

SELBSTHILFE GEHT APP!

Digitalisierung der Selbsthilfe
in Sachsen



SAMSTAG, 26.10.2019 // 11-15 Uhr
STEINHAUS BAUTZEN

DISKUSSION / WORKSHOPS / APP

PROGRAMM

BEGRÜSSUNG

1

PODIUMSDISKUSSION

**„Selbsthilfe im Spannungsfeld:
Möglichkeiten der digitalen Kommunikation“**

Mit Vertretern aus Wissenschaft, IT & Digitalisierung, Selbsthilfeförderung, -kontaktstellen und -gruppen sowie Nutzern.

2

MITTAGSIMBISS

3

WORKSHOPS*

>>> Einstieg in Apps und Smartphones / Tablets

>>> Kreatives Schreiben für wirkungsvolles Social-Media

>>> Social Media für soziale Organisationen - Überblick

>>> Probierwerkstatt Mam[Mut] - SelbsthilfeAPP Sachsen

* Sie entscheiden sich vor Ort für Ihren Workshop.

4

ABSCHLUSSPRÄSENTATION DER WORKSHOP-ERGEBNISSE

5

DIGITALISIERUNG -

längst ist sie aus unserer Zeit nicht mehr weg zu denken und gilt auch in der Selbsthilfe als mögliche Ergänzung zum selbstbestimmten Austausch Betroffener von Angesicht zu Angesicht.

Insbesondere im ländlichen Raum wird die Digitalisierung zukünftig eine Chance sein, Selbsthilfe jedem zugänglich machen zu können. Die **Selbsthilfekontaktstellen der Landkreise Görlitz, Bautzen und Aue** arbeiten stellvertretend für die Selbsthilfe in Sachsen an Wegen, wie die Selbsthilfe den **digitalen Fortschritt** nutzen kann. Entstanden ist die **App Mam[Mut]** und ein wertvoller Schatz neuer Erkenntnisse, die wir mit Ihnen teilen möchten.

Freuen Sie sich auf neue Sichtweisen, neues Wissen, unsere **App Mam[Mut]**. Diskutieren Sie mit uns und unseren Gästen, lassen Sie sich inspirieren, lernen wir von- und miteinander.

SAMSTAG, 26.10.2019 // 11-15 Uhr
STEINHAUS BAUTZEN

**SIE MÖCHTEN TEILNEHMEN?
BITTE MELDEN SIE SICH AN:**

info@soziales-netzwerk-lausitz.de
(bis spätestens 18.10.2019)

Telefonische Rückfragen unter 03576 - 21 82 0

WANN?

SAMSTAG, 26.10.2019 // 11-15 Uhr

VERANSTALTUNGORT

STEINHAUS BAUTZEN

Steinstraße 37 // 02625 Bautzen

* Der Veranstaltungsort ist barrierefrei. *

ANREISE

Vor Ort stehen nur begrenzte Parkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie auch die Parkmöglichkeiten auf dem KRONE-Parkplatz (Töpferstraße, ca. 250m) und auf dem Schützenplatz ca. 700m!

Entfernung vom Bahnhof Bautzen ca. 1.300m.

DISKUSSION / WORKSHOPS / APP