



Dresden.  
Dresd<sup>en</sup>.



## Herbstzeit

Ein Wegweiser für Seniorinnen, Senioren  
und deren Angehörige



Wir sind für sie da!

Hauptstraße 36 · 01097 Dresden  
Telefon 03 51/64 65 5-0 · Fax 03 51/64 65 570  
[www.melchior-krueger-rechtsanwaelte.de](http://www.melchior-krueger-rechtsanwaelte.de)  
kanzlei@melchior-krueger-rechtsanwaelte.de

**Dr. Harald Melchior**  
Handels-, Gesellschafts- und Grundstücksrecht

**Susanne Melchior**  
Betreuungs- und Erbrecht

**Thomas Krüger**

Fachanwalt für Arbeitsrecht und Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
**Ralf Ogorek**  
Miet- und WEG-Recht, Familienrecht

**MELCHIOR KRÜGER**  
RECHTSANWÄLTE



**Herbstzeit**  
Ein Wegweiser  
für Seniorinnen,  
Senioren und  
deren Angehörige



**advita**  
Pflegedienst

advita Pflegedienst GmbH  
advita Haus Weinböhla  
Dresdner Straße 93  
01689 Weinböhla

Lars Weber  
Tel 035243.16 98 33

## Das Leben genießen

Mitten im malerischen Elbland, einem der beliebtesten Wohnorte Sachsens, liegt das advita Haus Weinböhla. Hier ist jeder Tag ein Urlaubstag mit Wohnkomfort für hohe Ansprüche und individueller Pflege und Betreuung. Sie haben die Wahl zwischen großzügigen Ein- und Zweiraum-Appartements, die Sie ganz nach Belieben einrichten oder bereits möbliert übernehmen können. Unsere Tagespflege mit Seniorentreff steht Ihnen wie auch Gästen von außerhalb offen. Hier erleben Sie den bunten Alltag bei abwechslungsreichen Aktivitäten. Während Sie ganz unabhängig eine erfüllte Zeit verbringen, stehen wir Ihnen menschlich, aber natürlich auch mit unserer medizinischen und pflegerischen Kompetenz jederzeit zur Seite.

**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.advita.de](http://www.advita.de)

# Inhalt

<b>Grußwort</b>	<b>7</b>
<b>Vorwort: Gesundes und aktives Altern</b>	<b>9</b>
<hr/>	
<b>1 Beratungsangebote</b>	<b>10</b>
1.1 Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige	10
1.2 Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen und psychiatrischen Erkrankungen	15
1.3 Weitere Beratungsangebote	18
1.3.1 Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden	18
1.3.2 Bürgerberatung Rathaus	19
1.3.3 Beratungsangebote des Sozialamtes	19
1.3.4 Beratungsangebote des Gesundheitsamtes	22
1.3.5 Schuldnerberatungsstellen	24
1.3.6 Suchtberatungs- und Behandlungsstellen	25
1.3.7 Sonstige Beratungsangebote	26
<hr/>	
<b>2 Freizeit, Bildung, Kultur und Sport</b>	<b>30</b>
2.1 Bürgerschaftliches Engagement	30
2.2 Begegnungs-, Bildungs- und Kulturangebote	32
2.3 Ausgewählte Sportangebote	48
<hr/>	
<b>3 Wohnen im Alter</b>	<b>49</b>
3.1 Wohnungsanpassung	49
3.2 Betreutes Wohnen	50
3.3 Begleitetes Wohnen	50
3.4 Andere Wohnformen	53
3.5 Wohnen im Seniorenheim	55
3.6 Wohnen im Pflegeheim	57

# Völkel & Günther

---

## umzüge - günstig.de

Schlüterstraße 29  
01277 Dresden

Seniorenumzüge  
Pack- und Montageservice

**UMZUGSHOTLINE 0351/319 00 60**

**ENDLICH  
STURMFREI!**



Sächsische  
**WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT**  
Dresden eG

Geschützte Plätzchen zum Wohlfühlen unter  
[www.swg-dresden.de](http://www.swg-dresden.de) | Tel. 0351 850 23 75



3.6.1	Pflegeheime in Dresden	59
3.6.2	Ergänzende Hinweise	67
<b>4</b>	<b>Unterstützungsleistungen für Seniorinnen und Senioren</b>	<b>68</b>
4.1	Hausnotruf	68
4.2	Mahlzeitendienst	69
4.3	Hauswirtschaftshilfen	70
4.4	Mobilitätshilfen	70
4.5	Hilfen bei Schwerbehinderung	71
4.6	Hilfen bei eingeschränkter Alltagskompetenz	71
4.7	Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	73
4.8	Unterstützung für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen	82
4.9	Lebens-, Trauer- und Sterbegleitung	85
<b>5</b>	<b>Unterstützungsangebote für Angehörige</b>	<b>88</b>
<b>6</b>	<b>Vorsorgeregelungen</b>	<b>89</b>
<b>7</b>	<b>Wichtige Telefonnummern auf einen Blick</b>	<b>93</b>
<b>8</b>	<b>Register</b>	<b>94</b>



Haus Olga Körner ▶



◀ Wohnpark Elsa Fenske



An der Maille-Bahn ▶

◀ Haus Löbtau



Altleuben 10 ▶

◀ Wohnanlage Bühlau



# Cultus

- ▶ Wohnen und Leben im Alter
- ▶ Vollstationäre Pflege
- ▶ Tagespflege, Kurzzeitpflege
- ▶ Pflege und Betreuung  
behinderter Menschen

Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Service-Büro: Freiberger Straße 18, 01067 Dresden  
Telefon: 0351 | 31 38-5 55  
[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de) · [info@cultus-dresden.de](mailto:info@cultus-dresden.de)

[www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Betreuen Pflegen Rehabilitieren**

# Grußwort

## „Die größte Kulturleistung eines Volkes sind die zufriedenen Alten.“

Alte japanische Lebensweisheit



Liebe Dresdner Seniorinnen und Senioren,

Ihre Bedürfnisse und Wünsche liegen uns sehr am Herzen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, möglichst lange ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter zu führen. Gern stehen wir Ihnen zur Seite, wenn Sie soziale Beratung und Fürsorge benötigen. In den Jahren 2009 und 2010 wurde Dresden erfreulicherweise die Geburtenhauptstadt Deutschlands, doch die Anzahl von älteren Menschen wird in den nächsten Jahren steigen. Schon heute ist jeder fünfte Dresdner 60 Jahre und älter. Umso wichtiger wird es, die Angebote für ältere Menschen auszubauen. Auch Sie können sich daran beteiligen, indem Sie uns als Expertin bzw. Experte in eigener Sache bei der Planung und Umsetzung der Seniorenanarbeit und Altenhilfe unterstützen. Durch das Weitergeben Ihrer Erfahrungen gestalten Sie Ihr Seniorenleben aktiv mit und werden hoffentlich lange gesund und zufrieden Ihren Ruhestand genießen können.

Dresden ist ein guter Ort, um alt zu werden. Die Broschüre „Herbstzeit“ gibt einen Überblick über Möglichkeiten und Angebote rund ums Altern. Hier finden Sie zahlreiche

Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Gesundheitsförderung, zu unterschiedlichen Wohnformen, zu ambulanten Dienstleistungen, zu rechtlichen Fragen und vielen anderen Belangen. In den über das gesamte Stadtgebiet verteilten Seniorenberatungsstellen werden Sie von kompetenten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern beraten, unterstützt und begleitet. Außerdem bietet diese Broschüre speziell für Sie ausgewählte Kultur-, Bildungs- und Sportangebote, die Sie für eine vielseitige Gestaltung Ihrer Freizeit nutzen können.

Ich hoffe, dass Sie in diesem Heft viele Anregungen finden. Ich wünsche Ihnen Gesundheit und einen erfüllten Ruhestand – mit so viel Lebensqualität wie möglich und so wenig Hilfe wie nötig.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dr. Michael Kretschmer".

Erster Bürgermeister  
der Landeshauptstadt Dresden



# Vorwort

## Gesundes und aktives Altern



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Ihnen liegt ein Wegweiser vor, der es in sich hat. Gut gegliedert und aktuell wird hier Seniorinnen, Senioren und deren Angehörigen für die verschiedensten Lebenslagen konkreter Rat gegeben. Die in den zurückliegenden Jahren gewachsene breite Angebotspalette von altersgerechten Wohnungen, sozialen Diensten, Einrichtungen und Beratungsstellen spiegelt anschaulich die verbesserten Bedingungen für ein Altern in Würde und ohne soziale Not wider.

Keine Seniorin und kein Senior braucht deshalb in Dresden Sorge haben, alt zu werden: Ob im Renteneintrittsalter oder zu den über Achtzigjährigen gehörend, ob gesundheitlich fit und körperlich mobil oder krank und gebrechlich – hier wird keiner allein gelassen. In gemeinsamer Verantwortung und im Zusammenwirken der Stadt mit ihren Einrichtungen, den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und privaten Anbietern wird diese Aufgabe gemeistert. Und wir setzen dankbar auf die engagierte Mitwirkung von Seniorinnen und Senioren, Vereinen, Kirchengemeinden und Selbsthilfegruppen sowie Hilfe von Jung

und Alt aus der Nachbarschaft. Anerkennende Wertschätzung gilt den tausenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Ehrenamtlichen, die dafür tagtäglich in Seniorenberatungs- und Begegnungsstätten, in Gesundheits-, Bildungs-, Kultur- und Sporteinrichtungen, in Seniorenwohnanlagen mit ambulanten und stationären Pflegeleistungen und sozialer Betreuung ihr Bestes geben.

Beim Durchblättern dieser aktualisierten Neuauflage werden Sie feststellen, dass viele Angebote weiterentwickelt wurden: Auf diesem Gebiet gibt es keinen Stillstand. Deshalb sei Ihnen zur Ergänzung der „Veranstaltungskalender für das reife Semester“ empfohlen, der jeweils am letzten Donnerstag im Monat dem „Dresdner Amtsblatt“ beigefügt ist und auch im Internet unter [www.dresden.de](http://www.dresden.de)/Senioren in der Rubrik Freizeit und Beratung zu finden ist.

K-D Rentsch

Klaus Rentsch

Vorsitzender des Seniorenbeirates

# 1 Beratungsangebote

## ■ 1.1 Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

### Was bieten diese Beratungsstellen an?

- Informationen und Beratung sowie Vermittlung von Hilfsangeboten
- Hilfeleistung, wenn die Probleme des Alltages nicht allein bewältigt werden können
- Informationen zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung bei Behördengängen und beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung bei der Beschaffung und Erhaltung einer Wohnung, die den Bedürfnissen entspricht (z. B. Wohnungsanpassung, begleitetes oder betreutes Wohnen)
- Beratung und Unterstützung in allen Fragen zur Aufnahme in einer Einrichtung, die der Betreuung alter Menschen dient, insbesondere bei der Beschaffung eines geeigneten Heimplatzes (Senioren- oder Pflegeheim)
- Beratung und Unterstützung in allen Fragen der Inanspruchnahme altersgerechter Dienste (Hauswirtschaftshilfen, Pflege, Mahlzeitendienste, Hausnotrufe usw.)
- Unterstützung beim Besuch von Veranstal-

tungen oder Einrichtungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung, der Bildung oder der Befriedigung kultureller Bedürfnisse dienen

- Vermittlung von Leistungen zu einer Betätigung und zum gesellschaftlichen Engagement

Im Rahmen einer individuellen Beratung werden gemeinsam geeignete Hilfsangebote und -maßnahmen gesucht. Eine verbindliche Rechtsberatung kann allerdings nicht erfolgen.

### Wer bietet diese Beratung an?

- Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes
- Seniorenberatungsstellen freier Träger
- Seniorenbegegnungsstätten freier Träger mit Beratungsangeboten

### Wo findet die Beratung statt?

Die Beratungsstellen finden Sie in jedem Ortsamtsbereich. Die Sachgebietsleiterin des Kommunalen Sozialen Dienstes erreichen Sie wie folgt:

## **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige Sachgebietsleitung**

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden  
Zimmer 102  
Ansprechpartnerin: Andrea Steuerlein  
Telefon: (03 51) 4 88 48 75  
E-Mail: ASteuerlein@Dresden.de  
Internet: [www.dresden.de/senioren](http://www.dresden.de/senioren)

Bei Bedarf kommen die Beraterinnen und Berater auch zu Hausbesuchen. Für die Beratung fallen keine Kosten an.

### **Altstadt**

## **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Theaterstraße 11 – 13  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:  
Steffi Böhme  
Telefon: (03 51) 4 88 60 92  
E-Mail: SBoehme1@Dresden.de  
Oliver Drillisch  
Telefon: (03 51) 4 88 60 95  
E-Mail: ODrillisch@Dresden.de

## **Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.  
Sitz: Am See 11  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Therese Büttner,  
Ulrike Duschek  
Telefon: (03 51) 4 96 21 78  
Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

## **Begegnungszentrum Johann**

Träger: DRK Kreisverband Dresden e. V.  
Sitz: Striesener Straße 39  
01307 Dresden  
Ansprechpartnerin: Claudia Görlach  
Telefon: (03 51) 4 46 76 23  
Internet: [www.drk-dresden.de](http://www.drk-dresden.de)

### **Neustadt**

## **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Hoyerswerdaer Straße 3  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Gudrun Kabisch  
Telefon: (03 51) 4 88 66 89  
E-Mail: GKabisch@Dresden.de

## **Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Glacisstraße 44  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Angelika Fohry  
Telefon: (03 51) 8 17 23 21  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### **Pieschen**

## **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Bürgerstraße 63  
01127 Dresden  
Ansprechpartnerin: Marga Mätzelt  
Telefon: (03 51) 4 88 55 19  
E-Mail: MMaetzelt@Dresden.de

## **Seniorenbegegnungsstätte Trachenberge**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Annett Löser

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Seniorenzentrum Impuls**

Träger: DRK-Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Bürgerstraße 6  
01127 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Höfgen,  
Cecilia Dietze

Telefon: (03 51) 84 72 26 78

Internet: [www.drk-dresden.de](http://www.drk-dresden.de)

## **Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Kieler Straße 52  
01109 Dresden

Ansprechpartnerin: Dagmar Hoffmann

Telefon: (03 51) 4 88 65 53

E-Mail: [DHoffmann@Dresden.de](mailto:DHoffmann@Dresden.de)

### **Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Königsbrücker Landstraße 6  
01109 Dresden

Ansprechpartnerin: Helga Laskowski

Telefon: (03 51) 8 80 42 87

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

## **Seniorenbegegnungsstätte Klotzsche**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Sagarder Weg 5  
01109 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Frank Dzingel, Birgit Claus

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Loschwitz und Schönfeld-Weißenberg**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Grundstraße 3  
01326 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Franke

Telefon: (03 51) 4 88 85 54

E-Mail: [KFranke1@Dresden.de](mailto:KFranke1@Dresden.de)

## **Seniorenbegegnungsstätte Bülowh**

Träger: Ökumenische Diakonie –  
Sozialstation Dresden Bülowh e. V.

Sitz: Pillnitzer Landstraße 12  
01326 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Anja Klemm,  
Karolin Göhl

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)

## **Blasewitz**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Naumannstraße 5  
01309 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ingrid Arnold

Telefon: (03 51) 4 88 86 14

E-Mail: IArnold@Dresden.de  
Uta Rockstroh  
Telefon: (03 51) 4 88 86 92  
E-Mail: URockstroh@Dresden.de

### **Seniorenbegegnungsstätte**

Träger: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Sitz: Wittenberger Straße 83  
01277 Dresden  
Ansprechpartnerin: Brit Fritzsche  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76  
Internet: [www.seniorenhilfe-dresden.de](http://www.seniorenhilfe-dresden.de)

### **Leuben**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Hertzstraße 23  
01257 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Astrid Michalk  
Telefon: (03 51) 4 88 81 44  
E-Mail: AMichalk@Dresden.de  
Heike Winkler  
Telefon: (03 51) 4 88 81 45  
E-Mail: HWinkler@Dresden.de

### **Seniorenbegegnungsstätte Laubegast**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden  
Ansprechpartnerinnen:  
Gabriele Heyne, Anita Köhler  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Prohlis**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Prohliser Allee 10  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerin: Margit Woyack  
Telefon: (03 51) 4 88 83 68  
E-Mail: MWoyack@Dresden.de

### **Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Herzberger Straße 2 – 4  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Martina Wallmann,  
Maria Schellenberger  
Telefon: (03 51) 2 89 16 13  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Prohlis**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Prohliser Allee 31  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Kathleen Steglich,  
Ute Fahnnauer  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Plauen**

### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Sitz: Nöthnitzer Straße 2  
01187 Dresden

Ansprechpartnerin: Christine Franke  
Telefon: (03 51) 4 88 69 09  
E-Mail: CFranke@Dresden.de

### **Seniorenbegegnungsstätte „Nürnberger Ei“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gisela Konschake,  
Ulrike Haußwald  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfanken, Gompitz und Mobschatz**

#### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (Cotta)**

Sitz: Lübecker Straße 121  
01157 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Birgit Wagner  
Telefon: (03 51) 4 88 57 09  
E-Mail: BWagner1@Dresden.de  
Margitta Ullrich  
Telefon: (03 51) 4 88 57 18  
E-Mail: MUllrich1@Dresden.de

#### **Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (Gorbitz)**

Sitz: Leutewitzer Ring 7  
01169 Dresden  
Ansprechpartnerin: Carmen Michler  
Telefon: (03 51) 79 66 57 14  
E-Mail: CMichler@Dresden.de

### **Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige**

Träger: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Manuela Dinger,  
Iris Haubold  
Telefon: (03 51) 4 10 89 43  
Internet: [www.ambulantes-pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-pflegezentrum.de)

### **Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Löbtau**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Petra Höhle,  
Zazie Naumann  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Soziale Beratungsstelle / Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (Cossebaude)**

Träger: ASB Dresden und Kamenz gGmbH  
Sitz: Dresdner Straße 3  
01156 Dresden  
Ansprechpartnerin: Hannelore Seltmann  
Telefon: (03 51) 4 18 22 18  
Internet: [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

## **■ 1.2 Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen und psychiatrischen Erkrankungen**

Psychische Erkrankungen älterer Menschen (jenseits des 60. Lebensjahres) werden als gerontopsychiatrische Erkrankungen bezeichnet. Eines der Hauptkrankheitsbilder der Gerontopsychiatrie ist z. B. die Demenz.

Zu diesen spezifischen Problemen erhalten Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen in einer **BBT-Stelle** Beratung, Begleitung und Tagesstrukturierung (siehe auch Punkt 3.3).

Sie können sich aber auch an eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle wenden. Diese sind ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen. Sie bieten ein niedrigschwelliges Beratungs- und Kommunikationsangebot sowie Tagesstrukturierung an.

Elisabeth Hausmann  
Telefon: (03 51) 8 04 66 06  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### **Blasewitz**

#### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

- Beratung und verschiedene Gruppenangebote für Angehörige, Freunde und Menschen in Konfliktsituationen
- Beratung und Vermittlung zu spezifischen Fachdiensten

Träger: Psychosozialer Trägerverein Sachsen e. V.

Sitz: Gabelsberger Straße 29  
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Christine Weimann

Telefon: (03 51) 4 40 03 25

Internet: [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

### **Prohlis**

#### **Neustadt**

#### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

Beratungsangebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige. Für eine Beratung bitte telefonisch einen Beratungstermin vereinbaren.

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Alaunstraße 84  
01099 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:  
Friedhard Wendler,

#### **BBT-Stelle** (siehe auch Punkt 3.3)

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 2 – 4  
01239 Dresden

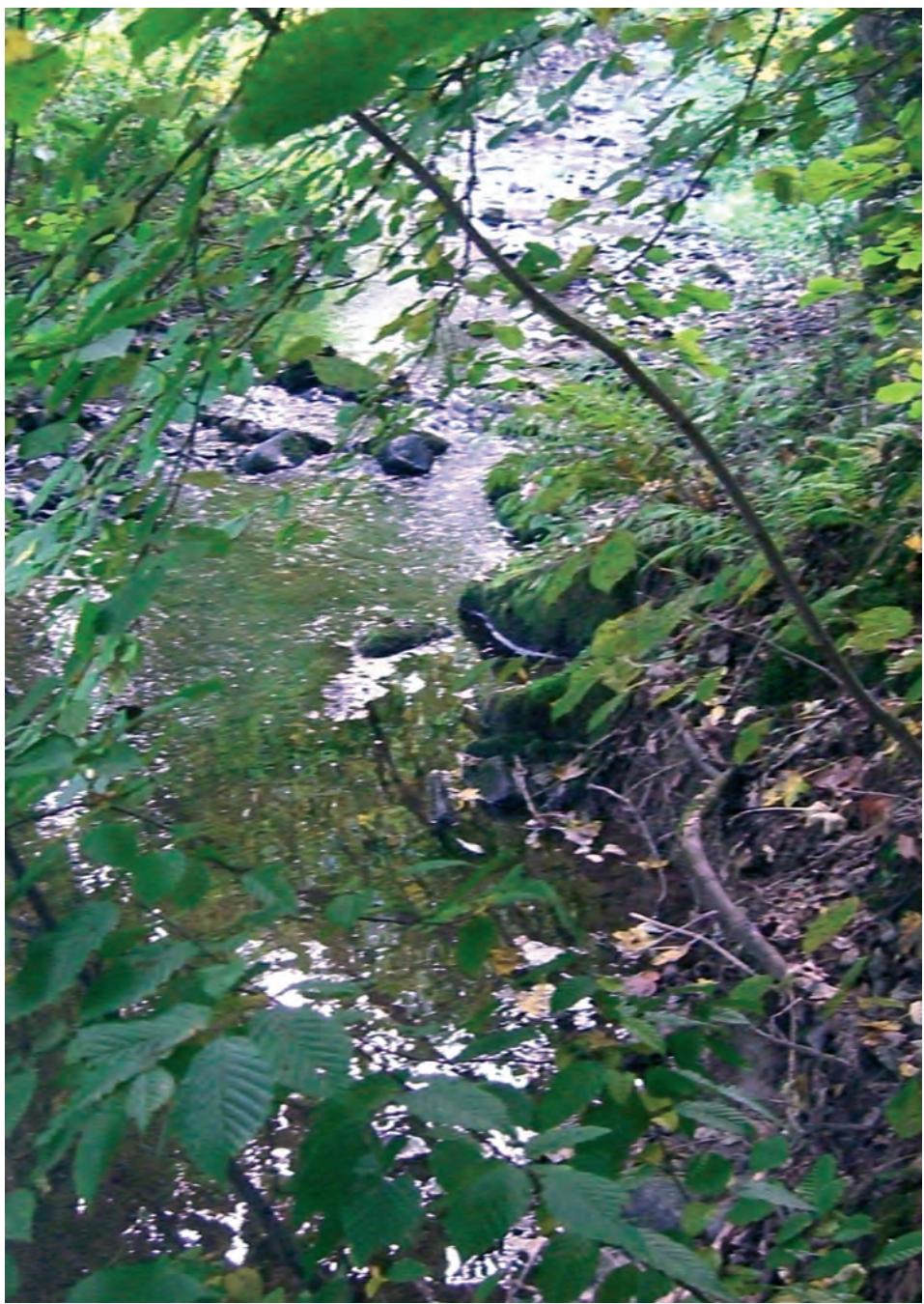
Telefon: (03 51) 2 89 16 15

Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

#### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

- Beratung und Begegnung für psychisch kranke Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

- Beratung bei sozialen und sozialrecht-



lichen Problemen

- Vermittlung von Hilfsangeboten u. a.

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 24/26

01239 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Helge Thied, Stephanie Richter,  
Maria Nestler

Telefon: (03 51) 2 88 19 82

Internet: [www.awo-sonnenstein.de](http://www.awo-sonnenstein.de)

**Cotta, Cossebaude, Oberwartha,  
Altfranken, Gompitz und Mobschatz**

### **BBT-Stelle**

Träger: Dresdner Pflege- und Be-  
treuungsverein e. V.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Michaela Bergholz,  
Helga Kotter

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

Internet: [www.ambulantes-  
pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-pflegezentrum.de)

## **Plauen**

### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungs- stelle**

- Beratung und Begleitung, Wohnformen, Tagesstruktur
- aktive Freizeitgestaltung (Ausflüge, sportliche Aktivitäten), gemeinsame Gestaltung von Festen und Feiern
- Gemeinschaft erleben mit und ohne Krankheit
- kreative Kurse und Veranstaltungen
- Hilfe und Unterstützung bei amtlichen Angelegenheiten
- Einzel- und Familienberatung, psychosoziale Beratung und Gespräche

Träger: GESOP gGmbH

Sitz: Michelangelostraße 11  
01217 Dresden

Ansprechpartnerin: Gabriele Regner

Telefon: (03 51) 43 70 82 20

Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

### **Psychosoziale Kontakt- und Beratungs- stelle**

- Beratung und Begegnung für chronisch psychisch kranke Menschen und Menschen in Krisensituationen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
- verschiedene Einzel- und Gruppenangebote zur Tagesgestaltung und Aktivierung, z. B. Kochgruppe, Spiel-Runde, Kegeln, Bowling

Träger: Dresdner Pflege- und Be-  
treuungsverein e. V.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:  
Katja Spingies, Andrea Keller,  
Daniel Schäfer

Telefon: (03 51) 4 16 60 40

Internet: [www.ambulantes-  
pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-pflegezentrum.de)

## **■ 1.3 Weitere Beratungsangebote**

### **1.3.1 Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden**

Die Dresdner Bürgerbüros bieten bei erweiterten Sprechzeiten u. a. folgende Dienstleistungen an:

#### **Bürgerberatung**

- Informationen über Zuständigkeiten (Stadtverwaltung, andere Behörden)
- Vermittlung von Kontakten
- Ausgabe von Informationsmaterial und Verkauf städtischer Druckerzeugnisse
- Entgegennahme und Weiterleitung von Hinweisen, Beschwerden und Anregungen

#### **Antragsservice**

- Antragsvordrucke
- Hilfe beim Ausfüllen und Weiterleitung an die zuständigen Fachämter

#### **Pass-, Personalausweis- und Meldeangelegenheiten**

- Beantragung und Ausgabe von Personalausweisen und Reisepässen
- An-, Ab- und Ummeldung
- Ausstellung von Meldebescheinigungen
- Beantragung von Führungszeugnissen
- Beglaubigung von Unterschriften, Abschriften und Kopien

#### **Wohngeld und Wohnberechtigungsscheine**

- Ausgabe und Annahme von Anträgen auf Wohngeld, Lastenzuschuss und Wohnberechtigungsscheinen

#### **Soziales**

- Beratung bei sozialen Problemen und Informationen über Hilfsangebote
- Vermittlung von Kontakten
- Ausgabe und Annahme von Anträgen für verschiedene Sozialleistungen

#### **Ergänzende Leistungen**

- Vermittlung von Behindertenfahrdiensten
- Antragstellung auf Behinderten-Parkausweise
- An- und Abmeldung von Hunden zur Hundesteuer
- Annahme von Fundsachen

#### **Bürgerbüro Altstadt**

Sitz: Theaterstraße 11  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 60 70  
E-Mail: Buergerbuero-Altstadt@dresden.de

#### **Bürgerbüro Neustadt**

Sitz: Hoyerswerdaer Straße 3  
01099 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 66 55  
E-Mail: Buergerbuero-Neustadt@dresden.de

#### **Bürgerbüro Pieschen**

Sitz: Bürgerstraße 63  
01127 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 55 90  
E-Mail: Buergerbuero-Pieschen@dresden.de

#### **Bürgerbüro Klotzsche**

Sitz: Kieler Straße 52  
01109 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 65 90

E-Mail: Buergerbuero-Klotzsche@dresden.de

### **Bürgerbüro Blasewitz**

Sitz: Naumannstraße 5  
01309 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 86 90

E-Mail: Buergerbuero-Blasewitz@  
dresden.de

Postanschrift der Bürgerbüros:

Landeshauptstadt Dresden

Bürgerbüro ...

Postfach 12 00 20, 01001 Dresden

### **Bürgerbüro Leuben**

Sitz: Hertzstraße 23  
01257 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 81 90

E-Mail: Buergerbuero-Leuben@dresden.de

### **1.3.2 Bürgerberatung Rathaus**

Die „Bürgerberatung Rathaus“ bietet eine umfassende, wegweisende und einzelfallorientierte Bürgerberatung (außer Rechtsberatung) und ist Ansprechpartner bei der Lösung von Konflikten.

Bürger erhalten Unterstützung beim Formulieren von Anliegen und Niederschriften.

Es wird außerdem sehr umfangreiches Informationsmaterial angeboten.

### **Bürgerbüro Prohlis**

Sitz: Prohliser Allee 10  
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 84 44

E-Mail: Buergerbuero-Prohlis@dresden.de

Sitz: Kreuzstraße 6  
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gabriele Kiepisch,  
Heike Roßberg

Telefon: (03 51) 4 88 24 11/ 23 33

### **Bürgerbüro Plauen**

Sitz: Nöthnitzer Straße 2  
01187 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 68 90

E-Mail: Buergerbuero-Plauen@dresden.de

### **1.3.3 Beratungsangebote des Sozialamtes**

■ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

■ Soziale Leistungen bei Pflege

■ Andere Sozialleistungen

■ Beratung, Antragsbearbeitung und Leistungsgewährung für Altersrentner und dauerhaft voll Erwerbsgeminderte mit geringem Einkommen und Vermögen

### **Bürgerbüro Cotta**

Sitz: Lübecker Straße 121  
01157 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 56 90

E-Mail: Buergerbuero-Cotta@dresden.de

### **Bürgerbüro Schönfeld-Weißenig**

Sitz: Bautzner Landstraße 291  
01328 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 79 67

E-Mail: ortsgeschäft-schoenfeld-weissig-  
buergerbuero@dresden.de

- Beratung und Antragsbearbeitung zu Leistungen bei Pflege (z. B. Pflegegeld) und anderen sozialen Leistungen (z. B. Zuschuss Hauswirtschaftshilfe, Zuschuss Mittagessen)

#### Sachgebiet Sozialleistungen Dresden Nord

Sitz: Bürgerstraße 63  
01127 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 55 20

#### Sachgebiet Sozialleistungen Dresden Ost

Sitz: Hertzstraße 23  
01257 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 81 70

Sachgebiet Sozialleistungen  
Dresden West/Mitte/Süd  
Sitz: Lübecker Straße 121  
01157 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 57 10

Sachgebiet Hilfe in Einrichtungen  
Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 48 00

#### **Wohnungsfürsorge/Wohnhilfen**

##### Beratung

- und Unterstützung bei der Wohnungsbeschaffung für Personen, die der besonderen Fürsorge bedürfen
- zu Wohnungsanpassungsmaßnahmen
- zu Wohnraum im alters- und behindertengerechten Betreuten Wohnen
- zu Wohnberechtigungsscheinen (WBS) und Bearbeitung der Anträge
- zu Inhalt und Anwendung des Mietspiegels

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner  
Wohnungsfürsorge (Wohnungsangebote):  
Sabine Cruschwitz

Telefon: (03 51) 4 88 12 90  
Thomas Martin

Telefon: (03 51) 4 88 13 83  
Ansprechpartner Wohnberechtigungsscheine:  
Ralf Dunger

Telefon: (03 51) 4 88 13 90

#### **Wohngeld**

- Beratung zum Wohngeld und Annahme von Anträgen/Unterlagen in allen Bürgerbüros bzw. Bürgerberatungsstellen
  - Antragstellung und Abgabe von Unterlagen in der Wohngeldbehörde
- Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden  
Bürgertelefon: (03 51) 4 88 12 11

#### **Ausgleichsleistungen nach dem 2. SED-Unrechtsbereinigungsgesetz und dem beruflichen Rehabilitierungsgesetz**

- Beratung in allen Fragen zu den Ausgleichsleistungen
- Antragsannahme und Leistungsgewährung für den anspruchsberechtigten Personenkreis

Sachgebiet Entschädigungs- und Ausgleichsleistungen/USG

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 48 04/10

## **Versicherungsamtssangelehenheiten**

- Beratung in allen Fragen der Sozialversicherung
- Entgegennahme von Anträgen auf Kontenklärung, Altersrente, Hinterbliebenenrente, Erwerbsminderungsrente und Überführung von Zusatzversorgungsanwartschaften
- Hilfe bei der Beschaffung fehlender Unterlagen
- kostenfreie Beglaubigung von Unterlagen für Zwecke der Sozialversicherung
- Annahme von Anträgen auf Leistungen aus der gesetzlichen Unfallversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung sowie Rehabilitationsleistungen/Kur
- Unterstützung im Widerspruchs- und Klageverfahren zu Bescheiden der Sozialversicherung

Sachgebiet Versicherungsamtssangelehenheiten

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 48 41

## **Schwerbehinderten-Fahrdienst**

(siehe auch Punkt 4.5)

- Bearbeitung der individuellen Anträge auf Teilnahme am Schwerbehindertenfahrdienst nach der Richtlinie der Landeshauptstadt Dresden
- Beratung, Unterstützung und individuelle Hilfermittlung bei Fragen der Nutzung des Schwerbehindertenfahrdienstes

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Cvetanka Schnorrbusch

Telefon: (03 51) 4 88 49 70

## **Schwerbehindertenausweis und Blindengeld**

Annahme und Bearbeitung von Anträgen auf:

- Feststellung einer Schwerbehinderung (Schwerbehindertenausweis)
- Landesblindengeld und andere Nachteilsausgleiche

Sachgebiet Schwerbehinderteneigenschaften/Landesblindengeld

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Bürgertelefon: (03 51) 4 88 12 00

## **Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten**

- Beratung von durch Wohnungslosigkeit bedrohten und wohnungslosen Menschen
- Hilfen bei allen sozialen Notlagen
- Hilfestellungen bei der Beantragung von Leistungen im Sinne des SGB II und XII sowie anderer Vorleistungspflichteter
- Vermittlung in ambulant betreute Wohnformen für Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Leistung von Krisenintervention
- Ermöglichung von persönlichen Hilfen für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke

Sachgebiet Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Katrin Hänsch

Telefon: (03 51) 4 88 49 80

## **Mobilier Suchtdienst für chronisch mehr-fachgeschädigte Abhängigkeitskranke**

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ramona Friedrich,  
Heidi Brückner

Telefon: (03 51) 4 88 49 95,  
(03 51) 4 88 49 87

Sitz: Ehrlichstraße 3  
01067 Dresden  
(Wohnpark „Elsa Fenske“, Haus 4,  
Erdgeschoss)

Ansprechpartnerin: Marion Panek  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85

## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)**

- Beratung in allen Fragen gesundheitlicher und sozialer Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen in Dresden und überregional
- Herstellung von Kontakten zu Menschen mit gleichen oder ähnlichen gesundheitlichen bzw. sozialen Problemen oder Vermittlung an andere geeignete Hilfsangebote
- Hilfe für selbsthilfeinteressierte Bürgerinnen und Bürger bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe und Begleitung in der Anfangsphase
- Unterstützung und Beratung bestehender Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Beantragung von Fördermitteln, der Öffentlichkeitsarbeit, der Raumsuche und technisch-organisatorischen Abläufen

Folgende Gruppen, die sich speziell mit Seniorenarbeit befassen, sind über die KISS zu erreichen:

- BRH-Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen Stadtverband e. V.
- Deutsches Sozialwerk DSW e. V.
- Jahresringe Dresden – Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V.

## **1.3.4 Beratungsangebote des Gesundheitsamtes**

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

- Hilfe für psychisch kranke Menschen beim Übergang von der Klinikbehandlung nach Hause und Weiterbetreuung
- umfassende sozialpsychiatrische Hilfestellung (Alltagsbewältigung und Sicherung von Rechtsansprüchen beim Wohnen, bei der Arbeit und im sozialen Bereich)
- Unterstützung Angehöriger und von Personen aus dem Umfeld bei der Krankheitsbewältigung
- Beratung bei psychischen Problemfällen und gegebenenfalls Einleitung einer ambulanten Behandlung
- Unterbreitung von Gruppenangeboten zur Verhinderung der Isolation
- bei Bedarf auch aufsuchende Tätigkeit

### **Sozialpsychiatrischer Dienst West**

Sitz: Braunsdorfer Straße 13  
01159 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 53 62

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Nord**

Sitz: Große Meißenstraße 16  
01097 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 03 09 58

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Mitte**

Sitz: Wormser Straße 25

01309 Dresden

Telefon: (03 51) 4 95 21 24

## **Sozialpsychiatrischer Dienst Süd/Ost**

Sitz: August-Bebel-Straße 29

01219 Dresden

Telefon: (03 51) 4 77 74 40

■ Entnahme von Trinkwasserproben bei Beschwerden und Beratung (gegen Gebühr)

■ Beratung zur Badewasserqualität in öffentlichen Schwimmbädern und Saunen

Sitz: Hertzstraße 23

01257 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 82 01

## **Psychosozialer Krisendienst**

Vertrauliche, kurzfristige und kostenfreie

Beratung (ohne Überweisungsschein, Chipkarte und Praxisgebühr):

- in akuten Belastungssituationen und bei Suizidgefährdung
- bei Partnerschafts- und Familienkonflikten
- nach Verlusterfahrungen
- nach traumatischen Erfahrungen
- bei der Suche nach weiterführenden Angeboten

Das Team besteht aus Psychologinnen/Psychologen und Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen.

Sitz: Georgenstraße 4

01097 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 53 41

## **Impfstelle**

■ Beratung zu altersentsprechenden empfohlenen Impfungen (kostenfrei)

■ kostenpflichtige Beratung vor Auslandsreisen zu Impfungen, Malaria prophylaxe, besonderen Risiken einer Reise bei chronischen Krankheiten u. a.

■ kostenpflichtige Durchführung von Reiseimpfungen, z. B. gegen Hepatitis A und B, Tollwut, Typhus

Sitz: Bautzner Straße 125

01099 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Jörg Wendisch

Telefon: (03 51) 8 16 50 12

## **Hygienischer Dienst**

■ Beratung zur Verhütung der Weiterverbreitung von Infektionskrankheiten

■ Information beim Auftreten von Gesundheitsschädlings

■ Beratung zu umwelthygienischen Fragestellungen, z. B. Schimmelpilzbegutachtung im Wohnbereich (gegen Gebühr)

## **Beratungsstelle für Tumorkranke**

■ Beratung von Tumorkranken und ihnen nahestehenden Personen bei persönlichen und familiären Problemen

■ Hilfe in sozialrechtlichen Fragen

■ Informationen über soziale, versicherungs- und arbeitsrechtliche Ansprüche und Hilfen (z. B. Kuren, Schwerbehindertenausweis)

■ Unterstützung bei der Antragstellung

■ Vermittlung von ambulanter Betreuung und zu Selbsthilfe-, Gesprächs-, Gymnastik- und Schwimmgruppen

■ Aufbau und gemeinsame Gestaltung von Gesprächsgruppen mit Betroffenen und deren Angehörigen

■ Bereitstellung von krankheitsspezifischem Informationsmaterial

Sitz: Braunsdorfer Straße 13 (HH)  
01159 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 53 81/ 82

### **Schuldnerberatung**

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.

Sitz: Schweriner Straße 27  
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gudrun Scheffler,  
Irene Scheithauer,  
Gerlinde Köhmstedt

Telefon: (03 51) 4 98 47 15

Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

## **Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten**

■ Information und Beratung zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten

■ Test und Untersuchungen auf o. g. Krankheiten

■ Bereitstellung verschiedener Informationsmaterialien

Anrufer und Besucher bleiben anonym.

Das Angebot ist kostenfrei.

Sitz: Bautzner Straße 125  
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 16 50 25

### **Pieschen**

### **Schuldnerberatung Dresden-Pieschen**

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Leipziger Straße 97  
01127 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:  
Jens Heinrich, Katharina Prugg-  
mayer-Gruhn, Sebastian Lelanz

Telefon: (03 51) 8 58 81 18

Internet: [www.awo-sonnenstein.de](http://www.awo-sonnenstein.de)

### **Blasewitz**

## **Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft  
Striesen Pentacon e. V.

Sitz: Schandauer Straße 60  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Annett Gaumnitz

Telefon: (03 51) 3 12 24 14

Internet: [www.striesen-pentacon.de](http://www.striesen-pentacon.de)

## **1.3.5 Schuldnerberatungsstellen**

### **Altstadt**

#### **Soziale Schuldnerberatung**

Träger: Arbeit und Lernen Dresden e. V.

Sitz: Fetscherstraße 111  
01307 Dresden  
(Eingang B, Pfotenauer Straße)

Ansprechpartnerinnen: Astrid Kämmerer,  
Wenke Peidelstein

Telefon: (03 51) 4 41 40 04

Internet: [www.schuldnerberatung-dresden.org](http://www.schuldnerberatung-dresden.org)

## Prohlis

### Schuldnerberatung Dresden-Prohlis

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH  
Sitz: Herzberger Straße 24/26  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:  
Gudrun Richter, Benno Schebiella  
Telefon: (03 51) 2 72 90 84  
Internet: [www.awo-sonnenstein.de](http://www.awo-sonnenstein.de)

## Neustadt

### Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Neustadt

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.  
Sitz: Görlitzer Straße 18  
01099 Dresden  
Ansprechpartner: Peter Müller-Merkel  
Telefon: (03 51) 8 04 38 04  
Internet: [www.caritas-suchtberatung-dresden.de](http://www.caritas-suchtberatung-dresden.de)

## Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

### Schuldnerberatung Dresden-Gorbitz

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH  
Sitz: Kesselsdorfer Straße 106  
01159 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Juliane Thormeyer,  
Nadine Buschek, Manja Clauß  
Telefon: (03 51) 50 08 37 37  
Internet: [www.awo-sonnenstein.de](http://www.awo-sonnenstein.de)

### Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Neustadt

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Glacisstraße 42  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Karin Runge  
Telefon: (03 51) 8 17 24 00  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

## Blasewitz

### 1.3.6 Suchtberatungs- und Behandlungsstellen

## Altstadt

### Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Mitte

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Fetscherstraße 10  
01307 Dresden  
Ansprechpartnerin: Barbara Hoffmann  
Telefon: (03 51) 4 46 89 77  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### Suchtberatungsstelle

Träger: GESOP gGmbH  
Sitz: Gasanstaltstraße 10  
01237 Dresden  
Ansprechpartnerin: Petra Fürstenberg  
Telefon: (03 51) 21 53 08 30  
Internet: [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

## Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

### Suchtberatungs- und Behandlungsstelle **HORIZONT**

Träger: Suchtzentrum Leipzig e. V.  
Sitz: Kesselsdorfer Straße 2  
01159 Dresden

Ansprechpartnerinnen:  
Silke Blens, Ella Bock

Telefon: (03 51) 4 20 77 38

Internet: [www.suchtzentrum.de](http://www.suchtzentrum.de)

### 1.3.7 Sonstige Beratungsangebote

#### **Cultus-Servicebüro im Wohnpark „Elsa Fenske“**

- Beratung von Senioren und pflegebedürftigen Menschen sowie deren Angehörigen, Betreuern und ehrenamtlichen Helfern zu Pflege, Betreuung und Entlastungsangeboten
- Hilfe bei der Suche nach geeigneten Pflege- und Betreuungsangeboten
- Essen auf Rädern
- Verleih von Pflegehilfsmitteln
- Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen usw.

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Freiberger Straße 18  
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ellen Fleischer,  
Anke Liepack, Adelheid Günther

Telefon: (03 51) 3 13 85 55

Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

### Unabhängige Arzneimittelberatung für Patienten

Kostenfreie Beratung am Institut für Klinische Pharmakologie zu allen Fragen rund um Arzneimittel (deren Notwendigkeit, Wirksamkeit, Dosierung, Wechselwirkungen, Verträglichkeit, Erstattungsfähigkeit usw.). Der Beratungsdienst arbeitet unabhängig von Industrie, Ärztekammer und Krankenkassen.

Träger: TUDIAS Dresden/Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Sitz: Fiedlerstraße 27  
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 4 58 50 49

Internet: [www.arzneimittelberatungsdienst.de](http://www.arzneimittelberatungsdienst.de)

### Patientenberatung

Beratung und Mediation bei Konflikten in der stationären und häuslichen Pflege, Beratung zur Konfliktvermeidung z. B. durch die rechtzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema, Organisation von Veranstaltungen

Träger: Pastell e. V.

Sitz: Schrammsteinstraße 8  
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Sabine Müller-Schwerin

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

### Patienteninformationszentrum

Träger: Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Dresden e. V.

Sitz: Holzhofgasse 29  
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Schwester Steffi Müller

Telefon: (03 51) 8 10 10 94

E-Mail: [steffi.mueller@diako-dresden.de](mailto:steffi.mueller@diako-dresden.de)

Internet: [www.diako-dresden.de](http://www.diako-dresden.de)

Das Patienteninformationszentrum bietet kostenlos Beratungsleistungen und Schulungen für Patienten, Angehörige und Interessierte zu Themen rund um Gesundheit und Pflege.

Folgende Themen werden u. a. behandelt:

- Individuelle Pflegeberatung
- Praktische Anleitung zur häuslichen Pflege
- Informationen zur Beantragung von Hilfsmitteln
- Ernährungsberatung
- Palliativpflegeberatung
- Pflegekurse
- Schulungen zu speziellen Fragen rund um die Pflege (chronische Schmerzen, Wunden, Katheter)

### **Verbraucherberatungszentrum Dresden**

- unabhängige Beratung für private Verbraucherinnen und Verbraucher zu Mietrecht, Versicherungen, Gesundheitsdienstleistungen, Ernährung, Heizkosten, Energie, Sparen, Anlagen, Krediten, Produkten
- Unterstützung bei der Wahrnehmung von Rechten gegenüber Anbietern
- Vorträge und Veranstaltungen für Ratssuchende, Vereine, Verbände u. a. Interessenten

Es wird ein Beratungsentgeld erhoben.

Träger: Verbraucherzentrale Sachsen e. V.

Sitz: Fetscherplatz 3  
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 4 59 34 84

Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)

### **Beratungsstelle für Tumorpatienten und Angehörige**

- Informationen zu Rehamaßnahmen und Hilfsmitteln
- soziale Unterstützungsangebote
- Schwerbehindertenrecht
- Hilfe bei Beantragung von Kuren, Renten, Pflegeleistungen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen und Krebssportgruppen

Träger: Tumorzentrum Dresden

Sitz: Löscherstraße 18  
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Isabel Kranz

Telefon: (03 51) 3 17 73 04

Internet: [www.tumorzentrum-dresden.de](http://www.tumorzentrum-dresden.de)

### **Verbraucherberatungsstelle**

Träger: ProCura Gemeinnütziger Verbraucherbund e. V.

Sitz: Heinrich-Zille-Straße 5a  
01219 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Reinhard Leser

Telefon: (03 51) 4 72 08 11

Internet: [www.verbraucherbund.de](http://www.verbraucherbund.de)

### **Mieterverein Dresden und Umgebung e. V.**

■ für Mitglieder: Rechtsberatung bei Mietproblemen (Mietvertrag, Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen, Modernisierungen, Kündigung u. ä.)

■ für Jedermann: Infoblätter, Broschüren, Vorträge zu mietrechtlichen Themen

Sitz: Fetscherplatz 3  
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Petra Becker  
Telefon: (03 51) 86 64 50  
Internet: [www.mieterverein-dresden.de](http://www.mieterverein-dresden.de)

### **Beratungsstelle des Sozialverbandes Deutschland**

- Beratung zu Schwerbehindertenrecht, Kriegsopfersorgung/Kriegsopferfürsorge, Rentenfragen, Pflegeversicherung, Grundsicherung
- Leistungen für Mitglieder: Rechtsschutz in allen Fragen der Sozialgesetzgebung und regelmäßige informelle und kulturelle Zusammenkünfte in bestehenden Stützpunkten

Träger: Sozialverband Deutschland e. V. –  
Kreisverband Dresden

Anschrift: Bürgerstraße 53 – 55,  
01127 Dresden

Ansprechpartnerin: Anke Wurbs  
Telefon: (03 51) 2 13 11 45  
Internet: [www.sovd.de](http://www.sovd.de)

- bei sozialrechtlichen Fragen
- bei Krankheit und Unfall
- im Rentenrecht
- bei Fragen zur Sozialhilfe
- bei Fragen zum sozialen Entschädigungsrecht usw.

Regelmäßige Informations- und Kulturveranstaltungen

Träger: Sozialverband VdK Sachsen e. V.  
Sitz: Breitscheidstraße 38, Haus 4  
01237 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Gert Hentschel  
Telefon: (03 51) 2 05 45 30  
Internet: [www.vdk.de/sachsen](http://www.vdk.de/sachsen)

### **Beratung für Menschen mit Behinderungen**

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.  
Sitz: Schweriner Straße 27  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Beate Bannert  
Telefon: (03 51) 4 98 47 15  
Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

### **Sozialberatung**

Träger: Elbhängt treff. Alte Schule  
Niederpoyritz e. V.  
Sitz: Bautzner Landstraße 291  
01328 Dresden

Ansprechpartnerin: Anke Liepack  
Telefon: (03 51) 4 88 79 50 (mittwochs)  
(03 51) 4 11 96 39

### **Entschädigungs- und Ausgleichsleistungen (ehemals Kriegsopferfürsorge)**

- Antragsannahme und -bearbeitung
- Auszahlung ergänzender Leistungen im Rahmen der Kriegsopferfürsorge an Kriegsbeschädigte mit einer Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE) von mindestens 50 v. H. sowie an Kriegshinterbliebene bei Vorliegen eines entsprechenden Versorgungsbescheides

Zu den Hilfearten gehören u. a.:

- Hilfen in besonderen Lebenslagen
- Hilfen zur Weiterführung des Haushalts

### **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige**

Information, Beratung und Vermittlung  
■ im Schwerbehindertenrecht

- Erholungshilfen
- einmalige und laufende Hilfen zum Lebensunterhalt
- ergänzende Hilfen zur Pflege nach Vorlage des Bescheides der Pflegekasse
- Altenhilfe
- Kfz- und Taxipauschale

Träger: Kommunaler Sozialverband

Sachsen

Außenstelle Chemnitz

Fachbereich Soziales Entschädigungs- und Fürsorgerecht

Sitz: Reichsstraße 2  
09112 Chemnitz

Telefon: (03 71) 57 70

## 2 Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

### ■ 2.1 Bürgerschaftliches Engagement

Alter muss nicht gleichbedeutend sein mit Hilfebedürftigkeit, sondern sollte aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben bedeuten. Nur dann können das Wissen, die Erfahrungen und die Tatkräft älterer Menschen innerhalb der Gemeinschaft wirklich genutzt werden. Möglichkeiten, sich aktiv an der Gestaltung des Lebens in einer Stadt oder Gemeinschaft zu beteiligen, gibt es ganz verschiedene.

■ Seniorenfreizeit und Kultur

■ Öffentlichkeitsarbeit

Durch ständige Kontakte zu Verbänden der freien Wohlfahrtspflege, Senioreneinrichtungen, Heimen, Einrichtungen der Altenhilfe und anderen Seniorenverbänden der Stadt verschaffen sich die Beiratsmitglieder einen kompetenten Überblick und beraten gemeinsam die anstehenden Sachthemen.

Postanschrift: Postfach 12 00 20  
01001 Dresden

Internet: [www.dresden.de/Seniorenbeirat](http://www.dresden.de/Seniorenbeirat)

### Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Dresden

Der Seniorenbeirat besteht aus 20 gewählten Mitgliedern. Er berät den Stadtrat und die Ämter der Stadtverwaltung in seniorenspezifischen Fragen und arbeitet eng mit dem Landesseniorenbeirat Sachsen zusammen. Der Seniorenbeirat setzt sich für eine sozialverträgliche Seniorenpolitik ein, u. a. für

- bezahlbare Mieten
- Wohnen im Alter (in der eigenen Wohnung, dem Betreuten Wohnen oder in Alten- und Pflegeheimen)
- Sicherheit im Allgemeinen und besonders im Straßenverkehr

### Runder Tisch der Senioren, Vorrhestandler und behinderten Menschen der Stadt Dresden

Der Runde Tisch ist ein Gremium aus Vertreterinnen und Vertretern von Vorrhestands-, Senioren- und Behindertenverbänden sowie Gruppierungen, die in Dresden für und mit diesen Personen wirken. Er arbeitet eng mit dem Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Dresden und dem Landesseniorenbeirat Sachsen zusammen.

Der Runde Tisch ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig und unterliegt keinen kommerziellen Interessen. Die Mitarbeit steht allen Vereinen, Verbänden und sonstigen Gruppierungen offen, die seine Grundsätze vertreten. Auch die Mitwirkung von Einzelpersonen ist erwünscht.

Der Runde Tisch versteht sich als Sprecher der gemeinsamen Interessen der beteiligten Verbände und sonstigen Gruppierungen, besonders auf kommunaler Ebene. Er erörtert deren Anliegen und formuliert daraus Vorschläge für die Arbeit derselben sowie für Parlament und Verwaltung der Landeshauptstadt Dresden, gegebenenfalls auch für Landes- und Bundesgremien.

Der Runde Tisch pflegt die Solidarität zwischen den Generationen und fördert die selbstbestimmte Teilnahme älterer und behinderter Menschen am gesellschaftlichen Leben. Zu Schwerpunktthemen organisiert der Runde Tisch Fachkonferenzen.

Der Runde Tisch ist zu erreichen über:

Volkssolidarität Dresden e. V.

Beratungsstelle

Sitz: Liebstädter Straße 31  
01277 Dresden

Ansprechpartner: Peter Kätzel,  
Dr. Wilfried Reuter

Telefon: (03 51) 4 96 04 31

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **SWIS – Senioren Wohnen im Stadtteil**

Bei SWIS sind ältere Dresdnerinnen und Dresdner als „Senioren-Vertrauensleute“

aktiv, die als „Experten in eigener Sache“ in „ihrem“ Stadtteil die Verhältnisse kennen, die für das Wohnen im Alter bedeutsam sind und versuchen auf deren Verbesserung hinzuwirken. Sie informieren und unterstützen Ratsuchende und sensibilisieren Fachleute und die Öffentlichkeit u. a. mit Recherchen zum Wohnumfeld.

Träger: Sigus e. V. – Soziale Innovation für Gesundheit & Selbsthilfe

Sitz: Schrammsteinstraße 8  
01309 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Peter Müller

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Internet: [www.sigus-dd.de](http://www.sigus-dd.de)

## **Ehrenamt**

Im bürgerschaftlichen Ehrenamt engagieren sich viele, insbesondere ältere Menschen, die darin eine anspruchsvolle, erfüllende Tätigkeit und einen neuen Wirkungskreis finden und ihr Können und Wissen wie auch ihre Lebenserfahrungen einbringen können.

Ehrenamtliche Aufgaben sind außerordentlich breit gefächert. So gibt es für beinahe jedes Interessengebiet eine Möglichkeit, sich zu engagieren. Diese reichen von regelmäßigen Besuchsdiensten in Altenheimen und Krankenhäusern bis hin zu Tätigkeiten in einer Begegnungsstätte. Hier kann man z. B. Zuwanderern und Spätaussiedlern das Einleben in Dresden erleichtern oder als Betreuer arbeiten, d. h. einen nicht geschäftsfähigen erwachsenen Menschen rechtlich vertreten und betreuen.

Rat und Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten ehrenamtlichen Tätigkeit finden Sie bei nachfolgenden Einrichtungen:

**Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes Dresden** (siehe Seiten 11 – 14)

**Betreuungsstelle des Sozialamtes Dresden**

Sitz: Lingnerallee 3  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Katharina Zodehougan  
Telefon: (03 51) 4 88 94 70

**Bürgerstiftung Dresden – Treffpunkt Hilfsbereitschaft**

Sitz: Barteldesplatz 2  
01309 Dresden  
Ansprechpartnerin: Bettina Buchmann  
Telefon: (03 51) 3 15 81 20  
Internet: [www.buergerstiftung-dresden.de](http://www.buergerstiftung-dresden.de)

**In-Gang-SetzerInnen – ein Projekt der städtischen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)**

In-Gang-SetzerInnen sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Selbsthilfekontaktstelle, die eine neue Gruppe oder Initiative in der Startphase begleiten. Als Moderatoren helfen sie den Mitgliedern noch unerfahrener Gruppen, zueinander zu finden und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ziel ist es, die jeweilige Gruppe über einen begrenzten Zeitraum hin zu unterstützen, bis diese aus eigener Kraft bestehen kann.

Sitz: Ehrlichstraße 3  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Marion Panek  
Telefon: (03 51) 2 06 19 85

**Weitere Ansprechpartner**

Verbände der freien Wohlfahrtspflege (Arbeiterwohlfahrt, Caritasverband, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonisches Werk, Volkssolidarität Dresden e. V.), Sozialkulturelle Einrichtungen und Stadtteileinrichtungen.

**■ 2.2 Begegnungs-, Bildungs- und Kulturangebote**

Kontakte und Gespräche mit anderen Menschen sind gerade im Alter sehr wichtig. Eine Möglichkeit, neue Freunde und Bekannte zu finden und am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen, ist der Besuch von Begegnungs-, Bildungs- und Kultureinrichtungen.

**Seniorenveranstaltungskalender**

Spezielle Veranstaltungshinweise für Seniorinnen und Senioren bietet der „Veranstaltungskalender für das reife Semester“, der jedem letzten Amtsblatt des Monats beiliegt. Die Online-Ausgabe finden Sie unter [www.dresden.de/senioren](http://www.dresden.de/senioren).

Viele Begegnungsstätten stehen älteren Menschen in der Landeshauptstadt Dresden offen. Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sowie verschiedene gemeinnützige Träger bieten oft mit Unterstützung der Stadtverwal-

tung Dresden vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung an. Zum Beispiel kann in Zirkeln speziellen Hobbys nachgegangen werden. Viele Häuser bieten auch einen Mittagstisch an. Auch Kirchengemeinden verfügen über umfangreiche Seniorenangebote.

### **Soziale Bibliotheksarbeit**

Die Städtischen Bibliotheken bieten im Rahmen der sozialen Bibliotheksarbeit stadtweit folgende Angebote an: langfristige Ausleihe von Büchern, Zeitschriften und Tonträgern an Seniorenheime, Begegnungsstätten und andere Einrichtungen der Senioren- und Behindertenarbeit, Vermittlung von Autoren, Bücherhausdienst für behinderte, kranke und hochbetagte Menschen, Bücher in Großschrift und Hörbücher.

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Freiberger Straße 35  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 64 82 15  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

### **Fahrbibliothek**

Die Fahrbibliothek hält an 28 Haltestellen im Stadtgebiet Dresden Haltestellen und -zeiten finden Sie unter [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de) in der Rubrik Standorte unter Fahrbibliothekshaltestellen.

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Bürgerstraße 63  
01127 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 79 85 46  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

### **Altstadt**

#### **Begegnungszentrum Johann**

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Dresden e. V.  
Sitz: Striesener Straße 39  
01307 Dresden  
Ansprechpartnerin: Claudia Görlach  
Telefon: (03 51) 4 46 76 23  
Internet: [www.drk-dresden.de](http://www.drk-dresden.de)

#### **Begegnungsstätte Friedrichstadt**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Alfred-Althus-Straße 2  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerin: Monika Reichel  
Telefon: (03 51) 5 01 08 95  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

#### **Seniorenzentrum „Amadeus“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Striesener Straße 2  
01307 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Cathrin Bochert,  
Sabine Hänsch  
Telefon: (03 51) 4 47 28 69  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

#### **Begegnungszentrum „Prager Zeile“**

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –  
Regionalverband Dresden e. V.  
Sitz: St.-Petersburger-Straße 32  
01069 Dresden  
Ansprechpartnerin: Sylka Lamm  
Telefon: (03 51) 3 23 51 24  
Internet: [www.asb-dresden.de](http://www.asb-dresden.de)

## **Haupt- und Musikbibliothek im World Trade Center**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Freiberger Straße 35  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 64 82 33  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

Sitz: Adlergasse 14 – 16  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Beate Neuber  
Telefon: (03 51) 8 66 02 49  
Internet: [www.riesa-efau.de](http://www.riesa-efau.de)

## **Bibliothek Johannstadt**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Fetscherstraße 23  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 41 60 05  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Jahresringe Dresden – Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V.**

Sitz: Ehrlichstraße 3  
01067 Dresden  
Ansprechpartner: Dr. Hubert Watzke  
Telefon: (03 51) 5 00 76 35  
Internet: [www.sachsen-info.com/senior](http://www.sachsen-info.com/senior)

## **Johannstädter Kulturtreff e. V.**

Angebote: Spieletreff für Seniorinnen und Senioren, Seniorensport, Wanderungen, Johannstädter Singekreis, Vorträge, Bildungsangebote, Ausstellungen, Kreativwerkstätten (Foto, Keramik, Textil, Basteln, Schnitzen, Nähen)

Sitz: Elisenstraße 35  
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Annett Morgner

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Internet: [www.johannstaedterkulturtreff.de](http://www.johannstaedterkulturtreff.de)

## **„Traumkino“ für Senioren im UFA Kristallpalast Dresden**

Angebot: jeden Mittwoch 10 Uhr,  
Eintritt 4,50 Euro inklusive Kaffee  
und Kuchen  
Sitz: St.-Petersburger-Straße 24a  
01069 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 82 58 25  
Internet: [www.ufa-dresden.de](http://www.ufa-dresden.de)

## **Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst**

Angebote: Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen, z. B. Führungen in Museen und Ausstellungen, Konzertbesuche, Gesprächskreise zu verschiedensten Themen und wissenschaftliche Vorträge an Dresdner Hochschulen, Kreativangebote, Theatergruppe, Bildungsreisen, Internetcafe. Im Büro erhältlich sind die halbjährliche Broschüre mit allen Angeboten und der Hörerausweis (30 Euro pro Semester).

Träger: Freunde und Förderer der  
Dresdner Seniorenakademie  
Wissenschaft und Kunst e. V.

Sitz: Deutsches Hygiene-Museum  
Lingnerplatz 1  
01069 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Puskmann  
Telefon: (03 51) 4 90 64 70  
Internet: [www.tu-dresden.de/senior](http://www.tu-dresden.de/senior)

### **Urania – Gesellschaft zur Vermittlung wissenschaftlicher Kenntnisse – Stadtverband Dresden e. V.**

Angebote: populärwissenschaftliche Vorträge (Landes- und Länderkunde, Geschichte, Medizin u. a.), Bildungsreisen mit Bus und Bahn, Sprachkurse, Englischklubs, Computerklub, Science-Fiction-Klub

Sitz: Florian-Geyer-Straße 15/0202  
01307 Dresden

Ansprechpartner: Dipl.-Phys. Ralf P. Krämer  
Telefon: (03 51) 4 41 14 43,  
(03 51) 4 41 15 59  
Internet: [www.urania-dresden.de](http://www.urania-dresden.de)

### **Neustadt**

#### **TheaterRuine St. Pauli**

Träger: Theaterruine St. Pauli e. V.  
Sitz: Hechtstraße 32  
01097 Dresden

Ansprechpartner: Frank Weiland  
Telefon: (03 51) 2 72 14 44  
Internet: [www.theaterruine.de](http://www.theaterruine.de)

#### **Frauenzentrum „sowieso“ – Beratung- Bildung-Kultur**

Angebote: Frauencafe, Lesungen, Vorträge, psychologische Beratung, Beratung zu Hartz IV, Weiterbildung, Frauchor, Feste, Ausstellungen, Feminismusgruppe, Frauenkulturtage

Träger: Frauen für Frauen e. V.

Sitz: Angelikastraße 1  
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg  
Telefon: (03 51) 8 04 14 70  
Internet: [www.frauenzentrumsowieso.de](http://www.frauenzentrumsowieso.de)

### **Bildungs- und Begegnungsstätte für jüdische Geschichte und Kultur Sachsen**

Angebote: Forschung, Ausstellungen, Vorträge, Lesungen, Konzerte, Kolloquien, Stadtteilrundgänge, Feste, Bibliothek, Bildungsangebote

Träger: HATiKVA e. V.  
Sitz: Pulsnitzer Straße 10  
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Lenka-Maria Lange  
Telefon: (03 51) 8 02 04 89  
Internet: [www.hatikva.de](http://www.hatikva.de)

### **Sozialwerk ELIM**

Träger: Sozialwerk ELIM e. V.  
Sitz: Bischofswerdaer Straße 1a  
01099 Dresden

Ansprechpartner: Werner Henkert  
Telefon: (03 51) 8 02 12 20  
Internet: [www.sozialwerk-elim.de](http://www.sozialwerk-elim.de)

### **Diakonie Dresden**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Dreikönigskirche  
Hauptstraße 23

01097 Dresden  
Ansprechpartnerin: Karin Bender  
Telefon: (03 51) 5 63 32 01  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

## **Altenzentrum „Schwanenhaus“**

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH

Sitz: Holzhofgasse 8 – 10  
01099 Dresden

Ansprechpartnerin:  
Schwester Elisabeth Rau  
Telefon: (03 51) 8 10 12 82  
Internet: [www.diako-dresden.de](http://www.diako-dresden.de)

## **Ev.-Luth. Kirchspiel Dresden-Neustadt**

Träger: Landeskirche  
Sitz: Martin-Luther-Platz 5  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Karin Berner  
Telefon: (03 51) 8 98 51 30  
Internet: [www.kirchspiel-dresden-neustadt.de](http://www.kirchspiel-dresden-neustadt.de)

## **Frauenberatungszentrum „Guter Rat“**

### **Dresden**

Träger: Sozialwerk des dfb Landesverband Sachsen e. V.  
Sitz: Erna-Berger-Straße 17  
01097 Dresden  
Ansprechpartnerin: Renate Zäh  
Telefon: (03 51) 8 04 45 94  
Internet: [www.sozialwerk-dfb.de](http://www.sozialwerk-dfb.de)

## **igeltour Dresden – Incoming Stadtrund-gänge**

Angebote: thematische Führungen sowie Fahrrad- und Bustouren in Dresden und Umland  
Träger: Verein für regionale Politik und Geschichte Dresden e. V.  
Sitz: Pulsnitzer Straße 10  
01099 Dresden  
Ansprechpartner: Dr. Michael Böttger, Peter Weidenhagen

Telefon: (03 51) 8 04 45 57

Internet: [www.igeltour-dresden.de](http://www.igeltour-dresden.de)

## **Seniorenbegegnung Jägerpark**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Jägerpark 12  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Catrin Jungnickel  
Telefon: (03 51) 5 01 08 90  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Bibliothek Neustadt**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Bautzner Straße 21  
01099 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 03 08 41  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Pieschen**

## **Seniorenbegegnungsstätte Trachenberge**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Annett Löser, Marikka Riedel  
Telefon: (03 51) 5 01 04 25  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Seniorenzentrum Impuls**

Träger: DRK-Kreisverband Dresden e. V.  
Sitz: Bürgerstraße 6  
01127 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Adrienne Höfgen, Cecilia Dietze  
Telefon: (03 51) 84 72 26 78  
Internet: [www.drk-dresden.de](http://www.drk-dresden.de)

## **Bibliothek Pieschen**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Bürgerstraße 63  
01127 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 79 85 38  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Theaterhaus Rudi**

Angebote: Amateurtheater, Ausstellungen, Kabarett, Lesungen, Konzerte, Gastspiele, Theaterspiel, Gitarrenkurs, Vermietung von Veranstaltungsräumen  
Sitz: Fechnerstraße 2a  
01139 Dresden  
Ansprechpartnerin: Katrin Gawel  
Telefon: (03 51) 8 49 19 25  
Internet: [www.theaterhaus-rudi.de](http://www.theaterhaus-rudi.de)

## **Kreative Werkstatt Galvanohof**

Die Kreative Werkstatt ist ein Ort der gestalterischen Betätigung, des Experimentierens, der Begegnung und Bildung. Es gibt ein umfangreiches Kursangebot (Malerei, Grafik, Fotografie, Papierhandwerk, Keramik, Holz- und Sandsteinbildhauerei) und es werden Kunstprojekte entwickelt.

Träger: Kreative Werkstatt Dresden e. V.  
Sitz: Bürgerstraße 50  
01127 Dresden  
Ansprechpartnerin: Karin Heyne  
Telefon: (03 51) 8 58 42 00  
Internet: [www.kreative-werkstatt.de](http://www.kreative-werkstatt.de)

## **Bürgerzentrum „Elsa“**

Sitz: Richard-Rösch-Straße 22  
01129 Dresden  
Ansprechpartner: Thilo Naffin  
Telefon: (03 51) 8 41 22 23

## **Sächsische Landeszentrale für politische Bildung**

Träger: Freistaat Sachsen  
Sitz: Schützenhofstraße 36  
01129 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 53 18 28  
Internet: [www.slpb.de](http://www.slpb.de)

## **Häuslicher Pflegedienst Sylvia Schlauske GmbH**

Sitz: Carrierastrasse 1  
01139 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 48 27 79  
Internet: [www.pflegedienst-schlauske.de](http://www.pflegedienst-schlauske.de)

## **Stadtteilzentrum Emmers**

Träger: Outlaw gGmbH  
Sitz: Bürgerstraße 68  
01127 Dresden  
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:  
Marion Westermayer,  
Michael Pietrusky  
Telefon: (03 51) 8 48 97 96  
Internet: [www.emmers-dresden.de](http://www.emmers-dresden.de)

## **Seniorenzentrum „Haus Lauckner“**

Träger: Mobile Dienste Kempf GmbH  
Dresden  
Sitz: Halleystraße 15  
01129 Dresden  
Ansprechpartnerin:  
Barbara Lauckner-Kempf  
Telefon: (03 73 5) 66 30  
Internet: [www.lauckner-pflege.de](http://www.lauckner-pflege.de)

## **Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn**

### **Seniorenbegegnungsstätte Klotzsche**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Sagarder Weg 5  
01109 Dresden

Ansprechpartner: Frank Dzingel

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Familienzentrum „Heiderand“**

Angebote: Seniorenwandergruppe, Fitnesskurs für Frauen auch im besten Alter, Seniorencor „Heidelerchen Klotzsche“, Kreativkurse, Yoga, Wirbelsäulgymnastik

Träger: Deutscher Familienverband –  
Ortsverband Dresden e. V.

Sitz: Boltenhagener Straße 70  
01109 Dresden

Ansprechpartnerin: Jana Walzer

Telefon: (03 51) 8 89 09 77

Internet: [www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)

### **Seniorengruppe „Fuchsberg“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Am Seifzerbach 50  
01108 Dresden

Ansprechpartnerin: Ursula Haak

Telefon: (03 51) 8 11 69 13

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Seniorengruppe „Lausa“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Kügelgenweg 17a  
01108 Dresden

Ansprechpartnerin: Anita Grundmann

Telefon: (01 76) 20 90 97 69

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Bibliothek Klotzsche**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Boltenhagener Straße 66 – 68  
01109 Dresden

Telefon: (03 51) 8 80 41 24

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Bibliothek Langebrück**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Weißiger Straße 5  
01465 Langebrück

Telefon: (03 52 01) 7 02 63

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Bibliothek Weixdorf**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Hohenbusch Markt 1  
01108 Dresden

Telefon: (03 51) 8 80 78 18

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Loschwitz und Schönfeld-Weißig**

### **Seniorenbegegnungsstätte Bülowh**

Träger: Ökumenische Diakonie –  
Sozialstation Bülowh gGmbH

Sitz: Pillnitzer Landstraße 12  
01326 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Anja Klemm,  
Jeannette Lorenz

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Internet: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)

## **Bibliothek Bühlau**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Bautzner Landstraße 130

01324 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 68 76 71  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

### **Bibliothek Weißig**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Bautzner Landstraße 291  
01328 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 88 79 05  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

### **Jugend&KunstSchule Dresden – Schloss Albrechtsberg**

Angebote: Malerei, Grafik, Keramik, Tanz, Mädchenchor, Trickfilm, Theater, Figurentheater, Theaterwerkstatt, Kurse, offene Werkstätten, Familienveranstaltungen, Kindergeburtstage, Ferienveranstaltungen, Projekttage, Ganztagsangebote  
Sitz: Bautzner Straße 130  
01099 Dresden  
Ansprechpartnerin: Ricarda Schleier  
Telefon: (03 51) 79 68 85 10  
Internet: [www.jks-dresden.de](http://www.jks-dresden.de)

### **Kunst- und Kulturverein Alte Feuerwache Loschwitz**

Angebote: Konzerte, Theater, Ausstellungen, Diavorträge, Kurse der Mal- und Zeichenschule, Keramik, Radierwerkstatt, Lithographiewerkstatt  
Träger: Alte Feuerwache Loschwitz e. V. – Kunst- und Kulturverein  
Sitz: Fidelio-F.-Finke-Straße 4  
01326 Dresden  
Ansprechpartner: Hans-Peter Fischer  
Telefon: (03 51) 2 67 86 26  
Internet: [www.feuerwache-loschwitz.de](http://www.feuerwache-loschwitz.de)

### **Mehrgenerationentheater „Sonnensucher“**

Menschen unterschiedlicher Alters- und Erfahrungsgruppen setzen sich in der Amateurtheatergruppe mit Fragen des Älterwerdens, Alleinseins und des Umgangs mit Älteren und Behinderten auseinander.

Träger: Interessengemeinschaft Sigus e. V.  
Sitz: Schrammsteinstraße 8  
01309 Dresden  
Ansprechpartner: Peter Müller  
Telefon: (03 51) 2 63 21 38

### **Blasewitz**

#### **Seniorenbegegnungsstätte**

Träger: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
Sitz: Wittenberger Straße 83  
01277 Dresden  
Ansprechpartnerin: Brit Fritzsche  
Telefon: (03 51) 3 40 08 76  
Internet: [www.seniorenhilfe-dresden.de](http://www.seniorenhilfe-dresden.de)

#### **Begegnungsstätte „Fidelio“ Gruna**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Papstdorfer Straße 25  
01277 Dresden  
Ansprechpartnerin: Bianka Roloff  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

#### **Bürgertreff & Buchausleihe Marie**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Breitenauer Straße 17  
01279 Dresden  
Ansprechpartner: Werner Kullmann  
Telefon: (03 51) 2 13 04 38  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Medienkulturzentrum Dresden e. V.**

Angebote: Tanz, Internet-Café, Kreativkurse (Fotografie, Video/Film, Sächsischer Ausbildungs- und Erprobungskanal Hörfunk und Fernsehen), Bildung, Kooperation mit im Haus ansässigen Vereinen, Internetkurs für Seniorinnen und Senioren

Sitz: Schandauer Straße 64  
01277 Dresden

Ansprechpartner: Prof. Dr. Werner Jokubait

Telefon: (03 51) 31 54 06 72

Internet: [www.medienkulturzentrum.de](http://www.medienkulturzentrum.de)

## **Deutsches Sozialwerk e. V.**

Sitz: Bertolt-Brecht-Allee 26  
01309 Dresden

Telefon: (03 51) 31 99 33 50

Internet: [www.dsw-ev-bonn.de](http://www.dsw-ev-bonn.de)

## **Seniorenclub**

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft  
Striesen Pentacon e. V.

Sitz: Glashütter Straße 101 a  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Marlis Völkel

Telefon: (03 51) 3 10 66 26

Internet: [www.striesen-pentacon.de](http://www.striesen-pentacon.de)

## **Seniorentreff**

Träger: Sanistance Kranken- und Pflegeservice GmbH

Sitz: Tolkewitzer Straße 20  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Angela Klotzsche

Telefon: (03 51) 3 19 44 44

Internet: [www.sanistance.de](http://www.sanistance.de)

## **Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“**

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –  
Regionalverband Dresden e. V.

Sitz: Wiesenstraße 17  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Ilona Hultsch

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Internet: [www.asb-dresden.de](http://www.asb-dresden.de)

## **advita Tagespflege Striesen**

Träger: advita Pflegedienst GmbH

Sitz: Schläuterstraße 38  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Petra Ulbricht

Telefon: (03 51) 31 40 39 87

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

## **Bibliothek Blasewitz**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Tolkewitzer Straße 8  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 3 40 08 54

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Bibliothek Gruna**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Papstdorfer Straße 13  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 2 56 10 37

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Volkshochschule Dresden**

Angebote: Gesundheitskurse (Gedächtnistraining, gesunde Ernährung, Wandern, Wirbelsäulgymnastik) Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Kurse für den Umgang mit dem PC, Hilfe in Sachen Erb- und Mietrecht, weitere Angebote auf Nachfrage; neben der Vermittlung von

Wissen werden in den Veranstaltungen  
Gespräche und Kontakte zwischen älteren  
Menschen gefördert  
Träger: Volkshochschule Dresden e. V.  
Sitz: Schilfweg 3  
01237 Dresden  
Ansprechpartnerin: Regina Molke  
Telefon: (03 51) 25 44 00  
Internet: [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de)

### **KULTReif**

Träger: Sigus e. V. – Soziale Innovation für  
Gesundheit & Selbsthilfe  
Sitz: Schrammsteinstraße 8  
01309 Dresden  
Ansprechpartner: Dr. Peter Müller,  
Dietrich Lehmann  
Telefon: (03 51) 2 63 21 38  
Internet: [www.sigus-dd.de](http://www.sigus-dd.de)

### **Bibliothek Laubegast**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Österreicher Straße 61  
01279 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 52 22 73  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

### **Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus**

Angebote: Filme, Konzerte, Kleinkunst, Foren,  
Vorträge, Kreativkurse (Malen/Zeichnen,  
Textil, Keramik), Bildungsangebote, Feste,  
Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Yoga,  
Seniorentanz, Singekreis  
Träger: Förderverein Putjatinhaus e. V.  
Sitz: Meußitzer Straße 83  
01259 Dresden  
Ansprechpartnerin: Annij Zielke  
Telefon: (03 51) 2 01 19 06  
Internet: [www.putjatinhaus.de](http://www.putjatinhaus.de)

## **Leuben**

### **Seniorenbegegnungsstätte Laubegast**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Gabriele Heyne,  
Anita Köhler  
Telefon: (03 51) 5 01 05 25  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Familienzentrum „Tapetenwechsel“**

Träger: ZUBI e. V.  
Sitz: Rathener Straße 115  
01259 Dresden  
Ansprechpartnerin: Frau Kern  
Telefon: (03 51) 2 01 79 34  
Internet: [www.zubi-tapetenwechsel.de](http://www.zubi-tapetenwechsel.de)

### **Leuben-Treff**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Reisstraße 7  
01257 Dresden  
Ansprechpartnerin: Carmen Strauß  
Telefon: (03 51) 2 05 73 60  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Kreativhaus Dresden**

Träger: Kreativschule Dresden gGmbH  
Sitz: Breitscheidstraße 117  
01237 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 01 56 05  
Internet: [www.kreativhaus-dresden.de](http://www.kreativhaus-dresden.de)

### **Kleines Kurhaus**

Träger: Verein zur Förderung ganzheit-  
licher Gesundheit im Kleinen  
Kurhaus e. V.

Sitz: Hosterwitzer Straße 2  
01259 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 13 95 60  
Internet: [www.kleines-kurhaus.de](http://www.kleines-kurhaus.de)

### **Kneipp Verein**

Träger: Kneipp-Verein Dresden e. V.  
Sitz: Niedersedlitzer Straße 80  
01257 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 81 47 89  
Internet: [www.kneipp-dresden.de](http://www.kneipp-dresden.de)

### **advita Pflegedienst für ambulante Pflege**

Träger: advita Pflegedienst GmbH  
Sitz: Kamelienweg 4  
01279 Dresden  
Ansprechpartnerin: Petra Ulbricht  
Telefon: (03 51) 2 51 74 58  
Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

Ansprechpartnerin: Yvonne Haufe-Brosig  
Telefon: (03 51) 2 75 21 10  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Seniorentreff Sternenstädtchen**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Prohliser Allee 33  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerin: Rita Schawohl  
Telefon: (03 51) 28 91 60  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Wohngebietstreff der WG „Glückauf“ Süd**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Jacob-Winter-Platz 7  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerin: Christina Grafe  
Telefon: (03 51) 2 13 75 20  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Prohlis**

### **Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Prohlis**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Prohliser Allee 31  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Kathleen Steglich,  
Ute Fahnauer  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Jugend&KunstSchule Dresden – Palitzschhof**

Angebote: Seniorentanz, INA-Chor (Jahresringe Dresden e. V.), Handweberei, Klöppeln, Filzen, Keramikwerkstatt, Druckgrafikwerkstatt, Bildhauerei, Yoga, Außenstelle Heinrich-Schütz-Konservatorium e. V., Prohliser Kaffeeklatsch, Konzerte, Kleinkunst, Feste, Ausstellungen, Raumvermietung  
Sitz: Gamigstraße 24  
01239 Dresden  
Ansprechpartnerin: Rosemarie Winde  
Telefon: (03 51) 7 96 72 28  
Internet: [www.jks-dresden.de](http://www.jks-dresden.de)

### **Begegnungs- und Beratungsstelle „Walter“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Walter-Arnold-Straße 23  
01219 Dresden

## **Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ Dresden**

Angebote: Offene Angebote wie Frauenfrühstück oder Offenes Singen, Vortragsabende, Lesungen, Ausstellungen, Englischkurse, Frauenbibliothek

Träger: FrauenBildungsHaus Dresden e. V.

Sitz: Oskarstraße 1  
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Barbara Feichtinger

Telefon: (03 51) 33 77 09

Internet: [www.frauenbildungszentrum-dresden.de](http://www.frauenbildungszentrum-dresden.de)

## **Integrationszentrum für Spätaussiedler**

Sitz: Altreick 15  
01237 Dresden

Ansprechpartnerin: Dagmar Zilger

Telefon: (03 51) 2 81 45 59

Internet: [www.stadtteilbuero-am-kuitschgraben.de](http://www.stadtteilbuero-am-kuitschgraben.de)

## **Stadtteilbüro Prohlis**

Träger: Quartiersmanagement Prohlis

Sitz: Prohliser Allee 33  
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 72 72 16

Internet: [www.prohlis-online.de](http://www.prohlis-online.de)

## **Stadtteilbüro Am Kuitschgraben**

Träger: Projektbüro Kreißl

Sitz: Walter-Arnold-Straße 19  
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Nicole Kreißl

Telefon: (03 51) 27 29 35 35

Internet: [www.stadtteilbuero-am-kuitschgraben.de](http://www.stadtteilbuero-am-kuitschgraben.de)

## **Bürgerzentrum Prohlis**

Träger: Verein Bürgerinitiative Prohlis e. V.

Sitz: Prohliser Allee 33  
01239 Dresden

Ansprechpartnerin: Lieselotte Gründel

Telefon: (03 51) 2 88 22 92

Internet: [www.buergerinitiative-prohlis.de](http://www.buergerinitiative-prohlis.de)

## **Esperanto-Zentrum „Marie Hankel“**

Sitz: Finsterwalder Straße 7

01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 03 62 86

## **Kontaktstelle Seniorenbegleitung**

Träger: ALTERnativ – Netzwerk älter werdender Menschen in Sachsen e. V.

Sitz: Kreischaer Straße 3  
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Dorothea Mendt

Telefon: (03 51) 3 27 33 09

Internet: [www.alternativ-sachsen.de](http://www.alternativ-sachsen.de)

## **Mehrgenerationenhaus Dresden-Strehlen**

Träger: Kindervereinigung Dresden e. V.

Sitz: Heinz-Lohmar-Weg 1  
01219 Dresden

Ansprechpartner: Bodo Junghänel,  
Thomas Schwabe

Telefon: (03 51) 2 13 72 65

Internet: [www.kinderzirkus-kaos.de](http://www.kinderzirkus-kaos.de)

## **advita Tagespflege**

Träger: advita Pflegedienst GmbH

Sitz: Jacob-Winter-Platz 8  
01239 Dresden

Ansprechpartnerin: Dorit Birke

Telefon: (03 51) 2 02 86 30

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

## Probleme mit der Rente, auch I-Rente?

Ich bin unabhängiger Rentenberater und Mitglied im Bundesverband der Rentenberater e.V und kann Ihnen eventuell helfen.

Vereinbaren Sie zur Beratung einen Termin

Manfred Träger

Pirnaer Landstraße 264, 01259 Dresden

Telefon 0351 404 54 48, Fax 0351 404 55 12



*Überlassen Sie Ihr Glück  
nicht dem Zufall,*

schon vielen Menschen konnten wie in kürzester Zeit helfen, den Partner fürs Leben zu finden für einige leider noch nicht, aber wir arbeiten daran.

Auch für Sie suchen und finden wir preiswert und diskret den Richtigen, wir beraten Sie gern kostenlos.

Im-Takt Partnerdienst · Simone Klebe

Rähnitzgasse 24 · 01097 Dresden

Telefon 0351/563 64 80 · [www.liebe-im-takt.de](http://www.liebe-im-takt.de)

## PRANA YOGA ZENTRUM Schönfelder Str. 12 (DD-Neustadt)



\*Yoga für **Einsteiger & Fortgeschrittene**  
für **Schwangere, Kinder & Mutti's+Baby**  
\* jeden MI. 09:30-10:30 **Yogakurs** für Senioren \*  
**0351-847 49 88 - 0173-38 49 512**  
**[info@prana-yoga.de](mailto:info@prana-yoga.de) • [www.prana-yoga.de](http://www.prana-yoga.de)**

Kursgebühren werden großzüglich von Klienten/innen übernommen!



Jeden Freitag mit dem ShuttleBus  
von Dresden ins Geibeltbad Pirna  
und wieder zurück.

Die angefahrenen Stationen und jeweiligen Abfahrtzeiten entnehmen Sie bitte unserem Fahrplan, den Sie im Internet unter [http://geibeltbad-pirna.com/pdf/fahrplan\\_bus\\_dresden.pdf](http://geibeltbad-pirna.com/pdf/fahrplan_bus_dresden.pdf) als PDF-Datei herunterladen können.



Geibeltbad Pirna, Rottwerndorfer Straße 56c, 01796 Pirna,  
Telefon 03501 - 710 900 Betreiber: Stadtwerke Pirna GmbH

## Pflegedienst FIDERE GmbH

*Vertrauen schenken ...*



Angelika Pokorny  
Pflegedienstleiterin

Mockritzer Straße 4 · 01219 Dresden  
Fon 0351/8 04 79 11 · Fax 0351/8 02 70 76  
Mobil 0176/56 38 59 69

Web: [www.pflegedienst-fidere.de](http://www.pflegedienst-fidere.de)  
E-Mail: [info@pflegedienst-fidere.de](mailto:info@pflegedienst-fidere.de)

## Stimmt meine Rente?

- unabhängige Beratung zur gesetzl. Rentenversicherung mit Prüfung Ihrer Rentenbescheide
- DDR-Zusatzversorgung („Intelligenzrente“)
- Vertretung in Widerspruchs- und Sozialgerichtsverfahren

## Rentenberatung LINDNER

Diplom-Verwaltungswirt Christian Lindner Rentenberater

Dresdner Straße 17 · 01465 Dresden-Langebrück  
035201/70799 · Fax 035201/70798

## **Bibliothek Prohlis**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Prohliser Allee 10  
01239 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 84 12 56  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

Ansprechpartnerin: Marion Teichmann

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Bibliothek Reick**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Walter-Arnold-Straße 17  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 75 36 65  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Selbsthilfeverbund**

### **„Tätigsein und Erfahrung“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden  
Ansprechpartner: Wolfgang Albrecht  
Telefon: (03 51) 4 71 52 88  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Bibliothek Strehlen**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Corinthstraße 8  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 70 77 11  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Bibliothek Südvorstadt**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Nürnberger Straße 28f  
01187 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 71 34 26  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Plauen**

### **Seniorenbegegnungsstätte**

#### **„Am Nürnberger Ei“**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Gisela Konschake,  
Ulrike Haußwald  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Bibliothek Plauen**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden  
Sitz: Altplauen 1  
01187 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 12 14 82  
Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz**

### **Begegnungsstätte „Michelangelo“**

#### **Zschertnitz**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Räcknitzhöhe 52  
01217 Dresden

### **Seniorenbegegnungsstätte**

#### **Dresden-Löbtau**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste  
gGmbH  
Sitz: Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Petra Höhle,  
Zazie Naumann

Telefon: (03 51) 4 13 54 71  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Begegnungsstätte „Luise“**

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –  
Regionalverband Dresden e. V.  
Sitz: Braunsdorfer Straße 13  
01159 Dresden  
Ansprechpartnerin: Sonja Klein  
Telefon: (03 51) 4 24 28 17 34  
Internet: [www.asb-dresden.de](http://www.asb-dresden.de)

### **Begegnungsstätte**

#### **„Maria Sibylle Merian“ Gorbitz**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Ansprechpartnerin: Gisela Kressner  
Telefon: (03 51) 5 01 01 25  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Seniorentreff im Wohnpark**

#### **„Wohnen in Geborgenheit“ Löbtau**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Mohorner Straße 14  
01159 Dresden  
Ansprechpartnerin: Cornelia Veit  
Telefon: (03 51) 5 01 03 21  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Nachbarschaftshilfeverein e. V.**

Träger: EWG Dresden e. G.  
Sitz: Leutewitzer Ring 57  
01169 Dresden  
Ansprechpartnerin: Hannelore Bernhardt  
Telefon: (03 51) 4 17 89 96

### **Laborschule Dresden**

Träger: Verein für Lebenskultur und  
Gemeinsinn Omse e. V.  
Sitz: Epenstraße 3  
01169 Dresden  
Ansprechpartner: Daniel von Bahder  
Telefon: (03 51) 4 17 37 45  
Internet: [www.omse-ev.de](http://www.omse-ev.de)

### **Quartiersmanagement Gorbitz**

Sitz: Leutewitzer Ring 35  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 22 57 28  
Internet: [www.qm-gorbitz.de](http://www.qm-gorbitz.de)

### **Häuslicher Pflegedienst und Seniorentreff „Pflege daheim“**

Träger: Pflege und Wohnen GmbH  
Sitz: Kesselsdorfer Straße 16  
01159 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 24 52 83  
Internet: [www.pflege-und-wohnen.de](http://www.pflege-und-wohnen.de)

### **Kulturzentrum Omse**

Angebot: Kulturelle Veranstaltungen, Feste  
(z. B. Brennofenfest), Kreativwerkstätten  
(Töpferei, Floristik, Korbflechten), Bildungsan-  
gebote, Geschichtswerkstatt, Wandern (u. a.  
Kräuterwanderungen), Gaststätte

Träger: Omse e. V. – Verein für  
Lebenskultur und Gemeinsinn  
Sitz: Kümmelschänkenweg 2  
01157 Dresden  
Ansprechpartnerin: Claudia Schmiedchen  
Telefon: (03 51) 4 13 90 17  
Internet: [www.omse-ev.de](http://www.omse-ev.de)

**Seniorentheatergruppe****OHNE VERFALLSDATUM**

Träger: Omse e. V.

Sitz: Espenstraße 5

01169 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:

Anja Schenkel, Dirk Strobel

Telefon: (03 51) 4 13 90 17

Internet: [www.omse-ev.de](http://www.omse-ev.de)

**Jugend&KunstSchule Dresden –****Club Passage**

Angebote: Seniorentanz, Konzerte (Folk, Gitarre, Blues, Liedermacher, Drehleier), Klein-Kunst (Kabarett, Theater), Filme, Vorträge, Lesungen, Ausstellungen, Bildungsangebote, Familienfeiern

Sitz: Leutewitzer Ring 5

01169 Dresden

Ansprechpartner: Andreeé Ströhla

Telefon: (03 51) 4 11 26 65

Internet: [www.club-passage.de](http://www.club-passage.de),  
[www.jks-dresden.de](http://www.jks-dresden.de)

**Begegnungsstätte „Am Friedensstein“**

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –

Regionalverband Dresden e. V.

Sitz: Dresdner Straße 3

01156 Dresden

Ansprechpartnerin: Manuela Stöhr

Telefon: (03 51) 4 18 22 19

Internet: [www.asb-dresden.de](http://www.asb-dresden.de)

**Bibliothek Gorbitz**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Merianplatz 3

01169 Dresden

Telefon: (03 51) 4 16 34 16

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

**Bibliothek Cossebaude**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Dresdner Straße 3

01156 Dresden

Telefon: (03 51) 4 53 70 41

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

**Bibliothek Cotta**

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Cossebauder Straße 42

01157 Dresden

Telefon: (03 51) 4 21 01 50

Internet: [www.bibo-dresden.de](http://www.bibo-dresden.de)

## **■ 2.3 Ausgewählte Sportangebote**

### **1. Dresdner Gesundheits- und Seniorensportverein e. V.**

Angebote: Rehabilitationssport, Gymnastik für Senioren, Herz-Kreislauf-Training, Yoga, Wassergymnastik, QI-Gong, Wandern für Jedermann

Sitz: Räcknitzhöhe 50  
01217 Dresden

Telefon: (03 51) 4 76 32 73

Internet: [www.1dregespo.homepage@t-online.de](mailto:www.1dregespo.homepage@t-online.de)

### **Dresdner Sportclub 1898 e. V.**

Angebot: Seniorensport

Sitz: Magdeburger Straße 12  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Angelika Schindler

Telefon: (03 51) 4 38 22 60

Internet: [www.dsc1898.de](http://www.dsc1898.de)

### **Sport in Dresden**

Einen umfassenden Überblick über Sportvereine und Sportstätten in der Landeshauptstadt Dresden erhalten Sie in der Broschüre „Sport in Dresden“ und in der Sportdatenbank im Internet unter [www.dresden.de/sport](http://www.dresden.de/sport).

### 3 Wohnen im Alter

#### **Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden**

Die eigenen vier Wände spielen für das Wohlbefinden eines jeden Menschen eine besondere Rolle. Wer sich zu Hause wohl und geborgen fühlt, tut damit schon eine ganze Menge für seine seelische und körperliche Gesundheit.

Bei älteren Menschen kommt der eigenen Wohnung sogar eine noch größere Bedeutung zu, da sich die meisten mehr als früher zu Hause aufhalten. Die Wohnräume müssen dann besonders vielen Ansprüchen genügen, aber vor allem pflegeleicht und sicher sein. Eine altersgerechte Wohnung ist die Grundvoraussetzung für eine selbstständige Lebensführung.

#### **Wechsel des Wohnumfeldes**

Ältere Menschen wollen meist dort wohnen bleiben, wo sie seit Jahren leben, wo sich Nachbarschaften gebildet haben, ihnen Wege und Geschäfte vertraut sind und der Hausarzt in der Nähe ist. Daher sollte ein Wechsel des Wohnumfeldes, besonders in höherem Alter, gut bedacht sein. Es gibt die Möglichkeit, zwischen verschiedenen altersgerechten Wohnformen zu wählen.

#### **3.1 Wohnungsanpassung**

Jeder älter werdende Mensch möchte sich so lange wie möglich seine Selbstständigkeit erhalten und in der eigenen Wohnung und dem vertrauten sozialen Umfeld bleiben. Die Anforderungen an eine Wohnung ändern sich jedoch mit zunehmendem Alter. Gewisse Erleichterungen und vor allem Sicherheit werden immer wichtiger.

Eine sinnvolle Raumaufteilung, harmonische Farben und eine Neugestaltung der Räume nach dem persönlichen Geschmack können oft schon ohne aufwendige Renovierungen das Lebensgefühl positiv beeinflussen.

Doch an vielen Stellen der Wohnung lauern auch Gefahren. Die meisten Unfälle ereignen sich zu Hause, da gerade hier oft nicht genügend auf Sicherheit geachtet wird. Mit ein wenig Achtsamkeit lassen sich mögliche Gefahrenquellen allerdings leicht aus der Welt schaffen. Anpassungsmaßnahmen, um die Sicherheit und Bequemlichkeit in der eigenen Wohnung zu verbessern, können sein:

- pflegeleichter Fußboden
- Beseitigung von Türschwellen
- ein besonderer Lese- und Ruhesessel
- Einbau einer bodengleichen Dusche

- Haltegriffe an der Wanne und der Toilette
- Einsatz eines Wannenlifts

Informationen, Rat und Hilfe zu dieser Thematik geben:

Landeshauptstadt Dresden/Stadtplanungsamt – Abt. Stadterneuerung, SG Wohnungsbauförderung/Wohnungsanpassung

Sitz: Freiberger Straße 39  
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Heidemarie Hörlein  
Telefon: (03 51) 4 88 34 32

Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)

Seniorenbegegnungsstätten (siehe Seite 33 ff.) sowie Ihre Kranken- und Pflegekasse.

### ■ 3.3 Begleitetes Wohnen

Die **Angebote des Begleiteten Wohnens** wenden sich an Menschen, die mit eigener Aktivität und angemessener Unterstützung (siehe Punkt 4) selbstständig in ihrem vertrauten, gewohnten Zuhause leben wollen.

Ein Ergänzungangebot zu professionellen Pflege- und Betreuungsangeboten (medizinische Pflege und Betreuung) sind **Seniorenbegleitungen**. Hier geht es um Zuwendung zum älteren Menschen und um Hilfe im Alltag (siehe Punkt 4.4).

Auch BBT-Stellen wollen durch ihre kontinuierlichen ambulanten Angebote Betroffenen ermöglichen, dass diese weitgehend selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben können.

### ■ 3.2 Betreutes Wohnen

Wer sich noch zu rüstig fühlt, um in ein Seniorenheim zu ziehen, will auch die selbstständige Haushaltsführung nicht aufgeben. Dann könnte eine Einrichtung des Betreuten Wohnens in Frage kommen.

Im Betreuten Wohnen wird mit der Miete ein Betreuungszuschlag erhoben, mit dem in der Regel eine soziale Betreuung, Freizeit- und Kommunikationsangebote sowie die Vermittlung von Hilfen abgegolten werden. Hier empfiehlt es sich, im Vorfeld genau zu prüfen, welche Leistungen in der Betreuungspauschale enthalten sind und welche zwar angeboten, aber zusätzlich bezahlt werden müssen (Informationen siehe Punkt 3.1).

Eine **BBT-Stelle** ist ein Beratungs- und Betreuungsangebot speziell für demenziell veränderte und gerontopsychiatrisch erkrankte Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen. Die BBT-Stellen werden von der Landeshauptstadt Dresden finanziell gefördert, daher sind die Angebote kostenfrei nutzbar. Lediglich für den Besuch kultureller Veranstaltungen entsteht ein Unkostenbeitrag (siehe Seite 15 ff., Punkt 1.2).

Leistungsspektrum:

- regelmäßige Hausbesuche
- Beratungsgespräche
- Vermittlung von Hilfen und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe bei der Erstellung einer individuellen Tagesstruktur, Entlastungsgespräche mit

- Betroffenen und Angehörigen
- Hilfe bei der Organisation ambulanter pflegerischer Hilfen
- Hilfe bei der Überleitung in die gerontopsychiatrische Tagespflege
- Unterstützung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten
- Gedächtnistraining und Begegnungsangebote in der Einrichtung

■ regelmäßige individuelle Gespräche  
 ■ Vermittlung von Hausnotruf  
 Die Beratungsgespräche werden vertraulich behandelt. Die Betreuung erfolgt individuell.  
 Sitz: Herzberger Straße 2 – 4  
 01239 Dresden  
 Ansprechpartnerinnen: Martina Wallmann,  
 Ines Lippold, Kathrin Boye  
 Telefon: (03 51) 28 91 60  
 Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH**

Ambulant Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen – Beratung, Begleitung, Tagesstrukturierung (BBT-Stelle des AWO-Sozialzentrums Dresden-Prohlis)

Das Angebot wendet sich an Seniorinnen und Senioren mit erhöhtem Betreuungs- und Unterstützungsbedarf, die durch eine kontinuierliche ambulante Betreuung weitgehend selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben können. Diese umfasst regelmäßige Hausbesuche, Beratung, Anleitung und Hilfe bei lebenspraktischen Tätigkeiten, entlastende Gespräche usw.

Wenn Sie

- überwiegend allein zu Hause wohnen
- von Ihren Angehörigen nicht oder nicht ausreichend betreut werden können und einen – ob mit oder ohne Pflegestufe – erhöhten Betreuungsaufwand haben
- und gerontopsychiatrisch erkrankt sind, sind dies unsere Leistungen für Sie:
- Beratung und Vermittlung von Alltagshilfen
- Begleitung zu Arztbesuchen und Behörden
- Unterstützung bei Spaziergängen und kulturellen Veranstaltungen
- Organisation von Haushaltshilfe

### **Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.**

Beratung, Begegnung und Tagesstrukturierung für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen (BBT-Stelle)  
 Die BBT-Stelle leistet Beratung und Betreuung für psychisch kranke Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige bzw. Bezugspersonen sowie Unterstützung in persönlichen Krisensituationen.

Das Angebot umfasst:

- Beratungsgespräche zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Begleitung durch regelmäßige Hausbesuche
- Vermittlung von Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltags- und Krankheitsproblemen
- Unterstützung bei Arzt- und Behördenängen
- Beantragung und Organisation ambulanter, pflegerischer Hilfe
- Tagesbetreuung
- Gedächtnistraining, gemütliche Nachmitage in Spielegruppen, kulturelle Ver-

# Wenn es allein nicht mehr geht...

- Seniorenberatung
- Pflege zu Hause:  
Diakonie-Sozialstation Dresden,  
Radebeul, Freital-Tharandt, Ottendorf-Okrilla
- Altenpflegeheim „Ruheheim“ Dresden-Bühlau
- Altenpflegeheim Dresden-Klotzsche
- Altenpflegeheim Dresden-Plauen
- Altenpflegeheim „Neufriedstein“ Radebeul
- Altenpflegeheim „Bodelschwingh“ Freital
- Altenpflegeheim „Friedenshöhe“ Radeburg
- Altenpflegeheim Ottendorf-Okrilla



**Besser mit  
Nächstenliebe**

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.  
Glacisstraße 44, 01099 Dresden  
**Telefon:** 0351-8 17 23 00, [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)  
**E-Mail:** [stadtmission@diakonie-dresden.de](mailto:stadtmission@diakonie-dresden.de)

**Diakonie Dresden**   
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

## KOMPETENZ in Sachen Rehabilitation



Die Klinik Bavaria Kreischa unterstützt Sie darin, Ihre persönliche Lebensqualität zu verbessern.

### Unsere Fachbereiche:

- Neurologie/Neuroonkologie (Phasen B, C, D)
- Allgemeine Innere Medizin, Diabetes, Stoffwechsel und Endokrinologie
- Orthopädie/Traumatologie/  
Querschnittgelähmtenzentrum
- Kardiologie/Angiologie
- Onkologie/Hämatologie
- Psychotherapie und Verhaltensmedizin

  
**KLINIK BAVARIA**  
in Kreischa

Zusätzlich stehen die Funktionsabteilungen der HNO-Heilkunde, Augenheilkunde und Urologie unterstützend zur Verfügung.

Kontakt: Tel.: 035206 6-3302  
Fax: 035206 6-3333

Kostenfreie Infoline: 0800 5734724

**KLINIK BAVARIA** Kreischa

An der Wolfsschlucht 1–2 · 01731 Kreischa · [info@klinik-bavaria.de](mailto:info@klinik-bavaria.de) · [www.klinik-bavaria.de](http://www.klinik-bavaria.de)

- anstaltungen in der Einrichtung und gemeinsame Ausflüge
- begleitende Hilfe bei der Bewältigung des Alltags
- Entwicklung eines Hilfeplanes entsprechend den persönlichen Bedürfnissen
- Unterstützung bei der Einhaltung einer kontinuierlichen Tagesstruktur, beim Aufbau sozialer Kontakte, bei der selbstbestimmten Lebensführung in der eigenen Wohnung, bei der Integration in die Gesellschaft
- Durchsetzung rechtlicher Ansprüche
- Unterstützung bei medizinischer und pflegerischer Hilfe
- Organisation von Haushaltshilfe
- entlastende Gespräche und Begleitungen

Die Beratungsgespräche sind kostenfrei. Für kulturelle Veranstaltungen entsteht ein geringer Unkostenbeitrag.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3  
01169 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Michaela Bergholz,  
Helga Kotter  
Telefon: (03 51) 4 16 60 25  
Ansprechpartnerin: Daniela Köcher  
Telefon: (03 51) 4 16 60 47  
Internet: [www.ambulantes-pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-pflegezentrum.de)

### **Begleitetes Wohnen e. V.**

Ambulante psychosoziale Beratung, Begleitung und praktische Hilfen

Sitz: Elsa-Brändström-Straße 1  
01219 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Uta Fischer,  
Katja Hensel, Steffi Bartsch  
Telefon: (03 51) 3 17 23 23  
Internet: [www.begleiteteswohnen.de](http://www.begleiteteswohnen.de)

### **Betreutes Wohnen für Senioren Dresden**

#### **Plauen**

Träger: Diakonische Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Coschützer Straße 58  
01187 Dresden  
Ansprechpartner: Emmanuel Magnet  
Telefon: (03 51) 4 02 11 00  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

#### **Selbstbestimmt Wohnen „Am See“**

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.  
Sitz: Schweriner Straße 27  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerin: Regina Kolb  
Telefon: (03 51) 4 96 57 25  
Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

### **■ 3.4 Andere Wohnformen**

Neben den genannten Wohnformen gibt es einige Projekte, die alternative Wohnformen anbieten oder planen. Diese selbstorganisierten Wohn- oder Hausgemeinschaften wenden sich an Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, die in eigenen Räumen gemeinsam in einem Gebäude wohnen wollen.

### **Verein für gemeinschaftliches Wohnen**

e. V.

Kontakt- und Beratungsstelle AWiG

Sitz: Ehrlichstraße 3  
01067 Dresden  
Ansprechpartnerinnen: Ursula Wicklein,  
Beate Mostefai, Monika Volbrecht  
Telefon: (03 51) 4 66 29 14  
Internet: [www.awigverein.de](http://www.awigverein.de)

>> Sich wohlfühlen ist keine Frage des Alters. <<  
>> Wir unterstützen Sie dabei. <<

Ergotherapie	Sturzprävention & Schmerzbewältigung & Hilfsmitteltraining Handtherapie & Altersheilkunde
Physiotherapie	Wohlfühlmassagen & Muskeltraining & Rückenschule Senioren- und Frauengymnastik
Pflegedienst	Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung Verhinderungspflege & Urlaubsbetreuung & Haushalts Hilfe
Demenzbetreuung	Beratung und individuelle Einzel- und Tagesbetreuung Angehörigengruppen
Beratungsstelle	Individuelle Beratung und Begleitung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in allen Lebenslagen

Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden  
Telefon: 0351/416600 [www.ambulantes-pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-pflegezentrum.de)

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.



## **Interessengemeinschaft Sigus e. V.**

Soziale Innovation für Gesundheit und Selbsthilfe

Sitz: Schrammsteinstraße 8

01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Sabine Müller-Schwerin

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

## **Alloheim Senioren-Residenz**

### **„Bürgerwiese“**

Träger: ALLOHEIM Senioren-Residenzen GmbH

Sitz: Mary-Wigman-Straße 1 a

01069 Dresden

Telefon: (03 51) 48 43 30

Internet: [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

## **■ 3.5 Wohnen im Seniorenheim**

Wenn Sie aufgrund von Veränderungen der persönlichen Situation einen erhöhten Unterstützungsbedarf in der Gestaltung und Bewältigung Ihres Tagesablaufes haben, besteht die Möglichkeit, einen Platz in einem Seniorenheim in Anspruch zu nehmen.

Eine Pflegestufe ist dafür nicht erforderlich. Die Kosten variieren, je nach Anbieter, und sind von dem Bewohner komplett selbst zu finanzieren. Bei bestimmten Voraussetzungen ist eine Unterstützung durch das Sozialamt möglich.

## **Neustadt**

### **Altenzentrum „Schwanenhaus“**

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH

Sitz: Holzhofgasse 8/10

01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 10 12 80/82

Internet: [www.diako-dresden.de](http://www.diako-dresden.de)

## **Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn**

### **Altenheim „Ines Bärisch“**

Träger: Privater häuslicher Senioren- und Pflegedienst Ines Bärisch

Sitz: Fuchsbergstraße 10

01478 Dresden

Telefon: (03 51) 8 59 08 20

Internet: [www.pflegedienst-baerisch.de](http://www.pflegedienst-baerisch.de)

## **Altstadt**

### **Seniorenheim „August de Haas“**

Träger: Evangelisch-reformierte Gemeinde zu Dresden

Sitz: Brühlscher Garten 4  
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 38 23 35

Internet: [www.seniorenhaus-dresden.de](http://www.seniorenhaus-dresden.de)

## **Loschwitz und Schönfeld-Weißen**

### **Wohnanlage Bühlau**

Träger: Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Bautzner Landstraße 108  
01324 Dresden



**Domizil am Zoo**  
**Gerhart-Hauptmann-Straße 5**  
**direkt am Großen Garten**  
*Ein gutes Gefühl*



#### **Haus I und II - stationäre Pflege**

- Komforteinzel- und Doppelzimmer
- Jede Wohngruppe mit großem Gemeinschaftsbereich und Wohnküche
- Betreuung von dementiell erkrankten Bewohnern
- Hauseigenes Restaurant/Café mit schöner Terrasse – auch für Besucher
- Kneipp-Anlage mit Wassertretbecken und Barfußpfad

#### **Haus III - Barrierefreies Wohnen für Senioren mitten in der Stadt**

- barrierefreie Zweizimmerwohnungen mit Balkon
- Serviceleistungen zubuchbar

Unsere Hausleitung, **Frau Jeannette Besser**, freut sich über Ihren Anruf. Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin vor Ort unter **Telefon 0351 - 5014250**

Domizil am Zoo  
Gerhart-Hauptmann-Straße 5-5A  
01219 Dresden

Tel. 0351 - 501 42 50  
j.besser@hesena.de  
www.hesena.de

**Karin Student**      Telefon: 0351 / 219 65 57  
Birkenstraße 10      Mobil: 01520 / 174 38 24  
01328 Dresden      E-Mail: senioren@solifer.org  
                          Homepage: www.solifer.org



*Mehr als Pflege.*

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Pflegeberatung und Pflegekurse
- ganzheitliches Gedächtnistraining

- Hauswirtschaft
- zusätzliche Betreuungsleistungen
- Seniorentreffpunkt

**Calando Pflegedienst**

Wiener Straße 80 a • 01219 Dresden • Telefon: 0351 4 759455  
email: info@calando-pflegedienst.de • www.calando-pflegedienst.de

Telefon: (03 51) 21 44 03 10  
Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

beantragt werden muss. Ihre zuständige Pflegekasse beteiligt sich dann entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den anfallenden Kosten.

## Prohlis

### Senioren- und Pflegeheim „Albert Schweitzer“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10  
01239 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 80 46 12  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn das Pflegeheim mit dem Sozialhilfeträger einen entsprechenden Vertrag geschlossen hat.

### Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfanken, Gompitz und Mobschatz

### Sozial-Kulturelles Zentrum Gorbitz

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Altgorbitzer Ring 58a  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 5 01 01 30  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

Die monatlichen Kosten eines Heimplatzes sind bei den verschiedenen Einrichtungen sehr unterschiedlich. Klären Sie diese in jedem Fall vor der Heimaufnahme, und informieren Sie sich dabei auch über alle anfallenden Nebenkosten! Die Heimverträge sollten so transparent sein, dass der Bewohner die Preise nachvollziehen kann.

Die in Betracht kommenden Einrichtungen sollten zunächst persönlich bzw. durch Angehörige aufgesucht werden. In einigen Heimen kann man sogar ein Probewohnen mit der Heimleitung vereinbaren. In jedem Heim gibt es zudem einen Heimbeirat, der die Interessen der Bewohner wahrnimmt und darüber Auskunft geben kann, wie das Zusammenleben gestaltet ist.

## ■ 3.6 Wohnen im Pflegeheim

Sind die ambulanten Hilfen ausgeschöpft, und Sie können ihr Leben ohne regelmäßige Pflege und Betreuung nicht mehr selbstständig gestalten, besteht die Möglichkeit, in einem Pflegeheim Aufnahme zu finden. Wenden Sie sich in diesem Fall direkt an das Heim Ihrer Wahl!

Voraussetzung für die Aufnahme in einem Pflegeheim ist die Feststellung einer Pflegestufe, die bei der zuständigen Krankenkasse

Beachten Sie, dass neben Ihrer persönlichen Einschätzung der Einrichtung auch die rechtliche Ausgestaltung des Heimvertrages wichtig ist!



## In jedem Fall Vitakt-Hausnotruf!

- Hausnotruf für monatlich 18,38 € und einmalig 10,49 €
- bundesweit
- Vertragspartner aller Pflegekassen
- Zuzahlungsfrei bei Genehmigung durch die Pflegekasse

Vitakt-Hausnotruf GmbH  
Tel.: 0 69 71 - 93 43 56  
[www.vitakt.com](http://www.vitakt.com)

## Volkssolidarität Dresden - Ihr Partner für:

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| - Alten- und Pflegeheim     | - Familienservice  |
| - Wohnen in Geborgenheit    | - Fahrdienst       |
| - Häusliche Pflege          | - Physiotherapie   |
| - Tages- und Kurzzeitpflege | - Hausnotruf       |
| - Essen auf Rädern          | - Soziale Beratung |
| - Hauswirtschaftshilfe      | - Begegnung        |



Volkssolidarität Dresden  
*Miteinander Füreinander*

0351 / 50 100 [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)



Anerkannter Träger  
für Leistungen nach §45b; SGB XI



## Seniorenbegleitung Brigitte Lesche

Staatl. anerkannte Altenpflegerin

Zschertnitzer Weg 7 · 01217 Dresden  
Telefon 0351 4769352 · Telefax 0351 4769378  
[seniorenbegleitung@web.de](mailto:seniorenbegleitung@web.de)



## DER HÖRGERÄTELADEN

IHR SPEZIALIST FÜR MODERNSTE HÖRSYSTEME

Stübelallee 55  
01309 Dresden  
0351 - 250 90 06



Pfotenhauer Straße 74  
01307 Dresden  
0351 - 210 44 88

### **3.6.1 Pflegeheime in Dresden**

#### **Altstadt**

##### **Wohnen und Pflege für Senioren im „Haus am Schloß“**

Träger: Garby Daehn Private Pflege- und Betreuungseinrichtungen  
 Sitz: Schloßstraße 7 – 9  
 01067 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 85 07 45  
 Internet: [www.pflege-am-schloss.de](http://www.pflege-am-schloss.de)

##### **Pflegeheim „Pirnaisches Tor“**

Träger: Daehn & Kneschke GbR  
 Sitz: Grunaer Straße 6  
 01069 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 82 03 30  
 Internet: [www.pflege-am-schloss.de](http://www.pflege-am-schloss.de)

##### **Pro Seniore Residenz Elbe**

Träger: Seniorenresidenz Elbe gGmbH  
 Sitz: Dürerstraße 19  
 01069 Dresden  
 Telefon: (03 51) 44 42 09  
 Internet: [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

##### **Alloheim Senioren-Residenz**

###### **„Bürgerwiese“**

Träger: ALLOHEIM Senioren-Residenzen GmbH  
 Sitz: Mary-Wigman-Straße 1 a  
 01069 Dresden  
 Telefon: (03 51) 48 43 30  
 Internet: [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

##### **Domizil am Zoo**

Träger: Hesena Care GmbH  
 Sitz: Gerhart-Hauptmann-Straße 5 – 5a

01219 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 42 50

Internet: [www.hesena.de](http://www.hesena.de)

##### **Wohnpark „Elsa Fenske“**

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
 Sitz: Freiberger Straße 18  
 01067 Dresden  
 Telefon: (03 51) 3 13 85 00  
 Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

##### **Haus Löbtau**

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
 Sitz: Löbtauer Straße 31  
 01159 Dresden  
 Telefon: (03 51) 49 94 58 00  
 Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

##### **Seniorenzentrum Lingk**

Träger: Senioren- und Krankenpflegeservice Lingk  
 Sitz: Friedrichstraße 36 – 40  
 01067 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 82 59 60  
 Internet: [www.seniorenservice-lingk.com](http://www.seniorenservice-lingk.com)

##### **Altenpflegeheim „St. Michael“**

Träger: Caritasverband für das Bistum Dresden-Meissen e. V.  
 Sitz: Friedrichstraße 48  
 01067 Dresden  
 Telefon: (03 51) 43 91 50  
 Internet: [www.stmichael-dresden.de](http://www.stmichael-dresden.de)

##### **Pflegewohnzentrum Haus Friedrichstadt**

Träger: Anderson SWZ Dresden GmbH  
 Sitz: Wachsbleichstraße 3 – 7



\*\*\*\*\*  
pflegehaus  
**KÖGLER**

Telefon 03 51/64 49 20

Südstraße 37  
01705 Freital

**... wir betreuen und versorgen Sie individuell!**

- \* Häusliche Krankenpflege
- \* Kurzzeit- und Dauerpflegeheim
- \* Betreutes Wohnen



[www.pflegehaus-koegler.de](http://www.pflegehaus-koegler.de)



## Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsen e.V.



**Diakonie-Sozialstation und Betreutes Wohnen**  
Pohlandstraße 35      Tel. (0351) 3 10 54 41



**Begegnungsstätte**

Wittenberger Str. 83   Tel. (0351) 3 40 08 76

[www.seniorenhilfe-dresden.de](http://www.seniorenhilfe-dresden.de)   [info@seniorenhilfe-dresden.de](mailto:info@seniorenhilfe-dresden.de)

**Altenpflegeheim St. Michael**



- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege
- Offener Mittagstisch für Senioren

Friedrichstraße 48 • 01067 Dresden

Tel. 03 51 / 4 39 15-0 • Fax 03 51 / 4 39 15 34

[www.stmichael-dresden.de](http://www.stmichael-dresden.de)

[aph@stmichael-dresden.de](mailto:aph@stmichael-dresden.de)



## Striesener Pflegedienst



- Medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege
- Allgemeine Beratungsleistungen
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante psychiatrische Pflege (APP)

Huttenstraße 4 • 01309 Dresden

Telefon (03 51) 31 40 69 21 • Fax (03 51) 31 29 469

[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de) / [striesener-pflegedienst@ptv-dresden.de](mailto:striesener-pflegedienst@ptv-dresden.de)

01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 6 56 18 40  
Internet: [www.swz-friedrichstadt.de](http://www.swz-friedrichstadt.de)

Telefon: (03 51) 44 04 60  
Internet: [www.hrseniorenheime.de](http://www.hrseniorenheime.de)

### **Pflegeheim „An der Yenidze“**

Träger: FDG Sozialdienstleistungs gGmbH  
Sitz: Magdeburger Straße 15  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 65 60 81 30  
Internet: [www.fdg-sozialdienst.de](http://www.fdg-sozialdienst.de)

### **Pflegeheim St. Elisabeth**

(nur für Ordensschwestern)  
Träger: Kongregation der Schwestern von  
der heiligen Elisabeth  
Sitz: Wintergartenstraße 15/17  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 44 40 29 20  
Internet: [www.bistum-dresden-meissen.de](http://www.bistum-dresden-meissen.de)

### **Pflegeheim „Am Elbufer“**

Träger: Pflegeheim Dresden „Am Elbufer“  
GmbH  
Sitz: Käthe-Kollwitz-Ufer 4  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 6 52 86 80  
Internet: [www.altenpflegeheim-dresden.de](http://www.altenpflegeheim-dresden.de)

### **Senioren-Wohnpark Dresden „Am Großen Garten“**

Träger: Senioren-Wohnpark Dresden  
„Am Großen Garten“ GmbH  
Sitz: Comeniusplatz 1  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 40 16 04  
Internet: [www.senioren-wohnpark.com/  
dresden](http://www.senioren-wohnpark.com/dresden)

### **Pro Seniore Residenz Dresden**

Träger: Seniorenresidenz Dresden gGmbH  
Sitz: Arnoldstraße 18a  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 44 04 09  
Internet: [www.pro-seniore.com](http://www.pro-seniore.com)

### **Neustadt**

**Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“**  
Träger: Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Dresden e. V.  
Sitz: Fetscherstraße 111  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 44 51 50  
Internet: [www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de](http://www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de)

### **Seniorenresidenz Kästner Passage**

Träger: Seniorenresidenz Kästner Passage  
gGmbH  
Sitz: Bautzner Straße 23 – 25  
01099 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 24 60  
Internet: [www.pro-seniore.com](http://www.pro-seniore.com)

### **Seniorenheim „Elbflorenz“**

Träger: H&R Senioren Heimbetriebs-  
gesellschaft mbH  
Sitz: Fiedlerstraße 12  
01307 Dresden

### **DOMUS Pflegeheim Haus Laurentius**

Träger: Fa. DBP GmbH & Co. Pflege KG  
Sitz: Bautzner Straße 123  
01099 Dresden  
Telefon: (03 51) 80 70 40  
Internet: [www.domus-pflegeheime.de](http://www.domus-pflegeheime.de)



**Rudolf Frielings Haus**  
BETREUUNG UND PFLEGE IM ALTER gGmbH



Wachbergstraße 6 · 01326 Dresden  
Telefon 03 51/26 42-50  
frielingheim@gmx.de  
[www.rudolf-frielings-haus.de](http://www.rudolf-frielings-haus.de)

*Es kommt nicht darauf an,  
wie alt man wird,  
sondern wie man alt wird.*

Ulrich Lehr



#### Wir bieten Ihnen:

- 125 vollstationäre Pflegeplätze
- 98 attraktive Appartements im Betreuten Wohnen zwischen 35 und 68 m<sup>2</sup>, auf Wunsch mit Service
- zentrale Lage
- seniorengerechte komfortable Ausstattung
- umfangreiches Dienstleistungsangebot
- 24-Stunden-Notruf und -Betreuungsdienst
- hauseigener Pflegedienst **AlexA pro domo**
- selbstständige, individuelle Lebensgestaltung und bedarfsgerechte Betreuung
- eigene Küche und öffentliches Restaurant mit sächsischen Spezialitäten

#### AlexA Seniorenresidenz

Hubertusplatz 3 | 01129 Dresden

Tel.: 03 51/85 08-0 | Fax: 03 51/85 08 40 03

#### ASB-Regionalverband Dresden e.V.

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Leutewitzer Ring 84 • 01169 Dresden

Tel.: 03 51/41 82-0 • Fax: 03 51/41 82-2 78

[info@asb-dresden-kamenz.de](mailto:info@asb-dresden-kamenz.de) • [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

#### Unsere Angebote für Senioren in Dresden

##### Seniorenheim

in Dresden-Gorbitz

##### Ambulante Pflege

in Cossebaude, Dresden-Gorbitz

##### Kurzzeitpflege

in Dresden-Gorbitz

##### Tagespflege

in Radebeul

##### Betreutes Wohnen

in Dresden-Gorbitz

##### Seniorenbegegnungsstätten

in Dresden-Gruna, Dresden-Cotta,  
Dresden-Altstadt, Cossebaude

##### Behinderten-Fahrdienst

Mietwagenbetrieb

Wir helfen  
durch und jenseit



#### Ambulanter Pflegedienst



Dornblüthstraße 19

01277 Dresden

#### Pflege und Betreuung in Ihrer häuslichkeit

Sie sind allein und benötigen Hilfe bei der Pflege oder bei der Bewältigung Ihres Haushaltes.

Sie kommen aus dem Krankenhaus und wissen nicht, wie es weiter gehen soll.

Sie betreuen einen pflegebedürftigen Angehörigen und müssen die Pflege organisieren.

Ihr Angehöriger leidet an Demenz und Sie sind ratlos.

Sie oder Ihr Angehöriger sollen in ein Pflegeheim, weil Sie glauben, dass es zu Hause nicht mehr geht, aber eigentlich wünschen Sie eine häusliche Versorgung.

Sie oder Ihr Angehöriger benötigen mehr Hilfe, aber Sie wissen nicht, wie Sie es finanzieren sollen.

Sie pflegen aufopferungsvoll einen Angehörigen und brauchen eine Auszeit, sei es für Stunden, Tage, Nächte oder für einen längeren Urlaub.

**Wir sind 24 Stunden erreichbar:  
03 51/312 76 84**

## **Seniorenpflegeheim „Hansa-Haus“**

Träger: Saxonia Seniorenresidenzen GmbH

Sitz: Schlesischer Platz 4 – 8  
01097 Dresden

Telefon: (03 51) 65 68 40

Internet: [www.hansahaus-seniorenpflegeheim.de](http://www.hansahaus-seniorenpflegeheim.de)

## **Altenzentrum „Schwanenhaus“**

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH

Sitz: Holzhofgasse 8/10  
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 10 12 80/82

Internet: [www.diako-dresden.de](http://www.diako-dresden.de)

## **K&S Seniorenresidenz**

Träger: K&S Dr. Krantz Sozialbau und  
Betreuung GmbH & Co

Sitz: Königsbrücker Straße 86  
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 4 24 47 70

Internet: [www.ks.unternehmensgruppe.de](http://www.ks.unternehmensgruppe.de)

## **Pieschen**

### **Altenpflegeheim Pieschen**

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Robert-Matzke-Straße 18  
01127 Dresden

Telefon: (03 51) 8 62 81 00/02

Internet: [www.drk-pflegeheim-pieschen.de](http://www.drk-pflegeheim-pieschen.de)

## **AlexA Seniorenresidenz**

Träger: AlexA Seniorendienste GmbH

Sitz: Hubertusplatz 3  
01129 Dresden

Telefon: (03 51) 85 08 15 00

Internet: [www.alexa-seniorendienste.de](http://www.alexa-seniorendienste.de)

## **Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn**

### **Altenpflegeheim Dresden-Klotzsche**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Königsbrücker Landstraße 6 b  
01109 Dresden

Telefon: (03 51) 88 23 50

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### **Seniorenwohnsitz „Zur Wetterwarte“**

Träger: Marko Ziller

Sitz: Hugo-Junkers-Ring 4  
01109 Dresden

Telefon: (03 51) 4 82 00

Internet: [www.sws-ziller.de](http://www.sws-ziller.de)

### **Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“**

Träger: DRK Senioren und Sozialdienst  
gGmbH Dresdener Umland

Sitz: Radeberger Straße 4  
01465 Langebrück

Telefon: (03 52 01) 74 30

Internet: [www.drk-pflegeheim.com](http://www.drk-pflegeheim.com)

## **Loschwitz und Schönfeld-Weißenberg**

### **Ruheheim Bühlau**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Hegereiterstraße 4  
01324 Dresden

Telefon: (03 51) 26 33 10

Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

## **Rudolf Frieling Haus – Betreuung und Pflege im Alter**

Träger: Rudolf Frieling Haus – Betreuung und Pflege im Alter gGmbH

Sitz: Wachbergstraße 6  
01326 Dresden

Telefon: (03 51) 26 42 50

Internet: [www.rudolf-frieling-haus.de](http://www.rudolf-frieling-haus.de)

Internet: [www.waldpark-dresden.de](http://www.waldpark-dresden.de)

## **Vitanas Seniorenzentrum**

### **„Am Blauen Wunder“**

Träger: Vitanas GmbH & Co. KGaA

Sitz: Schillerplatz 12  
01309 Dresden

Telefon: (03 51) 2 58 20

Internet: [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

## **Altenpflegeheim „An der Maille-Bahn“**

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Maille-Bahn 2  
01326 Dresden

Telefon: (03 51) 6 41 56 00

Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

## **Pflegezentrum „Abendrot“**

Träger: Verein Betreutes Wohnen e. V.

Sitz: Glashütter Straße 98  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 49 99 60

Internet: [www.verein-betreuteswohnen.de/pflege.html](http://www.verein-betreuteswohnen.de/pflege.html)

## **Pflegeheim Oettel**

Träger: Pflegebetrieb Oettel GbR

Sitz: An der Prießnitzau 15  
01328 Dresden

Telefon: (03 51) 2 16 98 60

Internet: [www.pflegebetrieb-oettel.de](http://www.pflegebetrieb-oettel.de)

## **hirundo – die familiäre Seniorenresidenz**

Träger: hirundo – Pflege und Wohnen im Alter

Sitz: Winterbergstraße 31 a/b  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 2 50 93 30

Internet: [www.hirundo-dresden.de](http://www.hirundo-dresden.de)

## **Blasewitz**

### **DOMUS Pflegeheim Haus Anna**

Träger: Fa. DBP GmbH & Co. Pflege KG

Sitz: Waldparkstraße 1  
01309 Dresden

Telefon: (03 51) 31 93 60

Internet: [www.domus-pflegeheime.de](http://www.domus-pflegeheime.de)

## **Leuben**

### **Seniorenheim Dresden-Leuben**

Träger: H&R Senioren Heimbetriebsgesellschaft mbH

Sitz: Berthold-Haupt-Straße 28  
01257 Dresden

Telefon: (03 51) 2 07 60 60

Internet: [www.hrseniorenheime.de](http://www.hrseniorenheime.de)

### **Altenpflegeheim in der Alten Mälzerei**

Träger: Wohnpflege Dresden GmbH

Sitz: Berthold-Haupt-Straße 83  
01259 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 05 70  
Internet: [www.policare.de](http://www.policare.de)

**AWO-Senioren- und Pflegeheim „Prof. Rainer Fetscher“**  
Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Jonsdorfer Straße 20  
01259 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 04 20  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

01217 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 77 06 11  
Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Pflegebereich „Wasa-Haus“ für Menschen im Wachkoma**  
Träger: ASKIR Ambulante & Stationäre Kranken- und Intensivpflege Reiners  
Sitz: August-Bebel-Straße 33  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 43 61 03 10  
Internet: [www.askir.de](http://www.askir.de)

## Prohlis

**Senioren- und Pflegeheim „Albert Schweitzer“**  
Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10  
01239 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 80 46 12  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

**Zille-Haus**  
Träger: ASKIR Ambulante & Stationäre Kranken- und Intensivpflege Reiners  
Sitz: Heinrich-Zille-Straße 9  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 43 61 03 10  
Internet: [www.askir.de](http://www.askir.de)

**Sozial-Kulturelles Zentrum Leubnitz-Neuostra**  
Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
Sitz: Spitzwegstraße 57  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 5 01 07 10  
(03 51) 5 01 07 30  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

**Seniorenhaus „Reicker Blick“**  
Träger: SKS GmbH & Co. Objekt Dresden KG  
Sitz: Otto-Dix-Ring 61  
01219 Dresden  
Telefon: (03 51) 27 23 00  
Internet: [www.michaelbethke.com](http://www.michaelbethke.com)

**Haus „Olga Körner“**  
Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Sitz: Zschertnitzer Straße 25

**Altenheim St. Clara**  
Träger: Kongregation der Nazareth-schwestern vom hl. Franziskus e. V.  
Sitz: Dorfstraße 27  
01728 Bannewitz OT Goppeln  
Telefon: (03 51) 28 51 50  
Internet: [www.altenheim-st-clara.de](http://www.altenheim-st-clara.de)

## **Plauen**

### **Seniorenresidenz Dresden „Haus Lukas“**

Träger: Vitalis Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH  
 Sitz: Lukasplatz 4  
 01069 Dresden  
 Telefon: (03 51) 65 23 80  
 Internet: [www.vitalis-senioren.de](http://www.vitalis-senioren.de)

### **Wohnpflegeheim für schwerstkörperbehinderte Menschen**

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH  
 Sitz: Max-Liebermann-Straße 1  
 01217 Dresden  
 Telefon: (03 51) 47 78 30  
 Internet: [www.awo-sonnenstein.de](http://www.awo-sonnenstein.de)

### **Seniorenzentrum am Müllerbrunnen**

Träger: poli.care Betriebs- und Beteiligungsgesellschaft mbH  
 Sitz: Altplauen 1  
 01187 Dresden  
 Telefon: (03 51) 89 66 30  
 Internet: [www.policare.de](http://www.policare.de)

### **Altenpflegeheim Dresden-Plauen**

Träger: Diakonisches Werk – Stadtmision Dresden e. V.  
 Sitz: Coschützer Straße 58a  
 01187 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 02 10  
 Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

## **Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz**

### **Pflegewohnheim Cossebaude**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
 Sitz: Erna-Berger-Straße 3a  
 01156 Dresden  
 Telefon: (03 51) 6 41 70  
 Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Seniorenresidenz Mohorner Straße**

Träger: ProSo Gesellschaft für Pflege-management mbH  
 Sitz: Mohorner Straße 12  
 01159 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 27 99 17  
 Internet: [www.proso-dresden.de](http://www.proso-dresden.de)

### **Pflegeheim Dresden Blick**

Träger: Steffen Fütterer  
 Sitz: Saalhausener Straße 73  
 01159 Dresden  
 Telefon: (03 51) 43 15 90  
 Internet: [www.pflegeheim-dresdenblick.de](http://www.pflegeheim-dresdenblick.de)

### **Senioren- und Pflegeheim Obergorbitz**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.  
 Sitz: Altgorbitzer Ring 58  
 01169 Dresden  
 Telefon: (03 51) 5 01 01 86  
 Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **ASB Seniorenheim „Am Goritzer Hang“**

Träger: ASB Dresden und Kamenz GmbH  
 Sitz: Leutewitzer Ring 84  
 01169 Dresden  
 Telefon: (03 51) 4 18 20  
 Internet: [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

## **Seniorenwohn- und Pflegeanlage**

### **„Am Schloss“**

Träger: Katharinenhof Seniorenwohn- und Pflegeanlage Betriebs-GmbH  
Sitz: Schlossallee 1  
01723 Wilsdruff  
Telefon: (03 52 04) 78 60  
Internet: [www.katharinenhof.net](http://www.katharinenhof.net)

### **3.6.2 Ergänzende Hinweise**

#### **Pflegenavigator im Internet**

Unter [www.aok-pflegenavigator.de](http://www.aok-pflegenavigator.de) können Sie sich zu allen Pflegeheimen detailliert informieren.

## **Heimaufsichtsbehörde der Landesdirektion Dresden**

Diese Behörde überprüft die Einhaltung der Bestimmungen des Heimgesetzes für:

- Tagespflege- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen
- Senioren- und Pflegeheime
- Heime für erwachsene behinderte Menschen

Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich mit Fragen, Hinweisen oder kritischen Anmerkungen an die Heimaufsichtsbehörde wenden.

Sitz: Stauffenbergallee 2  
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 25 28 00

Internet: [www.ldd.sachsen.de/heimaufsicht](http://www.ldd.sachsen.de/heimaufsicht)

### **Zuständig für Fragen und Probleme**

#### **Heimleitung, Heimbeirat oder Heimfürsprecher**

Erster Ansprechpartner bei Problemen sollte die Heimleitung sein. In jedem Pflegeheim sind außerdem ein Heimbeirat oder ein Heimfürsprecher tätig. Neben der Mitgestaltung des Heimalltags ist es deren Aufgabe, Anregungen und Beschwerden der Bewohnerinnen und Bewohner aufzunehmen.

#### **Pflegekasse**

Auch die zuständige Pflegekasse, die insbesondere auch für die Qualitätssicherung der Pflege zuständig ist, hilft Ihnen bei pflegerischen Problemen weiter. Wenden Sie sich an die Mitarbeiter oder Pflegeberater!

## 4 Unterstützungsleistungen für Seniorinnen und Senioren

### ■ 4.1 Hausnotruf

#### **Hausnotrufzentralen – Hilfe sofort**

Hausnotrufzentralen sind durchgehend besetzte Notrufstellen, an die Sie über Ihr privates Telefon angeschlossen werden. Bei plötzlich auftretenden gesundheitlichen Problemen haben Sie so die Möglichkeit, sofort Hilfe anzufordern. Ein Knopfdruck genügt, und Sie sind mit der Zentrale verbunden, die jede notwendige Hilfe veranlasst.

Bei Vorliegen einer Pflegestufe beteiligen sich die Pflegekassen auf Antrag anteilig an den monatlichen Kosten. Die jeweiligen Anträge können beim Anbieter angefordert werden.

#### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

Sitz: Leipziger Straße 33  
01097 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Bennewitz

Telefon: (03 51) 4 35 55 42

Internet: [www.hausnotruf-dresden.de](http://www.hausnotruf-dresden.de),  
[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband Mittelsachsen**

Sitz: Gerichtsweg 28  
04103 Leipzig

Ansprechpartner: Titus Reime

Telefon: (03 41) 9 95 46 00

Internet: [www.juh-sachsen.de](http://www.juh-sachsen.de)

#### **DRK Hausnotruf in Sachsen und Sachsen-Anhalt**

Sitz: Bremer Straße 10 d  
01067 Dresden

Telefon: (01 80) 3 65 01 80

Internet: [www.hnr.de](http://www.hnr.de)

#### **ASB Dresden & Kamenz gGmbH**

Sitz: Leutewitzer Ring 84  
01169 Dresden

Ansprechpartnerin: Kristiane Wedekind

Telefon: (03 51) 4 18 22 79

Internet: [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

#### **ASB Sozialstation Dresden & Kamenz gGmbH**

Sitz: Dresdner Straße 3  
01156 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Grit Klee, Petra Hein

Telefon: (03 51) 4 18 22 16

Internet: [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

### **Volkssolidarität Dresden**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Ansprechpartnerin: Diana Förster  
Telefon: (03 51) 5 01 01 73  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Volkssolidarität Elbtalkreis e. V.**

Sitz: Körnerweg 3  
01445 Radebeul  
Telefon: (03 51) 8 97 22 26  
Internet: [www.volksolidaritaet-elbtalkreis.de](http://www.volksolidaritaet-elbtalkreis.de)

### **Vitakt Hausnotruf Sachsen**

Sitz: Uferstraße 2b  
01445 Radebeul  
Ansprechpartner: Peter Blath  
Telefon: (03 51) 8 30 18 48  
Internet: [www.vitakt.com](http://www.vitakt.com)

## **■ 4.2 Mahlzeitendienst**

Mahlzeitendienste bringen Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, selbst zu kochen, und auch sonst keine Möglichkeit haben, eine warme Mahlzeit zu erhalten, das Essen ins Haus (wahlweise warm zum Sofortverzehr oder als Kühlkost).

Sie können zwischen verschiedenen Menüs wählen, auch Sonderkost wird meist angeboten. Das Sozialamt, Abt. Soziale Leistungen, bezuschusst unter Umständen – abhängig von Ihren Einkommens- und Vermögensverhältnissen – die anfallenden Kosten.

### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

Sitz: Jagdweg 3  
01159 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 35 55 25  
Internet: [www.malteser.de](http://www.malteser.de)

### **Volkssolidarität Dresden e. V.**

Sitz: Altgorbitzer Ring 58  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 5 01 01 34  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Gemeinnützige Gesellschaft Striesen**

#### **Pentacon e. V.**

Sitz: Glashütter Straße 101 a  
01277 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 10 66 26  
Internet: [www.striesen-pentacon.de](http://www.striesen-pentacon.de)

### **SAPS Soziale Arbeitsprojekte Sonnenstein gGmbH**

Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10  
01239 Dresden  
Telefon: (03 51) 79 72 93  
Internet: [www.saps-ggmbh.de](http://www.saps-ggmbh.de)

### **Ihr Menü-Bringedienst**

Sitz: Potthoffstraße 3  
01157 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 84 17 18  
Internet: [www.mittagessen.de](http://www.mittagessen.de)

### **„Gesunde Kost von Z&D“ Menü-Bringerdienst der Achim Zimmermann & Christina Deistler GbR**

Sitz: Schützengasse 28  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 93 11 02  
Internet: [www.cateringservice.de](http://www.cateringservice.de)

## **La Ola Zentralküche – Menübringdienst**

Telefon: (08 00) 1 68 99 99

Internet: [www.laola-zentralkueche.de](http://www.laola-zentralkueche.de)

## **Gemeinnütziger Seniorenkreis e. V.**

Sitz: Meißner Straße 30

01445 Radebeul

Telefon: (03 51) 31 27 10  
(07 00) 50 05 40 04

## **Zwotaer Speiseservice Quellenhof e. V.**

Sitz: Klingenthaler Straße 24b  
08267 Zwota

Telefon: (03 74 67) 2 64 34

Auch die Sozialstationen und Seniorenbegegnungsstätten (siehe Seite 33 ff.) vermitteln Mahlzeitendienste und bieten warmen Mittagstisch an.

Einen Hinweis, ob das Angebot den gesundheitsfördernden, vollwertigen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) entspricht, gibt das Logo Fit im Alter. Speisenanbieter die dieses Logo tragen setzen den „Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ um, sind danach zertifiziert und garantieren damit ein ausgewogenes Verpflegungsangebot.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung

Sitz: Godesberger Allee 18  
53175 Bonn

Telefon: (02 28) 3 77 68 60

Internet: [www.fitimalter-dge.de](http://www.fitimalter-dge.de)

## **4.3 Hauswirtschaftshilfen**

Für ältere Menschen die grundsätzlich noch gut in ihrer eigenen Wohnung zu recht kommen und nur bei bestimmten Tätigkeiten Unterstützung benötigen (z. B. beim Putzen, Einkaufen oder der Wäschepflege) gibt es verschiedene Hauswirtschaftsdienste.

Diese können in den Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1) erfragt werden.

## **4.4 Mobilitätshilfen**

### **Seniorenbegleitung**

Ein Ergänzungsbereich zu professionellen Pflege- und Betreuungsangeboten (medizinische Pflege und Betreuung) sind **Seniorenbegleitungen**. Hier geht es um Zuwendung zum älteren Menschen und um Hilfe im Alltag.

Die Seniorenbegleiterinnen und -begleiter gehen auf geistige und seelische Bedürfnisse ein, bringen vor allem Zeit mit und hören zu. Sie unterstützen im Alltag, beraten, begleiten und entlasten Angehörige. Dies kann in Form von gemeinsamen Spaziergängen oder Einkäufen aber auch mit Gesprächen, Spielen und Zeitunglesen in der Wohnung erfolgen.

Diese Leistungen müssen allerdings selbst finanziert werden. Ihre Fragen dazu sowie einen Überblick, welche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter in Dresden arbeiten, erhalten Sie in den Beratungsstellen für

Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1).

mittel aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, die Beförderung in ihren Fahrzeugen an.

### **DVB-Begleitervice**

Ältere Menschen können für Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln den Begleitervice der DVB AG nutzen. Die Service-Mitarbeiter bringen Sie bei Besorgungen, Behördengängen oder in der Freizeitgestaltung zuverlässig ans Ziel. Alle Kosten sind mit Besitz eines gültigen Fahrausweises bereits gedeckt.

Der Service kann montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr direkt an die Haustür bestellt werden.

Telefon: (03 51) 8 57 26 05

Bei erwiesener Bedürftigkeit werden vom Sozialamt Berechtigungsscheine ausgegeben. Anspruch auf einen Berechtigungsschein hat, wer zugleich:

- schwerbehindert ist (Merkzeichen)
- seinen gewöhnlichen Aufenthalt in der Stadt Dresden hat
- kein Fahrzeug auf seinen Namen zugelassen hat
- keine Pauschalhilfe nach § 27 d des Bundesversorgungsgesetzes (ehemals Kriegsopferfürsorge) erhält

### **■ 4.5 Hilfen bei Schwerbehinderung**

#### **Schwerbehindertenausweis und Blindengeld**

Annahme und Bearbeitung des Antrags auf Feststellung einer Schwerbehinderung (Schwerbehindertenausweis), des Antrags auf Landesblindengeld und andere Nachteilsausgleiche

Für die Antragsbearbeitung und Ausgabe der Berechtigungsscheine sowie zur Auskunft über anerkannte Anbieter ist das Sozialamt zuständig.

Sozialamt – Schwerbehinderten-Fahrdienst

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Cvetanka Schnorrbusch  
Telefon: (03 51) 4 88 49 70

Landeshauptstadt Dresden/Sozialamt –

Abteilung Soziale Leistungen

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 12 00

### **■ 4.6 Hilfen bei eingeschränkter Alltagskompetenz**

Personen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind, können je nach Umfang des Betreuungsbedarfs zusätzliche Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

#### **Schwerbehinderten-Fahrdienst der Landeshauptstadt Dresden**

Behindertenvahrdienste bieten Menschen, denen die Benutzung öffentlicher Verkehrs-

Diese sogenannten niedrigschwellige Betreuungsangebote umfassen eine flexible

# Was können ältere Fahrer für mehr Sicherheit tun?

Anzeige

Es werden immer mehr und sie werden immer älter. Sie, das sind die Frauen und Männer, die als „Generation 50 plus“ bezeichnet werden. Die Lebenserwartung in Deutschland steigt kontinuierlich an. Wie das Statistische Bundesamt mitteilt, beläuft sich die Lebenserwartung von 60-jährigen Männern auf weitere 20,7 Jahre. Gleichaltrige Frauen können mit weiteren 24,6 Lebensjahren rechnen.

## ■ ■ ■ Viele sind bis ins hohe Alter aktiv und mobil

In der Zukunft wird es einen höheren Anteil an über 60-jährigen Führerscheinhabern geben. Viele jüngere Pkw-Fahrer sehen darin eine Gefahr für die Verkehrssicherheit. Alte, die mit ihrer zögerlichen Fahrweise den Verkehr lahm legen und Unfälle verursachen – Geschichten, die immer wieder gerne in der Presse verbreitet werden. Oft werden derartige Artikel mit der Frage abgeschlossen, ob es nicht sinnvoll sei, den älteren Fahrern rechtzeitig den Führerschein zu entziehen oder ab einem festgelegten Alter die Fahreignung zu überprüfen. Wie begründet sind diese Forderungen? Ein Blick auf die Unfallstatistik zeigt, dass sich solche – auf Einzelfälle begründete – Forderungen kaum stützen lassen. Obwohl der Bevölkerungsanteil der über 65-Jährigen heute circa 20 % ausmacht, ist diese Altersgruppe nur in 10 % der Unfälle verwickelt, also nur in halb so viele wie der Rest der Bevölkerung.

## ■ ■ ■ Leistungseinbußen mit steigendem Alter lassen sich nicht leugnen

Sehschärfe, Reaktionsfähigkeit und Beweglichkeit lassen schleichend nach. Auch Nachteile durch häufiger auftretende Krankheiten und der Einfluss von Medikamenten sind nicht von der Hand zu weisen. Dennoch scheinen ältere Kraftfahrer mit diesen Nachteilen verantwortungsvoll umzugehen: Sie fahren weniger, vorsichtiger und langsamer. Alkohol am Steuer kommt bei ihnen äußerst selten vor. Ebenso wird dichtes Auffahren und Drängeln kaum als Unfallursache festgestellt. Offensichtlich werden die körperlichen Leistungseinbußen in der Regel durch verantwortliches Fahrverhalten weitgehend kompensiert.

Ein weiterer Grund spricht gegen eine generelle Eignungsprüfung. Die Gruppe der Älteren ist sehr heterogen. Es gibt 85-Jährige, die topfit sind und denen man die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen, ohne Probleme zutraut. Das reine Lebensalter sagt nicht viel aus. Die Lebensumstände und der bisherige Lebensweg spielen im Alter eine wichtigere Rolle für

die Leistungsfähigkeit. Wo sollte man also eine Altersgrenze für eine gesetzlich vorgeschriebene Eignungsprüfung festlegen? Was und mit welchem Aufwand sollte getestet werden, um aussagefähige Folgerungen über das tatsächliche Fahrverhalten ableiten zu können?

## ■ ■ ■ Entscheidungshilfen zur Beurteilung der Fahrtüchtigkeit

Wenn wir auch nicht einer generellen Altersgrenze zur Abgabe des Führerscheins das Wort reden, muss jeder Senior/Seniorin für sich entscheiden, wann sie/er mit dem Fahren aufhören sollte. Oft sind es die Verwandten, die sich um die Sicherheit des älteren Fahrers sorgen und dann mehr oder weniger sanften Druck ausüben, um ihn oder sie vom Fahren abzubringen. Solche Ratschläge werden aber nach unseren Erfahrungen nicht gerne gehört und noch weniger gerne angenommen. Eine aufgezwungenen Aufgabe des Fahrens wird oft als erster Schritt einer Entmündigung angesehen, auch wenn bei den Verwandten die Sorge um das Wohl und die Gesundheit des älteren Angehörigen im Vordergrund stehen. Ablehnung und Misstrauen sind dann die Folge.

An diesem Punkt setzt eine Schrift des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) an, die Informationen und Hilfen für solche Situationen gibt.



Die 32seitige Broschüre „Fit und Automobil“ des DVR wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Verkehr Bau und Stadtentwicklung erstellt und wird kostenlos an interessierte Institutionen und Einzelpersonen verteilt. Sie kann z.Z. auch noch in größerer Stückzahl bestellt werden unter der

E-Mail-Adresse: [bgerkens@dvr.de](mailto:bgerkens@dvr.de) oder  
der Adresse: Deutscher Verkehrssicherheitsrat  
Auguststraße 29  
53229 Bonn

stundenweise Betreuung gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen. Dabei kann eine individuelle Betreuung zu Hause oder in einer Betreuungsgruppe genutzt werden. Außerdem besteht die Möglichkeit für eine umfassende Beratung zum Krankheitsbild der Demenz und eine Vermittlung in Selbsthilfe- und Angehörigengruppen für pflegende Angehörige.

Durch die Pflegekasse erfolgt eine Kostenbeteiligung. Im Einzelfall ergänzt das Sozialamt diese Leistung.

Antwort auf Ihre Fragen zum Verfahren der Beantragung bei der Pflegekasse und dem Sozialamt sowie einen Überblick, durch wen niedrigschwellige Betreuungsleistungen angeboten werden, erhalten Sie in den Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1) und bei Ihrer Kranken- und Pflegekasse.

Informieren können Sie sich außerdem im „Demenzwegweiser der Landeshauptstadt Dresden“. Diese Broschüre erhalten Sie in Ihrem Ortsamt oder im Internet unter [www.dresden.de/senioren](http://www.dresden.de/senioren).



Deckblatt  
der 2. Auflage,  
A5, 70 Seiten

## ■ 4.7 Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

### Pflegebedürftigkeit und Krankheit

Die Sozialstationen der Wohlfahrtsverbände und die privat-gewerblichen Pflegedienste bieten bei Pflegebedürftigkeit oder Krankheit ambulante medizinische Versorgung und Unterstützung an, soweit dies nicht von den Angehörigen übernommen werden kann.

Entsprechend dem Grundsatz „ambulante Pflege geht vor stationärer Pflege“ besteht das Ziel darin, den Hilfe- bzw. Pflegebedürftigen ein Verbleiben in der eigenen Wohnung und somit im vertrauten Umfeld zu ermöglichen. Dafür bieten die Sozialstationen und Pflegedienste folgende Leistungen an:

- Grundpflege, wie Körperpflege, Betten, Ankleiden
- Behandlungspflege, wie Injektionen, Verbandswechsel
- aktivierende Maßnahmen, wie Bewegungsübungen
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung anderer Dienstleistungen, wie Fußpflege, Friseur, Physiotherapie
- Fahrdienste, Mahlzeitendienste

### Sozialamt Dresden – Beratung zu Pflegeleistungen

Sitz: Junghansstraße 2  
01277 Dresden  
Ansprechpartnerin: Annette Wutzler  
Telefon: (03 51) 4 88 48 39

## Seniorenbegleitung

Ein Angebot der Hilfe und Unterstützung für SeniorInnen und Angehörige

- **Weiterbildung:** Grund- und Aufbaukurse, Themenabende
- individuelle **Beratung**
- **Vermittlung** von ausgebildeten SeniorenbegleiterInnen

Unsere Kontaktstelle wird gefördert vom Sozialamt der Stadt Dresden.

## ALTERnativ

Netzwerk älter werdender Menschen Sachsen e.V.

Träger der Kontaktstelle Seniorenbegleitung



Kreischaer Straße 3 · 01219 Dresden

Telefon 0351 / 327 33 09

Mobil 0173 / 365 50 17

E-Mail [seniorenbegleitung@vodafone.de](mailto:seniorenbegleitung@vodafone.de)

[www.alternativ-sachsen.de](http://www.alternativ-sachsen.de)



## Wir machen Sie mobil: Der Johanniter-Fahrdienst!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Dresden

Stephensonstraße 12–14, 01257 Dresden

Rufen Sie uns kostenfrei an:

 0800 1144774

Fax: 0351 2091435

[fahrdienst.dresden@juh-sachsen.de](mailto:fahrdienst.dresden@juh-sachsen.de)

[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

**DIE**

**JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben



## VOGEL



Steinmetz- & Bildhauerwerkstätten GbR

- Grabdenkmale in allen gängigen Gesteinen
- Individuelle Grabmalgestaltung
- Nachbeschriftungen, Denkmalpflege
- Unverbindliche fachliche Beratung
- Grabmalvorsorgeverträge

Berggießhübler Str. 20 direkt gegenüber Johannfriedhof  
01277 Dresden Tel. 0351 - 2516211 Fax: 0351 - 2516250  
elmar.vogel@steinbildhauer.org [www.vogel-bildhauer.de](http://www.vogel-bildhauer.de)



Wohnen, leben, aktiv sein -  
bei uns in Johannstadt

WGJ

Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG  
Tel. 0351\_44 02-3, [www.wgj.de](http://www.wgj.de)

Verein Aktives Leben e. V.  
Tel. 0351\_44 00-222  
[www.verein-aktives-leben.de](http://www.verein-aktives-leben.de)

JohannStadthalle e. V.,  
Tel. 0351\_44 69 568,  
[www.johannstadthalle.de](http://www.johannstadthalle.de)



Mittelpunkt Mensch. WGJ.

**Pflegeberatung im PflegeNetz Dresden  
für pflegebedürftige Menschen, betroffene  
Angehörige sowie Ratsuchende**

Wir erklären und informieren:

- zu allen Aspekten rund um die Pflegebedürftigkeit
- zu den möglichen Leistungen der verschiedenen Kostenträger

Wir helfen Ihnen:

- bei Antragstellungen
- bei Kontaktaufnahmen zu Dritten
- bei schnell zu suchenden Hilfsmöglichkeiten
- bei Gesprächen mit Dritten

Unsere Pflegeberatung:

- ist kostenfrei und neutral
- berücksichtigt Ihre individuellen Gegebenheiten und Wünsche
- ist als Hausbesuch durchführbar
- findet gern gemeinsam mit den Angehörigen statt

Unsere Pflegeberater/innen:

- sind Fachkräfte in der Krankenpflege und Sozialarbeit
- kennen die Anstrengungen pflegender Angehöriger
- sind als persönliche Ansprechpartner für Ihr jeweiliges Wohngebiet erreichbar

**AOK Plus**

Sitz: Reicker Straße 113  
01237 Dresden  
Telefon: (01 80) 2 47 10 01  
E-Mail: service@plus.aok.de

**Barmer Ersatzkasse**

Sitz: Zellescher Weg 23 – 25a  
01217 Dresden  
Telefon: (08 00) 3 32 06 0/21 0  
E-Mail: Dresden@barmer-gek.de

**IKK Classic**

Sitz: Tannenstraße 4 b  
01099 Dresden  
Telefon: (08 00) 4 55 11 11  
E-Mail: info@ikk-classic.de

**KKH – Allianz**

Sitz: Altmarkt 10d  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 81 83 10  
E-Mail: dresden@khh-allianz.de

**DAK**

Sitz: Prager Straße 2  
01069 Dresden  
Telefon: (03 51) 6 48 98 90  
E-Mail: service724100@dak.de

**Techniker Krankenkasse**

Sitz: Bergstraße 2  
01069 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 68 24 00  
E-Mail: pl2@tk.de

**Hanseatische Krankenkasse**

Sitz: Bertold-Brechting-Allee 1  
01309 Dresden  
Telefon: (018 01) 21 32 13

**Knappschaft**

Sitz: Pohlandstraße 19  
01309 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 36 31 17  
E-Mail: Franziska.Brauer@kbs.de

## Wir pflegen zu helfen!

Nach diesem Motto sind wir seit 1992 in Dresden, Freital und Umgebung vornehmlich für Ältere und Hilfebedürftige tätig. Im Laufe der Jahre hat sich der Pflegedienst Ina Feist zu einem leistungsfähigem Netzwerk in der Pflege entwickelt.

Wir bieten Leistungen schon vor Eintritt von Pflege- oder Hilfebedürftigkeit bis hin zur vollumfassenden Schwerpflegeversorgung aus einer Hand.

**Pflegedienst Ina Feist**  
Liebigstr. 23, 01187 Dresden

**Tel. 0351 / 87 78 60**

**Pflegeheim**  
**„Haus Sonnenblick“**  
Pesterwitzer Str. 8a  
01705 Freital

**Kurzzeitpflegeheim**  
**„Am Goritzbach“**  
Kesselsdorfer Str. 143  
01169 Dresden



punktgenauer.de



## **Kosten für Pflegeleistungen**

Die Finanzierung der Leistungen muss im Einzelfall z. B. mit der Krankenkasse, der Pflegekasse oder dem Sozialamt (Abteilung Soziale Leistungen) geklärt werden.

Die Pflegekassen haben mit den meisten Anbietern Versorgungsverträge abgeschlossen. Reichen die Leistungen der Pflegekasse und Ihr eigenes Einkommen bzw. Vermögen zur Deckung der notwendigen Kosten nicht aus, kann beim Sozialamt ein Antrag auf ergänzende Hilfen gestellt werden.

Bei ambulanter Betreuung:

### **Sozialamt**

Sachgebiet Sozialleistungen Nord/

Besondere Personengruppen

Sitz: Bürgerstraße 63

01127 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 55 20

### **Sozialamt**

Sachgebiet Sozialleistungen Ost

Sitz: Hertzstraße 23

01257 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 81 70

### **Sozialamt**

Sachgebiet Sozialleistungen West/Mitte/Süd

Sitz: Lübecker Straße 121

01157 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 57 10

Bei stationärer Betreuung:

### **Sozialamt**

Sachgebiet Hilfen in Einrichtungen

Sitz: Junghansstraße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 48 31

Adressen sowie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in den verschiedenen Einrichtungen können Sie bei den Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern des Sozialen Dienstes für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes (siehe Seite 11 ff.) erfragen.

Auf der Internetseite der Landeshauptstadt Dresden unter [www.dresden.de/Senioren](http://www.dresden.de/Senioren) in der Rubrik Wohnen im Alter unter Ambulante Dienstleistungen finden Sie ebenfalls eine aktuelle Übersicht über alle Anbieter.

## **Tagespflege**

Ein Pflegebedürftiger kann durch den Besuch einer Tagespflege-Einrichtung in seiner eigenen Wohnung wohnen bleiben und so seine Selbstständigkeit weitgehend aufrecht erhalten, obwohl mehr als nur ambulanter Pflegebedarf besteht.

Die Tagespflege stellt außerdem eine Erleichterung für pflegende Angehörige dar, da Pflegebedürftige hier tagsüber betreut und versorgt werden. Die meist älteren Menschen erhalten nicht nur die notwendigen pflegerischen Leistungen, sie können je nach Bedarf außerdem Angebote wie Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und Physiotherapie sowie Freizeitangebote, wie Ausflüge, wahrnehmen. Vor allem durch das Zusammensein mit anderen Menschen können sie so Gemeinschaft erleben und einem möglicherweise

drohenden Gefühl des Alleinseins entgegenwirken.

Die zuständige Pflegekasse beteiligt sich bei bestätigter Pflegebedürftigkeit entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den Kosten einer Tagespflege-Einrichtung. Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn die Pflegeeinrichtung mit diesem einen entsprechenden Vertrag abgeschlossen hat.

In Dresden gibt es verschiedene Anbieter für Tagespflege, sowohl von kommunalen Trägern als auch von Trägern der freien Wohlfahrtspflege und von privaten Pflegediensten.

## Altstadt

### Wohnpark „Elsa Fenske“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Sitz: Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 13 84 70  
Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

### Haus Löbtau

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Sitz: Löbtauer Straße 31  
01159 Dresden  
Telefon: (03 51) 49 94 54 01  
Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

### Tagespflege im Altenpflegeheim

#### „St. Michael“

Träger: Caritasverband für das Bistum Dresden-Meissen e. V.  
Sitz: Friedrichstraße 48  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 43 91 52 22  
Internet: [www.stmichael-dresden.de](http://www.stmichael-dresden.de)

### Pflegedienst „Ina Feist“

Träger: Pflegedienst Ina Feist GmbH  
Sitz: Bundeschuhstraße 2  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 77 86 86  
Internet: [www.pflegefeist.de](http://www.pflegefeist.de)

### Dauer- und Kurzzeitpflegeheim

Träger: Kathrin Lingk Pflegeservice GmbH  
Sitz: Arnoldstraße 20  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 44 71 60  
Internet: [www.seniorenservice-lingk.com](http://www.seniorenservice-lingk.com)

### Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Dresden e. V.  
Sitz: Fetscherstraße 111  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 44 51 50  
Internet: [www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de](http://www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de)

## Neustadt

### Tagespflege „Gräfin Cosel“

Träger: Pflegedienst Gräfin Cosel GmbH  
Sitz: Albertstraße 19 – 21  
01097 Dresden

Telefon: (03 51) 8 04 41 70  
Internet: [www.pflegedienst-graefin-cosel.de](http://www.pflegedienst-graefin-cosel.de)

**Tagespflegestätte „Bettina Gaudlitz“**  
Träger: Schwesternstation Bettina Gaudlitz  
Sitz: Johann-Meyer-Straße 7  
01097 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 01 31 70  
Internet: [www.schwesternstation-dd.de](http://www.schwesternstation-dd.de)

### Pieschen

**Sozial-Kulturelles Zentrum Trachenberge**  
Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden  
Telefon: (03 51) 5 01 04 11  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

**Tagespflege**  
Träger: Alexa pro domo  
Sitz: Hubertusplatz 3  
01129 Dresden  
Telefon: (03 51) 85 08 20 05

### Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

**Tagespflege Vitalis**  
Träger: Initiative Leben e. V.  
Sitz: Königsbrücker Landstraße 6  
01109 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 82 37 00  
Internet: [www.pflegedienst-vitalis.de](http://www.pflegedienst-vitalis.de)

**St. Anna Seniorentagespflege**  
Träger: Caritasverband für das Bistum

Dresden-Meissen e. V.  
Sitz: Goethestraße 27  
01109 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 90 86 59  
Internet: [www.st-anna-dd.de](http://www.st-anna-dd.de)

### Loschwitz und Schönfeld-Weißen

**Tagespflege Bühlau**  
Träger: via vitam GmbH  
Sitz: Hegereiterstraße 6  
01324 Dresden  
Telefon: (03 51) 26 39 63  
Internet: [www.tagespflege-buehlau.de](http://www.tagespflege-buehlau.de)

**Pflegestützpunkt Bühlau**  
Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Bautzner Landstraße 128  
01324 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 15 25 52  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### Blasewitz

**Tagespflege „Am Blauen Wunder“**  
Träger: Sanistance GmbH  
Sitz: Tolkewitzer Straße 20  
01277 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 19 44 44  
Internet: [www.sanistance.de](http://www.sanistance.de)

**Tagespflege Striesen**  
Träger: advita Pflegedienst GmbH  
Sitz: Schlüterstraße 38  
01277 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 51 74 58  
Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

## **Tagespflege „Vergissmeinnicht“**

Sitz: Wehlener Straße 46

01279 Dresden

Telefon: (03 51) 2 16 81 56

## **Tagespflege Gruna**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 06 11

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Sozialstation Gruna**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 06 10

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Leuben**

### **Sozial-Kulturelles Zentrum Laubegast**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Laubegaster Ufer 22

01279 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 05 11

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Senioren- und Pflegeheim**

#### **„Prof. Rainer Petscher“**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sitz: Jonsdorfer Straße 20

01259 Dresden

Telefon: (03 51) 2 04 20

Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

## **Prohlis**

### **Gerontopsychiatrische Tagespflege**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 2 – 4

01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 89 16 16

Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Tagespflege Am Jacob-Winter-Platz**

Träger: advita Pflegedienst GmbH

Sitz: Jacob-Winter-Platz 8

01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 51 74 58

Internet: [www.advita.de](http://www.advita.de)

## **Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz**

### **Sozialstation Lötau Sozial-Kulturelles Zentrum**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Mohorner Straße 14

01159 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 03 10

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

### **Tagespflege Lötau**

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Frankenberger Straße 23

01159 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 03 11

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Kurzzeitpflege –**

### **Vorübergehender Heimaufenthalt**

Eine Kurzzeitpflege bietet die Möglichkeit, bei bestätigter Pflegebedürftigkeit vorübergehend, bis zu vier Wochen im Kalenderjahr, in eine Kurzzeitpflege-Einrichtung oder ein Pflegeheim einzuziehen.

Die Pflegekasse beteiligt sich entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den Kosten. Die Kostenklärung ist unbedingt vor Aufnahme in die Kurzzeitpflege vorzunehmen. Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn die Pflegeeinrichtung mit diesem einen entsprechenden Vertrag abgeschlossen hat.

Nachstehende Senioren- und Pflegeheime bzw. Einrichtungen der freien Wohlfahrtsverbände bieten Kurzzeitpflege an. Darüber hinaus gibt es verschiedene private Anbieter.

## **Altstadt**

### **Wohnpark „Elsa Fenske“**

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Sitz: Freiberger Straße 18  
01067 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 13 84 70  
Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

### **Haus Löbtau**

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Sitz: Löbtauer Straße 31  
01159 Dresden

Telefon: (03 51) 49 94 53 02

Internet: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

### **Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“**

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Fetscherstraße 111  
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 44 51 50

Internet: [www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de](http://www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de)

## **Pieschen**

### **Kurzzeitpflege Christel Koppetzki**

Sitz: Industriestraße 33a  
01129 Dresden

Telefon: (03 51) 8 52 03 50

### **Sozial-Kulturelles Zentrum Trachenberge**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 04 12

Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Loschwitz und Schönfeld-Weißenberg**

### **Kurzzeitpflege Loschwitz**

Träger: via vitam GmbH  
Sitz: Pillnitzer Landstraße 72  
01326 Dresden

Telefon: (03 51) 3 14 11 30

Internet: [www.kurzzeitpflege-loschwitz.de](http://www.kurzzeitpflege-loschwitz.de)

## **Blasewitz**

### **Kurzzeitpflege „Gertraud Helmdach“**

Sitz: Anton-Graff-Straße 17a  
01307 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 59 87 41

Internet: [www.pflegefeist.de](http://www.pflegefeist.de)

## **Leuben**

### **Senioren- und Pflegeheim**

#### **„Prof. Rainer Fetscher“**

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
Sitz: Jonsdorfer Straße 20  
01259 Dresden  
Telefon: (03 51) 2 04 20  
Internet: [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

### **Kurzzeitpflege im Seniorenheim Obergorbitz**

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH  
Sitz: Altgorbitzer Ring 58a  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 5 01 01 12  
Internet: [www.volksoli-dresden.de](http://www.volksoli-dresden.de)

## **Plauen**

### **Altenpflegeheim Dresden-Plauen**

Träger: Diakonisches Werk –  
Stadtmission Dresden e. V.  
Sitz: Coschützer Straße 58a  
01187 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 02 10  
Internet: [www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### **ASB-Seniorenheim „Am Goritzer Hang“**

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund Dresden &  
Kamenz gGmbH  
Sitz: Leutewitzer Ring 84  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 18 23 90 oder 4 18 21 61  
Internet: [www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

## **■ 4.8 Unterstützung für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen**

### **Wohngeld**

siehe Punkt 1.3.3, Seite 20

### **Wohnberechtigungsscheine**

siehe Punkt 1.3.3, Seite 20

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbs- minderung sowie soziale Leistungen bei Pflege**

siehe Punkt 1.3.3, Seite 19

## **Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz**

### **Pflegeheim „Am Goritzbach“**

Träger: Pflegedienst Ina Feist GmbH  
Sitz: Kesselsdorfer Straße 143  
01169 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 77 86 66

### **Dresden-Pass**

Der Dresden-Pass bietet einkommensschwa-  
chen Dresdner Einwohnerinnen und Einwoh-

nern Vergünstigungen beim Besuch von Kultureinrichtungen, Sportstätten, Bildungs- und Freizeiteinrichtungen sowie bei Fahrpreisen der Dresdner Verkehrsbetriebe. Der Dresden-Pass wird einkommens- und vermögensabhängig gewährt. Er ist nicht übertragbar und ein Jahr gültig.

Informationen zum Dresden-Pass geben Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamtes Dresden, Sachgebiet Sozialleistungen in den Ortsämtern Cotta, Leuben und Pieschen und das Sachgebiet Hilfen in Einrichtungen, sowie die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Sozialen Dienstes für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige.

## **Essen**

### **Mobile Suppenküche von E.I.B.I. e. V.**

Ausgabestellen:  
Kamenzer Straße 27, 01099 Dresden  
Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden  
Walter-Arnold-Straße 23, 01219 Dresden  
Bürgerstraße 50, 01127 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 82 12 12

### **Dresdner Tafel e. V.**

Ausgabestellen:  
Fiedler-/Ecke Blasewitzer Straße,  
01307 Dresden  
Altgorbitzer Ring 1, 01169 Dresden  
Braunschweiger Straße 2, 01127 Dresden  
Finsterwalder Straße 43, 01239 Dresden  
Berliner Straße 28, 01067 Dresden  
Zwickauer Straße 32, 01069 Dresden  
Telefon: (03 51) 4 48 12 10  
Internet: [www.dresdner-tafel.de](http://www.dresdner-tafel.de)

### **Elisabeth-Tisch im Krankenhaus**

#### **St. Joseph-Stift**

Wintergartenstraße 15 – 17, 01307 Dresden  
Eingang Dinglinger Straße/Ecke Georg-Nerlich-Straße  
Telefon: (03 51) 44 40 23 97  
Internet: [www.josephstift-dresden.de](http://www.josephstift-dresden.de)

### **Begegnungscafé der Heilsarmee Korps Dresden**

Reicker Straße 89, 01237 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 17 92 46  
Internet: [www.heilsarmee.de/dresden](http://www.heilsarmee.de/dresden)

### **Bekleidung**

### **DRK Kreisverband Dresden e. V.**

Kleiderkammer „DRK-Fair-Kauf“ Pieschen  
Bürgerstraße 52, 01127 Dresden  
Kleiderkammer „DRK-Fair-Kauf“ Löbtau  
Kesselsdorfer Straße 58, 01159 Dresden  
Telefon: (03 51) 8 50 02 20  
Internet: [www.drk-dresden.de](http://www.drk-dresden.de)

### **Caritasverband für Dresden e. V.**

Kleiderkammer  
Schweriner Straße 27, 01067 Dresden,  
1. Etage  
Telefon: (03 51) 4 98 47 21  
Internet: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

### **Heilsarmee Korps Dresden**

Kleiderkammer  
Reicker Straße 89, 01237 Dresden  
Telefon: (03 51) 3 17 92 46  
Internet: [www.heilsarmee.de/dresden](http://www.heilsarmee.de/dresden)



Sinnvoll leben bis zuletzt

## Christlicher Hospizdienst Dresden e.V.

Canalettostraße 13, 01307 Dresden

Telefon/Fax: 0351 – 251 05 67

Internet: [www.hospizdienst-dresden.de](http://www.hospizdienst-dresden.de)

Mobil: 0177 – 255 26 44

E-Mail: [chdev@gmx.de](mailto:chdev@gmx.de)

- Psychosoziale Begleitung von schwer erkrankten Patienten in der Häuslichkeit und im Tageshospiz
- Entlastung der Angehörigen
- Begleitung von trauernden Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern
- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Spezielle Angebote für trauernde Männer



[www.bestattungen-dresden.de](http://www.bestattungen-dresden.de)

Löbtauer Straße 70  
01159 Dresden

## STÄDTISCHER BESTATTUNGSDIENST

0351 4 39 36 00

Wir sind telefonisch, auch  
sonn- und feiertags, Tag und  
Nacht für Sie erreichbar.

Öffnungszeiten

Mo - Fr 07.30 - 18.00 Uhr  
Sa 08.00 - 15.00 Uhr

- Beratung und Betreuung beim Eintritt eines Sterbefalls
- Fachkompetente Versorgung von Verstorbenen
- Überführungen  
(Inland/Ausland)

- Vermittlung von Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten bei Ämtern und Behörden
- Aufbahrungen im Verabschiedungsraum

- Eigener Verabschiedungsraum
- Umbetttraum
- Bestattungsvorsorge mit Beratung und mit Finanzierung
- Hausbesuche
- Trauerdruck



Vorsorge zu Lebzeiten regeln  
*Inhaltlich und finanziell alles absichern*



10 Filialen in Dresden u.U. | [www.antea-dresden.de](http://www.antea-dresden.de) | Tag & Nacht 0351 / 42 999 42



TrauerHilfe **DENK**

Wir helfen Ihnen weiter

- Bestattung und Vorsorge

Friedrichstraße 28  
01067 DD-Friedrichstadt  
0351/49 28 10  
[www.denk-dresden.de](http://www.denk-dresden.de)



## **Dresdner Tafel e. V.**

Kleiderkammer

Zwickauer Straße 32, 01069 Dresden

Telefon: (03 51) 21 36 60

Internet: [www.dresden-tafel.de](http://www.dresden-tafel.de)

Internet: [www.abfallgut.de](http://www.abfallgut.de)

## **Krankenhaus St. Joseph-Stift**

Kleiderkammer

Wintergartenstraße 15 – 17, 01307 Dresden

Telefon: (03 51) 44 40 23 97

Internet: [www.josephstift-dresden.de](http://www.josephstift-dresden.de)

Über weitere Angebote informiert Sie das Sozialamt im Faltblatt „Anlaufpunkte – Angebote für einkommensschwache Menschen in der Landeshauptstadt Dresden“.

## **■ 4.9 Lebens-, Trauer- und Sterbegleitung**

### **Telefonische Hilfen**

Manchmal ist es gut, sich von der Seele zu reden, was einen bedrückt. Aber nicht jeder hat Angehörige oder Freunde, mit denen er sich in Situationen des „Nichtmehr-weiter-Wissens“ aussprechen kann oder will. Dann kann ein Anruf bei einem Telefon des Vertrauens oder der Telefonseelsorge erst einmal hilfreich sein.

### **Telefon des Vertrauens**

Telefonischer Krisendienst der Landeshauptstadt Dresden

täglich von 17 bis 23 Uhr erreichbar

Telefon: (03 51) 8 04 16 16

### **Telefonseelsorge**

Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche

24-Stunden-Notruf

Telefon: (08 00) 1 11 01 11 oder  
(08 00) 1 11 02 22

## **QAD gGmbH**

Sozialkaufhaus

Könneritzstraße 25, 01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 93 20 51

Internet: [www.qad.de](http://www.qad.de)

## **Gebrauchtwaren- und Möbelbörse abfallGUT e. V.**

Wertstoffhof Pieschen

Heidestraße 34, 01127 Dresden

Telefon: (03 51) 8 58 41 04

### **Hospizdienste**

Ziel der Hospizarbeit ist es, ein würdevolles Sterben zu Hause zu ermöglichen. Dabei werden Schwerstkranke, Sterbende und deren

Familien begleitet. Wesentlichen Leistungen sind:

- psychosoziale Begleitung Sterbender, Angehöriger und Trauernder
- seelsorglich-spirituelle Begleitung bzw. deren Vermittlung
- Beratung durch Fachkräfte in Schmerzbehandlung und Krisenintervention sowie Weitervermittlung an kompetente Partner im palliativen Netzwerk
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Trauerbewältigung

#### **Christlicher Hospizdienst Dresden e. V.**

Sitz: Clara-Wolff-Haus  
Canalettostraße 13  
01307 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:  
Ansgar Ullrich (Ambulanter Dienst),  
Cornelia Neupert (Ambulanter Dienst), Andrea Willner (Ambulanter Dienst), Regina Schönberg (Trauerbegleitung/Ambulanter Dienst), Annegret Humml (Tageshospiz)

Telefon: (03 51) 2 51 05 67  
Internet: [www.hospizdienst-dresden.de](http://www.hospizdienst-dresden.de)

#### **Malteser Hilfsdienst e. V.**

Ambulanter Malteser Hospizdienst Dresden  
Sitz: Leipziger Straße 33  
01097 Dresden

Ansprechpartnerin:  
Schwester Benedicta Maria  
Telefon: (03 51) 4 35 55 17  
Internet: [www.malteser-dresden.de](http://www.malteser-dresden.de)

#### **Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Dresden e. V.**

Ambulanter Hospizdienst am Diakonissenkrankenhaus Dresden

Sitz: Holzhofgasse 29  
01099 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Eva-Maria Tegl,  
Schwester Steffi Müller  
Telefon: (03 51) 8 10 19 19  
Internet: [www.diako-dresden.de](http://www.diako-dresden.de)

#### **Am Ende des Weges in guten Händen**

Es sind oft die schmerzlichsten Stunden, die Angehörige, Freunde und Bekannte durchleben, wenn sie einen lieben Menschen verloren haben. Um so dankbarer nehmen Hinterbliebene Rat und Hilfe an, wenn es darum geht, Entscheidungen zu treffen, notwendige Formalitäten zu erledigen, die Art der Bestattung festzulegen, den Ablauf der Trauerfeier zu gestalten oder eine Trauerbegleitung zu organisieren.

Oftmals besteht Unkenntnis darüber, was zu tun ist, wenn ein Sterbefall eintritt. Hinzu kommt die seelische Belastung, die durch den Verlust eines geliebten Menschen ausgelöst wird. In einer solchen Ausnahmesituation fällt es schwer, notwendige Entscheidungen zu treffen. Aus diesem Grund ist es wichtig, zu wissen, dass es Ansprechpartner gibt, die für einen da sind und deren Unterstützung man in Anspruch nehmen kann und sollte.

#### **Städtisches Friedhofs- und Bestattungswesen**

Sitz: Löbtauer Straße 70  
01159 Dresden  
Ansprechpartnerin: Sylvia Neumann  
Telefon: (03 51) 4 39 36 00  
Internet: [www.bestattungen-dresden.de](http://www.bestattungen-dresden.de)

**Zentrum für Trauerbegleitung und Lebenshilfe e. V.**

Staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Palliativ- und Hospizpflege

Angebot: Beratung und therapeutische Hilfe bei Schicksalsschlägen, Scheidung, Arbeitslosigkeit, Sterbefällen und Hinterbliebenenbetreuung, z. B. durch Einzelgespräche, Selbsthilfegruppen, Wochenendseminare

Sitz: Gitterseestraße 24

01187 Dresden

Ansprechpartnerin: Bärbel Rostig

Telefon: (03 51) 4 70 80 75

Internet: [www.ztl-trauerbegleitung.de](http://www.ztl-trauerbegleitung.de)

## 5 Unterstützungsangebote für Angehörige

Heute werden viele hilfsbedürftige Menschen von ihren Angehörigen gepflegt. Für viele Menschen, die ihre Familienmitglieder zu Hause pflegen, wird die Situation im Laufe der Zeit zu einer Belastungsprobe. Es bedeutet Verzicht, manchmal Hilflosigkeit, vielleicht auch Wut und Ärger. Sie stoßen an die eigenen Grenzen und benötigen selbst Hilfe. Häufig wird das Bedürfnis nach körperlicher und vor allem seelischer Unterstützung nicht erkannt und die Betroffenen ziehen sich zurück.

Eine Möglichkeit der Entlastung bieten Gesprächskreise, in denen sich betroffene Menschen austauschen und gegenseitig ermutigen können. Es gibt einen Raum, wo neue Kräfte und Anregungen gesammelt werden, um den Alltag besser zu bewältigen. Die Gruppen stehen allen Angehörigen, die ihre Eltern, den Partner oder ein anderes Familienmitglied betreuen und pflegen, offen.

Folgende Einrichtungen bieten Beratung und Unterstützung oder vermitteln an kompetente Partner weiter:

- Sozialamt – Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)
- Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)
- Seniorenbegegnungsstätten mit Beratungsangeboten (siehe Seite 11 ff.)
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (siehe Seite 22)
- Ihre Kranken- und Pflegekasse
- Angehörigengruppe

## 6 Vorsorgeregelungen

### Im Notfall entscheidungsfähig bleiben

Jeder hat schon davon gehört, jeden kann es treffen: Durch eine plötzliche Krankheit oder einen Unfall ist man nicht mehr in der Lage, seine persönlichen Dinge selbst zu regeln. Hat ein Betroffener keinen seiner Angehörigen oder eine vertraute Person entsprechend bevollmächtigt, für ihn zu handeln, wird das Betreuunggericht eingeschaltet. Um sicher zu gehen, dass auch wirklich in seinem Sinne entschieden wird, sollte man sich daher rechtzeitig mit einer Vorsorgeregelung auseinandersetzen.

### Das Betreuungsgesetz

Seit dem 1. Januar 1992 ist das neue Betreuungsgesetz im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankert. Die sogenannte Entmündigung – für viele ein Schreckgespenst – gibt es nicht mehr. Das Betreuungsgesetz regelt die rechtliche Ausgestaltung von Betreuungsverhältnissen. Zugleich bietet das Betreuungsgesetz aber auch jeder Bürgerin und jedem Bürger die Möglichkeit, für den Fall, dass sie/er die eigenen Angelegenheiten vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr selbst erledigen kann, rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Mit einer Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung kann jeder festlegen, wer im Fall einer körperlichen, seelischen oder geistigen Behinderung für ihn entscheiden soll. Die meisten Menschen gehen davon aus, dass in einem solchen Fall automatisch die nächsten Angehörigen (z. B. der Ehepartner oder die Kinder) sofort für sie handeln können. Fehlt jedoch eine entsprechende Vollmacht, sind die Angehörigen handlungsunfähig. Sie können weder einen Einschreibebrief für den Betroffenen annehmen noch geschäftliche Angelegenheiten erledigen. Müsste der Patient vom Krankenhaus in ein Pflegeheim verlegt werden, sind die Angehörigen ebenfalls nicht berechtigt, diese Verlegung einzuleiten.

Fehlt eine Vorsorgeregelung, leitet der Gesetzgeber ein offizielles Betreuungsverfahren ein. Zuständig ist dafür das Betreuunggericht, das dann einen gesetzlichen Vertreter, den „Betreuer“, bestellt. Ein officielles Betreuungsverfahren verlangt auch, dass sich ein Gutachterarzt und ein Richter vom Gesundheitszustand des Betroffenen überzeugen. Erst dann kann einem Angehörigen nach Antragstellung die Betreuung über-

tragen werden. Bis dahin können mehrere Monate vergehen.

Das Betreuungsverhältnis dauert in der Regel höchstens sieben Jahre und wird, wenn die Notwendigkeit besteht, nach deren Ablauf erneuert.

### **Die Vorsorgevollmacht**

Die Vorsorgevollmacht ist die umfassendste Vollmacht. Sie kann jederzeit widerrufen oder durch eine neue Vollmacht ersetzt werden. Aller zwei bis drei Jahre sollte sie auf ihre Gültigkeit überprüft werden. Eine notarielle Beglaubigung der Vorsorgevollmacht bei Vermögen und/oder Haus- und Grundeigentum ist sinnvoll. Eine öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen führt die Betreuungsbehörde des Sozialamtes Dresden durch (Lingnerallee 3, 01069 Dresden, Telefon: (03 51) 4 88 94 70).

Die Vorsorgevollmacht kann man beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer gegen Gebühr registrieren lassen.

Kommt es zu einem Betreuungsverfahren, kann das Betreuungsgericht durch Abfrage bei dem Register Kenntnis vom Vorhandensein einer Vollmacht erlangen.

Die Vollmacht sollte so präzise wie möglich formuliert sein, da der Bevollmächtigte sonst im Ernstfall unbeabsichtigt in seinem Handlungsspielraum blockiert sein kann. Wichtig zu wissen ist, dass bei Vorliegen einer Vorsorgevollmacht im Falle freiheitsentziehender

Maßnahmen und risikoreicher Heilbehandlungen erst die Genehmigung des Betreuungsgerichtes eingeholt werden muss.

### **Die Betreuungsverfügung**

Weniger umfassend, aber nicht weniger wichtig ist eine Betreuungsverfügung. Hier bestimmt der Verfügende, wer ihn im Krankheitsfall bzw. bei Behinderung betreuen und wer auf jeden Fall davon ausgeschlossen sein soll.

### **Die Patientenverfügung**

Wenn jemand durch einen plötzlichen Unfall oder eine schwere Krankheit in seiner Entscheidungsfähigkeit blockiert ist (was in jedem Alter passieren kann), stehen die behandelnden Ärzte oft vor der Frage, wie sie weiter vorgehen sollen. Welche medizinischen Maßnahmen sollen sie anwenden, was ist wirklich im Sinne des Patienten?

Mit einer Patientenverfügung legen Sie für den Notfall jene ärztlichen Versorgungsmaßnahmen fest, denen Sie auch bei voller Entscheidungsfähigkeit zustimmen würden. Auf diese Weise wahren Sie Ihr Selbstbestimmungsrecht und regeln z. B., ob Sie in bestimmten Fällen Wiederbelebungsversuche wünschen oder ob Sie durch Apparate künstlich am Leben gehalten werden wollen. Auch alle Verfügungen über Transplantationen oder Organspenden können hier festgehalten werden.

Mit einer Patientenverfügung ermöglichen Sie es Ärzten außerdem, medizinische Maß-

nahmen zu unterlassen, ohne sich dem Vorwurf einer unterlassenen Hilfeleistung auszusetzen.

Hier noch einige Tipps zur Handhabung:

- Die Patientenverfügung muss schriftlich verfasst werden und durch Namensunterschrift eigenhändig unterzeichnet werden.
- Eine Aktualisierung der Patientenverfügung innerhalb bestimmter Zeiträume mit Datum und Unterschrift ist gesetzlich nicht gefordert, aber sinnvoll. Es können sich Ihre persönlichen Wertvorstellungen ändern und auch Fortschritte in der medizinischen Forschung können den Inhalt Ihrer Patientenverfügung beeinflussen.
- Denken Sie daran, dass mehrere Personen in Ihrer Umgebung wissen sollten, dass Sie eine Patientenverfügung haben und wo sich diese befindet. Wenn im Notfall niemand davon weiß, kann auch nicht in Ihrem Sinne verfügt werden!

Muster zur Erstellung von Vorsorgeregelungen und weitere Informationen finden Sie in den Broschüren „Betreuung und Vorsorge – Ein Leitfaden“ (Staatsministerium der Justiz und für Europa) und „Patientenverfügung“ (Bundesministerium der Justiz).

## **Das Testament**

Ein Testament kann entweder in privater oder öffentlicher Form errichtet werden. Wenn das Testament in privatschriftlicher Form abgefasst wird, muss es handschriftlich geschrieben und unterschrieben werden. Andernfalls ist das Testament ungültig. Das Testament sollte unbedingt das Datum seiner Errichtung

tragen; dies ist insofern von Bedeutung, da ein später abgefasstes Testament anderen Inhaltes, ein früher gefasstes Testament aufhebt. Des Weiteren ist zu beachten, dass die Unterschrift den Text optisch abschließen muss. Wird nachträglich ein Zusatz angeführt, muss dieser ebenfalls unterschrieben werden. Das öffentliche Testament wird vom Notar errichtet.

## **Das gemeinschaftliche Testament**

Das gemeinschaftliche Testament ist eine Sonderform des Testamento, die ausschließlich Ehegatten vorgehalten ist. Personen, die nicht verheiratet sind, müssen jeweils für sich ein eigenes Testament verfassen. Bei einem gemeinschaftlichen Testament schließen Ehegatten keinen Vertrag, es werden lediglich die letztwilligen Verfügungen in einer Urkunde zusammengefasst. Form: Bei der Errichtung eines gemeinschaftlichen Testamento reicht es aus, wenn ein Ehegatte den Text handschriftlich verfasst und beide Ehegatten eigenhändig unterschreiben.

## **Das „Berliner Testament“**

Das wohl am häufigsten gewählte Testament ist das sogenannte „Berliner Testament“. Diese Testamentsform sichert dem überlebenden Ehepartner den größtmöglichen Schutz gegenüber anderen Erbberechtigten, insbesondere den Kindern. So ist wesentlicher Inhalt, dass Eheleute sich gegenseitig zu Alleinerben einsetzen und dass gemeinsame Kinder das Erbe erst mit dem Ableben des zunächst überlebenden Ehegatten antreten. Zu beachten ist, dass mit dem „Berliner

Testament“ nicht verhindert werden kann, dass Pflichtteilberechtigte den Pflichtteil verlangen. Das „Berliner Testament“ wird häufig um eine Wiederverheiratungsklausel erweitert.

### **Denken Sie daran!**

Folgende Papiere sollten geordnet und griffbereit einen festen Platz in Ihrem Haushalt haben:

- Geburtskunde
- Heiratskunde/Scheidungsurteil
- gegebenenfalls Sterbeurkunde des Ehepartners
- Testament
- erteilte Vollmachten
- Sparbücher/Wertpapiere
- Mietvertrag/Mietbescheid/Wohngeldbescheid
- Versicherungsunterlagen
- Krankenkassenunterlagen/Pflegeversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid mit letzter Anpassung
- Not hilfepass
- Adressen und Telefonnummern von Angehörigen, die im Notfall benachrichtigt werden sollen

## 7 Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

■ Notruf/Feuerwehr/Rettungsdienst	112
■ Polizei-Notruf	110
■ Zentraler Behördenruf	115
■ Polizeiliche Beratungsstelle	(03 51) 74 83 22 43
■ Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	(03 51) 4 83 22 43
■ Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst/Krankentransport	(03 51) 1 92 92
■ Apothekenbereitschaft	(03 51) 01 15 00
■ Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	(03 51) 1 92 92
■ Medizinischer Dienst aller Krankenkassen	(03 51) 80 00 05
■ Telefon des Vertrauens	(03 51) 8 04 16 16
■ Telefon-Seelsorge rund um die Uhr (kostenlos)	(08 00) 1 11 01 11
■ „Nummer gegen Kummer“ bei Drogen und Suchtproblemen	(0 18 05) 31 30 31
■ Opfer-Notruf „Weißer Ring“	(03 51) 8 21 17 11
■ Frauen in Not/Frauenschutzhause Dresden e. V.	(03 51) 2 81 77 88
■ Störungsdienste DREWAG Stadtwerke Dresden GmbH (Trinkwasser, Strom, Gas, Fernwärme)	(03 51) 86 00
■ Rehatechnik – Notdienste für Behindertenfahrzeuge	
werktags	(03 51) 4 43 00
am Wochenende	(01 72) 3 50 30 12
■ Amtsgericht Dresden	(03 51) 44 60
■ Deutsche Rentenversicherung Bund – Auskunfts- und Beratungsstelle	(03 51) 44 06 00
■ Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland – Regionalzentrum Dresden	(0351) 4 45 70

## 8 Register

Altenheime	55	Bürgerbüros	18
Ambulante Unterstützungsleistungen	68	Bürgerschaftliches Engagement	30
Amtsgericht	93	Bürgerberatung	19
Andere Wohnformen	53	Bürgerstiftung	32
Angehörige/Unterstützung	88		
Arzneimittelberatung	26	Demenz	15, 50, 73
		Dresden-Pass	82
BBT-Stellen	50	DVB-Begleitservice	71
Begegnungsangebote	32		
Begleitetes Wohnen	50	Ehrenamt	31
Begleitservice	71	Eingeschränkte Alltagskompetenz	71
Behindertenberatung	21, 27, 28, 71	Entschädigungs- und Ausgleichs-	
Bekleidung	83	leistungen	20, 28
Beratungsstelle für AIDS und sexuell		Essenversorgung	69, 83
übertragbare Krankheiten	24		
Beratungsstellen für Seniorinnen,		Fahrdienst	21, 71
Senioren und deren Angehörige	10		
Beratungsstelle für Tumorkranke	23	Gebrauchtwarenbörse	85
Bereitschaftsdienst	93	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	
Betreutes Wohnen	50		15, 50, 51, 81
Betreuungsgesetz	89	Gesundes Altern	9
Betreuungsstelle	32, 90	Gesundheitsamt	22
Betreuungsverfügung	90	Grundsicherung im Alter und bei	
Bibliotheken	33, 36, 37, 38, 39,	Erwerbsminderung	19, 82
	40, 41, 45, 47		
Bildungsangebote	32	Hausnotruf	68
Blinde und Sehbehinderte	21, 71	Hauswirtschaftshilfen	70
Blindengeld	21, 71	Heimaufsichtsbehörde	67

Heimbeirat	67	kassen	93
Heime	55, 57	Mieterberatung	27
Heimfürsprecher	67	Möbel	84
Heimleitung	67	Mobiler Suchtdienst	22
Hilfen für Senioren mit geringem		Mobilitätshilfe	70
Einkommen	83		
Hilfen zur Überwindung besonderer		Patientenberatung	26
sozialer Schwierigkeiten	21	Patientenverfügung	90
Hospizdienst	86	Pflegebedürftigkeit	73
Hygienischer Dienst	23	Pflegedienste	79
		Pflegeeinrichtungen	57, 79
Impfstelle	23	Pflegeheime	57
		Pflegenavigator	67
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	93	Psychisch kranke Menschen	15, 22, 50
Kleiderkammern	83, 85	Psychosoziale Kontakt- und	
Kontakt- und Informationsstelle für		Beratungsstellen	15
Selbsthilfegruppen (KISS)	22, 32	Psychosozialer Krisendienst	23
Kosten für Pflegeleistungen	77		
Krebsberatung	23, 27	Rentenversicherung	93
Kriegsopferfürsorge	28	Runder Tisch der Senioren	30
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	93		
Kulturangebote	32	Schuldnerberatungsstellen	24
Kurzzeitpflege	81	Schwerbehindertenausweis	21, 71
		Schwerbehinderten-Fahrdienst	21, 71
Lebens-, Trauer- und Sterbegleitung	85	Sehbehinderte	21, 71
		Selbsthilfe	22, 32
Mahlzeitendienst	69	Seniorenakademie	34
Medizinischer Dienst aller Kranken-		Seniorenbegleitung	70

Seniorenbeirat	30	Vorsorgeregelungen	89
Seniorenkino	34	Vorsorgevollmacht	89
Seniorentreffs	33		
Senioren- und Pflegeheime	55, 57	Wichtige Telefonnummern	93
Sozialamt	19	Wohnen	49
Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter für Seniorinnen und Senioren	10	Wohngeld	18, 20, 82
Soziale Leistungen bei Pflege	19, 82	Wohnungsanpassung	20, 49
Sozialer Dienst für Senioren und Angehörige	10	Wohnungsfürsorge	20
Sozialkaufhaus	85		
Sozialpsychiatrischer Dienst	22		
Sozialstationen	73		
Sportangebote	48		
Suchtberatungs- und Behandlungs- stellen	25		
Suppenküche	84		
Tagespflege	77		
Telefonseelsorge	85, 93		
Testament	91		
Trauer- und Sterbegleitung	85		
Tumorberatung	23, 27		
Veranstaltungskalender für Senioren	32		
Verbraucherberatung	27		
Versicherungsamtsangelegenheiten	21		
Volkshochschule	40		

## Notizen





HochlandVerlag  
Pappritz



**Sabine L. Seifert**  
Projektmanagement & Marketing  
Am Feldrain 28 · 01328 Dresden  
Telefon 0351 2679423  
Mobil 0174 2023402  
marketing@buroseifert.de

**Druckerel Dzierzon**  
Häuersteig 31 · 09599 Freiberg  
Telefon 03731 2616 0  
Telefax 03731 2616 16  
info@dzierzon-druck.de  
www.dzierzon-druck.de

**Agentur Königlich**  
Gutenbergstraße 3a  
01689 Weinböhla  
Telefon 035243 452 85  
Telefax 035243 452 86  
Telefon 03731 479780  
www.koeniglich.info

**HochlandVerlag Pappritz**  
Am Glinstersbusch 21  
01328 Dresden-Pappritz  
Mobil 0172 8828747  
Telefon 0351 26891 84  
Telefax 0351 26891 85  
wolfram@hochlandverlag.de  
www.hochlandverlag.de

Gemeinsam  
mehr für Sie!

*Sabine L. Seifert*

PROJEKTMANAGEMENT UND MARKETING

# Königlich

werbung · design · druck · vertrieb

Akquise  
Beratung  
Mahnwesen  
Einkauf  
Kontakte  
Broschüren  
Bücher  
Flyer  
Formulare  
Karten  
Kataloge  
Plakate  
Prospekte  
Lettershop  
Konferenzunterlagen  
Geschäftsausstattung  
Ordnungssysteme  
Kalender  
Schaukästen  
Haustafeln  
Werbemittel u.v.m.



# **www.dresden.de/senioren**

## **Impressum**

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt Dresden  
Die Oberbürgermeisterin

Sozialamt  
Telefon (03 51) 4 88 48 58  
Telefax (03 51) 4 88 48 13  
E-Mail [sozialplanung@dresden.de](mailto:sozialplanung@dresden.de)

Büro der Oberbürgermeisterin  
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit  
Telefon (03 51) 4 88 23 90  
Telefax (03 51) 4 88 22 38  
E-Mail [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Postfach 12 00 20  
01001 Dresden  
[www.dresden.de](http://www.dresden.de)

Zentraler Behördenumruf 115 – Wir lieben Fragen

Herstellung:  
HochlandVerlag Pappritz  
Am Ginsterbusch 21  
01328 Dresden  
Telefon (03 51) 2 68 91 84

Redaktion:  
Grit Hammer, Sigrun Harder

Titelfoto:  
Grit Hammer

Sonstige Fotos:  
HochlandVerlag Pappritz; Landeshauptstadt Dresden

Anzeigenteil:  
Agentur Königlich  
Gutenbergstraße 3 a  
01689 Weinböhla  
Telefon (03 52 43) 4 52 85

Druck:  
Dzierzon Druck  
Häuersteig 31  
09599 Freiberg  
Telefon (0 37 31) 26 16-0

7. aktualisierte Auflage, Januar 2012

Kein Zugang für elektronisch signierte und verschlüsselte Dokumente. Verfahrensanträge oder Schriftstücke können elektronisch, insbesondere per E-Mail, nicht rechtswirksam eingereicht werden. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.