

## Frühe Hilfen in Dresden Stand: 23. Mai 2014

Für wen?	Was?	Wer?	Kontakt:
<b>Begrüßungsbesuche des Jugendamtes bei Familien nach Geburt eines Kindes</b>			
alle Familien der Stadt Dresden nach Geburt eines Kindes	freiwilliges und kostenloses Informations- und Beratungsangebot	Landeshauptstadt Dresden, Jugendamt	Dr.-Külz-Ring 19, Erdgeschoss Zi. 098, 01067 Dresden E-Mail: <a href="mailto:begrueessungsbesuche@dresden.de">begrueessungsbesuche@dresden.de</a>
<b>Frühe Gesundheitshilfen / Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern (Bundesinitiative Frühe Hilfen)</b>			
Schwangere und junge Familien (Kind bis 1 Jahr) mit besonderem Unterstützungsbedarf	Freiwillige und kostenlose gesundheitsbezogene Unterstützung mit Hausbesuchen durch Hebammen und Kinderkrankenschwestern	Landeshauptstadt Dresden, Gesundheitsamt, KJÄD	Haus des Kindes, Dürerstr. 88, 01307 Dresden Tel. (03 51) 488 82 48 oder (03 51) 488 82 41 E-Mail: <a href="mailto:familienhebammen@dresden.de">familienhebammen@dresden.de</a>
<b>Gemeinsam mit Eltern - Unterstützung in Belastungssituationen und Krisen (Ehrenamtsprojekt) (Bundesinitiative Frühe Hilfen)</b>			
(werdende) Mütter und Familien in persönlichen und sozialen Belastungssituationen und Krisen	aufsuchendes Beratungs- und Unterstützungsangebot mit dem Einsatz von Sozialpädagoginnen und Ehrenamtlichen	Uta Jarsumbeck, Dorothea Hühne, Anja Artl, KALEB-Zentrum	Bautzner Str. 52, 01099 Dresden E-Mail: <a href="mailto:info@kaleb-dresden.de">info@kaleb-dresden.de</a> Tel.: (03 51) 801 44 32 oder 0176 963 19 115 Fax: (03 51) 899 61 33
<b>Wellcome - Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt</b>			
Familien mit Neugeborenen, während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt	Praktische Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer	Sabine Alschner, Malwina e. V. Zukunftsorientierte Soziale Arbeit  wellcome-Standort Dresden-Nord  wellcome-Standort Dresden-Süd	E-Mail: <a href="mailto:dresden@wellcome-online.de">dresden@wellcome-online.de</a>  Louisenstr. 41, 01099 Dresden Tel.: (03 51) 215 81 83 Fax: (03 51) 215 81 84  Hopfgartenstraße 7, 01307 Dresden Tel.: (03 51) 210 47 03
<b>Modellprojekt Familiengesundheitspaten (2011-2015)</b>			
für alle (werdenden) Eltern mit Kindern bis zu einem halben Jahr	Freiwillige und kostenlose Begleitung durch ehrenamtliche Familiengesundheitspaten bis zum dritten Geburtstag des Kindes	Teresa Hegewald, Carus Consilium Sachsen GmbH	Fetscherstraße 74, 01307 Dresden E-Mail: <a href="mailto:familienpaten@carusconsilium.de">familienpaten@carusconsilium.de</a> Tel.: (03 51) 458 38 14 oder 0152 561 67 887

### **Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung von Säuglingen und Kleinkindern**

für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre)	Beratung zum Thema Stillen, Ernährung, Säuglingspflege, Gesundheit und Entwicklung; Impfberatung; Beratung bei Konflikten und Notlagen; Beratung zur Wahl geeigneter Fördereinrichtungen bzw. -maßnahmen im Kleinkind- und Vorschulalter; Veranstaltungen von Kursen und Treffs, z. B. Stilltreffs, Babymassage und -gymnastik; Eltern-Kind-Gruppen, Zwillingsgruppen	Landeshauptstadt Dresden, Gesundheitsamt	Dürerstr. 88, 01307 Dresden Tel.: (03 51) 488 82 45  Braunsdorfer Str. 13, 01159 Dresden Tel.: (03 51) 488 82 88 Albert-Wolf-Platz 4, 01239 Dresden Tel.: (03 51) 259 39 123
--	---	--	--

### **Interdisziplinäre Frühförderstellen**

Kinder mit Förderbedarf und deren Eltern	Beratung; medizinische, psychologische, heilpädagogische und therapeutische Diagnostik; heilpädagogische Einzelförderung (zu Hause oder in der Kita); Förderung in Kleingruppen; Seh- und Hörförderung; Begleitung und Beratung beim Übergang in den Kindergarten oder in die Schule; Elternabende und Familienwochenenden mit Informationen und Hilfen	Evangelische Behindertenhilfe Dresden und Umland gGmbH  Lebenshilfe für geistig Behinderte, Ortsverband Dresden e.V.  CSW - Christliches Sozialwerk gGmbH	Holzhofgasse 6, 01099 Dresden E-Mail: <a href="mailto:fruehfoerderung@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de">fruehfoerderung@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de</a> Tel.: (03 51) 816 76 60, Fax: (03 51) 816 76 61  Wintergartenstr. 13, 01307 Dresden E-Mail: <a href="mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-dresden.de">fruehfoerderung@lebenshilfe-dresden.de</a> Tel.: (03 51) 459 82 91, Fax: (03 51) 459 37 05  Friedrichstr. 18, 01067 Dresden E-Mail: <a href="mailto:info@csw-ffoerderung.de">info@csw-ffoerderung.de</a> Tel: (03 51) 484 24 030 und -31 Fax: (03 51) 484 24 035.
--	---	---	---

### **Sozialpädiatrische Zentren**

Kinder mit Entwicklungsbeeinträchtigungen und deren Eltern	Früherkennung und Behandlung von Entwicklungsstörungen bei Säuglinge, Kindern und Jugendlichen	Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ), Städtisches Krankenhaus Dresden-Neustadt  Sozialpädiatrisches Zentrum, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus	Industriestr. 40, 01129 Dresden Tel.: (03 51) 856 35 50, Fax: (03 51) 856 35 69  Arnoldstr. 18d, 01307 Dresden E-Mail: <a href="mailto:spz@uniklinik-dresden.de">spz@uniklinik-dresden.de</a> Tel.: (03 51) 446 76 31, Fax: (03 51) 446 76 32
--	--	--	--

### Spezialisierte Therapie und Beratungsangebote

Mütter (und Väter) mit psychosomatischen und psychischen Belastungen sowie seelischen Krisen	Mutter-Kind-Ambulanz „Psychisch gesund für Zwei“	Universitätsklinikum, Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik	Haus 111, Blasewitzer Str. 43, 01307 Dresden Tel: (03 51) 458 20 70 Fax: (03 51) 458 57 13 E-Mail: PSO-A2@uniklinikum-dresden.de
	Mutter-Kind-Tagesklinik		ABAKUS Business-Center Blasewitzer Straße 43, 01307 Dresden, Tel.: (03 51) 458 70 65 Fax: (03 51) 458 57 96 E-Mail: PSO-TK2@uniklinikum-dresden.de
	Eltern-Kind-Therapie zur Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung	Elternambulanz des Städtischen Krankenhaus Dresden-Neustadt, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie	Heinrich-Cotta-Str. 12, 01324 Dresden
		Dresdner Netzwerk Schwangerschaft und Wochenbett	www.schwangerschaft-wochenbett.de

### Schwangerenberatungsstellen

Schwangere, werdende Eltern	Schwangerschafts(konflikt)beratung; Beratung zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett; Beratung zu finanziellen Ansprüchen	Landeshauptstadt Dresden, Gesundheitsamt, Schwangerenberatung	Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden Tel.: (03 51) 424 03 63
		Deutsches Rotes Kreuz LV Sachsen e.V., Schwangerenberatungsstelle	Bremer Str. 10 d, 01067 Dresden Tel.: (03 51) 467 81 20 und 0351/4678234 www.drksachsen.de
		Caritasverband für das Bistum Dresden-Meißen e.V., Schwangerschaftsberatung	Schweriner Straße 27, 01067 Dresden Tel.: (03 51) 498 47 15 www.caritas-dresden.de
		Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e.V. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungs- und Schwangerenberatung	Schneebergstraße 27, 01277 Dresden Tel.: (03 51) 31 50 20 www.diakonie-dresden.de
		donum vitae Dresden e. V., Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle	Schweriner Str. 26, 01067 Dresden Tel.: (03 51) 484 28 65 www.dresden.donumvitae.org
		Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Dresden e.V.,	Schaufußstr. 27, 01277 Dresden

		Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum	Tel.: (03 51) 336 11 07, <a href="http://www.awo-in-dresden.de">www.awo-in-dresden.de</a>
		Familienzentrum Heiderand, Beratung für Schwangere, Erziehende und Familien Deutscher Familienverband Ortsverband e.V.	Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden Tel.: (03 51) 889 09 77 <a href="http://www.familienzentrum-heiderand.de">www.familienzentrum-heiderand.de</a>
		Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum „NEUES leben“ in Striesen	Schaufußstr. 27, 01217 Dresden Tel.: (03 51) 336 11 07
<b>Familienzentren</b>			
alle Eltern	Familienfeste; Eltern-Kind-Kurse; Regelmäßige Angebote für Sport, Musik, Bewegung	ZUBI e.V. , Familienzentrum „Tapetenwechsel“ in Leuben	Rathener Str. 115, 01259 Dresden Tel.: (03 51) 201 79 34, <a href="http://www.tapetenwechsel-zubi.de">www.tapetenwechsel-zubi.de</a>
		„Du und ich“ Soziale Begegnungsstätte e. V. , Familienzentrum „Pauline“	Papstdorfer Straße 41, 01277 Dresden Tel.: (03 51) 252 49 11, <a href="http://www.fz-pauline.de">www.fz-pauline.de</a>
		JugendSozialwerk Nordhausen e.V., Kinder-, Jugend- und Familienzentrum in Gorbitz	Tanneberger Weg 22, 01169 Dresden Tel.: (03 51) 411 29 40, <a href="http://www.jugendsozialwerk.de">www.jugendsozialwerk.de</a>
		KALEB-Zentrum in der Neustadt	Bautzner Straße 52, 01099 Dresden Tel.: (03 51) 801 44 32, <a href="http://www.kaleb-dresden.de">www.kaleb-dresden.de</a>
		Deutscher Familienverband OV Dresden e.V. , Familienzentrum „Heiderand“	Boltenhagener Str. 70, 01109 Dresden Tel.: (03 51) 889 09 77, <a href="http://www.familienzentrum-heiderand.de">www.familienzentrum-heiderand.de</a>
		AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH Familienzentrum Altpieschen	Robert-Matzke-Str. 39, 01127 Dresden Tel.: (03 51) 843 55 47
<b>ausgewählte Familienbildungsangebote</b>			
<b>Das Baby verstehen</b>			
Eltern während der Schwangerschaft	Vorbereitung auf das Leben mit Kind; Bindungsaufbau; Stressbewältigung; Austausch über Erfahrungen; Praktische Hilfe bei Fragen zu Füttern, Stillen, Schlafen, Schreien; Signale des Babys verstehen	Diakonisches Werk Stadtmission Dresden e.V. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Erziehungs- und Schwangerenberatung	Schneebergstraße 27, 01277 Dresden Tel.: (03 51) 31 50 20 <a href="http://www.diakonie-dresden.de">www.diakonie-dresden.de</a>

### **PEKiP - Prager Eltern-Kind Programm®**

Mütter oder Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr	Kursprogramm/Gruppenarbeit über das erste Lebensjahr des Kindes; Vermittlung von Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder; Sensibilisierung für die kindlichen Bedürfnisse; Stärkung der Beziehung und Bindung; Erfahrungsaustausch der Eltern	KALEB-Zentrum	Bautzner Straße 52, 01099 Dresden Tel.: (03 51) 801 44 32 www.kaleb-dresden.de
		Familienzentrum Pauline	Papstdorfer Str. 41, 01277 Dresden Tel.: (03 51) 25 24 911 www.fz-pauline.de
		Malwina e. V. Zukunftsorientierte Soziale Arbeit	Louisenstraße 46, 01099 Dresden Telefon: (03 51) 8 02 35 33 Telefax: (03 51) 8 04 84 60 E-Mail: info@malwina-dresden.de

### **Starke Eltern - Starke Kinder®**

für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten	Elternkurs; Unterstützung zur Meisterung des Familienalltags; Stärken des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern und Kindern; Verbesserung des Miteinanders im Familienalltag; Austausch mit anderen Müttern und Vätern; allgemeine Erziehungsthemen; Informationen über Kinderrechte und kindliche Bedürfnisse	verschiedene Anbieter	
		Infos über aktuelle Kurse Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Sachsen e. V.	Klopstockstr. 50 01157 Dresden Tel.: (03 51) 42 42 044 Fax: (03 51) 42 42 066 E-Mail: info@kinderschutzbund-sachsen.de Internet: www.kinderschutzbund-sachsen.de