



## Selbsthilfe aktuell

### Termine, Informationen, Angebote zur Selbsthilfe in Dresden im 2. Halbjahr 2017 (Stand 13. Juni 2017)

#### Vernetzungsangebote/Weiterbildung

- **Gruppenleiter-Erfahrungsaustausch**  
Mit anderen Gruppen ins Gespräch kommen  
Datum: 27. Juli 2017, 16.30 Uhr  
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, großer Gruppenraum  
Anmeldung: KISS, Telefon: (03 51) 2 06 19 85 oder  
E-Mail: kiss-dresden@t-online.de
- **Informationsveranstaltung für Selbsthilfegruppen**  
Veranstalter: Förderkreis Selbsthilfe Dresden  
Informationen zur Selbsthilfeförderung 2018  
Gast: Gerald Müller, BKK Landesverband Mitte als  
Ansprechpartner für Pauschalförderung;  
Vorstellung des Projekts „Junge Selbsthilfe“;  
Theater mit der Forum-Theatergruppe des Theater-  
Pädagogischen Zentrums Sachsen e. V. in Interaktion  
mit dem Publikum  
Datum: 6. September 2017, 16 Uhr  
Ort: Kulturrathaus, Fritz-Löffler-Saal, Königstraße 15,  
01097 Dresden  
Die Selbsthilfegruppen erhalten eine separate Einladung
- **Gesprächsrunde mit der Beauftragten für Menschen  
mit Behinderungen**  
Information und Diskussion zu behindertenrelevanten  
Themen mit Vertreter/-innen der Selbsthilfegruppen  
Datum: wird noch bekanntgegeben  
Ort: Rathaus, Dr.-Külz-Ring 19
- **Erfahrungsaustausch für Gruppen mit psychischer  
Thematik**  
Datum: 28. September 2017, 16.30 Uhr  
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, Raum 3  
Anmeldung: KISS, Telefon: (03 51) 2 06 19 85 oder  
E-Mail: kiss-dresden@t-online.de
- **EhrenamtsKomPass - Qualifikation für das ehrenamtliche  
Engagement**  
Kurse zum Erwerb von Basiskompetenzen und Fach-  
kompetenzen für ehrenamtlich Tätige, auch in Selbsthil-  
fegruppen, im Programmheft Frühjahr/Sommer 2017  
der Volkshochschule Dresden ab Seite 299  
Programm: www.vhs-dresden.de

#### Mitstreiter/-innen gesucht

Es werden interessierte Betroffene gesucht für den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe bzw. für die Mitwirkung in einer kürzlich gegründeten Gruppe.

#### **Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit systemischen Autoimmunerkrankungen**

Zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit schweren systemischen Autoimmunerkrankungen, wie zum

Beispiel Mischkollagenosen, Gelenkentzündungen, Schilddrüsenfunktionsstörungen und weitere werden interessierte Betroffene in der Altersgruppe von 18 bis 38 Jahren gesucht. Es geht darum, sich über den Umgang mit körperlichen Symptomen und deren seelischen Auswirkungen im Alltag auszutauschen.

#### **Unerfüllter Kinderwunsch**

Die Tatsache, nicht Eltern werden zu können, stellt meist eine enorme seelische Belastung dar. Die Möglichkeit, zusätzlich zur ärztlichen Betreuung persönliche Gespräche mit Menschen in ähnlicher Situation führen zu können, kann unterstützend und ausgleichend wirken.  
Für den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Frauen und Paare mit unerfülltem Kinderwunsch werden interessierte Personen gesucht.

#### **Amyloidose**

Zu diesem seltenen Erkrankungsbild soll sachsenweit in Chemnitz eine Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen werden. Interessierte Betroffene können Kontakt aufnehmen zur Initiatorin Gabriele Müller, die an einer TTR-Amyloidose erkrankt ist.

Kontakttelefon: (03 73 69) 91 68 oder (01 76) 83 38 50 88

#### **Binge Eating (Esssucht)**

Im August ist im Frauenzentrum \*sowieso\* der Start einer neuen Selbsthilfegruppe für Frauen mit Esssucht geplant. Information und Anmeldung: \*sowieso\*, Angeliakstraße 1, 01099 Dresden; Telefon: (03 51) 8 04 14 70, E-Mail: beratung@frauen-ev-sowieso.de

Nähere Informationen zu den Gruppengründungen können interessierte Betroffene bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden entweder telefonisch unter 03 51 - 2 06 19 85 oder per E-Mail an kiss-dresden@t-online.de erhalten.

#### Betroffene beraten Betroffene

- **Parkinson**  
jeden 2. Dienstag des Monats, 15 bis 16.30 Uhr  
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, Vereinsbüro  
Telefon: (03 51) 5 00 76 35
- **Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.**  
jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung  
Ort: Geschäftsstelle Strehlener Straße 24, 01069 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 72 49 42
- **Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen**  
jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr  
Ort: Freiburger Straße 31, 01067 Dresden, Raum 402  
Telefon: (03 51) 49 76 98 29  
E-Mail: selbsthilfedrei@yahoo.de

- **Mollybetiker - Selbsthilfegruppe für Adipositas**  
jeden 1. Mittwoch des Monats, 16 bis 18 Uhr  
Ort: Städtisches Klinikum Dresden-Neustadt, Industrie-  
Straße 40, 01129 Dresden, Konferenzraum im Haupt-  
Gebäude, 1. Etage, Telefon: (01 52) 03 18 68 16

## Veranstaltungen/Vorträge

- **Dresdner Pflegestammtisch**  
„Pflege von Kindern, Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen“  
Datum: 23. August 2017, 15.30 bis 17.30 Uhr  
Ort: Mauersbergersaal im Haus an der Kreuzkirche 6,  
01067 Dresden  
Anmeldung: Sozialamt, Telefon: (03 51) 4 88 48 71,  
E-Mail: sozialplanung@dresden.de  
<http://www.dresden.de/Senioren-Aktuelles>
- **50 Jahre AI-Anon Deutschland**  
„Gemeinsam wachsen und genesen“ - Ländertreffen  
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern  
Datum: 15. bis 17. September 2017  
Ort: Jugendherberge am Wannsee, Berlin  
Information und Anmeldung: Internet: [www.gemeinsam-wachsen-und-genesen.de](http://www.gemeinsam-wachsen-und-genesen.de)
- **Patienteninformationsseminar der Rheuma-Liga**  
„Basiswissen - für Neuerkrankte und Interessierte“  
Datum: 23. September 2017, 10 bis 14 Uhr  
Ort: Akzent Hotel Residence, Wilthener Straße 32, 02625  
Bautzen  
Information und Anmeldung: Rheuma-Liga Sachsen e. V.,  
Angerstraße 17 b, 04177 Leipzig, E-Mail: [bergmann@rheumaliga-sachsen.de](mailto:bergmann@rheumaliga-sachsen.de),  
Telefon: (03 41) 3 55 40 17

## Was sonst noch interessant ist

### Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2017

Mit dem sechsten Selbsthilfepreis wollen die Ersatzkassen in Sachsen innovative Ideen in der Selbsthilfearbeit würdigen und unterstützen.

Selbsthilfegruppen können ihre Bewerbungsunterlagen noch bis 30. Juni 2017 einreichen an:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)  
Landesvertretung Sachsen, Glacisstraße 4, 01099 Dresden  
E-Mail: [LV-Sachsen@vdek.com](mailto:LV-Sachsen@vdek.com)

Information und Bewerbungsunterlagen:  
[www.vdek.com/LVen/SAC/index.htm](http://www.vdek.com/LVen/SAC/index.htm)  
(→Themen→Selbsthilfe)

### Projekt „Grafik- und Schreibgestaltung am PC für Vereine und Selbsthilfegruppen

Das Sächsische Umschulungs- und Fortbildungswerk übernimmt Vervielfältigungs-, Schreib- und Gestaltungsaufträge für Flyer, Poster usw. Der Service ist kostenlos.

Kontakt: Sächsisches Umschulungs- und Fortbildungswerk  
Dresden e. V., Haus II, Am Lehmburg 52, 01157 Dresden,  
Telefon: (03 51) 42 27 25 48, E-Mail: [s.etzold@sufw.de](mailto:s.etzold@sufw.de)

### [www.krebs-selbsthilfe.info](http://www.krebs-selbsthilfe.info)

Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. bietet Selbsthilfegruppen auf dem neuen Portal [www.krebs-selbsthilfe.info](http://www.krebs-selbsthilfe.info) eine Plattform für Wissensvermittlung, Erfahrungsaustausch und Terminen für Angebote. Auch eine Online-Sprechstunde mit Experten wird ab November angeboten. Die Ergebnisse dieser Expertensprechstunden werden aufbereitet und im Selbsthilfeportal zur Nachbereitung zur Verfügung gestellt.

### „Selbsthilfegruppen - anders als erwartet...“

Die Broschüre richtet sich an ein jüngeres Publikum und räumt mit Vorurteilen über Selbsthilfegruppen auf. Auf 33 Seiten wird gezeigt, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und wie sie dabei helfen, mit Problemen besser umzugehen.

Die Broschüre ist bei KISS erhältlich oder kann bestellt werden per E-Mail: [bestellung@nakos.de](mailto:bestellung@nakos.de)

## Impressum

Herausgeberin  
Landeshauptstadt Dresden  
Der Oberbürgermeister

Sozialamt  
Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen - KISS  
Telefon (03 51) 2 06 19 85  
Telefax (03 51) 5 00 76 36  
E-Mail [kiss@dresden.de](mailto:kiss@dresden.de)

Büro des Oberbürgermeisters  
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon (03 51) 4 88 23 90  
Telefax (03 51) 4 88 22 38  
E-Mail [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Postfach 12 00 20  
01001 Dresden  
[www.dresden.de](http://www.dresden.de)

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Marion Panek

Juni 2017

Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular unter [www.dresden.de/kontakt](http://www.dresden.de/kontakt) eingereicht werden. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.