

## Frühe Hilfen in Dresden

Für wen?	Was?	Wer?	Kontakt:
<b>Begrüßungsbesuche des Jugendamtes bei Familien nach Geburt eines Kindes</b>			
alle Familien der Stadt Dresden nach Geburt eines Kindes	freiwilliges und kostenloses Informations- und Beratungsangebot	Landeshauptstadt Dresden, Jugendamt	Dr.-Külz-Ring 19, Erdgeschoss Zi. 098, 01067 Dresden E-Mail: <a href="mailto:begruessungsbesuche@dresden.de">begruessungsbesuche@dresden.de</a>
<b>Aufsuchender Gesundheitsdienst/Familienhebammen</b>			
Schwangere und junge Familien (Kind bis 1 Jahr) mit besonderem Unterstützungsbedarf	Freiwillige und kostenlose gesundheitsbezogene Unterstützung mit Hausbesuchen durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern	Landeshauptstadt Dresden, Gesundheitsamt, KJÄD	Haus des Kindes, Dürerstr. 88, 01307 Dresden Tel. 0351/488 8248 oder 0351/488 8241 E-Mail: <a href="mailto:familienhebammen@dresden.de">familienhebammen@dresden.de</a>
<b>Ehrenamtsprojekt „Gemeinsam mit Eltern - Unterstützung in Belastungssituationen und Krisen“</b>			
(werdende) Mütter und Familien in persönlichen und sozialen Belastungssituationen und Krisen	aufsuchendes Beratungs- und Unterstützungsangebot mit dem Einsatz von Sozialpädagoginnen und Ehrenamtlichen	Uta Jarsumbeck, Dorothea Hühne, Anja Artl, KALEB-Zentrum	Bautzner Str. 52, 01099 Dresden E-Mail: <a href="mailto:info@kaleb-dresden.de">info@kaleb-dresden.de</a> Tel.: 0351/8014432 oder 0176/96319115 Fax: 0351/8996133
<b>Wellcome - Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt</b>			
Familien mit Neugeborenen, während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt	Praktische Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer	Sabine Alschner, Malwina e. V. Zukunftsorientierte Soziale Arbeit	E-Mail: <a href="mailto:dresden@wellcome-online.de">dresden@wellcome-online.de</a>
		wellcome-Standort Dresden-Nord	Louisenstr. 41, 01099 Dresden Tel.: 0351/2158183 Fax: 2158184
		wellcome-Standort Dresden-Süd	Hopfgartenstraße 7, 01307 Dresden Tel.: 0351/2104703
<b>Modellprojekt Familiengesundheitspaten (2011-2015)</b>			
für alle (werdenden) Eltern mit Kindern bis zu einem halben Jahr	Freiwillige und kostenlose Begleitung durch ehrenamtliche Familiengesundheitspaten bis zum dritten Geburtstag des Kindes	Teresa Kunze, Carus Consilium Sachsen GmbH	Fetscherstraße 74, 01307 Dresden E-Mail: <a href="mailto:familienpaten@carusconsilium.de">familienpaten@carusconsilium.de</a> Tel.: 0351/4583814 oder 0152/56167887

### **Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung von Säuglingen und Kleinkindern**

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre)

Beratung zum Thema Stillen, Ernährung, Säuglingspflege, Gesundheit und Entwicklung; Impfberatung; Beratung bei Konflikten und Notlagen; Beratung zur Wahl geeigneter Fördereinrichtungen bzw. -maßnahmen im Kleinkind- und Vorschulalter; Veranstaltungen von Kursen und Treffs, z. B. Stilltreffs, Babymassage und -gymnastik; Eltern-Kind-Gruppen, Zwillinggruppen

Landeshauptstadt Dresden,  
Gesundheitsamt

Dürerstr. 88, 01307 Dresden  
Tel.: 0351/4888245

Braunsdorfer Str. 13, 01159 Dresden  
Tel.: 0351/4888288  
Albert-Wolf-Platz 4, 01239 Dresden  
Tel.: 0351/25939123

### **Interdisziplinäre Frühförderstellen**

Kinder mit Förderbedarf und deren Eltern

Beratung; medizinische, psychologische, heilpädagogische und therapeutische Diagnostik; heilpädagogische Einzelförderung (zu Hause oder in der Kita); Förderung in Kleingruppen; Seh- und Hörförderung; Begleitung und Beratung beim Übergang in den Kindergarten oder in die Schule; Elternabende und Familienwochenenden mit Informationen und Hilfen

Evangelische Behindertenhilfe Dresden und Umland gGmbH

Holzhofgasse 6, 01099 Dresden  
E-Mail: [fruehfoerderung@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de](mailto:fruehfoerderung@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de)  
Tel.: 0351/8167660,  
Fax: 0351/8167661

Lebenshilfe für geistig Behinderte,  
Ortsverband Dresden e.V.

Wintergartenstr. 13, 01307 Dresden  
E-Mail: [fruehfoerderung@lebenshilfe-dresden.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-dresden.de)  
Tel.: 0351/4598291,  
Fax: 0351/4593705

CSW - Christliches Sozialwerk gGmbH

Friedrichstr. 24a, 01067 Dresden  
E-Mail: [csw.fruehfoerderung@agenda-orange.org](mailto:csw.fruehfoerderung@agenda-orange.org)  
Tel.: 0351/4812230,  
Fax: 0351/4812297

### **Sozialpädiatrische Zentren**

Kinder mit Entwicklungsbeeinträchtigungen und deren Eltern

Früherkennung und Behandlung von Entwicklungsstörungen bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ),  
Städtisches Krankenhaus Dresden-Neustadt

Industriestr. 40, 01129 Dresden  
Tel.: 0351/8563550,  
Fax: 0351/8563569

Sozialpädiatrisches Zentrum,  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

Arnoldstr. 18d, 01307 Dresden  
E-Mail: [spz@uniklinik-dresden.de](mailto:spz@uniklinik-dresden.de)  
Tel.: 0351/4467631,  
Fax: 0351/4467632

### Spezialisierte Therapie und Beratungsangebote

Mütter (und Väter) mit seelischen Belastungen	Spezialsprechstunde seelische Probleme in Schwangerschaft, Wochenbett und Mutterschaft	Universitätsklinikum, Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik	Haus 18, Fetscherstr. 74, 01307 Dresden, Stationen 1,2 und Tagesklinik
	Spezialsprechstunde Psychopharmakologie in Schwangerschaft und Stillzeit	Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Haus 111, Blasewitzer Str. 43, 01307 Dresden,
	Mutter-Kind-Tagesklinik	Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	ABAKUS Business-Center Blasewitzer Straße 43, 01307 Dresden
	Eltern-Kind-Therapie zur Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung	Elternambulanz des Städtischen Krankenhaus Dresden-Neustadt, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie	Heinrich-Cotta-Str. 12, 01324 Dresden
		Dresdner Netzwerk Schwangerschaft und Wochenbett	<a href="http://www.schwangerschaft-wochenbett.de">www.schwangerschaft-wochenbett.de</a>

### Schwangerenberatungsstellen

Schwangere, werdende Eltern	Schwangerschafts(konflikt)beratung; Beratung zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett; Beratung zu finanziellen Ansprüchen	Landeshauptstadt Dresden, Gesundheitsamt, Schwangerenberatung	Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden Tel.: 0351/4240363
		Deutsches Rotes Kreuz LV Sachsen e.V., Schwangerenberatungsstelle	Bremer Str. 10 d, 01067 Dresden Tel.: 0351/4678120 und 0351/4678234 <a href="http://www.drksachsen.de">www.drksachsen.de</a>
		Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e.V., Schwangerschaftsberatung	Schweriner Straße 27, 01067 Dresden Tel.: 0351/4984715 <a href="http://www.caritas-dresden.de">www.caritas-dresden.de</a>
		Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e.V. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungs- und Schwangerenberatung	Schneebergstraße 27, 01277 Dresden Tel.: 0351/315020 <a href="http://www.diakonie-dresden.de">www.diakonie-dresden.de</a>
		donum vitae Dresden e. V., Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	Schweriner Str. 26, 01067 Dresden Tel.: 0351/4842865 <a href="http://www.dresden.donumvitae.org">www.dresden.donumvitae.org</a>

**Familienzentren**  
alle Eltern

Familienfeste; Eltern-Kind-Kurse; Regelmäßige Angebote für Sport, Musik, Bewegung

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dresden e.V., Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum  
Schaufußstr. 27, 01277 Dresden  
Tel.: 0351/3361107, [www.awo-in-dresden.de](http://www.awo-in-dresden.de)

Familienzentrum Heiderand, Beratung für Schwangere, Erziehende und Familien  
Deutscher Familienverband Ortsverband e.V.  
Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden  
Tel.: 0351/8890977 [www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)

Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum „NEUES leben“ in Striesen  
Schaufußstr. 27, 01217 Dresden  
Tel.: 0351/3361107

Familienzentrum „Tapetenwechsel“ in Leuben  
Rathener Str. 115, 01259 Dresden  
Tel.: 0351/2017934, [www.tapetenwechsel-zubi.de](http://www.tapetenwechsel-zubi.de)

Familienzentrum „Pauline“  
Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden  
Tel.: 0351/2524911, [www.fz-pauline.de](http://www.fz-pauline.de)

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum in Gorbitz  
Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden  
Tel.: 0351/4112940, [www.jugendsozialwerk.de](http://www.jugendsozialwerk.de)

KALEB-Zentrum in der Neustadt  
Bautzner Straße 52, 01099 Dresden  
Tel.: 0351/8014432, [www.kaleb-dresden.de](http://www.kaleb-dresden.de)

Familienzentrum „Heiderand“  
Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden  
Tel.: 0351/8890977, [www.familienzentrum-heiderand.de](http://www.familienzentrum-heiderand.de)

Familienzentrum Altpieschen  
Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden  
Tel.: 0351/8435547

## ausgewählte Familienbildungsangebote

### Das Baby verstehen

Eltern während der Schwangerschaft

Vorbereitung auf das Leben mit Kind; Bindungsaufbau; Stressbewältigung; Austausch über Erfahrungen; Praktische Hilfe bei Fragen zu Füttern, Stillen, Schlafen, Schreien; Signale des Babys verstehen

Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e.V.  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungs- und Schwangerenberatung

Schneebergstraße 27, 01277 Dresden  
Tel.: 0351/315020  
[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

### PEKiP - Prager Eltern-Kind Programm®

Mütter oder Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr

Kursprogramm/Gruppenarbeit über das erste Lebensjahr des Kindes; Vermittlung von Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder; Sensibilisierung für die kindlichen Bedürfnisse; Stärkung der Beziehung und Bindung; Erfahrungsaustausch der Eltern

KALEB-Zentrum

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden  
Tel.: 0351/8014432  
[www.kaleb-dresden.de](http://www.kaleb-dresden.de)

Familienzentrum Pauline

Papstdorfer Str. 41, 01277 Dresden  
Tel.: 0351/2524911  
[www.fz-pauline.de](http://www.fz-pauline.de)

### Starke Eltern - Starke Kinder®

für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten

Elternkurs; Unterstützung zur Meisterung des Familienalltags; Stärken des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern und Kindern; Verbesserung des Miteinanders im Familienalltag; Austausch mit anderen Müttern und Vätern; allgemeine Erziehungsthemen; Informationen über Kinderrechte und kindliche Bedürfnisse

verschiedene Anbieter

Infos über Kinderschutzbund Landesverband Sachsen e. V.