



Dresden.
Dresdner



Herbstzeit

Ein Wegweiser für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige



Wir sind für sie da!

Dr. Harald Melchior
Handels-, Gesellschafts- und Grundstücksrecht

Susanne Melchior
Betreuungs- und Erbrecht

Thomas Krüger
Fachanwalt für Arbeitsrecht und Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Ralf Ogorek
Miet- und WEG-Recht, Familienrecht

Hauptstraße 36 • 01097 Dresden
Telefon 03 51 / 64 65 5-0 • Fax 03 51 / 64 65 570
www.melchior-krueger-rechtsanwaelte.de
kanzlei@melchior-krueger-rechtsanwaelte.de

MELCHIOR  **KRÜGER**
RECHTS ANWÄLTE



Herbstzeit

Ein Wegweiser
für Seniorinnen,
Senioren und
deren Angehörige



advita
Pflegedienst

advita Pflegedienst GmbH
advita Haus Weinböhla
Dresdner Straße 93
01689 Weinböhla

Lars Weber
Tel 035243.16 98 33

Das Leben genießen

Mitten im malerischen Elbland, einem der beliebtesten Wohnorte Sachsens, liegt das advita Haus Weinböhla. Hier ist jeder Tag ein Urlaubstag mit Wohnkomfort für hohe Ansprüche und individueller Pflege und Betreuung. Sie haben die Wahl zwischen großzügigen Ein- und Zweiraum-Appartements, die Sie ganz nach Belieben einrichten oder bereits möbliert übernehmen können. Unsere Tagespflege mit Seniorentreff steht Ihnen wie auch Gästen von außerhalb offen. Hier erleben Sie den bunten Alltag bei abwechslungsreichen Aktivitäten. Während Sie ganz unabhängig eine erfüllte Zeit verbringen, stehen wir Ihnen menschlich, aber natürlich auch mit unserer medizinischen und pflegerischen Kompetenz jederzeit zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie!

www.advita.de

Inhalt

	Grußwort	7
	Vorwort: Gesundes und aktives Altern	9
1	Beratungsangebote	10
1.1	Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige	10
1.2	Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen und psychiatrischen Erkrankungen	15
1.3	Weitere Beratungsangebote	18
1.3.1	Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden	18
1.3.2	Bürgerberatung Rathaus	19
1.3.3	Beratungsangebote des Sozialamtes	19
1.3.4	Beratungsangebote des Gesundheitsamtes	22
1.3.5	Schuldnerberatungsstellen	24
1.3.6	Suchtberatungs- und Behandlungsstellen	25
1.3.7	Sonstige Beratungsangebote	26
2	Freizeit, Bildung, Kultur und Sport	30
2.1	Bürgerschaftliches Engagement	30
2.2	Begegnungs-, Bildungs- und Kulturangebote	32
2.3	Ausgewählte Sportangebote	48
3	Wohnen im Alter	49
3.1	Wohnungsanpassung	49
3.2	Betreutes Wohnen	50
3.3	Begleitetes Wohnen	50
3.4	Andere Wohnformen	53
3.5	Wohnen im Seniorenheim	55
3.6	Wohnen im Pflegeheim	57

Völkel & Günther

umzüge - günstig.de

Schlüterstraße 29
01277 Dresden

Seniorenzüge
Pack- und Montageservice

UMZUGSHOTLINE 03 51/3 19 00 60



Sächsische
WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT
Dresden eG

Geschützte Plätzchen zum Wohlfühlen unter
www.swg-dresden.de | Tel. 0351 850 23 75



3.6.1	Pflegeheime in Dresden	59
3.6.2	Ergänzende Hinweise	67

4	Unterstützungsleistungen für Seniorinnen und Senioren	68
4.1	Hausnotruf	68
4.2	Mahlzeitendienst	69
4.3	Hauswirtschaftshilfen	70
4.4	Mobilitätshilfen	70
4.5	Hilfen bei Schwerbehinderung	71
4.6	Hilfen bei eingeschränkter Alltagskompetenz	71
4.7	Hilfen bei Pflegebedürftigkeit	73
4.8	Unterstützung für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen	82
4.9	Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung	85

5	Unterstützungsangebote für Angehörige	88
----------	--	-----------

6	Vorsorgeregelungen	89
----------	---------------------------	-----------

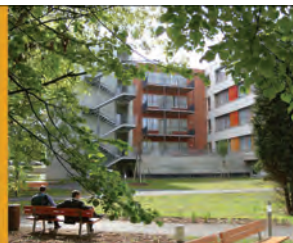
7	Wichtige Telefonnummern auf einen Blick	93
----------	--	-----------

8	Register	94
---	----------	----



Haus Olga Körner ▶

◀ Wohnpark Elsa Fenske



An der Maille-Bahn ▶

◀ Haus Löbtau



Altleuben 10 ▶

◀ Wohnanlage Bühlau



Cultus

- ▶ Wohnen und Leben im Alter
- ▶ Vollstationäre Pflege
- ▶ Tagespflege, Kurzzeitpflege
- ▶ Pflege und Betreuung behinderter Menschen

Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Service-Büro: Freiburger Straße 18, 01067 Dresden

Telefon: 0351 | 31 38-5 55

www.cultus-dresden.de · info@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Betreuen Pflegen Rehabilitieren

Grußwort

„Die größte Kulturleistung eines Volkes sind die zufriedenen Alten.“

Alte japanische Lebensweisheit



Liebe Dresdner Seniorinnen und Senioren,

Ihre Bedürfnisse und Wünsche liegen uns sehr am Herzen. Wir möchten Sie dabei unterstützen, möglichst lange ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter zu führen. Gern stehen wir Ihnen zur Seite, wenn Sie soziale Beratung und Fürsorge benötigen. In den Jahren 2009 und 2010 wurde Dresden erfreulicherweise die Geburtenhauptstadt Deutschlands, doch die Anzahl von älteren Menschen wird in den nächsten Jahren steigen. Schon heute ist jeder fünfte Dresdner 60 Jahre und älter. Umso wichtiger wird es, die Angebote für ältere Menschen auszubauen. Auch Sie können sich daran beteiligen, indem Sie uns als Expertin bzw. Experte in eigener Sache bei der Planung und Umsetzung der Seniorenarbeit und Altenhilfe unterstützen. Durch das Weitergeben Ihrer Erfahrungen gestalten Sie Ihr Seniorenleben aktiv mit und werden hoffentlich lange gesund und zufrieden Ihren Ruhestand genießen können.

Dresden ist ein guter Ort, um alt zu werden. Die Broschüre „Herbstzeit“ gibt einen Überblick über Möglichkeiten und Angebote rund ums Altern. Hier finden Sie zahlreiche

Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Gesundheitsförderung, zu unterschiedlichen Wohnformen, zu ambulanten Dienstleistungen, zu rechtlichen Fragen und vielen anderen Belangen. In den über das gesamte Stadtgebiet verteilten Seniorenberatungsstellen werden Sie von kompetenten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern beraten, unterstützt und begleitet. Außerdem bietet diese Broschüre speziell für Sie ausgewählte Kultur-, Bildungs- und Sportangebote, die Sie für eine vielseitige Gestaltung Ihrer Freizeit nutzen können.

Ich hoffe, dass Sie in diesem Heft viele Anregungen finden. Ich wünsche Ihnen Gesundheit und einen erfüllten Ruhestand – mit so viel Lebensqualität wie möglich und so wenig Hilfe wie nötig.

Erster Bürgermeister
der Landeshauptstadt Dresden



Vorwort

Gesundes und aktives Altern



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Ihnen liegt ein Wegweiser vor, der es in sich hat. Gut gegliedert und aktuell wird hier Seniorinnen, Senioren und deren Angehörigen für die verschiedensten Lebenslagen konkreter Rat gegeben. Die in den zurückliegenden Jahren gewachsene breite Angebotspalette von altersgerechten Wohnungen, sozialen Diensten, Einrichtungen und Beratungsstellen spiegelt anschaulich die verbesserten Bedingungen für ein Altern in Würde und ohne soziale Not wider.

Keine Seniorin und kein Senior braucht deshalb in Dresden Sorge haben, alt zu werden: Ob im Renteneintrittsalter oder zu den über Achtzigjährigen gehörend, ob gesundheitlich fit und körperlich mobil oder krank und gebrechlich – hier wird keiner allein gelassen. In gemeinsamer Verantwortung und im Zusammenwirken der Stadt mit ihren Einrichtungen, den Trägern der freien Wohlfahrtspflege und privaten Anbietern wird diese Aufgabe gemeistert. Und wir setzen dankbar auf die engagierte Mitwirkung von Seniorinnen und Senioren, Vereinen, Kirchgemeinden und Selbsthilfegruppen sowie Hilfe von Jung

und Alt aus der Nachbarschaft. Anerkennende Wertschätzung gilt den tausenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Ehrenamtlichen, die dafür tagtäglich in Seniorenberatungs- und Begegnungsstätten, in Gesundheits-, Bildungs-, Kultur- und Sporteinrichtungen, in Seniorenwohnanlagen mit ambulanten und stationären Pflegeleistungen und sozialer Betreuung ihr Bestes geben.

Beim Durchblättern dieser aktualisierten Neuauflage werden Sie feststellen, dass viele Angebote weiterentwickelt wurden: Auf diesem Gebiet gibt es keinen Stillstand. Deshalb sei Ihnen zur Ergänzung der „Veranstaltungskalender für das reife Semester“ empfohlen, der jeweils am letzten Donnerstag im Monat dem „Dresdner Amtsblatt“ beigelegt ist und auch im Internet unter www.dresden.de/ Senioren in der Rubrik Freizeit und Beratung zu finden ist.



Klaus Rentsch

Vorsitzender des Seniorenbeirates

1 Beratungsangebote

■ 1.1 Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Was bieten diese Beratungsstellen an?

- Informationen und Beratung sowie Vermittlung von Hilfsangeboten
- Hilfeleistung, wenn die Probleme des Alltages nicht allein bewältigt werden können
- Informationen zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung bei Behördengängen und beim Ausfüllen von Formularen
- Unterstützung bei der Beschaffung und Erhaltung einer Wohnung, die den Bedürfnissen entspricht (z. B. Wohnungsanpassung, begleitetes oder betreutes Wohnen)
- Beratung und Unterstützung in allen Fragen zur Aufnahme in einer Einrichtung, die der Betreuung alter Menschen dient, insbesondere bei der Beschaffung eines geeigneten Heimplatzes (Senioren- oder Pflegeheim)
- Beratung und Unterstützung in allen Fragen der Inanspruchnahme altersgerechter Dienste (Hauswirtschaftshilfen, Pflege, Mahlzeitendienste, Hausnotrufe usw.)
- Unterstützung beim Besuch von Veranstal-

tungen oder Einrichtungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung, der Bildung oder der Befriedigung kultureller Bedürfnisse dienen

- Vermittlung von Leistungen zu einer Betätigung und zum gesellschaftlichen Engagement

Im Rahmen einer individuellen Beratung werden gemeinsam geeignete Hilfsangebote und -maßnahmen gesucht. Eine verbindliche Rechtsberatung kann allerdings nicht erfolgen.

Wer bietet diese Beratung an?

- Kommunalen Sozialen Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes
- Seniorenberatungsstellen freier Träger
- Seniorenbegegnungsstätten freier Träger mit Beratungsangeboten

Wo findet die Beratung statt?

Die Beratungsstellen finden Sie in jedem Ortsamtsbereich. Die Sachgebietsleiterin des Kommunalen Sozialen Dienstes erreichen Sie wie folgt:

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige
Sachgebietsleitung

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Zimmer 102
Ansprechpartnerin: Andrea Steuerlein
Telefon: (03 51) 4 88 48 75
E-Mail: ASteuerlein@Dresden.de
Internet: www.dresden.de/senioren

Bei Bedarf kommen die Beraterinnen und Berater auch zu Hausbesuchen. Für die Beratung fallen keine Kosten an.

Altstadt

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Theaterstraße 11 – 13
01067 Dresden
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Steffi Böhme
Telefon: (03 51) 4 88 60 92
E-Mail: SBoehme1@Dresden.de
Oliver Drillisch
Telefon: (03 51) 4 88 60 95
E-Mail: ODrillisch@Dresden.de

Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.
Sitz: Am See 11
01067 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Therese Büttner,
Ulrike Duschek
Telefon: (03 51) 4 96 21 78
Internet: www.caritas-dresden.de

Begegnungszentrum Johann

Träger: DRK Kreisverband Dresden e. V.
Sitz: Striesener Straße 39
01307 Dresden
Ansprechpartnerin: Claudia Görlach
Telefon: (03 51) 4 46 76 23
Internet: www.drk-dresden.de

Neustadt

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Hoyerswerdaer Straße 3
01099 Dresden
Ansprechpartnerin: Gudrun Kabisch
Telefon: (03 51) 4 88 66 89
E-Mail: GKabisch@Dresden.de

Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Glacisstraße 44
01099 Dresden
Ansprechpartnerin: Angelika Fohry
Telefon: (03 51) 8 17 23 21
Internet: www.diakonie-dresden.de

Pieschen

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden
Ansprechpartnerin: Marga Mätzelt
Telefon: (03 51) 4 88 55 19
E-Mail: MMaetzelt@Dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte Trachenberge

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Annett Löser
Telefon: (03 51) 5 01 04 25
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorenzentrum Impuls

Träger: DRK-Kreisverband Dresden e. V.
Sitz: Bürgerstraße 6
01127 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Höfgen,
Cecilia Dietze
Telefon: (03 51) 84 72 26 78
Internet: www.drk-dresden.de

Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorin- nen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Kieler Straße 52
01109 Dresden

Ansprechpartnerin: Dagmar Hoffmann
Telefon: (03 51) 4 88 65 53
E-Mail: DHoffmann@Dresden.de

Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Königsbrücker Landstraße 6
01109 Dresden
Ansprechpartnerin: Helga Laskowski
Telefon: (03 51) 8 80 42 87
Internet: www.diakonie-dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte Klotzsche

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Sagarer Weg 5
01109 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Frank Dzingel, Birgit Claus
Telefon: (03 51) 8 80 63 45
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorin- nen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Grundstraße 3
01326 Dresden
Ansprechpartnerin: Karin Franke
Telefon: (03 51) 4 88 85 54
E-Mail: KFranke1@Dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte Bülowh

Träger: Ökumenische Diakonie –
Sozialstation Dresden Bülowh e. V.
Sitz: Pillnitzer Landstraße 12
01326 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Anja Klemm,
Karolin Göhl
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
Internet: www.buelowh.de

Blasewitz

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorin- nen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Naumannstraße 5
01309 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Ingrid Arnold
Telefon: (03 51) 4 88 86 14

E-Mail: lArnold@Dresden.de
Uta Rockstroh
Telefon: (03 51) 4 88 86 92
E-Mail: URockstroh@Dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte

Träger: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.
Sitz: Wittenberger Straße 83
01277 Dresden
Ansprechpartnerin: Brit Fritzsche
Telefon: (03 51) 3 40 08 76
Internet: www.seniorenhilfe-dresden.de

Leuben

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Hertzstraße 23
01257 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Astrid Michalk
Telefon: (03 51) 4 88 81 44
E-Mail: AMichalk@Dresden.de
Heike Winkler
Telefon: (03 51) 4 88 81 45
E-Mail: HWinkler@Dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte Laubegast

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden
Ansprechpartnerinnen:
Gabriele Heyne, Anita Köhler
Telefon: (03 51) 5 01 05 25
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Prohlis

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Prohliser Allee 10
01239 Dresden
Ansprechpartnerin: Margit Woyack
Telefon: (03 51) 4 88 83 68
E-Mail: MWoyack@Dresden.de

Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Herzberger Straße 2 – 4
01239 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Martina Wallmann,
Maria Schellenberger
Telefon: (03 51) 2 89 16 13
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Prohlis

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Kathleen Steglich,
Ute Fahnauer
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Plauen

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Sitz: Nöthnitzer Straße 2
01187 Dresden

Ansprechpartnerin: Christine Franke
Telefon: (03 51) 4 88 69 09
E-Mail: CFranke@Dresden.de

Seniorenbegegnungsstätte „Nürnberger Ei“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Nürnberger Straße 45
01187 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Gisela Konschake,
Ulrike Haußwald
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorin- nen, Senioren und deren Angehörige (Cotta)

Sitz: Lübecker Straße 121
01157 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Birgit Wagner
Telefon: (03 51) 4 88 57 09
E-Mail: BWagner1@Dresden.de
Margitta Ullrich
Telefon: (03 51) 4 88 57 18
E-Mail: MUllrich1@Dresden.de

Kommunaler Sozialer Dienst für Seniorin- nen, Senioren und deren Angehörige (Gorbitz)

Sitz: Leutewitzer Ring 7
01169 Dresden
Ansprechpartnerin: Carmen Michler
Telefon: (03 51) 79 66 57 14
E-Mail: CMichler@Dresden.de

Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige

Träger: Dresdner Pflege- und Betreuungs-
verein e. V.
Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Manuela Dinger,
Iris Haubold
Telefon: (03 51) 4 10 89 43
Internet: [www.ambulantes-
pflegezentrum.de](http://www.ambulantes-
pflegezentrum.de)

Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Löbtau

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Petra Höhle,
Zazie Naumann
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Soziale Beratungsstelle/Beratungsstelle für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (Cossebaude)

Träger: ASB Dresden und Kamenz gGmbH
Sitz: Dresdner Straße 3
01156 Dresden
Ansprechpartnerin: Hannelore Seltmann
Telefon: (03 51) 4 18 22 18
Internet: www.asb-dresden-kamenz.de

■ 1.2 Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen und psychiatrischen Erkrankungen

Elisabeth Hausmann

Telefon: (03 51) 8 04 66 06

Internet: www.diakonie-dresden.de

Psychische Erkrankungen älterer Menschen (jenseits des 60. Lebensjahres) werden als gerontopsychiatrische Erkrankungen bezeichnet. Eines der Hauptkrankheitsbilder der Gerontopsychiatrie ist z. B. die Demenz.

Zu diesen spezifischen Problemen erhalten Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen in einer **BBT-Stelle** Beratung, Begleitung und Tagesstrukturierung (siehe auch Punkt 3.3).

Sie können sich aber auch an eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle wenden. Diese sind ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen. Sie bieten ein niedrigschwelliges Beratungs- und Kommunikationsangebot sowie Tagesstrukturierung an.

Neustadt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsangebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung sowie deren Angehörige. Für eine Beratung bitte telefonisch einen Beratungstermin vereinbaren.

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Alaunstraße 84
01099 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Friedhard Wendler,

Blasewitz

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

■ Beratung und verschiedene Gruppenangebote für Angehörige, Freunde und Menschen in Konfliktsituationen

■ Beratung und Vermittlung zu spezifischen Fachdiensten

Träger: Psychosozialer Trägerverein
Sachsen e. V.

Sitz: Gabelsberger Straße 29
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Christine Weimann

Telefon: (03 51) 4 40 03 25

Internet: www.ptv-sachsen.de

Prohlis

BBT-Stelle (siehe auch Punkt 3.3)

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 2 – 4
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 89 16 15

Internet: www.awo-in-sachsen.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

■ Beratung und Begegnung für psychisch kranke Menschen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

■ Beratung bei sozialen und sozialrecht-



lichen Problemen

- Vermittlung von Hilfsangeboten u. a.

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 24/26

01239 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Helge Thied, Stephanie Richter,

Maria Nestler

Telefon: (03 51) 2 88 19 82

Internet: www.awo-sonnenstein.de

Plauen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

- Beratung und Begleitung, Wohnformen, Tagesstruktur
- aktive Freizeitgestaltung (Ausflüge, sportliche Aktivitäten), gemeinsame Gestaltung von Festen und Feiern
- Gemeinschaft erleben mit und ohne Krankheit
- kreative Kurse und Veranstaltungen
- Hilfe und Unterstützung bei amtlichen Angelegenheiten
- Einzel- und Familienberatung, psychosoziale Beratung und Gespräche

Träger: GESOP gGmbH

Sitz: Michelangelostraße 11

01217 Dresden

Ansprechpartnerin: Gabriele Regner

Telefon: (03 51) 43 70 82 20

Internet: www.gesop-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

BBT-Stelle

Träger: Dresdner Pflege- und Betreuungsgesellschaft e. V.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3

01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Michaela Bergholz,

Helga Kotter

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

Internet: www.ambulantes-pflegezentrum.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

- Beratung und Begegnung für chronisch psychisch kranke Menschen und Menschen in Krisensituationen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen
- verschiedene Einzel- und Gruppenangebote zur Tagesgestaltung und Aktivierung, z. B. Kochgruppe, Spiel-Runde, Kegeln, Bowling

Träger: Dresdner Pflege- und Betreuungsgesellschaft e. V.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3

01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Katja Spingies, Andrea Keller,

Daniel Schäfer

Telefon: (03 51) 4 16 60 20

Internet: www.ambulantes-pflegezentrum.de

■ 1.3 Weitere Beratungsangebote

1.3.1 Bürgerbüros der Landeshauptstadt Dresden

Die Dresdner Bürgerbüros bieten bei erweiterten Sprechzeiten u. a. folgende Dienstleistungen an:

Bürgerberatung

- Informationen über Zuständigkeiten (Stadtverwaltung, andere Behörden)
- Vermittlung von Kontakten
- Ausgabe von Informationsmaterial und Verkauf städtischer Druckerzeugnisse
- Entgegennahme und Weiterleitung von Hinweisen, Beschwerden und Anregungen

Antragsservice

- Antragsvordrucke
- Hilfe beim Ausfüllen und Weiterleitung an die zuständigen Fachämter

Pass-, Personalausweis- und Meldeangelegenheiten

- Beantragung und Ausgabe von Personalausweisen und Reisepässen
- An-, Ab- und Ummeldung
- Ausstellung von Meldebescheinigungen
- Beantragung von Führungszeugnissen
- Beglaubigung von Unterschriften, Abschriften und Kopien

Wohngeld und Wohnberechtigungsscheine

- Ausgabe und Annahme von Anträgen auf Wohngeld, Lastenzuschuss und Wohnberechtigungsscheinen

Soziales

- Beratung bei sozialen Problemen und Informationen über Hilfsangebote
- Vermittlung von Kontakten
- Ausgabe und Annahme von Anträgen für verschiedene Sozialleistungen

Ergänzende Leistungen

- Vermittlung von Behindertenfahrdiensten
- Antragstellung auf Behinderten-Parkausweise
- An- und Abmeldung von Hunden zur Hundesteuer
- Annahme von Fundsachen

Bürgerbüro Altstadt

Sitz: Theaterstraße 11
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 60 70

E-Mail: Buergerbuero-Altstadt@dresden.de

Bürgerbüro Neustadt

Sitz: Hoyerswerdaer Straße 3
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 66 55

E-Mail: Buergerbuero-Neustadt@dresden.de

Bürgerbüro Pieschen

Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 55 90

E-Mail: Buergerbuero-Pieschen@dresden.de

Bürgerbüro Klotzsche

Sitz: Kieler Straße 52
01109 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 65 90

E-Mail: Buergerbuero-Klotzsche@dresden.de

Bürgerbüro Blasewitz

Sitz: Naumannstraße 5
01309 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 86 90

E-Mail: Buergerbuero-Blasewitz@dresden.de

Bürgerbüro Leuben

Sitz: Hertzstraße 23
01257 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 81 90

E-Mail: Buergerbuero-Leuben@dresden.de

Bürgerbüro Prohlis

Sitz: Prohliser Allee 10
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 84 44

E-Mail: Buergerbuero-Prohlis@dresden.de

Bürgerbüro Plauen

Sitz: Nöthnitzer Straße 2
01187 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 68 90

E-Mail: Buergerbuero-Plauen@dresden.de

Bürgerbüro Cotta

Sitz: Lübecker Straße 121
01157 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 56 90

E-Mail: Buergerbuero-Cotta@dresden.de

Bürgerbüro Schönfeld-Weißig

Sitz: Bautzner Landstraße 291
01328 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 79 67

E-Mail: ortschaft-schoenfeld-weissig-buergerbuero@dresden.de

Postanschrift der Bürgerbüros:

Landeshauptstadt Dresden

Bürgerbüro ...

Postfach 12 00 20, 01001 Dresden

1.3.2 Bürgerberatung Rathaus

Die „Bürgerberatung Rathaus“ bietet eine umfassende, wegweisende und einzelfallorientierte Bürgerberatung (außer Rechtsberatung) und ist Ansprechpartner bei der Lösung von Konflikten.

Bürger erhalten Unterstützung beim Formulieren von Anliegen und Niederschriften.

Es wird außerdem sehr umfangreiches Informationsmaterial angeboten.

Sitz: Kreuzstraße 6
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gabriele Kiepisch,
Heike Roßberg

Telefon: (03 51) 4 88 24 11/ 23 33

1.3.3 Beratungsangebote des Sozialamtes

■ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

■ Soziale Leistungen bei Pflege

■ Andere Sozialleistungen

■ Beratung, Antragsbearbeitung und Leistungsgewährung für Altersrentner und dauerhaft voll Erwerbsgeminderte mit geringem Einkommen und Vermögen

- Beratung und Antragsbearbeitung zu Leistungen bei Pflege (z. B. Pflegegeld) und anderen sozialen Leistungen (z. B. Zuschuss Hauswirtschaftshilfe, Zuschuss Mittagessen)

Sachgebiet Sozialleistungen Dresden Nord

Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 55 20

Sachgebiet Sozialleistungen Dresden Ost

Sitz: Hertzstraße 23
01257 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 81 70

Sachgebiet Sozialleistungen

Dresden West/Mitte/Süd
Sitz: Lübecker Straße 121
01157 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 57 10

Sachgebiet Hilfe in Einrichtungen

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 48 00

Wohnungsfürsorge/Wohnhilfen

Beratung

- und Unterstützung bei der Wohnungsbeschaffung für Personen, die der besonderen Fürsorge bedürfen
- zu Wohnungsanpassungsmaßnahmen
- zu Wohnraum im alters- und behindertengerechten Betreuten Wohnen
- zu Wohnberechtigungsscheinen (WBS) und Bearbeitung der Anträge
- zu Inhalt und Anwendung des Mietspiegels

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner
Wohnungsfürsorge (Wohnungsangebote):
Sabine Cruschwitz

Telefon: (03 51) 4 88 12 90
Thomas Martin

Telefon: (03 51) 4 88 13 83

Ansprechpartner Wohnberechtigungsscheine:
Ralf Dunger
Telefon: (03 51) 4 88 13 90

Wohngeld

- Beratung zum Wohngeld und Annahme von Anträgen/Unterlagen in allen Bürgerbüros bzw. Bürgerberatungsstellen
 - Antragstellung und Abgabe von Unterlagen in der Wohngeldbehörde
- Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Bürgertelefon: (03 51) 4 88 12 11

Ausgleichsleistungen nach dem 2. SED-Unrechtsbereinigungsgesetz und dem beruflichen Rehabilitierungsgesetz

- Beratung in allen Fragen zu den Ausgleichsleistungen
- Antragsannahme und Leistungsgewährung für den anspruchsberechtigten Personenkreis

Sachgebiet Entschädigungs- und Ausgleichsleistungen/USG

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 48 04/10

Versicherungsamtsangelegenheiten

- Beratung in allen Fragen der Sozialversicherung
- Entgegennahme von Anträgen auf Kontenklärung, Altersrente, Hinterbliebenenrente, Erwerbsminderungsrente und Überführung von Zusatzversorgungsanwartschaften
- Hilfe bei der Beschaffung fehlender Unterlagen
- kostenfreie Beglaubigung von Unterlagen für Zwecke der Sozialversicherung
- Annahme von Anträgen auf Leistungen aus der gesetzlichen Unfallversicherung, Krankenversicherung, Pflegeversicherung sowie Rehabilitationsleistungen/Kur
- Unterstützung im Widerspruchs- und Klageverfahren zu Bescheiden der Sozialversicherung

Sachgebiet Versicherungsamtsangelegenheiten

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 48 41

Schwerbehinderten-Fahrdienst

(siehe auch Punkt 4.5)

- Bearbeitung der individuellen Anträge auf Teilnahme am Schwerbehindertenfahrdienst nach der Richtlinie der Landeshauptstadt Dresden
- Beratung, Unterstützung und individuelle Hilfevermittlung bei Fragen der Nutzung des Schwerbehindertenfahrdienstes

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Cvetanka Schnorrbusch

Telefon: (03 51) 4 88 49 70

Schwerbehindertenausweis und Blindengeld

Annahme und Bearbeitung von Anträgen auf:

- Feststellung einer Schwerbehinderung (Schwerbehindertenausweis)
- Landesblindengeld und andere Nachteilsausgleiche

Sachgebiet Schwerbehinderteneigenschaften/Landesblindengeld

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Bürgertelefon: (03 51) 4 88 12 00

Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

- Beratung von durch Wohnungslosigkeit bedrohten und wohnungslosen Menschen
- Hilfen bei allen sozialen Notlagen
- Hilfestellungen bei der Beantragung von Leistungen im Sinne des SGB II und XII sowie anderer Vorleistungsverpflichteter
- Vermittlung in ambulant betreute Wohnformen für Personen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Leistung von Krisenintervention
- Ermöglichung von persönlichen Hilfen für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke

Sachgebiet Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Katrin Hänsch

Telefon: (03 51) 4 88 49 80

Mobiler Suchtdienst für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ramona Friedrich,
Heidi Brückner

Telefon: (03 51) 4 88 49 95,
(03 51) 4 88 49 87

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

- Beratung in allen Fragen gesundheitlicher und sozialer Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen in Dresden und überregional
- Herstellung von Kontakten zu Menschen mit gleichen oder ähnlichen gesundheitlichen bzw. sozialen Problemen oder Vermittlung an andere geeignete Hilfsangebote
- Hilfe für selbsthilfeinteressierte Bürgerinnen und Bürger bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe und Begleitung in der Anfangsphase
- Unterstützung und Beratung bestehender Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Beantragung von Fördermitteln, der Öffentlichkeitsarbeit, der Raumsuche und technisch-organisatorischen Abläufen

Folgende Gruppen, die sich speziell mit Seniorenarbeit befassen, sind über die KISS zu erreichen:

- BRH-Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen Stadtverband e. V.
- Deutsches Sozialwerk DSW e. V.
- Jahresringe Dresden – Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V.

Sitz: Ehrlichstraße 3
01067 Dresden
(Wohnpark „Elsa Fenske“, Haus 4, Erdgeschoss)

Ansprechpartnerin: Marion Panek
Telefon: (03 51) 2 06 19 85

1.3.4 Beratungsangebote des Gesundheitsamtes

Sozialpsychiatrischer Dienst

- Hilfe für psychisch kranke Menschen beim Übergang von der Klinikbehandlung nach Hause und Weiterbetreuung
- umfassende sozialpsychiatrische Hilfestellung (Alltagsbewältigung und Sicherung von Rechtsansprüchen beim Wohnen, bei der Arbeit und im sozialen Bereich)
- Unterstützung Angehöriger und von Personen aus dem Umfeld bei der Krankheitsbewältigung
- Beratung bei psychischen Problemfällen und gegebenenfalls Einleitung einer ambulanten Behandlung
- Unterbreitung von Gruppenangeboten zur Verhinderung der Isolation
- bei Bedarf auch aufsuchende Tätigkeit

Sozialpsychiatrischer Dienst West

Sitz: Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 53 62

Sozialpsychiatrischer Dienst Nord

Sitz: Große Meißner Straße 16
01097 Dresden
Telefon: (03 51) 8 03 09 58

Sozialpsychiatrischer Dienst Mitte

Sitz: Wormser Straße 25
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 4 95 21 24

Sozialpsychiatrischer Dienst Süd/Ost

Sitz: August-Bebel-Straße 29
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 4 77 74 40

Psychosozialer Krisendienst

Vertrauliche, kurzfristige und kostenfreie Beratung (ohne Überweisungsschein, Chipkarte und Praxisgebühr):

- in akuten Belastungssituationen und bei Suizidgefährdung
- bei Partnerschafts- und Familienkonflikten
- nach Verlusterfahrungen
- nach traumatischen Erfahrungen
- bei der Suche nach weiterführenden Angeboten

Das Team besteht aus Psychologinnen/Psychologen und Sozialpädagoginnen/Sozialpädagogen.

Sitz: Georgenstraße 4
01097 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 53 41

Hygienischer Dienst

- Beratung zur Verhütung der Weiterverbreitung von Infektionskrankheiten
- Information beim Auftreten von Gesundheitsschädlingen
- Beratung zu umwelthygienischen Fragestellungen, z. B. Schimmelpilzbeugung im Wohnbereich (gegen Gebühr)

- Entnahme von Trinkwasserproben bei Beschwerden und Beratung (gegen Gebühr)

- Beratung zur Badewasserqualität in öffentlichen Schwimmbädern und Saunen

Sitz: Hertzstraße 23
01257 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 82 01

Impfstelle

- Beratung zu altersentsprechenden empfohlenen Impfungen (kostenfrei)
- kostenpflichtige Beratung vor Auslandsreisen zu Impfungen, Malariaprophylaxe, besonderen Risiken einer Reise bei chronischen Krankheiten u. a.
- kostenpflichtige Durchführung von Reiseimpfungen, z. B. gegen Hepatitis A und B, Tollwut, Typhus

Sitz: Bautzner Straße 125
01099 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Jörg Wendisch
Telefon: (03 51) 8 16 50 12

Beratungsstelle für Tumorkranke

- Beratung von Tumorkranken und ihnen nahestehenden Personen bei persönlichen und familiären Problemen
- Hilfe in sozialrechtlichen Fragen
- Informationen über soziale, versicherungs- und arbeitsrechtliche Ansprüche und Hilfen (z. B. Kuren, Schwerbehindertenausweis)
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Vermittlung von ambulanter Betreuung und zu Selbsthilfe-, Gesprächs-, Gymnastik- und Schwimmgruppen

- Aufbau und gemeinsame Gestaltung von Gesprächsgruppen mit Betroffenen und deren Angehörigen

- Bereitstellung von krankheitsspezifischem Informationsmaterial

Sitz: Braunsdorfer Straße 13 (HH)
01159 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 53 81/ 82

Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten

- Information und Beratung zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten

- Test und Untersuchungen auf o. g. Krankheiten

- Bereitstellung verschiedener Informationsmaterialien

Anrufer und Besucher bleiben anonym.

Das Angebot ist kostenfrei.

Sitz: Bautzner Straße 125
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 16 50 25

Schuldnerberatung

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.

Sitz: Schweriner Straße 27
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gudrun Scheffler,
Irene Scheithauer,
Gerlinde Köhmstedt

Telefon: (03 51) 4 98 47 15

Internet: www.caritas-dresden.de

Pieschen

Schuldnerberatung Dresden-Pieschen

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Leipziger Straße 97
01127 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:
Jens Heinrich, Katharina Prugg-
mayer-Gruhn, Sebastian Lelanz

Telefon: (03 51) 8 58 81 18

Internet: www.awo-sonnenstein.de

Blasewitz

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft
Striesen Pentacon e. V.

Sitz: Schandauer Straße 60
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Annett Gaumnitz

Telefon: (03 51) 3 12 24 14

Internet: www.striesen-pentacon.de

1.3.5 Schuldnerberatungsstellen

Altstadt

Soziale Schuldnerberatung

Träger: Arbeit und Lernen Dresden e. V.

Sitz: Fetscherstraße 111
01307 Dresden
(Eingang B, Pfotenhauer Straße)

Ansprechpartnerinnen: Astrid Kämmerer,
Wenke Peidelstein

Telefon: (03 51) 4 41 40 04

Internet: www.schuldnerberatung-dresden.org

Prohlis

Schuldnerberatung Dresden-Prohlis

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Gudrun Richter, Benno Schebiella

Telefon: (03 51) 2 72 90 84

Internet: www.awo-sonnenstein.de

Neustadt

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Neustadt

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.

Sitz: Görlitzer Straße 18
01099 Dresden

Ansprechpartner: Peter Müller-Merkel

Telefon: (03 51) 8 04 38 04

Internet: www.caritas-suchtberatung-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Schuldnerberatung Dresden-Gorbitz

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH

Sitz: Kesselsdorfer Straße 106
01159 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Juliane Thormeyer,
Nadine Buschek, Manja Clauß

Telefon: (03 51) 50 08 37 37

Internet: www.awo-sonnenstein.de

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Neustadt

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Glacisstraße 42
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Runge

Telefon: (03 51) 8 17 24 00

Internet: www.diakonie-dresden.de

1.3.6 Suchtberatungs- und Behandlungsstellen

Altstadt

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Dresden-Mitte

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Fetscherstraße 10
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Barbara Hoffmann

Telefon: (03 51) 4 46 89 77

Internet: www.diakonie-dresden.de

Blasewitz

Suchtberatungsstelle

Träger: GESOP gGmbH

Sitz: Gasanstaltstraße 10
01237 Dresden

Ansprechpartnerin: Petra Fürstenberg

Telefon: (03 51) 21 53 08 30

Internet: www.gesop-dresden.de

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle HORIZONT

Träger: Suchtzentrum Leipzig e. V.

Sitz: Kesselsdorfer Straße 2
01159 Dresden

Ansprechpartnerinnen:

Silke Blens, Ella Bock

Telefon: (03 51) 4 20 77 38

Internet: www.suchtzentrum.de

1.3.7 Sonstige Beratungsangebote

Cultus-Servicebüro im Wohnpark „Elsa Fenske“

■ Beratung von Senioren und pflegebedürftigen Menschen sowie deren Angehörigen, Betreuern und ehrenamtlichen Helfern zu Pflege, Betreuung und Entlastungsangeboten

■ Hilfe bei der Suche nach geeigneten Pflege- und Betreuungsangeboten

■ Essen auf Rädern

■ Verleih von Pflegehilfsmitteln

■ Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen usw.

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Freiburger Straße 18
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ellen Fleischer,
Anke Liepack, Adelheid Günther

Telefon: (03 51) 3 13 85 55

Internet: www.cultus-dresden.de

Unabhängige Arzneimittelberatung für Patienten

Kostenfreie Beratung am Institut für Klinische Pharmakologie zu allen Fragen rund um Arzneimittel (deren Notwendigkeit, Wirksamkeit, Dosierung, Wechselwirkungen, Verträglichkeit, Erstattungsfähigkeit usw.). Der Beratungsdienst arbeitet unabhängig von Industrie, Ärztekammer und Krankenkassen.

Träger: TUDIAS Dresden/Unabhängige
Patientenberatung Deutschland

Sitz: Fiedlerstraße 27
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 4 58 50 49

Internet: www.arzneimittelberatungsdienst.de

Patientenberatung

Beratung und Mediation bei Konflikten in der stationären und häuslichen Pflege, Beratung zur Konfliktvermeidung z. B. durch die rechtzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema, Organisation von Veranstaltungen

Träger: Pastell e. V.

Sitz: Schrammsteinstraße 8
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Sabine Müller-Schwerin

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Patienteninformationszentrum

Träger: Ev.-Luth. Diakonissenanstalt
Dresden e. V.

Sitz: Holzhofgasse 29
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Schwester Steffi Müller

Telefon: (03 51) 8 10 10 94

E-Mail: steffi.mueller@diako-dresden.de

Internet: www.diako-dresden.de

Das Patienteninformationszentrum bietet kostenlos Beratungsleistungen und Schulungen für Patienten, Angehörige und Interessierte zu Themen rund um Gesundheit und Pflege.

Folgende Themen werden u. a. behandelt:

- Individuelle Pflegeberatung
- Praktische Anleitung zur häuslichen Pflege
- Informationen zur Beantragung von Hilfsmitteln
- Ernährungsberatung
- Palliativpflegeberatung
- Pflegekurse
- Schulungen zu speziellen Fragen rund um die Pflege (chronische Schmerzen, Wunden, Katheter)

Beratungsstelle für Tumorkranke und Angehörige

- Informationen zu RehaMaßnahmen und Hilfsmitteln
- soziale Unterstützungsangebote
- Schwerbehindertenrecht
- Hilfe bei Beantragung von Kuren, Renten, Pflegeleistungen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen und Krebsportgruppen

Träger: Tumorzentrum Dresden

Sitz: Löschnerstraße 18
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Isabel Kranz

Telefon: (03 51) 3 17 73 04

Internet: www.tumorzentrum-dresden.de

Verbraucherberatungszentrum Dresden

- unabhängige Beratung für private Verbraucherinnen und Verbraucher zu Mietrecht, Versicherungen, Gesundheitsdienstleistungen, Ernährung, Heizkosten, Energie, Sparen, Anlagen, Krediten, Produkten
- Unterstützung bei der Wahrnehmung von Rechten gegenüber Anbietern
- Vorträge und Veranstaltungen für Rat-suchende, Vereine, Verbände u. a. Interessenten

Es wird ein Beratungsentgelt erhoben.

Träger: Verbraucherzentrale Sachsen e. V.

Sitz: Fetscherplatz 3
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 4 59 34 84

Internet: www.verbraucherzentrale-sachsen.de

Verbraucherberatungsstelle

Träger: ProCura Gemeinnütziger
Verbraucherbund e. V.

Sitz: Heinrich-Zille-Straße 5a
01219 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Reinhard Leser

Telefon: (03 51) 4 72 08 11

Internet: www.verbraucherbund.de

Mieterverein Dresden und Umgebung e. V.

- für Mitglieder: Rechtsberatung bei Mietproblemen (Mietvertrag, Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen, Modernisierungen, Kündigung u. ä.)

- für Jedermann: Infoblätter, Broschüren, Vorträge zu mietrechtlichen Themen

Sitz: Fetscherplatz 3
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Petra Becker
Telefon: (03 51) 86 64 50
Internet: www.mieterverein-dresden.de

Beratungsstelle des Sozialverbandes Deutschland

- Beratung zu Schwerbehindertenrecht, Kriegsopferversorgung/Kriegsopferfürsorge, Rentenfragen, Pflegeversicherung, Grundsicherung
- Leistungen für Mitglieder: Rechtsschutz in allen Fragen der Sozialgesetzgebung und regelmäßige informelle und kulturelle Zusammenkünfte in bestehenden Stützpunkten

Träger: Sozialverband Deutschland e. V. – Kreisverband Dresden

Anschrift: Bürgerstraße 53 – 55,
01127 Dresden

Ansprechpartnerin: Anke Wurbs
Telefon: (03 51) 2 13 11 45
Internet: www.sovd.de

Sozialberatung

Träger: Elbhangtreff. Alte Schule
Niederpoyritz e. V.

Sitz: Bautzner Landstraße 291
01328 Dresden

Ansprechpartnerin: Anke Liepack
Telefon: (03 51) 4 88 79 50 (mittwochs)
(03 51) 4 11 96 39

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige

Information, Beratung und Vermittlung
■ im Schwerbehindertenrecht

- bei sozialrechtlichen Fragen
- bei Krankheit und Unfall
- im Rentenrecht
- bei Fragen zur Sozialhilfe
- bei Fragen zum sozialen Entschädigungsrecht usw.

Regelmäßige Informations- und Kulturveranstaltungen

Träger: Sozialverband VdK Sachsen e. V.

Sitz: Breitscheidstraße 38, Haus 4
01237 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Gert Hentschel
Telefon: (03 51) 2 05 45 30
Internet: www.vdk.de/sachsen

Beratung für Menschen mit Behinderungen

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.
Sitz: Schweriner Straße 27
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Beate Bannert
Telefon: (03 51) 4 98 47 15
Internet: www.caritas-dresden.de

Entschädigungs- und Ausgleichsleistungen (ehemals Kriegsopferfürsorge)

- Antragsannahme und -bearbeitung
- Auszahlung ergänzender Leistungen im Rahmen der Kriegsopferfürsorge an Kriegsbeschädigte mit einer Minderung der Erwerbsfähigkeit (MdE) von mindestens 50 v. H. sowie an Kriegshinterbliebene bei Vorliegen eines entsprechenden Versorgungsbescheides

Zu den Hilfearten gehören u. a.:

- Hilfen in besonderen Lebenslagen
- Hilfen zur Weiterführung des Haushalts

- Erholungshilfen
- einmalige und laufende Hilfen zum Lebensunterhalt
- ergänzende Hilfen zur Pflege nach Vorlage des Bescheides der Pflegekasse
- Altenhilfe
- Kfz- und Taxipauschale

Träger: Kommunalen Sozialverband
Sachsen
Außenstelle Chemnitz
Fachbereich Soziales Entschädi-
gungs- und Fürsorgerecht

Sitz: Reichsstraße 2
09112 Chemnitz

Telefon: (03 71) 57 70

■ 2.1 Bürgerschaftliches Engagement

Alter muss nicht gleichbedeutend sein mit Hilfebedürftigkeit, sondern sollte aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben bedeuten. Nur dann können das Wissen, die Erfahrungen und die Tatkraft älterer Menschen innerhalb der Gemeinschaft wirklich genutzt werden. Möglichkeiten, sich aktiv an der Gestaltung des Lebens in einer Stadt oder Gemeinschaft zu beteiligen, gibt es ganz verschiedene.

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Dresden

Der Seniorenbeirat besteht aus 20 gewählten Mitgliedern. Er berät den Stadtrat und die Ämter der Stadtverwaltung in seniorenspezifischen Fragen und arbeitet eng mit dem Landesseniorenbeirat Sachsen zusammen. Der Seniorenbeirat setzt sich für eine sozialverträgliche Seniorenpolitik ein, u. a. für

- bezahlbare Mieten
- Wohnen im Alter (in der eigenen Wohnung, dem Betreuten Wohnen oder in Alten- und Pflegeheimen)
- Sicherheit im Allgemeinen und besonders im Straßenverkehr
- Seniorenfreizeit und Kultur
- Öffentlichkeitsarbeit

Durch ständige Kontakte zu Verbänden der freien Wohlfahrtspflege, Senioreneinrichtungen, Heimen, Einrichtungen der Altenhilfe und anderen Seniorenverbänden der Stadt verschaffen sich die Beiratsmitglieder einen kompetenten Überblick und beraten gemeinsam die anstehenden Sachthemen.

Postanschrift: Postfach 12 00 20
01001 Dresden

Internet: www.dresden.de/Seniorenbeirat

Runder Tisch der Senioren, Vorruheständler und behinderten Menschen der Stadt Dresden

Der Runde Tisch ist ein Gremium aus Vertreterinnen und Vertretern von Vorruhestands-, Senioren- und Behindertenverbänden sowie Gruppierungen, die in Dresden für und mit diesen Personen wirken. Er arbeitet eng mit dem Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Dresden und dem Landesseniorenbeirat Sachsen zusammen.

Der Runde Tisch ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig und unterliegt keinen kommerziellen Interessen. Die Mitarbeit steht allen Vereinen, Verbänden und sonstigen Gruppierungen offen, die seine Grundsätze vertreten. Auch die Mitwirkung von Einzelpersonen ist erwünscht.

Der Runde Tisch versteht sich als Sprecher der gemeinsamen Interessen der beteiligten Verbände und sonstigen Gruppierungen, besonders auf kommunaler Ebene. Er erörtert deren Anliegen und formuliert daraus Vorschläge für die Arbeit derselben sowie für Parlament und Verwaltung der Landeshauptstadt Dresden, gegebenenfalls auch für Landes- und Bundesgremien.

Der Runde Tisch pflegt die Solidarität zwischen den Generationen und fördert die selbstbestimmte Teilnahme älterer und behinderter Menschen am gesellschaftlichen Leben. Zu Schwerpunktthemen organisiert der Runde Tisch Fachkonferenzen.

Der Runde Tisch ist zu erreichen über:

Volkssolidarität Dresden e. V.

Beratungsstelle

Sitz: Liebstädter Straße 31
01277 Dresden

Ansprechpartner: Peter Kätzel,
Dr. Wilfried Reuter

Telefon: (03 51) 4 96 04 31

Internet: www.volkssoli-dresden.de

SWIS – Senioren Wohnen im Stadtteil

Bei SWIS sind ältere Dresdnerinnen und Dresdner als „Senioren-Vertrauensleute“

aktiv, die als „Experten in eigener Sache“ in „ihrem“ Stadtteil die Verhältnisse kennen, die für das Wohnen im Alter bedeutsam sind und versuchen auf deren Verbesserung hinzuwirken. Sie informieren und unterstützen Ratsuchende und sensibilisieren Fachleute und die Öffentlichkeit u. a. mit Recherchen zum Wohnumfeld.

Träger: Sigus e. V. – Soziale Innovation für
Gesundheit & Selbsthilfe

Sitz: Schrammsteinstraße 8
01309 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Peter Müller

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Internet: www.sigus-dd.de

Ehrenamt

Im bürgerschaftlichen Ehrenamt engagieren sich viele, insbesondere ältere Menschen, die darin eine anspruchsvolle, erfüllende Tätigkeit und einen neuen Wirkungskreis finden und ihr Können und Wissen wie auch ihre Lebenserfahrungen einbringen können.

Ehrenamtliche Aufgaben sind außerordentlich breit gefächert. So gibt es für beinahe jedes Interessengebiet eine Möglichkeit, sich zu engagieren. Diese reichen von regelmäßigen Besuchsdiensten in Altenheimen und Krankenhäusern bis hin zu Tätigkeiten in einer Begegnungsstätte. Hier kann man z. B. Zuwanderern und Spätaussiedlern das Einleben in Dresden erleichtern oder als Betreuer arbeiten, d. h. einen nicht geschäftsfähigen erwachsenen Menschen rechtlich vertreten und betreuen.

Rat und Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten ehrenamtlichen Tätigkeit finden Sie bei nachfolgenden Einrichtungen:

Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes Dresden (siehe Seiten 11 – 14)

Betreuungsstelle des Sozialamtes Dresden

Sitz: Lingnerallee 3
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Katharina Zodehougan
Telefon: (03 51) 4 88 94 70

**Bürgerstiftung Dresden –
Treffpunkt Hilfsbereitschaft**

Sitz: Barteldesplatz 2
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Bettina Buchmann
Telefon: (03 51) 3 15 81 20
Internet: www.buergerstiftung-dresden.de

In-Gang-SetzerInnen – ein Projekt der städtischen Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

In-Gang-SetzerInnen sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Selbsthilfekontaktstelle, die eine neue Gruppe oder Initiative in der Startphase begleiten. Als Moderatoren helfen sie den Mitgliedern noch unerfahrener Gruppen, zueinander zu finden und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ziel ist es, die jeweilige Gruppe über einen begrenzten Zeitraum hin zu unterstützen, bis diese aus eigener Kraft bestehen kann.

Sitz: Ehrlichstraße 3
01067 Dresden
Ansprechpartnerin: Marion Panek
Telefon: (03 51) 2 06 19 85

Weitere Ansprechpartner

Verbände der freien Wohlfahrtspflege (Arbeiterwohlfahrt, Caritasverband, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonisches Werk, Volkssolidarität Dresden e. V.), Sozialkulturelle Einrichtungen und Stadtteileinrichtungen.

2.2 Begegnungs-, Bildungs- und Kulturangebote

Kontakte und Gespräche mit anderen Menschen sind gerade im Alter sehr wichtig. Eine Möglichkeit, neue Freunde und Bekannte zu finden und am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen, ist der Besuch von Begegnungs-, Bildungs- und Kultureinrichtungen.

Seniorenveranstaltungskalender

Spezielle Veranstaltungshinweise für Seniorinnen und Senioren bietet der „Veranstaltungskalender für das reife Semester“, der jedem letzten Amtsblatt des Monats beiliegt. Die Online-Ausgabe finden Sie unter www.dresden.de/senioren.

Viele Begegnungsstätten stehen älteren Menschen in der Landeshauptstadt Dresden offen. Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sowie verschiedene gemeinnützige Träger bieten oft mit Unterstützung der Stadtverwal-

tung Dresden vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung an. Zum Beispiel kann in Zirkeln speziellen Hobbys nachgegangen werden. Viele Häuser bieten auch einen Mittagstisch an.

Auch Kirchgemeinden verfügen über umfangreiche Seniorenangebote.

Soziale Bibliotheksarbeit

Die Städtischen Bibliotheken bieten im Rahmen der sozialen Bibliotheksarbeit stadtweit folgende Angebote an: langfristige Ausleihe von Büchern, Zeitschriften und Tonträgern an Seniorenheime, Begegnungsstätten und andere Einrichtungen der Senioren- und Behindertenarbeit, Vermittlung von Autoren, Bücherhausdienst für behinderte, kranke und hochbetagte Menschen, Bücher in Großschrift und Hörbücher.

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Freiburger Straße 35
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 8 64 82 15

Internet: www.bibo-dresden.de

Fahrbibliothek

Die Fahrbibliothek hält an 28 Haltestellen im Stadtgebiet Dresden. Haltestellen und -zeiten finden Sie unter www.bibo-dresden.de in der Rubrik Standorte unter Fahrbibliothekshaltestellen.

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden

Telefon: (03 51) 4 79 85 46

Internet: www.bibo-dresden.de

Altstadt

Begegnungszentrum Johann

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –
Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Striesener Straße 39
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Claudia Görlach

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Internet: www.drk-dresden.de

Begegnungsstätte Friedrichstadt

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Alfred-Althus-Straße 2
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Monika Reichel

Telefon: (03 51) 5 01 08 95

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorenzentrum „Amadeus“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Striesener Straße 2
01307 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Cathrin Bochert,
Sabine Hänsch

Telefon: (03 51) 4 47 28 69

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Begegnungszentrum „Prager Zeile“

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –
Regionalverband Dresden e. V.

Sitz: St.-Petersburger-Straße 32
01069 Dresden

Ansprechpartnerin: Sylka Lamm

Telefon: (03 51) 3 23 51 24

Internet: www.asb-dresden.de

Haupt- und Musikbibliothek im World Trade Center

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Freiburger Straße 35
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 8 64 82 33
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Johannstadt

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Fetscherstraße 23
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 4 41 60 05
Internet: www.bibo-dresden.de

Johannstädter Kulturtreff e. V.

Angebote: Spieletreff für Seniorinnen und Senioren, Seniorensport, Wanderungen, Johannstädter Singekreis, Vorträge, Bildungsangebote, Ausstellungen, Kreativwerkstätten (Foto, Keramik, Textil, Basteln, Schnitzen, Nähen)
Sitz: Elisenstraße 35
01307 Dresden

Ansprechpartnerin: Annett Morgner
Telefon: (03 51) 4 47 28 23
Internet: www.johannstaedterkulturtreff.de

Riesa efau Kultur Forum Dresden

Angebote: Mehrgenerationenhaus, Malerei-, Zeichen-, Grafik- und Computerkurse für Seniorinnen und Senioren, geselliges Tanzen für Jung und Alt, künstlerisches Abendstudium, Workshops und Werkstattnutzungen (Tiefdruck, Siebdruck, Fotografie, Plastik, Keramik, Klöppeln, Töpfern), Internationale Sommerakademie für Bildende Kunst, Ausstellungen in der Galerie Adlergasse, Vorträge und Diskussionen

Sitz: Adlergasse 14 – 16
01067 Dresden
Ansprechpartnerin: Beate Neuber
Telefon: (03 51) 8 66 02 49
Internet: www.riesa-efau.de

Jahresringe Dresden – Verband für Vorruhestand und aktives Alter e. V.

Sitz: Ehrlichstraße 3
01067 Dresden
Ansprechpartner: Dr. Hubert Watzke
Telefon: (03 51) 5 00 76 35
Internet: www.sachsen-info.com/senior

„Traumkino“ für Senioren im UFA Kristallpalast Dresden

Angebot: jeden Mittwoch 10 Uhr,
Eintritt 4,50 Euro inklusive Kaffee und Kuchen
Sitz: St.-Petersburger-Straße 24a
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 4 82 58 25
Internet: www.ufa-dresden.de

Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Angebote: Bildungs- und Kulturarbeit für ältere Menschen, z. B. Führungen in Museen und Ausstellungen, Konzertbesuche, Gesprächskreise zu verschiedensten Themen und wissenschaftliche Vorträge an Dresdner Hochschulen, Kreativangebote, Theatergruppe, Bildungsreisen, Internetcafe. Im Büro erhältlich sind die halbjährliche Broschüre mit allen Angeboten und der Hörerausweis (30 Euro pro Semester).
Träger: Freunde und Förderer der Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst e. V.

Sitz: Deutsches Hygiene-Museum
Lingnerplatz 1
01069 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Puskmann
Telefon: (03 51) 4 90 64 70
Internet: www.tu-dresden.de/senior

Urania – Gesellschaft zur Vermittlung wissenschaftlicher Kenntnisse – Stadtverband Dresden e. V.

Angebote: populärwissenschaftliche Vorträge (Landes- und Länderkunde, Geschichte, Medizin u. a.), Bildungsreisen mit Bus und Bahn, Sprachkurse, Englischklubs, Computerklub, Science-Fiction-Klub

Sitz: Florian-Geyer-Straße 15/0202
01307 Dresden

Ansprechpartner: Dipl.-Phys. Ralf P. Krämer
Telefon: (03 51) 4 41 14 43,
(03 51) 4 41 15 59
Internet: www.urania-dresden.de

Neustadt

TheaterRuine St. Pauli

Träger: Theaterruine St. Pauli e. V.
Sitz: Hechtstraße 32
01097 Dresden

Ansprechpartner: Frank Weiland
Telefon: (03 51) 2 72 14 44
Internet: www.theaterruine.de

Frauenzentrum „sowieso“ – Beratung- Bildung-Kultur

Angebote: Frauencafe, Lesungen, Vorträge, psychologische Beratung, Beratung zu Hartz IV, Weiterbildung, Frauenchor, Feste, Ausstellungen, Feminismusgruppe, Frauenkulturtage

Träger: Frauen für Frauen e. V.
Sitz: Angelikastraße 1
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Gabriele Sieg
Telefon: (03 51) 8 04 14 70
Internet: www.frauenzentrumsowieso.de

Bildungs- und Begegnungsstätte für jüdische Geschichte und Kultur Sachsen

Angebote: Forschung, Ausstellungen, Vorträge, Lesungen, Konzerte, Kolloquien, Stadtteilrundgänge, Feste, Bibliothek, Bildungsangebote

Träger: HATiKVA e. V.

Sitz: Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Lenka-Maria Lange
Telefon: (03 51) 8 02 04 89
Internet: www.hatikva.de

Sozialwerk ELIM

Träger: Sozialwerk ELIM e. V.
Sitz: Bischofswerdaer Straße 1a
01099 Dresden

Ansprechpartner: Werner Henkert
Telefon: (03 51) 8 02 12 20
Internet: www.sozialwerk-elim.de

Diakonie Dresden

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Dreikönigskirche
Hauptstraße 23
01097 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Bender
Telefon: (03 51) 5 63 32 01
Internet: www.diakonie-dresden.de

Altenzentrum „Schwanenhaus“

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH

Sitz: Holzhofgasse 8 – 10

01099 Dresden

Ansprechpartnerin:

Schwester Elisabeth Rau

Telefon: (03 51) 8 10 12 82

Internet: www.diako-dresden.de

Ev.-Luth. Kirchspiel Dresden-Neustadt

Träger: Landeskirche

Sitz: Martin-Luther-Platz 5

01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Berner

Telefon: (03 51) 8 98 51 30

Internet: www.kirchspiel-dresden-neustadt.de

Frauenberatungszentrum „Guter Rat“ Dresden

Träger: Sozialwerk des dfb Landesverband
Sachsen e. V.

Sitz: Erna-Berger-Straße 17

01097 Dresden

Ansprechpartnerin: Renate Zäh

Telefon: (03 51) 8 04 45 94

Internet: www.sozialwerk-dfb.de

igeltour Dresden – Incoming Stadtrund- gänge

Angebote: thematische Führungen sowie
Fahrrad- und Bustouren in Dresden und
Umland

Träger: Verein für regionale Politik und
Geschichte Dresden e. V.

Sitz: Pulsnitzer Straße 10

01099 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Michael Böttger,
Peter Weidenhagen

Telefon: (03 51) 8 04 45 57

Internet: www.igeltour-dresden.de

Seniorenbegegnung Jägerpark

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Jägerpark 12

01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Catrin Jungnickel

Telefon: (03 51) 5 01 08 90

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Bibliothek Neustadt

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Bautzner Straße 21

01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 03 08 41

Internet: www.bibo-dresden.de

Pieschen

Seniorenbegegnungsstätte Trachenberge

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Annett Löser,
Marikka Riedel

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorenzentrum Impuls

Träger: DRK-Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Bürgerstraße 6

01127 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Adrienne Höfgen,
Cecilia Dietze

Telefon: (03 51) 84 72 26 78

Internet: www.drk-dresden.de

Bibliothek Pieschen

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden
Telefon: (03 51) 4 79 85 38
Internet: www.bibo-dresden.de

Theaterhaus Rudi

Angebote: Amateurtheater, Ausstellungen, Kabarett, Lesungen, Konzerte, Gastspiele, Theaterspiel, Gitarrenkurs, Vermietung von Veranstaltungsräumen
Sitz: Fechnerstraße 2a
01139 Dresden
Ansprechpartnerin: Katrin Gawel
Telefon: (03 51) 8 49 19 25
Internet: www.theaterhaus-rudi.de

Kreative Werkstatt Galvanohof

Die Kreative Werkstatt ist ein Ort der gestalterischen Betätigung, des Experimentierens, der Begegnung und Bildung. Es gibt ein umfangreiches Kursangebot (Malerei, Grafik, Fotografie, Papierhandwerk, Keramik, Holz- und Sandsteinbildhauerei) und es werden Kunstprojekte entwickelt.

Träger: Kreative Werkstatt Dresden e. V.
Sitz: Bürgerstraße 50
01127 Dresden
Ansprechpartnerin: Karin Heyne
Telefon: (03 51) 8 58 42 00
Internet: www.kreative-werkstatt.de

Bürgerzentrum „Elsa“

Sitz: Richard-Rösch-Straße 22
01129 Dresden
Ansprechpartner: Thilo Naffin
Telefon: (03 51) 8 41 22 23

Sächsische Landeszentrale für politische Bildung

Träger: Freistaat Sachsen
Sitz: Schützenhofstraße 36
01129 Dresden
Telefon: (03 51) 8 53 18 28
Internet: www.slpb.de

Häuslicher Pflegedienst Sylvia Schlauske GmbH

Sitz: Carrierastraße 1
01139 Dresden
Telefon: (03 51) 8 48 27 79
Internet: www.pflegedienst-schlauske.de

Stadtteilzentrum Emmers

Träger: Outlaw gGmbH
Sitz: Bürgerstraße 68
01127 Dresden
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Marion Westermayer,
Michael Pietrusky
Telefon: (03 51) 8 48 97 96
Internet: www.emmers-dresden.de

Seniorenzentrum „Haus Lauckner“

Träger: Mobile Dienste Kempf GmbH
Dresden
Sitz: Halleystraße 15
01129 Dresden
Ansprechpartnerin:
Barbara Lauckner-Kempf
Telefon: (03 73 5) 66 30
Internet: www.lauckner-pflege.de

Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

Seniorenbegegnungsstätte Klotzsche

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Sagarder Weg 5

01109 Dresden

Ansprechpartner: Frank Dzingel

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Familienzentrum „Heiderand“

Angebote: Seniorenwandergruppe, Fitnesskurs für Frauen auch im besten Alter, Seniorenchor „Heidelerchen Klotzsche“, Kreativkurse, Yoga, Wirbelsäulengymnastik

Träger: Deutscher Familienverband – Ortsverband Dresden e. V.

Sitz: Boltenhagener Straße 70

01109 Dresden

Ansprechpartnerin: Jana Walzer

Telefon: (03 51) 8 89 09 77

Internet: www.familienzentrum-heiderand.de

Seniorengruppe „Fuchsberg“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Am Seifzerbach 50

01108 Dresden

Ansprechpartnerin: Ursula Haak

Telefon: (03 51) 8 11 69 13

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorengruppe „Lausa“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Kugelgenweg 17a

01108 Dresden

Ansprechpartnerin: Anita Grundmann

Telefon: (01 76) 20 90 97 69

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Bibliothek Klotzsche

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Boltenhagener Straße 66 – 68
01109 Dresden

Telefon: (03 51) 8 80 41 24

Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Langebrück

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Weißiger Straße 5
01465 Langebrück

Telefon: (03 52 01) 7 02 63

Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Weixdorf

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Hohenbusch Markt 1
01108 Dresden

Telefon: (03 51) 8 80 78 18

Internet: www.bibo-dresden.de

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Seniorenbegegnungsstätte Bülowh

Träger: Ökumenische Diakonie – Sozialstation Bülowh gGmbH

Sitz: Pillnitzer Landstraße 12
01326 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Anja Klemm,
Jeannette Lorenz

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Internet: www.buelowh.de

Bibliothek Bühlau

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Bautzner Landstraße 130

01324 Dresden

Telefon: (03 51) 2 68 76 71

Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Weißig

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Bautzner Landstraße 291

01328 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 79 05

Internet: www.bibo-dresden.de

Jugend&KunstSchule Dresden –

Schloss Albrechtsberg

Angebote: Malerei, Grafik, Keramik, Tanz, Mädchenchor, Trickfilm, Theater, Figurentheater, Theaterwerkstatt, Kurse, offene Werkstätten, Familienveranstaltungen, Kindergeburtstage, Ferienveranstaltungen, Projektstage, Ganztagsangebote

Sitz: Bautzner Straße 130

01099 Dresden

Ansprechpartnerin: Ricarda Schleier

Telefon: (03 51) 79 68 85 10

Internet: www.jks-dresden.de

Kunst- und Kulturverein Alte Feuerwache Loschwitz

Angebote: Konzerte, Theater, Ausstellungen, Diavorträge, Kurse der Mal- und Zeichenschule, Keramik, Radierwerkstatt, Lithographiewerkstatt

Träger: Alte Feuerwache Loschwitz e. V. –

Kunst- und Kulturverein

Sitz: Fidelio-F.-Finke-Straße 4

01326 Dresden

Ansprechpartner: Hans-Peter Fischer

Telefon: (03 51) 2 67 86 26

Internet: www.feuerwache-loschwitz.de

Mehrgenerationentheater „Sonnensucher“

Menschen unterschiedlicher Alters- und Erfahrungsgruppen setzen sich in der Amateurtheatergruppe mit Fragen des Älterwerdens, Alleinseins und des Umgangs mit Älteren und Behinderten auseinander.

Träger: Interessengemeinschaft Sigus e. V.

Sitz: Schrammsteinstraße 8

01309 Dresden

Ansprechpartner: Peter Müller

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Blasewitz

Seniorenbegegnungsstätte

Träger: Ökumenische Seniorenhilfe
Dresden e. V.

Sitz: Wittenberger Straße 83

01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Brit Fritzsche

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

Internet: www.seniorenhilfe-dresden.de

Begegnungsstätte „Fidelio“ Gruna

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Papstdorfer Straße 25

01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Bianka Roloff

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Bürgertreff & Buchausleihe Marie

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Breitenauer Straße 17

01279 Dresden

Ansprechpartner: Werner Kullmann

Telefon: (03 51) 2 13 04 38

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Medienkulturzentrum Dresden e. V.

Angebote: Tanz, Internet-Café, Kreativkurse (Fotografie, Video/Film, Sächsischer Aus- bildungs- und Erprobungskanal Hörfunk und Fernsehen), Bildung, Kooperation mit im Haus ansässigen Vereinen, Internetkurs für Senio- rinnen und Senioren

Sitz: Schandauer Straße 64
01277 Dresden

Ansprechpartner: Prof. Dr. Werner Jokubeit
Telefon: (03 51) 31 54 06 72
Internet: www.medienkulturzentrum.de

Deutsches Sozialwerk e. V.

Sitz: Bertolt-Brecht-Allee 26
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 31 99 33 50
Internet: www.dsw-ev-bonn.de

Seniorenclub

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft
Striesen Pentacon e. V.
Sitz: Glashütter Straße 101 a
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Marlis Völkel
Telefon: (03 51) 3 10 66 26
Internet: www.striesen-pentacon.de

Seniorentreff

Träger: Sanistance Kranken- und Pflege- service GmbH
Sitz: Tolkewitzer Straße 20
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Angela Klotzsche
Telefon: (03 51) 3 19 44 44
Internet: www.sanistance.de

Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –
Regionalverband Dresden e. V.
Sitz: Wiesenstraße 17
01277 Dresden
Ansprechpartnerin: Ilona Hultsch
Telefon: (03 51) 2 13 13 39
Internet: www.asb-dresden.de

advita Tagespflege Striesen

Träger: advita Pflegedienst GmbH
Sitz: Schlüterstraße 38
01277 Dresden
Ansprechpartnerin: Petra Ulbricht
Telefon: (03 51) 31 40 39 87
Internet: www.advita.de

Bibliothek Blasewitz

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Tolkewitzer Straße 8
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 3 40 08 54
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Gruna

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Papstdorfer Straße 13
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 2 56 10 37
Internet: www.bibo-dresden.de

Volkshochschule Dresden

Angebote: Gesundheitskurse (Gedächtnis- training, gesunde Ernährung, Wandern, Wirbelsäulengymnastik) Sprachkurse für Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Kurse für den Umgang mit dem PC, Hilfe in Sachen Erb- und Mietrecht, weitere Angebote auf Nachfrage; neben der Vermittlung von

Wissen werden in den Veranstaltungen
Gespräche und Kontakte zwischen älteren
Menschen gefördert

Träger: Volkshochschule Dresden e. V.

Sitz: Schilfweg 3
01237 Dresden

Ansprechpartnerin: Regina Molke

Telefon: (03 51) 25 44 00

Internet: www.vhs-dresden.de

KULTReif

Träger: Sigus e. V. – Soziale Innovation für
Gesundheit & Selbsthilfe

Sitz: Schrammsteinstraße 8
01309 Dresden

Ansprechpartner: Dr. Peter Müller,
Dietrich Lehmann

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Internet: www.sigus-dd.de

Leuben

Seniorenbegegnungsstätte Laubegast

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Gabriele Heyne,
Anita Köhler

Telefon: (03 51) 5 01 05 25

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Leuben-Treff

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Reisstraße 7
01257 Dresden

Ansprechpartnerin: Carmen Strauß

Telefon: (03 51) 2 05 73 60

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Bibliothek Laubegast

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden

Sitz: Österreicher Straße 61
01279 Dresden

Telefon: (03 51) 2 52 22 73

Internet: www.bibo-dresden.de

Soziokulturelles Zentrum Putzjatinhaus

Angebote: Filme, Konzerte, Kleinkunst, Foren,
Vorträge, Kreativkurse (Malen/Zeichnen,
Textil, Keramik), Bildungsangebote, Feste,
Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Yoga,
Seniorentanz, Singekreis

Träger: Förderverein Putzjatinhaus e. V.

Sitz: Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Ansprechpartnerin: Annij Zielke

Telefon: (03 51) 2 01 19 06

Internet: www.putzjatinhaus.de

Familienzentrum „Tapetenwechsel“

Träger: ZUBI e. V.

Sitz: Rathener Straße 115
01259 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Kern

Telefon: (03 51) 2 01 79 34

Internet: www.zubi-tapetenwechsel.de

Kreativhaus Dresden

Träger: Kreativschule Dresden gGmbH

Sitz: Breitscheidstraße 117
01237 Dresden

Telefon: (03 51) 2 01 56 05

Internet: www.kreativhaus-dresden.de

Kleines Kurhaus

Träger: Verein zur Förderung ganzheit-
licher Gesundheit im Kleinen
Kurhaus e. V.

Sitz: Hosterwitzer Straße 2
01259 Dresden
Telefon: (03 51) 2 13 95 60
Internet: www.kleines-kurhaus.de

Kneipp Verein

Träger: Kneipp-Verein Dresden e. V.
Sitz: Niedersedlitzer Straße 80
01257 Dresden
Telefon: (03 51) 2 81 47 89
Internet: www.kneipp-dresden.de

advita Pflegedienst für ambulante Pflege

Träger: advita Pflegedienst GmbH
Sitz: Kamelienweg 4
01279 Dresden
Ansprechpartnerin: Petra Ulbricht
Telefon: (03 51) 2 51 74 58
Internet: www.advita.de

Prohlis

Seniorenbegegnungsstätte Dresden-Prohlis

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Kathleen Steglich,
Ute Fahnauer
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Begegnungs- und Beratungsstelle „Walter“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Walter-Arnold-Straße 23
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Yvonne Haufe-Brosig
Telefon: (03 51) 2 75 21 10
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorentreff Sternenstädtchen

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Prohliser Allee 33
01239 Dresden
Ansprechpartnerin: Rita Schawohl
Telefon: (03 51) 28 91 60
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Wohngebietstreff der WG „Glückauf“ Süd

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Jacob-Winter-Platz 7
01239 Dresden
Ansprechpartnerin: Christina Grafe
Telefon: (03 51) 2 13 75 20
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Jugend&KunstSchule Dresden – Palitzschhof

Angebote: Seniorentanz, INA-Chor (Jahres-
ringe Dresden e. V.), Handweberei, Klöppeln,
Filzen, Keramikwerkstatt, Druckgrafikwerk-
statt, Bildhauerei, Yoga, Außenstelle Hein-
rich-Schütz-Konservatorium e. V., Prohliser
Kaffeeeklatsch, Konzerte, Kleinkunst, Feste,
Ausstellungen, Raumvermietung
Sitz: Gamigstraße 24
01239 Dresden
Ansprechpartnerin: Rosemarie Winde
Telefon: (03 51) 7 96 72 28
Internet: www.jks-dresden.de

Frauenbildungszentrum „Hilfe zur Selbsthilfe“ Dresden

Angebote: Offene Angebote wie Frauenfrühstück oder Offenes Singen, Vortragsabende, Lesungen, Ausstellungen, Englischkurse, Frauenbibliothek

Träger: FrauenBildungsHaus Dresden e. V.

Sitz: Oskarstraße 1
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Barbara Feichtinger

Telefon: (03 51) 33 77 09

Internet: www.frauenbildungszentrum-dresden.de

Integrationszentrum für Spätaussiedler

Sitz: Altreck 15
01237 Dresden

Ansprechpartnerin: Dagmar Zilger

Telefon: (03 51) 2 81 45 59

Internet: www.stadtteilbuero-am-koitschgraben.de

Stadtteilbüro Prohlis

Träger: Quartiersmanagement Prohlis

Sitz: Prohliser Allee 33
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 72 72 16

Internet: www.prohlis-online.de

Stadtteilbüro Am Koitschgraben

Träger: Projektbüro Kreißl

Sitz: Walter-Arnold-Straße 19
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Nicole Kreißl

Telefon: (03 51) 27 29 35 35

Internet: www.stadtteilbuero-am-koitschgraben.de

Bürgerzentrum Prohlis

Träger: Verein Bürgerinitiative Prohlis e. V.

Sitz: Prohliser Allee 33
01239 Dresden

Ansprechpartnerin: Lieselotte Gründel

Telefon: (03 51) 2 88 22 92

Internet: www.buergerinitiative-prohlis.de

Esperanto-Zentrum „Marie Hankel“

Sitz: Finsterwalder Straße 7
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 03 62 86

Kontaktstelle Seniorenbegleitung

Träger: ALTERnativ – Netzwerk älter werdender Menschen in Sachsen e. V.

Sitz: Kreischeaer Straße 3
01219 Dresden

Ansprechpartnerin: Dorothea Mendt

Telefon: (03 51) 3 27 33 09

Internet: www.alternativ-sachsen.de

Mehrgenerationenhaus Dresden-Strehlen

Träger: Kindervereinigung Dresden e. V.

Sitz: Heinz-Lohmar-Weg 1
01219 Dresden

Ansprechpartner: Bodo Junghänel,
Thomas Schwabe

Telefon: (03 51) 2 13 72 65

Internet: www.kinderzirkus-kaos.de

advita Tagespflege

Träger: advita Pflegedienst GmbH

Sitz: Jacob-Winter-Platz 8
01239 Dresden

Ansprechpartnerin: Dorit Birke

Telefon: (03 51) 2 02 86 30

Internet: www.advita.de

Probleme mit der Rente, auch I-Rente?

Ich bin unabhängiger Rentenberater und Mitglied im Bundesverband der Rentenberater e.V und kann Ihnen eventuell helfen.

Vereinbaren Sie zur Beratung einen Termin

Manfred Träger

Pirnaer Landstraße 264, 01259 Dresden

Telefon 0351 404 54 48, Fax 0351 404 55 12




*Überlassen Sie Ihr Glück
nicht dem Zufall,*

*schon vielen Menschen konnten wir in
kurzester Zeit helfen, den Partner für's
Leben zu finden, für einige leider noch nicht,
aber wir arbeiten daran.*

*Auch für Sie suchen und finden wir preiswert und diskret
den Richtigen, wir beraten Sie gern kostenlos.*

Im-Takt Partnerdienst · Simone Klebe
Rähnitzgasse 24 · 01097 Dresden
Telefon 0351 / 5 63 64 80 · www.liebe-im-takt.de

PRANA YOGA ZENTRUM
Schönfelder Str. 12 (DD-Neustadt)



***Yoga für Einsteiger & Fortgeschrittene
für Schwangere, Kinder & Muttis+Baby**
*** jeden Mi. 09:30-10:30 Yogakurs für Senioren ***
0351-847 49 88 · 0173-38 49 512
info@prana-yoga.de · www.prana-yoga.de

* Kursgebühren werden großteils
von Krankenkassen übernommen!



**GEIBELTBAD
PIRNA**
Sich neu erleben

**Jeden Freitag mit dem ShuttleBus
von Dresden ins Geibeltbad PIRNA
und wieder zurück.**

Die angefahrenen Stationen und
jeweiligen Abfahrtszeiten entnehmen
Sie bitte unserem Fahrplan,
den Sie im Internet unter
http://geibeltbad-pirna.com/pdf/fahrplan_bus_dresden.pdf
als PDF-Datei herunterladen können.



Geibeltbad PIRNA, Rottwerndorfer Straße 56c, 01796 PIRNA,
Telefon 03501 – 710 900 Betreiber: Stadtwerke PIRNA GmbH

Pflegedienst FIDERE GmbH
Vertrauen schenken ...



Vertrauen schenken...

Angelika Pokorny
Pflegedienstleiterin

Mockritzer Straße 4 • 01219 Dresden
Fon 03 51/804 79 11 • Fax 03 51/802 70 76
Mobil 0176/56 38 59 69
Web: www.pflegedienst-fidere.de
E-Mail: info@pflegedienst-fidere.de

Stimmt meine Rente?

- unabhängige Beratung zur gesetzl. Rentenversicherung
mit Prüfung ihrer Rentenbescheide
- DDR-Zusatzversorgung („Intelligenzrente“)
- Vertretung in Widerspruchs- und
Sozialgerichtsverfahren

Rentenberatung LINDNER
Diplom-Verwaltungswirt Christian Lindner Rentenberater

Dresdner Straße 17 • 01465 Dresden-Langebrück
☎ 03 52 01/707 99 • Fax 03 52 01/707 98

Bibliothek Prohlis

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Prohliser Allee 10
01239 Dresden
Telefon: (03 51) 2 84 12 56
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Reick

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Walter-Arnold-Straße 17
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 2 75 36 65
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Strehlen

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Corinthstraße 8
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 4 70 77 11
Internet: www.bibo-dresden.de

Plauen

Seniorenbegegnungsstätte

„Am Nürnberger Ei“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Nürnberger Straße 45
01187 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Gisela Konschake,
Ulrike Haußwald
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Begegnungsstätte „Michelangelo“

Zschertnitz

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Räcknitzhöhe 52
01217 Dresden

Ansprechpartnerin: Marion Teichmann
Telefon: (03 51) 2 13 97 09
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Selbsthilfeverbund

„Tätigsein und Erfahrung“

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Nürnberger Straße 45
01187 Dresden
Ansprechpartner: Wolfgang Albrecht
Telefon: (03 51) 4 71 52 88
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Bibliothek Südvorstadt

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Nürnberger Straße 28f
01187 Dresden
Telefon: (03 51) 4 71 34 26
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Plauen

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Altplauen 1
01187 Dresden
Telefon: (03 51) 4 12 14 82
Internet: www.bibo-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Seniorenbegegnungsstätte

Dresden-Löbtau

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Ansprechpartnerinnen: Petra Höhle,
Zazie Naumann

Telefon: (03 51) 4 13 54 71
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Begegnungsstätte „Luise“

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –
Regionalverband Dresden e. V.
Sitz: Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden

Ansprechpartnerin: Sonja Klein
Telefon: (03 51) 4 24 28 17 34
Internet: www.asb-dresden.de

Begegnungsstätte

„Maria Sibylle Merian“ Gorbitz

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden

Ansprechpartnerin: Gisela Kressner
Telefon: (03 51) 5 01 01 25
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Seniorentreff im Wohnpark

„Wohnen in Geborgenheit“ Löbtau

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH
Sitz: Mohorner Straße 14
01159 Dresden

Ansprechpartnerin: Cornelia Veit
Telefon: (03 51) 5 01 03 21
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Nachbarschaftshilfeverein e. V.

Träger: EWG Dresden e. G.
Sitz: Leutewitzer Ring 57
01169 Dresden
Ansprechpartnerin: Hannelore Bernhardt
Telefon: (03 51) 4 17 89 96

Laborschule Dresden

Träger: Verein für Lebenskultur und
Gemeinsinn Omse e. V.
Sitz: Espenstraße 3
01169 Dresden
Ansprechpartner: Daniel von Bahder
Telefon: (03 51) 4 17 37 45
Internet: www.omse-ev.de

Quartiersmanagement Gorbitz

Sitz: Leutewitzer Ring 35
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 3 22 57 28
Internet: www.qm-gorbitz.de

Häuslicher Pflegedienst und Seniorentreff „Pflege daheim“

Träger: Pflege und Wohnen GmbH
Sitz: Kesselsdorfer Straße 16
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 4 24 52 83
Internet: www.pflege-und-wohnen.de

Kulturzentrum Omse

Angebot: Kulturelle Veranstaltungen, Feste
(z. B. Brennofenfest), Kreativwerkstätten
(Töpferei, Floristik, Korbflechten), Bildungsan-
gebote, Geschichtswerkstatt, Wandern (u. a.
Kräuterwanderungen), Gaststätte
Träger: Omse e. V. – Verein für
Lebenskultur und Gemeinsinn
Sitz: Kümmelschänkenweg 2
01157 Dresden
Ansprechpartnerin: Claudia Schmiedchen
Telefon: (03 51) 4 13 90 17
Internet: www.omse-ev.de

Seniorentheatergruppe OHNE VERFALLSDATUM

Träger: Omse e. V.
Sitz: Espenstraße 5
01169 Dresden
Ansprechpartnerin/Ansprechpartner:
Anja Schenkel, Dirk Strobel
Telefon: (03 51) 4 13 90 17
Internet: www.omse-ev.de

Jugend&KunstSchule Dresden – Club Passage

Angebote: Seniorentanz, Konzerte (Folk, Gitarre, Blues, Liedermacher, Drehleier), Kleinkunst (Kabarett, Theater), Filme, Vorträge, Lesungen, Ausstellungen, Bildungsangebote, Familienfeiern
Sitz: Leutewitzer Ring 5
01169 Dresden
Ansprechpartner: André Ströhla
Telefon: (03 51) 4 11 26 65
Internet: www.club-passage.de,
www.jks-dresden.de

Begegnungsstätte „Am Friedensstein“

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund –
Regionalverband Dresden e. V.
Sitz: Dresdner Straße 3
01156 Dresden
Ansprechpartnerin: Manuela Stöhr
Telefon: (03 51) 4 18 22 19
Internet: www.asb-dresden.de

Bibliothek Cotta

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Cossebauder Straße 42
01157 Dresden
Telefon: (03 51) 4 21 01 50
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Gorbitz

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Merianplatz 3
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 4 16 34 16
Internet: www.bibo-dresden.de

Bibliothek Cossebaude

Träger: Städtische Bibliotheken Dresden
Sitz: Dresdner Straße 3
01156 Dresden
Telefon: (03 51) 4 53 70 41
Internet: www.bibo-dresden.de

■ 2.3 Ausgewählte Sportangebote

1. Dresdner Gesundheits- und Senioren-sportverein e. V.

Angebote: Rehabilitationssport, Gymnastik für Senioren, Herz-Kreislauf-Training, Yoga, Wassergymnastik, Qi-Gong, Wandern für Jedermann

Sitz: Räcknitzhöhe 50
01217 Dresden

Telefon: (03 51) 4 76 32 73

Internet: www.1dregespo.homepage@t-online.de

Dresdner Sportclub 1898 e. V.

Angebot: Seniorensport

Sitz: Magdeburger Straße 12
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Angelika Schindler

Telefon: (03 51) 4 38 22 60

Internet: www.dsc1898.de

Sport in Dresden

Einen umfassenden Überblick über Sportvereine und Sportstätten in der Landeshauptstadt Dresden erhalten Sie in der Broschüre „Sport in Dresden“ und in der Sportdatenbank im Internet unter www.dresden.de/sport.

Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden

Die eigenen vier Wände spielen für das Wohlbefinden eines jeden Menschen eine besondere Rolle. Wer sich zu Hause wohl und geborgen fühlt, tut damit schon eine ganze Menge für seine seelische und körperliche Gesundheit.

Bei älteren Menschen kommt der eigenen Wohnung sogar eine noch größere Bedeutung zu, da sich die meisten mehr als früher zu Hause aufhalten. Die Wohnräume müssen dann besonders vielen Ansprüchen genügen, aber vor allem pflegeleicht und sicher sein. Eine altersgerechte Wohnung ist die Grundvoraussetzung für eine selbstständige Lebensführung.

Wechsel des Wohnumfeldes

Ältere Menschen wollen meist dort wohnen bleiben, wo sie seit Jahren leben, wo sich Nachbarschaften gebildet haben, ihnen Wege und Geschäfte vertraut sind und der Hausarzt in der Nähe ist. Daher sollte ein Wechsel des Wohnumfeldes, besonders in höherem Alter, gut bedacht sein. Es gibt die Möglichkeit, zwischen verschiedenen altersgerechten Wohnformen zu wählen.

■ 3.1 Wohnungsanpassung

Jeder älter werdende Mensch möchte sich so lange wie möglich seine Selbstständigkeit erhalten und in der eigenen Wohnung und dem vertrauten sozialen Umfeld bleiben. Die Anforderungen an eine Wohnung ändern sich jedoch mit zunehmendem Alter. Gewisse Erleichterungen und vor allem Sicherheit werden immer wichtiger.

Eine sinnvolle Raumaufteilung, harmonische Farben und eine Neugestaltung der Räume nach dem persönlichen Geschmack können oft schon ohne aufwendige Renovierungen das Lebensgefühl positiv beeinflussen.

Doch an vielen Stellen der Wohnung lauern auch Gefahren. Die meisten Unfälle ereignen sich zu Hause, da gerade hier oft nicht genügend auf Sicherheit geachtet wird. Mit ein wenig Achtsamkeit lassen sich mögliche Gefahrenquellen allerdings leicht aus der Welt schaffen. Anpassungsmaßnahmen, um die Sicherheit und Bequemlichkeit in der eigenen Wohnung zu verbessern, können sein:

- pflegeleichter Fußboden
- Beseitigung von Türschwellen
- ein besonderer Lese- und Ruhesessel
- Einbau einer bodengleichen Dusche

- Haltegriffe an der Wanne und der Toilette
- Einsatz eines Wannenlifts

Informationen, Rat und Hilfe zu dieser Thematik geben:

Landeshauptstadt Dresden/Stadtplanungsamt – Abt. Stadterneuerung, SG Wohnungsbauförderung/Wohnungsanpassung

Sitz: Freiburger Straße 39
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Heidemarie Hörnlein
Telefon: (03 51) 4 88 34 32

Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)

Seniorenbegegnungsstätten (siehe Seite 33 ff.) sowie Ihre Kranken- und Pflegekasse.

■ 3.2 Betreutes Wohnen

Wer sich noch zu rüstig fühlt, um in ein Seniorenheim zu ziehen, will auch die selbstständige Haushaltsführung nicht aufgeben. Dann könnte eine Einrichtung des Betreuten Wohnens in Frage kommen.

Im Betreuten Wohnen wird mit der Miete ein Betreuungszuschlag erhoben, mit dem in der Regel eine soziale Betreuung, Freizeit- und Kommunikationsangebote sowie die Vermittlung von Hilfen abgegolten werden. Hier empfiehlt es sich, im Vorfeld genau zu prüfen, welche Leistungen in der Betreuungspause enthalten sind und welche zwar angeboten, aber zusätzlich bezahlt werden müssen (Informationen siehe Punkt 3.1).

■ 3.3 Begleitetes Wohnen

Die **Angebote des Begleiteten Wohnens** wenden sich an Menschen, die mit eigener Aktivität und angemessener Unterstützung (siehe Punkt 4) selbstständig in ihrem vertrauten, gewohnten Zuhause leben wollen.

Ein Ergänzungsangebot zu professionellen Pflege- und Betreuungsangeboten (medizinische Pflege und Betreuung) sind **Seniorenbegleitungen**. Hier geht es um Zuwendung zum älteren Menschen und um Hilfe im Alltag (siehe Punkt 4.4).

Auch BBT-Stellen wollen durch ihre kontinuierlichen ambulanten Angebote Betroffenen ermöglichen, dass diese weitgehend selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben können.

Eine **BBT-Stelle** ist ein Beratungs- und Betreuungsangebot speziell für demenziell veränderte und gerontopsychiatrisch erkrankte Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen. Die BBT-Stellen werden von der Landeshauptstadt Dresden finanziell gefördert, daher sind die Angebote kostenfrei nutzbar. Lediglich für den Besuch kultureller Veranstaltungen entsteht ein Unkostenbeitrag (siehe Seite 15 ff., Punkt 1.2).

Leistungsspektrum:

- regelmäßige Hausbesuche
- Beratungsgespräche
- Vermittlung von Hilfen und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe bei der Erstellung einer individuellen Tagesstruktur, Entlastungsgespräche mit

Betroffenen und Angehörigen

- Hilfe bei der Organisation ambulanter pflegerischer Hilfen
- Hilfe bei der Überleitung in die gerontopsychiatrische Tagespflege
- Unterstützung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten
- Gedächtnistraining und Begegnungsangebote in der Einrichtung

■ regelmäßige individuelle Gespräche

■ Vermittlung von Hausnotruf

Die Beratungsgespräche werden vertraulich behandelt. Die Betreuung erfolgt individuell.

Sitz: Herzberger Straße 2 – 4
01239 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Martina Wallmann,
Ines Lippold, Kathrin Boye

Telefon: (03 51) 28 91 60

Internet: www.awo-in-sachsen.de

AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Ambulant Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen – Beratung, Begleitung, Tagesstrukturierung (BBT-Stelle des AWO-Sozialzentrums Dresden-Prohlis)

Das Angebot wendet sich an Seniorinnen und Senioren mit erhöhtem Betreuungs- und Unterstützungsbedarf, die durch eine kontinuierliche ambulante Betreuung weitgehend selbstständig in ihrer eigenen Wohnung leben können. Diese umfasst regelmäßige Hausbesuche, Beratung, Anleitung und Hilfe bei lebenspraktischen Tätigkeiten, entlastende Gespräche usw.

Wenn Sie

- überwiegend allein zu Hause wohnen
- von Ihren Angehörigen nicht oder nicht ausreichend betreut werden können und einen – ob mit oder ohne Pflegestufe – erhöhten Betreuungsaufwand haben
- und gerontopsychiatrisch erkrankt sind, sind dies unsere Leistungen für Sie:
 - Beratung und Vermittlung von Alltagshilfen
 - Begleitung zu Arztbesuchen und Behörden
 - Unterstützung bei Spaziergängen und kulturellen Veranstaltungen
 - Organisation von Haushaltshilfe

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Beratung, Begegnung und Tagesstrukturierung für Seniorinnen und Senioren mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen (BBT-Stelle)
Die BBT-Stelle leistet Beratung und Betreuung für psychisch kranke Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige bzw. Bezugspersonen sowie Unterstützung in persönlichen Krisensituationen.

Das Angebot umfasst:

- Beratungsgespräche zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Begleitung durch regelmäßige Hausbesuche
- Vermittlung von Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Alltags- und Krankheitsproblemen
- Unterstützung bei Arzt- und Behörden-gängen
- Beantragung und Organisation ambulanter, pflegerischer Hilfe
- Tagesbetreuung
- Gedächtnistraining, gemütliche Nachmittage in Spielegruppen, kulturelle Ver-

Wenn es allein nicht mehr geht...

- Seniorenberatung
- Pflege zu Hause:
Diakonie-Sozialstation Dresden,
Radebeul, Freital-Tharandt, Ottendorf-Okrilla
- Altenpflegeheim „Ruheheim“ Dresden-Bühlau
- Altenpflegeheim Dresden-Klotzsche
- Altenpflegeheim Dresden-Plauen
- Altenpflegeheim „Neufriedstein“ Radebeul
- Altenpflegeheim „Bodelschwingh“ Freital
- Altenpflegeheim „Friedenshöhe“ Radeburg
- Altenpflegeheim Ottendorf-Okrilla



**Besser mit
Nächstenliebe**

Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.
Glacisstraße 44, 01099 Dresden
Telefon: 0351 - 8 17 23 00, www.diakonie-dresden.de
E-Mail: stadtmission@diakonie-dresden.de

Diakonie Dresden 
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

KOMPETENZ in Sachen Rehabilitation



**Die Klinik Bavaria Kreische unterstützt Sie
darin, Ihre persönliche Lebensqualität zu
verbessern.**

Unsere Fachbereiche:

- ▶ Neurologie/Neuroonkologie (Phasen B, C, D)
- ▶ Allgemeine Innere Medizin, Diabetes,
Stoffwechsel und Endokrinologie
- ▶ Orthopädie/Traumatologie/
Querschnittgelähmtenzentrum
- ▶ Kardiologie/Angiologie
- ▶ Onkologie/Hämatologie
- ▶ Psychotherapie und Verhaltensmedizin

KLINIK BAVARIA
in Kreische

Zusätzlich stehen die Funktionsabteilungen der HNO-Heilkunde, Augenheilkunde und Urologie unterstützend zur Verfügung.

Kontakt: Tel.: 035206 6-3302
Fax: 035206 6-3333

Kostenfreie Infoline: 0800 5734724

KLINIK BAVARIA Kreische

An der Wolfsschlucht 1-2 · 01731 Kreische · info@klinik-bavaria.de · www.klinik-bavaria.de

anstaltungen in der Einrichtung und gemeinsame Ausflüge

- begleitende Hilfe bei der Bewältigung des Alltags
- Entwicklung eines Hilfeplanes entsprechend den persönlichen Bedürfnissen
- Unterstützung bei der Einhaltung einer kontinuierlichen Tagesstruktur, beim Aufbau sozialer Kontakte, bei der selbstbestimmten Lebensführung in der eigenen Wohnung, bei der Integration in die Gesellschaft
- Durchsetzung rechtlicher Ansprüche
- Unterstützung bei medizinischer und pflegerischer Hilfe
- Organisation von Haushaltshilfe
- entlastende Gespräche und Begleitungen

Die Beratungsgespräche sind kostenfrei. Für kulturelle Veranstaltungen entsteht ein geringer Unkostenbeitrag.

Sitz: Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Michaela Bergholz,
Helga Kotter

Telefon: (03 51) 4 16 60 25

Ansprechpartnerin: Daniela Köcher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47

Internet: www.ambulantes-pflegezentrum.de

Begleitetes Wohnen e. V.

Ambulante psychosoziale Beratung, Begleitung und praktische Hilfen

Sitz: Elsa-Brändström-Straße 1
01219 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Uta Fischer,
Katja Hensel, Steffi Bartsch

Telefon: (03 51) 3 17 23 23

Internet: www.begleiteteswohnen.de

Betreutes Wohnen für Senioren Dresden Plauen

Träger: Diakonische Werk –
Stadtmission Dresden e. V.

Sitz: Coschützer Straße 58
01187 Dresden

Ansprechpartner: Emmanuel Magnet

Telefon: (03 51) 4 02 11 00

Internet: www.diakonie-dresden.de

Selbstbestimmt Wohnen „Am See“

Träger: Caritasverband für Dresden e. V.

Sitz: Schweriner Straße 27
01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Regina Kolb

Telefon: (03 51) 4 96 57 25

Internet: www.caritas-dresden.de

■ 3.4 Andere Wohnformen

Neben den genannten Wohnformen gibt es einige Projekte, die alternative Wohnformen anbieten oder planen. Diese selbstorganisier-ten Wohn- oder Hausgemeinschaften wenden sich an Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, die in eigenen Räumen gemeinsam in einem Gebäude wohnen wollen.

Verein für gemeinschaftliches Wohnen e. V.

Kontakt- und Beratungsstelle AWiG

Sitz: Ehrlichstraße 3
01067 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Ursula Wicklein,
Beate Mostefai, Monika Volbrecht

Telefon: (03 51) 4 66 29 14

Internet: www.awigverein.de

**>> Sich wohlfühlen ist keine Frage des Alters. <<
>> Wir unterstützen Sie dabei. <<**

Ergotherapie	Sturzprävention & Schmerzbewältigung & Hilfsmitteltraining Handtherapie & Altersheilkunde
Physiotherapie	Wohlfühlmassagen & Muskeltraining & Rückenschule Senioren- und Frauengymnastik
Pflegedienst	Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung Verhinderungspflege & Urlaubsbetreuung & Haushaltshilfe
Demenzbetreuung	Beratung und individuelle Einzel- und Tagesbetreuung Angehörigengruppen
Beratungsstelle	Individuelle Beratung und Begleitung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige in allen Lebenslagen

**Ambulantes Pflegezentrum, Amalie-Dietrich-Platz 3, 01169 Dresden
Telefon: 0351/416600 www.ambulantes-pflegezentrum.de**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.



Interessengemeinschaft Sigus e. V.

Soziale Innovation für Gesundheit und Selbsthilfe

Sitz: Schrammsteinstraße 8
01309 Dresden

Ansprechpartnerin: Sabine Müller-Schwerin

Telefon: (03 51) 2 63 21 38

Alloheim Senioren-Residenz

„Bürgerwiese“

Träger: ALLOHEIM Senioren-Residenzen
GmbH

Sitz: Mary-Wigman-Straße 1 a
01069 Dresden

Telefon: (03 51) 48 43 30

Internet: www.alloheim.de

■ 3.5 Wohnen im Seniorenheim

Wenn Sie aufgrund von Veränderungen der persönlichen Situation einen erhöhten Unterstützungsbedarf in der Gestaltung und Bewältigung Ihres Tagesablaufes haben, besteht die Möglichkeit, einen Platz in einem Seniorenheim in Anspruch zu nehmen.

Eine Pflegestufe ist dafür nicht erforderlich. Die Kosten variieren, je nach Anbieter, und sind von dem Bewohner komplett selbst zu finanzieren. Bei bestimmten Voraussetzungen ist eine Unterstützung durch das Sozialamt möglich.

Altstadt

Seniorenheim „August de Haas“

Träger: Evangelisch-reformierte Gemeinde
zu Dresden

Sitz: Brühlscher Garten 4
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 38 23 35

Internet: www.seniorenhaus-dresden.de

Neustadt

Altenzentrum „Schwanenhaus“

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH

Sitz: Holzhofgasse 8/10
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 10 12 80/82

Internet: www.diako-dresden.de

Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

Altenheim „Ines Bärisch“

Träger: Privater häuslicher Senioren- und
Pflegedienst Ines Bärisch

Sitz: Fuchsbergstraße 10
01478 Dresden

Telefon: (03 51) 8 59 08 20

Internet: www.pflegedienst-baerisch.de

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Wohnanlage Bühlau

Träger: Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Bautzner Landstraße 108
01324 Dresden



Domizil am Zoo
Gerhart-Hauptmann-Straße 5
direkt am Großen Garten
Ein gutes Gefühl



Haus I und II - stationäre Pflege

- Komforteinzeln- und Doppelzimmer
- Jede Wohngruppe mit großem Gemeinschaftsbereich und Wohnküche
- Betreuung von dementiell erkrankten Bewohnern
- Hauseigenes Restaurant/Café mit schöner Terrasse – auch für Besucher
- Kneipp-Anlage mit Wassertretbecken und Barfußpfad

Haus III - Barrierefreies Wohnen für Senioren mitten in der Stadt

- barrierefreie Zweizimmerwohnungen mit Balkon
- Serviceleistungen zubuchbar

Unsere Hausleitung, **Frau Jeannette Besser**, freut sich über Ihren Anruf. Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin vor Ort unter **Telefon 0351 - 5014250**

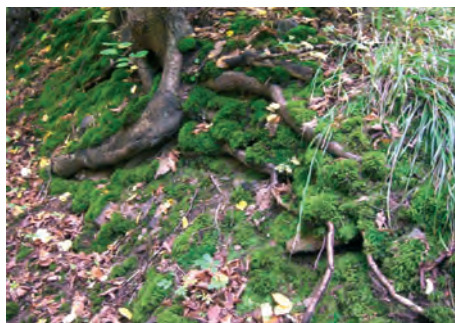
Domizil am Zoo
 Gerhart-Hauptmann-Straße 5-5A
 01219 Dresden

Tel. 0351 – 501 42 50
 j.besser@hesena.de
 www.hesena.de



Karin Student
 Birkenstraße 10
 01328 Dresden

Telefon: 0351 / 219 65 57
 Mobil: 01520 / 174 38 24
 E-Mail: senioren@solifer.org
 Homepage: www.solifer.org



Mehr als Pflege.

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Pflegeberatung und Pflegekurse
- ganzheitliches Gedächtnistraining

- Hauswirtschaft
- zusätzliche Betreuungsleistungen
- Seniorentreffpunkt

Calando Pflegedienst

Wiener Straße 80 a • 01219 Dresden • Telefon: 0351 4759455
 email: info@calando-pflegedienst.de • www.calando-pflegedienst.de

Telefon: (03 51) 21 44 03 10
Internet: www.cultus-dresden.de

Prohlis

Senioren- und Pflegeheim

„Albert Schweitzer“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10
01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 80 46 12

Internet: www.awo-in-sachsen.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Sozial-Kulturelles Zentrum Gorbitz

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Altgorbitzer Ring 58a
01169 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 01 30

Internet: www.volkssoli-dresden.de

3.6 Wohnen im Pflegeheim

Sind die ambulanten Hilfen ausgeschöpft, und Sie können ihr Leben ohne regelmäßige Pflege und Betreuung nicht mehr selbstständig gestalten, besteht die Möglichkeit, in einem Pflegeheim Aufnahme zu finden. Wenden Sie sich in diesem Fall direkt an das Heim Ihrer Wahl!

Voraussetzung für die Aufnahme in einem Pflegeheim ist die Feststellung einer Pflegestufe, die bei der zuständigen Krankenkasse

beantragt werden muss. Ihre zuständige Pflegekasse beteiligt sich dann entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den anfallenden Kosten.

Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn das Pflegeheim mit dem Sozialhilfeträger einen entsprechenden Vertrag geschlossen hat.

Die monatlichen Kosten eines Heimplatzes sind bei den verschiedenen Einrichtungen sehr unterschiedlich. Klären Sie diese in jedem Fall vor der Heimaufnahme, und informieren Sie sich dabei auch über alle anfallenden Nebenkosten! Die Heimverträge sollten so transparent sein, dass der Bewohner die Preise nachvollziehen kann.

Die in Betracht kommenden Einrichtungen sollten zunächst persönlich bzw. durch Angehörige aufgesucht werden. In einigen Heimen kann man sogar ein Probewohnen mit der Heimleitung vereinbaren. In jedem Heim gibt es zudem einen Heimbeirat, der die Interessen der Bewohner wahrnimmt und darüber Auskunft geben kann, wie das Zusammenleben gestaltet ist.

Beachten Sie, dass neben Ihrer persönlichen Einschätzung der Einrichtung auch die rechtliche Ausgestaltung des Heimvertrages wichtig ist!

In jedem Fall Vitakt-Hausnotruf!

- Hausnotruf für monatlich 18,38 € und einmalig 10,49 €
- bundesweit
- Vertragspartner aller Pflegekassen
- Zuzahlungsfrei bei Genehmigung durch die Pflegekasse

Vitakt-Hausnotruf GmbH
Tel.: 0 58 71 - 93 43 56
www.vitakt.com

Volkssolidarität Dresden - Ihr Partner für:

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| - Alten- und Pflegeheim | - Familienservice |
| - Wohnen in Geborgenheit | - Fahrdienst |
| - Häusliche Pflege | - Physiotherapie |
| - Tages- und Kurzzeitpflege | - Hausnotruf |
| - Essen auf Rädern | - Soziale Beratung |
| - Hauswirtschaftshilfe | - Begegnung |



Volkssolidarität Dresden
Miteinander Füreinander

0351/ 50 100 www.volkssoli-dresden.de



Anerkannter Träger
für Leistungen nach §45b; SGB XI

Seniorenbegleitung Brigitte Lesche

Staatl. anerkannte Altenpflegerin

Zschertnitzer Weg 7 · 01217 Dresden
Telefon 0351 4769352 · Telefax 0351 4769378
seniorenbegleitung@web.de



DER HÖRGERÄTELDEN

IHR SPEZIALIST FÜR MODERNSTE HÖRSYSTEME



Stübelallee 55
01309 Dresden
0351 - 250 90 06

Pfotenhauer Straße 74
01307 Dresden
0351 - 210 44 88

3.6.1 Pflegeheime in Dresden

Altstadt

Wohnen und Pflege für Senioren im „Haus am Schloß“

Träger: Garby Daehn Private Pflege- und Betreuungseinrichtungen
Sitz: Schloßstraße 7 – 9
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 4 85 07 45
Internet: www.pflege-am-schloss.de

Pflegeheim „Pirnaisches Tor“

Träger: Daehn & Kneschke GbR
Sitz: Grunaer Straße 6
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 4 82 03 30
Internet: www.pflege-am-schloss.de

Pro Seniore Residenz Elbe

Träger: Seniorenresidenz Elbe gGmbH
Sitz: Dürerstraße 19
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 44 42 09
Internet: www.pro-seniore.de

Alloheim Senioren-Residenz „Bürgerwiese“

Träger: ALLOHEIM Senioren-Residenzen GmbH
Sitz: Mary-Wigman-Straße 1a
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 48 43 30
Internet: www.alloheim.de

Domizil am Zoo

Träger: Hesena Care GmbH
Sitz: Gerhart-Hauptmann-Straße 5 – 5a

01219 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 42 50

Internet: www.hesena.de

Wohnpark „Elsa Fenske“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden
Sitz: Freiburger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 3 13 85 00
Internet: www.cultus-dresden.de

Haus Löbtau

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden
Sitz: Löbtauer Straße 31
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 49 94 58 00
Internet: www.cultus-dresden.de

Seniorenzentrum Lingk

Träger: Senioren- und Krankenpflegeservice Lingk
Sitz: Friedrichstraße 36 – 40
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 4 82 59 60
Internet: www.seniorenservice-lingk.com

Altenpflegeheim „St. Michael“

Träger: Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V.
Sitz: Friedrichstraße 48
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 43 91 50
Internet: www.stmichael-dresden.de

Pflegewohnzentrum Haus Friedrichstadt

Träger: Anderson SWZ Dresden GmbH
Sitz: Wachsbleichstraße 3 – 7



pflegehaus **KÖGLER**

Telefon 03 51/64 49 20

Südstraße 37

01705 Freital



www.pflegehaus-koegler.de

... wir betreuen und versorgen Sie individuell!

- * Häusliche Krankenpflege
- * Kurzzeit- und Dauerpflegeheim
- * Betreutes Wohnen



Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.



Mitglied im Diakonischen Werk der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V.

Diakonie-Sozialstation und Betreutes Wohnen

Pohlandstraße 35 Tel. (0351) 3 10 54 41

Begegnungsstätte

Wittenberger Str. 83 Tel. (0351) 3 40 08 76

www.seniorenhilfe-dresden.de info@seniorenhilfe-dresden.de



Altenpflegeheim St. Michael



- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege
- Offener Mittagstisch für Senioren

Friedrichstraße 48 • 01067 Dresden
Tel. 03 51 / 4 39 15-0 • Fax 03 51 / 4 39 15 34
www.stmichael-dresden.de
aph@stmichael-dresden.de

Striesener Pflegedienst

- Medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege
- Allgemeine Beratungsleistungen
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante psychiatrische Pflege (APP)



Buttenstraße 4 • 01309 Dresden
Telefon (03 51) 31 40 69 21 • Fax (03 51) 31 29 469
www.ptv-sachsen.de • striesener-pflegedienst@ptv-dresden.de



01067 Dresden
Telefon: (03 51) 6 56 18 40
Internet: www.swz-friedrichstadt.de

Pflegeheim „An der Yenidze“

Träger: FDG Sozialdienstleistungs gGmbH
Sitz: Magdeburger Straße 15
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 65 60 81 30
Internet: www.fdg-sozialdienst.de

Pflegeheim „Am Elbufer“

Träger: Pflegeheim Dresden „Am Elbufer“
GmbH
Sitz: Käthe-Kollwitz-Ufer 4
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 6 52 86 80
Internet: www.altenpflegeheim-dresden.de

Pro Seniore Residenz Dresden

Träger: Seniorenresidenz Dresden gGmbH
Sitz: Arnoldstraße 18a
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 44 04 09
Internet: www.pro-seniore.com

Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –
Kreisverband Dresden e. V.
Sitz: Fetscherstraße 111
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 44 51 50
Internet: www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de

Seniorenheim „Elbflorenz“

Träger: H&R Senioren Heimbetriebs-
gesellschaft mbH
Sitz: Fiedlerstraße 12
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 44 04 60
Internet: www.hrseniorenheime.de

Pflegeheim St. Elisabeth

(nur für Ordensschwwestern)

Träger: Kongregation der Schwestern von
der heiligen Elisabeth
Sitz: Wintergartenstraße 15/17
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 44 40 29 20
Internet: www.bistum-dresden-meissen.de

Senioren-Wohnpark Dresden „Am Großen Garten“

Träger: Senioren-Wohnpark Dresden
„Am Großen Garten“ GmbH
Sitz: Comeniusplatz 1
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 4 40 16 04
Internet: [www.senioren-wohnpark.com/
dresden](http://www.senioren-wohnpark.com/dresden)

Neustadt

Seniorenresidenz Kästner Passage

Träger: Seniorenresidenz Kästner Passage
gGmbH
Sitz: Bautzner Straße 23 – 25
01099 Dresden
Telefon: (03 51) 8 24 60
Internet: www.pro-seniore.com

DOMUS Pflegeheim Haus Laurentius

Träger: Fa. DBP GmbH & Co. Pflege KG
Sitz: Bautzner Straße 123
01099 Dresden
Telefon: (03 51) 80 70 40
Internet: www.domus-pflegeheime.de



Rudolf Frieling Haus

BETREUUNG UND PFLEGE IM ALTER gGmbH



Wachbergstraße 6 · 01326 Dresden
Telefon 03 51/26 42-50
frielingheim@gmx.de
www.rudolf-frieling-haus.de

*Es kommt nicht darauf an,
wie all man wird,
sondern wie man all wird.*

Arzula Iefir



Wir bieten Ihnen:

- 125 vollstationäre Pflegeplätze
- 98 attraktive Appartements im Betreuten Wohnen zwischen 35 und 68 m², auf Wunsch mit Service
- zentrale Lage
- seniorengerechte komfortable Ausstattung
- umfangreiches Dienstleistungsangebot
- 24-Stunden-Notruf und -Betreuungsdienst
- haus eigener Pflegedienst **AlexA pro domo**
- selbstständige, individuelle Lebensgestaltung und bedarfsgerechte Betreuung
- eigene Küche und öffentliches Restaurant mit sächsischen Spezialitäten

AlexA Seniorenresidenz

Hubertusplatz 3 | 01129 Dresden

Tel.: 03 51/85 08-0 | Fax: 03 51/85 08 40 03

ASB-Regionalverband Dresden e.V.

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Leutewitzer Ring 84 • 01169 Dresden

Tel.: 03 51/41 82-0 • Fax: 03 51/41 82-2 78

info@asb-dresden-kamenz.de • www.asb-dresden-kamenz.de

Unsere Angebote für Senioren in Dresden

Seniorenheim

in Dresden-Gorbitz

Ambulante Pflege

in Cossebaude, Dresden-Gorbitz

Kurzzeitpflege

in Dresden-Gorbitz

Tagespflege

in Radebeul

Betreutes Wohnen

in Dresden-Gorbitz

Seniorenbegegnungsstätten

in Dresden-Gruna, Dresden-Cotta,
Dresden-Altstadt, Cossebaude

Behinderten-Fahrdienst

Mietwagenbetrieb

Wir helfen
mit und mehr



Ambulanter Pflegedienst



Dornblüthstraße 19
01277 Dresden

Pflege und Betreuung in Ihrer Hauspflege

Sie sind allein und benötigen Hilfe bei der Pflege oder bei der Bewältigung Ihres Haushaltes.

Sie kommen aus dem Krankenhaus und wissen nicht, wie es weiter gehen soll.

Sie betreuen einen pflegebedürftigen Angehörigen und müssen die Pflege organisieren.

Ihr Angehöriger leidet an Demenz und Sie sind ratlos.

Sie oder Ihr Angehöriger sollen in ein Pflegeheim, weil Sie glauben, dass es zu Hause nicht mehr geht, aber eigentlich wünschen Sie eine häusliche Versorgung.

Sie oder Ihr Angehöriger benötigen mehr Hilfe, aber Sie wissen nicht, wie Sie es finanzieren sollen.

Sie pflegen aufopferungsvoll einen Angehörigen und brauchen eine Auszeit, sei es für Stunden, Tage, Nächte oder für einen längeren Urlaub.

**Wir sind 24 Stunden erreichbar:
03 51/3 12 78 84**

Seniorenpflegeheim „Hansa-Haus“

Träger: Saxonia Seniorenresidenzen GmbH
Sitz: Schlesischer Platz 4 – 8
01097 Dresden
Telefon: (03 51) 65 68 40
Internet: www.hansahaus-seniorenpflegeheim.de

Altenzentrum „Schwanenhaus“

Träger: DIAKO – Seniorenhilfe GmbH
Sitz: Holzhofgasse 8/10
01099 Dresden
Telefon: (03 51) 8 10 12 80/82
Internet: www.diako-dresden.de

K&S Seniorenresidenz

Träger: K&S Dr. Krantz Sozialbau und
Betreuung GmbH & Co
Sitz: Königsbrücker Straße 86
01099 Dresden
Telefon: (03 51) 4 24 47 70
Internet: www.ks.unternehmensgruppe.de

Pieschen

Altenpflegeheim Pieschen

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –
Kreisverband Dresden e. V.
Sitz: Robert-Matzke-Straße 18
01127 Dresden
Telefon: (03 51) 8 62 81 00/02
Internet: www.drk-pflegeheim-pieschen.de

AlexA Seniorenresidenz

Träger: AlexA Seniorendienste GmbH
Sitz: Hubertusplatz 3
01129 Dresden
Telefon: (03 51) 85 08 15 00
Internet: www.alex-seniorendienste.de

Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

Altenpflegeheim Dresden-Klotzsche

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Königsbrücker Landstraße 6b
01109 Dresden
Telefon: (03 51) 88 23 50
Internet: www.diakonie-dresden.de

Seniorenwohnsitz „Zur Wetterwarte“

Träger: Marko Ziller
Sitz: Hugo-Junkers-Ring 4
01109 Dresden
Telefon: (03 51) 4 82 00
Internet: www.sws-ziller.de

Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“

Träger: DRK Senioren und Sozialdienst
gGmbH Dresdener Umland
Sitz: Radeberger Straße 4
01465 Langebrück
Telefon: (03 52 01) 74 30
Internet: www.drk-pflegeheim.com

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Ruheheim Bühlau

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Hegereiterstraße 4
01324 Dresden
Telefon: (03 51) 26 33 10
Internet: www.diakonie-dresden.de

Rudolf Frieling Haus – Betreuung und Pflege im Alter

Träger: Rudolf Frieling Haus – Betreuung und Pflege im Alter gGmbH
Sitz: Wachbergstraße 6
01326 Dresden
Telefon: (03 51) 26 42 50
Internet: www.rudolf-frieling-haus.de

Altenpflegeheim „An der Maille-Bahn“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden
Sitz: Maille-Bahn 2
01326 Dresden
Telefon: (03 51) 6 41 56 00
Internet: www.cultus-dresden.de

Pflegeheim Oettel

Träger: Pflegebetrieb Oettel GbR
Sitz: An der Prießnitzau 15
01328 Dresden
Telefon: (03 51) 2 16 98 60
Internet: www.pflegebetrieb-oettel.de

Blasewitz

DOMUS Pflegeheim Haus Anna

Träger: Fa. DBP GmbH & Co. Pflege KG
Sitz: Waldparkstraße 1
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 31 93 60
Internet: www.domus-pflegeheime.de

Waldpark Seniorenpflegeheim

Träger: HS Heim-Service GmbH
Sitz: Prellerstraße 16
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 65 68 50

Internet: www.waldpark-dresden.de

Vitanas Seniorenzentrum

„Am Blauen Wunder“

Träger: Vitanas GmbH & Co. KGaA
Sitz: Schillerplatz 12
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 2 58 20
Internet: www.vitanas.de

Pflegezentrum „Abendrot“

Träger: Verein Betreutes Wohnen e. V.
Sitz: Glashütter Straße 98
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 49 99 60
Internet: www.verein-betreuteswohnen.de/pflege.html

hirundo – die familiäre Seniorenresidenz

Träger: hirundo – Pflege und Wohnen im Alter
Sitz: Winterbergstraße 31 a/b
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 2 50 93 30
Internet: www.hirundo-dresden.de

Leuben

Seniorenheim Dresden-Leuben

Träger: H&R Senioren Heimbetriebsgesellschaft mbH
Sitz: Berthold-Haupt-Straße 28
01257 Dresden
Telefon: (03 51) 2 07 60 60
Internet: www.hrseniorenheime.de

Altenpflegeheim in der Alten Mälzerei

Träger: Wohnpflege Dresden GmbH

Sitz: Berthold-Haupt-Straße 83
01259 Dresden
Telefon: (03 51) 2 05 70
Internet: www.policare.de

AWO-Senioren- und Pflegeheim „Prof. Rainer Fetscher“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Jonsdorfer Straße 20
01259 Dresden
Telefon: (03 51) 2 04 20
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Prohlis

Senioren- und Pflegeheim „Albert Schweitzer“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10
01239 Dresden
Telefon: (03 51) 2 80 46 12
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Sozial-Kulturelles Zentrum Leubnitz-Neuostra

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Spitzwegstraße 57
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 5 01 07 10
(03 51) 5 01 07 30
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Haus „Olga Körner“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshaupt-
stadt Dresden
Sitz: Zschertnitzer Straße 25

01217 Dresden

Telefon: (03 51) 4 77 06 11
Internet: www.cultus-dresden.de

Pflegebereich „Wasa-Haus“ für Menschen im Wachkoma

Träger: ASKIR Ambulante & Stationäre
Kranken- und Intensivpflege
Reiners
Sitz: August-Bebel-Straße 33
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 43 61 03 10
Internet: www.askir.de

Zille-Haus

Träger: ASKIR Ambulante & Stationäre
Kranken- und Intensivpflege
Reiners
Sitz: Heinrich-Zille-Straße 9
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 43 61 03 10
Internet: www.askir.de

Seniorenhaus „Reicker Blick“

Träger: SKS GmbH & Co. Objekt Dresden KG
Sitz: Otto-Dix-Ring 61
01219 Dresden
Telefon: (03 51) 27 23 00
Internet: www.michaelbethke.com

Altenheim St. Clara

Träger: Kongregation der Nazareth-
schwestern vom hl. Franziskus e. V.
Sitz: Dorfstraße 27
01728 Bannewitz OT Goppeln
Telefon: (03 51) 28 51 50
Internet: www.altenheim-st-clara.de

Plauen

Seniorenresidenz Dresden „Haus Lukas“

Träger: Vitalis Gesellschaft für soziale
Einrichtungen mbH
Sitz: Lukasplatz 4
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 65 23 80
Internet: www.vitalis-senioren.de

Wohnpflegeheim für schwerstkörperbe- hinderte Menschen

Träger: AWO SONNENSTEIN gGmbH
Sitz: Max-Liebermann-Straße 1
01217 Dresden
Telefon: (03 51) 47 78 30
Internet: www.awo-sonnenstein.de

Seniorenzentrum am Müllerbrunnen

Träger: poli.care Betriebs- und Be-
teiligungsgesellschaft mbH
Sitz: Altplauen 1
01187 Dresden
Telefon: (03 51) 89 66 30
Internet: www.policare.de

Altenpflegeheim Dresden-Plauen

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Coschützer Straße 58a
01187 Dresden
Telefon: (03 51) 4 02 10
Internet: www.diakonie-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Pflegewohnheim Cossebaude

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Erna-Berger-Straße 3a
01156 Dresden
Telefon: (03 51) 6 41 70
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Seniorenresidenz Mohorner Straße

Träger: ProSo Gesellschaft für Pflege-
management mbH
Sitz: Mohorner Straße 12
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 4 27 99 17
Internet: www.proso-dresden.de

Pflegeheim Dresden Blick

Träger: Steffen Fütterer
Sitz: Saalhausener Straße 73
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 43 15 90
Internet: www.pflegeheim-dresdenblick.de

Senioren- und Pflegeheim Obergorbitz

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.
Sitz: Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 5 01 01 86
Internet: www.volkssoli-dresden.de

ASB Seniorenheim „Am Gorbitzer Hang“

Träger: ASB Dresden und Kamenz GmbH
Sitz: Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 4 18 20
Internet: www.asb-dresden-kamenz.de

Seniorenwohn- und Pflegeanlage „Am Schloss“

Träger: Katharinenhof Seniorenwohn- und
Pflegeanlage Betriebs-GmbH

Sitz: Schlossallee 1
01723 Wilsdruff

Telefon: (03 52 04) 78 60

Internet: www.katharinenhof.net

3.6.2 Ergänzende Hinweise

Pflegenavigator im Internet

Unter www.aok-pflegenavigator.de können
Sie sich zu allen Pflegeheimen detailliert
informieren.

Heimaufsichtsbehörde der Landesdirek- tion Dresden

Diese Behörde überprüft die Einhaltung der
Bestimmungen des Heimgesetzes für:

- Tagespflege- und Kurzzeitpflegeeinrich-
tungen
- Senioren- und Pflegeheime
- Heime für erwachsene behinderte Men-
schen

Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich mit
Fragen, Hinweisen oder kritischen Anmerkun-
gen an die Heimaufsichtsbehörde wenden.

Sitz: Stauffenbergallee 2
01099 Dresden

Telefon: (03 51) 8 25 28 00

Internet: www.ldd.sachsen.de/heimaufsicht

Zuständig für Fragen und Probleme

Heimleitung, Heimbeirat oder Heimfür- sprecher

Erster Ansprechpartner bei Problemen sollte
die Heimleitung sein. In jedem Pflegeheim
sind außerdem ein Heimbeirat oder ein Heim-
fürsprecher tätig. Neben der Mitgestaltung
des Heimaltags ist es deren Aufgabe, Anre-
gungen und Beschwerden der Bewohnerin-
nen und Bewohner aufzunehmen.

Pflegekasse

Auch die zuständige Pflegekasse, die insbe-
sondere auch für die Qualitätssicherung der
Pflege zuständig ist, hilft Ihnen bei pflegeri-
schen Problemen weiter. Wenden Sie sich an
die Mitarbeiter oder Pflegeberater!

■ 4.1 Hausnotruf

Hausnotrufzentralen – Hilfe sofort

Hausnotrufzentralen sind durchgehend besetzte Notrufstellen, an die Sie über Ihr privates Telefon angeschlossen werden. Bei plötzlich auftretenden gesundheitlichen Problemen haben Sie so die Möglichkeit, sofort Hilfe anzufordern. Ein Knopfdruck genügt, und Sie sind mit der Zentrale verbunden, die jede notwendige Hilfe veranlasst.

Bei Vorliegen einer Pflegestufe beteiligen sich die Pflegekassen auf Antrag anteilig an den monatlichen Kosten. Die jeweiligen Anträge können beim Anbieter angefordert werden.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Sitz: Leipziger Straße 33
01097 Dresden

Ansprechpartnerin: Karin Bennewitz

Telefon: (03 51) 4 35 55 42

Internet: www.hausnotruf-dresden.de,
www.malteser.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband Mittelsachsen

Sitz: Gerichtsweg 28
04103 Leipzig

Ansprechpartner: Titus Reime

Telefon: (03 41) 9 95 46 00

Internet: www.juh-sachsen.de

DRK Hausnotruf in Sachsen und Sachsen- Anhalt

Sitz: Bremer Straße 10 d
01067 Dresden

Telefon: (01 80) 3 65 01 80

Internet: www.hnr.de

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Sitz: Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Ansprechpartnerin: Kristiane Wedekind

Telefon: (03 51) 4 18 22 79

Internet: www.asb-dresden-kamenz.de

ASB Sozialstation Dresden & Kamenz gGmbH

Sitz: Dresdner Straße 3
01156 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Grit Klee, Petra Hein

Telefon: (03 51) 4 18 22 16

Internet: www.asb-dresden-kamenz.de

Volkssolidarität Dresden

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden

Ansprechpartnerin: Diana Förster

Telefon: (03 51) 5 01 01 73

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Volkssolidarität Elbtalkreis e. V.

Sitz: Körnerweg 3
01445 Radebeul

Telefon: (03 51) 8 97 22 26

Internet: www.volkssolidaritaet-elbtalkreis.de

Vitakt Hausnotruf Sachsen

Sitz: Uferstraße 2b
01445 Radebeul

Ansprechpartner: Peter Blath

Telefon: (03 51) 8 30 18 48

Internet: www.vitakt.com

■ 4.2 Mahlzeitendienst

Mahlzeitendienste bringen Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, selbst zu kochen, und auch sonst keine Möglichkeit haben, eine warme Mahlzeit zu erhalten, das Essen ins Haus (wahlweise warm zum Sofortverzehr oder als Kühlkost).

Sie können zwischen verschiedenen Menüs wählen, auch Sonderkost wird meist angeboten. Das Sozialamt, Abt. Soziale Leistungen, bezuschusst unter Umständen – abhängig von Ihren Einkommens- und Vermögensverhältnissen – die anfallenden Kosten.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Sitz: Jagdweg 3
01159 Dresden

Telefon: (03 51) 4 35 55 25

Internet: www.malteser.de

Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Altgorbitzer Ring 58
01169 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 01 34

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Gemeinnützige Gesellschaft Striesen Pentacon e. V.

Sitz: Glashütter Straße 101a
01277 Dresden

Telefon: (03 51) 3 10 66 26

Internet: www.striesen-pentacon.de

SAPS Soziale Arbeitsprojekte Sonnenstein gGmbH

Sitz: Georg-Palitzsch-Straße 10
01239 Dresden

Telefon: (0 35 01) 79 72 93

Internet: www.saps-ggmbh.de

Ihr Menü-Bringediens

Sitz: Potthoffstraße 3
01157 Dresden

Telefon: (03 51) 4 84 17 18

Internet: www.mittagessen.de

„Gesunde Kost von Z&D“ Menü-Bringe- dienst der Achim Zimmermann & Christina Deistler GbR

Sitz: Schützengasse 28
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 93 11 02

Internet: www.catering-service.de

La Ola Zentralküche – Menübringedienst

Telefon: (08 00) 1 68 99 99

Internet: www.laola-zentralkueche.de

Gemeinnütziger Seniorenkreis e. V.

Sitz: Meißner Straße 30

01445 Radebeul

Telefon: (03 51) 31 27 10

(07 00) 50 05 40 04

Zwotaer Speiseservice Quellenhof e. V.

Sitz: Klingenthaler Straße 24 b

08267 Zwota

Telefon: (03 74 67) 2 64 34

Auch die Sozialstationen und Seniorenbegegnungsstätten (siehe Seite 33 ff.) vermitteln Mahlzeitendienste und bieten warmen Mittagstisch an.

Einen Hinweis, ob das Angebot den gesundheitsfördernden, vollwertigen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) entspricht, gibt das Logo Fit im Alter. Speisenanbieter die dieses Logo tragen setzen den „Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ um, sind danach zertifiziert und garantieren damit ein ausgewogenes Verpflegungsangebot.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung

Sitz: Godesberger Allee 18

53175 Bonn

Telefon: (02 28) 3 77 68 60

Internet: www.fitimalter-dge.de

■ 4.3 Hauswirtschaftshilfen

Für ältere Menschen die grundsätzlich noch gut in ihrer eigenen Wohnung zu recht kommen und nur bei bestimmten Tätigkeiten Unterstützung benötigen (z. B. beim Putzen, Einkaufen oder der Wäschepflege) gibt es verschiedene Hauswirtschaftsdienste.

Diese können in den Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1) erfragt werden.

■ 4.4 Mobilitätshilfen

Seniorenbegleitung

Ein Ergänzungsangebot zu professionellen Pflege- und Betreuungsangeboten (medizinische Pflege und Betreuung) sind **Seniorenbegleitungen**. Hier geht es um Zuwendung zum älteren Menschen und um Hilfe im Alltag.

Die Seniorenbegleiterinnen und -begleiter gehen auf geistige und seelische Bedürfnisse ein, bringen vor allem Zeit mit und hören zu. Sie unterstützen im Alltag, beraten, begleiten und entlasten Angehörige. Dies kann in Form von gemeinsamen Spaziergängen oder Einkäufen aber auch mit Gesprächen, Spielen und Zeitunglesen in der Wohnung erfolgen.

Diese Leistungen müssen allerdings selbst finanziert werden. Ihre Fragen dazu sowie einen Überblick, welche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter in Dresden arbeiten, erhalten Sie in den Beratungsstellen für

Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1).

DVB-Begleitservice

Ältere Menschen können für Wege mit öffentlichen Verkehrsmitteln den Begleitservice der DVB AG nutzen. Die Service-Mitarbeiter bringen Sie bei Besorgungen, Behördengängen oder in der Freizeitgestaltung zuverlässig ans Ziel. Alle Kosten sind mit Besitz eines gültigen Fahrausweises bereits gedeckt.

Der Service kann montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr direkt an die Haustür bestellt werden.

Telefon: (03 51) 8 57 26 05

■ 4.5 Hilfen bei Schwerbehinderung

Schwerbehindertenausweis und Blindengeld

Annahme und Bearbeitung des Antrags auf Feststellung einer Schwerbehinderung (Schwerbehindertenausweis), des Antrags auf Landesblindengeld und andere Nachteilsausgleiche

Landeshauptstadt Dresden/Sozialamt –

Abteilung Soziale Leistungen

Sitz: Junghansstraße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 12 00

Schwerbehinderten-Fahrdienst der Landeshauptstadt Dresden

Behindertenfahrdienste bieten Menschen, denen die Benutzung öffentlicher Verkehrs-

mittel aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, die Beförderung in ihren Fahrzeugen an.

Bei erwiesener Bedürftigkeit werden vom Sozialamt Berechtigungsscheine ausgegeben. Anspruch auf einen Berechtigungsschein hat, wer zugleich:

- schwerbehindert ist (Merkzeichen)
- seinen gewöhnlichen Aufenthalt in der Stadt Dresden hat
- kein Fahrzeug auf seinen Namen zugelassen hat
- keine Pauschalhilfe nach § 27 d des Bundesversorgungsgesetzes (ehemals Kriegsopferversorge) erhält

Für die Antragsbearbeitung und Ausgabe der Berechtigungsscheine sowie zur Auskunft über anerkannte Anbieter ist das Sozialamt zuständig.

Sozialamt – Schwerbehinderten-Fahrdienst

Sitz: Junghansstraße 2

01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Cvetanka Schnorrbusch

Telefon: (03 51) 4 88 49 70

■ 4.6 Hilfen bei eingeschränkter Alltagskompetenz

Personen, die in ihrer Alltagskompetenz eingeschränkt sind, können je nach Umfang des Betreuungsbedarfs zusätzliche Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen.

Diese sogenannten niedrigschwelligen Betreuungsangebote umfassen eine flexible

Was können ältere Fahrer für mehr Sicherheit tun?

Anzeige

Es werden immer mehr und sie werden immer älter. Sie, das sind die Frauen und Männer, die als „Generation 50 plus“ bezeichnet werden. Die Lebenserwartung in Deutschland steigt kontinuierlich an. Wie das Statistische Bundesamt mitteilt, beläuft sich die Lebenserwartung von 60-jährigen Männern auf weitere 20,7 Jahre. Gleichaltrige Frauen können mit weiteren 24,6 Lebensjahren rechnen.

■ ■ Viele sind bis ins hohe Alter aktiv und mobil

In der Zukunft wird es einen höheren Anteil an über 60-jährigen Führerscheininhabern geben. Viele jüngere Pkw-Fahrer sehen darin eine Gefahr für die Verkehrssicherheit. Alte, die mit ihrer zögerlichen Fahrweise den Verkehr lahm legen und Unfälle verursachen – Geschichten, die immer wieder gerne in der Presse verbreitet werden. Oft werden derartige Artikel mit der Frage abgeschlossen, ob es nicht sinnvoll sei, den älteren Fahrern rechtzeitig den Führerschein zu entziehen oder ab einem festgelegten Alter die Fahreignung zu überprüfen. Wie begründet sind diese Forderungen? Ein Blick auf die Unfallstatistik zeigt, dass sich solche – auf Einzelfälle begründete – Forderungen kaum stützen lassen. Obwohl der Bevölkerungsanteil der über 65-Jährigen heute circa 20 % ausmacht, ist diese Altersgruppe nur in 10 % der Unfälle verwickelt, also nur in halb so viele wie der Rest der Bevölkerung.

■ ■ Leistungseinbußen mit steigendem Alter lassen sich nicht leugnen

Sehschärfe, Reaktionsfähigkeit und Beweglichkeit lassen schleichend nach. Auch Nachteile durch häufiger auftretende Krankheiten und der Einfluss von Medikamenten sind nicht von der Hand zu weisen. Dennoch scheinen ältere Kraftfahrer mit diesen Nachteilen verantwortungsvoll umzugehen: Sie fahren weniger, vorsichtiger und langsamer. Alkohol am Steuer kommt bei ihnen äußerst selten vor. Ebenso wird dichtes Auffahren und Drängeln kaum als Unfallursache festgestellt. Offensichtlich werden die körperlichen Leistungseinbußen in der Regel durch verantwortliches Fahrverhalten weitgehend kompensiert.

Ein weiterer Grund spricht gegen eine generelle Eignungsprüfung. Die Gruppe der Älteren ist sehr heterogen. Es gibt 85-Jährige, die topfit sind und denen man die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen, ohne Probleme zutraut. Das reine Lebensalter sagt nicht viel aus. Die Lebensumstände und der bisherige Lebensweg spielen im Alter eine wichtigere Rolle für

die Leistungsfähigkeit. Wo sollte man also eine Altersgrenze für eine gesetzlich vorgeschriebene Eignungsprüfung festlegen? Was und mit welchem Aufwand sollte getestet werden, um aussagefähige Folgerungen über das tatsächliche Fahrverhalten ableiten zu können?

■ ■ Entscheidungshilfen zur Beurteilung der Fahrtüchtigkeit

Wenn wir auch nicht einer generellen Altersgrenze zur Abgabe des Führerscheins das Wort reden, muss jeder Senior/Seniorin für sich entscheiden, wann sie/er mit dem Fahren aufhören sollte. Oft sind es die Verwandten, die sich um die Sicherheit des älteren Fahrers sorgen und dann mehr oder weniger sanften Druck ausüben, um ihn oder sie vom Fahren abzubringen. Solche Ratschläge werden aber nach unseren Erfahrungen nicht gerne gehört und noch weniger gerne angenommen. Eine aufgewungenen Aufgabe des Fahrens wird oft als erster Schritt einer Entmündigung angesehen, auch wenn bei den Verwandten die Sorge um das Wohl und die Gesundheit des älteren Angehörigen im Vordergrund stehen. Ablehnung und Misstrauen sind dann die Folge.

An diesem Punkt setzt eine Schrift des Deutschen Verkehrssicherheitsrats (DVR) an, die Informationen und Hilfen für solche Situationen gibt.



Die 32seitige Broschüre „Fit und Automobil“ des DVR wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Verkehr Bau und Stadtentwicklung erstellt und wird kostenlos an interessierte Institutionen und Einzelpersonen verteilt. Sie kann z.Z. auch noch in größerer Stückzahl bestellt werden unter der

E-Mail-Adresse: bgerkens@dvr.de oder

der Adresse: Deutscher Verkehrssicherheitsrat
Auguststraße 29
53229 Bonn

stundenweise Betreuung gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen. Dabei kann eine individuelle Betreuung zu Hause oder in einer Betreuungsgruppe genutzt werden. Außerdem besteht die Möglichkeit für eine umfassende Beratung zum Krankheitsbild der Demenz und eine Vermittlung in Selbsthilfe- und Angehörigengruppen für pflegende Angehörige.

Durch die Pflegekasse erfolgt eine Kostenbeteiligung. Im Einzelfall ergänzt das Sozialamt diese Leistung.

Antwort auf Ihre Fragen zum Verfahren der Beantragung bei der Pflegekasse und dem Sozialamt sowie einen Überblick, durch wen niedrigschwellige Betreuungsleistungen angeboten werden, erhalten Sie in den Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Punkt 1.1) und bei Ihrer Kranken- und Pflegekasse.

Informieren können Sie sich außerdem im „Demenzwegweiser der Landeshauptstadt Dresden“. Diese Broschüre erhalten Sie in Ihrem Ortsamt oder im Internet unter www.dresden.de/senioren.



Deckblatt
der 2. Auflage,
A5, 70 Seiten

■ 4.7 Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftigkeit und Krankheit

Die Sozialstationen der Wohlfahrtsverbände und die privat-gewerblichen Pflegedienste bieten bei Pflegebedürftigkeit oder Krankheit ambulante medizinische Versorgung und Unterstützung an, soweit dies nicht von den Angehörigen übernommen werden kann.

Entsprechend dem Grundsatz „ambulante Pflege geht vor stationärer Pflege“ besteht das Ziel darin, den Hilfe- bzw. Pflegebedürftigen ein Verbleiben in der eigenen Wohnung und somit im vertrauten Umfeld zu ermöglichen. Dafür bieten die Sozialstationen und Pflegedienste folgende Leistungen an:

- Grundpflege, wie Körperpflege, Betten, Ankleiden
- Behandlungspflege, wie Injektionen, Verbandswechsel
- aktivierende Maßnahmen, wie Bewegungsübungen
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung anderer Dienstleistungen, wie Fußpflege, Friseur, Physiotherapie
- Fahrdienste, Mahlzeitendienste

Sozialamt Dresden – Beratung zu Pflegeleistungen

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden

Ansprechpartnerin: Annette Wutzler
Telefon: (03 51) 4 88 48 39

Seniorenbegleitung

Ein Angebot der Hilfe und Unterstützung für SeniorInnen und Angehörige

- **Weiterbildung:** Grund- und Aufbaukurse, Themenabende
- individuelle **Beratung**
- **Vermittlung** von ausgebildeten SeniorenbegleiterInnen

Unsere Kontaktstelle wird gefördert vom Sozialamt der Stadt Dresden.

ALTERNATIV

Netzwerk älter werdender Menschen Sachsen e.V.
Träger der Kontaktstelle Seniorenbegleitung




Kreischauer Straße 3 · 01219 Dresden
Telefon 03 51 / 3 27 33 09
Mobil 01 73 / 3 65 50 17
E-Mail seniorenbegleitung@vodafone.de
www.alternativ-sachsen.de



Wir machen Sie mobil: Der Johanniter-Fahrdienst!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Dresden
Stephensonstraße 12-14, 01257 Dresden

Rufen Sie uns kostenfrei an:

 **0800 1144774**

Fax: 0351 2091435
fahrdienst.dresden@juh-sachsen.de
www.johanniter.de

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



VOGEL



Steinmetz- & Bildhauerwerkstätten GbR

- Grabdenkmale in allen gängigen Gesteinen
- Individuelle Grabmalgestaltung
- Nachbeschriftungen, Denkmalpflege
- Unverbindliche fachliche Beratung
- Grabmalvorsorgeverträge

Berggießhübler Str. 20 direkt gegenüber Johannisfriedhof
01277 Dresden Tel. 0351 -2516211 Fax: 0351 -2516250
elmar.vogel@steinbildhauer.org www.vogel-bildhauer.de

 **Wohnen, leben, aktiv sein ·
bei uns in Johannstadt**

WGJ

Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG
Tel. 0351_44 02-3, www.wgj.de

Verein Aktives Leben e. V.
Tel. 0351_44 00-222
www.verein-aktives-leben.de

JohannStadthalle e. V.
Tel. 0351_44 69 568,
www.johannstadthalle.de

Mittelpunkt Mensch. WGJ.

Pflegeberatung im PflegeNetz Dresden für pflegebedürftige Menschen, betroffene Angehörige sowie Ratsuchende

Wir erklären und informieren:

- zu allen Aspekten rund um die Pflegebedürftigkeit
- zu den möglichen Leistungen der verschiedenen Kostenträger

Wir helfen Ihnen:

- bei Antragstellungen
- bei Kontaktaufnahmen zu Dritten
- bei schnell zu suchenden Hilfsmöglichkeiten
- bei Gesprächen mit Dritten

Unsere Pflegeberatung:

- ist kostenfrei und neutral
- berücksichtigt Ihre individuellen Gegebenheiten und Wünsche
- ist als Hausbesuch durchführbar
- findet gern gemeinsam mit den Angehörigen statt

Unsere Pflegeberater/innen:

- sind Fachkräfte in der Krankenpflege und Sozialarbeit
- kennen die Anstrengungen pflegender Angehöriger
- sind als persönliche Ansprechpartner für Ihr jeweiliges Wohngebiet erreichbar

AOK Plus

Sitz: Reicker Straße 113
01237 Dresden
Telefon: (01 80) 2 47 10 01
E-Mail: service@plus.aok.de

Barmer Ersatzkasse

Sitz: Zellescher Weg 23 – 25a
01217 Dresden
Telefon: (08 00) 3 32 06 0/21 0
E-Mail: Dresden@barmer-gek.de

IKK Classic

Sitz: Tannenstraße 4b
01099 Dresden
Telefon: (08 00) 4 55 11 11
E-Mail: info@ikk-classic.de

KKH – Allianz

Sitz: Altmarkt 10 d
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 4 81 83 10
E-Mail: dresden@kkh-allianz.de

DAK

Sitz: Prager Straße 2
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 6 48 98 90
E-Mail: service724100@dak.de

Techniker Krankenkasse

Sitz: Bergstraße 2
01069 Dresden
Telefon: (03 51) 8 68 24 00
E-Mail: pl2@tk.de

Hanseatische Krankenkasse

Sitz: Bertold-Brecht-Allee 1
01309 Dresden
Telefon: (018 01) 21 32 13

Knappschaft

Sitz: Pohlandstraße 19
01309 Dresden
Telefon: (03 51) 3 36 31 17
E-Mail: Franziska.Brauer@kbs.de

Wir pflegen zu helfen!

Nach diesem Motto sind wir seit 1992 in Dresden, Freital und Umgebung vornehmlich für Ältere und Hilfebedürftige tätig. Im Laufe der Jahre hat sich der Pflegedienst Ina Feist zu einem leistungsfähigem Netzwerk in der Pflege entwickelt.

Wir bieten Leistungen schon vor Eintritt von Pflege- oder Hilfebedürftigkeit bis hin zur vollumfassenden Schwerstpflegeversorgung aus einer Hand.

Pflegedienst Ina Feist

Liebigstr. 23, 01187 Dresden

Tel. 0351 / 87 78 60



Pflegeheim

„Haus Sonnenblick“

Pesterwitzer Str. 8a
01705 Freital

Kurzzeitpflegeheim

„Am Gorbitzbach“

Kesselsdorfer Str. 143
01169 Dresden



**PFLEGEDIENST
INA FEIST**

punktgenauer.de



Kosten für Pflegeleistungen

Die Finanzierung der Leistungen muss im Einzelfall z. B. mit der Krankenkasse, der Pflegekasse oder dem Sozialamt (Abteilung Soziale Leistungen) geklärt werden.

Die Pflegekassen haben mit den meisten Anbietern Versorgungsverträge abgeschlossen. Reichen die Leistungen der Pflegekasse und Ihr eigenes Einkommen bzw. Vermögen zur Deckung der notwendigen Kosten nicht aus, kann beim Sozialamt ein Antrag auf ergänzende Hilfen gestellt werden.

Bei ambulanter Betreuung:

Sozialamt
Sachgebiet Sozialleistungen Nord/
Besondere Personengruppen
Sitz: Bürgerstraße 63
01127 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 55 20

Sozialamt
Sachgebiet Sozialleistungen Ost
Sitz: Hertzstraße 23
01257 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 81 70

Sozialamt
Sachgebiet Sozialleistungen West/Mitte/Süd
Sitz: Lübecker Straße 121
01157 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 57 10

Bei stationärer Betreuung:

Sozialamt
Sachgebiet Hilfen in Einrichtungen

Sitz: Junghansstraße 2
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 48 31

Adressen sowie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in den verschiedenen Einrichtungen können Sie bei den Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern des Sozialen Dienstes für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige des Sozialamtes (siehe Seite 11 ff.) erfragen.

Auf der Internetseite der Landeshauptstadt Dresden unter www.dresden.de/Senioren in der Rubrik Wohnen im Alter unter Ambulante Dienstleistungen finden Sie ebenfalls eine aktuelle Übersicht über alle Anbieter.

Tagespflege

Ein Pflegebedürftiger kann durch den Besuch einer Tagespflege-Einrichtung in seiner eigenen Wohnung wohnen bleiben und so seine Selbstständigkeit weitgehend aufrecht erhalten, obwohl mehr als nur ambulanter Pflegebedarf besteht.

Die Tagespflege stellt außerdem eine Erleichterung für pflegende Angehörige dar, da Pflegebedürftige hier tagsüber betreut und versorgt werden. Die meist älteren Menschen erhalten nicht nur die notwendigen pflegerischen Leistungen, sie können je nach Bedarf außerdem Angebote wie Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und Physiotherapie sowie Freizeitangebote, wie Ausflüge, wahrnehmen. Vor allem durch das Zusammensein mit anderen Menschen können sie so Gemeinschaft erleben und einem möglicherweise

drohenden Gefühl des Alleinseins entgegenwirken.

Die zuständige Pflegekasse beteiligt sich bei bestätigter Pflegebedürftigkeit entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den Kosten einer Tagespflege-Einrichtung. Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn die Pflegeeinrichtung mit diesem einen entsprechenden Vertrag abgeschlossen hat.

In Dresden gibt es verschiedene Anbieter für Tagespflege, sowohl von kommunalen Trägern als auch von Trägern der freien Wohlfahrtspflege und von privaten Pflegediensten.

Altstadt

Wohnpark „Elsa Fenske“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden
Sitz: Freiburger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 3 13 84 70
Internet: www.cultus-dresden.de

Haus Löbtau

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden
Sitz: Löbtauer Straße 31
01159 Dresden
Telefon: (03 51) 49 94 54 01
Internet: www.cultus-dresden.de

Tagespflege im Altenpflegeheim „St. Michael“

Träger: Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e. V.
Sitz: Friedrichstraße 48
01067 Dresden
Telefon: (03 51) 43 91 52 22
Internet: www.stmichael-dresden.de

Pflegedienst „Ina Feist“

Träger: Pflegedienst Ina Feist GmbH
Sitz: Bundschuhstraße 2
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 8 77 86 86
Internet: www.pflegefeist.de

Dauer- und Kurzzeitpflegeheim

Träger: Kathrin Lingk Pflegeservice GmbH
Sitz: Arnoldstraße 20
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 44 71 60
Internet: www.seniorenservice-lingk.com

Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“

Träger: Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Dresden e. V.
Sitz: Fetscherstraße 111
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 44 51 50
Internet: www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de

Neustadt

Tagespflege „Gräfin Cosel“

Träger: Pflegedienst Gräfin Cosel GmbH
Sitz: Albertstraße 19 – 21
01097 Dresden

Telefon: (03 51) 8 04 41 70
Internet: www.pflegedienst-graefin-cosel.de

Tagespflegestätte „Bettina Gaudlitz“

Träger: Schwesternstation Bettina Gaudlitz
Sitz: Johann-Meyer-Straße 7
01097 Dresden
Telefon: (03 51) 8 01 31 70
Internet: www.schwesternstation-dd.de

Pieschen

Sozial-Kulturelles Zentrum Trachenberge

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH
Sitz: Trachenberger Straße 6
01129 Dresden
Telefon: (03 51) 5 01 04 11
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Tagespflege

Träger: Alexa pro domo
Sitz: Hubertusplatz 3
01129 Dresden
Telefon: (03 51) 85 08 20 05

Klotzsche, Weixdorf, Langebrück und Schönborn

Tagespflege Vitalis

Träger: Initiative Leben e. V.
Sitz: Königsbrücker Landstraße 6
01109 Dresden
Telefon: (03 51) 8 82 37 00
Internet: www.pflegedienst-vitalis.de

St. Anna Seniorentagespflege

Träger: Caritasverband für das Bistum

Dresden-Meißen e. V.

Sitz: Goethestraße 27
01109 Dresden
Telefon: (03 51) 8 90 86 59
Internet: www.st-anna-dd.de

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Tagespflege Bühlau

Träger: via vitam GmbH
Sitz: Hegereiterstraße 6
01324 Dresden
Telefon: (03 51) 26 39 63
Internet: www.tagespflege-buehlau.de

Pflegestützpunkt Bühlau

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH
Sitz: Bautzner Landstraße 128
01324 Dresden
Telefon: (03 51) 2 15 25 52
Internet: www.volkssoli-dresden.de

Blasewitz

Tagespflege „Am Blauen Wunder“

Träger: Sanistance GmbH
Sitz: Tolkewitzer Straße 20
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 3 19 44 44
Internet: www.sanistance.de

Tagespflege Striesen

Träger: advita Pflegedienst GmbH
Sitz: Schlüterstraße 38
01277 Dresden
Telefon: (03 51) 2 51 74 58
Internet: www.advita.de

Tagespflege „Vergissmeinnicht“

Sitz: Wehlener Straße 46

01279 Dresden

Telefon: (03 51) 2 16 81 56

Tagespflege Gruna

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 06 11

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Sozialstation Gruna

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Postelwitzer Straße 2

01277 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 06 10

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Leuben

Sozial-Kulturelles Zentrum Laubegast

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Laubegaster Ufer 22

01279 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 05 11

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Senioren- und Pflegeheim

„Prof. Rainer Fetscher“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

Sitz: Jonsdorfer Straße 20

01259 Dresden

Telefon: (03 51) 2 04 20

Internet: www.awo-in-sachsen.de

Prohlis

Gerontopsychiatrische Tagespflege

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH

Sitz: Herzberger Straße 2 – 4

01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 89 16 16

Internet: www.awo-in-sachsen.de

Tagespflege Am Jacob-Winter-Platz

Träger: advita Pflegedienst GmbH

Sitz: Jacob-Winter-Platz 8

01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 51 74 58

Internet: www.advita.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Sozialstation Löbtau Sozial-Kulturelles Zentrum

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Mohorner Straße 14

01159 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 03 10

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Tagespflege Löbtau

Träger: Volkssolidarität Dresden e. V.

Sitz: Frankenberger Straße 23

01159 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 03 11

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Kurzzeitpflege –

Vorübergehender Heimaufenthalt

Eine Kurzzeitpflege bietet die Möglichkeit, bei bestätigter Pflegebedürftigkeit vorübergehend, bis zu vier Wochen im Kalenderjahr, in eine Kurzzeitpflege-Einrichtung oder ein Pflegeheim einzuziehen.

Die Pflegekasse beteiligt sich entsprechend der festgestellten Pflegestufe an den Kosten. Die Kostenklärung ist unbedingt vor Aufnahme in die Kurzzeitpflege vorzunehmen. Im Bedarfsfall erfolgt zudem auch eine Kostenübernahme des Eigenanteils durch den Sozialhilfeträger (Sozialamt), wenn die Pflegeeinrichtung mit diesem einen entsprechenden Vertrag abgeschlossen hat.

Nachstehende Senioren- und Pflegeheime bzw. Einrichtungen der freien Wohlfahrtsverbände bieten Kurzzeitpflege an. Darüber hinaus gibt es verschiedene private Anbieter.

Altstadt

Wohnpark „Elsa Fenske“

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Freiburger Straße 18
01067 Dresden

Telefon: (03 51) 3 13 84 70

Internet: www.cultus-dresden.de

Haus Löbtau

Träger: Cultus gGmbH der Landeshauptstadt Dresden

Sitz: Löbtauer Straße 31
01159 Dresden

Telefon: (03 51) 49 94 53 02

Internet: www.cultus-dresden.de

Pflege- und Seniorenheim „Clara Zetkin“

Träger: Deutsches Rotes Kreuz –
Kreisverband Dresden e. V.

Sitz: Fetscherstraße 111
01307 Dresden

Telefon: (03 51) 44 51 50

Internet: www.drk-pflegeheim-clara-zetkin.de

Pieschen

Kurzzeitpflege Christel Koppetzki

Sitz: Industriestraße 33a
01129 Dresden

Telefon: (03 51) 8 52 03 50

Sozial-Kulturelles Zentrum Trachenberge

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH

Sitz: Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Telefon: (03 51) 5 01 04 12

Internet: www.volkssoli-dresden.de

Loschwitz und Schönfeld-Weißig

Kurzzeitpflege Loschwitz

Träger: via vitam GmbH

Sitz: Pillnitzer Landstraße 72
01326 Dresden

Telefon: (03 51) 3 14 11 30

Internet: www.kurzzeitpflege-loschwitz.de

Blasewitz

Kurzzeitpflege „Gertraud Helmdach“

Sitz: Anton-Graff-Straße 17 a
01307 Dresden
Telefon: (03 51) 4 59 87 41

Leuben

Senioren- und Pflegeheim „Prof. Rainer Fetscher“

Träger: AWO Sachsen Soziale Dienste
gGmbH
Sitz: Jonsdorfer Straße 20
01259 Dresden
Telefon: (03 51) 2 04 20
Internet: www.awo-in-sachsen.de

Plauen

Altenpflegeheim Dresden-Plauen

Träger: Diakonisches Werk –
Stadtmission Dresden e. V.
Sitz: Coschützer Straße 58a
01187 Dresden
Telefon: (03 51) 4 02 10
Internet: www.diakonie-dresden.de

Cotta, Cossebaude, Oberwartha, Altfranken, Gompitz und Mobschatz

Pflegeheim „Am Gorbitzbach“

Träger: Pflegedienst Ina Feist GmbH
Sitz: Kesselsdorfer Straße 143
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 8 77 86 66

Internet: www.pflegefeist.de

Kurzzeitpflege im Seniorenheim Obergorbitz

Träger: Volkssolidarität Dresden gGmbH
Sitz: Altgorbitzer Ring 58a
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 5 01 01 12
Internet: www.volkssoli-dresden.de

ASB-Seniorenheim „Am Gorbitzer Hang“

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund Dresden &
Kamenz gGmbH
Sitz: Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden
Telefon: (03 51) 4 18 23 90 oder 4 18 21 61
Internet: www.asb-dresden-kamenz.de

■ 4.8 Unterstützung für Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen

Wohngeld

siehe Punkt 1.3.3, Seite 20

Wohnberechtigungsscheine

siehe Punkt 1.3.3, Seite 20

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbs- minderung sowie soziale Leistungen bei Pflege

siehe Punkt 1.3.3, Seite 19

Dresden-Pass

Der Dresden-Pass bietet einkommensschwachen Dresdner Einwohnerinnen und Einwoh-

nen Vergünstigungen beim Besuch von Kultureinrichtungen, Sportstätten, Bildungs- und Freizeiteinrichtungen sowie bei Fahrpreisen der Dresdner Verkehrsbetriebe. Der Dresden-Pass wird einkommens- und vermögensabhängig gewährt. Er ist nicht übertragbar und ein Jahr gültig.

Informationen zum Dresden-Pass geben Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamtes Dresden, Sachgebiet Sozialleistungen in den Ortsämtern Cotta, Leuben und Pieschen und das Sachgebiet Hilfen in Einrichtungen, sowie die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Sozialen Dienstes für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige.

Essen

Mobile Suppenküche von E.I.B.I. e. V.

Ausgabestellen:

Kamenzer Straße 27, 01099 Dresden

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden

Walter-Arnold-Straße 23, 01219 Dresden

Bürgerstraße 50, 01127 Dresden

Telefon: (03 51) 4 82 12 12

Dresdner Tafel e. V.

Ausgabestellen:

Fiedler-/Ecke Blasewitzer Straße,
01307 Dresden

Altgorbitzer Ring 1, 01169 Dresden

Braunschweiger Straße 2, 01127 Dresden

Finsterwalder Straße 43, 01239 Dresden

Berliner Straße 28, 01067 Dresden

Zwickauer Straße 32, 01069 Dresden

Telefon: (03 51) 4 48 12 10

Internet: www.dresdner-tafel.de

Elisabeth-Tisch im Krankenhaus

St. Joseph-Stift

Wintergartenstraße 15 – 17, 01307 Dresden
Eingang Dinglinger Straße/Ecke Georg-Nerlich-Straße

Telefon: (03 51) 44 40 23 97

Internet: www.josephstift-dresden.de

Begegnungscafé der Heilsarmee Korps Dresden

Reicker Straße 89, 01237 Dresden

Telefon: (03 51) 3 17 92 46

Internet: www.heilsarmee.de/dresden

Bekleidung

DRK Kreisverband Dresden e. V.

Kleiderkammer „DRK-Fair-Kauf“ Pieschen

Bürgerstraße 52, 01127 Dresden

Kleiderkammer „DRK-Fair-Kauf“ Löbtau

Kesselsdorfer Straße 58, 01159 Dresden

Telefon: (03 51) 8 50 02 20

Internet: www.drk-dresden.de

Caritasverband für Dresden e. V.

Kleiderkammer

Schweriner Straße 27, 01067 Dresden,
1. Etage

Telefon: (03 51) 4 98 47 21

Internet: www.caritas-dresden.de

Heilsarmee Korps Dresden

Kleiderkammer

Reicker Straße 89, 01237 Dresden

Telefon: (03 51) 3 17 92 46

Internet: www.heilsarmee.de/dresden



Sinnvoll leben bis zuletzt

Christlicher Hospizdienst Dresden e.V.

Canalettostraße 13, 01307 Dresden

Telefon/Fax: 0351 – 251 05 67

Mobil: 0177 – 255 26 44

Internet: www.hospizdienst-dresden.de

E-Mail: chdev@gmx.de

- Psychosoziale Begleitung von schwer erkrankten Patienten in der Häuslichkeit und im Tageshospiz
- Entlastung der Angehörigen
- Begleitung von trauernden Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern
- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Spezielle Angebote für trauernde Männer



www.bestattungen-dresden.de

Löbtau Straße 70
01159 Dresden

STÄDTISCHER BESTATTUNGSDIENST

www.staedtischer-bestattungsdienst.de

☎ 0351 **4 39 36 00**

Wir sind telefonisch, auch sonntags und feiertags, Tag und Nacht für Sie erreichbar.

Öffnungszeiten

Mo – Fr	07.30 – 18.00 Uhr
Sa	08.00 – 15.00 Uhr

- | | | |
|---|---|---|
| • Beratung und Betreuung beim Eintritt eines Sterbefalles | • Vermittlung von Erd-, Feuer- und Seebestattungen | • Eigener Verabschiedungsraum |
| • Fachkompetente Versorgung von Verstorbenen | • Erledigung aller Formalitäten bei Ämtern und Behörden | • Umbettraum |
| • Überführungen (Inland/Ausland) | • Aufbahrungen im Verabschiedungsraum | • Bestattungsvorsorge mit Beratung und mit Finanzierung |
| | | • Hausbesuche |
| | | • Trauerdruck |

ANTEA BESTATTUNGEN



Vorsorge zu Lebzeiten regeln

Inhaltlich und finanziell alles absichern



10 Filialen in Dresden u.U. | www.antea-dresden.de | Tag & Nacht 0351/ 42 999 42



TrauerHilfe DENK

Wir helfen Ihnen weiter

- Bestattung und Vorsorge

Friedrichstraße 28
01067 DD-Friedrichstadt
0351/49 28 10

www.denk-dresden.de



Dresdner Tafel e. V.

Kleiderkammer

Zwickauer Straße 32, 01069 Dresden

Telefon: (03 51) 21 36 60

Internet: www.dresdner-tafel.de

Krankenhaus St. Joseph-Stift

Kleiderkammer

Wintergartenstraße 15 – 17, 01307 Dresden

Telefon: (03 51) 44 40 23 97

Internet: www.josephstift-dresden.de

Möbeldienste, Gebrauchtwaren- und Möbelbörsen, Sozialkaufhaus

SUFW e. V.

Sozialer Möbeldienst Prohlis

Senftenberger Straße 38, 01239 Dresden

Telefon: (03 51) 2 13 40 67

Gebrauchtwaren Börse/Möbeldienst Gorbitz

Leutewitzer Ring 19, 01169 Dresden

Telefon: (03 51) 4 17 67 96

Gebrauchtwaren Börse Pieschen

Rehefelder Straße 39, 01127 Dresden

Telefon: (03 51) 8 47 20 31

Internet: www.sufw.de

QAD gGmbH

Sozialkaufhaus

Könneritzstraße 25, 01067 Dresden

Telefon: (03 51) 4 93 20 51

Internet: www.qad.de

Gebrauchtwaren- und Möbelbörse abfallGUT e. V.

Wertstoffhof Pieschen

Heidestraße 34, 01127 Dresden

Telefon: (03 51) 8 58 41 04

Internet: www.abfallgut.de

Über weitere Angebote informiert Sie das Sozialamt im Faltblatt „Anlaufpunkte – Angebote für einkommensschwache Menschen in der Landeshauptstadt Dresden“.

4.9 Lebens-, Trauer- und Sterbegleitung

Telefonische Hilfen

Manchmal ist es gut, sich von der Seele zu reden, was einen bedrückt. Aber nicht jeder hat Angehörige oder Freunde, mit denen er sich in Situationen des „Nichtmehr-weiter-Wissens“ aussprechen kann oder will. Dann kann ein Anruf bei einem Telefon des Vertrauens oder der Telefonseelsorge erst einmal hilfreich sein.

Telefon des Vertrauens

Telefonischer Krisendienst der Landeshauptstadt Dresden

täglich von 17 bis 23 Uhr erreichbar

Telefon: (03 51) 8 04 16 16

Telefonseelsorge

Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche

24-Stunden-Notruf

Telefon: (08 00) 1 11 01 11 oder

(08 00) 1 11 02 22

Hospizdienste

Ziel der Hospizarbeit ist es, ein würdevolles Sterben zu Hause zu ermöglichen. Dabei werden Schwerstkranke, Sterbende und deren

Familien begleitet. Wesentlichen Leistungen sind:

- psychosoziale Begleitung Sterbender, Angehöriger und Trauernder
- seelsorglich-spirituelle Begleitung bzw. deren Vermittlung
- Beratung durch Fachkräfte in Schmerzbehandlung und Krisenintervention sowie Weitervermittlung an kompetente Partner im palliativen Netzwerk
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Trauerbewältigung

Christlicher Hospizdienst Dresden e. V.

Sitz: Clara-Wolff-Haus
Canalettostraße 13
01307 Dresden

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:
Ansgar Ullrich (Ambulanter Dienst),
Cornelia Neupert (Ambulanter Dienst),
Andrea Willner (Ambulanter Dienst),
Regina Schönberg (Trauerbegleitung/Ambulanter Dienst),
Annegret Humml (Tageshospiz)

Telefon: (03 51) 2 51 05 67
Internet: www.hospizdienst-dresden.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Ambulanter Malteser Hospizdienst Dresden
Sitz: Leipziger Straße 33
01097 Dresden

Ansprechpartnerin:
Schwester Benedicta Maria
Telefon: (03 51) 4 35 55 17
Internet: www.malteser-dresden.de

Ev.-Luth. Diakonissenanstalt Dresden e. V.

Ambulanter Hospizdienst am Diakonissen-
krankenhaus Dresden

Sitz: Holzhofgasse 29
01099 Dresden

Ansprechpartnerinnen: Eva-Maria Tegl,
Schwester Steffi Müller

Telefon: (03 51) 8 10 19 19

Internet: www.diako-dresden.de

Am Ende des Weges in guten Händen

Es sind oft die schmerzlichsten Stunden, die Angehörige, Freunde und Bekannte durchleben, wenn sie einen lieben Menschen verloren haben. Um so dankbarer nehmen Hinterbliebene Rat und Hilfe an, wenn es darum geht, Entscheidungen zu treffen, notwendige Formalitäten zu erledigen, die Art der Bestattung festzulegen, den Ablauf der Trauerfeier zu gestalten oder eine Trauerbegleitung zu organisieren.

Oftmals besteht Unkenntnis darüber, was zu tun ist, wenn ein Sterbefall eintritt. Hinzu kommt die seelische Belastung, die durch den Verlust eines geliebten Menschen ausgelöst wird. In einer solchen Ausnahmesituation fällt es schwer, notwendige Entscheidungen zu treffen. Aus diesem Grund ist es wichtig, zu wissen, dass es Ansprechpartner gibt, die für einen da sind und deren Unterstützung man in Anspruch nehmen kann und sollte.

Städtisches Friedhofs- und Bestattungswesen

Sitz: Löbtauer Straße 70
01159 Dresden

Ansprechpartnerin: Sylvia Neumann

Telefon: (03 51) 4 39 36 00

Internet: www.bestattungen-dresden.de

Zentrum für Trauerbegleitung und Lebenshilfe e. V.

Staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Palliativ- und Hospizpflege

Angebot: Beratung und therapeutische Hilfe bei Schicksalsschlägen, Scheidung, Arbeitslosigkeit, Sterbefällen und Hinterbliebenenbetreuung, z. B. durch Einzelgespräche, Selbsthilfegruppen, Wochenendseminare

Sitz: Gitterseestraße 24
01187 Dresden

Ansprechpartnerin: Bärbel Rostig

Telefon: (03 51) 4 70 80 75

Internet: www.ztl-trauerbegleitung.de

5 Unterstützungsangebote für Angehörige

Heute werden viele hilfsbedürftige Menschen von ihren Angehörigen gepflegt. Für viele Menschen, die ihre Familienmitglieder zu Hause pflegen, wird die Situation im Laufe der Zeit zu einer Belastungsprobe. Es bedeutet Verzicht, manchmal Hilflosigkeit, vielleicht auch Wut und Ärger. Sie stoßen an die eigenen Grenzen und benötigen selbst Hilfe. Häufig wird das Bedürfnis nach körperlicher und vor allem seelischer Unterstützung nicht erkannt und die Betroffenen ziehen sich zurück.

Eine Möglichkeit der Entlastung bieten Gesprächskreise, in denen sich betroffene Menschen austauschen und gegenseitig ermutigen können. Es gibt einen Raum, wo neue Kräfte und Anregungen gesammelt werden, um den Alltag besser zu bewältigen. Die Gruppen stehen allen Angehörigen, die ihre Eltern, den Partner oder ein anderes Familienmitglied betreuen und pflegen, offen.

Folgende Einrichtungen bieten Beratung und Unterstützung oder vermitteln an kompetente Partner weiter:

- Sozialamt – Sozialer Dienst für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)
- Beratungsstellen für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige (siehe Seite 11 ff.)
- Seniorenbegegnungsstätten mit Beratungsangeboten (siehe Seite 11 ff.)
- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (siehe Seite 22)
- Ihre Kranken- und Pflegekasse
- Angehörigengruppe

Im Notfall entscheidungsfähig bleiben

Jeder hat schon davon gehört, jeden kann es treffen: Durch eine plötzliche Krankheit oder einen Unfall ist man nicht mehr in der Lage, seine persönlichen Dinge selbst zu regeln. Hat ein Betroffener keinen seiner Angehörigen oder eine vertraute Person entsprechend bevollmächtigt, für ihn zu handeln, wird das Betreuungsgericht eingeschaltet. Um sicher zu gehen, dass auch wirklich in seinem Sinne entschieden wird, sollte man sich daher rechtzeitig mit einer Vorsorgeregulierung auseinandersetzen.

Das Betreuungsgesetz

Seit dem 1. Januar 1992 ist das neue Betreuungsgesetz im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) verankert. Die sogenannte Entmündigung – für viele ein Schreckgespenst – gibt es nicht mehr. Das Betreuungsgesetz regelt die rechtliche Ausgestaltung von Betreuungsverhältnissen. Zugleich bietet das Betreuungsgesetz aber auch jeder Bürgerin und jedem Bürger die Möglichkeit, für den Fall, dass sie/er die eigenen Angelegenheiten vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr selbst erledigen kann, rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Mit einer Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung kann jeder festlegen, wer im Fall einer körperlichen, seelischen oder geistigen Behinderung für ihn entscheiden soll. Die meisten Menschen gehen davon aus, dass in einem solchen Fall automatisch die nächsten Angehörigen (z. B. der Ehepartner oder die Kinder) sofort für sie handeln können. Fehlt jedoch eine entsprechende Vollmacht, sind die Angehörigen handlungsunfähig. Sie können weder einen Einschreibebrief für den Betroffenen annehmen noch geschäftliche Angelegenheiten erledigen. Müsste der Patient vom Krankenhaus in ein Pflegeheim verlegt werden, sind die Angehörigen ebenfalls nicht berechtigt, diese Verlegung einzuleiten.

Fehlt eine Vorsorgeregulierung, leitet der Gesetzgeber ein offizielles Betreuungsverfahren ein. Zuständig ist dafür das Betreuungsgericht, das dann einen gesetzlichen Vertreter, den „Betreuer“, bestellt. Ein offizielles Betreuungsverfahren verlangt auch, dass sich ein Gutachterarzt und ein Richter vom Gesundheitszustand des Betroffenen überzeugen. Erst dann kann einem Angehörigen nach Antragstellung die Betreuung über-

tragen werden. Bis dahin können mehrere Monate vergehen.

Das Betreuungsverhältnis dauert in der Regel höchstens sieben Jahre und wird, wenn die Notwendigkeit besteht, nach deren Ablauf erneuert.

Die Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht ist die umfassendste Vollmacht. Sie kann jederzeit widerrufen oder durch eine neue Vollmacht ersetzt werden. Aller zwei bis drei Jahre sollte sie auf ihre Gültigkeit überprüft werden. Eine notarielle Beglaubigung der Vorsorgevollmacht bei Vermögen und/oder Haus- und Grundeigentum ist sinnvoll. Eine öffentliche Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen führt die Betreuungsbehörde des Sozialamtes Dresden durch (Lingnerallee 3, 01069 Dresden, Telefon: (03 51) 4 88 94 70).

Die Vorsorgevollmacht kann man beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer gegen Gebühr registrieren lassen.

Kommt es zu einem Betreuungsverfahren, kann das Betreuungsgericht durch Abfrage bei dem Register Kenntnis vom Vorhandensein einer Vollmacht erlangen.

Die Vollmacht sollte so präzise wie möglich formuliert sein, da der Bevollmächtigte sonst im Ernstfall unbeabsichtigt in seinem Handlungsspielraum blockiert sein kann. Wichtig zu wissen ist, dass bei Vorliegen einer Vorsorgevollmacht im Falle freiheitsentziehender

Maßnahmen und risikoreicher Heilbehandlungen erst die Genehmigung des Betreuungsgerichtes eingeholt werden muss.

Die Betreuungsverfügung

Weniger umfassend, aber nicht weniger wichtig ist eine Betreuungsverfügung. Hier bestimmt der Verfügende, wer ihn im Krankheitsfall bzw. bei Behinderung betreuen und wer auf jeden Fall davon ausgeschlossen sein soll.

Die Patientenverfügung

Wenn jemand durch einen plötzlichen Unfall oder eine schwere Krankheit in seiner Entscheidungsfähigkeit blockiert ist (was in jedem Alter passieren kann), stehen die behandelnden Ärzte oft vor der Frage, wie sie weiter vorgehen sollen. Welche medizinischen Maßnahmen sollen sie anwenden, was ist wirklich im Sinne des Patienten?

Mit einer Patientenverfügung legen Sie für den Notfall jene ärztlichen Versorgungsmaßnahmen fest, denen Sie auch bei voller Entscheidungsfähigkeit zustimmen würden. Auf diese Weise wahren Sie Ihr Selbstbestimmungsrecht und regeln z. B., ob Sie in bestimmten Fällen Wiederbelebungsversuche wünschen oder ob Sie durch Apparate künstlich am Leben gehalten werden wollen. Auch alle Verfügungen über Transplantationen oder Organspenden können hier festgehalten werden.

Mit einer Patientenverfügung ermöglichen Sie es Ärzten außerdem, medizinische Maß-

nahmen zu unterlassen, ohne sich dem Vorwurf einer unterlassenen Hilfeleistung aussetzen.

Hier noch einige Tipps zur Handhabung:

- Die Patientenverfügung muss schriftlich verfasst werden und durch Namensunterschrift eigenhändig unterzeichnet werden.
- Eine Aktualisierung der Patientenverfügung innerhalb bestimmter Zeiträume mit Datum und Unterschrift ist gesetzlich nicht gefordert, aber sinnvoll. Es können sich Ihre persönlichen Wertvorstellungen ändern und auch Fortschritte in der medizinischen Forschung können den Inhalt Ihrer Patientenverfügung beeinflussen.
- Denken Sie daran, dass mehrere Personen in Ihrer Umgebung wissen sollten, dass Sie eine Patientenverfügung haben und wo sich diese befindet. Wenn im Notfall niemand davon weiß, kann auch nicht in Ihrem Sinne verfügt werden!

Muster zur Erstellung von Vorsorgeregelungen und weitere Informationen finden Sie in den Broschüren „Betreuung und Vorsorge – Ein Leitfaden“ (Staatsministerium der Justiz und für Europa) und „Patientenverfügung“ (Bundesministerium der Justiz).

Das Testament

Ein Testament kann entweder in privater oder öffentlicher Form errichtet werden. Wenn das Testament in privatschriftlicher Form abgefasst wird, muss es handschriftlich geschrieben und unterschrieben werden. Andernfalls ist das Testament ungültig. Das Testament sollte unbedingt das Datum seiner Errichtung

tragen; dies ist insofern von Bedeutung, da ein später abgefasstes Testament anderen Inhaltes, ein früher gefasstes Testament aufhebt. Des Weiteren ist zu beachten, dass die Unterschrift den Text optisch abschließen muss. Wird nachträglich ein Zusatz angeführt, muss dieser ebenfalls unterschrieben werden. Das öffentliche Testament wird vom Notar errichtet.

Das gemeinschaftliche Testament

Das gemeinschaftliche Testament ist eine Sonderform des Testamentes, die ausschließlich Ehegatten vorgehalten ist. Personen, die nicht verheiratet sind, müssen jeweils für sich ein eigenes Testament verfassen. Bei einem gemeinschaftlichen Testament schließen Ehegatten keinen Vertrag, es werden lediglich die letztwilligen Verfügungen in einer Urkunde zusammengefasst. Form: Bei der Errichtung eines gemeinschaftlichen Testamentes reicht es aus, wenn ein Ehegatte den Text handschriftlich verfasst und beide Ehegatten eigenhändig unterschreiben.

Das „Berliner Testament“

Das wohl am häufigsten gewählte Testament ist das sogenannte „Berliner Testament“. Diese Testamentsform sichert dem überlebenden Ehepartner den größtmöglichen Schutz gegenüber anderen Erbberechtigten, insbesondere den Kindern. So ist wesentlicher Inhalt, dass Eheleute sich gegenseitig zu Alleinerben einsetzen und dass gemeinsame Kinder das Erbe erst mit dem Ableben des zunächst überlebenden Ehegatten antreten. Zu beachten ist, dass mit dem „Berliner

Testament“ nicht verhindert werden kann, dass Pflichtteilberechtigte den Pflichtteil verlangen. Das „Berliner Testament“ wird häufig um eine Wiederverheiratklausel erweitert.

Denken Sie daran!

Folgende Papiere sollten geordnet und griffbereit einen festen Platz in Ihrem Haushalt haben:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde/Scheidungsurteil
- gegebenenfalls Sterbeurkunde des Ehepartners
- Testament
- erteilte Vollmachten
- Sparbücher/Wertpapiere
- Mietvertrag/Mietbescheid/Wohngeldbescheid
- Versicherungsunterlagen
- Krankenkassenunterlagen/Pflegeversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid mit letzter Anpassung
- Nothilfepass
- Adressen und Telefonnummern von Angehörigen, die im Notfall benachrichtigt werden sollen

7 Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

■ Notruf/Feuerwehr/Rettungsdienst	112
■ Polizei-Notruf	110
■ Zentraler Behördenruf	115
■ Polizeiliche Beratungsstelle	(03 51) 74 83 22 43
■ Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	(03 51) 4 83 22 43
■ Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst/Krankentransport	(03 51) 1 92 92
■ Apothekenbereitschaft	(03 51) 01 15 00
■ Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	(03 51) 1 92 92
■ Medizinischer Dienst aller Krankenkassen	(03 51) 80 00 05
■ Telefon des Vertrauens	(03 51) 8 04 16 16
■ Telefon-Seelsorge rund um die Uhr (kostenlos)	(08 00) 1 11 01 11
■ „Nummer gegen Kummer“ bei Drogen und Suchtproblemen	(0 18 05) 31 30 31
■ Opfer-Notruf „Weißer Ring“	(03 51) 8 21 17 11
■ Frauen in Not/Frauenschutzhaus Dresden e. V.	(03 51) 2 81 77 88
■ Störungsdienste DREWAG Stadtwerke Dresden GmbH (Trinkwasser, Strom, Gas, Fernwärme)	(03 51) 86 00
■ Reha-technik – Notdienste für Behindertenfahrzeuge	
werktags	(03 51) 4 43 00
am Wochenende	(01 72) 3 50 30 12
■ Amtsgericht Dresden	(03 51) 44 60
■ Deutsche Rentenversicherung Bund – Auskunfts- und Beratungsstelle	(03 51) 44 06 00
■ Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland – Regionalzentrum Dresden	(0351) 4 45 70

8 Register

Altenheime	55	Bürgerbüros	18
Ambulante Unterstützungsleistungen	68	Bürgerschaftliches Engagement	30
Amtsgericht	93	Bürgerberatung	19
Andere Wohnformen	53	Bürgerstiftung	32
Angehörige/Unterstützung	88		
Arzneimittelberatung	26	Demenz	15, 50, 73
		Dresden-Pass	82
BBT-Stellen	50	DVB-Begleitservice	71
Begegnungsangebote	32		
Begleitetes Wohnen	50	Ehrenamt	31
Begleitservice	71	Eingeschränkte Alltagskompetenz	71
Behindertenberatung	21, 27, 28, 71	Entschädigungs- und Ausgleichs-	
Bekleidung	83	leistungen	20, 28
Beratungsstelle für AIDS und sexuell		Essenversorgung	69, 83
übertragbare Krankheiten	24		
Beratungsstellen für Seniorinnen,		Fahrdienst	21, 71
Senioren und deren Angehörige	10		
Beratungsstelle für Tumorkranke	23	Gebrauchtwarenbörse	85
Bereitschaftsdienst	93	Gerontopsychiatrische Erkrankungen	
Betreutes Wohnen	50		15, 50, 51, 81
Betreuungsgesetz	89	Gesundes Altern	9
Betreuungsstelle	32, 90	Gesundheitsamt	22
Betreuungsverfügung	90	Grundsicherung im Alter und bei	
Bibliotheken	33, 36, 37, 38, 39,	Erwerbsminderung	19, 82
	40, 41, 45, 47		
Bildungsangebote	32	Hausnotruf	68
Blinde und Sehbehinderte	21, 71	Hauswirtschaftshilfen	70
Blindengeld	21, 71	Heimaufsichtsbehörde	67

Heimbeirat	67	kassen	93
Heime	55, 57	Mieterberatung	27
Heimfürsprecher	67	Möbel	84
Heimleitung	67	Mobiler Suchtdienst	22
Hilfen für Senioren mit geringem Einkommen	83	Mobilitätshilfe	70
Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten	21	Patientenberatung	26
Hospizdienst	86	Patientenverfügung	90
Hygienischer Dienst	23	Pflegebedürftigkeit	73
		Pflegedienste	79
		Pflegeeinrichtungen	57, 79
Impfstelle	23	Pflegeheime	57
		Pflegenavigator	67
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst	93	Psychisch kranke Menschen	15, 22, 50
Kleiderkammern	83, 85	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen	15
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)	22, 32	Psychosozialer Krisendienst	23
Kosten für Pflegeleistungen	77		
Krebsberatung	23, 27	Rentenversicherung	93
Kriegsopferfürsorge	28	Runder Tisch der Senioren	30
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle	93		
Kulturangebote	32	Schuldnerberatungsstellen	24
Kurzzeitpflege	81	Schwerbehindertenausweis	21, 71
		Schwerbehinderten-Fahrdienst	21, 71
Lebens-, Trauer- und Sterbebegleitung	85	Sehbehinderte	21, 71
		Selbsthilfe	22, 32
Mahlzeitendienst	69	Seniorenakademie	34
Medizinischer Dienst aller Kranken-		Seniorenbegleitung	70

Seniorenbeirat	30	Vorsorgeregelungen	89
Seniorenkino	34	Vorsorgevollmacht	89
Seniorentreffs	33		
Senioren- und Pflegeheime	55, 57	Wichtige Telefonnummern	93
Sozialamt	19	Wohnen	49
Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter		Wohngeld	18, 20, 82
für Seniorinnen und Senioren	10	Wohnungsanpassung	20, 49
Soziale Leistungen bei Pflege	19, 82	Wohnungsfürsorge	20
Sozialer Dienst für Senioren und			
Angehörige	10		
Sozialkaufhaus	85		
Sozialpsychiatrischer Dienst	22		
Sozialstationen	73		
Sportangebote	48		
Suchtberatungs- und Behandlungs-			
stellen	25		
Suppenküche	84		
Tagespflege	77		
Telefonseelsorge	85, 93		
Testament	91		
Trauer- und Sterbebegleitung	85		
Tumorberatung	23, 27		
Veranstaltungskalender für Senioren	32		
Verbraucherberatung	27		
Versicherungsamtsangelegenheiten	21		
Volkshochschule	40		





HochlandVerlag
Pappritz

Sabine L. Seifert
PROJEKTMANAGEMENT UND MARKETING

Königlich
werbung · design · druck · vertrieb

Sabine L. Seifert
Projektmanagement & Marketing
Am Feldrain 28 · 01328 Dresden
Telefon 0351 2679423
Mobil 0174 2023402
marketing@buero-seifert.de

Druckerei Dzierzon
Häusersteig 31 · 09599 Freiberg
Telefon 03731 2616 0
Telefax 03731 2616 16
info@dzierzon-druck.de
www.dzierzon-druck.de

Agentur Königlich
Gutenbergstraße 3a
01689 Weinböhla
Telefon 035243 452 85
Telefax 035243 452 86
Telefon 03731 479780
www.koeniglich.info

HochlandVerlag Pappritz
Am Ginsterbusch 21
01328 Dresden-Pappritz
Mobil 0172 8828747
Telefon 0351 26891 84
Telefax 0351 26891 85
wolfram@hochlandverlag.de
www.hochlandverlag.de

dzierzon | druck
Print-Druckerei

Akquise
Beratung
Mahnwesen
Einkauf
Kontakte
Broschüren
Bücher
Flyer
Formulare
Karten
Kataloge
Plakate
Prospekte
Lettershop
Konferenzunterlagen
Geschäftsausstattung
Ordnungssysteme
Kalender
Schaukästen
Hau斯塔feln
Werbemittel u.v.m.

Gemeinsam
mehr für Sie!



Impressum

Herausgeberin:
Landeshauptstadt Dresden
Die Oberbürgermeisterin

Sozialamt
Telefon (03 51) 4 88 48 58
Telefax (03 51) 4 88 48 13
E-Mail sozialplanung@dresden.de

Büro der Oberbürgermeisterin
Abteilung Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Herstellung:
HochlandVerlag Pappritz
Am Ginsterbusch 21
01328 Dresden
Telefon (03 51) 2 68 91 84

Redaktion:
Grit Hammer, Sigrun Harder

Titelfoto:
Grit Hammer

Sonstige Fotos:
HochlandVerlag Pappritz; Landeshauptstadt Dresden

Anzeigenteil:
Agentur Königlich
Gutenbergstraße 3 a
01689 Weinböhla
Telefon (03 52 43) 4 52 85

Druck:
Dzierzon Druck
Häuersteig 31
09599 Freiberg
Telefon (0 37 31) 26 16-0

7. aktualisierte Auflage, Januar 2012

Kein Zugang für elektronisch signierte und verschlüsselte Dokumente. Verfahrensanträge oder Schriftstücke können elektronisch, insbesondere per E-Mail, nicht rechtswirksam eingereicht werden. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.