



## Вказівки щодо заходів безпеки для жінок та молоді з України

### Попередження

Жінки та молодь, які зараз виїжджають із України, можуть зіткнутися з загрозою стати жертвою торгівлі людьми та жорстокого поводження. Пам'ятайте, що далеко не всі з тих, хто пропонує допомогу, дійсно бажають Вам добра. Тому будьте уважні та обережні.

### Паспорти та інші документи, необхідні для подорожі.

Ніколи не віддавайте свій паспорт або документи, що посвідчують особу, нікому, крім прикордонників. Носіть документи якомога ближче до тіла. Сфотографуйте свої документи на телефон, щоб мати резервну копію. Надішліть ці фото родині, друзям та собі електронною поштою.

### Подорожі

Кожен, хто має український паспорт, може безкоштовно подорожувати німецькими потягами (DB) і пересуватися на громадському транспорті (DVB) в Дрездені. Якщо Ви користуєтесь іншим видом транспорту, заздалегідь сфотографуйте номерний знак автомобіля на мобільний телефон і надішліть це фото родичам або друзям, не забудьте вказати своє місцезнаходження та пункт призначення. Уникайте сідати в автомобілі водіїв, які не дозволяють робити такі фотографії.

### Гроші

Носіть готівку якомога ближче до тіла, якщо це можливо, розподіліть її на декілька частин і носіть в різних місцях. Може так скластися, що в якийсь момент Вам доведеться залишити якийсь багаж, сумку чи куртку. Запам'ятайте важливі номери, наприклад номер своєї кредитної або дебетової карток. Також запам'ятайте номери телефонів надійних людей, які могли б допомогти Вам, якщо Ви втратите свій телефон.

### Надзвичайна ситуація

Якщо Ви не почуваетесь в безпеці в місці, де ви зупинилися, негайно залиште його. Узгодьте із родичами або друзями кодове слово, щоб вони знали, якщо Ви опинитесь в небезпеці, і про це не могли здогадатися інші. Якщо Ви стали жертвою нападу, знущань та насильства, будь ласка, зателефонуйте в поліцію за номером 110 та зверніться за медичною допомогою.

### Медичне лікування

Якщо Вам потрібен лікар, Ви можете звернутися до міжнародної приватної лікарні у м. Дрезден (Internationa-

le Praxis Dresden), що діє на базі університетської лікарні (Uniklinikum): Фідлерштрассе 25 (будинок 28), 01307 Дрезден (Fiedlerstraße 25 (House 28), 01307 Dresden), телефон +49 (0)351 42 64 32 97. Якщо Ви маєте при собі посвідчення особи, то можете дістатися трамваем 6 або 12 або автобусом 62 чи 64 безкоштовно.

### Години роботи

- Години роботи лікарів-терапевтів:  
По неділок - П'ятниця: 8.30–9.30
- Години роботи для запису на прийом до терапевта:  
Понеділок, Вівторок, Четвер: 11–17  
Середа, П'ятниця: 11–14
- Години роботи для запису до педіатра (за домовленістю):  
Понеділок, Вівторок, Четвер: 8.30–17  
Середа, П'ятниця: 8.30–14
- Години роботи для запису на прийом до гінеколога (за домовленістю):  
Понеділок: 8.30–17, Вівторок: 13–17, Середа: 8.30–14

### Телефони екстреної допомоги та довідкові служби

- Телефон екстреного виклику поліції 110 (Polizeinotruf 110)
- Пожежна допомога, рятувальна служба 112 (Feuerwehr, Rettungsdienst 112)
- Довідкова служба у м. Дрезден – номер екстреної допомоги для мігрантів +49 (0)351 8 50 07 52 22 (Helpline Dresden – Notfallnummer für Migrantinnen und Migranten +49 (0)351 8 50 07 52 22)
- Інтервенційно-координаційний центр по боротьбі з домашнім насильством та насильством у соціальній сфері в м. Дрезден (D.I.K.) +49 (0)351 8 56 72 10 (Dresdner Interventions- und Koordinierungsstelle zur Bekämpfung von häuslicher Gewalt und Gewalt im sozialen Nahraum (D.I.K.) +49 (0)351 8 56 72 10)
- Довідкова служба у разі випадку насильства над жінками 0 80 00 11 60 16 (Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 0 80 00 11 60 16)
- Притулок для жінок у м. Дрезден +49 (0)351 2 81 77 88 (Dresdner Frauenschutzhaus +49 (0)351 2 81 77 88)
- Служба екстреної допомоги дітям та молоді в м. Дрезден +49 (0)351 2 75 40 04 (Dresdner Kinder- und Jugendnotdienst +49 (0)351 2 75 40 04)
- Телефон екстреного виклику для блокування EC/кредитної картки 116 116 (Sperr-Notruf EC-/Kreditkarten 116 116 (bitte Angaben zu Kreditinstitut, Kontonummer und Bankleitzahl bereithalten) (будь ласка, підготуйте інформацію про Ваш банк, номер рахунку та код банку)