



Dresden.
Dresdner

Kulturelle Bildungsangebote
für Personen ab 60 Jahren

Symbole und Kategorien

 GESCHICHTE	 MUSIK
 DIGITALE MEDIEN	 LITERATUR
 KUNST	 TANZ
 MUSEUM	 FILM
 THEATER	 HANDWERK
 VERSCHIEDENES	

Einleitung

Kulturelle Bildung kennt keine Altersgrenzen – sie eröffnet auch im späteren Lebensabschnitt neue Horizonte. Sie bietet älteren Menschen die Möglichkeit, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und den Alltag abwechslungsreich zu gestalten. Dresden verfügt über ein vielfältiges kulturelles Angebot, das es erlaubt, Kunst und Kultur auf individuelle Weise oder gemeinsam in einer Gruppe zu erleben.

Mit zunehmendem Alter verändern sich oft die sozialen Netzwerke und Alltagsroutinen. Kulturelle Bildung schafft Räume für Kreativität, Begegnungen und Dialog. In einem Konzert, bei einem Museumsbesuch oder einem künstlerisch-kulturellen Workshop können Teilnehmende zusammen mit anderen Neues entdecken oder sich mit Themen auseinandersetzen, die sie persönlich bewegen. Künstlerisch-kulturelle Tätigkeiten wie Malen, Singen oder Schreiben regen die Fantasie an und fördern das Wohlbefinden.

In Dresden gibt es zahlreiche kulturelle Bildungsangebote, die speziell auf ältere Menschen zugeschnitten und leicht zugänglich sind. Die Kulturakteurinnen und Kulturakteure bieten über das ganze Jahr verteilt öffentliche und buchbare Rundgänge, Kurse, Workshops oder Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an. Aktuelle Informationen finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten und in Informationsmaterialien.

Am Ende dieser Broschüre können Sie sich über eine Übersicht zu weiteren Unterstützungs- und Freizeitangeboten in den Beratungs- und Begegnungszentren für Seniorinnen und Senioren sowie aus den Bereichen Sport, Gesundheit, Zugänglichkeit und Teilhabe informieren. Entdecken Sie mit dieser Broschüre das vielfältige Kulturangebot für ältere Menschen in Dresden – mit den nächstliegenden Terminen und Programmen, die zu Ihren Interessen passen.



Kurzfilme schauen für das Kurzfilmtag-SeniorenKino

AG Kurzfilm e. V.

Gemeinsam schauen Seniorinnen und Senioren spannende, berührende und lustige Kurzfilme und besprechen diese. Am Ende entsteht ein einstündiges Filmprogramm, das im Dezember bundesweit von Institutionen, Vereinen und Kinos gezeigt wird.

Termine

voraussichtlich ab
Februar 2026, monatlich

Angebotsart

Filmvorführung mit
gemeinsamer Diskussion

Dauer

2 Stunden

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

kostenfrei inklusive
Frühstück

Veranstaltungsort

Begegnungs- und
Beratungszentrum
„Am Nürnberger Ei“
Volkssolidarität
Dresden e. V.
Nürnberger Straße 45
01187 Dresden

Kontakt

✉ ruttge@volkssoli-dresden.de (David Ruttge)

☎ 0351 4719366

🌐 www.kurzfilmtag.com/seniorenkino.html



Kreatives/Biografisches Schreiben

Annie Lux

Termine

auf Anfrage ab vier
Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten

Kosten p. P.

10 bis 16,50 Euro

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

offen

Veranstaltungsort

vor Ort bei Ihnen oder
digital

Kontakt

✉ info@annielux.de

☎ 0177 4211760

🌐 www.annielux.de



Das schaffst du spielend – Grundlagen des Theaterspielens

Annie Lux

Den verloren geglaubten Spieltrieb (wieder) entdecken: Im Workshop lernen Sie einander kennen, finden einen Einstieg in die Schauspielkunst und modellieren kleine Theatermasken (Nasen).

Termine

Wochenendworkshop
oder wöchentlich

Angebotsart

Workshop

Dauer

je nach Angebotsart

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

auf Anfrage

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden
optional auch bei Ihnen

Kontakt

✉ transformtheater@gmail.com

☎ 0177 4211760

🌐 www.transform-theater.de

✓ Möglichkeit des Ehrenamtes im Bereich
Öffentlichkeitsarbeit



Senior Social Café Halva und Senior Social Hub – Digitalcafé

Ausländerrat Dresden e. V.

- 1.) Seniorinnen und Senioren – mit und ohne Migrationserfahrung – sind zu einem angenehmen Nachmittag eingeladen: Bis 15 Uhr unterstützen wir bei Fragen zu digitalen Themen. Danach gibt es bei Kaffee, Tee und Kuchen die Möglichkeit zur Seniorenberatung durch das Deutsche Rote Kreuz.
- 2.) Hier entdecken Sie in gemütlicher Atmosphäre die digitale Welt. Sie können mit Unterstützung von Ehrenamtlichen Tablets, Smartphones und digitale Anwendungen kennenlernen.

Termine

- 1.) donnerstags
- 2.) freitags

Dauer

- 1.) 14 bis 17 Uhr
- 2.) 10.30 bis 12.30 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Workshop, Offener Treff

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Johannstädter Kulturtreff
Elisenstraße 35
01307 Dresden

Kontakt

✉ svidler@auslaenderrat.de (Natalie Svidler)

☎ 0155 63685047

🌐 www.auslaenderrat.de

☑ Möglichkeit des Ehrenamtes



Archivführung für Seniorinnen und Senioren: Unterwegs im Stasi-Unterlagen-Archiv Dresden

Bundesarchiv – Stasi-Unterlagen-Archiv

Das Stasi-Unterlagen-Archiv in Dresden verwahrt rund 8.239 Regalmeter Akten und drei Millionen Karteikarten sowie zahlreiche Fotos, Filme und Dias. Während der Führung werden Überwachungs- und Unterdrückungsmethoden der DDR-Geheimpolizei in der Region vermittelt. Zudem erhalten Sie einen Einblick in den wissenschaftlichen Umgang mit den Stasi-Unterlagen. Auf Wunsch werden Sitzgelegenheiten bereitgestellt.

Termine

ab 04.02.2026,
regelmäßig und auf
Anfrage

Dauer

10 bis 11.30 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Führung

Zielgruppe

ab 60 Jahren und für
Gruppen ab 7 Personen

Veranstaltungsort

Bundesarchiv –
Stasi-Unterlagen-Archiv
Dresden
Riesaer Straße 7
Eingang „D“
01129 Dresden

Kontakt

✉ dresden.stasiunterlagenarchiv@bundesarchiv.de

☎ 030 186653411

🌐 www.bundesarchiv.de/dresden



AWO Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum

- 1.) Kreatives Schreiben: Mit viel Fantasie, Lebenserfahrung und Leidenschaft entstehen hier einzigartige Gedanken, Gedichte und Geschichten.
- 2.) Smartphoneberatung: Klären Sie Ihre Fragen im Rahmen von Einzelterminen.

Termine

- 1.) 2. Dienstag im Monat
- 2.) donnerstags

Angebotsart

Kurs, Sprechstunde

Dauer

- 1.) 90 Minuten
- 2.) 9.30 bis 10.30 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

- 1.) 2 Euro
- 2.) 4 Euro

Veranstaltungsort

AWO Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
01159 Dresden

Kontakt

✉ susann.martin@awo-in-sachsen.de

☎ 0351 4135471

🌐 www.awo-in-sachsen.de

- ☑ Möglichkeit des Ehrenamtes in der Betreuung der Seniorinnen und Senioren sowie Hauswirtschaft



Singenachmittag

Begegnungs- und Beratungszentrum
„Fidelio“, Volkssolidarität Dresden e. V.

Mit Gitarrenbegleitung werden an dem Singenachmittag vorwiegend bekannte Lieder gesungen – und es wird auch Neues gemeinsam erlernt.

Termine

mittwochs, ein Mal im
Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

14 bis 15 Uhr

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

2 Euro

Veranstaltungsort

Volkssolidarität
Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum „Fidelio“
Papstdorfer Straße 25
01277 Dresden

Kontakt

✉ fidelio@volkssoli-dresden.de

☎ 0351 2502160

🌐 www.volkssoli-dresden.de



Technikprechstunde zu Handy, Tablet und Co.

BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum Klotzsche

Angesprochen sind Menschen der Generation 60+, die mittels mobiler Geräte kommunizieren möchten, sich aber (noch) nicht umfassend auskennen. Diese Veranstaltung wird durchgeführt von ehrenamtlichen Technikbotschafterinnen und -botschaftern.

Termine

- 1.) 1. Dienstag im Monat
- 2.) ein Mal im Monat, variierend

Angebotsart

Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

- 1.) 13.30 bis 15 Uhr
(je 30 Minuten)
- 2.) 14 bis 15.30 Uhr
(je 30 bis 45 Minuten)

Veranstaltungsort

- 1.) Kirche Rähnitz
Ludwig-Kossuth-Straße 20
01109 Dresden
- 2.) BÜLOWH Beratungs- und Begegnungszentrum (2. Etage)
Georgenstraße 1–3
01097 Dresden

Kosten p. P.

2 Euro

Kontakt

✉ kathrin.anslinger@buelowh.de

☎ 0351 8804287 oder 0351 2000028

🌐 www.buelowh.de

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes als Kursleitung und Unterstützung für Veranstaltungen oder Besuchsdienst

Begegnungsstätte Friedrichstadt, Volkssolidarität Dresden e. V.

- 1.) Probe des Frauenchors „Freylax“: Freylax ist hebräisch und bedeutet Freude. Die Freude am gemeinsamen Singen steht für die Frauen des Chors im Mittelpunkt. Gesungen werden deutsche Volkslieder, internationale und jiddische Lieder.
- 2.) Seniorenkabarett „Die zornigen Alten“: selbst Theater spielen und die Bühne beleben
- 3.) Lesecafé – Eintauchen in literarische Welten bei Kaffee und Kuchen: Erzählungen oder ausgewählte Ausschnitte aus einem literarischen Werk nach der Auswahl der Teilnehmenden
- 4.) Mediensprechstunde – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.: für Fragen zur Nutzung des Handys oder Tablets, durchgeführt durch Technikbotschafterinnen und -botschafter



Termine

- 1.) montags und donnerstags
- 2.) donnerstags
- 3.) 1. Montag im Monat
- 4.) letzter Freitag im Monat

Dauer

- 1.) 14 bis 15.45 Uhr
- 2.) 10 bis 12 Uhr
- 3.) 14.30 bis 15.45 Uhr
- 4.) 10 bis 11.30 Uhr

Kosten p. P.

- 1.-2.) kostenfrei
- 3.) 2 Euro
- 4.) Spendenbasis

Angebotsart

Offener Treff, Diskussion, Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkssolidarität
Dresden e. V.
Begegnungsstätte
Friedrichstadt
Alfred-Althus-Straße 2 A
01067 Dresden

Kontakt

✉ friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

☎ 0351 21359992

🌐 www.volkssoli-dresden.de

- ☑ Möglichkeit des Ehrenamtes in der Vor- und Nachbereitung und Bewirtung beim Lesecafé

Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“, ASB-Regionalverband Dresden e. V.

- 1.) Aquarellzeichnen: Lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen des Aquarellzeichnens, den Umgang mit Farben, Pinsel und Papier, einfache Maltechniken sowie den Aufbau von Motiven.
- 2.) Kreatives Schreiben: Verwandeln Sie Ihre Gedanken in spontane Schreibimpulse. Dabei erhalten Sie Anleitung und Unterstützung. Mit Hilfe verschiedener Techniken lassen Sie kreative Texte, Geschichten oder Gedichte entstehen.
- 3.) Lesecafé – Wortgeflüster und Kaffeeduft: Eine Bücherbotin liest Ihnen ausgewählte Texte aus literarischen Werken vor.
- 4.) Medienkurs – gemeinsam Smartphone-fit im digitalen Alltag: Erlernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Smartphone. Wir unterstützen Sie mit praktischen Hinweisen zu verschiedenen Anwendungsbereichen wie dem Surfen im Internet, Schreiben von E-Mails, Verschicken von Fotos und der Nutzung von Apps.
- 5.) Individuelle Mediensprechstunde: Technikbotschafterinnen und -botschafter nehmen sich in einer Einzelberatung Zeit für Ihre Fragen im Umgang mit Smartphone, Tablet, Laptop oder PC.
- 6.) Geselliger Tanzkreis: Unser Tanzkreis richtet sich an alle, die Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft haben.



Termine

- 1.) freitags alle zwei Wochen
- 2.) ein Mal im Monat
- 3.) 2. Montag im Monat
- 4.) mittwochs
- 5.) donnerstags und auf Anfrage
- 6.) dienstags alle zwei Wochen

Dauer

- 1.) 2 Stunden
- 2.) 1 Stunde
- 3.) 14 bis 15 Uhr
- 4.) 9 bis 10 Uhr oder 10.30 bis 11.30 Uhr
- 5.) 13 bis 16 Uhr (je 45 Minuten)
- 6.) 10 bis 11.30 Uhr

Kosten p. P.

- 1.) 4,50 Euro inklusive Materialien
- 2.-3.) 2 Euro
- 4., 6.) 3 Euro
- 5.) kostenfrei

Angebotsart

Kurs, Werkstatt,
Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren und
Interessierte

Veranstaltungsort

ASB – Begegnungs-
und Beratungszentrum
„Luise“
Warthaer Straße 25
01157 Dresden

Kontakt

✉ luise@asb-dresden.de

☎ 0351 4241734

🌐 www.asb-dresden-kamenz.de

DRK Begegnungs- und Beratungszentrum „Johann“

- 1.) Literatursalon „Johann“: Anregung von Gesprächen über Literatur und ihre Verbindung zu eigenen biografischen Erlebnissen und Erfahrungen
- 2.) Mediensprechstunde: individuelle Beratung und Unterstützung
- 3.) Smartphone-/PC-Kurse: Anfängerkurse in Kleingruppen
- 4.) Theatergruppe „Maske in Grau“: Erfahren, ausdrucksstark und voller Spiellust – in unserer Theatergruppe verwandeln wir Alltagserlebnisse in unterhaltsame Szenen. Das Projekt ist eine Kooperation mit der Dresdner Seniorenakademie.
- 5.) Violinengruppe „Da Capo“: gemeinsames Musizieren mit Violine und anderen Streichinstrumenten



Termine

- 1.) 3. Donnerstag im Monat
- 2.) 1. und 3. Donnerstag im Monat
- 3.) montags
- 4.) freitags
- 5.) 2. und 4. Donnerstag im Monat

Dauer

- 1.) 14 bis 16 Uhr
- 2.) 9 bis 12 Uhr
(je 45 Minuten)
- 3.) 10 bis 12 Uhr
- 4.) 9 bis 11 Uhr
- 5.) 16 bis 18 Uhr

Kosten p. P.

- 1.-2.) 3 Euro
- 3.-5.) 2 Euro

Angebotsart

Offener Treff, Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren und Interessierte aus anderen Generationen

Veranstaltungsort

DRK Begegnungs- und Beratungszentrum „Johann“
Striesener Straße 39
01307 Dresden

Kontakt

✉ johann@drk-dresden.de

☎ 0351 4467623

🌐 www.drk-dresden.de/johann

Seniorenzentrum IMPULS, DRK Kreisverband Dresden e. V.

- 1.) Literaturcafé: Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen eine Buchvorstellung und erhalten Sie darüber hinaus noch Einblicke in das Leben der Autorinnen und Autoren.
- 2.) Malen wie Paul Klee: Durch Experimente und Techniken mit Aquarell und Tusche entstehen individuelle Bilder. Jeder kann sich frei ausprobieren, mit und ohne künstlerische Vorerfahrungen.
- 3.) Mediensprechstunde: Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit unseren ehrenamtlichen Medienberatenden. Diese helfen Ihnen bei Fragen im Umgang mit Handy, PC, Tablet und anderen digitalen Geräten.
- 4.) Singekreis: Bei unserem ehrenamtlich geleiteten Singekreis steht die Freude am gemeinsamen Singen an erster Stelle.
- 5.) Schreibwerkstatt – Techniken des kreativen Schreibens: Lernen Sie verschiedene Techniken des kreativen und biografischen Schreibens kennen und tauschen sich dazu mit Gleichgesinnten aus.



Termine

- 1.) 1. Mittwoch im Monat
- 2.) dienstags
- 3.) 2. Donnerstag im Monat und auf Anfrage
- 4.) 2. und 4. Montag im Monat
- 5.) 3. Montag im Monat

Dauer

- 1., 4.) 14 bis 16 Uhr
- 2.) 10 bis 12 Uhr
- 3.) 13 bis 16 Uhr (je 45 Minuten)
- 5.) 10 bis 12.30 Uhr

Kosten p. P.

- 1., 3., 5.) 4 Euro
- 2.) 4 Euro inklusive Materialien
- 4.) 3 Euro

Angebotsart

Offener Treff, Diskussion, Werkstatt, Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

DRK-Seniorenzentrum
IMPULS
Bürgerstraße 6
01127 Dresden

Kontakt

✉ impuls@drk-dresden.de

☎ 0351 84722678

🌐 www.drk-dresden.de/impuls

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes für Gruppenangebote im Bereich der Seniorenbegegnung wie Mediensprechstunde oder Wanderleitung



Seniorenbegegnungsangebot „Treff am Waldschlößchen“

- 1.) Lesecafé: Tauchen Sie ein in die gemütliche Atmosphäre unseres Lesecafés, ein besonderer Treffpunkt für Bücherliebhaberinnen und -liebhaber, Kaffeegenießerinnen und -genießer und alle, die sich gerne eine kleine Auszeit gönnen.
- 2.) Tanznachmittag: Gemeinsam möchten wir uns auf eine musikalisch-tänzerische Reise begeben. Freuen Sie sich auf verschiedene Tanz- und Musikstile, die uns in Bewegung bringen und verbinden. Musikalisch begleitet uns dabei der stimmungsgewaltige Tenor Alexander Voigt.

Termine

- 1.) ein Mal im Quartal
- 2.) mindestens ein Mal im Halbjahr

Angebotsart

Offener Treff

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

- 1.) 2 Stunden
- 2.) 14 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort

Seniorenbegegnungsangebot „Treff am Waldschlößchen“
Radeberger Straße 58
01099 Dresden

Kosten p. P.

- 1.) 2 Euro
- 2.) 3 Euro

Kontakt

✉ waldschloesschen@volkssoli-dresden.de

☎ 0351 31627926

🌐 www.volkssoli-dresden.de

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes für die Vor- und Nachbereitung der Veranstaltungen



Darüber könnten wir Bücher schreiben

coloRadio

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die eigene Erfahrungen oder die Geschichte der eigenen Familie mit anderen Menschen teilen möchten. Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, ob sie das Erzählte am Mikrofon präsentieren.

Termine

2. Mittwoch im Monat
(außer Schulferien)

Dauer

15 bis 17 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei
inklusive Snacks und
Getränke

Angebotsart

Workshop zur
Biografie- und
Erinnerungsarbeit

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Radio-Initiative
Dresden e. V.
Seminarraum coloRadio
Riesaer Straße 32
01127 Dresden

Kontakt

✉ jenz@coloradio.org (Jenz Steiner)

☎ 0351 32054710 oder 0178 2460444

🌐 www.coloradio.org



Frühstücksradio mit Spaß und Thomas Preibisch

coloRadio

Termine

2. Sonntag im Monat

Dauer

ab 11.30 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Offene Radiosendung mit
Einführungsworkshop

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Radio-Initiative
Dresden e. V.
Seminarraum coloRadio
Riesaer Straße 32
01127 Dresden

Kontakt

✉ jenz@coloradio.org (Jenz Steiner)

☎ 0351 32054710 oder 0178 2460444

🌐 www.coloradio.org



Tanzworkshop 60+

Dresden Frankfurt Dance Company

In den mehrtägigen Workshops tauchen wir gemeinsam in die Grundlagen des zeitgenössischen Tanzes ein. Ausgangspunkt für unsere tänzerische und künstlerische Entdeckungsreise sind die Produktionen der Company. Wir lernen dabei die jeweiligen Bewegungssprachen, Musikwelten und Choreografien der beteiligten Künstlerinnen und Künstler kennen.

Termine

ab 02.02. und 08.06.2026, Workshop
regelmäßig

Angebotsart**Zielgruppe**

ab 60 Jahren

Dauer

10.30 bis 12 Uhr
(4-tägiger Workshop)

Veranstaltungsort

HELLERAU – Europäisches
Zentrum der Künste
Karl-Liebknecht-Straße 56
01109 Dresden-Hellerau

Kosten p. P.

32 Euro

Kontakt

✉ education@dfdc.de

☎ 069 907399100

🌐 www.dfdc.de/workshops



Eine Brücke aus rotem Garn

Erzählraum e. V.

Hier kann man sowohl Geschichten professioneller Erzählerinnen und Erzähler lauschen als auch selbst erzählend mitwirken. Jeder Abend steht unter einem angekündigten Motto, das mit Weisheitsgeschichten, biografischen Anekdoten oder kleinen Spielen aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet wird.

Termine

3. Mittwoch im Monat

Angebotsart

Erzählbühne

Dauer

19 bis 21 Uhr

Zielgruppe

Erwachsene

Kosten p. P.

Spendenbasis

Veranstaltungsort

Chinesischer Pavillon
zu Dresden
Bautzner Landstraße 17 A
01324 Dresden

Kontakt

✉ info@erzaehlraum.de

☎ 0172 9059399

🌐 www.erzaehlraum.de

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes beim Erzählen, der Veranstaltungsplanung und Öffentlichkeitsarbeit



Geschichte der Bildhauerei in Dresden, Stadtrundgang Kunst am Bau – architekturbezogene Kunst aus der DDR

Freie Akademie Kunst+Bau e. V.

Die Schwerpunkte bilden Führungen im Skulpturen-
park des 100-jährigen Ateliergrundstückes und
Stadtrundgänge durch verschiedene Stadtviertel
Dresdens zu architekturbezogener Kunst.

Termine

vormittags oder am
Wochenende

Angebotsart

Führungen mit Antje
Kirsch

Dauer

2 bis 3 Stunden

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

20 Euro

Veranstaltungsort

Freie Akademie
Kunst+Bau e. V.
Gostritzer Straße 10
01217 Dresden

Kontakt

✉ post@freie-akademie-dresden.de

☎ 0351 3400488

🌐 www.freie-akademie-dresden.de



Mal-/Zeichenkurs und Mosaikgestaltung

Freie Akademie Kunst+Bau e. V.

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Angebot zu unterschiedlichen Mal- und Zeichentechniken (Grafik, Aquarell, Acryl, Mosaiktechniken).

Termine

vormittags, wochentags

Angebotsart

Workshop mit
Janina Kracht

Dauer

2 bis 3 Stunden

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

30 Euro inklusive
Materialien

Veranstaltungsort

Freie Akademie
Kunst+Bau e. V.
Gostritzer Straße 10
01217 Dresden

Kontakt

✉ post@freie-akademie-dresden.de

☎ 0351 3400488

🌐 www.freie-akademie-dresden.de



Angst zerschneiden, Mut zusammensetzen – Generationen collagiert!

GEH8 Kunst Raum Ateliers

Angelehnt an das Jahresthema der GEH8 „`26/`27“ widmen wir uns dem Gefühl Angst – einer Kraft, die lähmen und befreien kann. In Collagen „zerschneiden“ wir sie metaphorisch und setzen sie mutig neu zusammen. Jugendliche und Erwachsene ab 50 Jahren gestalten gemeinsam im Generationendialog mit künstlerischen und poetischen Techniken. Der Workshop ist eine Kooperation mit Dresdner Nachbarschaft 60plus, Städtische Bibliothek Pieschen, 145. Oberschule, Dresdner Seniorenakademie und Radio Initiative coloRadio Dresden.

Termine

19. bis 24.10.2026,
regelmäßig

Dauer

10 bis 15.30 Uhr
(6-tägiger Workshop)

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

Generationendialog

Veranstaltungsort

GEH8 Kunst Raum
Ateliers
Gehestraße 8
01127 Dresden

Kontakt

✉ foit@geh8.de (Tiziana Foit)

☎ 0157 57335916

🌐 www.geh8.de

☑ Möglichkeit des Ehrenamtes

Angebote zur jüdischen Geschichte HATiKVA e. V.

- 1.) Führung „Jüdischer Kulturpfad“
- 2.) Vortrag „Dresdner Jüdinnen und Juden in der DDR“: In der Veranstaltung werden die soziale Lage der Jüdinnen und Juden in Dresden, das Problem der Entschädigung und Rückgabe von Eigentum sowie die Entwicklung der Dresdner Jüdischen Gemeinde thematisiert.
- 3.) Filmvorführung und Diskussion „Judenlager Hellerberg“: Von den sieben Baracken des sogenannten „Judenlagers“, die einst an der Radeburger Straße standen, ist nichts mehr zu sehen. Ein Dokumentarfilm von Ernst Hirsch erinnert an das Schicksal der damals dort internierten 293 Jüdinnen und Juden. Wir zeigen den Film mit einer Einführung zur Geschichte des Lagers.

**Termine**

buchbar

Angebotsart

verschieden

Dauer

1.) 2 Stunden

2.-3.) 90 Minuten

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5 Personen

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Veranstaltungsort

HATIKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes in der Archiv-recherche, Redaktion und dem Korrektorat für den jüdischen Kulturpfad



Jüdische Friedhofsgeschichte

HATiKVA e. V.

- 1.) Der Neue Israelitische Friedhof: Auf diesem Rundgang erfahren Sie viel über die Geschichte des Friedhofs, seine Bauten und seine Gräber. Wir berichten auch über spannende Biografien von hier beerdigten Personen.
- 2.) Der Alte Jüdische Friedhof: Die Geschichte des Alten Jüdischen Friedhofs in Dresden gleicht einem Kriminalstück. Gehen Sie mit uns auf eine aufregende Spurensuche!

Termine

buchbar (außer am
Sonnabend und jüdischen
Feiertagen)

Dauer

1 bis 2 Stunden

Kosten p. P.

4 bis 6 Euro

Angebotsart

Führung

Zielgruppe

offen, für Gruppen ab 5
Personen

Veranstaltungsort

- 1.) Neuer Israelitischer
Friedhof
Fiedlerstraße 3
01307 Dresden
- 2.) HATiKVA e. V.
Pulsnitzer Straße 10
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@hatikva.de

☎ 0351 8020489

🌐 www.hatikva.de



HELLERcommunity – Tanzworkshop für Jung und Alt

HELLERAU – Europäisches Zentrum der Künste

Bewegung und Tanz für alle jung Gebliebenen über 60 Jahren und junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren. Diese Workshopreihe bringt junge und ältere Menschen zusammen und schafft Verbindungen durch die Kunst des Tanzes. Mitmachen erwünscht, Zuschauen erlaubt. Es sind keine Vorkenntnisse und körperlichen Voraussetzungen erforderlich – nur Lust und gute Laune.

Termine

ein Mal im Monat,
variierend

Angebotsart

Workshop mit Jenny
Coogan

Dauer

17 bis 19 Uhr

Zielgruppe

Tanzbegeisterte ab 60
Jahren, die Lust auf
einen transgenerativen
Austausch haben

Kosten p. P.

5 Euro in bar mitbringen

Veranstaltungsort

HELLERAU – Europäisches
Zentrum der Künste
Karl-Liebknecht-Straße 56
01109 Dresden-Hellerau

Kontakt

✉ fuchs@hellerau.org

☎ 0351 2646237

🌐 www.hellerau.org/2025-26/hellercommunity



Ausdrucksmalen im Museum

Hier ist Malraum – Atelier für
Ausdrucksmalen Irene Bader mit
Städtische Galerie Dresden

In der Städtischen Galerie können Menschen ab 60 Jahren und jünger zu den eigenen inneren Bildern malend auf Entdeckungsreise gehen. Spielerisch ohne Wertung und ohne ein vorgegebenes Ziel: Gemalt wird an der Malwand auf großen Papierbögen mit einer Vielzahl an Farben und Werkzeugen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Was man braucht, ist Freude am Experimentieren und Kleidung, die notfalls Farbflecken bekommen darf.

Termine

mittwochs,
zwei Mal im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

16 bis 18 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren und
jüngere Interessierte

Kosten p. P.

15 Euro inklusive
Materialien

Veranstaltungsort

Städtische Galerie
Dresden
Eingang Landhausstraße
Wilsdruffer Straße 2
01067 Dresden

Kontakt

✉ kontakt@hier-ist-malraum.de

☎ 0170 8121145

🌐 www.hier-ist-malraum.de



Näh-Café

Kultur Aktiv e. V.

Seit Herbst 2022 lädt die aus Odessa stammende Lehrerin Yuliya Firsova zum wöchentlichen Näh-Café in die Galerie nEUROPA ein. Gemeinsam mit anderen Frauen hat sie einen Ort geschaffen, an dem Austausch, Gemeinschaft und Kreativität im Mittelpunkt stehen. Hier können Teilnehmende nähen, plaudern und Schönes gestalten – ganz unabhängig von Vorerfahrungen. Einige Materialien stehen zur Verfügung, eigene können gerne mitgebracht werden.

Termine

mittwochs

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

17.30 bis 19.30 Uhr

Zielgruppe

Erwachsene jeden Alters
mit Freude am Nähen

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Galerie nEUROPA
Bautzner Straße 49
01099 Dresden

Kontakt

✉ info@kulturaktiv.org

☎ 0351 8113755

🌐 www.kulturaktiv.org



Bewegungstanz im Sitzen für Seniorinnen und Senioren mit Weltmusik

Martina Morasso

Bei lebendiger Weltmusik erleben Sie zusammen mit der Choreografin Martina Morasso eine Stunde lang interaktive Bewegungs- und Motorikübungen im Sitzen.

Termine

verschieden

Angebotsart

Kurs

Dauer

11 bis 12 Uhr oder
14 bis 15 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren und Pflegepersonal, Sozialarbeiterinnen und -arbeiter

Kosten p. P.

4 Euro

Veranstaltungsort

auf Anfrage

Kontakt

✉ zaira.morasso@arcor.de

☎ 0174 3326946

🌐 www.theapolis.de/martinamrs

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes als Unterstützung in der Organisation und Koordination mit den Veranstaltungsorten



Angebote zu digitalen Medien

Medienkulturzentrum e. V. in
Kooperation mit Volkssolidarität
Dresden e. V.

Folgende Themen stehen unter anderem im Mittelpunkt der Angebote: WhatsApp und andere Messaging-Dienste – Tipps, Tricks und Datenschutz, Facebook, TikTok und Co. – die Welt der sozialen Netzwerke entdecken, Unterhaltungsangebote mit dem Smartphone, was kann ich glauben? Nachrichten bewerten und hinterfragen, Künstliche Intelligenz – ein Einblick in verschiedene KI-Angebote und nützliche Anwendungen rund um das Smartphone.

Termine

verschieden

Angebotsart

Seniorencafé: Workshop

Dauer

verschieden

Zielgruppe

ab 60 Jahren aus den Stadtteilen Leuben, Prohlis, Laubegast, Klein- und Großzschochwitz

Kosten p. P.

2 Euro

Veranstaltungsort

Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22
01279 Dresden

Kontakt

✉ laubegast@volkssoli-dresden.de

☎ 0351 5010525

🌐 www.medienkulturzentrum.de/seminar/



Angebote zu digitalen Medien

Medienkulturzentrum e. V. in Kooperation mit JohannStadt Quartier e. V. und Volkshochschule Dresden e. V.

Folgende Themen stehen unter anderem im Mittelpunkt der Angebote: Frühjahrsputz auf dem Smartphone und Künstliche Intelligenz.

Termine

verschieden

Angebotsart

Seminar

Dauer

verschieden

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

6 Euro

Veranstaltungsort

Vereinshaus
Aktives Leben
Dürerstraße 89
01307 Dresden

Kontakt

✉ kurse@johannstadtquartier.de

☎ 0351 50193171

🌐 www.johannstadt.de/events/



Kaffeeklatsch

Museen der Stadt Dresden

Termine

etwa 15 Termine
pro Jahr

Dauer

15 bis 16.30 Uhr

Kosten p. P.

10 Euro inklusive Kaffee
und Kuchen

Angebotsart

Zwangloser Treff

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

- 1.) Stadtmuseum
Dresden
Eingang Landhaus-
straße
Wilsdruffer Straße 2
01067 Dresden
- 2.) Kraszewski-Museum
Nordstraße 28
01099 Dresden
- 3.) Kügelgenhaus
Hauptstraße 13
01097 Dresden

Kontakt

✉ service@museen-dresden.de

☎ 0351 4887272

🌐 www.museen-dresden.de



Führungsangebot

Freunde und Förderer der Dresdner
Seniorenakademie Wissenschaft und
Kunst e. V.

Termine

Führungen zu Sonder-
ausstellungen

Dauer

90 Minuten

Kosten p. P.

4 Euro

Angebotsart

Führung mit Lutz Reike

Zielgruppe

ab 50 Jahren

Veranstaltungsort

- 1.) Kraszewski-Museum
Nordstraße 28
01099 Dresden
- 2.) Kugelgenhaus
Hauptstraße 13
01097 Dresden
und weitere Museen
der Stadt Dresden

Kontakt

✉ buero-seniorenakademie@dsa-senioren.de

☎ 0351 4906470

🌐 www.museen-dresden.de



Museumskino

Technische Sammlungen Dresden

Termine

- 1.) 2 thematische Filmreihen im Frühjahr und Herbst
- 2.) etwa 10 Veranstaltungen pro Jahr ab Mitte März

Dauer

je nach Filmlänge

Kosten p. P.

- 1.) 7 Euro
- 2.) 9 bis 15 Euro

Angebotsart

Filmvorführung

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

Technische Sammlungen
Dresden
Junghansstraße 1–3
01277 Dresden

Kontakt

✉ service@museen-dresden.de

☎ 0351 4887272

🌐 www.museen-dresden.de



Biografische Arbeit durch Comics

Nazanin Zandi

In diesem Comic-Workshop können Sie erste Schritte in den Besonderheiten der Comicsprache erlernen. Anschließend schreiben Sie an autobiografischen Geschichten, die Sie dann zu eigenen Comiczeichnungen umwandeln.

Termine

einmalig 3 Stunden oder
wöchentliche, regelmäßige
Treffen

Dauer

von 3 Stunden bis
mehrere Wochen

Kosten p. P.

15 Euro pro Stunde

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

offen ab 5
Teilnehmenden

Veranstaltungsort

vor Ort bei Ihnen

Kontakt

✉ info@zandigrafix.de

☎ 0172 1827407

🌐 www.zandigrafix.de



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde für Menschen über 60

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Ob Fotos an die Enkelin schicken, einen Weg per Google Maps finden oder Terminerinnerungen im Kalender einstellen – hier ist jede Frage willkommen.

Termine

1. Donnerstag
im Monat

Dauer

10 bis 12 Uhr

Kosten p. P.

kostenfrei

Angebotsart

Sprechstunde

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Wachsbleichstraße 4 a
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Zeichnen und Malen für Seniorinnen und Senioren

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

„Sehen lernen“ und das Gesehene kreativ umsetzen, sind die Hauptanliegen des offenen Angebotes für Seniorinnen und Senioren. Ausgangspunkt sind das Zeichnen und Malen vor dem Gegenstand und ein intensives Naturstudium. Mit verschiedenen zeichnerischen und malerischen Techniken (Bleistift, Gرافit, Kohle, Tusche, Pastellkreiden, Tempera und Gouache) werden wir uns den Themen Raum, Stillleben, Figur und Portrait, Architektur und Landschaft widmen.

Termine

mittwochs
(außer Schulferien)

Angebotsart

Offenes Angebot mit
Gabi Keil

Dauer

- 1.) 9.30 bis 12.30 Uhr
- 2.) 13.30 bis 16.30 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

15 Euro pro Termin
(Zehnerkarte für
100 Euro)

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Dachatelier
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Kunstplauschen

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Der Kunstplausch lädt bei Kaffee oder Tee zu offenen Gesprächen über Kunst, Kultur und das Leben ein – für alle, die Inspiration, Austausch und kreative Begegnungen schätzen.

Termine

freitags

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

15 bis 17 Uhr

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
(KulturHof)
Wachsbleichstraße 4 a
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Erzählbank

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Trauer, Freude, Einsamkeit, Frust oder Hoffnung – wir Menschen wollen gehört werden. Wenn niemand zum Zuhören da ist, bietet die Erzählbank Raum für ein wertfreies und vertrauensvolles Gespräch.

Termine

auf Anfrage

Angebotsart

Sprechstunde

Dauer

verschieden

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
(Motorenhalle)
Wachsbleichstraße 4 a
01067 Dresden

Kontakt

✉ erzaehlbank@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Dein Malabend – Ausdrucksmalen

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Ausdrucksmalen bietet die besondere Möglichkeit, mit Flüssigfarben auf großformatigem Papier an Malwänden intuitiv Bilder entstehen zu lassen.

Termine

in der Regel jeden 3.
Dienstag im Monat
(außer Schulferien)

Dauer

18.30 bis 21 Uhr

Kosten p. P.

20 Euro pro Termin

Angebotsart

Workshop

Zielgruppe

Erwachsene

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Bildnerisches Arbeiten für Seniorinnen und Senioren

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Dieses offene Angebot besteht aus einem breiten Spektrum an künstlerischen Übungen. Gemeinsam und individuell werden bildnerische Prozesse erprobt. Dabei werden wir ermutigt, das jeweils Wahrgenommene intensiver zu erkunden und umzusetzen. Zeichnen, Malen und Collagieren stehen im Mittelpunkt unseres kreativen Schaffens am Montagvormittag.

Termine

montags bis Juni 2026
(außer Schulferien)

Dauer

9.30 bis 12.30 Uhr

Kosten p. P.

15 Euro pro Termin

Angebotsart

Offenes Angebot mit
Stefan Kübler
(mit Anmeldung)

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

riesa efau.
Kultur Forum Dresden
Dachatelier
Adlergasse 14
01067 Dresden

Kontakt

✉ service@riesa-efau.de

☎ 0351 8660211

🌐 www.riesa-efau.de



Farben der Zuversicht

riesa efau. Kultur Forum Dresden e. V.

Sich kreativ und künstlerisch auszudrücken hilft, in Zeiten der Veränderung und Herausforderung Hoffnung zu schöpfen. Die Kunstwerkstatt lädt ein zur künstlerischen Begegnung und Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen und denen von anderen.

Termine

donnerstags, ein Mal im Monat

Angebotsart

Workshop mit Annegret Richter-Mesto

Dauer

17 bis 19 Uhr

Zielgruppe

offen

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Haus an der Kreuzkirche
An der Kreuzkirche 6
01067 Dresden

Kontakt

✉ annegret.richter@evlks.de

☎ 0351 4393928

🌐 www.riesa-efau.de



Tanz und Theater für Seniorinnen und Senioren

Olimpia Scardi

Der Kurs mischt Tanz und Theater und lässt beides miteinander interagieren: Warm-ups mit Pilates-Techniken und moderne Tanzstile. Es werden zudem Theatermethoden wie Commedia dell'arte und Butoh (japanisches Tanztheater) ausprobiert, um die Sprache des Körpers zu erforschen. Am Kursende besteht die Möglichkeit zu einer Präsentation.

Termine

montags oder freitags,
12.01. bis 30.06.2026,
regelmäßig

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

zwischen 12 und 20 Uhr

Veranstaltungsort

offen

Kosten p. P.

3 Euro pro Termin

Kontakt

✉ olimpia.scardi@gmx.de

☎ 0351 2501875 oder 0157 50915790

🌐 www.olimpiascardi.de



Schlüssel zum Geist

Schloss und Park Pillnitz

Der geführte Spaziergang regt gezielt Erinnerungen an Schlösser und Gärten an. Die Kultur und Natur können mit allen Sinnen genossen werden. Düfte von Blumen und Kräutern sowie kleine Gegenstände helfen dabei, das einzigartige Ambiente von Schloss und Park Pillnitz zu erleben.

Termine

buchbar

Angebotsart

Dialogischer Rundgang

Dauer

90 Minuten

Zielgruppe

Demenzerkrankte in
Pflegeeinrichtungen

Kosten p. P.

Führungspauschale
mit Eintritten: 80 Euro
pro Gruppe

Veranstaltungsort

Staatliche Schlösser,
Burgen und Gärten
Schloss und Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

Kontakt

✉ pillnitz@schloesserland-sachsen.de

☎ 0351 2613260

🌐 www.schlosspillnitz.de



Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz

Schloss und Park Pillnitz

Das Atelier bietet den Teilnehmenden einen geschützten Raum für Austausch, kreative Arbeit und Entspannung. Es beginnt mit einem inspirierenden, sinnlichen Rundgang im Schloss oder Park, gefolgt von der Möglichkeit, mit verschiedenen Materialien zu experimentieren und sich auszudrücken.

Termine

ein Mal im Monat

Angebotsart

Offene Werkstatt

Dauer

2 bis 3 Stunden

Zielgruppe

Demenz Erkrankte und deren Angehörige

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Staatliche Schlösser,
Burgen und Gärten
Schloss und Park Pillnitz
August-Böckstiegel-Straße 2
01326 Dresden

Kontakt

✉ pillnitz@schloesserland-sachsen.de

☎ 0351 2613260

🌐 www.schlosspillnitz.de



Mittagsvorstellungen und Vormittagskonzerte

Semperoper Dresden

Besuchen Sie die Semperoper Dresden zu besonderen Tageszeiten: Mittags- und Nachmittagsvorstellungen von Oper und Ballett gibt es zu günstigen Preisen. Seniorinnen und Senioren können ein Mittags-Abo mit drei Vorstellungen buchen und erhalten mit Rentenausweis 50 Prozent Ermäßigung. Auch bei den Vormittagskonzerten um 11 Uhr mit der Sächsischen Staatskapelle profitieren Seniorinnen und Senioren von 50 Prozent Preisnachlass auf Konzert-Abos.

Termine

verschieden

Angebotsart

Vorführungen

Dauer

verschieden

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

Ticketpreis

VeranstaltungsortSemperoper Dresden
Theaterplatz 2
01067 Dresden

Kontakt✉ bestellung@semperoper.de

☎ 0351 4911705

🌐 www.semperoper.de



Notebookschule

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

montags

Angebotsart

Workshop

Dauer

13.30 bis 15 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

12 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Keramikkurs

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Eigene Keramiken formen und gestalten: Wer die Liebe zur Vielfalt der Keramik in sich spürt, der kann in unserem Haus unter fachlicher Anleitung den Umgang mit Ton selbst erproben. Neben Gefäßen können auch figürliche Werke wie Reliefs oder keramische Plastiken angefertigt werden.

Termine

mittwochs

Angebotsart

Kurs mit Gerald Schädlich

Dauer

9.30 bis 12 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

13 Euro pro Termin
zuzüglich 9 Euro pro
Kilogramm Ton

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Malkurs

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

dienstags

Angebotsart

Workshop

Dauer

18 bis 20 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

8 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Literaturettreff

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

donnerstags, ein Mal
im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

auf Anfrage

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Singekreis

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

dienstags alle zwei
Wochen

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

10 bis 11 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

6 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Geselliges Tanzen

Soziokulturelles Zentrum Putjatinhaus

Termine

montags, ein Mal
im Monat

Angebotsart

Offener Treff

Dauer

19 bis 21 Uhr

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

8 Euro pro Termin

Veranstaltungsort

Soziokulturelles Zentrum
Putjatinhaus
Meußlitzer Straße 83
01259 Dresden

Kontakt

✉ kurse@putjatinhaus.de

☎ 0351 2011906

🌐 www.putjatinhaus.de/kursangebot/



Dialogische Rundgänge durch Ausstellungen

Staatliche Kunstsammlungen Dresden

Termine

1. Mittwoch im Monat
ab April 2026

Dauer

in der Regel
11 bis 12 Uhr

Kosten p. P.

Eintrittskarte sowie
5 Euro Führungsgebühr

Angebotsart

Rundgang

Zielgruppe

ab 60 Jahren, maximal 25
Teilnehmende

Veranstaltungsort

verschieden

Kontakt

✉ besucherservice@skd.museum

☎ 0351 49142000

🌐 www.skd.museum



Führung durch das Schauspielhaus Staatsschauspiel Dresden

Theaterführungen für alle: Wir tauchen in die Theaterwelt ein, werfen einen Blick hinter die Kulissen und erforschen die Historie des Staatsschauspiels Dresden.

Termine

Sonntag,
ab 12.04.2026,
regelmäßig

Dauer

11 bis 12.30 Uhr

Kosten p. P.

5 Euro

Angebotsart

Führung

Zielgruppe

ab 60 Jahren, für Personen
mit einer Gehbehinderung
und Menschen mit kogni-
tiven Beeinträchtigungen
mit Begleitperson

Veranstaltungsort

Staatsschauspiel Dresden
Theaterstraße 2
01067 Dresden

Kontakt

✉ tickets@staatsschauspiel-dresden.de

☎ 0351 4913555

🌐 www.staatsschauspiel-dresden.de



Theater am Nachmittag

Staatsschauspiel Dresden

Am Sonntagnachmittag ins Theater gehen! Nutzen Sie die Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren und besuchen Sie uns. Wenn Sie die Vorstellungen mit Audiodeskription nutzen möchten, dann sagen Sie einfach beim Kartenkauf Bescheid. Am Sonntag sind die Enkel zu Gast? Kein Problem! Buchen Sie unsere professionelle und kostenfreie Kinderbetreuung gleich mit.

Termine

ab 15 Uhr Einführung
mit Bühnenbegehung für
Personen mit Sehbehin-
derung,
ab 16 Uhr Vorstellungen
mit Audiodeskription
und Kinderbetreuung,
ab 25.01.2026,
regelmäßig

Angebotsart

Führung, Vorführung

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Staatsschauspiel Dresden
Theaterstraße 2
01067 Dresden

Dauer

verschieden

Kosten p. P.

Ticketpreis, Audiode-
skription und Kinderbe-
treuung kostenfrei

Kontakt

✉ tickets@staatsschauspiel-dresden.de

☎ 0351 4913555

🌐 www.staatsschauspiel-dresden.de



Seniorentanz

TanzZentrum Dresden e. V.

Tanzen kennt keine Grenzen. Seniorentanz fördert die körperliche Mobilität, das Koordinationsvermögen und das Gedächtnis. Der Seniorentanzkurs macht an erster Stelle großen Spaß, bringt neue Kontakte und schafft Raum für das gemeinsame Erleben der Musik und Bewegung in einer gemütlichen Runde. Eine feste Partnerin oder ein fester Partner sind nicht erforderlich. In der Gruppe werden Kreis-, Kontra-, Round- und Blocktänze zu unterschiedlichen Musikstilen getanzt.

Termine

freitags,
kostenfreie Probestun-
de nach Anmeldung

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

12.10 bis 13.50 Uhr

Veranstaltungsort

TanzZentrum Dresden e. V.
Saal 3
Schweriner Straße 56
01069 Dresden

Kosten p. P.

72 Euro pro Quartal

Kontakt

✉ margarita@tanzzentrum-dresden.de
(Margarita Tcherniak)

☎ 0179 5377966

🌐 www.tanzzentrum-dresden.de



Nie zu alt für neue Medien

TheaterRuine St. Pauli e. V.

Techniksprechstunde für digitale Medien: Wir unterstützen Sie im Umgang mit Ihrem Handy, Laptop oder Tablet. Auch beim Kennenlernen Ihres Gerätes und zur Kaufberatung stehen wir Ihnen zur Seite.

Termine

dienstags und freitags

Angebotsart

Sprechstunde

Dauer

11 bis 12 Uhr und
nach Bedarf

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

St. Pauli Salon
(Vorderhaus)
Hechtstraße 32
01097 Dresden

Kontakt

✉ kontakt@pauliruine.de (Astrid Rabe)

☎ 0351 2721444

🌐 www.pauliruine.de/nie-zu-alt/



Theaterclub

TheaterRuine St. Pauli e. V.

Offenes, generationsübergreifendes Theaterangebot: In gemeinsamen Lesungen, Workshops und Proben entsteht ein Theaterstück für alle, die sich auf oder hinter der Bühne ausprobieren möchten. Im Vordergrund stehen das Miteinander und der Spaß am Spiel.

Termine

montags

Angebotsart

Workshop

Dauer

ab 18 Uhr (2 bis 3 Stunden)

Zielgruppe

Generationendialog

Kosten p. P.

kostenfrei

Veranstaltungsort

- 1.) St. Pauli Salon
(Hinterhaus)
Hechtstraße 32
01097 Dresden
- 2.) TheaterRuine St. Pauli
Königsbrücker Platz 1a
01097 Dresden

Kontakt

✉ gemeinsam@pauliruine.de

☎ 0351 2721444

🌐 www.pauliruine.de/veranstaltung/theater-club/

- ✓ Möglichkeit des Ehrenamtes für Organisation, Veranstaltungsbetreuung, Schauspiel und Gesang, Kostüme, Bühnenbild, Technik und Öffentlichkeitsarbeit



Führung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Verkehrsmuseum Dresden

Erleben Sie eine faszinierende Reise in die Welt des Schienen- und Straßenverkehrs. Gemeinsam können Erinnerungen an vergangene Reisen oder knatternde Zweitakter hervorgeholt werden.

Termine

buchbar

Angebotsart

Dialogischer Rundgang

Dauer

1 Stunde

Zielgruppe

Menschen mit Demenz
und Begleitpersonen: für
Pflegeeinrichtungen und
Familien

Kosten p. P.

Führungsgebühr für
Gruppen: 60 Euro

Veranstaltungsort

Verkehrsmuseum Dresden
Augustusstraße 1
01067 Dresden

Kontakt

✉ fuehrung@verkehrs.museum

☎ 0351 8644133

🌐 www.verkehrsmuseum-dresden.de



Klöppeln

Volkshochschule Dresden e. V.

Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk, das auch heute gepflegt und erhalten wird. Es gibt viele Klöppeltechniken, die sich in den verschiedenen Klöppelzentren herausgebildet haben. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine Spitze Ihrer Wahl zu klöppeln. Dabei werden Sie mit Tipps und Tricks fachlich begleitet. Sie können aber auch eine der vielen Spitzenarten neu erlernen.

Termine

- 1.) mittwochs, in der
Regel alle zwei Wochen
ab 25.02.2026
- 2.) mittwochs, in der Regel
alle zwei Wochen ab
04.03.2026

Dauer

10 bis 13 Uhr
(je 7 Unterrichtseinheiten)

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 65 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kosten p. P.

124 Euro

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Literarischer Salon: Gespräche, Lesungen, Interpretationen Volkshochschule Dresden e. V.

„Gespräche, Lesungen, Interpretationen“ – dazu bietet Dresdens Literarischer Salon ein offenes, anregendes und generationsübergreifendes Forum. Unterschiedliche Texte, Prosa ebenso wie Lyrik, bilden jeweils Anknüpfungspunkt und Gegenstand eines facettenreichen Dialogs. Dabei soll der Zugang zur Literatur aus immer wieder neuen Perspektiven erfolgen.

Termine

montags, in der Regel
alle zwei Wochen ab
23.02.2026,
regelmäßig

Angebotsart

Offener Treff, Diskussion

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

8 Termine
je 18 bis 20.15 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kosten p. P.

3 Euro in bar für die
gesamte Reihe

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Seniorentanz am Donnerstagmorgen Volkshochschule Dresden e. V.

Sie möchten sich gerne zur Musik bewegen, eine gute Zeit in einer geselligen Gruppe verbringen und sich – quasi nebenbei – fit halten? Seniorentanz fördert die körperliche Mobilität, schult das Koordinationsvermögen und trainiert Ihre Ausdauer, vor allem aber bereitet er Freude. Im Rahmen dieses Kurses erlernen Sie einfache Tanzschritte und üben das rhythmische Bewegen, und zwar ohne jeden Leistungsdruck. Sie benötigen keine feste Partnerin und keinen festen Partner, denn die Gruppe tanzt gemeinsam Kreis-, Kontra- und Blocktänze zu Musik aus aller Welt.

Termine

- 1.) donnerstags, ab
05.03.2026
- 2.) donnerstags, ab
16.04.2026
(außer an Feiertagen)

Dauer

5 Termine
je 10 bis 11.30 Uhr

Kosten p. P.

65 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Sitztanzen für Seniorinnen und Senioren Volkshochschule Dresden e. V.

Tanzen und dabei auf dem Stuhl sitzen bleiben: Das passt nicht zusammen? Im Gegenteil! Bei lebendiger Weltmusik widmen Sie sich zusammen mit der Choreografin Martina Morasso eine Stunde verschiedenen Bewegungs- und Motorikübungen im Sitzen. So werden sowohl die Koordination als auch die Haltung gestärkt. Vor allem aber macht Sitztanzen Spaß, fördert Ihr Wohlbefinden und bietet die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Zeit zu verbringen.

Termine

freitags, ab 27.02.2026
(außer an Feiertagen),
regelmäßig

Dauer

9 Termine
je 14 bis 15 Uhr

Kosten p. P.

65 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 65 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Fotografieren mit der Handykamera

Volkshochschule Dresden e. V.

Es muss nicht immer die schwere und unhandliche Spiegelreflexkamera sein – die Technik entwickelt sich rasant und mit ihr auch die Möglichkeiten der Fotografie. Neben dem einfachen „Abdrücken“ bieten die meisten Handykameras viele zusätzliche Funktionen, mit denen man zu ganz erstaunlichen Ergebnissen gelangt. In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen und machen im Rahmen einer Exkursion wunderbare Bilder mit dem Handy.

Termine

Sonnabend, 21.03. und
30.05.2026,
regelmäßig

Dauer

10 bis 16.30 Uhr

Kosten p. P.

48 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Malerinnen- und Malertreff für Fortgeschrittene

Volkshochschule Dresden e. V.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Erfahrungen in der Malerei mit wasserlöslichen Farben zu vertiefen. Es kann mit Aquarell-, Acryl- und Deckfarben sowie mit Wassermalkreiden und farbigen Tuschen gearbeitet werden. Anknüpfend an vorangegangene Kurse werden weitere technische Möglichkeiten erprobt, um die charakteristischen Ausdrucksweisen der Mischtechniken erreichen zu können. Bei schönem Wetter können Kurseinheiten auch im Freien stattfinden.

Termine

mittwochs, ab
25.02.2026
(außer an Feiertagen),
regelmäßig

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Dauer

9 Termine
je 9.30 bis 11.45 Uhr

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kosten p. P.

126 Euro

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de



Vormittagskurs: Malen für Neulinge und Wiedereinsteigende

Volkshochschule Dresden e. V.

Wollten Sie schon immer malen oder trauen Sie sich nicht, nach einer Pause wieder damit anzufangen? In diesem Kurs können Sie verschiedene Maltechniken wie Aquarell, Tusche, Gouache oder Acryl ausprobieren. Nach der Vorstellung der einzelnen Techniken erfahren Sie, wie Sie diese Schritt für Schritt anwenden können. Mit praktischen, aber auch inspirierenden Impulsen wird Ihnen das Arbeiten erleichtert, und Sie werden individuell in Ihrem kreativen Prozess unterstützt.

Termine

donnerstags, ab
19.03.2026,
regelmäßig

Dauer

6 Termine
je 9.45 bis 12 Uhr

Kosten p. P.

110 Euro

Angebotsart

Kurs

Zielgruppe

ab 60 Jahren

Veranstaltungsort

Volkshochschule
Dresden e. V.
Annenstraße 10
01067 Dresden

Kontakt

✉ fb2@vhs-dresden.de

☎ 0351 254400

🌐 www.vhs-dresden.de

Welche Freizeitangebote gibt es noch in Dresden?



digitaler Seniorenkalender mit weiteren
Veranstaltungen, Kursen und Treffs

Angebote der Generationenbegegnung



barrierefreie Erholungsorte

Sportangebote



Sport- und Bewegungsangebote für
ältere Menschen

Bewegung im Stadtteil



Informationen zu Selbsthilfegruppen

Karte mit Orten der Kulturellen Bildung



Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote



Überblick für Seniorinnen und Senioren

Seniorenberatung in Dresden



Broschüre „Herbstzeit“, Wegweiser für
ältere Menschen und Angehörige

Broschüre „Ruhestandskompass“ für
einen guten Übergang in das Rentenalter



Broschüre „Hitze-Handbuch: Gut vorbereitet
auf Hitze“, Verhaltensempfehlungen
für den Umgang mit Hitze

Infoportal zur Barrierefreiheit für
Einrichtungen in Dresden



Übersicht zum Thema Einsamkeit

Übersicht zum Thema Demenz mit
Broschüre „Diagnose Demenz –
Ein Wegweiser“



Impressum

Herausgeber:
Landeshauptstadt Dresden

Amt für Kultur und Denkmalschutz
Telefon (03 51) 4 88 89 21
E-Mail kultur-denkmalschutz@dresden.de

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Telefon (03 51) 4 88 23 90
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de
www.dresden.de/social-media

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Angelina Vollenweider, Shirin Jaqueline Iqbal,
Veronika Zenker und Klara Morfeld

Gestaltung: Any Studio

Dezember 2025

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter www.dresden.de/kontakt.

Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.



Gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Wissenschaft, Kultur und Tourismus. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.dresden.de/kulturelle-bildung