisse der Arthroseforschung vor und laden Therapeutinnen und Therapeuten ein, die uns Möglichkeiten zum Umgang mit der Erkrankung vorstellen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Jürgen Dudeck

Telefon: (03 51) 2 13 32 93

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4

jeden 2. Dienstag im Monat, 14 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Bluthochdruck Selbsthilfegruppe Dresden

#### ■ Wir über uns:

Manchmal ist es nicht einfach, den Blutdruck optimal zu senken. Gemeinsam und mit vielen Tipps und Tricks kann man es jedoch schaffen. Wir geben Hinweise zum Umgang mit der Erkrankung und zu aktuellen Therapiemöglichkeiten.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Ines Petzold

Telefon: (03 51) 4 80 14 79

(01 76) 54 31 12 22

E-Mail: [ines.petzold@klinikum-dresden.de](mailto:ines.petzold@klinikum-dresden.de)

#### ■ Treff:

Städtisches Klinikum Dresden, Standort Friedrichstadt, II. Medizinische Klinik Friedrichstraße 41, 01067 Dresden jeden letzten Montag im Monat, 15.30 Uhr Die Gruppentreffen finden im Haus R, in der vierten Etage, im Konferenzraum statt. Bitte den mittleren Fahrstuhl benutzen.

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Deutsche Hochdruckliga e. V. – Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention

### ■ Borreliose und FSME Dresden

#### ■ Wir über uns:

Die Selbsthilfegruppe hat zum Ziel, betroffenen Menschen und deren Angehörigen Hilfe und Unterstützung zu gewähren, besonders bei der Suche nach einem Borreliose behandelnden Arzt. In der Gruppe wird ein reger Erfahrungsaustausch gepflegt. Besonders wichtig sind uns Aufklärung und Prävention zur Erkrankung mit den vielen Gesichtern, die oft auch als Chamäleon der Medizin bezeichnet wird.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige  
Teilnahme bitte nur mit Anmeldung
- Kontakt:  
E-Mail: helithi@t-online.de  
Internet: www.borreliose-bund.de
- Treff:  
DRK – Seniorenbegegnungsstätte  
Striesener Straße 39, 01307 Dresden  
jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr  
keine Treffen im Juli und August
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Der Borreliose  
und FSME Bund Deutschland e. V.

### ■ CRPS – Morbus Sudeck

- Wir über uns:  
Wir wollen in unserer Gemeinschaft Betroffenen Mut machen, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen. Dabei hilft es, wenn die Gesprächspartnerinnen und -partner genau wissen, wovon man spricht: Gleiches verbindet. Wichtig ist aber auch von den Erfahrungen anderer zu profitieren: Welche Therapieform half mir? Wo habe ich Hilfe gefunden? Wir geben uns gemeinsam Hoffnung und Kraft, um neue Wege und Perspektiven zu finden und somit die Lebensqualität zu verbessern.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de
- Treff:  
über KISS erfragen

### ■ Defibrillatorträger – Gruppe I

- Wir über uns:  
Im Vordergrund der Arbeit unserer Gruppe steht die Hilfe für und der Erfahrungsaustausch mit den Betroffenen und ihren Angehörigen.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de  
Internet: www.defibrillator-deutschland.de
- Treff:  
über KISS erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Defibrillator (ICD)  
Deutschland e. V.

### ■ Defibrillatorträger – Gruppe II

- Wir über uns:  
In unserer Gruppe sind Menschen, denen ein implantierbarer Cardioverter Defibrillator (ICD) aufgrund von Rhythmusstörungen oder anderen Herzkrankheiten implantiert wurde. Die regelmäßigen Treffen helfen uns, Ängste zu überwinden, indem wir unsere Gefühle und Gedanken austauschen können und auch fachliche Unterstützung von Ärztinnen und Ärzten sowie anderen Fachkräften erhalten.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Frank Börnig  
Telefon: (03 51) 28 56 13 15  
(01 79) 3 71 69 57  
E-Mail: F.Boernig@gmx.de  
Internet: www.defitreffdresden.jimdo.com
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4,  
jeden 1. Donnerstag im ungeraden Monat,  
16 Uhr  
In geraden Monaten variieren die Treffpunkte. Die genauen Treffpunkte finden Sie auf der Internetseite der Selbsthilfegruppe.  
keine Treffen im Juli und August
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Defibrillator (ICD)  
Deutschland e. V., Landesverband Sachsen

## ■ Defi-Selbsthilfegruppe Dresden III Radeberger Vorstadt

### ■ Wir über uns:

Bei unseren Treffen gibt es Fachvorträge und Themennachmittage mit anschließenden Gesprächs- und Fragerunden sowie den regelmäßigen Erfahrungsaustausch. Wir beschäftigen uns hierbei mit den geänderten Lebensumständen nach einer ICD-Implantation.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Christel Willert

Telefon: (03 52 43) 3 17 93  
(01 73) 7 15 86 42

E-Mail: c.willert@defi-gruppe-dresden3.de  
h-p.kuehn@defi-gruppen-sachsen.de

Internet: www.defi-gruppe-dresden3.de

### ■ Treff:

Praxisklinik Herz und Gefäße  
Forststraße 3, 01099 Dresden  
meist jeden 3. Dienstag im Monat, 16 Uhr  
Unsere Treffen finden im Konferenzraum im Erdgeschoss statt. Interessenten sollten den nächsten Termin bei der Gruppenleitung erfragen, dann wird durch regelmäßige Briefpost zu unseren Treffen eingeladen.

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Defibrillator (ICD)  
Deutschland e. V., Landesverband Sachsen

## ■ Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. – Stammtisch Dresden

### ■ Wir über uns:

Wir wollen Menschen und deren Angehörigen helfen, die mit der Diagnose Muskelkrankheit konfrontiert werden. In Gesprächen und gemeinsamen Unternehmungen vermitteln wir Hilfe zu sozialen Belangen und Informationen über Behörden sowie Ämter, beraten zu zweckmäßigen Hilfsmitteln und geben somit Betroffenen und deren Familien Rückhalt. Während dieser

Veranstaltungen bieten wir eine breite Themenvielfalt an, um entsprechende Informationen zu erhalten.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Ute Müller

Telefon: (03 51) 4 11 39 23

E-Mail: ute.mueller@dgm.org

Internet: www.dgm.org/landesverband/sachsen

### ■ Treff:

Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.  
Strehleener Straße 24, 01069 Dresden  
monatlich, 17 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. (DGM)

## ■ Deutsche Hämophiliegesellschaft e. V. (DHG)

### ■ Wir über uns:

Die Hämophilie ist eine angeborene Blutungskrankheit. Durch den genetisch bedingten Mangel eines Blutgerinnungsfaktors wird eine wirksame Blutgerinnung bei äußeren und inneren Blutungen verzögert. Jährlich bieten wir mehrere regionale Veranstaltungen an: Mitgliederversammlungen, Familien- und Kinderwochenenden, Kinderfreizeiten über 14 Tage für Kinder zwischen acht und 16 Jahren.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Andreas Mothes

Telefon: (03 51) 2 51 47 59

E-Mail: anmothes@gmx.de

Internet: www.dhg.de

### ■ Treff:

bei Herrn Mothes erfragen

### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband DHG, Geschäftsstelle Hamburg

## ■ Diabetes und Herz Dresden

### ■ Wir über uns:

Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe und bei uns steht der Erfahrungsaustausch unter Betroffenen im Vordergrund. Wir arbeiten eng mit dem Deutschen Herzzentrum e.V., Arztpraxen und Kliniken zusammen. Wir organisieren öffentliche Gesundheitsveranstaltungen im Wohngebiet Prohlis und Arztvorträge zu den Themen Diabetes, Herzkrankungen und deren Folgeerkrankungen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e. V.

Jens Bogawski

Telefon: (03 51) 2 72 31 77

(01 76) 43 45 84 82

E-Mail: [kontakt@buergerinitiative-prohlis.de](mailto:kontakt@buergerinitiative-prohlis.de)

Internet: [www.buergerinitiative-prohlis.de](http://www.buergerinitiative-prohlis.de)

### ■ Treff:

AWO Begegnungsstätte

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden  
jeden 1. Freitag im Monat, 15 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Diabetiker Dresden-Mitte

### ■ Wir über uns:

Wir vermitteln Informationen zu unserem Krankheitsbild. Bei uns gibt es einen Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen über die eigene Therapie und zur Verbesserung der individuellen Lebenssituation und zu Medikamenten, Heil- und Hilfsmitteln. Wir bieten eine gemeinsame Freizeitgestaltung an zur Pflege von Gemeinschaftssinn und Geselligkeit, zum Beispiel Wanderungen, Besuch von Veranstaltungen, Fachexkursionen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Lutz Gerlach

Telefon: (03 51) 2 03 98 86

Internet: [www.diabetikerbund.de](http://www.diabetikerbund.de)

### ■ Treff:

DRK – Seniorenbegegnungsstätte „Johann“  
Striesener Straße 39, 01307 Dresden

1. Mittwoch im Monat, 15 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Deutscher Diabetiker Bund e. V.

## ■ Diabetiker Dresden-Plauen

### ■ Wir über uns:

Bei unserer Selbsthilfegruppe stehen der Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen bei Rundtischgesprächen im Vordergrund. Ebenso wichtig sind die praktische Lebenshilfe und die gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation. In unserer Gruppe gibt es Vorträge über das Krankheitsbild, Therapiemöglichkeiten, gesunde Ernährung und Folgeerkrankungen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Dr. Helmut Horn

Telefon: (03 51) 4 79 97 23

E-Mail: [liebig-apo@gmx.net](mailto:liebig-apo@gmx.net)  
[horn\\_h@gmx.de](mailto:horn_h@gmx.de)

Internet: [www.diabetikerbund-sachsen.de](http://www.diabetikerbund-sachsen.de)

### ■ Treff:

Volkssolidarität

Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Deutscher Diabetiker Bund, Landesgruppe Sachsen

## ■ „Die Mollybetiker“ – Gruppe 1

### ■ Wir über uns:

Wir haben uns als Gruppe von Adipositas-Betroffenen zusammengefunden, um uns auszutauschen, gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Wir fühlen uns wohl in der Gruppe und verstanden, denn jeder weiß, wovon gesprochen wird. Es finden auch Fachvorträge von Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten, Ernährungsberaterinnen und -beratern sowie anderen Expertinnen und Experten statt.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

E-Mail: [mollybetiker-dresden@gmx.de](mailto:mollybetiker-dresden@gmx.de)

Internet: [www.mollybetiker.de](http://www.mollybetiker.de)

### ■ Treff:

Städtisches Klinikum Dresden Standort Neustadt

Industriestraße 40, 01129 Dresden

jeden 2. Sonnabend im Monat, 15 Uhr

Die Gruppentreffen finden im Hauptgebäude, in der ersten Etage, im Speisesaal des Klinikums statt.

Terminabweichungen – siehe Internetseite

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ „Die Mollybetiker“ – Gruppe 2

### ■ Wir über uns:

Wir haben uns als Gruppe von Adipositas-Betroffenen, die ausschließlich eine konservative Therapie wünschen, zusammengefunden. Wir tauschen uns aus und unterstützen und motivieren uns gegenseitig. Wir fühlen uns wohl in der Gruppe und verstanden, denn jeder weiß, wovon gesprochen wird. Es finden auch Fachvorträge von Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten, Ernährungsberaterinnen und -beratern sowie anderen Expertinnen und Experten statt.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.mollybetiker.de](http://www.mollybetiker.de)

### ■ Treff:

über KISS erfragen

## ■ Dresdner Schlafapnoe

### ■ Wir über uns:

Wir sind Betroffene, die am Schlafapnoe-Syndrom erkrankt sind. Wichtigstes Ziel unserer Selbsthilfegruppe, die sich 2002 gründete, ist die Verbesserung der Lebensqualität. Wir bieten Betroffenen und deren Angehörigen Erfahrungsaustausch, Hilfe zur Selbsthilfe, medizinische Informationen sowie Tipps und Tricks zur Therapie. Außerdem organisieren wir Gesprächsrunden mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenkassen, Hilfsmittel- und Servicefirmen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Ilona Buschmann

Telefon: (03 51) 88 96 77 57

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4,

jeden 3. Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr

Ab 14 Uhr persönliches Gespräch mit Anmeldung möglich. In den Monaten Januar,

Februar, Juni, Juli und August finden keine Treffen in der KISS statt.

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Dystonie-und-Du e. V.

### ■ Wir über uns:

Unsere Gruppe möchte den Betroffenen und Angehörigen Informationen, Unterstützung und Erfahrungsaustausch sowie Kontakte untereinander ermöglichen. Wir möchten Ansprechpartner/-in zwischen Betroffenen, Ärztinnen und Ärzten und dem



Gesundheitswesen sein. Im Rahmen der Selbsthilfegruppe sollen interessante Fachvorträge mit relevanten Themen von Fachleuten stattfinden.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Uwe Ehrhardt  
Telefon: (03 51) 2 75 73 55  
(01 73) 32 67 92 75  
Internet: [www.dystonie-und-du-bw.de/dresden.html](http://www.dystonie-und-du-bw.de/dresden.html)
- Treff:  
Restaurant Trompeter oder Hubertusgarten  
Bautzner Landstraße 83 bzw. 89  
01324 Dresden  
aktuelle Termine – siehe Internetseite
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Selbsthilfeorganisation Dystonie-und-Du (DyD) e. V.

#### ■ Elterngruppe rheumakranker Kinder und Jugendlicher in Dresden

- Wir über uns:  
Die Elterngruppe lädt zu Gesprächen, Erfahrung- und Informationsaustauschen ein. Drei bis fünf Mal im Jahr treffen wir uns dazu in der KISS. Wir beraten telefonisch und organisieren Familienangebote zu verschiedenen Themen.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [RheumaKinderDresden@gmx.de](mailto:RheumaKinderDresden@gmx.de)  
Internet: [www.rheumaliga-sachsen.de](http://www.rheumaliga-sachsen.de)
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Rheumaliga Sachsen e. V.

#### ■ Endometriose Selbsthilfegruppe Dresden „Tilia“

- Wir über uns:  
Endometriose ist ein chronisches, aber

gutartiges Frauenleiden. Unsere Gruppenarbeit bietet Vernetzung und Austausch mit gleichbetroffenen Frauen, Unterstützung und Beratung sowie Kooperation mit Bereichen des Gesundheitswesens. Die Gruppe hilft, das Selbsthilfepotential zur aktiveren Krankheitsbewältigung und für bessere Therapieerfolge zu stärken.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [kontakt@netzwerk-endometriose.de](mailto:kontakt@netzwerk-endometriose.de)  
Internet: [www.netzwerk-endometriose.de](http://www.netzwerk-endometriose.de)
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3, jeden 1. Dienstag im Monat, 19 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Endometriose Dialog e. V.

#### ■ Epilepsie Selbsthilfegruppe Dresden

- Wir über uns:  
Wir sind Menschen mit Epilepsie im Alter von 20 bis 80 Jahren. Zu unseren Gruppennachmittagen organisieren wir Vorträge, in denen Ärztinnen und Ärzte über Epilepsie und deren Begleiterscheinungen sprechen. Außerdem organisieren wir Vorträge von fachkundigen Spezialistinnen und Spezialisten über soziale und rechtliche Fragen und kümmern uns um die Öffentlichkeitsarbeit. Wir sind kulturell interessiert und feiern jedes Jahr ein Sommerfest.
- Willkommen sind:  
Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Kontakt:  
Matthias Ferner  
Telefon: (0 15 22) 9 25 16 78  
E-Mail: [info@epilepsie-dresden.de](mailto:info@epilepsie-dresden.de)  
Internet: [www.epilepsie-dresden.de](http://www.epilepsie-dresden.de)
- Treff:  
Evangelisch-Lutherische Kirche  
Dresden Gruna- Seidnitz, Altseidnitz 12,

01277 Dresden

jeden 2. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr  
Treffen bitte bei Matthias Ferner erfragen.

### ■ „Epi-Treff“ Selbsthilfegruppe für Menschen mit Epilepsie

#### ■ Wir über uns:

Wir haben hin und wieder „Gewitter im Kopf“. Mit unserer Epilepsie gehen Probleme und Beeinträchtigungen im Lebensalltag einher. Die Altersspanne in unserer Gruppe liegt zwischen 20 und 45 Jahren. Wir sind einander freundschaftlich verbunden und starten auch gemeinsame Unternehmungen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3,  
jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Fibromyalgie SHG Dresden und Umgebung

#### ■ Wir über uns:

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Patientinnen und Patienten, die unter der chronischen, äußerst schmerzhaften und nicht entzündlichen Muskelerkrankung Fibromyalgie leiden. Wir versuchen in der Selbsthilfegruppe, uns unsere Probleme bewusst zu machen und Ansätze zur Bewältigung zu finden, helfen anderen Betroffenen, besser mit ihren Problemen fertig zu werden und sind Ansprechpartner/-innen für andere gleichbetroffene Frauen und Männer sowie Eltern betroffener Kinder.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene, Angehörige und Interessenten

#### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4,  
jeden 2. Montag im Monat, 10 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Gehörlose Diabetiker Dresden

#### ■ Wir über uns:

Bei unseren fünf bis sechs Gruppentreffen pro Jahr geht es um das Thema Diabetes. Wir kommunizieren dabei in Gebärdensprache und veranstalten Treffen mit Austausch, Wanderungen, Basteln und Fachvorträgen mit Gebärdensprachdolmetscher.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 8 03 07 75

E-Mail: [d.dietzel@deaf-dresden.de](mailto:d.dietzel@deaf-dresden.de)

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

### ■ Guillain-Barré Syndrom (GBS)

#### ■ Wir über uns:

Mit Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern vor Ort bieten wir Betroffenen und Angehörigen Aufklärung, Betreuung und Informationen über die seltenen Erkrankungen Guillain-Barré Syndrom (GBS), Chronische Inflammatorische Demyelinisierende Polyneuropathie (CIDP) und anderen entzündlichen Neuropathien. Wir organisieren regelmäßig Gesprächskreise zum Austausch unter den Betroffenen mit Informationen über neue Forschungsansätze oder Regelungen des Gesundheitssystems.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Heike Busch

Telefon: (03 51) 4 06 88 98

E-Mail: [heike.busch@gbs-selbsthilfe.org](mailto:heike.busch@gbs-selbsthilfe.org)

- Internet: <https://sachsen.gbs-selbsthilfe.org>
- **Treff:**  
bei Frau Busch erfragen
  - **Sonstiges:**  
Mitglied im Dachverband Deutsche Guillain-Barré Syndrom Initiative e. V., Landesverband Sachsen
- **Herzkontaktgruppe Dresden**
  - **Wir über uns:**  
Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Familien mit Kindern mit angeborenem Herzfehler. Schwerpunkte sind der monatliche Stammtisch zum Austausch unter den Erwachsenen, mehrmals im Jahr stattfindende unterschiedliche Treffen für die ganze Familie ( zum Beispiel Zoobesuch, Osterbasteln, Grillnachmittag...) und die Organisation und Durchführung fachlicher Vorträge.
  - **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
  - **Kontakt:**  
Heike Wessel  
Telefon: (03 51) 88 89 17 30  
E-Mail: [kinderherzen@t-online.de](mailto:kinderherzen@t-online.de)  
Internet: [www.herzkind.de](http://www.herzkind.de)
  - **Treff:**  
bei Frau Wessel erfragen  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr  
Wir treffen uns in einem Restaurant in Dresden. Genaue Adresse per E-Mail zu erfragen. Es finden etwa drei Mal im Jahr Familientreffen an wechselnden Orten statt.
  - **Sonstiges:**  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Dachverband Herzkind e. V.
- **Insulinpumpenträger Dresden**
  - **Wir über uns:**  
Wir sind Diabetiker (Typ 1) und managen unsere Diabetes mit Hilfe einer Insulinpumpe. In engem Kontakt mit der Insulinpumpenambulanz der Universitätsklinik Dresden gestalten wir unsere monatlichen Treffen mit Erfahrungsaustausch sowie Information durch Fachleute: praktische Handhabung der Insulinpumpe, Technik der Pumpentypen, Ernährung und Rechtsfragen
  - **Willkommen sind:**  
Betroffene
  - **Kontakt:**  
Jürgen Prigge  
Telefon: (03 51) 42 43 71 50  
E-Mail: [shg-pumpen-dresden@t-online.de](mailto:shg-pumpen-dresden@t-online.de)  
Internet: [www.diabetikerbund-sachsen.de](http://www.diabetikerbund-sachsen.de)
  - **Treff:**  
bei Herrn Prigge erfragen
  - **Sonstiges:**  
Mitglied im Dachverband Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Sachsen e. V.
- **Interessengemeinschaft der Nierenkranken Dresden**
  - **Wir über uns:**  
Wir informieren rund um das Krankheitsbild Nierenerkrankung, Dialyse und Transplantation und bieten Hilfe und Unterstützung.
  - **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
  - **Kontakt:**  
Christine Paulick  
Telefon: (0 35 23) 6 33 32  
E-Mail: [cub.paulick@web.de](mailto:cub.paulick@web.de)  
Internet: [www.nierenkranke-dresden.de](http://www.nierenkranke-dresden.de)
  - **Treff:**  
bei Frau Paulick erfragen
- **Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler JEMAH e. V.**
  - **Wir über uns:**  
Ein Leben mit angeborenem Herzfehler bedeutet lebenslange, regelmäßige medizinische Betreuung und Nachsorge, oft auch mehrere Operationen. Häufig haben die Betroffenen eine stark eingeschränkte Leistungsfähigkeit mit Auswirkungen auf Ausbildung, Beruf, Familienplanung. In unseren Gruppentreffen ermöglichen wir Erfahrungsaustausch und Hilfe. Wir nutzen die vielfältigen Informations-, Bildungs- und Be-

gegnungsmöglichkeiten der Bundesvereinigung.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Sandra Grohmann  
Telefon: (0 15 20) 7 64 71 11  
E-Mail: s.grohmann1@web.de  
Internet: www.jemah.de
- Treff:  
bei Frau Grohmann erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Bundesvereinigung JEMAH e. V., Regionalgruppe Sachsen

### ■ Lipidhilfe-Lpa

- Wir über uns:  
Die Selbsthilfegruppe soll Quelle für den Informationsaustausch sein. Betroffene und ihre Angehörigen haben die Möglichkeit, Kontakte zu Mitbetroffenen zu knüpfen und ihr Wissen über die Erkrankung und deren Symptome zu teilen, sich über lebenspraktische Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen. Vorträge und Diskussionen zu krankheitsspezifischen Symptomen und Behandlungsansätzen sind geplant.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Michael Schäfer  
Telefon: (01 78) 1 33 83 35  
E-Mail: info@lipidhilfe-lpa.de  
Internet: <http://lipidhilfe-lpa.de>
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
Termine per E-Mail erfragen
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Lupus Erythematoses

- Wir über uns:  
Beim Lupus Erythematoses handelt es sich um eine Erkrankung des Abwehrsystems (Immunsystems), die sich gegen den eigenen Körper richtet. Entzündlich erkranken können insbesondere die Haut, die inneren Organe, das Muskel- und Nervensystem, die Gelenke sowie die Gefäße. Darüber hinaus sind Veränderungen des Blutes möglich. Unser Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe für Erkrankte, der Erfahrungsaustausch und das Vermeiden von Isolation.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4,  
jeden 1. Montag im Monat, 15 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Lupus Erythematoses – Berufstätige

- Wir über uns:  
Wir helfen einander durch Erfahrungsaustausch, über eigenverantwortliches Verhalten und sinnvollen Umgang mit der Erkrankung. Unser Wissen über die Erkrankung erweitern wir durch Arztvorträge und durch eine aktive Mitarbeit im Bundesverband.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Heike Schulz  
Telefon: (03 51) 6 44 22 92  
E-Mail: dresden-land@lupus-rheumanet.org
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3,  
jeden 3. Dienstag im Monat, 18 Uhr

- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Lupus Erythematoides Selbsthilfegemeinschaft e. V.
  
- **„Lymphi“ Dresden**
- Wir über uns:  
Wir sind 20 Frauen von 47 bis 87 Jahren und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus. Wir lauschen Vorträgen, Empfehlungen von Physiotherapeutinnen und -therapeuten und Fachleuten aus dem Sanitätshaus Iltische. Gemeinsame Unternehmungen dürfen bei uns nicht fehlen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Heideloire Noak  
Telefon: (01 51) 28 27 26 80
- Treff:  
bei Frau Noak erfragen
  
- **Morbus Bechterew**
- Wir über uns:  
Der Verein ist eine Selbsthilfegruppe von Patientinnen und Patienten mit Morbus Bechterew oder verwandten entzündlichen Wirbelsäulenerkrankungen. Im Mittelpunkt der Gruppe steht dabei die Bewegung, das heißt der Therapiesport mit Trocken- und Wassergymnastik. Das persönliche Gespräch mit Betroffenen, die wissen „wovon man redet“, ist ebenfalls sehr wichtig.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Ralf Blechschmidt  
Telefon: (03 51) 4 46 95 31  
E-Mail: tg-dresden@dymb-sn.de  
Internet: www.dymb-sn.de
- Treff:  
bei Herrn Blechschmidt erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew e. V. (DVMB)
  
- **Morbus Crohn und Colitis ulcerosa**
- Wir über uns:  
Im Mittelpunkt unserer Selbsthilfegruppe steht der Erfahrungsaustausch. Wir besprechen Fragen zur Diagnostik und Therapie, laden zu verschiedenen Themen Referentinnen und Referenten ein, geben Empfehlungen zur Ernährung, zur Arztwahl oder zu Reha-Kliniken und geben Tipps bei sozialen und rechtlichen Problemen. Das Tabuthema „Darm“ kann bei uns offen und vertraulich behandelt werden. Wir möchten den Betroffenen das Gefühl geben, mit ihren Sorgen nicht allein zu sein.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Cordula Groß  
Telefon: (03 51) 8 36 08 32  
E-Mail: cgross@dccv.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4, jeden 1. Dienstag im Monat, 18 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang
  
- **Multiple Sklerose – Stammtisch 20plus**
- Wir über uns:  
Der Stammtisch ist ein offener Treff für junge MS-Betroffene bis etwa 40 Jahre.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 6 58 88 75  
E-Mail: dmsg-sachsen@dmsg.de  
Internet: www.dmsg.de
- Treff:  
per E-Mail erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Sachsen e. V.

### ■ Multiple Sklerose „Dennoch“

- Wir über uns:  
In unserer Selbsthilfegruppe sind junge Multiple Sklerose (MS) Betroffene. Wir sind auch offen für Neubetroffene MS-Patientinnen und -patienten.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Beate Minkley  
Telefon: (03 51) 4 94 11 87
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4, jeden 2. Mittwoch im Monat, 10 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Multiple Sklerose „Dresdener HaMStEr“

- Wir über uns:  
Die Gruppe kann helfen bei Alltagsproblemen, Amtsgängen, Unsicherheit und Informationsbedarf zur Krankheit, ihren Symptomen und Begleiterscheinungen, Motivation und Abbau von Zukunftsängsten. Außer den regelmäßigen, monatlichen Gruppentreffen gibt es weitere Einzelaktionen im kulturellen und gesellschaftlichen Bereich.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Daniel Remsperger  
Telefon: (01 52) 04 09 87 24  
E-Mail: mdremasperger@web.de  
Internet: www.dresdener-hamster.org
- Treff:  
über Frau Remsperger erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband DMSG Landesverband Sachsen e. V.

### ■ Multiple Sklerose „Wirbelwind“

- Wir über uns:  
Unsere Gruppe steht allen Menschen mit MS und ihren Angehörigen mit Interesse für alles Schöne offen. In unseren monatlichen Treffen tauschen wir uns untereinander themenbezogen aus.
- Willkommen sind:  
Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de  
Internet: www.dmsg.de
- Treff:  
Landesverband DMSG Sachsen  
Fiedlerstraße 4, 01307 Dresden  
jeden 3. Montag im Monat, 16.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Sachsen e. V. (DMSG)

### ■ Multiple Sklerose „Zschertnitz“

- Wir über uns:  
Unsere Selbsthilfegruppe versteht sich als Anlaufstelle zum Austausch über alle kleinen und großen Probleme im Alltag von MS-Erkrankten und deren Angehörigen. In unseren Treffen geht es um Fragen der Lebensbewältigung und um gemeinsame Erlebnisse, wobei Spaß und Freude, aber auch sportliche und physiotherapeutische Betätigung eine große Rolle spielen. Wir haben Humor und sind offen für jedes Alter.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Adelheid Jähne  
Telefon: (03 51) 4 72 98 80  
Internet: www.dmsg.de
- Treff:  
bei Frau Jähne erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband DMSG Sachsen e. V.

- **Muskelerkrankte – Jugendgruppe Mitteldeutschland**
- Wir über uns:  
Du bist zwischen 10 und 30 Jahre alt, aktiv und willst am Leben teilhaben und einfach ganz „normal“ sein? Dann bist du bei uns richtig – in der Jugendgruppe Mitteldeutschland, einer Selbsthilfegruppe für junge muskelerkrankte Menschen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Katharina Kohnen  
Telefon: (01 73) 4 73 36 67  
E-Mail: [katharina.kohnen@dgm.org](mailto:katharina.kohnen@dgm.org)  
Lea Rottenbach  
Telefon: (01 51) 73 02 33 31  
E-Mail: [lea.rottenbach@dgm.org](mailto:lea.rottenbach@dgm.org)  
Internet: [www.dgm.org](http://www.dgm.org)
- Treff:  
bei Frau Kohnen oder Frau Rottenbach erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V., Landesverband Sachsen
  
- **Myalgische Enzephalomyelitis (ME) – Regionalgruppe ME G 93.3 Dresden**
- Wir über uns:  
Bei ME handelt es sich um eine erworbene, komplexe, organische, immunologische bzw. neuroendokrinologische Multisystemerkrankung, die früher auch unter CFS bekannt war. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns auf ein hilfreiches Miteinander bei gegenseitiger Achtung. Besonders wichtig ist uns die Kooperation mit anderen Selbsthilfegruppen und mit kompetenten Behandlerinnen und Behandlern von ME, um Methoden zur Schmerzlinderung und Behandlung von Erschöpfung kennen zu lernen.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
  
- Kontakt:  
Gisela Hans  
Telefon: (03 51) 7 95 65 17  
E-Mail: [rg-me.dresden@gmx.de](mailto:rg-me.dresden@gmx.de)
- Treff:  
KISS, Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang
  
- **Netzhautdegenerationen „PRO RETINA“**
- Wir über uns:  
Die Dresdner Regionalgruppe hat zur Zeit fast 100 Mitglieder im Alter von 10 bis 93 Jahren. Alle zwei Monate findet ein Erfahrungsaustausch mit Betroffenen, Angehörigen und Nichtmitgliedern statt. Schwerpunkte dabei sind vor allem Krankheitsbewältigung, Hilfsmittelversorgung, neue Forschungsergebnisse und Therapieansätze sowie soziale Beratung. Zusätzlich werden Informationsstände, Patientensymposien und Wanderungen organisiert.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Gretel Schmitz-Moormann  
Telefon: (03 51) 3 13 99 05  
(01 72) 7 84 56 58  
E-Mail: [schmitz-moormann@pro-retina.de](mailto:schmitz-moormann@pro-retina.de)  
Internet: [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)
- Treff:  
Bäckerei und Café Möbius  
Postplatz 1, 01067 Dresden, 1. Etage  
im ungeraden Monat jeden 2. Sonnabend, 11 Uhr, Turnus der Treffen alle acht Wochen  
genaue Termine bei Frau Schmitz-Moormann erfragen
- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Dachverband PRO RETINA Deutschland e. V.

## ■ Netzwerk für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen – Regionalgruppe Sachsen

### ■ Wir über uns:

Unsere Regionalgruppe trifft sich vierteljährlich zum Erfahrungsaustausch und zu Vorträgen zu medizinischen, sozialen und rechtlichen Fragen. Einmal im Jahr organisieren wir den „Hypophysen- und Nebennierentag“ in Dresden mit Endokrinologen und anderen Fachärzten.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Monika Poliwoda

Telefon: (0 37 61) 7 20 75

Internet: [www.glandula-online.de](http://www.glandula-online.de)

### ■ Treff:

Begegnungsstätte der Volkssolidarität  
Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden  
vierteljährig an einem Samstag, 11 Uhr  
Treffpunkt und -zeit – siehe Internetseite

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Netzwerk für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e. V.

## ■ Neurofibromatose (NF)

### ■ Wir über uns:

Wir sind selbst NF-Betroffene, Eltern betroffener Kinder oder Angehörige aus dem Raum Sachsen. Unsere Gruppe besteht aus rund 20 Mitgliedern, die gemeinsame Treffen organisieren, um sich von neuen medizinischen Erkenntnissen aus der Forschung und von Therapiemöglichkeiten zu berichten. Wir möchten uns gegenseitig stärken und helfen und gemeinsam diese Erkrankung in der Öffentlichkeit bekannt machen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Ilona Jänicke

Telefon: (03 51) 4 12 06 60

E-Mail: [jaenicke@neurofibromatose.de](mailto:jaenicke@neurofibromatose.de)

E-Mail: [behrens@neurofibromatose.de](mailto:behrens@neurofibromatose.de)

Internet: <https://bv-nf.de>

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
im ungeraden Monat jeden 4. Sonnabend,  
14 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Bundesverband Neurofibromatose e. V.

## ■ Osteoporose – Klotzsche

### ■ Wir über uns:

Seit 2003 führen wir in drei Gruppen wöchentlich eine dreiviertel Stunde Funktionstraining durch. Einmal im Quartal treffen wir uns zum Erfahrungsaustausch in der Volkssolidarität im Fontanecenter in Klotzsche. Gäste sind herzlich willkommen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Günther Raedisch

Telefon: (03 52 01) 8 09 15

### ■ Treff:

Physiotherapeutische Praxis

Königsbrücker Landstraße 40, 01109 Dresden

jeden Montag und Mittwoch, 10 oder 11 Uhr  
Im Gymnastikraum wird eine dreiviertel Stunde Funktionstraining unter Anleitung einer qualifizierten Therapeutin durchgeführt.

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e. V. (OSD)

## ■ Osteoporose – Neustadt

### ■ Wir über uns:

Wir möchten Betroffene aller Altersgruppen ansprechen. Unser Ziel ist, die Erfahrungen jedes Einzelnen im Umgang mit der Krankheit in der Gruppe auszutauschen und



somit Erkenntnisse nutzbar zu machen. Wir können eine wöchentliche Trocken- und Wassergymnastik als verordnungsfähiges Funktionstraining anbieten.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Gudrun Voigt  
E-Mail: [shg-osteoporose@web.de](mailto:shg-osteoporose@web.de)
- Treff:  
bei Frau Voigt erfragen
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e. V. Gotha (OSD)

### ■ Osteoporose – Striesen

- Wir über uns:  
Der Kontakt zu unserer Gruppe kann von Patientinnen und Patienten mit ärztlicher Verordnung für Funktionstraining aufgenommen werden. Einmal wöchentlich wird von speziell ausgebildeten Übungsleitern Trockengymnastik durchgeführt. Wir bieten weiterhin regelmäßigen Erfahrungsaustausch, Auswertung von Infomaterialien und Besuch von Veranstaltungen zu unserem Krankheitsbild.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Gabriele Fischer  
Telefon: (03 51) 50 19 66 05  
Internet: [www.osteoporose-sachsen.de](http://www.osteoporose-sachsen.de)
- Treff:  
bei Frau Fischer erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Landesselbsthilfverband Sachsen für Osteoporose e. V.

### ■ Osteoporose – Weixdorf

- Wir über uns:  
In unserer seit 2003 bestehenden Gruppe bieten wir verordnungsfähiges Funktionstraining unter fachlicher Anleitung an. Wei-

terhin finden Zusammenkünfte statt mit Vorträgen zu Themen, wie Ernährung bei Osteoporose oder Maßnahmen zur Muskelstärkung.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.osteoporose-sachsen.de](http://www.osteoporose-sachsen.de)
- Treff:  
Aktives Deutschland e. V., Königsbrücker Landstraße 277, 01108 Dresden  
jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 10.30 Uhr
- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Landesselbsthilfverband Sachsen für Osteoporose e. V.

### ■ Parkinson Dresden

- Wir über uns:  
Themen unserer regelmäßigen Veranstaltungen sind: Vorträge von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten zur Krankheit, Informationsgespräche mit Krankenkassen, Sozialamt und sozialen Einrichtungen sowie offene Gesprächsrunden. Wir bieten für Interessierte eine Kontaktsprechstunde an. Die Einbeziehung von Angehörigen ist uns wichtig. Neben Projekttagen und Seminaren organisieren wir Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Besichtigungen, kulturelle Aktivitäten).
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Hans-Jürgen Hempel  
Telefon: (03 51) 8 02 29 16  
(01 74) 9 92 07 54  
E-Mail: [parkinson-dresden@freenet.de](mailto:parkinson-dresden@freenet.de)  
Internet: [www.parkinson-dresden.de](http://www.parkinson-dresden.de)
- Treff:  
Volkssolidarität Begegnungsstätte

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr  
Neben den regelmäßigen Treffen bietet die  
Selbsthilfegruppe an jedem 2. Dienstag im  
Monat, 15 Uhr, eine Sprechstunde in der  
KISS an.

- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Deutsche Parkinson  
Vereinigung Bundesverband e. V.

## ■ Polyneuropathie

- Wir über uns:  
Unsere Gruppe hat zum Motto „Nicht für  
die Krankheit, sondern mit der Krankheit le-  
ben“. Wir wollen Ängste vor der Krankheit  
nehmen, unsere Erfahrungen und Informa-  
tionen über Polyneuropathie austauschen,  
mit der Krankheit besser leben lernen, uns  
in der Gruppe gegenseitig unterstützen und  
gemeinsam etwas unternehmen.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Hans-Dieter Hauschild  
Telefon: (03 41) 4 41 75 21  
E-Mail: shg-polyneuropathie-leipzig@  
gmx.de  
Internet: [http://shg-polyneuropathie-  
leipzig.de](http://shg-polyneuropathie-leipzig.de)

- Treff:  
Seniorenbegegnungsstätte der Caritas  
Johannisplatz 2, 04103 Leipzig  
jeden 3. Montag im Monat, 15 Uhr  
Treffen finden in den Monaten Juli und Au-  
gust nicht statt. Änderungen der Treffen ste-  
hen auf der Internetseite.

- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## ■ Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)

- Wir über uns:  
Wir sind Frauen mit dem PCOS aus dem  
Raum Dresden. Bei einigen steht der uner-  
füllte Kinderwunsch, bei anderen die Adipo-

sitas, der Hirsutismus, der Haarausfall oder  
die Akne im Vordergrund. Wir wollen unse-  
re Erfahrungen über Therapieansätze, kos-  
metische Möglichkeiten, Suche nach er-  
fahrenen Ärzten und vieles mehr austau-  
schen. Wir suchen noch Teilnehmerinnen,  
auch Besucherinnen, die erst mal „nur rein-  
schnuppern wollen“.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)
- Treff:  
über KISS erfragen

## ■ Pulmonale Hypertonie e. V.

- Wir über uns:  
Der Verein ist regionaler Ansprechpart-  
ner für Betroffene, Angehörige, Ärztinnen  
und Ärzte und Interessierte. Wir bieten Hil-  
fe zur Selbsthilfe und organisieren regiona-  
le Treffen mit Patientinnen und Patienten  
und Angehörigen, um so zur Krankheitsbe-  
wältigung beizutragen. Lungenhochdruck  
ist eine schwerwiegende Erkrankung und  
schwierig zu diagnostizieren. Patientinnen  
und Patienten und Angehörige fühlen sich  
oft allein gelassen. Oft hilft ein Gespräch  
zwischen Betroffenen oder Angehörigen.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [sachsen@phev.de](mailto:sachsen@phev.de)  
Internet: [www.phev.de](http://www.phev.de)
- Treff:  
beim Pulmonalen Hypertonie e. V. erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Landesverband  
Sachsen, Bundesverband pulmonale Hyper-  
tonie e. V. in Rheinstetten

## ■ Restless Legs

■ Wir über uns:  
„Restless Legs“ bedeutet „ruhelohe Beine“. Unsere Beine haben in Ruhephasen einen unnatürlichen Bewegungsdrang, sie kribbeln, zucken oder schmerzen. Ohne Medikamenteneinnahme ist an Schlaf nicht zu denken. In unserer Gruppe wollen wir uns austauschen und gegenseitig Mut machen. Untereinander fühlen wir uns verstanden und suchen gemeinsam nach Lösungen.

■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

■ Kontakt:

Ralf Schacht

Telefon: (01 78) 8 14 64 84

E-Mail: ralf\_schacht@t-online.de

Internet: [www.restless-legs.org](http://www.restless-legs.org)

■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
ein Mal im Quartal, 16 Uhr

■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Deutsche Restless  
Legs Vereinigung (RLS e. V.) München

## ■ Sarkoidose

■ Wir über uns:

Wir ermöglichen Betroffenen und deren Angehörigen einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch sowie Gespräche mit Ärztinnen und Ärzten und Fachreferentinnen und -referenten. Die Gruppe profitiert vom Erfahrungsschatz der einzelnen Gruppenmitglieder. Jeder lernt dadurch seine eigene Erkrankung besser zu managen. Die Gruppe steht unterstützend zur ärztlichen Betreuung bei. Ziel ist es, unsere Krankheit bekannter zu machen und für die Symptome zu sensibilisieren.

■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

■ Kontakt:

Angelika Funkänel und Kerstin Scholz

E-Mail: [dresden@sarkoidose-netzwerk.de](mailto:dresden@sarkoidose-netzwerk.de)

Internet: [www.sarkoidose-netzwerk.de](http://www.sarkoidose-netzwerk.de)

■ Treff:

Seniorenbegegnungsstätte der Volkssolidarität Dresden

Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden  
jeden 3. Montag aller zwei Monate, 16 Uhr  
Bitte den genauen Termin erfragen, da Termine in der Lungenklinik stattfinden.

■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Sarkoidose Netzwerk e. V., Regionalgruppe Dresden

## ■ Schlaganfall bei Kindern SCHAKI e. V.

■ Wir über uns:

Sowohl für die Kinder selbst als auch für deren Eltern bedeutet ein Schlaganfall gravierende Eingriffe in das alltägliche Leben. Der Austausch von Betroffenen und Angehörigen untereinander ist für uns sehr wichtig. Ziel unserer Gruppe ist die Unterstützung und Erleichterung des Familienalltags.

■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

■ Kontakt:

Kathleen Möckel-Reuthe

Telefon: (01 51) 29 10 52 55

E-Mail: [dresden@schlaganfall-kinder.de](mailto:dresden@schlaganfall-kinder.de)

Internet: [www.schlaganfall-kinder.de](http://www.schlaganfall-kinder.de)

■ Treff:

bei Frau Möckel-Reuthe erfragen

■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband SCHAKI e. V.  
„Selbsthilfegruppe für Schlaganfallkinder“  
Wehmerhorststraße 126, 32289 Rödighausen

## ■ Schlaganfallgruppe – Gorbitz

■ Wir über uns:

Unsere Selbsthilfegruppe möchte den vom Schlaganfall betroffenen Mitgliedern Hilfe und Unterstützung geben. Wir sind auch für die Angehörigen offen. Zu unseren Treffen organisieren wir Vorträge zu sozialen und medizinischen Themen, gestalten Bastel-

nachmittage oder unternehmen Ausflüge in die nähere Umgebung.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Bernd Hanke  
Telefon: (03 51) 4 16 28 31  
E-Mail: jeannineundronny@gmx.de

- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 4. Dienstag im Monat, 14 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Schlaganfallgruppe „Schlaglichter“

- Wir über uns:  
Wir sind eine Gruppe Schlaganfallbetroffener mit ihren Angehörigen. Im Miteinander versuchen wir, mit unseren Grenzen zu leben und diese immer weiter hinauszuschieben. Wir sind jüngere Personen, die neben fachlichen Vorträgen verschiedene Ausflüge zusammen unternehmen. Außerdem erleben wir gemeinsam Kultur und Feiern.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Ute Krause  
Telefon: (03 51) 2 51 71 77  
E-Mail: ute.zeibi@gmx.de
- Treff:  
Kirchgemeindezentrum Prohlis  
Georg-Palitzsch-Straße 2, 01239 Dresden  
jeden letzten Mittwoch im Monat, 15 Uhr  
Untergeschoss des Gemeindezentrums, Seiteneingang, behindertengerecht mit Rollstuhlauffahrt, auch Behindertentoiletten
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Schlaganfallgruppe „UN-SCHLAG-BAR“

- Wir über uns:  
Wir treffen uns regelmäßig zum Erfahrungsaustausch. Unsere Selbsthilfegruppe wird durch das SOS-Care des Universitätsklinikums Dresden und verschiedene Referenten/-innen, beispielsweise Neurologinnen/Neurologen, Neuropsychologinnen und -psychologen oder Ernährungsberater/-innen, unterstützt. Ausflüge und geselliges Beisammensein kommen bei uns auch nicht zu kurz.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Thomas und Katja Flämmig  
Telefon: (03 51) 4 01 77 96  
E-Mail: thomas.flaemmig@freenet.de

- Treff:  
„Betreutes Wohnen“ Diakonie Dresden  
Coschützer Straße 58, 01187 Dresden  
jeden 2. Dienstag im Monat, 15.30 Uhr  
im Saal

- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Schuppenflechte (Psoriasis)

- Wir über uns:  
Schuppenflechte, auch Psoriasis genannt, ist neben Neurodermitis die häufigste Hauterkrankung, die auch die Gelenke befallen kann. Der Erfahrungsaustausch in unserer Gruppe über Therapien, Medikamente und Kliniken dient dazu, zum Experten für seine Schuppenflechte zu werden. Wir laden Fachleute in unsere Gruppe ein, besuchen Kliniken und nutzen Weiterbildungen des Bundesverbandes.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de  
Internet: www.psoriasis-bund.de

- **Treff:**  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 4. Donnerstag im Monat, 18 Uhr
- **Sonstiges:**  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Deutscher Psoriasisbund e. V.
  
- **Syringomyelie und Chiari Malformation**
- **Wir über uns:**  
Wir setzen uns für die Informationsbedürfnisse und Interessen von Menschen, die an Syringomyelie und/oder Chiari Malformation erkrankt sind, ein. Daneben stehen Hilfe und Unterstützung für Betroffene und deren Angehörige im Vordergrund. Begleitet werden wir dabei durch Fachärztinnen und -ärzte, Juristinnen und Juristen, Physiotherapeutinnen und -theapeuten sowie viele engagierte Helferinnen und Helfer.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**  
E-Mail: [info@dscm-ev.de](mailto:info@dscm-ev.de)  
Internet: [www.deutsche-syringomyelie.de](http://www.deutsche-syringomyelie.de)
- **Treff:**  
per E-Mail erfragen
- **Sonstiges:**  
Mitglied im Dachverband DSCM e. V.
  
- **Systemische Sklerose Ostsachsen**
- **Wir über uns:**  
Ziel der Gruppenarbeit ist es, dass Betroffene und Angehörige mit der Krankheit und den Therapie- und Hilfsmöglichkeiten vertraut sind. Inhalte der Treffen sind die Information und der Austausch zu medizinischen, sozialen und rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit der Erkrankung. Die Treffen bestehen aus Referaten, zu denen kompetente Fachleute eingeladen werden, sowie Diskussion und Erfahrungsaustausch.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
  
- **Kontakt:**  
Lia Steinborn  
Telefon: (03 51) 4 96 50 77  
E-Mail: [lia.steinborn@web.de](mailto:lia.steinborn@web.de)  
Internet: [www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de](http://www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de)
- **Treff:**  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
vierteljährlich an einem Sonnabend, 10 Uhr, im Dezember, 14 Uhr, genauen Termin bei Lia Steinborn erfragen
- **Sonstiges:**  
barrierefreier Zugang
  
- **Tinnitus**
- **Wir über uns:**  
Wir sind eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, die an einem chronischen Tinnitus erkrankt sind. Interessenten können bei uns den Erfahrungsaustausch mit anderen Hörgeschädigten suchen. Zum Jahresprogramm gehören Exkursionen und Besichtigungen von besonderen Einrichtungen.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene
- **Kontakt:**  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- **Treff:**  
über KISS erfragen
  
- **Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e. V.**
- **Wir über uns:**  
Wir sind Betroffene, die am Schlafapnoe-Syndrom erkrankt sind. Wichtigstes Ziel unserer Selbsthilfegruppe, die sich 2002 gründete, ist die Verbesserung der Lebensqualität. Wir bieten Betroffenen und deren Angehörigen Erfahrungsaustausch, Hilfe zur Selbsthilfe, medizinische Informationen sowie Tipps und Tricks zur Therapie. Außerdem organisieren wir Gesprächsrunden mit

Ärztinnen und Ärzten, Krankenkassen, Hilfsmittel- und Servicefirmen.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Lisa Menze  
E-Mail: [schlapapnoe-sachsen@hotmail.de](mailto:schlapapnoe-sachsen@hotmail.de)  
Internet: [www.schlapapnoe-sachsen.de](http://www.schlapapnoe-sachsen.de)
- Treff:  
Seniorenbegegnungsstätte der Volkssolidarität Dresden  
Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden  
alle zwei Monate, 16 Uhr  
genaue Termine – siehe Internetseite
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e. V., Sachsen

#### ■ Vorhofflimmern

- Wir über uns:  
Patientinnen und Patienten mit Vorhofflimmern können zu unseren monatlichen Gruppentreffen mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen. Es besteht die Gelegenheit, einen Fachvortrag zu den verschiedensten Fragen der Herzgesundheit zu hören. Ärztinnen und Ärzte des Herzzentrums Dresden stehen uns dazu regelmäßig mit Rat und Tat zur Seite.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
Herzzentrum Dresden  
Fetscherstraße 76, 01307 Dresden, Hörsaal  
jeden 1. Montag im Monat, 16.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

#### ■ „Zucker-Kids“

- Wir über uns:  
Wir geben Familien mit an Diabetes erkrankten Kindern eine Plattform, um die verschiedenen Facetten der Selbsthilfe bei unterschiedlichsten Aktivitäten kennenzulernen. Mit unserer „selbsthelfenden Erlebnispädagogik“ schaffen wir dafür einen Rahmen. Es findet nicht nur der Erfahrungsaustausch untereinander, sondern auch mit Ärztinnen und Ärzten, Diabetes-Beraterinnen und -Beratern und Ernährungsfachkräften statt.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Ralf Tetzner  
Telefon: (01 74) 3 27 48 14  
E-Mail: [zuckerkids@t-online.de](mailto:zuckerkids@t-online.de)  
Internet: [www.diabetiker-sachsen.jimdo.com](http://www.diabetiker-sachsen.jimdo.com)
- Treff:  
bei Herrn Tetzner erfragen

## Krebs

- **AdP e. V. (Arbeitskreis der Pankreatektomierten)**
- **Wir über uns:**

Der Arbeitskreis der Pankreatektomierten e. V. ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation für Menschen, die am Pankreas operiert wurden oder operiert werden sollen oder die an einer chronischen Pankreatitis leiden. Unsere Gruppe ist offen und für jeden zugänglich. Die Treffen mit anschließenden Gesprächen finden regelmäßig mit Referentinnen und Referenten statt. Dabei geht es um Themen, wie Ernährung, Diabetes, Pankreaskarzinom, Angst- und Stressbewältigung, und weitere spezifische medizinische Themen.
- **Willkommen sind:**

Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**

Regine Kunde  
Telefon: (03 51) 8 80 51 60  
Internet: [www.bauchspeicheldruesepankreas-selbsthilfe.de](http://www.bauchspeicheldruesepankreas-selbsthilfe.de)
- **Treff:**

KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
Die einzelnen Gruppentreffen sind in der Terminübersicht auf unserer Internetseite aufgelistet.
- **Sonstiges:**

barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband AdP e. V. Bundesgeschäftsstelle Bonn
- **Arbeitskreis für Patienten mit Erkrankungen von Magen und Speiseröhre am Städtischen Klinikum Dresden**
- **Wir über uns:**

Im Rahmen regelmäßiger Zusammenkünfte wollen wir gemeinsam medizinische und soziale Probleme und Aspekte von Erkrankungen des oberen Verdauungstraktes besprechen. In einem persönlichen und vertrauensvollen Rahmen bieten wir unsere Er-

fahrung und Hilfe an. Wenn auch Ihr Leben durch solch eine Erkrankung auf den Kopf gestellt wurde, kann es guttun, mit gleichbetroffenen Menschen zu sprechen.

- **Willkommen sind:**

Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**

Dr. Michael Hohaus  
Telefon: (03 51) 4 80 15 20  
E-Mail: [michael.hohaus@klinikum-dresden.de](mailto:michael.hohaus@klinikum-dresden.de)  
[akom@klinikum-dresden.de](mailto:akom@klinikum-dresden.de)  
Internet: [www.klinikum-dresden.de/ach/Selbsthilfegruppen](http://www.klinikum-dresden.de/ach/Selbsthilfegruppen)
- **Treff:**

Städtisches Klinikum Dresden-Friedrichstadt  
Versorgungszentrum  
Wachsbleichstraße 27 - 29, 01067 Dresden,  
Konferenzraum Haus V, I. Etage  
Termin per E-Mail an [akom@klinikum-dresden.de](mailto:akom@klinikum-dresden.de) erfragen
- **Sonstiges:**

barrierefreier Zugang
- **BRCA Netzwerk e. V., Hilfe bei familiären Krebserkrankungen**
- **Wir über uns:**

Bei uns treffen sich Betroffene, die die Diagnose BRCA haben oder vor der Entscheidung stehen diesen Test machen zu lassen. Wir unterstützen mit Informationsmaterial und durch Gespräche. Wir betreuen auch Frauen mit Brust- oder Eierstockkrebs, die keinen oder einen anderen Gendefekt haben. Wir bieten auch Ernährungsberatung für Betroffene an, die sich in Chemotherapie befinden. Wir nehmen an der „Libre-Studie“ teil und geben unsere Kenntnisse daraus gern weiter. Wir vermitteln Kontakte innerhalb unseres deutschlandweiten Netzwerkes.
- **Willkommen sind:**

Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**

Petra Schneider  
Telefon: (01 74) 3 88 97 14

E-Mail: [petra.schneider@brca-netzwerk.de](mailto:petra.schneider@brca-netzwerk.de)

Internet: [www.brca-netzwerk.de](http://www.brca-netzwerk.de)

■ Treff:

bei Frau Schneider erfragen

■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband BRCA Netzwerk e. V.,  
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn

■ **Brustkrebs „Chaka-Mädels“**

■ Wir über uns:

Wir Chaka-Mädels sind Brustkrebspatientinnen im Heilungsprozess nach überstandener Krankheit. Unser Ziel ist es, freudvolle Begegnungen und Erlebnisse zu schaffen, indem wir uns für abwechslungsreiche und interessante Aktivitäten entscheiden. Wir konzentrieren uns auf das, was Freude macht und lassen die Vergangenheit mit all ihren Sorgen hinter uns. Die Themen, Inhalte und Termine unserer Treffen legen wir zu Beginn des Jahres gemeinsam fest.

■ Willkommen sind:

Betroffene

■ Kontakt:

Monika Wentzlau

E-Mail: [Ilse-Monika@gmx.de](mailto:Ilse-Monika@gmx.de)

■ Treff:

bei Frau Wentzlau erfragen

■ **Brustkrebs „Lebenskünstlerinnen“**

■ Wir über uns:

Unsere Selbsthilfegruppe für Frauen mit und nach Brustkrebs befindet sich in Gründung. Willkommen sind betroffene Frauen, die gemeinsam kreativ sein wollen. Die Lebenskünstlerinnen reflektieren und verarbeiten ihre besondere Lebenssituation nicht nur durch gemeinsame Gespräche, sondern insbesondere beim Malen, Plastizieren und Singen. Gefühle wie Trauer, Angst, Mut, Hoffnung und Freude finden hier ihren Platz.

■ Willkommen sind:

Betroffene

■ Kontakt:

Katrin Kunde

Telefon: (01 74) 2 03 28 84

E-Mail: [katrin.kunde@gmx.net](mailto:katrin.kunde@gmx.net)

■ Treff:

Atelier „Koboldblau“

Sebnitzer Straße 24, 01099 Dresden

jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

Im Sommer treffen wir uns auch im Freien. Daher empfehlen wir, sich vor der Teilnahme am Gruppentreffen erst telefonisch oder per E-Mail zu melden.

■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

■ **Brustkrebs „Pink Ladies Dresden“**

■ Wir über uns:

Unser Drachenbootteam hat sich im Sommer 2015 gegründet. Inzwischen sind wir 22 aktive Paddlerinnen. Dass wir alle – bei der einen länger, bei der anderen kürzer zurückliegend – an Brustkrebs erkrankt waren, eint uns. Ansonsten sind wir nicht nur altersmäßig recht unterschiedliche Typen – wobei uns allen wichtig ist, sich zu bewegen und dabei Spaß zu haben. Also genau die richtigen Voraussetzungen für ein Drachenbootteam.

■ Willkommen sind:

Betroffene

■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.wsv-am-blauen-wunder.de/drachenboot](http://www.wsv-am-blauen-wunder.de/drachenboot)

■ Treff:

Bootshaus Wassersportverein „Am Blauen Wunder“ e. V.

Fidelio-F.-Finke-Straße 12, 01326 Dresden

jeden Montag, 18.15 Uhr

Von Ende März (Zeitumstellung) bis Ende Oktober treffen wir uns um 18.15 Uhr und paddeln dann eine Stunde auf der Elbe. November bis Februar treffen wir uns 19 Uhr im Bootshaus. Bitte Sportsachen mitbringen.



- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Wassersportverein „Am Blauen Wunder“ e. V.

### ■ Brustkrebs „Wir für uns“

- Wir über uns:  
Wir sind eine Selbsthilfegruppe für jüngere Frauen mit einer Tumorerkrankung (alle Diagnosen). Es geht uns darum, Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung auszutauschen, in Fachvorträgen Neues zu erfahren und bei gemeinsamen Aktivitäten Kraft für den Alltag zu tanken.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de  
Internet: www.skg-ev.de
- Treff:  
Gesundheitsamt  
Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden  
jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Sächsische Krebsgesellschaft e. V.

### ■ Elterngruppe Dresden

- Wir über uns:  
Die Familien treffen sich zum Austausch, unternehmen Ausflüge und werden kreativ tätig. Themen und Herausforderungen, die sich durch die Krebserkrankung des Kindes ergeben, werden besprochen, Tipps ausgetauscht und gegenseitig Mut gemacht.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Sonnenstrahl e. V. Dresden  
Ulrike Grundmann  
Telefon: (03 51) 31 58 39 00  
(01 72) 3 51 32 82

E-Mail: info@sonnenstrahl-ev.org  
Internet: www.sonnenstrahl-ev.org/  
betroffene

- Treff:  
bei Frau Grundmann erfragen

### ■ Gesprächskreis Hirntumor Dresden

- Wir über uns:  
Wir sind eine Gruppe von Hirntumor betroffenen, die sich gegenseitig bei der Bewältigung von Schwierigkeiten oder Ängsten unterstützen. Wir setzen uns gemeinsam für eine lebenswerte Gegenwart und Zukunft ein.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Stephan Fischer  
E-Mail: shg-hirntumor@web.de  
Internet: www.gespraechskreis-hirntumor.de
- Treff:  
bei Herrn Fischer erfragen

### ■ Hautkrebs

- Wir über uns:  
Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe für Hautkrebspatientinnen und -patienten, die vom hellen oder schwarzen Hautkrebs betroffen sind. Zu unseren Gruppentreffen organisieren wir Vorträge und Diskussionsrunden mit Fachleuten, zu denen auch Interessierte herzlich willkommen sind.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Brigitte Grau  
Telefon: (01 51) 28 78 31 36  
E-Mail: shg-hautkrebs-dresden@web.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## ■ Jugendgruppe

### ■ Wir über uns:

Die Jugendgruppe unternimmt Ausflüge und trifft sich, um Neues auszuprobieren – sportlich, kreativ, kulturell. Im Vordergrund stehen eine stärkende Gemeinschaft und positive Erlebnisse. Dazu gibt es die Möglichkeit zum Austausch zu Spätfolgen und Einschränkungen nach der Krebserkrankung.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Sonnenstrahl e. V. Dresden

Ulrike Grundmann

Telefon: (01 72) 3 51 32 82

E-Mail: [info@sonnenstrahl-ev.org](mailto:info@sonnenstrahl-ev.org)

Internet: [www.sonnenstrahl-ev.org/betroffene](http://www.sonnenstrahl-ev.org/betroffene)

### ■ Treff:

bei Frau Grundmann erfragen

## ■ Leukämie und Lymphome

### ■ Wir über uns:

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern im Alter von 45 bis 90 Jahren. Wir treffen uns regelmäßig zum Austausch von Erfahrungen und Informationen zur Krankheit, Schwerbehinderung und Arbeitsunfähigkeit. Wir besuchen Veranstaltungen und halten Kontakt zu Betroffenen. Interessante Gesprächspartner/-innen werden eingeladen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Barbara Hauptmann

Telefon: (03 51) 4 12 64 95

(01 73) 2 71 88 25

E-Mail: [barbara-01156@web.de](mailto:barbara-01156@web.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden 2. Mittwoch im Monat, 16 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Prostatakrebs

### ■ Wir über uns:

Wir organisieren monatliche Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch und Arztvorträgen. Wir sind Kooperationspartner der Prostatakrebszentren des Krankenhauses Friedrichstadt und der Uniklinik.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Manfred Seelig

Telefon: (0 35 23) 6 31 81

(01 62) 4036720

E-Mail: [seelig1@gmx.de](mailto:seelig1@gmx.de)

Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

### ■ Treff:

Begegnungszentrum des DRK  
Striesener Straße 39, 01307 Dresden  
jeden 4. Mittwoch im Monat, 14 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs  
Selbsthilfe e. V.

## ■ Stomaträger „Sachsen Kängurus“

### ■ Wir über uns:

Der Name ILCO leitet sich von den Anfangsbuchstaben der medizinischen Bezeichnungen Ileum (= Dünndarm) und Colon (= Dickdarm) ab. Die Mitglieder kommen aus ganz Sachsen. Die Treffen finden vier bis fünf Mal im Jahr an unterschiedlichen Orten statt. Bei Ausflügen, Gesprächen und auch im Internet können sich Betroffene austauschen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Kathrin Kaiser

Telefon: (03 42 92) 7 23 54

(01 63) 7 00 16 94

E-Mail: [kath-kaiser@t-online.de](mailto:kath-kaiser@t-online.de)

Internet: [www.ilco.de](http://www.ilco.de)

### ■ Treff:

bei Frau Kaiser erfragen

### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband Deutsche ILCO e. V.

## ■ Stomaträger Dresden

### ■ Wir über uns:

Im verständnisvollen Gespräch entwickeln wir Problemlösungen und tauschen unsere Erfahrungen aus. Die optimale Versorgung mit Hilfs- und Pflegemitteln im Alltag, im Berufsleben oder bei sportlichen Aktivitäten steht bei uns im Vordergrund, auch unter Einbeziehung von Angehörigen. Aber auch weitere Themen, Informationsweitergabe, Hinweise und vor allem Zuspruch bei der Bewältigung der aktuellen Lebenssituation als Stomaträger sind uns wichtig.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

René Michel

Telefon: (0 15 20) 5 75 00 98

E-Mail: [shgstomadd@gmx.de](mailto:shgstomadd@gmx.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden 3. Dienstag im Monat, 15 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ TEB e. V. Selbsthilfe, RG Mittel- und Südsachsen

### ■ Wir über uns:

Wir unterstützen Menschen mit Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorganen unter besonderer Berücksichtigung des Bauchspeicheldrüsenkrebses. Das Ziel ist es, unser Netzwerk zu pflegen und weiter auszubauen, damit wir Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetent zur Seite stehen können.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Katharina Stang

Telefon: (0 71 41) 9 56 36 36

(0 71 41) 4 18 35

E-Mail: [katharina.stang@teb-selbsthilfe.de](mailto:katharina.stang@teb-selbsthilfe.de)

Internet: [www.teb-selbsthilfe.de/mittel--und-suedsachsen](http://www.teb-selbsthilfe.de/mittel--und-suedsachsen)

### ■ Treff:

Volkssolidarität

Alfred-Althus-Straße 2 a, 01067 Dresden

vier Mal pro Jahr, 14.30 Uhr

genaue Termine – siehe Internetseite Regionalgruppe Mittel-und Südsachsen

### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband TEB e. V. Selbsthilfe gegründet in Baden-Württemberg

## ■ Treffpunkt Dresden – Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

### ■ Wir über uns:

Ziel unserer Treffen ist die Vernetzung zwischen jungen Betroffenen und Angehörigen (im Alter von 18 bis 39 Jahren) sowie der kommunikative Austausch. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs wollen wir gemeinsame Projekte starten. Neben gegenseitiger Unterstützung möchten wir eine Austauschplattform schaffen und Ansprechpartner/-in für Sorgen und Probleme sein.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

E-Mail: [treffpunkt-dresden@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:treffpunkt-dresden@junge-erwachsene-mit-krebs.de)

Internet: [www.junge-erwachsene-mit-krebs.de](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
im ungeraden Monat jeden 4. Sonnabend,  
17 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

## ■ Ü-18-Gruppe

### ■ Wir über uns:

In unserer Gruppe treffen sich junge Erwachsene ab 18 Jahren, die im Kindes- oder Jugendalter an Krebs erkrankt sind. Ziel unserer Treffen ist es, die herausfordernden Themen gemeinsam zu besprechen und Lösungen, Wege und Perspektiven zu entwickeln. Wichtige Themen sind zum Beispiel Austausch über Lebensziele, Compliance in der medizinischen Nachsorge, Umgang mit Handicaps, Partnerschaft, geringe Belastbarkeit, gesunde Ernährung, Einstieg ins Arbeitsleben.

### ■ Willkommen sind: Betroffene

### ■ Kontakt:

Joana Hellmig

Telefon: (01 52) 32 78 18 80

E-Mail: joana.hellmig@hotmail.de

Internet: [www.sonnenstrahl-ev.org/  
betroffene](http://www.sonnenstrahl-ev.org/betroffene)

### ■ Treff:

bei Frau Hellmig erfragen

## ■ Verwaiste Familien

### ■ Wir über uns:

In einem entspannten Rahmen treffen sich Eltern und Geschwister verstorbener Kinder, um sich über Gefühle, Sorgen und Alltags Herausforderungen auszutauschen. Es finden Tagesausflüge statt und es gibt ein Wochenende für verwaiste Eltern, welches gemeinschaftlich vom Sonnenstrahl e. V. und dem Brückenprojekt des Uniklinikums Dresden organisiert wird. Zusätzlich trifft sich die Gruppe zu regelmäßigen Gesprächsrunden in unserer Elternvilla.

### ■ Willkommen sind: Angehörige

### ■ Kontakt:

Sonnenstrahl e. V. Dresden

Ulrike Grundmann

Telefon: (03 51) 31 58 39 00

(01 72) 3 51 32 82

E-Mail: [info@sonnenstrahl-ev.org](mailto:info@sonnenstrahl-ev.org)

Internet: [www.sonnenstrahl-ev.org/  
betroffene](http://www.sonnenstrahl-ev.org/betroffene)

### ■ Treff:

bei Frau Grundmann erfragen

## ■ Verwaiste Väter Sachsen

### ■ Wir über uns:

In der Gruppe verwaister Väter erhalten Männer, die ihr Kind durch Krebs oder eine andere schwere Erkrankung verloren haben, die Möglichkeit zu Austausch und Unterstützung. Regelmäßige moderierte Gesprächsrunden und gemeinsame Unternehmungen helfen, mit der oft schwierigen und lang nachwirkenden Trauer besser zurecht zu kommen. Das gegenseitige Verständnis sowie das Zuhören und Erzählen können Kraft geben, mit der Situation umzugehen.

### ■ Willkommen sind:

Angehörige

### ■ Kontakt:

Sonnenstrahl e. V. Dresden

Remo Kamm

Telefon: (03 51) 31 58 39 00

(0 15 20) 3 32 50 63

E-Mail: [info@sonnenstrahl-ev.org](mailto:info@sonnenstrahl-ev.org)

Internet: [www.sonnenstrahl-ev.org/  
betroffene](http://www.sonnenstrahl-ev.org/betroffene)

### ■ Treff:

bei Herrn Kamm erfragen

## **Pflegende Angehörige**

### ■ **Alzheimer Angehörigengruppe**

- **Wir über uns:**  
Für Angehörige von Menschen, die an Alzheimer oder Demenz erkrankt sind, bietet die Gruppe Kontakt mit anderen pflegenden Angehörigen. Es werden Erfahrungen, praktische Ratschläge und Anregungen für die Alltagsbewältigung ausgetauscht. Die Angehörigen erhalten Unterstützung in emotional belastenden Situationen und aktuelle Informationen über sozialrechtliche Hilfen, Pflegeversicherung, Vorsorge und Umgang mit der Erkrankung durch Fachleute.
- **Willkommen sind:**  
Angehörige
- **Kontakt:**  
Telefon: (03 51) 4 96 21 78  
E-Mail: seniorenberatung@caritas-dresden.de
- **Treff:** per E-Mail erfragen

### ■ **Alzheimer-/ Demenzangehörigengruppe**

- **Wir über uns:**  
Pflegende Angehörige von an Alzheimer oder Demenz Erkrankten, benötigen ein hohes Maß an Information, Beratung, Begleitung und Unterstützung. In den monatlichen Treffen haben Angehörige die Gelegenheit, sich auszusprechen, und Rat und Unterstützung von Menschen in vergleichbarer Lebenssituation zu erhalten. Es werden auch Informationen und Kenntnisse zur Krankheit und sozialrechtliche Hilfen vermittelt.
- **Willkommen sind:**  
Angehörige
- **Kontakt:**  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76  
E-Mail: bbz@seniorenhilfe-dresden.de  
Internet: www.seniorenhilfe-dresden.de
- **Treff:**  
per E-Mail erfragen
- **Sonstiges:**  
Mitglied im Diakonischen Werk der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsens e. V.

### ■ **Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.**

- **Wir über uns:**  
Eltern und Angehörige von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Fragilem-X-Syndrom tauschen sich telefonisch, per E-Mail und persönlich bei einem Treffen pro Jahr über Entwicklungen, Erfolge, Probleme, Freizeit, Schulmöglichkeiten, Arbeits- und Wohnformen aus.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**  
Kerstin Lunze  
Telefon: (03 51) 4 42 02 25  
Internet: www.frax.de
- **Treff:** bei Frau Lunze erfragen
- **Sonstiges:**  
Mitglied im Dachverband Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V. Deutschland

### ■ **Pflegende Angehörige**

- **Wir über uns:**  
Die Pflege von Angehörigen kann zu einer schwierigen Belastungsprobe werden. Betroffene fühlen sich oft allein gelassen, unverstanden oder überfordert. Der Austausch mit anderen Pflegenden bietet die Möglichkeit zur Entlastung, Ermutigung und Wissenserweiterung. Unser Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Ihre Fragen und Themen sind uns wichtig.
- **Willkommen sind:**  
Angehörige
- **Kontakt:**  
BÜLOWH Beratungszentrum für Senioren  
Dresden-Klotzsche, Andree Reiningger  
Telefon: (03 51) 8 80 42 87  
E-Mail: seniorenberatung.klotzsche@diakonie-dresden.de  
Internet: www.buelowh.de
- **Treff:**  
bei Herrn Reiningger erfragen
- **Sonstiges:**  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Diakonischen Werk der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsens e. V.

## Psychische Erkrankungen

### ■ ADHS Erwachsenen Selbsthilfegruppe Dresden

- Wir über uns:  
Wir besprechen vielfältige Themen von Menschen mit ADHS und deren Angehörigen. Je nach verfügbaren Mitteln können ein bis zwei Referentinnen oder Referenten pro Jahr organisiert werden. Die Themenfindung geschieht in Abstimmung innerhalb der Selbsthilfegruppe.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: [info@adhs-dresden.de](mailto:info@adhs-dresden.de)  
Internet: [www.adhs-dresden.net](http://www.adhs-dresden.net)  
[www.adhs-dresden.de](http://www.adhs-dresden.de)
- Treff:  
Krankenhaus Dresden-Neustadt  
Klinik Weißer Hirsch  
Heinrich-Cotta-Straße 12, 01324 Dresden  
jeden 2. Donnerstag im Monat, 18 Uhr  
Seiteneingang, Treppe ins Foyer, geradezu durch die Glastür in den abgetrennten Bereich, im Flurbereich, der für die Zeit abgetrennt wird
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Landesverband ADHS Mittelsachsen e. V. Frankenber

### ■ Angehörige Borderline-Erkrankter

- Wir über uns:  
Das Leben mit Borderline-Erkrankten ist oft wie ein Tanz auf dem Vulkan. Hinzu kommt, dass das Umfeld meist ablehnend reagiert. Unsere Gruppe bietet Eltern, Partnerinnen und Partnern sowie Geschwistern einen Raum, um einfach mal zu reden und sich gegenseitig mit Rat und Tat zu unterstützen.
- Willkommen sind:  
Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

- Treff:  
über KISS erfragen

### ■ Angsterkrankung

- Wir über uns:  
In unserer Selbsthilfegruppe sind Mitglieder jeden Alters willkommen. In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns über unsere Ängste und Probleme aus, berichten über Erfolge und auch Misserfolge bei der Angstbewältigung und motivieren uns gegenseitig.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen

### ■ Bipolar leben

- Wir über uns:  
Wir sind Menschen aus verschiedenen Altersgruppen und Berufen, die sich freundlich, achtsam und offen mit viel Verständnis füreinander in monatlichen Gesprächsrunden treffen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Karla Kundisch  
Telefon: (03 51) 49 76 98 29  
E-Mail: [selbsthilfedrei@yahoo.de](mailto:selbsthilfedrei@yahoo.de)
- Treff:  
Begegnungszentrum des DRK  
Striesener Straße 39, 01307 Dresden  
jeden letzten Dienstag im Monat, 19 Uhr  
Bitte nutzen Sie den Haupteingang und klingeln bei DRK (Klingel unten in der Mitte).
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## ■ Depressionen

### ■ Wir über uns:

Unsere Gruppenmitglieder sind zum Teil noch berufstätig, arbeitssuchend, arbeitsunfähig krank geschrieben oder erhalten eine Erwerbsminderungsrente. Unser Ziel ist es, sich über das Leben mit der Erkrankung auszutauschen und gemeinsam aktiv zu werden. Die Gruppe unterstützt beim Erhalt von Beschäftigung und beim Finden neuer Beschäftigung – sei es in der Freizeit, im Ehrenamt oder in einer Erwerbsbeschäftigung.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Reiner Marzin

Telefon: (03 51) 4 22 11 61

E-Mail: [reiner.marzin@online.de](mailto:reiner.marzin@online.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 17 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Ehepartner und Partner psychisch Kranker

### ■ Wir über uns:

In unserer Gruppe haben Ehepartner/-innen oder Partner/-innen von psychisch erkrankten Menschen die Möglichkeit zum offenen Gespräch und Erfahrungsaustausch mit gleichermaßen Betroffenen. Sie bekommen Rat, Hilfe, Informationen und Einzelberatung. Sie werden ermutigt, sich selbst wieder Freiräume zu schaffen.

### ■ Willkommen sind:

Angehörige

### ■ Kontakt:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Gisela Oehmichen

Telefon: (03 51) 2 06 32 66

E-Mail: [info@apk-dresden.de](mailto:info@apk-dresden.de)

Internet: [www.apk-dresden.de](http://www.apk-dresden.de)

### ■ Treff:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Alaunstraße 84, 01099 Dresden, Hinterhaus rechts

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

Mitglied im Landes- bzw. Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

## ■ Farbenfrohe Depression

### ■ Wir über uns:

Die eigene Kreativität zu entdecken, kann das Selbstbewusstsein fördern, helfen Gefühle auszudrücken, für die Worte fehlen, oder einfach einen Moment Freude bereiten. Die gemeinsamen kreativen Aktivitäten mit Gleichgesinnten können dazu beitragen, die eigene Isolation zu durchbrechen. Dazu bedarf es weder eines besonderen Talentes noch vieler Worte.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

E-Mail: [kontakt@farbenfrohe-depression.org](mailto:kontakt@farbenfrohe-depression.org)

Internet: [www.farbenfrohe-depression.org](http://www.farbenfrohe-depression.org)

### ■ Treff:

Kinder- und Jugendhaus „Pat’s Colour Box“  
Händelallee 23, 01309 Dresden, Kreativraum, EG rechts, jeden Dienstag, 14 Uhr

### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

## ■ Gemeinsam gegen Depression

### ■ Wir über uns:

Wir sind eine offene Gruppe für Betroffene von Depressionen und Angst sowie deren Angehörige, die Verständnis für und Unterstützung bei der Bewältigung dieser Krankheit suchen. Es gibt einen Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen, Hilfe zur Selbsthilfe, thematische Aktivitäten, Hilfe in akuten Krisen und Unterstützung bei der Suche nach Hilfsangeboten, beispielsweise psychosoziale Beratungsstellen und Therapeutinnen und Therapeuten.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de
- Treff:  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
der GESOP gGmbH  
Michelangelostraße 11, 01217 Dresden  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,  
17.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ **Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen**

- Wir über uns:  
In der Gruppe besteht die Möglichkeit, andere Betroffene kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu werden, sich offen über Befindlichkeiten, persönliche Probleme und unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten auszutauschen, Verständnis, Anteilnahme und Akzeptanz zu finden, von den Erfahrungen anderer zu profitieren, eigene Erfahrungen weiterzugeben und sich gegenseitig zu motivieren und Mut zu machen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de  
Internet: www.ptv-sachsen.de
- Treff:  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (KBS), Naumannstraße 3 a, 01309 Dresden  
Gruppenraum  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ **„Neben der Spur“**

- Wir über uns:  
Wir sind ein kleiner „Haufen“ Männer und Frauen. Wir suchen Kontakt beziehungsweise möchten darauf aufmerksam machen, dass psychisch krank nicht das Gleiche ist wie „bekloppt“. Wir sind neugierig auf Neues und möchten auch aktiv sein. Wir treffen uns regelmäßig, um gemeinsam Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung auszutauschen, gegenseitig Hilfestellung zu geben, die Freizeit gemeinsam zu gestalten und neue Freundschaften zu schließen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: kiss@dresden.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 2. Montag im Monat, 16.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ **„Patientenclub“**

- Wir über uns:  
Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depression, Schizophrenie oder auch Angststörungen. Wir organisieren gegenseitige Hilfe, bieten Gespräche, Buchlesungen, Gedächtnistraining, gemeinsam Musik hören und vieles mehr.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
S. Simon  
Telefon: (03 51) 4 04 37 33
- Treff:  
bei S. Simon erfragen



## ■ Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

### ■ Wir über uns:

Typische Merkmale einer PTBS sind das wiederholte Erleben des Traumas (Flashbacks, Alpträume) und die Vermeidung von Aktivitäten und Situationen, die Erinnerungen an das Trauma wachrufen. Ziel ist es, Wege zu finden, mit diesen erschreckenden Erfahrungen im Alltag umzugehen und dadurch eine höhere Lebensqualität zu erzielen. Durch das Verständnis und die Unterstützung von Menschen, mit ähnlichen Erfahrungen, wollen wir uns gegenseitig Mut machen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

E-Mail: [db\\_fahrradkurier@web.de](mailto:db_fahrradkurier@web.de)

### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

## ■ Selbsthilfegruppe „Dialog Dresden“

### ■ Wir über uns:

Unsere Gruppe von Messie-Syndrom-Betroffenen will bewirken, dass wir uns nicht mehr unverstanden, ausgegrenzt, Schuld beladen und alleine fühlen. Mit Gleichbetroffenen offen reden, Vertrauen aufbauen, gemeinsam nach den Hintergründen dieser Handlungsstörung suchen und uns auf unser Vorwärtsdenken und -handeln zu konzentrieren, sind unsere Ziele. Mitglieder unserer Gruppe sind Frauen und Männer aller Alters- und Berufsgruppen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3

1. und 3. Sonnabend im Monat, 15 Uhr

Helferinnen und Helfer, Therapeutinnen

und Therapeuten sowie Angehörige können einmalig zum ersten Kennenlernen am Treffen teilnehmen.

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Selbsthilfegruppe „soziale Phobie“ Dresden

### ■ Wir über uns:

Zu Beginn eines jeden Treffs teilen wir nacheinander freiwillig und kurz einige Worte zu unserem aktuellen Befinden, Erfolgserlebnissen oder Sorgen mit. Anschließend sprechen wir über dadurch aufgeworfene Themen oder Themenvorschläge, tauschen Erfahrungen aus und führen lockeren Smalltalk. Gelegentlich wird Fachliteratur vorgestellt oder es finden themenbezogene Veranstaltungen und Fachvorträge statt.

Gesprächsführung und Reden vor anderen Personen gehören zu unseren wesentlichen Problemen. Daher kommt es zu Gesprächspausen, die den Beteiligten helfen, sich einleitende Sätze für die Darstellung ihres Anliegens zurechtzuliegen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

E-Mail: [shg@sozialphobie-dd.de](mailto:shg@sozialphobie-dd.de)

Internet: [www.sozialphobie-dd.de](http://www.sozialphobie-dd.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 18.30 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ „WABURA“

### ■ Wir über uns:

Der Gruppenname steht für Wahrheit, Angst, Betroffen, Unfähig, Ruhelos, Aufbruch. In unserer Gruppe sind Menschen mit Depressionen, Phobien, Somatisierungsstörungen und/oder posttraumatischen Belastungsstörungen. Die monatlichen Gesprächsrunden helfen uns, mit un-

serer psychosomatischen Erkrankung im Alltag zu bestehen. Wir geben uns gegenseitig Halt, hören zu, motivieren uns und sehen uns als Begleiterin oder Begleiter in schwierigen Lebenssituationen.

■ Willkommen sind:

Betroffene

■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

■ Treff:

über KISS erfragen

■ **Zwang – Depression – Trauma „Der Weg ist das Ziel“**

■ Wir über uns:

Betroffene und Angehörige treffen sich in lockerer Atmosphäre zu verschiedenen Themen, die die Krankheit betreffen. Jedoch auch immer, um soziale Kontakte zu finden und zu vertiefen. Feste, Weihnachtsfeiern und auch mal ein Treff außerhalb der Selbsthilfegruppe gehören dazu. Wenn Betroffene und Angehörige gemeinsam an einem Tisch sitzen, können gegenseitiges Verständnis, Akzeptanz und letztlich ein gutes Miteinander aufgebaut werden.

■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

jeden 4. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr

■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## Störung im Essverhalten

■ **Frauen mit Esssucht (Binge-Eating)**

■ Wir über uns:

Durch den Kontakt mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen haben, können sie sich austauschen, ein besseres Verständnis für sich selbst und ihre Erkrankung entwickeln und dadurch mögliche Lösungswege für sich finden.

■ Willkommen sind:

Betroffene

■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 8 04 14 70

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)

■ Treff:

\*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.

Angelikastraße 1, 01099 Dresden

einmal wöchentlich abends

Termine beim Verein erfragen

■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband \*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.

■ **Frauen und Mädchen mit Essstörungen**

■ Wir über uns:

Durch den Austausch mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen haben, entwickeln die Teilnehmerinnen ein besseres Verständnis für sich selbst und ihre Erkrankung und finden dadurch mögliche Lösungswege für sich.

■ Willkommen sind:

Betroffene

Telefon: (03 51) 8 04 14 70

E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)

Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)

■ Treff:

\*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.

Angelikastraße 1, 01099 Dresden

Termine beim Verein erfragen

■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband \*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.

- **Hungry Hearts – gemeinsam gegen Essstörungen**
- Wir über uns:  
„Diese Stimme in mir sagt, wenn ich anders wäre, wenn mein Körper anders wäre... Dann werde ich endlich glücklich; dann werde ich endlich akzeptiert.“ Oder geht es auch anders? In unserer Gruppe tauschen sich Frauen über ihre Erfahrungen mit Essstörungen aus. Wir wollen uns gegenseitig Impulse für ein befreites Leben geben und unterstützen uns in allen Lebenslagen. Wir sind es uns wert.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen
  
- **Overeaters Anonymous (OA)**
- Wir über uns:  
Anonyme Ess-Süchtige sind eine Gemeinschaft von Menschen, die ein Problem verbindet: das zwanghafte Essen. Sie haben sich zusammengeschlossen, um dieses Problem zu lösen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen und sich gegenseitig unterstützen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [dresden@overeatersanonymous.de](mailto:dresden@overeatersanonymous.de)  
Internet: [www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden  
jeden Donnerstag, 19 Uhr  
Bei erstmaliger Teilnahme wird um Voranmeldung gebeten (Räume wechseln, Schild an der jeweiligen Tür beachten).
  
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Overeaters Anonymous Interessensgemeinschaft e. V.
  
- **„Zeit für neue Wege“**
- Wir über uns:  
Angehörige von essgestörten Kindern und Jugendlichen sind oft verunsichert oder fühlen sich schuldig und wissen meist nicht, wie sie sich verhalten sollen. Unsere Gruppe möchte gern die Möglichkeit geben, individuelle Probleme aus eigener Kraft oder gemeinsame Probleme mit Hilfe der Kraft der Gruppe zu bearbeiten. Angehörige können ihre Ängste, Zweifel und Fragen in unserer Gruppe besprechen. Sie können sich Rat und Unterstützung holen.
- Willkommen sind:  
Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden 4. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## Sucht

### ■ Alcoholics Anonymous (AA) – Sonntag englischsprachige Gruppe

#### ■ Wir über uns:

Alcoholics Anonymous is an international fellowship of men and women who have had a drinking problem. It is nonprofessional, self-supporting, multiracial, apolitical, and available almost everywhere. There are no age or education requirements. Membership is open to anyone who wants to do something about his or her drinking problem.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Aaron

Telefon: (01 76) 72 74 57 13

E-Mail: [dresdenenglishspeakingaa@gmail.com](mailto:dresdenenglishspeakingaa@gmail.com)

Internet: [www.alcoholics-anonymous.eu](http://www.alcoholics-anonymous.eu)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3 jeden Sonntag im Monat, 10.30 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Alcoholics Anonymous Continental European Region

### ■ Angehörige von Sexsüchtigen (S-Anon)

#### ■ Wir über uns:

S-Anon ist eine Gemeinschaft von Frauen und Männern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen und anderen zur Genesung zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung ist, dass bei einem Verwandten oder Freund Sexsucht als Problem vorliegt. Unser Hauptzweck ist, von den Auswirkungen, die die Sexsucht einer anderen Person auf uns hatte, zu genesen und Familien und Freunden von Sexaholikern zu helfen.

#### ■ Willkommen sind:

Angehörige

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [sanon.dresden@gmail.com](mailto:sanon.dresden@gmail.com)

Internet: <http://s-anon.de>

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

#### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband S-Anon Deutschland

### ■ „Anker“ Eltern und Angehörige suchtkranker Kinder und Jugendlicher

#### ■ Wir über uns:

Wir sind Eltern und Angehörige von meist schon erwachsenen Kindern, die Drogen konsumieren und in ihrer Sucht gefangen sind. Das eigene Leiden ist dabei nicht unerheblich und die Co-Abhängigkeit vorprogrammiert. Die Probleme sind häufig sehr komplex und bringen die Angehörigen schnell an ihre eigenen emotionalen, finanziellen und oft auch gesundheitlichen Grenzen. Ziel unserer Treffen ist es, uns auszutauschen und gegenseitig Halt und Kraft zu geben. Auch Geschwisterkinder sind in unserer Runde willkommen, die ebenso betroffen sind und einen ganz eigenen Blickwinkel auf die Ereignisse in der Familie haben.

#### ■ Willkommen sind:

Angehörige

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [AnkerDD@gmx.de](mailto:AnkerDD@gmx.de)

Internet: [www.anker-dresden.de](http://www.anker-dresden.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4 jeden 2. Dienstag im Monat, 19 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Anonyme Alkoholiker (AA) – Donnerstag

#### ■ Wir über uns:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 65 39 91 17

Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

#### ■ Treff:

Beratungszentrum BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12, 01326 Dresden

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr

Bitte Seiteneingang nutzen. Treffen im Computerraum. Küche kann während des Treffens genutzt werden. Kaffee und Wasser werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Anonyme Alkoholiker

### ■ Anonyme Alkoholiker (AA) – Freitag

#### ■ Wir über uns:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Telefon: (01 73) 4 48 79 20

Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

#### ■ Treff:

Dreikönigskirche

Hauptstraße 23, 01097 Dresden

jeden Freitag, 17.30 Uhr

#### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

### ■ Anonyme Alkoholiker (AA) – Mittwoch

#### ■ Wir über uns:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e. V.

### ■ Anonyme Alkoholiker (AA) – Montag

#### ■ Wir über uns:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Telefon: (01 73) 4 48 79 20

E-Mail: [aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de)

Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden Montag, 19.30 Uhr, offenes Meeting  
jeden 2. Montag im Monat

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

- **Anonyme Alkoholiker (AA) – Offenes Frauenmeeting**
- **Wir über uns:**  
 Unsere Selbsthilfegruppe ist ein immer offenes Frauenmeeting der Anonymen Alkoholiker. Wir sind offen für alle Frauen, die eine Suchtproblematik haben oder Angehörige von Suchtkranken sind. Wir arbeiten im Zwölf-Schritte-Programm und unterstützen Sponsorschenschaft. Babys und Kleinkinder können zu den Treffen mitgebracht werden. Es ist möglich, telefonisch am Meeting teilzunehmen. Die Einwahldaten bitte erfragen.
- **Willkommen sind:**  
 Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**  
 Telefon: (01 77) 9 65 55 75  
 E-Mail: aa-frauen-dresden@t-online.de  
 Internet: www.anonyme-alkoholiker.de
- **Treff:**  
 KISS  
 Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
 jeden Donnerstag, 9 Uhr
- **Sonstiges:**  
 barrierefreier Zugang  
 Mitglied im Dachverband Anonyme Alkoholiker

- **Anonyme Sex- und Liebessüchtige (S.L.A.A.)**
- **Wir über uns:**  
 Anonyme Sex- und Liebessüchtige sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die sich gegenseitig helfen, nüchtern zu bleiben. Wir bieten jedem Hilfe an, der süchtig nach Sex und/oder „Liebe“ ist und etwas dagegen tun möchte. Da die Mitglieder von S.L.A.A. alle selbst betroffen sind, haben sie ein ganz besonders tiefes Verständnis füreinander und für die Krankheit als solche. Wir wissen, wie man sich mit dieser Krankheit fühlt.
- **Willkommen sind:**  
 Betroffene
- **Kontakt:**  
 über KISS  
 Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
 E-Mail: kiss@dresden.de  
 Internet: <https://slaa.de/meetings>

- **Treff:**  
 über KISS erfragen
- **Sonstiges:**  
 Mitglied im Dachverband Anonyme Sex- und Liebessüchtige – Deutschsprachige S.L.A.A. e. V.
- **„Balance“**
- **Wir über uns:**  
 Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und Angehörige. Gruppenarbeit heißt bei uns Vertrauen, Ballast abwerfen, Erfahrungen austauschen, gegenseitige Hilfe, Problembewältigung, Rückfallprävention und gemeinsame Freizeitaktivitäten.
- **Willkommen sind:**  
 Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**  
 Peter Hartmann  
 Telefon: (01 74) 9 28 28 19  
 E-Mail: balance.dresden@gmail.com
- **Treff:**  
 bei Herrn Hartmann erfragen

- **Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Dresden – Mickten**
- **Wir über uns:**  
 Die Blaukreuzgruppen sind eine Gemeinschaft von abstinenzorientierten Menschen bei bestehender Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen oder auch Medien- und Spielsucht. Wir bieten eine vertrauliche Gruppenatmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.
- **Willkommen sind:**  
 Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:** Uwe Müller  
 Telefon: (03 51) 8 30 04 84  
 (01 52) 09 91 57 46  
 E-Mail: uwe.radebeul@t-online.de  
 Internet: [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)

- **Treff:**  
Evangelisch-Lutherische Laurentiuskirchgemeinde Dresden-Trachau  
Homiliusstraße 15, 01139 Dresden  
jeden Montag, 17 Uhr  
Aufgrund der vielen Mitglieder, finden meist drei Gesprächskreise statt. Es gibt einen großen Raum und drei Gesprächsräume.
- **Sonstiges:**  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Dachverband Blaues Kreuz in Deutschland e. V., Landesverband Sachsen
  
- **Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Dresden – Neustadt**
- **Wir über uns:**  
Die Blaukreuzgruppen sind eine Gemeinschaft von abstinenzorientierten Menschen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Wir bieten eine vertrauliche Gruppenatmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene und Angehörige
- **Kontakt:**  
Dietmar Seidel  
Telefon: (01 72) 8 04 16 03  
Internet: <http://dresden-2014.blaues-kreuz.de/bg-neustadt>
- **Treff:**  
bei Herrn Seidel erfragen
- **Sonstiges:**  
Mitglied im Dachverband Blaues Kreuz in Deutschland e. V., Landesverband Sachsen
  
- **Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Dresden – Sankt Pauli**
- **Wir über uns:**  
Die Blaukreuzgruppen sind eine Gemeinschaft von abstinenzorientierten Menschen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Wir bieten eine vertrauliche Gruppenatmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene
- **Kontakt:**  
Hannes Tuppak  
Telefon: (03 51) 2 51 16 04  
E-Mail: [dresden-striesen@bksachsen.de](mailto:dresden-striesen@bksachsen.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)
- **Treff:**  
Koreanische Evangelische Kirchgemeinde Dresden
  
- atmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene
- **Kontakt:**  
Peter Parduhn  
Telefon: (01 72) 3 54 91 62  
E-Mail: [peter.parduhn@diakonie-dresden.de](mailto:peter.parduhn@diakonie-dresden.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)
- **Treff:**  
Evangelische-Mennonitische Freikirche Hechtstraße 78 a, 01127 Dresden  
Gemeindehaus, Eingang Hansastraße, Versammlungsraum im Erdgeschoss  
jeden Montag, 17 Uhr
- **Sonstiges:**  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Dachverband Blaues Kreuz in Deutschland e. V., Landesverband Sachsen
  
- **Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Dresden – Striesen**
- **Wir über uns:**  
Die Blaukreuzgruppen sind eine Gemeinschaft von abstinenzorientierten Menschen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Wir bieten eine vertrauliche Gruppenatmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.
- **Willkommen sind:**  
Betroffene
- **Kontakt:**  
Hannes Tuppak  
Telefon: (03 51) 2 51 16 04  
E-Mail: [dresden-striesen@bksachsen.de](mailto:dresden-striesen@bksachsen.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)
- **Treff:**  
Koreanische Evangelische Kirchgemeinde Dresden

Bergmannstraße 19, 01309 Dresden  
jeden Montag, 16.45 Uhr  
Der Treffpunkt ist im Keller ausgeschildert.

- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Dachverband Blaues Kreuz in  
Deutschland e. V., Landesverband Sachsen

### ■ Begegnungsgruppe des Blauen Kreuzes Dresden – Südvorstadt

- Wir über uns:  
Die Blaukreuzgruppen sind eine Gemeinschaft von abstinentorientierten Menschen bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder auch illegalen Drogen. Wir bieten eine vertrauliche Gruppenatmosphäre, Gespräche und Vorträge zur Wirkung der Sucht und deren Überwindung, Einzelgespräche und auch Hausbesuche. Ziel ist es, über den christlichen Glauben wieder ein Leben ohne Suchtmittel aufzubauen.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Bernd Suckut  
Telefon: (0 15 75) 9 62 64 50  
E-Mail: dresden-suedvorstadt@  
bksachsen.de  
Internet: www.blaues-kreuz.de

- Treff:  
Zionskirchgemeinde  
Bayreuther Straße 28, 01187 Dresden  
jeden Freitag (auch an Feiertagen), 17.45 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Blaues Kreuz in  
Deutschland e. V., Landesverband Sachsen

### ■ „Die Füchse“

- Wir über uns:  
Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und geben uns gegenseitig Halt und Unterstützung. Unsere Gruppe ist offen für alle Suchtabhängigen (Alkohol, Tabletten) nach erfolgter Therapie.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
GESOP, Frau Sturm  
Telefon: (03 51) 21 53 08 39
- Treff:  
Suchtberatungsstelle der GESOP gGmbH  
Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden, 1. Etage  
jeden Dienstag, 17 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ „Die Glasklaren“

- Wir über uns:  
Um die Herausforderungen des Lebens zu bewältigen, setzen wir uns in den Gruppengesprächen mit unserer Alkohol- oder Medikamentensucht auseinander. Dies geschieht in gegenseitiger Achtung, Ehrlichkeit, Vertrauen und mit aufgestellten Regeln. Um Erfolgserlebnisse zu schaffen, gehen wir zum Beispiel ein Mal im Monat mit Angehörigen zum Bowling.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Steffen Zimmert  
Telefon: (01 62) 8 48 57 06  
E-Mail: steffenzimmert@web.de

- Treff:  
GESOP gemeinnützige GmbH, Integrative  
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle  
Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden  
jeden Donnerstag, 17.15 Uhr  
Genauere Informationen zum Treffen erfragen.  
Einmal im Monat nach dem Bowlingtreff  
findet zum Beispiel kein Gruppentreff statt.
- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei

### ■ „Die Kämpfer“

- Wir über uns:  
Bei uns ist der Name Programm. Wir kämpfen seit 2004 Tag für Tag um unsere Abstinenz und gemeinsam kämpft es sich leicht.



ter. In unserer Gruppe sind alle Suchterkrankten mit abgeschlossener Langzeittherapie willkommen. Wir treffen uns regelmäßig wöchentlich. Nach einer Eingangsrunde tauschen wir uns in lockerer Atmosphäre über unser Leben ohne Alkohol aus.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Suchtberatungsstelle der „GESOP“  
Telefon: (03 51) 21 53 08 30  
E-Mail: [sbb@gesop-dresden.de](mailto:sbb@gesop-dresden.de)  
Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)
- Treff:  
über die angegebenen Kontaktdaten erfragen

### ■ „Die Trockenfrüchte“

- Wir über uns:  
Wir sind trockene Alkoholiker/-innen nach Abschluss der Therapie. Unsere Gruppenziele sind die Sicherung der Abstinenz, die gleichberechtigte und gegenseitige Unterstützung bei der Bewältigung der jeweiligen Lebenssituation, Kontakt, Austausch, Verständnis, Beistand und Hilfe.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
Kulturraum  
Niedersedlitzer Straße 61, 01257 Dresden  
14-tägig Donnerstag, 18 Uhr
- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei

### ■ „Dry Live“

- Wir über uns:  
Wir bieten Austausch und Hilfe für alle diejenigen, die ein Alkoholproblem haben und ein Leben ohne Sucht anstreben. Zu unseren Treffen kann einfach vorbeigekommen werden.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [drylive@gmx.de](mailto:drylive@gmx.de)
- Treff:  
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes e. V.  
Görlitzer Straße 18, 01099 Dresden, im Erdgeschoss des Hinterhauses  
jeden Dienstag, 17 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

- Wir über uns:  
Wir sind eine offene Gruppe von Betroffenen (Alkohol und Drogen) ohne Altersbegrenzung, meistens mit abgeschlossener Therapie. Unser Ziel ist, zufrieden abstinent zu bleiben. Wir treffen uns jeden Donnerstag, um uns gegenseitig zu beraten und zu helfen. Pünktlich beginnen wir mit der Gruppenstunde, um zielgerichtet diskutieren zu können und Rückfälle zu verhindern. Unsere Gruppe ist offen für neue Mitglieder.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 2 51 26 45
- Treff:  
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes e. V.  
Görlitzer Straße 18, 01099 Dresden, im Hinterhaus bei der Caritas  
jeden Donnerstag, 17 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Sachsen

### ■ „Hirschgruppe 07“ Dresden

- Wir über uns:  
Zu unserem Gruppenleben gehören nicht nur die regelmäßigen Treffs, sondern auch gemeinsame Freizeitgestaltung und gegen-

seitige Hilfen im alltäglichen Leben. Wir führen auch persönliche Gespräche mit Betroffenen sowie Partnerinnen und Partnern über Wege aus der Sucht.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Michael Renschen  
Telefon: (03 51) 3 27 76 19  
(01 77) 5 18 03 54
- Treff:  
Seniorenbegegnungsstätte der Volkssolidarität  
Alfred-Althus-Straße 2a, 01067 Dresden  
jeden Freitag, 16.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

#### ■ „Hirschgruppe 19 Dresden“

- Wir über uns:  
Wir sehen uns als Ergänzung zur Professionellen Hilfe für Personen mit der Suchterkrankung oder auch deren Angehörige. Ein zufriedenes Leben ohne Selbsthilfegruppe ist aus unserer eigenen Erfahrung sehr schwierig. Einmal in der Woche reden wir mit „Profis“.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Michael Renschen  
Telefon: (03 51) 3 27 76 19  
(01 77) 5 18 03 54
- Treff:  
Volkssolidarität  
Alfred-Althus-Straße 2a, 01067 Dresden,  
Konferenzraum 2  
jeden Mittwoch, 17.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

#### ■ „Impuls“

- Wir über uns:  
In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit einer gleichzeitigen Alko-

hol- und Drogenproblematik (polytox). Wir sind eine Gruppe von maximal zehn Personen zwischen 20 und 40 Jahren. Wir treffen uns regelmäßig zum Erfahrungsaustausch zu Themen wie Alltagsbewältigung, soziale Integration, Rückfallvermeidung und -aufarbeitung. Unser wöchentlicher Gruppentreff soll helfen, die Abstinenz zu festigen.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen

#### ■ „Kreativ mit Pfiff“

- Wir über uns:  
„Kreativität ist Intelligenz, die Spaß hat.“ (Einstein)  
In unserer Gruppe fördert gemeinsamer Spaß das Gruppengefühl und erleichtert das Reden über die eigene Sucht. Unsere Ergebnisse der Kreativität führen zur Anerkennung, die motivierend auf die eigene tägliche Auseinandersetzung mit der Sucht wirkt.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)  
Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen

#### ■ „Lebenskünstler“

- Wir über uns:  
Ziel unserer Gruppe ist es, unsere Mitglieder bei der Erhaltung der Alkoholabstinenz zu unterstützen. Neben dem wöchentlichen Treff organisieren wir auch gemeinsame Freizeit- und Bildungsaktivitäten. Am

letzten Mittwoch des Monats gehen wir gemeinsam zum Kegeln.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen

#### ■ „Lotus“

- Wir über uns:  
Allen, die abstinent leben wollen, bieten wir einen vertraulichen Rahmen und helfen dabei, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit zurückzugewinnen. Die Gespräche dienen dazu, Rückfälle aufzuarbeiten, den Weg zu einer Therapie vorzubereiten und die ersten Schritte in ein neues Leben zu tun. Wir sind auch offen für Suchtkranke, die zusätzlich unter Depressionen oder einer Borderline-Störung leiden.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
Suchtberatungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes e. V.  
Görlitzer Straße 18, 01099 Dresden, Schulungsraum im Hinterhaus  
jeden Mittwoch, 18 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

#### ■ Narcotics Anonymous – Clean leben

- Wir über uns:  
Gib dir eine Chance! Narcotics Anonymous (NA) funktioniert – seit über 60 Jahren. NA ist eine Selbsthilfegruppe von Frauen und Männern, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wer den Wunsch hat,

mit dem Drogennehen aufzuhören, kann zu unseren Treffen kommen. Wer zu uns kommt, muss nicht clean sein. Bei uns kann jeder mitmachen, der clean werden oder clean bleiben möchte. Es kostet nichts und es gibt keine Verpflichtungen.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [dresden@narcotics-anonymous.de](mailto:dresden@narcotics-anonymous.de)  
Internet: [www.na-ost.de](http://www.na-ost.de)  
[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)
- Treff:  
Begegnungsstätte der Volkssolidarität  
Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden  
jeden Freitag, 19 Uhr  
Man muss nicht pünktlich sein und darf auch eher gehen. Der Raum ist ausgeschildert.
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband Narcotics Anonymous Regions-Service Komitee (NARSK e. V.)

#### ■ „Sinus“

- Wir über uns:  
Unsere Gruppe besteht seit 2012. Wir sind Menschen mit verschiedenen Suchterkrankungen – Männer und Frauen, jung und alt. Wir treffen uns wöchentlich, um uns gegenseitig Kraft zu geben und zu motivieren, dass wir abstinent bleiben. Aktuelle Themen und Probleme haben immer Vorrang. Die einzige Teilnahmebedingung ist eine abgeschlossene Therapie.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
über KISS  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen

## ■ Sprechstunde „Alkoholmissbrauch und Depression“

### ■ Wir über uns:

Die Selbsthilfegruppe „Hirschgruppe 07“ hat zusätzlich zu ihren Gruppentreffen eine regelmäßige Sprechstunde für Ratsuchende eingerichtet. Als Profi in eigener Sache steht ein Betroffener telefonisch und persönlich für eine Beratung zur Verfügung.

### ■ Willkommen sind:

Angehörige

### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 3 27 76 19  
(01 77) 5 18 03 54

E-Mail: michael.renschen@gmx.de

### ■ Treff:

KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 1  
jeden 3. Montag im Monat, 10 Uhr  
möglichst persönliche Anmeldung

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Sucht

### ■ Wir über uns:

Es gibt Hoffnung: Ehepartnerinnen und -partner, Eltern, Freunde und Kinder ( ab 16 Jahre) suchen den Weg zu uns.

### ■ Willkommen sind:

Angehörige

### ■ Kontakt:

Uwe Müller

Telefon: (03 51) 8 30 04 84

E-Mail: uwe.radebeul@t-online.de

### ■ Treff:

bei Herrn Müller erfragen

## ■ Suchtselbsthilfegruppe – Prohlis

### ■ Wir über uns:

In einer vertraulichen Gruppenatmosphäre unterstützen wir Betroffene auf dem Weg zu einer zufriedenen Abstinenz. Wir unterstützen auf dem Weg in Kliniken und führen bei Bedarf auch Einzelgespräche.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

Thomas Lehmann

Telefon: (01 72) 7 92 81 75

Internet: www.shg-prohlis.de

### ■ Treff:

Kirchgemeindezentrum Prohlis  
Georg-Palitzsch-Straße 2, 01239 Dresden  
jeden Dienstag, 18 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ „Zuversicht“

### ■ Wir über uns:

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich wöchentlich zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch. Im Mittelpunkt unserer Treffen steht der Umgang mit der Suchtbewältigung, ein fester Abstinenzwille und die respektvolle Etablierung des selben. Wir sind eine kleine Gruppe von Menschen im Alter von Mitte 40 bis über 70 Jahren. Unsere Aufnahmebedingung ist eine abgeschlossene Therapie.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: kiss@dresden.de

### ■ Treff:

über KISS erfragen

# Soziale Themen

## Lebensbewältigung

### ■ Alleinerziehende Dresden

#### ■ Wir über uns:

Ein 24-Stundenjob? Allein mit den Sorgen um die Kinder? Kaum Zeit für sich selbst, immer unter Stress und oft überfordert? In unserer Gruppe gibt es die Möglichkeit für Austausch und Unterstützung. Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, die allein die Verantwortung für ihre Kinder tragen. Bei uns geht es um die Stärkung in alltäglichen Lebenssituationen, Lebensbewältigung und Kontaktaustausch.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [grit.friedrich@web.de](mailto:grit.friedrich@web.de)

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

### ■ Alleinerziehenden Netzwerk Dresden

#### ■ Wir über uns:

Das Alleinerziehenden Netzwerk Dresden (AND) ist ein Zusammenschluss von behördlichen, gewerblichen und zivilgesellschaftlichen Akteurinnen und Akteuren, die Alleinerziehende in der Landeshauptstadt Dresden beraten und unterstützen. Themen sind: Vereinbarkeit von Familie und Beruf, finanzielle Absicherung des Lebens, Alltagsbewältigung, Kindererziehung und -betreuung, Fragen des Rechts und der Gesunderhaltung sowie Vernetzung Alleinerziehender.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Frauenförderwerk Dresden e. V.

Grit Jandura

Telefon: (03 51) 2 02 69 19

E-Mail: [and@frauenfoerderwerk.de](mailto:and@frauenfoerderwerk.de)

Internet: [www.alleinerziehende-dresden.de](http://www.alleinerziehende-dresden.de)

#### ■ Treff:

bei Frau Jandura erfragen

### ■ Alleinlebende „Solisten“

#### ■ Wir über uns:

Wir sind eine Gruppe für Menschen ab 50 Jahren, die alleine leben und gemeinsam ihre Freizeit gestalten. Wir möchten neue Leute kennenlernen, uns miteinander über Themen des Alltags austauschen und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf nette Männer und Frauen, die Lust haben sich unserer Gruppe anzuschließen, um das Alleinleben etwas bunter zu gestalten.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Anita Schneider

Telefon: (03 51) 79 20 04 04

E-Mail: [atina1960@web.de](mailto:atina1960@web.de)

#### ■ Treff:

bei Frau Schneider erfragen

Interessierte, die Frau Schneider per E-Mail kontaktierten, werden gebeten, folgenden Betreff anzugeben: Solisten/Alleinlebende.

### ■ „Jahresringe Dresden“

#### ■ Wir über uns:

Unser Verein wurde 1991 gegründet als Selbsthilfverein für Menschen, die sich im Vorruhestand, im Altersübergang oder in Rente befinden. Wir verstehen uns als Interessenvertreter für Menschen, die auch im Alter nach einem gesellschaftlichen Gebrauch werden mit neuen Lebenszielen streben. Wir treten für eine sinnvolle Gestaltung des dritten Lebensabschnittes, für gegenseitige Hilfe und solidarische Unterstützung ein.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 5 00 76 35

Internet: [www.jahresringe-dresden.de](http://www.jahresringe-dresden.de)

- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 1  
jeden Freitag, 9 Uhr  
Die Termine für alle Aktivitäten und Veranstaltungen können den Monatsplänen entnommen werden.
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V.

### ■ Naturgemäß Leben und Heilen

- Wir über uns:  
Motto: So naturgemäß als möglich leben. Als Selbsthilfegruppe wollen wir unsere Erfahrungen austauschen und weitergeben für einen eigenverantwortlichen Lebensstil. Wir stehen in der langen Tradition der Naturheilkunde, die die Selbstheilungskräfte aktivieren will. Aus diesem Grund ist der Themenbereich und der Bereich der Teilnehmer/-innen nicht einzugrenzen. Deshalb kann auch jeder kommen, der nach Auswegen sucht.
- Willkommen sind:  
Betroffene, Angehörige und Interessierte
- Kontakt:  
Wilfried Junghans  
Telefon: (03 51) 4 21 87 60
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4  
jeden 1. Donnerstag im Monat, 19 Uhr  
keine Treffen im Juli und August
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Seniorenverband BRH Dresden

- Wir über uns:  
Unsere Aufgabe ist die Betreuung und Interessenvertretung unserer Mitglieder in allen, für ältere Menschen lebenswichtigen, Alltagsbereichen. Wir möchten Menschen auch und besonders im hohen Alter eine

aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Wir helfen Menschen aus dem Alleinsein, indem wir sie in unsere Gemeinschaft einbeziehen, ihnen geistige Anregung und gemeinsames Erleben bieten.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 5 00 76 35
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 1  
jeden 1. Dienstag im Monat, 9 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH) Landesverband Sachsen e. V.

### ■ Stammtisch – Junge Selbsthilfe Dresden

- Wir über uns:  
Wir sind Engagierte in der Selbsthilfe, die sich vernetzt haben. Gemeinsam möchten wir eine Anlaufstelle für junge Menschen schaffen, die nach Hilfe und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen suchen.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85  
E-Mail: [junge-selbsthilfe-dresden@web.de](mailto:junge-selbsthilfe-dresden@web.de)  
Internet: [www.js-dresden.de](http://www.js-dresden.de)
- Treff:  
„Max Altstadt“  
Wilsdruffer Straße 24, 01067 Dresden  
im ungeraden Monat jeden 2. Donnerstag, 19 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## Seelische Gesundheit

### ■ Betroffene von sexualisierter Gewalt „Wildrose“ Dresden

#### ■ Wir über uns:

Das Modell einer gemischten und geschlossenen Gruppe hat sich bewährt. Die Treffen finden 14-tägig für 90 Minuten statt, bewährt haben sich 15 bis 20 Treffen, diese erstrecken sich über einen Zeitraum von rund sechs Monaten. In dem geschützten Rahmen baut sich sehr großes Vertrauen auf, welches bei einer offenen Gruppe so nicht wachsen könnte. Vor den Treffen findet jeweils ein Vorgespräch statt, um sich gegenseitig kennenzulernen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Telefon: (0 15 20) 3 93 99 89

E-Mail: [post-fuer-wildrose@gmx.de](mailto:post-fuer-wildrose@gmx.de)

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

### ■ Damals adoptiert – Jetzt erwachsen

#### ■ Wir über uns:

Wir sind eine offene Gruppe, die inzwischen Erwachsene anspricht, die als Kind in einer Adoptivfamilie aufwuchsen. Einige wurden später – durch ein eingetragenes Elternpaar – adoptiert. Die meisten Betroffenen sehen die Welt ein ganz klein wenig anders. Im gemeinsamen Gespräch möchten wir über die eine oder andere mögliche emotionale oder seelische Störung mehr Klarheit, Verständnis und auch Hilfe erhalten.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [db\\_fahrradkurier@web.de](mailto:db_fahrradkurier@web.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3 jeden 4. Montag im Monat, 17 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Eltern für Kinder

#### ■ Wir über uns:

Aus dem Verein Väteraufbruch für Kinder e. V. hervorgegangen, wollen wir neue Wege beschreiten und Ansprechpartner /-in für getrennt lebende Mütter und Väter, ebenso wie für Großeltern, Stiefeltern und auch Pflegeeltern sein. Wir führen offene Gespräche mit Betroffenen und vermitteln Kontakte zu Beratungsstellen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Matthias Werner

Telefon: (01 74) 2 04 25 31

E-Mail: [efkev@gmx.de](mailto:efkev@gmx.de)

Internet: [www.elternfuerkinderev.de](http://www.elternfuerkinderev.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4 jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

### ■ Eltern, Geschwister und Freunde psychisch Kranker

#### ■ Wir über uns:

Die Gruppenabende haben verschiedene, mit den Angehörigen vorher besprochene und von ihnen gewünschte Inhalte. Es gibt themenzentrierte Treffen, die dem Austausch von Gleichbetroffenen dienen. Durch halbjährig verschickte Infobriefe sind die Themenabende bekannt.

#### ■ Willkommen sind:

Angehörige

#### ■ Kontakt:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Gisela Oehmichen

Telefon: (03 51) 2 06 32 66

E-Mail: [info@apk-dresden.de](mailto:info@apk-dresden.de)

Internet: [www.apk-dresden.de](http://www.apk-dresden.de)

#### ■ Treff:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84, 01099 Dresden, Hinterhaus rechts

jeden 4. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Landes- bzw. Bundesverband  
Angehöriger und Freunde psychisch Kranker e. V.
  
- **Erwachsene Kinder aus dysfunktionalen, suchtkranken Familien (eks)**
- Wir über uns:  
Angesprochen sind Menschen, die in einer Familie oder Umgebung aufgewachsen sind, in der eine Abhängigkeit stofflicher oder nicht stofflicher Art herrschte. Das Anliegen der Gruppe ist es, dass wir lernen, vom Schmerz der Vergangenheit zu genesen und eine gesunde und erfüllte Beziehung zu sich selbst und zu anderen zu führen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [eksdresden@gmx.de](mailto:eksdresden@gmx.de)  
Internet: [www.eksev.org](http://www.eksev.org)
- Treff:  
KISS,  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 1  
jeden 1., 2., 3. und 5. Donnerstag im Monat, 18.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband EKS
  
- **Frauen mit Gewalterfahrung in Beziehungen**
- Wir über uns:  
Die Selbsthilfegruppe Gewalterfahrung in Beziehungen ist ein Angebot für Frauen, die in Beziehungen, Bevormundungen, Kontrolle, Demütigungen oder andere Formen von Gewalt durch ihre Angehörigen erlebt und sich aus diesen Strukturen gelöst haben. Durch den Austausch mit anderen Frauen erfahren sie, dass sie mit ihrem Empfinden nicht alleine sind und lernen wieder in Kontakt mit sich selbst, den eigenen Bedürfnis-

sen und Fähigkeiten zu treten.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 8 04 14 70  
E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)  
Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)
- Treff:  
\*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.  
Angelikastraße 1, 01099 Dresden  
Termine beim Verein erfragen
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband \*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.
  
- **Frauen, die sexuellen Missbrauch erfahren haben**
- Wir über uns:  
Sexualisierte Gewalt in der Kindheit stellt einen massiven Angriff auf die Würde, den Körper und die Seele eines Menschen dar. Das Vertrauen in Andere, aber auch das Vertrauen in sich selbst – in die eigene Wahrnehmung, die eigenen Fähigkeiten – wird oft nachhaltig gestört. Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich und die Auswirkungen der erlebten Gewalt besser verstehen möchten. Sie erfahren Stärkung und lernen Bewältigungsstrategien kennen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 8 04 14 70  
E-Mail: [beratung@frauen-ev-sowieso.de](mailto:beratung@frauen-ev-sowieso.de)  
Internet: [www.frauen-ev-sowieso.de](http://www.frauen-ev-sowieso.de)
- Treff:  
\*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.  
Angelikastraße 1, 01099 Dresden  
Termine beim Verein erfragen
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband \*sowieso\* Frauen für Frauen e. V.



- **HOPES – Hoffnung und Orientierung für psychisch empfindsame, engagierte Studierende**
- Wir über uns:  
Das Studium mit einer seelischen Störung zu meistern, ist eine besondere Herausforderung, aber es ist machbar. Wir wollen einander zuhören, Erfahrungen austauschen und Tipps geben. Die Gruppentreffen sind offen für Studierende aller Dresdner Hochschulen, partizipativ und werden von den Teilnehmenden aktiv mitgestaltet. Wir geben oft wechselseitige Unterstützung außerhalb der Treffen, zum Beispiel Verabredungen für die SLUB.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [hopes.dresden@googlemail.com](mailto:hopes.dresden@googlemail.com)  
Internet: <https://hopes-dresden.jimdo.com>
- Treff:  
per E-Mail erfragen
  
- **Junge Menschen mit seelischen Problemen – Gruppe 1**
- Wir über uns:  
Die geführte Gesprächsrunde ist die Möglichkeit für junge Menschen (bis 35 Jahre) mit seelischen Problemen, sich über Themen wie Arbeit, Beziehung und Freizeit auszutauschen. Fühlst du dich mit deinen Sorgen allein? Dann könnte dies der Ort sein, Menschen mit ähnlichen Problemen zu treffen, mit ihnen zu reden und etwas gemeinsam zu unternehmen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Stefanie Richter  
Telefon: (03 51) 2 88 19 82  
E-Mail: [anfragen@selbsthilfe-junge-menschen.de](mailto:anfragen@selbsthilfe-junge-menschen.de)  
[kobs@awo-sonnenstein.de](mailto:kobs@awo-sonnenstein.de)  
Internet: [www.selbsthilfe-junge-menschen.de](http://www.selbsthilfe-junge-menschen.de)
  
- Treff:  
AWO Sonnenstein gemeinnützige GmbH, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“, Herzberger Straße 24/26 (Eingang über Prohliser Allee), 01239 Dresden  
Montag aller 14 Tage, 19 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang
  
- **Junge Menschen mit seelischen Problemen – Gruppe 2**
- Wir über uns:  
Unsere Gruppe (bis 35 Jahre) besteht seit Sommer 2017 in Eigenregie mit administrativer Unterstützung der AWO Sonnenstein gemeinnützige GmbH. Themenabende, zum Beispiel zu Arbeit, Beziehung und Freizeit, wechseln sich mit verschiedenen Aktivitäten ab, wie gemeinsam kochen, spielen oder wandern.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
E-Mail: [anfragen@selbsthilfe-junge-menschen.de](mailto:anfragen@selbsthilfe-junge-menschen.de)  
Internet: [www.selbsthilfe-junge-menschen.de](http://www.selbsthilfe-junge-menschen.de)
- Treff:  
AWO Sonnenstein gemeinnützige GmbH, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“, Herzberger Straße 24/26 (Eingang über Prohliser Allee), 01239 Dresden  
Mittwoch aller 14 Tage, 17.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang
  
- **Kaiserschnittmamas**
- Wir über uns:  
Wir sind eine offene Gruppe. Jedem wird zugehört. Wir unterhalten uns über unserer Geburten und verbringen auch mal Zeit im Park zusammen mit den Kindern. Unser Hauptanliegen ist das gegenseitige Zuhören und Verarbeiten der scheinbar unangenehmen bis schrecklichen Geburtserlebnisse.

Wir haben eine kleine Bibliothek rund um das Thema Geburt. Wir hören uns auch mal zusammen Vorträge an oder schauen Filme.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (01 77) 7 61 51 58  
E-Mail: kaiserschnittmamas-dresden@gmx.de  
Internet: www.kaiserschnittmamas-dresden.de
- Treff:  
FrauenBildungsHaus e. V.  
Oskarstraße 1, 01219 Dresden  
genaue Termine – siehe Internetseite

### ■ „Malwini“

- Wir über uns:  
Malwini ist eine Selbsthilfe-Malgruppe für Menschen, die wissen (wollen), wie gut es tut, sich immer mal wieder selbst ein Bild zu gestalten. Bei uns malen Frauen und Männer gemeinsam, auch wenn unser Treffpunkt der Kreativraum des FrauenBildungs-Hauses ist.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Karla Kundisch  
Telefon: (03 51) 49 76 98 29  
E-Mail: selbsthilfdrei@yahoo.de
- Treff:  
bei Frau Kundisch erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Kulturnetzwerk des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener e. V. (BPE)

### ■ Mobbing

- Wir über uns:  
Unser Thema sind Konflikte am Arbeitsplatz. Die Selbsthilfegruppe wird von Teilnehmerinnen und Teilnehmern gebildet, die betroffen waren, sich in akuten Mobbingprozessen befinden oder an Prävention interessiert sind. In unseren Gesprächen

geht es – neben dem Erfahrungsaustausch – um das Aufzeigen von Wegen, aus den belastenden Konfliktsituationen herauszukommen und um Angebote für die Hilfe zur Selbsthilfe.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 4 94 76 48  
Internet: <http://gefas-ev.de>
- Treff:  
über die angegebene Rufnummer erfragen

### ■ „Narzisstischer Missbrauch“

- Wir über uns:  
Unsere Gruppe versteht sich als Ansprechpartner für Menschen im Zusammenleben mit Narzissten beziehungsweise mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung und diesbezüglicher Schwierigkeiten.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 4 04 69 44  
(01 76) 74 63 01 86
- Treff:  
Volkssolidarität Dresden Seniorenbegegnungsstätte  
Alfred-Althus-Straße 2 a, 01067 Dresden  
jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr  
Für Betroffene von narzisstischem Missbrauch bietet die Gruppenleiterin freitags von 17 bis 19 Uhr eine telefonische Beratung an.
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ „OK-Gruppe“ (Leben ohne Kind)

- Wir über uns:  
Unsere Gruppe ist offen für Menschen, die trotz Kinderwunsch, kinderlos geblieben sind. Wir möchten gern einen geschützten Raum schaffen, wo es Platz für Schmerz und Trauer gibt, aber auch Wege der Heilung und ein Leben ohne Kind. Wir wollen uns gegenseitig Mut machen, die Situation

besser meistern zu können.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Ulrike Reichenbach  
Telefon: (0 35 29) 53 95 81  
E-Mail: info@heilpraxis-ulrike-reichenbach.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 3. Donnerstag im Monat, 19 Uhr  
Es wird um Anmeldung gebeten.
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

### ■ Peer-Point

- Wir über uns:  
Die Gruppe Peer-Point trifft sich monatlich, um das Projekt „Peercafé“ ins Leben zu rufen. Das Café soll Anlaufstelle für Menschen in Krisen (psychisch Kranke) sein und hauptsächlich von Betroffenen geführt werden. Peer to Peer bedeutet soviel wie Betroffene beraten andere Betroffene. Das Café soll auch in den Abendstunden und an Wochenenden und Feiertagen geöffnet sein.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
E-Mail: peerpoint-dresden@outlook.de
- Treff:  
per E-Mail erfragen

### ■ Selbsthilfedrei e. V. – Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen

- Wir über uns:  
Wir sind ein freiwilliger und unabhängiger Zusammenschluss von Menschen in Sachsen, die sich in der Selbsthilfe im psychosozialen Bereich engagieren. Gemeinsam sind wir auf dem Weg zur Akzeptanz von Krisen als natürliche Bestandteile des Lebens und als Möglichkeit zur Reifung und Heilung. Wir sind auf der Suche nach hilfreichen Alternativen zur Psychiatrie.

- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 49 76 98 29  
E-Mail: selbsthilfedrei@yahoo.de  
Internet: www.selbsthilfedrei.de
- Treff:  
per E-Mail erfragen
- Sonstiges:  
Wir sind die sächsische Landesorganisation des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener e. V. (BPE).

### ■ Sprechstunde „Stottern und Selbsthilfe“

- Wir über uns:  
Die Sprechstunde bietet Informationen über die Ursachen, Entstehung und langfristige Prognose des Stotterns, Information und Beratung über therapeutische Möglichkeiten zur Beeinflussung des Stotterns, Information über konkrete Behandlungsangebote, Informationen und Training von Sprechtechniken, individuelles Training bei schulischen oder beruflichen Herausforderungen, Beratung bei Diskriminierung und zur Berufsfindung, Informationen über die Stotterer-Selbsthilfe, Erfahrungsaustausch unter Betroffenen, Beratung für Angehörige, Lehrpersonal und Vorgesetzte.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Dr. Thomas Brockow  
Telefon: (03 51) 5 00 76 35  
(01 71) 2 04 22 67  
E-Mail: brockow.th@t-online.de
- Treff:  
KISS  
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 1  
jeden 2. Freitag im Monat, 17.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang

## ■ Sprechtraining Dresden

### ■ Wir über uns:

In unserem Sprechtraining können sich Betroffene in der Kommunikation mit ihren Mitmenschen ausprobieren und in einer offenen Gruppe üben. Wir sprechen sowohl Menschen mit sprachlichen Beeinträchtigungen an, zum Beispiel Stottern, als auch Teilnehmer/-innen mit (Sprech-)Ängsten und anderem Vermeidungsverhalten. Unser Konzept baut nicht auf einer therapeutischen Anleitung auf. Neben einem Kernthema gibt es Improvisationsübungen und eine Feedbackrunde.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

E-Mail: [kontakt@sprechtraining-dresden.com](mailto:kontakt@sprechtraining-dresden.com)

Internet: [www.sprechtraining-dresden.com](http://www.sprechtraining-dresden.com)

### ■ Treff:

SLUB Dresden

Zellscher Weg 18, 01069 Dresden  
jeden 3. Montag im Monat, 19 Uhr

Jeder Gast kann sich mit Themenwünschen und Beiträgen aktiv einbringen oder nur zuschauen. Es besteht kein „Zwang“ und „Leistungsdruck“. Der Raum wird im Newsletter und auf der Internetseite veröffentlicht. Wir treffen uns vor Beginn im Foyer bei den Sofas (rechts vom Eingang).

keine Treffen im Juli und August

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ Trennung

### ■ Wir über uns:

Bei uns treffen sich Frauen und Männer jeden Alters, die aus ganz unterschiedlichen Gründen einen Partnerverlust erlitten haben. Manche haben sich von ihrem Partner getrennt, wurden verlassen, wurden geschieden oder der Partner ist verstorben. In dieser Situation fühlen sich Betroffene leer, einsam und völlig allein. In unseren Treffen besprechen wir unsere Ängste, Sorgen und Fragen, um so besser mit dieser schwierigen Situation umzugehen.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

### ■ Treff:

über KISS erfragen

## ■ ungewollte Kinderlosigkeit

### ■ Wir über uns:

Ungewollte Kinderlosigkeit stellt eine seelische Belastung dar. Unsere Gruppentreffen sollen einen Ausgleich zum Alltag ermöglichen. Persönliche Gespräche mit anderen Menschen sind geprägt von gegenseitigem Verständnis und oft Balsam für die Seele.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 2. Dienstag im Monat, 18 Uhr

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## ■ „Verborgene Seelen“

### ■ Wir über uns:

Unsere Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, für Betroffene aus DDR-Heimen und deren Angehörige sich über Erfahrungen, Gefühle und Probleme im Umgang mit eigenen traumatischen Erlebnissen in der Heimzeit auszutauschen. Der Austausch von Erfahrungen und Erlebnissen untereinander soll Betroffene aus ihrer teilweisen Isolation und Einsamkeit befreien und ihnen Selbstsicherheit zurückgeben.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

Telefon: (0 34 21) 90 78 74 00

E-Mail: [shg@betroffeneninitiative-torgau.de](mailto:shg@betroffeneninitiative-torgau.de)

Internet: [www.betroffeneninitiative-torgau.de](http://www.betroffeneninitiative-torgau.de)

### ■ Treff:

Gedenkstätte Geschlossener Jugendwerkhof Torgau

Fischerdörfchen 15, 04860 Torgau,  
Dachgeschoss

Sonnabend einmal im Monat, 10 Uhr

### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

## ■ Verein zur Förderung von Mut und Selbstvertrauen e. V.

### ■ Wir über uns:

Unser Verein zur Förderung von Mut und Selbstvertrauen wurde von Menschen unterschiedlichen Alters, Professionen und Talenten gegründet. Der Verein bietet über Projekte (Biografiearbeit, Sprechtraining, Geschichtenerzählerkreis, Bühne frei!), Gremien und Gesprächsrunden in lockerer Atmosphäre (Cafés, Wandern) die Möglichkeit, soziale Kontakte aufzubauen, sich zu entwickeln und auszuprobieren.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

### ■ Kontakt:

E-Mail: [info@verein-muse.de](mailto:info@verein-muse.de)

Internet: [www.verein-muse.de](http://www.verein-muse.de)

### ■ Treff:

beim Verein erfragen

## ■ Verlassene Eltern

### ■ Wir über uns:

Die Gruppe bietet Eltern, die von ihren Kindern verlassen oder verstoßen worden sind, die Möglichkeit, Angst und Hoffnung, Gedanken und Informationen miteinander zu teilen, sich gegenseitig Mut zu machen, neue Kontakte zu knüpfen – und Lebensfreude wieder zu üben.

### ■ Willkommen sind:

Betroffene

### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3  
jeden 3. Donnerstag im geraden Monat,  
18.30 Uhr

Bitte vorher telefonisch anmelden.

### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

## Sexualität

### ■ Eltern von Trans- und Homosexuellen

#### ■ Wir über uns:

Wir sind eine Gruppe für Eltern von Homo- und Transsexuellen, aber auch deren Freunde und Bekannte sind uns willkommen. Wir wollen uns gegenseitig helfen, die Lebensweise unserer Kinder zu verstehen und zu unterstützen. Wir helfen uns gegenseitig bei Problemen im Zusammenleben mit unseren Kindern und versuchen in der Gesellschaft mehr Akzeptanz für die Lebensweise unserer Kinder zu erreichen.

#### ■ Willkommen sind:

Angehörige

#### ■ Kontakt:

Holger Klotzsche

Telefon: (03 51) 8 30 23 69

E-Mail: [info@elterngruppe-dresden.de](mailto:info@elterngruppe-dresden.de)

Internet: [www.elterngruppe-dresden.de](http://www.elterngruppe-dresden.de)

#### ■ Treff:

KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4

jeden 2. Sonnabend im Monat, 15.30 Uhr

Die Treffen finden nicht immer in den Räumen der KISS statt, daher wird eine vorherige Anfrage empfohlen.

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Bündnis der Eltern, Freunde und Angehörigen von Homosexuellen (BEFAH)

### ■ Schwule Väter Dresden

#### ■ Wir über uns:

Vater und schwul? Viele Männer entdecken erst als Ehemann oder Familienvater, dass sie schwul oder bisexuell sind. In dieser Situation seinem Gefühl zu folgen, erscheint aussichtslos. Denn dem Verlangen nach Veränderung steht die Angst gegenüber, vertraute Lebenszusammenhänge zu verlieren. Wir sind eine Gruppe, die auf ganz unterschiedliche Weise ihr persönliches Coming out erlebt hat oder sich noch mitten in die-

sem Prozess befindet.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [schwulevaeter@gere-de-dresden.de](mailto:schwulevaeter@gere-de-dresden.de)

Internet: [www.schwulevaeterdresden.de](http://www.schwulevaeterdresden.de)

#### ■ Treff:

Gerede e. V. – Verein für Menschen mit vielfältigen Liebes- und Lebensweisen sowie deren Angehörige

Prießnitzstraße 18, 01099 Dresden

jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.15 Uhr

#### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

Mitglied im Dachverband Schwule Väter Deutschland – [www.schwule-vaeter.org](http://www.schwule-vaeter.org)

### ■ Trans ID

#### ■ Wir über uns:

Trans-ID Dresden versteht sich als offene Selbsthilfegruppe für Transsexuelle, Transvestiten und transidente Menschen. Sie ersetzt nicht ärztliche oder therapeutische Behandlung, sondern versucht diese zu ergänzen. Die Gruppenabende beinhalten Vorträge, Diskussionen, Themenabende, Adressvermittlung und persönliche Gespräche.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

über KISS

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.huk.org](http://www.huk.org)

#### ■ Treff:

Praxis für Therapie

Martin-Luther-Straße 13, 01099 Dresden

jeden 2. Sonnabend im Monat, 19 Uhr

Stammtisch im Restaurant „Prießnitz-

garten“, Prießnitzstraße 18, 01099 Dresden

jeden 4. Sonnabend im Monat, 19 Uhr

#### ■ Sonstiges:

Zugang nicht barrierefrei

## Sozial Benachteiligte

### ■ Menschen mit Geldsorgen und Schulden

#### ■ Wir über uns:

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht einen Erfahrungsaustausch und richtet sich an Menschen mit Geldsorgen und Schulden. Es werden Erfahrungen und Nöte geteilt, um sich für den Alltag zu stärken und Perspektiven zu entwickeln.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Anke Schinkel

Telefon: (03 51) 4 98 47 15

E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-dresden.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-dresden.de)

Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

#### ■ Treff:

bei Frau Schinkel erfragen

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Caritas-Beratungszentrum

### ■ Querformat e. V. – Selbsthilfeverein für sozial und finanziell Benachteiligte

#### ■ Wir über uns:

Wir sind ein offener Treff gegen soziale Isolation. Nach vorheriger Anmeldung beraten wir finanziell Benachteiligte, beispielsweise bei Problemen mit der Gewährung von Hartz IV. Bei Bedarf unterstützen wir die Betroffenen bei der Kommunikation mit den entsprechenden Fachämtern und begleiten sie bei Behördengängen. Verschiedene soziokulturelle und allgemeine Informationsveranstaltungen runden unser Angebot ab.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Manuela Stein

Telefon: (03 51) 27 67 78 70

(01 76) 48 22 16 64

E-Mail: [querformat-dd@gmx.de](mailto:querformat-dd@gmx.de)

#### ■ Treff:

bei Frau Stein erfragen

### ■ Rettungsanker

#### ■ Wir über uns:

Wir treffen uns zum Austausch über unsere Situation als erwerbslose Menschen, über den Umgang mit Ämtern und wie wir uns selbst im Kontakt mit Ämtern fühlen. Wir nehmen unsere Erwerbslosigkeit in den Blick und schauen darauf, was wir verändern können und wollen. Wir finden gemeinsam neue Wege, erarbeiten uns Dinge und Unternehmungen, die uns gut tun, schauen wo und wie wir uns in die Gruppe und auch ehrenamtlich einbringen könnten.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Tatjana Schmer

Telefon: (03 51) 2 06 60 20

(01 51) 15 00 68 13

E-Mail: [betreuungsprojekt@diakoniedresden.de](mailto:betreuungsprojekt@diakoniedresden.de)

#### ■ Treff:

bei Frau Schmer erfragen

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband Diakonie Stadtmission Dresden

## Trauer

### ■ Angehörige um Suizid (AGUS)

#### ■ Wir über uns:

Einen nahestehenden Menschen durch Suizid zu verlieren, ist ein Schicksalsschlag auf den niemand vorbereitet ist. Oft herrschen absolute Sprachlosigkeit und Unverständnis innerhalb der Familie und im näheren Umfeld. Unabhängig davon, wie lange der Suizid vergangen ist, versuchen wir gemeinsam das Geschehene zu verstehen und uns beim Trauerprozess zu unterstützen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

E-Mail: [dresden@agus-selbsthilfe.de](mailto:dresden@agus-selbsthilfe.de)  
Internet: [www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

#### ■ Sonstiges:

Mitglied im Dachverband AGUS e. V.  
Cottenbacher Straße 4, 95445 Bayreuth  
Telefon: (09 21) 1 50 03 80  
E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

### ■ Christlicher Hospizdienst Dresden e. V. (Trauerabend und Trauercafé)

#### ■ Wir über uns:

Der Christliche Hospizdienst Dresden e. V. begleitet Trauernde unterschiedlichen Alters und vor dem Hintergrund verschiedenster Todesumstände ihnen nahestehender Menschen. Schwerpunkte sind stützende Einzelgespräche aus denen sich Teilnahmen an unterschiedlichsten Gruppenangeboten ergeben können. Die Gruppenfindung wird von den Trauerbegleitungen und den Hinterbliebenen gemeinsam überlegt. Die Trauerbegleitung ist zur Stärkung und Hilfe zur Selbsthilfe der Trauernden ausgerichtet. Die Teilnahmen sind kostenfrei.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene und Angehörige

#### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 44 40 29 10  
(01 77) 2 55 26 44

E-Mail: [info@hospizdienst-dresden.de](mailto:info@hospizdienst-dresden.de)

Internet: [www.hospizdienst-dresden.de](http://www.hospizdienst-dresden.de)

#### ■ Treff:

per E-Mail erfragen

### ■ Frühverwaiste Eltern in einer Folgeschwangerschaft

#### ■ Wir über uns:

Wir sind Frauen, die nach dem Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt oder medizinisch indizierten Schwangerschaftsabbruch erneut schwanger sind. Die Monate einer Folgeschwangerschaft sind oft von Ängsten vor einem erneuten Verlust und von Schuldgefühlen gegenüber dem verstorbenen Kind geprägt. Wir wollen uns gegenseitig durch diese Zeit begleiten und unterstützen. Gern kann ein vorheriges Einzelgespräch erfolgen.

#### ■ Willkommen sind:

Betroffene

#### ■ Kontakt:

Telefon: (03 51) 8 10 74 51

E-Mail: [beratung@kaleb-dresden.de](mailto:beratung@kaleb-dresden.de)

Internet: [www.kaleb-dresden.de](http://www.kaleb-dresden.de)

#### ■ Treff:

KALEB-Zentrum, Bautzner Straße 52, 01099 Dresden, 2. Etage  
Termin bitte telefonisch erfragen.

#### ■ Sonstiges:

barrierefreier Zugang

Mitglied im Dachverband KALEB Dresden e. V.

### ■ Glücklose Schwangerschaft

#### ■ Wir über uns:

Wir sind Mütter und Väter, die um Kinder trauern, die wir durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder Schwangerschaftsabbruch nach medizinischer Indikation verloren haben. In unseren Gruppentreffen lernen wir andere Betroffene kennen und spüren das Wunder der Vertrautheit durch glei-



ches Erleben. Wir tauschen uns aus über das, was uns widerfahren ist und gedenken unserer Kinder, die viel zu kurz bei uns waren.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Telefon: (03 51) 8 10 74 51  
E-Mail: [beratung@kaleb-dresden.de](mailto:beratung@kaleb-dresden.de)  
Internet: [www.kaleb-dresden.de](http://www.kaleb-dresden.de)
- Treff:  
KALEB-Zentrum, Bautzner Straße 52, 01099 Dresden, 1. Etage, Parkplatz vorm Haus jeden 3. Montag im Monat, 19.30 Uhr
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Dachverband KALEB Dresden e. V.

#### ■ **Lacrima – Trauerzentrum für Kinder und Jugendliche**

- Wir über uns:  
Lacrima bietet trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren ganz persönlichen Trauerweg zu finden. Hierzu finden regelmäßige Gruppenstunden statt, in denen Kinder beruhigende Rituale und Anteilnahme erfahren, aber auch spielen und toben können. Wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche mit anderen ihre Trauergefühle teilen um wahrzunehmen, dass sie mit ihrem Schicksal nicht alleine sind.
- Willkommen sind:  
Betroffene und Angehörige
- Kontakt:  
Die Johanniter  
Robert Dietsche  
Telefon: (03 51) 2 09 14 33  
(01 52) 04 62 89 97  
E-Mail: [lacrima.dresden@johanniter.de](mailto:lacrima.dresden@johanniter.de)  
Internet: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)
- Treff:  
bei Die Johanniter erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

#### ■ **Trauercafé**

- Wir über uns:  
Trauernde haben hier in geschützter Atmosphäre die Möglichkeit, sich zu treffen, zu reden, sich zu erinnern, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen oder einfach bei einer Tasse Kaffee zusammen zu sein. Das Trauercafé wird von zwei ehrenamtlichen, ausgebildeten Trauerbegleiterinnen geleitet. Eine Terminvereinbarung für ein persönliches Gespräch ist möglich.
- Willkommen sind:  
Angehörige
- Kontakt:  
Sylvia Jaster  
Telefon: (03 51) 4 35 55 17  
(01 70) 4 19 23 98  
E-Mail: [hospizdienst.dresden@malteser.org](mailto:hospizdienst.dresden@malteser.org)  
Internet: [www.malteser-dresden.de](http://www.malteser-dresden.de)
- Treff:  
Geschäftsräume des Malteser Hilfsdienst e. V. Leipziger Straße 33, 01097 Dresden in der Regel jeden 1. Samstag, 15 Uhr Mehrmals im Jahr findet an der Stelle des Trauercafés ein Trauerspaziergang statt. Termin und Treffpunkt bitte vorher erfragen.
- Sonstiges:  
Zugang nicht barrierefrei  
Mitglied im Malteser Hilfsdienst e. V.  
Mitglied im Landesverband für Hospizarbeit und Palliativmedizin Sachsen e. V.

#### ■ **Trauertreff**

- Wir über uns:  
Wenn Menschen den Verlust einer nahestehenden Person erleiden oder gerade Abschied nehmen müssen von einem schwer erkrankten lieben Menschen, fühlen sie sich oft hilflos und allein in ihrem Schmerz. In unserem offenen Treff stehen Ihnen unsere ausgebildeten ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen zur Seite und laden Sie zum Austausch mit anderen Menschen ein, die ähnliche Schicksalsschläge erlebt haben.

- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Sylvia Jaster  
Telefon: (03 51) 4 35 55 17  
(01 70) 4 19 23 98  
E-Mail: hospizdienst.dresden@malteser.org  
Internet: [www.malteser-dresden.de/trauertreff.html](http://www.malteser-dresden.de/trauertreff.html)
- Treff:  
bei Frau Jaster erfragen
- Sonstiges:  
Mitglied im Dachverband Malteser Hilfsdienst e. V.  
Angebot des Ambulanten Malteser Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes Dresden

## ■ Verwaiste Eltern Dresden

- Wir über uns:  
Teilnehmen können Mütter und Väter, die ein Kind verloren haben durch Totgeburt, FrühTod, plötzlichen Säuglingstod, Krankheit, Unfall, Suizid oder Gewaltverbrechen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Wohnort, Familienstand oder Konfession. Auch Geschwister und Großeltern können zu den Treffen kommen.
- Willkommen sind:  
Betroffene
- Kontakt:  
Judith Euscher  
Telefon: (03 51) 2 03 53 10  
(0 35 29) 52 18 84  
E-Mail: [jueu@gmx.de](mailto:jueu@gmx.de)  
[gleissberg@verwaiste-eltern-dresden.de](mailto:gleissberg@verwaiste-eltern-dresden.de)  
Internet: [www.verwaiste-eltern-dresden.de](http://www.verwaiste-eltern-dresden.de)
- Treff:  
über KISS erfragen
- Sonstiges:  
barrierefreier Zugang  
Mitglied im Bundesverband Verwaiste Eltern in Deutschland e. V.

# Anhang

## Stichwortverzeichnis

AA – Anonyme Alkoholiker	42–44	Blau-Kreuz-Selbsthilfegruppen	44–46
Abhängigkeit	42–50	Bluterkrankheit	12
AD(H)S	36	Bluterkrankung	32
Adipositas	14, 41	Bluthochdruck	10
Adoption	53	Borderline	36
AGUS – Angehörige um Suizid	62	Borreliose	10
Aids	10	BRCA-Gen	29
Alpträume	39	Brustkrebs	30–31
Algodystrophie	11	Bulimie	40–41
Alkohol	42–50	Burnout	37
Alleinerziehend	51, 53	Chiari Malformation	27
Alleinlebend	51	CFS – Chronic Fatigue Syndrom	21
Alzheimer	35	chronische Erkrankung	10–28
Angehörige von Borderlineerkrankten	36	CI – Cochlear Implantat	7
Angehörige von Demenzerkrankten	35	Co-Abhängigkeit	42
Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen	36, 37, 40, 53	Colitis ulcerosa	19
Angehörige von Pflegebedürftigen	25, 31, 35	CRPS	11
Angehörige von Sexsüchtigen	42	Darmerkrankung	19
Angehörige von Suchtkranken	42, 44–46, 48	Darmkrebs	32–33
Angsterkrankung	36, 37, 39, 55	Defibrillatorträger	11–12
Anorexie	40–41	Demenz	35
Armut	61	Depression	37–38, 55
Arthritis	26	Diabetes	13, 16–17, 28
Arthrose	10	Down-Syndrom	8
Asperger	6–7	Drogen	44, 46–50, 54
Astrozytom	31	dysfunktionale Familien	54
Ataxie	6	Dystonie	14
Augenerkrankung	21	Eierstockkrebs	29
Autismus	6–7	EKS – erwachsene Kinder aus suchtkranken Familien	54
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	29, 33	Eltern für Kinder	53
Behinderung	6–9	Eltern von Kindern mit Diabetes	28
PTBS – posttraumatische Belastungsstörung	39	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	8
Beziehungssucht	44	Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen	41
Bindegewebsstörung	8	Eltern von Kindern mit Fragiles-X-Syndrom	35
Binge-Eating	40–41		
bipolare Störung	36		

Eltern von Kindern mit Herzfehler	17	Junge Menschen mit angeborenem Herzfehler	17
Eltern von Kindern mit Hörbehinderung	8	Junge Menschen mit Epilepsie	16
Eltern von Kindern mit Krebs	31, 34	Junge Menschen mit/mach Krebs	32–34
Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Rheuma	15	Junge Menschen mit multipler Sklerose	19
Eltern von Kindern mit Schlaganfall	25	Junge Menschen mit seelischen Problemen	55
Eltern von Kindern mit einer Suchterkrankung	42	Junge Muskelerkrankte	21
Eltern von Trans- und Homosexuellen	60	Junge Selbsthilfe	52
Endometriose	15	Kaiserschnitt	55
Epilepsie	15	Kaufsucht	48
Erschöpfungssyndrom	21	Kinderlosigkeit	56, 58
Essstörung	40–41	Körperbehinderung	6–9
Fehlgeburt	62	Krebs	29–34
Fettstoffwechselstörung	18	Lebensbewältigung	51–54
Fibromyalgie	16	Leukämie	32
Frühverwaiste Eltern in einer Folgeschwangerschaft	62	Liebessucht	44
Fragiles-X	35	Lp(a) – Lipidprotein(a)	18
Frauenleiden	15	Lungenhochdruck	24
FSME	10	Lupus Erythematodes	18
GBS – Guillain-Barré-Syndrom	16	Lymphödeme	19
Gehörlosigkeit	8, 16	Lymphome	32
Gelenkbeschwerden	8, 10	Magenkrebs	29
Gewalterfahrung	53–54, 56	Magersucht	40–41
Glasknochenkrankheit	8	Malgruppe	30, 37, 56
Glücksspiel	48	manisch-depressive Erkrankung	36
Hämophilie	12	ME – Myalgische Enzephalomyelitis	21
Hartz IV	61	Medikamenten-abhängigkeit	43–44, 46–48, 54
Hautkrebs	31	Messie-Syndrom	39
Heimerfahrung DDR	59	Missbrauch	39, 54, 56
Herzerkrankung	11–13, 17, 28	Mobbing	56
Herzinfarkt	13	Morbus Bechterew	19
Hirninfarakt	25–26	Morbus Crohn	19
Hirnschädigung	7	Morbus Parkinson	23
Homosexualität	60	Morbus Recklinghausen	22
Hörbehinderung	8, 16	MS – Multiple Sklerose	19–20
Huntington-Krankheit	6	Muskelerkrankung	21
Hypertonie	10, 24	NA – Narcotics Anonymous	49
Hypophysenerkrankung	31	Narzissmus	56
Insolvenz	61	Netzhautdegenerationen	21
Insulinpumpenträger	17	Neurofibromatose	22
Introvertiertheit	39, 59	Nierenerkrankung	17

OA – Overeaters anonymous	41	Sorgerecht	53
Organisationsdefizitsyndrom	39	soziale Benachteiligung	61
Osteogenesis imperfecta	8	Sozialphobie	39, 55
Osteoporose	22–23	Speiseröhrenkrebs	29
		Sprechangst	58–59
PCOS – Polyzystisches Ovarialsyndrom	24	Sprechstörung	57–59
Panikattacken	39	Sternenkind	62
Pankreaserkrankung	29, 33	Stomaträger	32–33
Parkinson	23	Stotterer	57–58
Pflegende Angehörige	35	Studierende mit seelischen Problemen	55
Phobie	36, 39, 55, 58–59	Sucht	42–50
Polyneuropathie	16, 24	Suizid	62
Pornographiesucht	42, 44	Syringomyelie	27
Prostatakrebs	32		
Psoriasis	26	Tablettensucht	45–47
Psychose	36, 57	Tinnitus	27
PTBS – Posttraumatische Belastungsstörung	39	Tod	34, 62–63
Pulmonale Hypertonie	24	Totgeburt	62
		Transsexualität	60
Restless Legs	25	Trauer	34, 62–63
Retinitis	21	Trauma	39
Rett-Syndrom	7	Trennung	58
Rheuma	15	Trisomie 21	8
Ruhestand	51–52	Tumor	29–34
		Übergewicht	14, 41
Sarkoidose	25	Überschuldung	61
Schizophrenie	38, 57	ungewollte Kinderlosigkeit	56, 58
schizoaffektive Störung	38		
Schlafapnoe	14, 27	Verlassene Eltern	59
Schlafprobleme	14, 25, 27, 39	Verwaiste Eltern	64
Schlaganfall	25–26	Verwaiste Familien	34
Schüchternheit	39, 59	Verwaiste Väter	34
Schuppenflechte	26	Vorhofflimmern	28
Schwangerschaftsabbruch	62		
Schwerhörigkeit	7–9	Wochenbettdepression	55
Schwule	60		
seelische Gesundheit	53–58	Zeckenbiss	10
Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit	57	Zwangserkrankung	40
Senioren	51–52		
Sexsucht	42, 44		
Sexualität	60		
sexuelle Gewalt	53–54, 59		
Sklerodermie	27		
Sklerose	19–20, 27		
SLAA – Anonyme Sex-und Liebessüchtige	44		

# Weitere Selbsthilfegruppen in Dresden

Die Veröffentlichung in diesem Wegweiser ist für die Selbsthilfegruppen freiwillig. Aus diesem Grund sind in dieser Broschüre nicht alle Gruppen, die in Dresden aktiv sind, vertreten. Darüber hinaus gibt es auch immer wieder aktuell Neugründungen von Selbsthilfefuzusammenschlüssen. Wenn Sie also in diesem Wegweiser das gesuchte Thema nicht finden, lohnt sich in jedem Fall eine Nachfrage in der Selbsthilfekontaktstelle. Findet sich auch dann kein geeignetes Angebot für Ihr persönliches Problem, dann besteht die Möglichkeit, selbst eine Gruppe ins Leben zu rufen. Die Kontaktstelle hilft Ihnen gern beim Aufbau und der Begleitung einer neuen Selbsthilfegruppe.

## ■ Kontakt:

### ■ Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

Zugang nur über Freiburger Straße 18 möglich

Telefon: (03 51) 2 06 19 85

E-Mail: [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Internet: [www.dresden.de/selbsthilfe](http://www.dresden.de/selbsthilfe)

### ■ Sprechzeiten:

Montag, Freitag 9 bis 12 Uhr

Dienstag, Donnerstag 9 bis 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Einen guten Überblick über Selbsthilfegruppen in unserer Stadt bietet auch die auf unserer Internetseite hinterlegte Online-Datenbank. Hier können interessierte Dresdnerinnen und Dresdner zielgerichtet selbstständig nach Selbsthilfegruppen für ihre spezielle Lebenslage recherchieren.

Für die finanzielle Unterstützung zur Herausgabe dieser Broschüre bedanken wir uns bei der Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe der Gesetzlichen Krankenversicherung im Freistaat Sachsen.



## Impressum

Herausgeber:

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Telefon (03 51) 4 88 48 61

Telefax (03 51) 4 88 48 28

E-Mail [sozialamt@dresden.de](mailto:sozialamt@dresden.de)

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Telefon (03 51) 4 88 23 90

Telefax (03 51) 4 88 22 38

E-Mail [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

[www.dresden.de](http://www.dresden.de)

[facebook.com/stadt.dresden](https://facebook.com/stadt.dresden)

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion:

Stefanie Gilbricht, Kristin Rietschel, Sigrun Harder

Gesamtherstellung:

designXpress dresden – Werbeagentur

9. (aktualisierte) Auflage, September 2020

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter [www.dresden.de/kontakt](http://www.dresden.de/kontakt).

Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.

[www.dresden.de/selbsthilfe](http://www.dresden.de/selbsthilfe)