



Selbsthilfe aktuell

Termine, Informationen und Angebote zur Selbsthilfe in Dresden
im zweiten Quartal 2019 (Stand: 13. März 2019)

Vernetzungsangebote



■ Erfahrungsaustausch für Gruppen mit psychischer Thematik

Treff: 23. Mai 2019, 16.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 4,
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden,
Anmeldung: KISS, telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85
oder per E-Mail kiss@dresden.de

■ Gruppenleiter-Erfahrungsaustausch mit anderen Gruppen ins Gespräch kommen

Treff: 28. März 2019 sowie 25. Juli 2019,
jeweils 16.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 4
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden
Anmeldung: KISS, telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85
oder per E-Mail unter kiss@dresden.de

■ offener Stammtisch „Junge Selbsthilfe“

Im Mai 2017 haben sich in der KISS Dresden „Selbsthilfelotsen“ themenübergreifend zusammengefunden, um die Selbsthilfe vielfältiger und - insbesondere auch für junge Menschen - attraktiver zu gestalten. Selbsthilfelotsen sind Vertreter/-innen von Selbsthilfegruppen, die junge und jung gebliebene Menschen für Selbsthilfe begeistern wollen. Initiiert wurde das Projekt durch Stephan Fischer vom Gesprächskreis Hirntumor Dresden und Kristin Rietschel von der KISS Dresden. Betroffene und Interessierte sind herzlich willkommen.
Treff: 9. Mai 2019 und 18. Juli 2019,
jeweils 19 Uhr
Ort: „Max Altstadt“,
Wilsdruffer Straße 24,
01067 Dresden



Weiterbildung

■ EhrenamtsKomPass - Qualifikation für das bürgerschaftliche Engagement

Die Volkshochschule Dresden bietet auch weiterhin kostenfreie Kurse zum Erwerb von Basiskompetenzen und Fachkompetenzen für ehrenamtlich Tätige, auch in Selbsthilfegruppen an. Die aktuellen Kursangebote für ehrenamtlich Engagierte finden Sie im Internet unter <http://www.vhs-dresden.de/startseite/gezielt-fuer-alle/bundesfreiwilligendienst/bereich/sonderkategorien/kategorie/Buergerschaftliches+Engagement/kat/560/>.

Aber auch sonst lohnt es sich durchaus einmal bei der Volkshochschule Dresden reinzuschauen. Zum kompletten Angebotskatalog gelangen Sie über <http://www.vhs-dresden.de/>.

■ Selbsthilfeakademie Sachsen

Mit der Selbsthilfeakademie Sachsen werden der Paritätische Sachsen und seine Tochtergesellschaft parikom in Kooperation mit der AOK PLUS ab 2019 eine professionelle und leicht zugängliche Unterstützungsform zur Stärkung von Akteur*innen in der Selbsthilfe anbieten. Nähere Informationen folgen.

■ „Mein Leben mit Krebs – Was kann ich für mich tun“

Fortbildungsveranstaltung
Beginn: 11. April 2019
Folgetermine: 18. April 2019, 2. Mai 2019, 9. Mai 2019, 16. Mai 2019, 23. Mai 2019 und 6. Juni 2019
Uhrzeit: jeweils 16 bis 18 Uhr
Ort: Tumorzentrum Dresden, 3. Etage, Raum 340,
Löscherstraße 18, 01309 Dresden
Anmeldung: erforderlich,
telefonisch unter (03 51) 3 17 73 04 bzw. per
E-Mail unter kranz@tumorzentrum-dresden.de
Kosten: 70 Euro für das komplette Seminar

■ weitere Angebote zur Qualifizierung von freiwillig Engagierten in Dresden:

<https://www.ehrensache.jetzt/qualifizierung.html>



Mitstreiter/-innen gesucht

Es werden interessierte Betroffene für den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe bzw. für die Mitwirkung in einer kürzlich gegründeten Gruppe gesucht. Nähere Informationen zu den Gruppengründungen erhalten Interessierte bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85 oder per E-Mail via kiss@dresden.de.



■ **Bulimie**

Alle Betroffenen - unabhängig von Alter und Geschlecht sind willkommen, um gemeinsam Wege aus der Bulimie zu finden. Austausch, gegenseitige Hilfestellung und der Umgang mit der Krankheit stehen im Fokus der regelmäßigen Treffen.

Kontakt: niemehrbulimie@web.de
Treff: jeden 2. Mittwoch, 18.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 4,
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

■ **Depression & Bipolar „Kopf hoch“**

Die Selbsthilfegruppe will Wege aufzeigen, mit der Erkrankung zu leben und trotzdem ein unbeschwertes und eigenständiges Leben führen zu können. Es soll kein Thema geben, welches nicht gemeinsam angepackt werden kann. Ziel ist es, von den Erfahrungen Aller zu lernen und sich gegenseitig Mut und Kraft zu geben.

Kontakt: shgkopfhoch0518@gmx.de

■ **Junge Hochsensible**

Derzeit gründet sich eine neue Selbsthilfegruppe für junge hochsensible Menschen. Angesprochen sind Frauen und Männer ab 18 Jahren, die sich oft überfordert, rastlos, einsam oder depressiv fühlen oder denen der Sinn im Alltag fehlt. Dabei liegt der Fokus auf lösungsorientiertem Denken, um gemeinsam zu wachsen und Hindernisse zu bewältigen. Wichtige Voraussetzung sind dabei die gegenseitige Akzeptanz und Bereitschaft zuzuhören.

Kontakt: (03 51) 2 06 19 85 bzw. kiss@dresden.de

■ **Junge Menschen mit Krebs**

Ziel der regelmäßigen Treffen ist die Vernetzung zwischen jungen Betroffenen im Alter von 18 bis 39 Jahren. Neben dem kommunikativen Austausch bieten wir gegenseitige Unterstützung und sind Ansprechpartner für Sorgen und Probleme.

Kontakt: treffpunkt-dresden@junge-erwachsene-mit-krebs.de
Treff: jeden 4. Sonnabend im Monat, 16.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 3
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

■ **Kreative Selbsthilfegruppe Depression**

Die Selbsthilfegruppe trifft sich wöchentlich (außer in den Schulferien), um gemeinsam kreativ zu sein. Gemeinsam wird gezeichnet und gemalt, Collagen erstellt und ähnliches. Willkommen ist jeder Betroffene, der gemeinsam mit der Gruppe kreativ sein möchte. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Kontakt: moni@m-gruetzner.de
Treff: jeden Dienstag, 15 Uhr
Ort: Kinder- und Jugendhaus Pat's Colour Box,
Atelier im Erdgeschoss,
Händelallee 23, 01309 Dresden

■ **Neurofibromatose**

Die Neurofibromatose ist eine seltene Erkrankung, die Haut und Nervensystem beeinträchtigt. Die Gruppentreffen dienen dem regelmäßigen Austausch über neue medizinische Erkenntnisse und Therapiemöglichkeiten. Ziel ist es, sich in der neuen Selbsthilfegruppe gegenseitig zu stärken und die Öffentlichkeit besser für die Erkrankung zu sensibilisieren.

Kontakt: neurofibromatose.sachsen@gmail.com
Treff: jeden 4. Sonnabend im ungeraden Monat,
14.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 4,
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

■ **Posttraumatische Belastungsstörungen**

Typische Symptome für posttraumatische Belastungsstörungen sind das wiederholte Erleben eines Traumas (Flashbacks, Alpträume) sowie die Vermeidung von Aktivitäten und Situationen, die Erinnerungen an dieses Trauma wachrufen könnten, außerdem Panikattacken, Schreckhaftigkeit und Schlafstörungen. Oft treten Ängste und Depressionen auf. Ziel der Gruppenmitglieder ist es, sich regelmäßig zu treffen, um Wege zu finden, im Alltag damit besser umzugehen.

Kontakt: (03 51) 2 06 19 85 bzw. kiss@dresden.de

■ **„Neben der Spur“**

Es trifft sich eine kleine Gruppe von Männern und Frauen, Mitte 40, die neugierig auf Neues und gemeinsam aktiv ist.

Treff: jeden 4. Mittwoch im Monat, 16 Uhr
Ort: KISS, Raum 4,
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

■ **Skoliose**

Die Skoliose zählt zu den ältesten orthopädischen Leiden, bei denen die Erkrankten eine seitliche Verkrümmung der Wirbelsäule vorweisen. Zum gemeinsamen Austausch - insbesondere zu bestehenden und neuen Behandlungsmethoden - werden noch an Skoliose erkrankte Menschen über 40 gesucht.

Kontakt: kwermuth@gmx.de

■ **„Zeit für neue Wege“**

In dieser Gruppe tauschen sich Eltern(-teile) über die Erfahrungen aus, die sie mit ihren essgestörten Kindern gemacht haben. Gegenseitig zeigen sie sich neue Wege zum Umgang mit der Erkrankung auf.

Treff: jeden 4. Mittwoch, 18.30 Uhr
Ort: KISS, Raum 4,
Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

Die Sprechstunde

Als Profis in eigener Sache haben einige Betroffenenengruppen und -verbände regelmäßige Sprechstunden für Ratsuchende eingerichtet.

■ Parkinson

jeden zweiten Dienstag im Monat, 15 bis 16.30 Uhr

Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, Vereinsbüro,
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 5 00 76 35

■ Rheuma-Liga

jeden ersten Mittwoch im Monat, 14 bis 15.30 Uhr

Telefon: (03 51) 5 00 76 35

■ Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.

jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ort: Geschäftsstelle Strehleener Straße 24,
01069 Dresden

Telefon: (03 51) 4 72 49 42

■ Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen

jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr

Ort: Freiburger Straße 31, 01067 Dresden,
Raum 212

Telefon: (03 51) 49 76 98 29

E-Mail: selbsthilfedrei@yahoo.de

■ Mollybetiker - Selbsthilfegruppe für Adipositas

jeden ersten Mittwoch des Monats, 16 bis 18 Uhr

Ort: Städtisches Klinikum Dresden-Neustadt,
1. Et., Industriestraße 40, 01129 Dresden,
Konferenzraum im Hauptgebäude

Telefon: (01 52) 03 18 68 16

■ „Getrennt leben – verheiratet bleiben“

Betroffene fragen – Experten antworten
Referenten: Ralf Oppenländer und Volker Spohn,
Rechtsanwälte für Familienrecht
Datum: 20. März 2019, 19.30 Uhr

Ort: Neues Rathaus,

Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ „32. Pflegestammtisch“

Thema: Ich kann bald nicht mehr! – Unterstützung im
Pflegealltag

Datum: 20. März 2019, 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Haus an der Kreuzkirche,

An der Kreuzkirche 6, 01067 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ „Loslassen oder festhalten“

– Angehörige in der Zerreißprobe

Triolog Gruppe Dresden

Datum: 27. März 2019, 18 bis 20 Uhr

Ort: Evangelische Hochschule Dresden,

Dürerstraße 25, 01307 Dresden

Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ Erwerbsminderungsrente – Vorbereitung einer Begutachtung

Referent: Tibor Jokusch, Rentenberater

Datum: 30. März 2019, 14 bis 17 Uhr

Anmeldung: erforderlich, unter der E-Mail

rg-me.dresden@gmx.de

Anmeldeschluss ist der 27. März 2019

■ „21. Patiententag“ des Tumorzentrums Dresden e. V.

Thema: Neues zu Krebschirurgie und Bildgebung in der
Onkologie

Datum: 6. April 2019, 9.30 – 15 Uhr

Ort: Medizinisch-Theoretisches Zentrum

der TU Dresden, Haus 91, Hörsaal 1 und 2,

Fiedlerstraße 42, 01307 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ „Suizidgedanken - Infostunde“

Der Psychosoziale Krisendienst des Gesundheitsamtes
der Landeshauptstadt Dresden stellt seine Arbeit vor
und informiert zum Thema Suizid.

Datum: 9. April 2019, 16.15 bis 17.15 Uhr

Ort: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegrup-

pen (KISS), Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden

Anmeldung: erwünscht unter kiss@dresden.de

Teilnahme kostenfrei

■ „Patiententag zum 11. Sächsischer Krebskongress“

Datum: 13. April 2019, 9 bis 16.00 Uhr

Ort: Technische Universität Chemnitz,

Reichenhainer Straße 90, 09126 Chemnitz

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ „Ruhestand – und nun?“

Themen: Informationen zur Freiwilligenagentur der Bür-
gerstiftung Dresden, Frau Buchmann

Datum: 15. April 2019, 14 bis 15.30 Uhr

Ort: Bürgertreff „Grunaer Aue“,

Winterbergstraße 31 c, 01277 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

Veranstaltungen/Aktionen 2019

■ „Ruhestand – und nun?“

Themen: Vorstellung des Kompetenzzentrums für den
Übergang in den Ruhestand der AWO, Dr. Motzek, sowie
Infos zum Senioren-Projekt INKLUSIVE, Dr. Müller

Datum: 18. März 2019, 14 bis 15.30 Uhr

Ort: Bürgertreff „Grunaer Aue“,

Winterbergstraße 31 c, 01277 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

■ „Schlafapnoe/ Schlafstörungen“

Themen:

Schlaf-Geräte-Medizin – aktueller Stand und Trends

Aktuelle Versorgungsmodelle in der Schlafmedizin

Was nützen die Daten aus der Speicherkarte

Referent: Andreas Kunze

Datum: 18. März 2019, 16 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte

der Volkssolidarität Dresden Friedrichstadt,

Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden

Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

- **„verbockt – Die Depression hat mich bestimmt“**
 Markus Bock - Lesung und Gespräch
 Datum: 17. April 2019, 17.00 Uhr
 Ort: Städtisches Klinikum Dresden, „Marcolini Palais“,
 Friedrichstraße 41, 01067 Dresden
 Kontakt: (03 51) 4 88 48 71
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„Das Leben nicht mehr aushalten“ – Suizid?**
 Trialog Gruppe Dresden
 Datum: 24. April 2019, 18 bis 20 Uhr
 Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
 Dürerstraße 25, 01307 Dresden
 Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **30 Jahre – Psychosozialer Krisendienst und Krisentelefon „Telefon des Vertrauens“**
 Datum: 8. Mai 2019, 13 bis 17.45 Uhr
 Ort: „Landhaus“, Festsaal (3. Etage),
 Wilsdruffer Straße 2, 01067 Dresden
 Internet: www.dresden.de/krisendienst
 Anmeldung: erforderlich, telefonisch unter (03 51) 4 88 53 41 oder per E-Mail unter gesundheitsamt-sozialpsychiatrischer-dienst@dresden.de
 Anmeldeschluss ist der 30. April 2019
 Vor Ort ist ein Unkostenbeitrag in Höhe von 20 Euro, ermäßigt 10 Euro zu zahlen.
- **„28. Sächsisches Treffen zur Suchtprävention“**
 Thema: Abstinenz und Lebenssinn
 Gesellschaft gegen Alkohol- und Drogengefahren
 Datum: 17. bis 18. Mai 2019
 Internet: www.gad-sachsen.de/veranstaltung.html
 Anmeldung: erforderlich an
 GAD-S Tagungsbüro, Martina Stutzig,
 Keilberggring 10, 08289 Schneeberg,
 Tel. (0 37 72) 2 50 85, Fax (0 37 72) 37 37 73
 Anmeldeschluss ist der 30. April 2019
 Teilnahmegebühr: 30 Euro für Nichtmitglieder
- **„Wir verbindet, Wir stärkt, Wir hilft“**
 Aktionswoche Selbsthilfe 2019
 Initiative des Paritätischen Gesamtverbandes
 Datum: 18. bis 26. Mai 2019
 verschiedene Veranstaltungen
 Internet: www.wir-hilft.de
 Teilnahme kostenfrei
- **„Wenn das Leben unter die Haut geht“ – Leib und Seele im Wechselspiel**
 Trialog Gruppe Dresden
 Datum: 29. Mai 2019, 18 bis 20 Uhr
 Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
 Dürerstraße 25, 01307 Dresden
 Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
 Anmeldung: nicht erforderlich ; Teilnahme kostenfrei
- **„Tag des offenen Rathauses“**
 Themenschwerpunkt: Kinder, Jugendliche und Familien
 Datum: 22. Juni 2019, 10 bis 16 Uhr
 Ort: Neues Rathaus,
 Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„Interessiert ja eh' keinen“ – Psychische Erkrankungen als Thema in der Öffentlichkeit**
 Trialog Gruppe Dresden
 Datum: 26. Juni 2019, 18 bis 20 Uhr
 Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
 Dürerstraße 25, 01307 Dresden
 Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„Richtig vorsorgen mit Vorsorgevollmacht und Testament“**
 Referent: Frank Simon, Rechtsanwalt für Familienrecht
 Datum: 26. Juni 2019, 19.30 Uhr
 Ort: Neues Rathaus,
 Dr.-Külz-Ring 19, 01067 Dresden
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„Die Macht der Gedanken“ – Fördern oder Durchbrechen?**
 Trialog Gruppe Dresden
 Datum: 28. August 2019, 18 bis 20 Uhr
 Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
 Dürerstraße 25, 01307 Dresden
 Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
 Anmeldung: nicht erforderlich ; Teilnahme kostenfrei
- **„Förderveranstaltung KISS“**
 Thema: Informationen rund um die Förderung und Weiterbildung von Selbsthilfegruppen sowie Wahl des Förderkreises Selbsthilfe
 Datum: 4. September 2019, 16 bis 19 Uhr
 Ort: Stadtmuseum Dresden, Festsaal Landhaus
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„12. Aktionstag und Lauf gegen Depression“**
Thema: Depression und Angst
 Datum: 21. September 2019
 Ort: Neues Dresdner Rathaus,
 Rathausplatz 1, 01067 Dresden
 Internet: http://www.dresden.de/de/leben/gesundheitsberatung/seelische-gesundheit/Seelische-Gesundheit_veranstaltungen-projekte.php
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei
- **„Diagnostik und Therapie von Riech- und Schmeckstörungen – und für Patienten“**
 Datum: 29. September 2019, 9 bis 16 Uhr
 Ort: Uniklinikum Dresden, Haus 19, Hörsaal,
 Fetscherstraße 74, 01307 Dresden
 Internet: <https://www.uniklinikum-dresden.de/de/das-klinikum/kliniken-polikliniken-institute/hno/forschung/interdisziplinaeres-zentrum-fuer-riechen-und-schmecken/>
 Anmeldung: thummel@mail.zih.tu-dresden.de
 Anmeldeschluss ist der 25. September 2019
 Teilnahme kostenfrei
- **„7. Dresdner Aktionstage zur seelischen Gesundheit“**
Thema: Seelenfarben – seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
 Datum: 5. bis 10. Oktober 2019
 weitere Informationen zur Veranstaltung folgen im Newsletter zum dritten Quartal 2019
 Anmeldung: nicht erforderlich; Teilnahme kostenfrei

Was sonst noch interessant ist

■ Supervisionsangebot für Selbsthilfegruppen

Im Jahr 2018, beginnend ab April, soll das Angebot zur Qualifizierung der Gruppenarbeit in Form einer Supervision für Selbsthilfegruppen wieder aufgenommen werden. Supervision ist eine Beratungsmethode, die zur Sicherung und Verbesserung der Qualität von Gruppenarbeit eingesetzt wird. Supervision will entlasten, Ressourcen entdecken sowie Klarheit und Weiterentwicklung fördern. Supervision kann insbesondere dann sinnvoll sein, wenn Krisen sich verfestigen oder auch Gruppenmitglieder eine neue Funktion - beispielsweise durch Leitungswechsel - innerhalb der Selbsthilfegruppe einnehmen. Selbsthilfegruppenleitungen sowie interessierte Gruppenmitglieder mit besonderen Funktionen innerhalb der Selbsthilfegruppe können sich bei Bedarf vertrauensvoll an die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Ehrlichstraße 3 in 01067 Dresden wenden.

■ Tumorberatung ist Anfang des Jahres umgezogen

Seit dem 7. Januar 2019 ist die Tumorberatungsstelle des Gesundheitsamtes Dresden auf der Richard-Wagner-Straße 17 (1. Etage) zu finden. Bislang war der Sitz die Braunsdorfer Straße 13. Die Sprechzeiten sind weiterhin dienstags, donnerstags und freitags von 8 bis 12 Uhr, dienstags zudem von 14 bis 18 Uhr sowie donnerstags von 14 bis 15.30 Uhr.

■ Lebensmutig

Unter dem Motto „Lebensmutig“ bloggen junge Menschen über ihre Erfahrungen im Leben und ihre ganz persönliche Sicht auf Themen wie Anderssein, Gemeinschaft und Inklusion. Der Junge Selbsthilfe Blog befindet sich im Netz unter www.junge-selbsthilfe-blog.de.

■ Der (neue) Selbsthilfewegweiser ist da.

Im Oktober 2018 erschien die 8. (aktualisierte) Auflage der städtischen Broschüre „Selbsthilfe – Wegweiser zu gesundheitlichen und sozialen Gruppen“. Diese wurde auf Grundlage zahlreicher Zuarbeiten der Dresdner Selbsthilfegruppen im Rahmen der neuen Erfassungsbeziehungsweise Fragebögen erstellt. Interessierte finden die Wegweiser sowohl im Rathaus als auch in den städtischen Ortsämtern sowie lokalen Beratungsstellen – selbstverständlich auch in der KISS.

■ Sächsischer Selbsthilfefpreis

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (VDEK) verlieh am Freitag, den 26. Oktober 2018 den Sächsischen Selbsthilfefpreis. Der 1. Preis ging an die Selbsthilfegruppe „Zuckerkids“ des Diabetiker Sachsen e. V. Darüber hinaus erhielt eine Zwickauer Selbsthilfegruppe einen Sonderpreis für ihr herausragendes Engagement auf dem Gebiet der „Pflegerischen Angehörigen“. Die Selbsthilfegruppe „Trockenrock“ sorgte mit ihrer musikalischen Umrahmung der Veranstaltung für Stimmung.

■ Seniorentelefon: (03 51) 4 88 48 00

Das Seniorentelefon ist ein Angebot der Landeshauptstadt Dresden für ältere Menschen und deren Angehörige. Bei Bedarf wird an die zuständigen Stellen vermittelt.

Impressum

Herausgeberin
Landeshauptstadt Dresden
Der Oberbürgermeister

Sozialamt
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen - KISS
Telefon (03 51) 2 06 19 85
Telefax (03 51) 5 00 76 36
E-Mail kiss@dresden.de

Büro des Oberbürgermeisters
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Stefanie Gilbricht

März 2019

Kein Zugang für verschlüsselte elektronische Dokumente. Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular unter www.dresden.de/kontakt eingereicht werden. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.