



Zuhören, Verstehen, Verändern...

10. Dresdner Selbsthilfetag
28. Mai 2016
World Trade Center

Dresden macht Mut



Dresden.
Dresdner



10. Dresdner Selbsthilfetag

„Zuhören, verstehen, verändern...“
– das ist das Prinzip der Selbsthilfe.

Sie suchen eine Gruppe von Gleichgesinnten zum Reden? Sie wollen Mut und Kraft schöpfen für die Bewältigung des Alltags? Sie möchten darüber sprechen, was Ihr Leben belastet und Anregungen dafür bekommen, was Ihr Leben verbessern kann? Dann sind Sie hier genau richtig. Informieren Sie sich über die Angebote zur Selbsthilfe! Knüpfen Sie Kontakte zu den zahlreichen Dresdner Selbsthilfegruppen und informieren Sie sich bei Ansprechpartnern der Stadtverwaltung zu sozialen Fragen.

Wir freuen uns auf Sie!

Sonnabend, 28. Mai 2016

10 bis 15 Uhr

World Trade Center Dresden

Freiberger Straße

10 Uhr Begrüßung:

Dr. Kristin Klaudia Kaufmann
Sozialbürgermeisterin der
Landeshauptstadt Dresden

Musikalische Umrahmung:

Derek Henderson, Pianist

Infostände der Selbsthilfegruppen

- Alkohol – Anonyme Alkoholiker
- Alkohol – Hirschgruppe 07 Dresden
- Alkohol – Blaukreuzgruppe Dresden Neustadt
- Alzheimer- und Demenzerkrankte – Angehörigengruppe
- Angehörige um Suizid – AGUS
- Bluthochdruck der Deutschen Hochdruckliga e.V.
- Borreliose und FSME Dresden
- COPD
- Defibrillatorträger – Dresden I
- Defibrillatorträger – Dresden II
- Gemeinsam gegen Depression
- Deutscher Allergie- und Asthambund e.V., Ortsgruppe Dresden
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V., LV Sachsen
- Deutsche ILCO e.V., Jüngere Stomaträger
- Deutsche ILCO e.V., Gruppe Dresden
- Deutsche Parkinsonvereinigung e.V., Regionalgruppe Dresden



- Dresdner Autisten
- Eltern und Angehörige von sucht-abhängigen Kindern „Anker“
- Epilepsie Dresden
- Fibromyalgie Dresden und Umgebung
- Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Sachsen e.V.
- Hautkrebs – Selbsthilfegruppe Dresden
- Hirntumor – Gesprächskreis Dresden
- Huntington und Ataxie – Betroffene und Angehörige
- Interessengemeinschaft der Nierenkranken in Dresden e.V.
- Jemah e.V. Sachsen – Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Junge Menschen mit seelischen Problemen
- Körperbehinderte, Stadtverband Dresden e.V.
- Lowe-Syndrom e. V.
- „Lymphi“ – Selbsthilfegruppe Lymphödeme
- Malwini – eine Malgruppe
- Menschen mit Geldsorgen

- und Schulden
- Mobbing-Betroffene
- Narcotics Anonymous (Drogenprobleme)
- Pflegende Angehörige
- Prostatakrebs Dresden
- PRO RETINA Deutschland e.V., Regionalgruppe Dresden
- Rheuma-Liga-Sachsen e.V., Elterngruppe Dresden
- Sarkoidose – Gesprächskreis Dresden/Coswig
- Schlafapnoe/Schlafstörungen Sachsen e.V., Gruppe Dresden
- Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit Sachsen
- Seniorenverein Jahresringe e.V.
- Spina bifida
- Tumorerkrankte
- Zwangserkrankung „Der Weg ist das Ziel“

Kommen Sie vorbei – Sie werden überrascht sein von der Vielfalt der Selbsthilfe!

Infostände der Ämter

Sozialamt

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Kontaktvermittlung und Information zu gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfegruppen

Sozialer Dienst für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige – Offene Altenhilfe

Beratungs- und Unterstützungsangebote für alle Lebenssituationen älterer Menschen

Sachgebiet Versicherungsamtangelegenheiten

Informationen zu Fragen rund um die Sozialversicherung

Betreuungsbehörde

Information zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Gesundheitsamt

mit verschiedenen Angeboten der Beratungsstellen des Amtes

Sponsoren

Der Selbsthilfetag wird gefördert durch die „Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe der Gesetzlichen Krankenversicherung im Freistaat Sachsen“ und durch das World Trade Center Dresden.

Veranstalter

Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen – KISS

Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
Telefon (03 51) 2 06 19 85

Telefax (03 51) 5 00 76 36

E-Mail: kiss-dresden@t-online.de

Die Veranstaltungsfläche im World Trade Center ist barrierefrei zugänglich.

Wenn Sie einen Gebärdendolmetscher benötigen, melden Sie sich bitte bis 13. Mai 2016 an.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.dresden.de/selbsthilfe