

5

Bürgerinitiative Dresden-Prohlis e.V.



Prohliser Allee 33 (Hintereingang)
01239 Dresden
Tel.: 0351-2723177
kontakt@buergerinitiative-prohlis.de
beratung@buergerinitiative-prohlis.de
www.buergerinitiative-prohlis.de



6

Bürgertreff Sonnenblume



Caritasverband für Dresden e.V.
Kontakt- und Beratungsstelle
Walter-Arnold-Straße 15, 01219 Dresden
Telefon 0351 | 27 35 955 und 0162.284 21 72
Telefax 0351 | 27 35 956
BT-Sonnenblume@caritas-dresden.de
www.caritas-dresden.de



7

Auftrieb Kontakt- und Begegnungsstätte für erwerbslose Menschen



Auftrieb Kontakt- und Begegnungsstätte
für erwerbslose Menschen
Rehefelder Str. 16
01127 Dresden
Telefon 0351 | 795 29 99
auftrieb@drk-dresden.de
www.drk-dresden.de/auftrieb



8

p3 | sozial Angebote für Männer ohne Erwerbstätigkeit



Männernetzwerk Dresden e.V.
Beratungsstelle p3 | sozial
Schwepnitzer Straße 10
01097 Dresden
Telefon 0351 | 65 888 325
p3-sozial@mnw-dd.de
www.mnw-dd.de



9

Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit



FrauenBildungsHaus Dresden e.V.
Beratungsstelle für Frauen
ohne Erwerbsarbeit
Oskarstraße 1
01219 Dresden
www.frauenbildungs-haus-dresden.de/beratungsstelle



10

sowieso KULTUR BERATUNG BILDUNG



sowieso Frauen für Frauen e.V.
Angelikastr. 1, 01099 Dresden
Telefon 0351 | 8 04 14 70
Telefax 0351 | 8 02 20 25
kontakt@frauen-ev-sowieso.de
www.frauen-ev-sowieso.de



Erwerbslos?

Begegnung und neue Wege



Beratung ohne Terminvereinbarung
Di 11:00 – 17:00 Uhr
Mi 09:00 – 14:00 Uhr
Weitere Beratungszeiten
Mo-Fr nach Absprache

Unterstützung und Beratung

- zu Themen rund um Bürgergeld und Erwerbslosigkeit
- zur Bewältigung von schwierigen Lebenslagen
- beim Ausfüllen und Verstehen von Anträgen
- beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen etc.

Vermittlung ggf. Begleitung zu Behörden und Einrichtungen, Vermittlung zu weiteren Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Netzwerken und ehrenamtlichen Tätigkeiten usw.

wöchentliche/regelmäßige Angebote und Aktivitäten

- Wandertreff
- Computer- und Smartphonehilfe
- Spielenachmittag, Singen
- Gitarrenunterricht
- Basteltreff für Frauen 50+
- Handarbeits- und Malertreff
- Umsonstladen
- Verkehrsteilnehmerschulungen
- Beratung zu Miete, Rente, Energie-sparen u.v.m.



„Gemeinsam ein Stück des Weges“
Sie können im Bürgertreff Erfahrungen austauschen, Sorgen loswerden, Kreativangebote nutzen und Menschen kennenlernen.

Wir bieten Hilfe und Unterstützung bei:

- Bewältigung von Alltagssorgen
- Problemen durch Erwerbslosigkeit und deren Folgen
- Ausfüllen von Anträgen auf Sozialleistungen
- Verstehen und Reagieren auf Behördenschreiben
- Erstellung / Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen
- Arbeitsplatzrecherchen im Internet
- Erstellung von Behördenschreiben
- Anregung zur aktiven Freizeitgestaltung, zur Eigeninitiative und Hilfe zur Selbsthilfe

Öffnungszeiten
Di 10:00 – 13:00 Uhr
Mi 10:00 – 13:00 Uhr
Do 10:00 – 13:00 Uhr

Beratung

Individuelle Einzelberatung erfolgt Mo-Fr nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung (auch Telefonberatung)



- Informationen über Ansprüche auf Sozialleistungen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, erstellen von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Beratung und Unterstützung in Belastungssituationen und Weitervermittlung an Fachstellen

regelmäßige Angebote

Di 9:30 – 11:00 Uhr
Frühstück
Fr 10:00 – 13:00 Uhr
Malgruppe

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9:00 – 15:00 Uhr

Innerhalb der Öffnungszeiten können Sie zwei Computerarbeitsplätze nutzen.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm unter www.drk-dresden.de/auftrieb



Beratung Projektbegleitung Offene Angebote

Wir bieten Unterstützung für **Männer** im Umgang mit Erwerbslosigkeit, in der Neuorientierung und in Krisensituationen.

Bei uns finden Sie ein/e

- Beratungsmöglichkeit u.a. zu: Bürgergeld-Themen | Grundsicherung | Arbeitsplatz- und Berufsorientierung | Perspektivplanung | aktuellen Herausforderungen wie finanziellen Problemen, Isolation, Überlastung, Sinnsuche, Trennung
- Planung und Umsetzung eigener Projekte und Ideen
- Holzwerkstatt
- MännerCafé
- Sport, Yoga, Musik



Öffnungszeiten/Angebote
Di 08:45 – 11:00 Uhr (MännerYoga)
Di 13:00 – 15:00 Uhr (Werkstatt)
Mi 14:00 – 17:00 Uhr (MännerCafé)
Mi 17:00 – 19:00 Uhr (MännerMusik 14tägig)
Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

Unsere aktuellen Angebote und Angebotszeiten entnehmen Sie bitte unseren Flyern bzw. unserer Webseite www.mnw-dd.de

Psychosoziale Beratung
Wir beraten rund um das Thema Erwerbslosigkeit. Wir geben Informationen sowie Unterstützung bei Antragstellungen, zu Bescheiden und im Umgang mit Behörden. Wir unterstützen Sie individuell in Ihrer aktuellen Lebenssituation.

Kursangebote

- Kurse zur Orientierung und Selbststärkung sowie zum beruflichen Wiedereinstieg in kleinen Schritten

Offene Angebote

- Angebote zur Selbststärkung, u.a. Achtsamkeit und Stressreduktion, Kreativ-Atelier, ...
- Informationsveranstaltungen und Workshops

Weitere Angebote im Haus
Bibliothek, Tee und Buch, Singen, Tanzen, Bildungsangebote, ...

Telefonzeiten zur Terminvereinbarung:
Di 10:30 – 12:00 Uhr
Mi 13:00 – 15:00 Uhr
Offene Beratung ohne Voranmeldung:
Di 13:00 – 14:30 Uhr

Telefon 0351 | 3 16 04 34
beratung@frauenbildungs-haus-dresden.de



Beratung für Frauen zu Themen der Erwerbslosigkeit

- Informationen zum Bürgergeld (z.B. Antragsverfahren, Umgang mit Bescheiden, Rechte und Pflichten)
- Unterstützung bei Jobsuche und Bewerbungen
- Beratung zur beruflichen Lebensplanung und zur Bewältigung von Krisen

Weitere Angebote für Frauen

- Rechtsberatung durch eine Anwältin (Sozialrecht/Familienrecht)
- Bewerbungswerkstatt
- gemeinsame Aktivitäten (z. B. Klettern, Yoga)
- Kreatives (z.B. Keramikwerkstatt, Offenes Atelier, Trommeln)
- kulturelle Veranstaltungen (z. B. Lesungen, Konzerte, Ausstellungen)



**Freiwillig. Anonym.
Unabhängig. Kostenfrei.**

Für wen sind wir da?

Sie sind ohne Arbeit und/oder beziehen Bürgergeld?
Sie suchen persönliche Beratung und Unterstützung?
Sie wünschen sich Kontakt und Gemeinschaft?

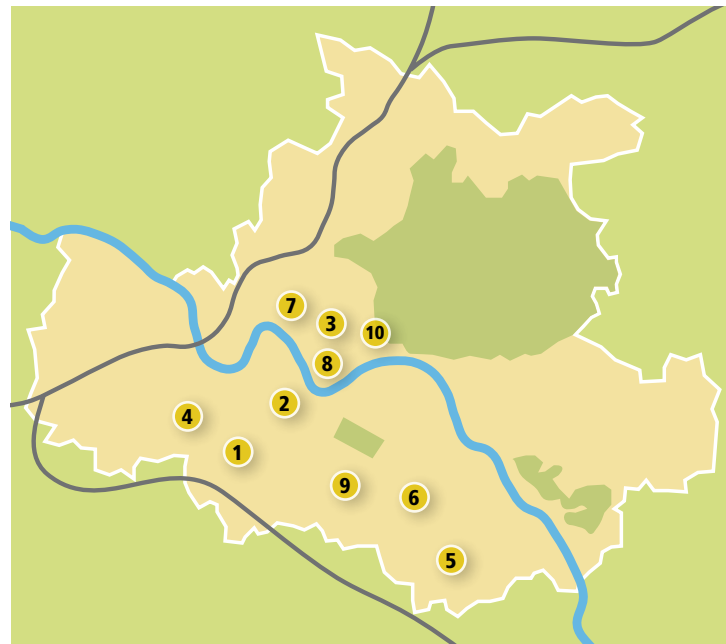
Wer sind wir?

In Dresden gibt es verschiedene Einrichtungen, an die sich Menschen ohne Job oder mit Bürgergeld wenden können.

In vielen Stadtteilen gibt es Orte, wo Sie Unterstützung finden: dort können Sie andere Menschen kennenlernen und zusammen an Aktivitäten teilnehmen. In Beratungsgesprächen erhalten Sie Hilfe bei allen Fragen zum Bürgergeld und rund um die Arbeitslosigkeit. Wenn notwendig, wird an andere Hilfsangebote vermittelt.

Unsere Angebote sind freiwillig, anonym, unabhängig (wir halten uns an die Schweigepflicht) und kostenfrei.

Auf den nächsten Seiten finden Sie Informationen zu jeder Einrichtung und können die auswählen, die am besten zu Ihnen passt.



- 1 Kontaktstelle Treff Emil
- 2 Kontaktstelle Treff Friedrich
- 3 Kontaktstelle Treff Paul
- 4 Beratungsstelle Mittelpunkt
- 5 Bürgerinitiative Prohlis e.V.
- 6 Bürgertreff Sonnenblume
- 7 Auftrieb Kontakt- und Begegnungsstätte
- 8 Beratungsstelle p3 | sozial
- 9 FrauenBildungsHaus Dresden e.V.
- 10 *sowieso* Frauen für Frauen e.V.

1

Begegnung und Begleitung für Menschen ohne Erwerbstätigkeit in Löbtau



Treff Emil
Emil-Ueberall-Str. 6 (Hintereingang)
01159 Dresden
Telefon 0351 | 206 60 20
mobil 0151.11 42 46 87
und 0151.15 00 68 13
begegnung@diakonie-dresden.de

Diakonie
Dresden

Wenn's mal eng wird ...

Wir bieten

- Information und Beratung bei Erwerbslosigkeit
- Bewältigung von Alltagssorgen
- Austausch in gemeinsamen Frühstückstreffs
- Abwechslungsreiche kreative, allgemeinbildende und gesundheitsfördernde Gruppenangebote
- Vermittlung ins Ehrenamt

zu erreichen mit:

- Straßenbahn Linie 6, 7, 12 bis Bünastraße
- Bus Linie 61, 63, 90, A bis Tharandter Str.



2

Begegnung und Begleitung für Menschen ohne Erwerbstätigkeit in Friedrichstadt



Treff Friedrich
Wachsbleichstraße 1
01067 Dresden
Telefon 0351 | 206 60 20
mobil 0151.11 42 46 87
und 0151.15 00 68 13
begegnung@diakonie-dresden.de

Diakonie
Dresden

wenn Sie mal in einer Sackgasse landen

Wir bieten

- Information und Beratung bei Erwerbslosigkeit
- Bewältigung von Alltagssorgen
- Austausch im offenen Jobcafé
- Erstellung/ Aktualisierung von Bewerbungsunterlagen
- Abwechslungsreiche kreative, allgemeinbildende und gesundheitsfördernde Gruppenangebote
- Vermittlung ins Ehrenamt

zu erreichen mit:

- Straßenbahn Linie 1, 2, 6 bis Bahnhof Mitte



3

Begegnung und Begleitung für Menschen ohne Erwerbstätigkeit im Hechtviertel



Treff Paul
Fichtenstraße 2 (Eingang Gartentor)
01097 Dresden
Telefon 0351 | 206 60 20
mobil 0151.11 42 46 87
und 0151.15 00 68 13
begegnung@diakonie-dresden.de

Diakonie
Dresden

Überblick verschaffen im Behördendschungel ...

Wir bieten

- Information und Beratung bei Erwerbslosigkeit
- Bewältigung von Alltagssorgen
- Austausch in gemeinsamen Frühstückstreffs
- Abwechslungsreiche kreative, allgemeinbildende und gesundheitsfördernde Gruppenangebote
- Vermittlung ins Ehrenamt

zu erreichen mit:

- Straßenbahn Linie 7, 8 bis Tannenstraße
- Straßenbahn Linie 13, S-Bahn S1 bis Bischofsplatz
- Bus Linie 64 bis Buchenstraße



4

Beratungsstelle Mittelpunkt



Beratungs- und Kontaktstelle Mittelpunkt
Sachsenforum, Ebene 2
Merianplatz 4
01169 Dresden
Telefon 0351 | 417 92 60
mittelpunkt@dpbv-online.de
www.dpbv-online.de/mittelpunkt

**Dresdner Pflege- und
Betreuungsverein e.V.**

Bürgergeld? Briefkasten voll? Überblick verloren? Fragen über Fragen? Auf geht's! Gemeinsam.

Wir

- ... beantworten Fragen und unterstützen
- ... hören zu
- ... bieten Gemeinschaft

Hier können Sie

- Beratungsgespräche wahrnehmen
- Orientierung und Perspektiven entwickeln
- Anschluss finden
- Internet und PC nutzen

Sprechzeiten und Aktuelles



Wir bieten wöchentliche und monatliche Gruppenangebote. Beratungen finden mit Termin außerhalb der Sprechzeiten statt.



herausgegeben als Gemeinschaftsprojekt der Managementgruppe zur psychosozialen Betreuung Langzeitarbeitsloser in Dresden nach §16a Nr. 3 SGB II

2025

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner