



Selbsthilfe aktuell

Termine, Informationen, Angebote zur Selbsthilfe in Dresden im ersten Halbjahr 2018 (Stand: 18. Dezember 2017)

Vernetzungsangebote/Weiterbildung

- **Erfahrungsaustausch für Gruppen mit psychischer Thematik**
Datum: 22. Februar 2018, 16.30 Uhr
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 4
Anmeldung: KISS, telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85 oder per E-Mail kiss@dresden.de
- **Gruppenleiter-Erfahrungsaustausch mit anderen Gruppen ins Gespräch kommen**
Datum: 22. März 2018, 16.30 Uhr
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, Raum 4
Anmeldung: KISS, telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85 oder per E-Mail unter kiss@dresden.de
- **EhrenamtsKomPass - Qualifikation für das bürgerschaftliche Engagement**
Kurse zum Erwerb von Basiskompetenzen und Fachkompetenzen für ehrenamtlich Tätige, auch in Selbsthilfegruppen, im Programmheft Herbst/Winter 2017 und 2018 der Volkshochschule Dresden, Seiten 312 ff
Programm: www.vhs-dresden.de

Mitstreiter/-innen gesucht

Es werden interessierte Betroffene für den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe bzw. für die Mitwirkung in einer kürzlich gegründeten Gruppe gesucht.

- **Unerfüllter Kinderwunsch**
Die Tatsache, nicht Eltern werden zu können, stellt meist eine enorme seelische Belastung dar. Die Möglichkeit, zusätzlich zur ärztlichen Betreuung persönliche Gespräche mit Menschen in ähnlicher Situation führen zu können, kann unterstützend und ausgleichend wirken. Für den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Frauen und Paare mit unerfülltem Kinderwunsch werden interessierte Personen gesucht.
- **Offenes AA-Frauenmeeting**
Die Gruppe ist offen für alle Frauen, die eine Suchtproblematik haben oder Angehörige von Suchtkranken sind. Babys und Kleinkinder können gern zum Gruppentreff mitgebracht werden.
Treff: jeden Donnerstag, 9 Uhr
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden, Raum 3
- **Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit Querschnittslähmung**
Ob krankheitsbedingt oder als Folge von schweren Unfällen - wie Stürzen aus großen Höhen, Motorrad-, Ski- oder auch Autounfällen - gerade junge Menschen erleben eine Schädigung des Rückenmarksquerschnitts oft als besonders harten Einschnitt. Die körperliche Beeinträchtigung fordert ein hohes Maß an Kraft und Willens-

stärke zur Bewältigung alltäglicher Lebenssituationen - sei es in Partnerschaft und Familie, im Berufsleben oder der Ausübung geliebter Freizeitaktivitäten. Im gegenseitigen Austausch mit Betroffenen sollen gemeinsam Wege zur Bewältigung der neuen Situation eruiert und neuer Lebensmut vermittelt werden. Gesucht werden Betroffene im Alter zwischen 20 und 50 Jahren, die den Austausch mit Gleichgesinnten suchen.

- **Spina bifida und Hydrocephalus (SBHC)**
Der Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V. sucht neue Mitglieder für eine Selbsthilfegruppe.
- **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrungen**
Mitte Februar 2018 startet eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit Gewalterfahrungen in Beziehungen. Durch den Austausch mit anderen Frauen erfahren Sie, dass Sie mit Ihrem Empfinden nicht allein sind und lernen wieder in Kontakt mit sich selbst, den eigenen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu treten. Die Gruppe wird durch die Beratungsstelle „sowieso“ psychologisch begleitet. Es bedarf einer vorherigen Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 31.01.2018
Treff: „sowieso“, Angelikastraße 1, 01099 Dresden
Anmeldung: Beratungsstelle „sowieso“, telefonisch unter (03 51) 8 04 14 70 oder per E-Mail unter beratung@frauen-ev-sowieso.de

Nähere Informationen zu den Gruppengründungen können interessierte Betroffene bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS), Ehrlichstraße 3, 01067 Dresden entweder telefonisch unter (03 51) 2 06 19 85 oder per E-Mail an kiss@dresden.de.

Betroffene beraten Betroffene

- **Parkinson**
jeden zweiten Dienstag des Monats, 15 bis 16.30 Uhr
Ort: KISS, Ehrlichstraße 3, Vereinsbüro
Telefon: (03 51) 5 00 76 35
- **Verband der Körperbehinderten der Stadt Dresden e. V.**
jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung
Ort: Geschäftsstelle Strehlemer Straße 24, 01069 Dresden
Telefon: (03 51) 4 72 49 42
- **Selbsthilfenetzwerk für seelische Gesundheit in Sachsen**
jeden Dienstag, 15 bis 17 Uhr
Ort: Freiburger Straße 31, 01067 Dresden, Raum 212
Telefon: (03 51) 49 76 98 29
E-Mail: selbsthilfedrei@yahoo.de

- **Mollybetiker - Selbsthilfegruppe für Adipositas**
jeden ersten Mittwoch des Monats, 16 bis 18 Uhr
Ort: Städtisches Klinikum Dresden-Neustadt, Industrie-
Straße 40, 01129 Dresden, Konferenzraum im Haupt-
Gebäude, 1. Etage, Telefon: (01 52) 03 18 68 16

Veranstaltungen/Vorträge

- **„Jung und dement - 2. Infoveranstaltung“**
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.
Datum: 22. Januar 2018, 16 bis 18 Uhr
Ort: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.,
Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden
Telefon: (03 51) 4 16 60 47,
E-Mail: demenz@dpbv-online.de
Anmeldung erforderlich
- **„Behandlungsvereinbarungen
Möglichkeiten und Grenzen“**
Triolog Gruppe Dresden
Datum: 31. Januar 2018, 18 bis 20 Uhr
Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
Dürerstraße 25, 01307 Dresden
Anmeldung: nicht erforderlich
Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
- **„(Im)perfekt sein und bleiben“**
Triolog Gruppe Dresden
Datum: 28. Februar 2018, 18 bis 20 Uhr
Ort: Evangelische Hochschule Dresden,
Dürerstraße 25, 01307 Dresden
Anmeldung: nicht erforderlich
Internet: www.dresden.de/seelische-gesundheit
- **Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2017**
Am Freitag, den 20. Oktober 2017, verliehen die sächsi-
schen Ersatzkassen den sechsten Selbsthilfepreis. Den
ersten Platz erhielt eine Leipziger Depressions-Gruppe
unter der Leitung von Frank Hartung, die in sozialen Me-
dien präsent ist, um Hilfe und Unterstützung für Betrof-
fene und Angehörige zu leisten. Auch eine Dresdner
Selbsthilfegruppe wurde in besonderer Form gewürdigt.
Die junge Mutter Julia Reichel beweist mit ihrer Gruppe
Rabenmütter Dresden, dass auch psychisch kranke Frau-
en gute Mütter sein können und erlangte dafür den drit-
ten Preis.
- **Stammtisch „Junge Selbsthilfe“**
Im Mai 2017 haben sich in der KISS Dresden „Selbsthilfe-
lotsen“ themenübergreifend zusammengefunden, um
die Selbsthilfe vielfältiger und - insbesondere auch für
junge Menschen - attraktiver zu gestalten. Selbsthilfelot-
sen sind Vertreter/-innen von Selbsthilfegruppen, die
junge und jung gebliebene Menschen für Selbsthilfe be-
geistern wollen. Initiiert wurde das Projekt durch Ste-
phan Fischer vom Gesprächskreis Hirntumor Dresden
und Kristin Rietschel von der KISS Dresden.
„Offener Stammtisch“ - für Betroffene und Interessierte:
jeder 2. Donnerstag im ungeraden Monat, 17.30 Uhr
(11. Januar 2018, 8. März 2018, 3. Mai 2018,
12. Juli 2018, 13. September 2018, 8. November 2018)
Ort: „Palastecke“ im Kulturpalast,
Schloßstr. 2, 01067 Dresden
Internet: www.palastecke.de
Anmeldung nicht erforderlich



Was sonst noch interessant ist

- **Neues Portal: www.krebs-selbsthilfe.info**
Die Sächsische Krebsgesellschaft e. V. bietet Selbsthilfe-
gruppen auf dem neuen Portal
www.krebs-selbsthilfe.info eine Plattform für Wissens-
vermittlung, Erfahrungsaustausch und Terminen für An-
gebote. Auch eine Online-Sprechstunde mit Experten
wird ab November angeboten. Die Ergebnisse dieser Ex-
pertsprechstunden werden aufbereitet und im Selbst-
hilfeportal zur Nachbereitung zur Verfügung gestellt.
- **Seniorentelefon: (03 51) 4 88 48 00**
Das Seniorentelefon ist ein Angebot der Landeshaupt-
stadt Dresden für ältere Menschen und deren Angehöri-
ge. Bei Bedarf wird an die zuständigen Stellen vermittelt.
- **„Selbsthilfegruppen - anders als erwartet...“**
Die Broschüre richtet sich an ein jüngeres Publikum und
räumt mit Vorurteilen über Selbsthilfegruppen auf. Auf
33 Seiten wird gezeigt, wie Selbsthilfegruppen arbeiten
und wie sie dabei helfen, mit Problemen besser umzu-
gehen. Die Broschüre ist bei der KISS erhältlich oder
kann per E-Mail unter bestellung@nakos.de angefordert
werden.
- **Neues Projekt: Inklusionsnetzwerk Sachsen**
Die Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V.
hat das Inklusionsnetzwerk Sachsen ins Leben gerufen.
Auf der Internetseite gibt es Informationen zu den
Netzwerkpartnern, aktuelle Meldungen und Termine
zum Thema Inklusion:
www.inklusionsnetzwerk-sachsen.de

Impressum

Herausgeberin
Landeshauptstadt Dresden
Der Oberbürgermeister

Sozialamt
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen - KISS
Telefon (03 51) 2 06 19 85
Telefax (03 51) 5 00 76 36
E-Mail kiss@dresden.de

Büro des Oberbürgermeisters
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Stefanie Gilbricht

Dezember 2018

Kein Zugang für verschlüsselte elektronische
Dokumente. Elektronische Dokumente mit
qualifizierter elektronischer Signatur kön-
nen über ein Formular unter
www.dresden.de/kontakt eingereicht wer-
den. Dieses Informationsmaterial ist Teil der
Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt
Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung
benutzt werden. Parteien können es jedoch
zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwen-
den.