



Eltern helfen, Kinder stärken



Dresden.
Dresdner

Willkommen im Leben
Dresdenspezifische Angebote

Eltern helfen, Kinder stärken

Ich gratuliere Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes! Ich hoffe, Sie können das Glück unbeschwert genießen und sich mit Hingabe auf die neue Situation einstellen. Der Alltag mit einem Neugeborenen ändert alles – diese Erfahrung teilen Sie mit tausenden anderen Müttern und Vätern in Dresden. Doch immer ist das Erlebnis einzigartig und jede Familiensituation anders. Dass Sie sich jetzt neu organisieren müssen und viele Fragen haben, ist ganz normal. Wir helfen Ihnen dabei, diese zu klären. Eltern zu werden, das ist ein Prozess – aufregend und fordernd zugleich. Nicht nur Sie selber, sondern auch Geschwisterkinder brauchen Zeit, sich an ihre Rolle zu gewöhnen.

Damit Paare und Alleinerziehende ihre Elternschaft meistern, möchten wir Familien mit Baby so früh und so individuell wie möglich unterstützen. Eine Option sind die Begrüßungsbesuche, die das Jugendamt anbietet und die die Hälfte aller Eltern dankbar annimmt. Es gibt darüber hinaus viele weitere Angebote, die Ihnen helfen können, zum Beispiel bei der Organisation des Alltags mit Kind, beim Überblick über Leistungsangebote und Rechtsansprüche, in Gesundheits- und Erziehungsfragen sowie auf dem Weg zur Kindertagesbetreuung und Ihrer weiteren beruflichen Entwicklung. Viele Kontakte und Informationen sind in diesem Heft zusammengestellt. Nutzen Sie die Angebote und bleiben Sie insbesondere in Belastungssituationen nicht allein!



In der frühen Kindheit werden die Weichen für das ganze Leben gestellt. Wenn der Vater oder die Mutter mal einen Fehler machen, muss das keine negativen Folgen für das Kind haben. Neue Forschungsergebnisse zeigen aber, dass sich beispielsweise regelmäßiger, großer Stress der Eltern negativ auf das Baby auswirkt. Jetzt erleben und gestalten Sie eine entscheidende Entwicklungsphase, in der bereits der Grundstein zu einer zufriedenen Lebenseinstellung Ihres Nachwuchses gelegt werden kann. Babys, die liebevoll umsorgt werden und positive Erfahrungen machen, wachsen später zu belastungsfähigeren Kindern und glücklicheren Erwachsenen heran. Ich wünsche Ihnen Erfolg und stets die passende Unterstützung!

A handwritten signature in black ink that reads "Dirk Hilbert".

Dirk Hilbert
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Dresden

Begrüßungsbesuche – ein Serviceangebot des Jugendamtes

Das Team für Begrüßungsbesuche hat die Broschüre „Willkommen im Leben“ zusammengestellt, um Ihnen eine wertvolle Sammlung von Informationen und Adressen für die ersten Lebensjahre Ihres Kindes in Dresden zur Verfügung zu stellen.

Diese Zeit ist von besonderer Bedeutung für die Entwicklung eines Kindes. Werdende Eltern und junge Familien stehen neben der Freude über das Baby auch vor speziellen Herausforderungen.

An dieser Stelle setzen die Frühen Hilfen als bedeutsame Unterstützungsangebote für alle Eltern an. Die Jugendämter entwickeln und koordinieren diese Angebote der Frühen Hilfen und informieren die jungen Familien umfassend über die vorhandenen Möglichkeiten.

Seit August 2009 bietet das Jugendamt ein freiwilliges Service- und Beratungsangebot für Familien mit neugeborenen Kindern an: die Begrüßungsbesuche. In unserer Stadt stehen zahlreiche Beratungs-, Förderungs-, Freizeitgestaltungs- und Unterstützungsangebote für junge Familien zur Verfügung. Diese Vielfalt an Unterstützungsmöglichkeiten soll sicherstellen, dass Eltern die benötigte Hilfe erhalten, um die bestmögliche Umgebung für ihre Kinder zu schaffen. Ziel ist es, sie auf ihrem Weg zu einem gesunden und glücklichen Heranwachsen bestmöglich zu begleiten.

Bitte beachten Sie, dass die in dieser Broschüre genannten Angebote nicht vollständig sind, da sie einem ständigen Wandel unterliegen. Sie können sich jedoch jederzeit an das Team Begrüßungsbesuche wenden, wenn Sie genauere oder weiterführende Informationen zu Angeboten in Ihrer Nähe wünschen, insbesondere zu Kursen, Krabbelgruppen, Still-, Schrei- und Trageberatung.

Wir beraten Sie gern.

Team Begrüßungsbesuche

■ Postanschrift:

Landeshauptstadt Dresden

Jugendamt

Abt. Kinder-, Jugend- und Familienförderung

Postfach 12 0020

01001 Dresden

■ Telefon: (03 51) 4 88 46 34

■ E-Mail:

begruessungsbesuche@dresden.de

■ Internet:

www.dresden.de/begruessungsbesuche

Wenn Sie Vorschläge und Ergänzungen für die nächste Ausgabe dieser Broschüre haben, freuen wir uns über Ihre Mitwirkung. Sie können uns Ihre Anregungen gerne per E-Mail senden. Wir freuen uns über Ihr Feedback und danken Ihnen im Voraus für Ihre Unterstützung.

Inhalt

Für den Notfall! 6

Allgemeine Regelungen 8

■ Vaterschaft	8
■ Sorgerecht	8
■ Gemeinsame elterliche Sorge	8
■ Alleinige elterliche Sorge	9
■ Unterhalt	9
■ Unterhalt des Kindes	9
■ Beistandschaft	10
■ Betreuungsunterhalt	10
■ Unterhaltsvorschuss	10

Wirtschaftliche Unterstützung für Familien 11

■ Kindergeld	11
■ Elterngeld	11
■ Elterngeld	11
■ ElterngeldPlus	11
■ Partnerschaftsbonus	12
■ Landeserziehungsgeld	14
■ Wenn das Einkommen nicht ausreicht	14
■ Kinderzuschlag	14
■ Wohngeld	15
■ Hilfe zum Lebensunterhalt und zur Grundsicherung bei dauerhaft voller Erwerbsminderung nach dem SGB XII	15
■ Bürgergeld nach dem SGB II	16
■ Beratungs- und Betreuungsstellen für arbeitslose Menschen	17

■ Bildung und Teilhabe	18
■ Dresden-Pass	18
■ Möbeldienste und Gebrauchtwaren	19
■ Kleiderkammern und Kinderflohmärkte	20
■ Angebote für günstigeres Essen	20
■ Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen	21
■ Andere Vergünstigungen und Unterstützungen	21
■ Stiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“	21
■ Sächsischer Familienpass	22
■ Förderung Familienurlaub	22
■ Allgemeine Beratungsangebote	23
■ Bürgerbüros	23
■ Sozialamt	24
■ Zentraler Behördenruf	25

Gesundheit und Entwicklung 26

■ Kinderärzte	26
■ Stillberatung	26
■ Trageberatung	27
■ Schreiberberatung	27
■ Seelische Belastungen und Krisen	28
■ Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden	29
■ Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung von Säuglingen und Kleinkindern	29

■ Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	30	■ Sozialpsychiatrischer Dienst	44
■ Kinder- und Jugendzahnklinik	30	■ Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	44
■ Förderung behinderter und chronisch kranker Kinder	30	■ Telefon- und Online-Beratung	44
■ Frühförderung	30	■ Selbsthilfe	45
■ Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)	31		
■ Weitere Beratung für Familien mit behinderten und chronisch kranken Kindern	31	Kindertagesbetreuung	46
■ Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen für Mütter und Väter	32	■ Anmeldung und Vermittlung	46
		■ Betreuungsformen	46
Angebote für Familien	33	■ Kindertagesstätte	46
■ Familienzentren	33	■ Kindertagespflege	47
■ FABISAX	34	■ Kinder mit besonderem Förderbedarf	47
■ Unterstützungsangebote für Familien	35	■ Stundenweise Kinderbetreuung	48
■ Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern	35		
■ Entlastungsangebote	35	Beratungsangebote für Familien mit Migrationshintergrund	50
		■ Orientierung im Alltag	50
		■ Beratungsangebote	50
Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und ihre Familien	37		
■ Erziehungs- und Familienberatung	37		
■ Kommunale Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien	37		
■ Beratungsstellen in freier Trägerschaft	38		
■ Beratung für alleinerziehende Eltern	38		
■ Beratung für Regenbogenfamilien	39		
■ Beratung für gehörlose Eltern und Kinder	39		
■ Geschlechtersensible Beratung	39		
■ Schwangerenberatungsstellen	39		
■ Weiterbildung in der Elternzeit	40		
■ Beratung zu Adoption	41		
■ Sozialpädagogische Dienste	41		
■ Kinder- und Jugendnotdienst	43		
■ Psychosoziale Dienste	43		
■ Psychosozialer Krisendienst	43		

Für den Notfall!

Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst

Feuerwehr und Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Fax für Gehörlose und Schwerhörige:

Polizei: (03 51) 1 92 94

Feuerwehr und Rettungsdienst:

(03 51) 8 15 51 54

■ **NORA – Notruf-App der Bundesländer:**

Download: Google Play Store,

Apple App Store

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für Allgemein- und Kinderärzte

Telefon (bundesweit): 11 61 17

Internet: www.116117info.de und

www.kvs-sachsen.de/bereitschaftsdienste

Krisentelefon der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: (03 51) 8 04 16 16

täglich 17 bis 23 Uhr

Internet: www.dresden.de/krisenwegweiser

Behördennummer

Telefon: 115

(aus dem deutschen Festnetz 7 Cent pro Minute) direkter telefonischer Draht in die öffentliche Verwaltung für Fragen rund um Ämter und Behörden

Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr

Eltern

■ **Elterntelefon**

Telefon: (08 00) 1 11 05 50 (kostenfrei)

Mo bis Fr 9 bis 11 Uhr, 17 bis 19 Uhr

■ **Online Elternberatung**

Internet: www.bke.de

■ **Familie(n)leben e. V. Babyklappe**

Bautzner Straße 52, 01099 Dresden

Internet: www.babyklappe-dresden.de

■ **Adoptionsvermittlungsstelle:**

Krisenberatung, Vermittlung von Bereitschaftsfamilien für bis zu acht Wochen

Telefon: (03 51) 4 88 47 10

E-Mail: adoptionsvermittlung@dresden.de

Internet: www.dresden.de/option

Männer

■ **Männernetzwerk Dresden e. V.**

Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden

Telefon: (03 51) 7 96 63 48

Internet: www.mnw-dd.de

■ **Männerschutzwohnung**

Telefon: (03 51) 32 34 54 22

E-Mail: msw@mnw-dd.de

Frauen

■ Mütternotruf – Familie(n)leben e. V.

Telefon: (01 80) 4 23 23 23

(24 Stunden, kostenpflichtig)

■ Hilfefestelefon „Gewalt gegen Frauen“

Telefon: (08 00) 0 11 60 16 (kostenfrei)

Internet: www.hilfefestelefon.de

■ Frauenschutzhaus Dresden e. V.

Telefon: (03 51) 2 81 77 88 (24 Stunden)

■ D.I.K. Beratungsstelle

Telefon: (03 51) 8 56 72 10

E-Mail: dik@fsh-dresden.de

Internet: www.fsh-dresden.de

■ Anonyme Zuflucht für Mädchen und junge Frauen in Dresden

Telefon, Notruf: (03 51) 2 51 98 89

(24 Stunden)

Internet: www.fsh-dresden.de

Hilfefestelefon für Schwangere in Not

Telefon: (08 00) 4 04 00 20 (kostenfrei)

Kinder und Jugendliche

■ Kinder- und Jugendnotdienst

Rudolf-Bergander-Ring 43

01219 Dresden

E-Mail: kinderschutz@dresden.de

■ 24 h-Kinderschutznotruf

Telefon: (03 51) 2 75 40 04

■ Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 116 111

Mo bis Sa 14 bis 20 Uhr

Online Jugendberatung: www.bke.de

Internetberatung

Internet: www.nummergegenkummer.de

Helpline Dresden – Notfallnummer für Migrantinnen und Migranten

Internet: <https://raa-sachsen.de/helpline-dresden.html>

Telefon: (03 51) 85 07 52 22

E-Mail: info@helpline-dresden.de

Giftnotruf

Telefon: (03 61) 73 07 30

für die Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Opferberatung

■ Opferhilfe Sachsen e. V.

Heinrichstraße 12

01097 Dresden

Telefon: (03 51) 80 10 13 9

E-Mail: dresden@opferhilfe-sachsen.de

■ Weisser Ring e. V.

Landesbüro Sachsen

Burckhardtstraße 1

01307 Dresden

Telefon: (03 51) 85 07 44 96

E-Mail: sachsen@weisser-ring.de

Telefonseelsorge

Telefon: (08 00) 1 11 01 11

Weitere Informations- und Notrufnummern finden Sie unter:

➔ www.dresden.de/notrufe

Allgemeine Regelungen

Vaterschaft

Ist die Kindesmutter bei der Geburt ihres Kindes ledig, rechtskräftig geschieden oder verwitwet, so hat ihr Neugeborenes zunächst keinen „rechtlichen“ Vater, auch wenn die Mutter, das Kind und der Vater als Familie zusammenleben. Um einen „rechtlichen“ Vater zu haben, ist die Anerkennung durch den Vater erforderlich.

Die Anerkennung erfolgt vor einer Urkundsperson, die eine Urkunde darüber erstellt. Zusätzlich ist die Zustimmung der Mutter erforderlich, die ebenfalls in öffentlich beurkundeter Form abgegeben werden muss. Diese Erklärungen sind auch vor der Geburt des Kindes möglich. Es kann allein oder zu zweit vorgesprochen werden.

Sind Mutter oder Vater des Kindes minderjährig, so bedarf es für ihre Anerkennung der Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertreter.

Vaterschaftsanerkennungen können beurkundet werden:

- beim Jugendamt und beim Standesamt (vor Erstaussstellung der Geburtsurkunde des Kindes kostenfrei) sowie
- beim Notar und beim Amtsgericht (gebührenfrei – es können jedoch Kosten für Auslagen entstehen).

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,
Ampspflegschaften

Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

■ Postanschrift:

Landeshauptstadt Dresden, Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,

Ampspflegschaften

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ Besucheranschrift:

Seidnitz Center Dresden

Enderstraße 59, Haus C

01277 Dresden

■ Telefon: (03 51) 4 88 56 16

■ Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 9 bis 12 Uhr

Di und Do 13 bis 17 Uhr

■ E-Mail: beistandschaften-beurkundung@dressden.de

■ Internet: www.dresden.de/sorgerecht

Sorgerecht

Gemeinsame elterliche Sorge

Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind und ein gemeinsames Kind haben, können die gemeinsame elterliche Sorge ausüben, wenn sie sogenannte Sorgeerklärungen abgeben. Das kann vor oder nach der Geburt des Kindes geschehen. Ohne die Zustimmung der Mutter kann die gemeinsame elterliche Sorge nur über ein Antragsverfahren beim Familiengericht erlangt werden, möglicherweise auch nur in begrenztem Umfang.

Sorgeerklärungen müssen öffentlich beurkundet werden, was beim Jugendamt oder beim Notar (mit zusätzlichen Kosten) erfolgen kann. Diese Sorgeerklärungen können im Streitfall nur vom Familiengericht aufgehoben werden. Daher ist es empfehlenswert, vorher eine Beratung in Anspruch zu nehmen.

Eine Voraussetzung für die Beurkundung ist die rechtskräftige Vaterschaftsanerkennung.

Alleinige elterliche Sorge

Wenn eine volljährige Mutter nicht verheiratet ist, hat sie mit der Geburt ihres Kindes zunächst grundsätzlich die alleinige elterliche Sorge. Dies gilt nicht, wenn die Mutter und der Vater bereits vor der Geburt ihres Kindes urkundlich erklärt haben, dass sie die Sorge gemeinsam übernehmen wollen.

Gemäß dem neuen Kindschaftsrecht (ein Teil des im 4. Buch des Bürgerlichen Gesetzbuches geregelten Familienrechtes) müssen unverheiratete Mütter nachweisen, dass sie das alleinige Sorgerecht haben. Diese Bescheinigung dient ihnen als Nachweis im Umgang mit Behörden, Banken, Kindergärten, Schulen, Ärzten und anderen Institutionen. In der Fachsprache wird dieser Nachweis als „Negativbescheinigung“ bezeichnet.

Die Mütter erhalten diese Bescheinigung vom Jugendamt. Sie wird nur an Mütter ausgestellt, die nicht mit dem Kindesvater verheiratet waren. Es gelten besondere Bestimmungen für minderjährige Mütter.

Das Jugendamt nimmt elektronisch Anträge für den Nachweis über die alleinige elterliche Sorge entgegen. Alternativ können diese Anträge auch über die Bürgerbüros, per Post oder persönlich gestellt werden. Die Formulare für den Erstantrag und den Folgeantrag sind auf der Internetseite hinterlegt und können online ausgefüllt werden:

➔ www.dresden.de/sorgerecht

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,

Amtspflegschaften

Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

■ **Kontaktdaten:** siehe Kapitel Vaterschaft

Unterhalt

Unterhalt des Kindes

Grundsätzlich sind Mutter und Vater gegenüber ihrem Kind unterhaltspflichtig. Der Elternteil, bei dem sich das Kind aufhält, erfüllt diese Verpflichtung in der Regel durch die Pflege und Erziehung des Kindes. Der andere Elternteil ist zum Barunterhalt verpflichtet. Eine rechtliche Verpflichtung zur Zahlung von Unterhalt seitens des Mannes gegenüber seinem Kind besteht nur dann, wenn die Vaterschaft rechtskräftig festgestellt wurde (siehe Kapitel Vaterschaft).

Wenn die Eltern getrennt leben und sich das Kind bei einem Elternteil aufhält, ist es die Aufgabe dieser Person, die Unterhaltsansprüche des Kindes zu klären und gegebenenfalls durchzusetzen. Der Unterhaltspflichtige muss finanziell leistungsfähig sein. Die Feststellung der Leistungsfähigkeit kann im Einzelfall schwierig sein, daher ist es ratsam, fachkundigen Rat einzuholen. Es wird empfohlen, eine freiwillige Unterhaltsverpflichtung beim Jugendamt (kostenlos) oder beim Notar (mit zusätzlichen Kosten) beurkunden zu lassen. Im Falle von Konflikten, kann die Höhe des Unterhaltsanspruchs gerichtlich geklärt werden. Dadurch erhält man einen „vollstreckbaren Titel“ (Urkunde/Beschluss), der beispielsweise eine Pfändung bei Nichtzahlung des Unterhalts ermöglicht.

Die Höhe des Unterhaltsanspruchs eines Kindes muss individuell festgestellt werden. Sie orientiert sich unter anderem am monatlichen Nettoeinkommen der oder des Unterhaltspflichtigen. Zur Berechnung des Unterhalts wird eine Beratung beim Jugend-

amt empfohlen. Die aktuelle Unterhaltstabelle liegt auch im Jugendamt aus. Der Unterhalt wird anhand der Leitlinien des Oberlandesgerichtes Dresden festgelegt. Diese können nachgelesen werden unter:

➔ www.justiz.sachsen.de/olg

Beistandschaft

Auf schriftlichen Antrag des betreuenden Elternteils wird das Jugendamt Beistand des Kindes oder des Jugendlichen für folgende Aufgaben:

- die Feststellung der Vaterschaft und/oder
- die Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.

Der Beistand berät und unterstützt Mütter beziehungsweise Väter in Fragen der Abstammung, macht Unterhaltsansprüche geltend und gibt Rechtshilfe zur Durchsetzung dieser Ansprüche für Minderjährige. Das bedeutet, dass Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr auch in gerichtlichen Verfahren vertreten werden.

Betreuungsunterhalt

Mütter oder Väter, welche allein für ein Kind bis zum dritten Lebensjahr sorgen und deshalb nicht erwerbstätig sein können, haben unter Umständen gegenüber dem getrenntlebenden Elternteil einen Anspruch auf Betreuungsunterhalt. In der Regel kann dieser Anspruch für die Dauer von drei Jahren geltend gemacht werden. Dabei wird immer die individuelle Situation des Kindes und des betreuenden Elternteils im Rahmen des allgemeinen Unterhaltsrechtes berücksichtigt.

Wenn gleichzeitig Sozialleistungen, zum Beispiel Bürgergeld, bezogen werden, wird der Anspruch auf Betreuungsunterhalt als vorrangige Leistung bei der Berechnung des

Bedarfs berücksichtigt. Fragen zum Unterhaltsanspruch, zu einer Beistandschaft und zum Betreuungsunterhalt beantwortet:

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,
Amtspflegschaften

Sachgebiet Beistandschaften/Beurkundungen

■ **Anschrift:** siehe Kapitel Vaterschaft

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 56 16

■ **Internet:** www.dresden.de/unterhalt

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss dient als vorübergehende Unterstützung in schwierigen Lebens- und Erziehungssituationen, um den alleinerziehenden Elternteil zu entlasten. Der nicht im Haushalt lebende Elternteil wird jedoch nicht von seiner Verantwortung entbunden. Wenn es finanziell möglich ist, muss der Unterhaltsvorschuss von diesem Elternteil zurückerstattet werden.

Minderjährige, die bei einem unverheirateten (ledig, geschieden, verwitwet, dauernd getrennt lebend) alleinerziehenden Elternteil in Deutschland leben und keinen oder nur geringen Unterhalt oder Waisenrente erhalten, haben Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen. Der Unterhaltsvorschuss kann bis zum 18. Lebensjahr beantragt werden. Ab dem 12. Lebensjahr werden weitere Voraussetzungen geprüft.

Für die Bearbeitung des Antrags ist in der Regel ein persönliches Gespräch erforderlich und sinnvoll. Wenn möglich, geben Sie den Antrag persönlich beim Jugendamt ab.

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,
Amtspflegschaften

Sachgebiet Staatliche Unterhaltsvorschuss-
angelegenheiten/Prozessvertretung

■ **Anschrift:** siehe Kapitel Vaterschaft

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 47 37, 4 88 56 17

■ **Internet:**

www.dresden.de/unterhaltsvorschuss

Wirtschaftliche Unterstützung für Familien

Kindergeld

Kindergeld erhalten Eltern (auch Adoptiveltern), die mit ihren Kindern in Deutschland leben. Der Anspruch auf das Kindergeld ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft und enthält Ausnahmen.

Das Geld gibt es grundsätzlich bis zum 18. Lebensjahr. In einigen Fällen kann der Anspruch bis zum 21. Lebensjahr für Kinder ohne Arbeitsplatz und bis zum 25. Lebensjahr, wenn sich das Kind noch in Ausbildung, im Studium oder im Bundesfreiwilligendienst befindet, verlängert werden. Zeitlich unbegrenzt wird es für Kinder gezahlt, die wegen einer Behinderung außerstande sind, sich selbst zu unterhalten. Die Höhe des Kindergeldes richtet sich derzeit nach der Anzahl der Kinder. Die genauen Beträge werden regelmäßig angepasst und können variieren.

Zu beantragen ist das Kindergeld bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit.

Agentur für Arbeit

Familienkasse

Postanschrift:

Familienkasse Sachsen
09092 Chemnitz

Besucheranschrift:

Neusalzaer Straße 2
02625 Bautzen

Telefon: (08 00) 4 55 55 30 (kostenlos)

E-Mail:

Familienkasse-Sachsen@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Antragsformulare auf der Internetseite

Elterngeld

Das Elterngeld, das ElterngeldPlus und die Partnerschaftsmonate sind Leistungen des deutschen Elterngeldgesetzes, die Eltern nach der Geburt eines Kindes finanziell unterstützen sollen. Hier sind die Unterschiede zwischen ihnen:

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine finanzielle Unterstützung für Eltern, die nach der Geburt ihres Kindes eine Auszeit nehmen und sich hauptsächlich um die Betreuung und Erziehung des Kindes kümmern möchten. Es soll den Verdienstaufschlag teilweise ausgleichen. Elterngeld wird für einen Zeitraum von maximal 14 Monaten gezahlt, wobei mindestens zwei Monate dem anderen Elternteil vorbehalten sind. Es beträgt in der Regel 67 Prozent des durchschnittlichen Nettoeinkommens vor der Geburt des Kindes, jedoch mindestens 300 Euro und höchstens 1.800 Euro pro Monat.

ElterngeldPlus

Das ElterngeldPlus ist eine flexible Variante des Elterngeldes. Es ermöglicht Eltern, in Teilzeit zu arbeiten, während sie Elterngeld beziehen. Wenn ein Elternteil in Teilzeit arbeitet, wird das ElterngeldPlus länger gezahlt. Die Basis für die Berechnung des ElterngeldPlus

ist das gleiche Nettoeinkommen wie beim regulären Elterngeld. Bei Bezug von Elterngeld-Plus erhalten Eltern jedoch nur die Hälfte des Elterngeldbetrags, den sie erhalten würden, wenn sie vollständig auf Erwerbstätigkeit verzichten würden. Dafür wird das Elterngeld über einen längeren Zeitraum ausgezahlt.

Partnerschaftsbonus

Partnerschaftsbonusmonate sind eine zusätzliche Komponente des Elterngeldsystems. Sie sollen die partnerschaftliche Aufteilung von Kinderbetreuung und Erwerbstätigkeit fördern. Jeder Elternteil hat Anspruch auf vier zusätzliche Monate Elterngeld, wenn er/sie mindestens zwei Monate lang in Teilzeit arbeitet und die Elternzeit gemeinsam in Anspruch nehmen. Diese zusätzlichen Monate werden nur gewährt, wenn beide Elternteile Erwerbseinkommen haben und diese in den Monaten vor der Geburt des Kindes mindestens 25 Prozent des durchschnittlichen monatlichen Nettoeinkommens betragen haben.

Der Elterngeldrechner hilft dabei, die ersten Monate mit Kind gemeinsam zu planen – zeitlich und finanziell. Mit dem erweiterten Planer können Eltern ausprobieren, wie sie nach der Geburt ihres Kindes Elterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonusmonate miteinander kombinieren, welche Verteilung für sie infrage kommt und welcher Anspruch auf Elterngeld sich daraus ergibt.

Den aktualisierten und erweiterten Elterngeldrechner mit Planer finden Sie im Serviceportal für Familien unter:

- ➔ www.familien-wegweiser.de
- ➔ www.bmfsfj.de

Grundsätzlich haben Eltern in Deutschland Anspruch auf Elterngeld, wenn sie ihr Kind nach der Geburt selbst betreuen und erzie-

hen und dafür ihre Erwerbstätigkeit reduzieren oder vorübergehend ganz aufgeben. Es gibt jedoch bestimmte Voraussetzungen, um Anspruch auf Elterngeld zu haben:

- Die Eltern müssen ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.
- Die Eltern müssen das Kind selbst betreuen und erziehen. Das bedeutet, dass sie die Hauptverantwortung für die Betreuung des Kindes übernehmen müssen.
- Die Eltern müssen in den zwölf Monaten vor der Geburt des Kindes ein Einkommen erzielt haben. Dabei ist es unerheblich, ob es sich um Erwerbseinkommen, Arbeitslosengeld, Krankengeld oder ähnliche Leistungen handelt.

Unabhängig vom Elterngeld können Eltern bis zum dritten Geburtstag eines Kindes eine unbezahlte Auszeit vom Job nehmen. Es können nun aber auch 24 Monate statt bisher zwölf zwischen dem dritten und dem achten Geburtstag des Kindes genommen werden.

Bei Mehrlingsgeburten oder älteren Geschwisterkindern kann sich der nach den allgemeinen Regeln zustehende Elterngeldanspruch erhöhen. Die Elterngeldstelle kann Sie zu Fragen des Elterngeldbezuges und zur Berücksichtigung von Geschwisterkindern beraten.

Elterngeld wird rückwirkend für drei Monate gewährt und kann frühestens nach der Geburt des Kindes beantragt werden.

Anträge auf Elterngeld können online ausgefüllt und zusammen mit den dazugehörigen Nachweisen mit der Post zum Jugendamt geschickt oder in den Bürgerbüros abgegeben werden. Sie finden die Formulare auf dieser Internetseite:

- ➔ www.elterngeld-digital.de



Es gibt einige weitere spezifische Voraussetzungen und Besonderheiten, je nachdem, ob es sich um das Basiselterngeld, das ElterngeldPlus oder die Partnerschaftsbonusmonate handelt.

Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an die Elterngeldstelle wenden. Gern rufen wir Sie auch innerhalb der Öffnungszeiten zu einem Termin Ihrer Wahl zurück. Falls ein persönlicher Besuch notwendig ist, kann online ein Termin vereinbart und dadurch eine Wartezeit vermieden werden.

Jugendamt

Sachgebiet Elterngeld/Erziehungsgeld

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,
Amtspflegschaften

Sachgebiet Elterngeld/Erziehungsgeld

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Seidnitz Center Dresden

Enderstraße 59, Haus C

01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 47 77

■ **Öffnungszeiten:**

Mo und Fr 9 bis 12 Uhr

Di und Do 9 bis 18 Uhr

■ **E-Mail:** elterngeld@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/elterngeld

Landeserziehungsgeld

Das Landeserziehungsgeld ist eine freiwillige soziale Leistung des Freistaates Sachsen für Eltern, die sich dafür entscheiden, ihr Kind über einen längeren Zeitraum zu Hause zu betreuen und beispielsweise die volle Elternzeit von drei Jahren in Anspruch nehmen möchten. Mütter und Väter haben Anspruch auf Landeserziehungsgeld im zweiten oder dritten Lebensjahr ihres Kindes, wenn sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie haben ihren Hauptwohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Sachsen.
- Sie leben mit ihrem Kind im selben Haushalt und betreuen es selbst.
- Sie nehmen für ihr Kind keinen staatlich geförderten Platz in einer Kindertageseinrichtung oder Kindertagespflege in Anspruch.
- Sie sind entweder nicht erwerbstätig oder nur bis zu 30 Stunden pro Woche erwerbstätig und erfüllen die sonstigen Voraussetzungen für den Bezug von Bundeselterngeld.

Das Landeserziehungsgeld wird ab dem 13. Lebensmonat nach dem Bundeselterngeld gewährt und richtet sich nach dem Alter des Kindes und der Anzahl der Geschwister. Es gelten Einkommensgrenzen für den Bezug des Landeserziehungsgeldes. Dabei ist das pauschalisierte Jahresnettoeinkommen des Haushalts (Eltern, eheähnliche Gemeinschaft oder Alleinerziehende) maßgebend:

- Für den Bezug im zweiten Lebensjahr wird das Kalenderjahr im Jahr der Geburt berücksichtigt.
- Für den Bezug im dritten Lebensjahr wird das Kalenderjahr berücksichtigt, in dem das Kind seinen ersten Geburtstag feiert.

Ab dem dritten Kind wird das Landeserziehungsgeld unabhängig vom Einkommen gezahlt.

Das Landeserziehungsgeld kann einen Monat rückwirkend bewilligt werden.

Jugendamt

Sachgebiet Elterngeld/Erziehungsgeld

■ **Anschrift, Telefon:**

siehe Kapitel Elterngeld

■ **Internet:**

www.dresden.de/landeserziehungsgeld

Wenn das Einkommen nicht ausreicht

Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag (kurz: KiZ) können Sie bekommen, wenn Ihr Einkommen für den eigenen Lebensunterhalt reicht, aber es nicht oder nur knapp ausreicht, um auch für den gesamten Bedarf Ihrer Familie aufzukommen. Die Höhe des Kinderzuschlages bemisst sich nach dem Einkommen und Vermögen der Eltern und ihrer Kinder. Der Kinderzuschlag beträgt seit 1. Januar 2023 pro Kind bis zu 250 Euro im Monat, abhängig von der Situation Ihrer Familie.

Wenn Sie Kinderzuschlag und/oder Wohngeld bekommen, dann können Sie zusätzlich für Ihre Kinder Leistungen für Bildung und Teilhabe erhalten. Das ist zum Beispiel ein kostenloses Mittagessen in Schule und Kita oder ein Schulbedarfspaket. Außerdem können die Gebühren für die Kindertagesbetreuung entfallen.

Ein gleichzeitiger Bezug von Bürgergeld beziehungsweise Leistungen der Sozialhilfe und Kinderzuschlag ist nicht möglich. Sie können im Internet mit wenigen Angaben prüfen, ob Sie Anspruch auf Kinderzuschlag haben:

- ➔ unter www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse

Agentur für Arbeit

Familienkasse

■ **Anschriften:** siehe Kapitel Kindergeld

■ **Telefon:** (08 00) 4 55 55 30 (kostenlos)

■ **E-Mail:**

Familienkasse-Sachsen@arbeitsagentur.de

■ **Internet:**

www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag

Wohngeld

Wohngeld ist eine Leistung für Familien mit kleinem Einkommen. Sie können Wohngeld als Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums bekommen.

Nicht antragsberechtigt sind allein-stehende Erstauszubildende, freiwillig Wehrdienstleistende, Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten, denen BAFöG dem Grunde nach zusteht, und Empfängerinnen und -empfänger von Leistungen zur Hilfe zum Lebensunterhalt oder zur Grundsicherung nach SGB II bzw. SGB XII.

Antragsformulare erhalten Sie im Internet oder in den Bürgerbüros. Dort können Sie die Anträge auch abgeben.

Sozialamt

Abteilung Wohngeld/Bildung und Teilhabe

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Abteilung Wohngeld/Bildung und Teilhabe

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Junghansstraße 2, 01277 Dresden

■ **Sprechzeiten:**

Di und Do 8 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr

■ **E-Mail:** wohngeld@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/wohngeld

Hilfe zum Lebensunterhalt und zur Grundsicherung bei dauerhaft voller Erwerbsminderung nach dem SGB XII

Personen, die dauerhaft voll erwerbsgemindert sind oder eine zeitlich befristete volle Erwerbsminderung haben und nicht über ausreichende finanzielle Mittel für ihren Lebensunterhalt verfügen, haben unter bestimmten Voraussetzungen möglicherweise Anspruch auf Leistungen zur Sicherung des notwendigen Lebensunterhalts gemäß dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII). Dieser Anspruch umfasst auch einmalige Leistungen wie Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt. Darüber hinaus sieht das SGB XII weitere Leistungen vor, wie Hilfe bei Pflegebedürftigkeit, Unterstützung bei Krankheit oder Behinderungen. Grundsätzlich werden diese Leistungen auf Basis des Einkommens und Vermögens berechnet.

Sozialamt

Abteilung Soziale Leistungen

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Abteilung Soziale Leistungen

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Internet:** www.dresden.de/sozialhilfe

Sachgebiet Sozialleistungen Ost

■ **Stadtbezirksamtsbereiche**

Loschwitz, Blasewitz, Leuben, Prohlis und Ortschaft Schönfeld-Weißig und Kauscha

■ **Besucheranschrift:**

Hertzstraße 23

01257 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 81 71

■ **Öffnungszeiten:**

Di 9 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr

Do 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr

■ **E-Mail:** sozialleistungen@dresden.de

Sachgebiet Sozialleistungen West/Mitte/Süd

■ Stadtbezirksamtsbereiche

Altstadt, Plauen, Cotta und Ortschaften
Cossebaude, Mobschatz, Oberwartha,
Gompitz und Altfranken

■ Besucheranschrift:

Lübecker Straße 121
01157 Dresden
derzeit wegen Umbau des Rathauses
Cotta:
Lingner Allee 3
01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 57 11

■ Öffnungszeiten:

Di 9 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr
Do 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr

■ **E-Mail:** sozialleistungen@dresden.de

Sachgebiet Sozialleistungen Nord

besondere Personengruppen

■ Stadtbezirksamtsbereiche

Neustadt, Pieschen, Klotzsche und
Ortschaften Weixdorf, Langebrück und
Marsdorf sowie für besondere Perso-
nengruppen im gesamten Stadtgebiet
(wohnungslose Bürgerinnen und Bürger)

■ Besucheranschrift:

Bürgerstraße 63 (Hinterhaus)
01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 55 21

■ Öffnungszeiten:

Di 9 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr
Do 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr

■ **E-Mail:** sozialleistungen@dresden.de

Sachgebiet Hilfe in Einrichtungen

(für Bürgerinnen und Bürger, die in Heimen
leben)

■ Besucheranschrift:

Junghansstraße 2
01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 48 31

■ Öffnungszeiten:

Di 9 bis 12 Uhr, 14 bis 18 Uhr
Do 9 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr

■ **E-Mail:** sozialleistungen@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/sozialamt

Am Hauptsitz des Sozialamtes werden be-
stimmte Personengruppen zentral beraten
und in Bezug auf ihre Ansprüche betreut. Dies
betrifft Personen, die gemäß dem beruflichen
Rehabilitationsgesetz und dem Asylbewerber-
leistungsgesetz anspruchsberechtigt sind.
Darüber hinaus erhalten wohnungslose Per-
sonen Unterstützung bei der Unterbringung
sowie Beratungsangebote zur Bewältigung
von Notsituationen. Diese Beratung steht
auch Personen zur Verfügung, die von Woh-
nungslosigkeit betroffen sind.

Sozialamt

Abteilung Soziale Leistungen

Sachgebiet Hilfe in Einrichtungen

■ **Kontakt:** siehe Sachgebiet Hilfe in
Einrichtungen auf dieser Seite

Bürgergeld nach dem SGB II

Um Bürgergeld in Deutschland zu erhalten,
müssen folgende Voraussetzungen erfüllt
sein:

- Mindestalter von 15 Jahren und noch
nicht die Altersgrenze für die Rente
erreicht,
- Wohnsitz und Lebensmittelpunkt in
Deutschland,
- mindestens drei Stunden pro Tag arbei-
ten können,
- hilfebedürftig sein, d. h. das Einkommen
der Bedarfsgemeinschaft liegt unter dem
Existenzminimum und der Lebensun-
terhalt kann nicht aus eigenen Mitteln
bestritten werden,
- erwerbsfähig sein, d. h. keine Krankheit
oder Behinderung hindert an der Auf-
nahme einer Arbeit.

Selbst wenn man nicht erwerbsfähig ist, kann man Bürgergeld erhalten, wenn man mit einer erwerbsfähigen und leistungsberechtigten Person in einer Bedarfsgemeinschaft lebt.

Bei der Berechnung des Bürgergeldes werden das Einkommen und Vermögen berücksichtigt. Hilfebedürftige Personen müssen in der Regel zunächst ihre eigenen Mittel einsetzen, bevor sie finanzielle Unterstützung erhalten. Einkommen umfasst alle Gelder, die man erhält, wie Einkünfte aus Arbeit, Entgeltersatzleistungen, Mieteinnahmen, Renten usw. Das Vermögen umfasst messbare Geldwerte wie Bargeld, Sparguthaben, Sachen, Kapitallebensversicherungen usw.

Während des ersten Bezugsjahres wird das Vermögen nur berücksichtigt, wenn es erheblich ist. Es gibt auch Freibeträge für Einkommen und Vermögen.

Der Antrag auf Bürgergeld wird beim zuständigen Jobcenter gestellt. Weitere Informationen zum Antragsverfahren finden Sie auf der Seite der Bundesagentur für Arbeit.

Jobcenter Dresden

■ Post- und Besucheranschrift:

Jobcenter Dresden
Budapester Straße 30
01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 75 17 30

■ **Öffnungszeiten:**

Mo und Fr	8 bis 12 Uhr
Di	8 bis 18 Uhr
Mi	8 bis 10 Uhr
Do	8 bis 16 Uhr

■ **E-Mail:**

Jobcenter-Dresden@jobcenter-ge.de

■ **Internet:** www.dresden.de/Jobcenter

Beratungs- und Betreuungsstellen für arbeitslose Menschen

Psychosoziale Betreuung

langzeitarbeitsloser Menschen

■ **Diakonisches Werk – Stadtmission Dresden gGmbH**

Georgenstraße 1–3
01097 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 06 60 20

■ **E-Mail:**

betreuungsprojekt@diakonie-dresden.de

■ **Internet:** www.diakonie-dresden.de

Kontakt- und Begegnungsstätte für Arbeitslose „Auftrieb“

■ **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Dresden e. V.**

Rehefelder Straße 16
01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 7 95 29 99

■ **E-Mail:** auftrieb@drk-dresden.de

■ **Internet:** www.drk-dresden.de

Informations- und Kontaktstelle Mittelpunkt

■ **Dresdner Pflege- und Betreuungs- verein e. V.**

Merianplatz 4
01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 17 92 60

■ **E-Mail:** mittelpunkt@dpbv-online.de

■ **Internet:** www.dpbv-online.de

Arbeitsloseninitiative Dresden e. V.

■ Schäferstraße 3
01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 86 74 50

■ **E-Mail:** aloini-dd@t-online.de

■ **Internet:**

www.arbeitsloseninitiative-dresden.de

Einen Überblick über alle Beratungs- und Betreuungsstellen in Dresden sowie das Faltblatt „Erwerbslos – Begegnung und neue Wege“ finden Sie auf der Internetseite:

➔ www.dresden.de/psychosozial

Bildung und Teilhabe

Ziel des Bildungs- und Teilhabepaketes ist es, Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen oder Sozialleistungsbezug die Möglichkeit zu eröffnen, gleichberechtigt Angebote in Schule und Freizeit wahrzunehmen.

Das Bildungspaket umfasst folgende Leistungen:

- Leistungen für Schulausflüge und mehrtägige Klassenfahrten,
- Leistungen für die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf,
- Übernahme von Schülerbeförderungskosten,
- Übernahme von Kosten der Lernförderung,
- Leistungen für Kosten der Mittagsverpflegung und
- Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Die Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben ermöglichen einen Zuschuss von bis zu 180 € pro Jahr. Dieser Zuschuss kann für verschiedene Aktivitäten genutzt werden, darunter Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit (zum Beispiel Babyschwimmen, Fußballverein, Tanzclub oder Zirkusprojekt), Unterricht in künstlerischen Fächern (zum Beispiel Musikschule oder Zeichenkurs), angeleitete kulturelle Bildung (zum Beispiel Museumsprojekte) und Freizeiten (zum Beispiel Ferienlager oder Jugendweihfahrten).

Alle diese Leistungen können Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre erhalten. Ausnahme ist die Leistung zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben. Hier liegt die Altersobergrenze bei 18 Jahren.

Anspruchsvoraussetzung ist der Bezug von mindestens einer der folgenden Leistungen:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach SGB II,
- Wohngeld nach WoGG bei gleichzeitigem Anspruch auf Kindergeld,
- Kinderzuschlag nach BKGG bei gleichzeitigem Anspruch auf Kindergeld,
- Hilfe zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung bei Erwerbsminderung nach SGB XII oder
- Leistungen nach § 2 oder 3 AsylbLG.

Sozialamt

Sachgebiet Bildung und Teilhabe

Postanschrift:

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Sachgebiet Bildung und Teilhabe

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Besucheranschrift:

Junghansstraße 2

01277 Dresden

Öffnungszeiten:

Di und Do 8 bis 12, 14 bis 18 Uhr

E-Mail: bildungspaket@dresden.de

Internet:

www.dresden.de/bildungspaket

Dresden-Pass

Der Dresden-Pass ermöglicht Einwohnerinnen und Einwohnern mit geringem Einkommen, welche ihren Hauptwohnsitz beziehungsweise ihre einzige Wohnung in Dresden haben, verschiedene Vergünstigungen. Dazu gehören der kostengünstigere Besuch von kulturellen Einrichtungen und Sportstätten in Dresden und im Freistaat Sachsen, Ermäßigungen bei der Dresdner Verkehrsbetriebe AG (DVB AG) und bei kommunalen Leistungen. Auch für Kinder kann der Dresden-Pass beantragt werden. Darüber hinaus können einzelne Angebote der Familienzentren günstiger oder kostenlos genutzt werden. Der Antrag kann persönlich beim Sachgebiet Dresden-Pass des

Sozialamt gestellt werden. Das Formular ist auch in allen Bürgerbüros erhältlich. Alternativ wurde ein benutzerfreundlicher Online-Antrag entwickelt, der Sie Schritt für Schritt durch den gesamten Antragsprozess begleitet.

Sozialamt

Sachgebiet Dresden-Pass

■ Postanschrift:

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Sachgebiet Dresden-Pass

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ Besucheranschrift:

Junghansstraße 2

01277 Dresden

■ Öffnungszeiten:

Di 9 bis 12, 14 bis 18 Uhr

Do 9 bis 12, 14 bis 16 Uhr

■ Telefon: (0351) 4 88 48 48

■ E-Mail: dresden-pass@dresden.de

■ Internet: www.dresden.de/dresden-pass

Für Empfängerinnen und Empfänger von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG):

Sachgebiet Sozialleistungen AsylbLG

■ Besucheranschrift:

Sozialamt

Junghansstraße 2

01277 Dresden

■ Telefon: (03 51) 4 88 48 21

■ E-Mail: sozialleistungen-asyl@dresden.de

Möbeldienste und Gebrauchtwaren

Beim Sozialen Möbeldienst und im Sozialen Kaufhaus haben nachweislich bedürftige Bürger (Bürgergeld, Dresden-Pass, Grund-sicherung, Asylbewerber) die Möglichkeit, gebrauchte Möbel, nicht mehr benötigte Einrichtungsgegenstände, Bekleidung, Haus-haltswäsche, elektrische Geräte und andere

Artikel zu einem günstigen Preis zu erwerben. Dies hilft, den ohnehin knappen Geldbeutel zu entlasten. Zur Abstimmung und Vereinbarung eines Abholtermins ist eine vorherige telefo-nische Absprache notwendig. Die Vergabe der Möbel erfolgt nur mit Berechtigungsschein des Jobcenters oder des Sozialamtes:

Soziales Kaufhaus

Hier können nachweislich bedürftige Bürger (ALG II-Bescheid, Dresden-Pass) für wenig Geld einkaufen.

■ Post- und Besucheranschriften:

Industriestraße 17

01129 Dresden

Leutewitzer Ring 35

01169 Dresden

Finsterwalder Straße 41

01239 Dresden

■ Telefon: (0351) 8 94 10 10

■ E-Mail: gebrauchtes@sufw.de

■ Internet: www.sufw.de

Sozialer Möbeldienst

■ Post- und Besucheranschrift:

Industriestraße 17

01129 Dresden

■ Telefon: (03 51) 8 94 10 20

■ E-Mail: moebel@sufw.de

■ Internet: www.sufw.de

Um gut erhaltene Gebrauchtwaren wei-terzugeben oder zu erhalten, stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung. Sie können den Tausch- und Verschenkmarkt nutzen oder sich an soziale Gebrauchtwaren-läden und -werkstätten wenden. In diesen Einrichtungen haben Sie die Möglichkeit, gebrauchte Gegenstände abzugeben oder preisgünstig zu erwerben. Durch die Wieder-verwendung von Gebrauchtwaren tragen Sie aktiv zur Nachhaltigkeit bei und unterstützen gleichzeitig soziale Projekte.

Tausch- und Verschenkmarkt

■ Internet: www.dresden.de/tauschen

Kleiderkammern und Kinderflohmärkte

Kinderbekleidung kann kostenlos oder zu einem geringen Preis bei verschiedenen gemeinnützigen Organisationen erworben werden.

Familie(n)leben e. V.

Kaleb Zentrum Dresden

Ausstattung für Babys und Kleinkinder auf Spendenbasis

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Bautzner Straße 52

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 01 44 32

■ **E-Mail:** info@kaleb-dresden.de

■ **Internet:** www.kaleb-dresden.de

Die Heilsarmee

Kleiderkammer

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Keplerstraße 4

01237 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 17 92 46

■ **E-Mail:** dresden@heilsarmee.de

■ **Internet:** www.heilsarmee.de/dresden

Caritasverband für Dresden e. V.

Babykleiderkammer

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Schweriner Straße 27

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 98 47 15

■ **E-Mail:**

beratungszentrum@caritas-dresden.de

■ **Internet:** www.caritas-dresden.de

DRK Kreisverband Dresden e. V.

DRK Kleiderladen FairKauf

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Osterbergstraße 26

01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 82 11 39 96

■ **E-Mail:** info@drk-dresden.de

■ **Internet:** www.drk-dresden.de

Treberhilfe Dresden e. V.

Kleider-Tauschbörse

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Hagebuttenweg 10

01169 Dresden

■ **E-Mail:**

streetwork@treberhilfe-dresden.de

■ **Internet:** www.treberhilfe-dresden.de

Kinderflohmärkte

■ **Internet:** www.kinderflohmarkt-dresden.de

Angebote für günstigeres Essen

Mit dem Dresden-Pass haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Orten kostengünstig Lebensmittel oder warme Mahlzeiten zu erhalten. Voraussetzung dafür ist der Besitz des Dresden-Passes.

Ausgabe von Mahlzeiten:

Suppenküchen

■ **Besucheranschriften:**

Trachenberger Straße 6, 01129 Dresden
(im Tagestreff der Volkssolidarität)

Kamenzer Straße 27, 01099 Dresden

Walter-Arnold-Straße 23, 01219 Dresden
(neben ODC-Einkaufszentrum)

Bürgerstraße 50, 01127 Dresden

■ **Internet:** www.eibi-dresden.de

Die Heilsarmee

■ **Besucheranschrift:**

Reicker Straße 89

01237 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 17 92 46

■ **E-Mail:** dresden@heilsarmee.de

■ **Internet:** www.heilsarmee.de/dresden

Ausgabe von Lebensmitteln:

Tafel Dresden e. V.

■ Postanschrift:
Zwickauer Straße 32
01069 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 48 12 10
■ E-Mail: info@dresdner-tafel.de
■ Internet: www.dresdner-tafel.de
Aktuelle Standorte und Öffnungszeiten der Tafelläden finden Sie auf der Internetseite.

Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen

Die Schuldner- und Insolvenzberatung ist dafür da, Bürgerinnen und Bürgern zu helfen, die mit Schulden belastet sind und ihre finanzielle und persönliche Situation verbessern möchten. Sie bietet Unterstützung insbesondere bei Arbeitsplatzverlust (zum Beispiel aufgrund von Gehaltspfändungen) und drohender Wohnungslosigkeit sowie bei der beruflichen Wiedereingliederung.

Im Rahmen eines Erstgesprächs wird in der Schuldnerberatungsstelle der konkrete Handlungsbedarf geprüft. Dabei werden Fragen geklärt wie: Wer sind die Gläubiger? Wie hoch sind die Schulden? Welche Schulden müssen sofort reguliert werden? Danach wird gemeinsam mit den Schuldnern besprochen, wie es weitergeht.

➔ www.dresden.de/schuldnerberatung

Beratung erhalten Sie bei:

Caritasverband für Dresden e. V.

■ Post- und Besucheranschrift:
Schweriner Straße 27
01067 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 98 47 15
■ E-Mail:
schuldnerberatung@caritas-dresden.de
■ Internet: www.caritas-dresden.de

AWO Sonnenstein gGmbH

■ E-Mail: info@awo-sonnenstein.de
■ Internet: www.awo-sonnenstein.de
■ Schuldnerberatung Gorbitz
Kesselsdorfer Straße 106
01159 Dresden
■ Telefon: (03 51) 50 08 37 37
■ E-Mail: sb.gorbitz@awo-sonnenstein.de
■ Schuldnerberatung Pieschen
Leipziger Straße 97
01127 Dresden
■ Telefon: (03 51) 8 58 81 18
■ E-Mail: sb.pieschen@awo-sonnenstein.de
■ Schuldnerberatung Prohlis
Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
■ Telefon: (0351) 2 72 90 84
■ E-Mail: sb.prohlis@awo-sonnenstein.de

Gemeinnützige Gesellschaft –

Striesen-Pentacon e. V.

■ Post- und Besucheranschrift:
Schandauer Straße 60
01277 Dresden
■ Telefon: (03 51) 3 12 24 11/-14/-21/-22
■ E-Mail:
team.sb@striesen-pentacon.de
■ Internet: www.striesen-pentacon.de

Andere Vergünstigungen und Unterstützungen

Stiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“

Durch persönliche Unglücksfälle, unglückliche Umstände oder andere schwerwiegende Ereignisse kann es passieren, dass Menschen in soziale und wirtschaftliche Not geraten. Um Familien, Alleinerziehenden oder Schwangeren in solchen besonderen Notlagen schnell und unkompliziert zu helfen, wurde die Stiftung „Hilfe für Familien, Mutter und Kind“ vom Freistaat Sachsen ins Leben gerufen. Diese Stiftung hat zwei separate Zwecke:

- die Unterstützung von Familien in Notlagen (Familienhilfe) und
- die Unterstützung von schwangeren Frauen in Notlagen (Schwangerenhilfe).

Informationen erhalten Sie unter:

Stiftung „Hilfen für Familien, Mutter und Kind“ des Freistaates Sachsen

■ Postanschrift:
Geschäftsstelle
Reichsstraße 3
09112 Chemnitz
■ Telefon:
Schwangere in Not: (03 71) 57 73 70/-76
Familien in Not: (03 51) 57 73 70/-72
■ E-Mail: kontakt@familienstaerken.de
■ Internet: www.familienstaerken.de

Werdende Eltern und Familien haben die Möglichkeit, Anträge bei den Schwangerenberatungsstellen der Landeshauptstadt Dresden prüfen zu lassen. Weitere Informationen zu den Schwangerenberatungsstellen finden Sie auf Seite 39.

→ www.dresden.de/schwangerschaft

Sächsischer Familienpass

Mit dem sächsischen Familienpass haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Einrichtungen des Freistaates Sachsen, zum Beispiel Museen, Sammlungen, Burgen und Schlösser, kostenlos zu besuchen.

Der Familienpass kann unabhängig vom Einkommen beantragt werden.

Eine der folgenden Voraussetzungen muss erfüllt sein, um einen Familienpass zu erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern,
- alleinerziehende Eltern mit mindestens zwei kindergeldberechtigten Kindern,
- Familien mit einem kindergeldberechtigten schwerbehinderten Kind (Grad der Behinderung ab 50 Prozent, bis 27 Jahre).

Der Familienpass ist in den Bürgerbüros oder Meldestellen (siehe nächste Seite) der Landeshauptstadt Dresden zu beantragen.

Bei der Beantragung des Familienpasses müssen Sie Ihren Personalausweis oder Reisepass sowie eine Bescheinigung der Familienkasse über die kindergeldberechtigenden Kinder vorlegen.

→ www.dresden.de/familienpass

Förderung Familienurlaub

Der Freistaat Sachsen gewährt Zuschüsse zur Familienerholung, um Familien die Möglichkeit zu bieten, gemeinsame Familienurlaube zu machen. In den von Bund und Ländern geförderten Familienferienstätten können kinderreiche Familien, Familien mit niedrigem Einkommen, alleinerziehende Mütter und Väter sowie Familien mit behinderten Familienangehörigen geeignete und preiswerte Unterkünfte finden. Um eine Förderung zu erhalten, muss ein Antrag bei einem Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege oder einem Familienverband in Sachsen vor Reiseantritt eingereicht werden. Die Höhe der Förderung richtet sich nach dem Einkommen. Weitere Informationen sind im Online-Katalog unter:

→ www.familie.sachsen.de
(Leistungen für Familien/Familienurlaub)

Allgemeine Beratungsangebote

Bürgerbüros

Die Dresdner Bürgerbüros stehen Ihnen als umfassender Verwaltungsservice zur Verfügung. Hier können Sie Ihre Personaldokumente wie Ausweis und Reisepass beantragen und abholen sowie Ihren Wohnsitz ummelden und vieles mehr erledigen. Es besteht die Möglichkeit, jedes der zehn städtischen Bürgerbüros aufzusuchen, unabhängig vom Stadtteil, in dem Sie wohnen.

Obwohl die Landeshauptstadt Dresden eine Vielzahl von elektronischen Behördengängen anbietet, müssen bestimmte Vorgänge aufgrund gesetzlicher Regelungen nach wie vor persönlich in einem unserer Bürgerbüros durchgeführt werden. Dazu zählen die Beantragung von Personaldokumenten wie Personalausweis und Reisepass sowie die Ummeldung Ihres Wohnsitzes.

Informationen zur Online-Terminvergabe und zu Öffnungszeiten ohne Termin stehen im Internet unter:

➔ www.dresden.de/buergerbueros

Einheitliche Postanschrift

■ Landeshauptstadt Dresden

Bürgerbüro (jeweiliges Bürgerbüro eintragen)

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Internet:** www.dresden.de/buergerbueros

Bürgerbüro Altstadt

■ Besucheranschrift:

Theaterstraße 11–13

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 60 70

■ **E-Mail:**

buergerbuero-altstadt@dresden.de

Bürgerbüro Blasewitz

■ Besucheranschrift:

Naumannstraße 5

01309 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 86 90

■ **E-Mail:**

buergerbuero-blasewitz@dresden.de

Bürgerbüro Cotta/Gorbitz

■ Besucheranschrift:

Amalie-Dietrich-Platz 3

01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 56 90

■ **E-Mail:** buergerbuero-cotta@dresden.de

Bürgerbüro Leuben

■ Besucheranschrift:

Hertzstraße 23

01257 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 81 90

■ **E-Mail:** buergerbuero-leuben@dresden.de

Bürgerbüro Klotzsche

■ Besucheranschrift:

Kieler Straße 52

01109 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 65 90

■ **E-Mail:**

buergerbuero-klotzsche@dresden.de

Bürgerbüro Neustadt

■ Besucheranschrift:

Hoyerswerdaer Straße 3

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 66 55

■ **E-Mail:**

buergerbuero-neustadt@dresden.de

Bürgerbüro Pieschen

■ Besucheranschrift:

Bürgerstraße 63

01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 55 90

■ **E-Mail:**

buergerbuero-pieschen@dresden.de

Bürgerbüro Plauen

■ **Besucheranschrift:**

Nöthnitzer Straße 2

01187 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 68 90

■ **E-Mail:**

buergerbuero-plauen@dresden.de

Bürgerbüro Prohlis

■ **Besucheranschrift:**

Prohliser Allee 10

01239 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 83 90

■ **E-Mail:**

buergerbuero-prohlis@dresden.de

Bürgerbüro Ortschaft Schönfeld-Weißig

■ **Besucheranschrift:**

Bautzner Landstraße 291

01328 Dresden OT Weißig

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 79 61

■ **E-Mail:** ortschaft-schoenfeld-weissig-

buergerbuero@dresden.de

Meldestelle Weixdorf

■ **Besucheranschrift:**

Weixdorfer Rathausplatz 2

01108 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 79 48

■ **E-Mail:** ortschaft-weixdorf@dresden.de

Meldestelle Langebrück

■ **Besucheranschrift:**

Weißiger Straße 5

01465 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 79 77

■ **E-Mail:** ortschaft-weixdorf@dresden.de

Meldestelle Cossebaude

■ **Besucheranschrift:**

Dresdner Straße 3

01156 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 79 35

■ **E-Mail:**

ortschaft-cossebaude@dresden.de

Sozialamt

Das Sozialamt in Dresden ist eine zentrale Anlaufstelle für existenzielle und soziale Anliegen. Erfahrene Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter beraten und begleiten Bürger-



rinnen und Bürger und erarbeiten gemeinsam mit ihnen Lösungen, um ihre Lebenssituation zu verbessern. Das Sozialamt vermittelt finanzielle und persönliche Hilfen, führt bei Bedarf Hausbesuche durch und unterstützt bei der Antragstellung auf staatliche Leistungen. Zudem hilft es bei der Klärung von Zuständigkeiten, um Anliegen effektiv bearbeiten zu können.

Sozialamt

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Sozialamt
PF 12 00 20
01001 Dresden
■ Besucheranschrift:
Glashütter Straße 51
01309 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 48 61
■ E-Mail: sozialamt@dresden.de
■ Internet: www.dresden.de/sozialamt

Zentraler Behördenruf

Die Service-Rufnummer des Bundesministeriums des Innern und für Heimat bietet Informationen zu den gängigsten Anliegen bei Ämtern und Behörden. Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen können unabhängig von der betroffenen Behörde, Verwaltungsebene oder Zuständigkeit Antworten erhalten.

Behördenruf

■ Telefon: 115
(zum Festnetzstarif erreichbar, mobile Tarife können abweichen)
■ Sprechzeiten:
Mo bis Fr 8 Uhr bis 18 Uhr
■ Internet: www.115.de



Gesundheit und Entwicklung

Kinderärzte

Ein kompetenter Kinderarzt oder eine kompetente Kinderärztin sind nicht nur richtige Ansprechpartner/-in, wenn Ihr Kind krank ist, sie können auch alle Fragen rund um die Entwicklung des Kindes, den Schlafrhythmus, die Ernährung oder das Schreien des Babys beantworten. Bei der Suche nach einem Kinderarzt oder einer Kinderärztin ist es daher ratsam, andere Eltern nach ihren Erfahrungen zu fragen.

Eine Auswahl von Ärzten und Ärztinnen finden Sie beispielsweise in den Gelben Seiten, dem örtlichen Telefonverzeichnis oder im Internet:

- ➔ www.kvs-sachsen.de
- ➔ www.kinderaerzte-im-netz.de

Stillberatung

Stillen ist die natürliche Ernährung für Neugeborene ab dem ersten Lebenstag. Hebammen und Stillberaterinnen stehen Ihnen gern unterstützend zur Seite. Wenn Sie Fragen oder besondere Anliegen rund um das Stillen haben, können Sie sich telefonisch beraten lassen oder einen Besuch bei Ihnen zu Hause

vereinbaren. Die Hebammenbetreuung wird von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Für eine individuelle Stillberatung durch speziell ausgebildete Stillberaterinnen können jedoch Kosten anfallen.

In Stillgruppen und Stillcafés haben Sie die Möglichkeit, sich unter fachlicher Begleitung mit anderen Müttern auszutauschen. Diese Angebote werden in vielen Hebammenpraxen, babyfreundlichen Krankenhäusern und Familienzentren angeboten.

Kontakte zu Stillberaterinnen und Stillgruppen in Dresden finden Sie unter:

Bund Freier Hebammen

■ **Internet:** www.bfhd.de

Sächsischer Hebammenverband e. V.

■ **Internet:**

www.saechsischer-hebammenverband.de

Berufsverband deutscher

Laktationsberaterinnen

■ **Internet:** www.bdl-stillen.de

LaLecheLiga

■ **Internet:** www.lalecheliga.de

Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen (AFS)

■ **Internet:** www.afs-stillen.de

Trageberatung

Es ist ganz normal, dass Kinder besonders in den ersten Monaten gerne getragen werden möchten. Die Nähe zu den Eltern gibt dem Kind Sicherheit und Geborgenheit.

Damit sich sowohl Eltern als auch Kinder beim Tragen wohlfühlen, stehen verschiedene Tragesysteme zur Verfügung. Um Trage-techniken auszuprobieren und zu erlernen, sollten Sie sich an qualifizierte Trageberaterinnen und Trageberater wenden. Sie können Ihnen dabei helfen, das passende Tragesystem zu finden und Ihnen zeigen, wie Sie es richtig anwenden können.

Kontakt zu Trageberaterinnen und Trageberatern finden Sie beispielsweise bei:

Familie(n)leben e. V.

Trage-Laden

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Bautzner Straße 50

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 32 32 64 94

■ **E-Mail:** info@trageladen-dresden.de

■ **Internet:** www.trageladen-dresden.de
www.kaleb-dresden.de

Die Trageschule®

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Krügerstraße 7

01326 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 31 41 71 83

■ **E-Mail:** info@trageschule-dresden.de

■ **Internet:** www.trageschule-dresden.de

ClauWi®

Trageschule und Geschwisterschule

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Grundstraße 136

01324 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 26 66 79 55

■ **E-Mail:** team@clauwi.de

■ **Internet:** www.clauwi.de

Schreiberberatung

Wenn Babys viel schreien und unruhig sind, kann dies Eltern überfordern. Es gibt verschiedene Gründe dafür. In solchen Fällen sollten Sie sich an Ihre Hebamme oder Ihren Kinderarzt wenden. Möglicherweise ist auch eine Überweisung an einen Kinderorthopäden, Physiotherapeuten oder eine osteopathische Behandlung für Ihr Kind sinnvoll. Schwangerschaft, Geburt und die Zeit mit dem Baby verlaufen selten so harmonisch wie wir es uns erträumen. Ängste, überwältigende Geburtserfahrungen, ein weinendes Baby, Schlafprobleme oder Sorgen um die Entwicklung des Kindes bestimmen oft den Alltag. In solchen Momenten brauchen wir Verständnis und praktische Unterstützung, statt gut gemeinte Ratschläge.

Im Internet finden Sie hilfreiche Informationen und ausgebildete Berater in Ihrer Nähe:

➔ www.emotionelle-erste-hilfe.org

➔ www.rueckhalt.de

Rat und Hilfe in Dresden finden Sie hier:

Elternambulanz des Städtischen

Krankenhauses Dresden-Neustadt

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Heinrich-Cotta-Straße 12

01324 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 56 63 51

■ **E-Mail:**

psychosomatik@klinikum-dresden.de

■ **Internet:** www.khdn.de

Sozialpädiatrisches Zentrum
Universitätsklinikum C. G. Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendmedizin

■ **Post- und Besucheranschrift:**
Kinder-Frauzentrum, Haus 21
Klinik und Poliklinik für Kinder- und
Jugendmedizin
Fetscherstraße 74
01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 58 61 90

■ **E-Mail:** spz@uniklinikum-dresden.de

■ **Internet:**
www.uniklinikum-dresden.de/spz

(Schrei-)Babysprechstunde/Frühe Gesund-
heitshilfen des Gesundheitsamtes

Beratung bei Regulations-, Ernährungs- und
Bindungsproblemen durch die Hebammen

■ **Postanschrift:**
Landeshauptstadt Dresden
Amt für Gesundheit und Prävention
Abteilung Kinder- und Jugendgesundheit
Sachgebiet Frühe Gesundheitshilfen
Postfach 12 00 20
01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**
Dürerstraße 88
01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 82 48

■ **E-Mail:**
fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de

■ **Internet:**
www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen

SchreiBabyAmbulanz – Dresden

■ **Post- und Besucheranschriften:**
Iglauer Straße 1
01279 Dresden

■ **Telefon:** (01 63) 7 03 66 07
Gmünder Straße 7
01279 Dresden

■ **Telefon:** (01 72) 4 56 98 31

■ **Internet:**
www.schreibaby-ambulanz-dresden.de

Seelische Belastungen und Krisen

Nach der Geburt eines Babys erleben viele Mütter eine Phase zwischen Mutterglück und möglichen Depressionen. Obwohl alles perfekt zu sein scheint, empfinden Sie Niedergeschlagenheit und fühlen sich überfordert. Familiäre oder soziale Konflikte, Überforderungssituationen und Ängste können dafür verantwortlich sein. Wenn Sie alleine nicht aus dem Strudel von Überforderung, Erschöpfung und Schlaflosigkeit herausfinden und der Babyblues zu wiederkehrenden Schuldgefühlen, Traurigkeit und Panikattacken führt, besteht die Möglichkeit, dass Sie an einer Wochenbettdepression leiden.

Es ist wichtig, dass Sie sich möglichst zeitnah an Ihre betreuende Hebamme oder eine Ärztin oder einen Arzt Ihres Vertrauens wenden. Sie können Ihnen in dieser Situation helfen und geeignete Maßnahmen ergreifen, um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu unterstützen.

Rat und Hilfe finden Sie hier:

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
Klinik für Psychotherapie und
Psychosomatik

■ **Postanschrift:**
Universitätsklinikum Carl Gustav
Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie
und Psychosomatik
Fetscherstraße 74
01307 Dresden

■ **Internet:**
www.uniklinikum-dresden.de/ps0

■ **Mutter-Kind-Tagesklinik**
Besucheranschrift:
Blasewitzer Straße 43, Haus 111
01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 58 70 65

■ **E-Mail:** pso-tk2@ukdd.de

■ Mutter-Kind-Ambulanz
„psychisch gesund für zwei“
Besucheranschrift: siehe Tagesklinik
■ Telefon: (03 51) 45 8 207 0
■ E-Mail: pso-a2@ukdd.de
■ Traumaambulanz
Post- und Besucheranschrift:
Lukasstraße 3, Haus 95
01069 Dresden
■ Telefon: (03 51) 41 72 67 50
■ E-Mail:
traumaambulanz@uniklinikum-dresden.de

Elternambulanz des Städtischen Krankenhauses Dresden-Neustadt
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
■ siehe Kapitel Schreiberatung

Unter der unten genannten Adresse finden Sie Fachkräfte, darunter Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Psychologinnen und Psychologen, Hebammen, Stillberaterinnen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Schreibabytherapeutinnen und -therapeuten. Diese Fachleute haben sich in Dresden zu einem Arbeitskreis zusammengeschlossen, um schwangere Frauen und Wöchnerinnen mit psychischen Problemen, psychosomatischen Beschwerden oder psychiatrischen Erkrankungen medizinisch, psychologisch und sozial zu beraten und zu betreuen.

Dresdner Netzwerk Schwangerschaft und Wochenbett
■ Internet:
www.schwangerschaft-wochenbett.de

Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden

Beratungsstelle zur Entwicklungsförderung von Säuglingen und Kleinkindern

Wenn Sie Erfahrungsaustausch und Förderung für Ihr Kind suchen, bieten kostenfreie Angebote genau das. Diese Angebote legen den Schwerpunkt auf spielerisches Entdecken und Lernen mit Gleichaltrigen. Egal, ob es sich um Eltern-Kind-Gruppenangebote (wie Babymassage, Eltern-Babygruppe oder Kleinkindgruppe), Treffs (wie Mehrlingstreff oder Dresdner Frühgeborenen-Treff) oder Einzelberatungen handelt, in den Beratungsstellen stehen Ihnen kompetente Ansprechpartnerinnen in Form von Hebammen und Kinderkrankenschwestern zur Verfügung. Sie können Ihnen bei Fragen rund ums Kind und zu einem bindungsorientierten Familienalltag weiterhelfen. Ihre Arbeit orientiert sich am FenKid-Konzept.

Amt für Gesundheit und Prävention

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Amt für Gesundheit und Prävention
Abteilung Kinder- und Jugendgesundheit
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
■ Besucheranschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Haus des Kindes
Dürerstraße 88, 01307 Dresden
■ Außenstelle Cotta:
Braunsdorfer Straße 13, 01159 Dresden
■ Außenstelle Prohlis
Albert-Wolf-Platz 4, 01239 Dresden
■ Telefonische Terminvereinbarung
für alle Beratungsstellen:
(03 51) 4 88 82 45
■ E-Mail: gesundheitsamt-kjg-ef@dresden.de
■ Internet: www.dresden.de/babyberatung

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst übernimmt verschiedene Aufgaben, darunter die Beratung von Eltern und pädagogischen Fachkräften zu allen Fragen der Kinder- und Jugendgesundheit. Zudem bietet er Beratung und Begutachtung bei Fragen zu Behinderungen und sonderpädagogischer Förderung an. Des Weiteren führt der Dienst Voruntersuchungen in Kindergärten und Schulen durch. Auf der Internetseite des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes der Landeshauptstadt Dresden finden Sie zudem eine Vielzahl von Ratgebern zum gesunden Aufwachsen Ihrer Kinder. Diese behandeln Themen wie Mehrsprachigkeit, Mediennutzung und Stifthaltung.

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

■ Post- und Besucheranschrift:
siehe (Schrei-)Babysprechstunde/Frühe Gesundheitshilfen, Seite 28
■ Telefon: (03 51) 4 88 82 41
■ E-Mail: gesundheitsamt-kjk@dresden.de
■ Internet:
www.dresden.de/kindergesundheit

Kinder- und Jugendzahnklinik

Das zahnmedizinische Angebot der Abteilung Kinder- und Jugendgesundheit hat das Ziel, die Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern und orale Erkrankungen zu vermeiden. Unter dem Motto „Gesunde Zähne für alle, von Anfang an“ wird besonders Wert darauf gelegt, dass bereits ab dem ersten Milchzahn eine sorgfältige Mund- und Zahnpflege erlernt wird. Dies bildet einen wichtigen Grundpfeiler für die langfristige Mundgesundheit.

Kinder- und Jugendzahnklinik

■ Postanschrift: siehe Seite 29
■ Besucheranschrift: mehrere Standorte, siehe Internetseite
■ Telefon: (03 51) 4 88 84 71
■ E-Mail: gesundheitsamt-kjzk@dresden.de
■ Internet: www.dresden.de/gesundezaehne

Förderung behinderter und chronisch kranker Kinder

Frühförderung

Die Frühförderung bietet eine frühestmögliche Unterstützung für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Behinderungen. Das Angebot richtet sich an Kinder mit motorischen, sprachlichen, geistigen, seelischen und sensorischen Beeinträchtigungen, Seh- und Hörstörungen sowie Verhaltensproblemen. Die Frühförderung ist von der Geburt bis zum Schuleintritt möglich und konzentriert sich auf die individuelle Entwicklung des Kindes und den Aufbau sozialer Beziehungen innerhalb der Familie.

Frühförderung umfasst:

- Beratung,
- medizinische, psychologische, heilpädagogische und therapeutische Diagnostik,
- heilpädagogische Einzelförderung,
- Förderung in Kleingruppen,
- Physiotherapie,
- Seh- und Hörförderung,
- Begleitung und Beratung beim Übergang in Kindergarten oder Schule und
- Elternabende und Familienwochenenden mit Informationen und Hilfen.

Evangelische Behindertenhilfe Dresden und Umland gGmbH

Frühförder- und Beratungsstelle

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Holzhofgasse 6

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 16 76 60

■ **E-Mail:** fruehfoerderung@evangelische-behindertenhilfe-dresden.de

■ **Internet:**

www.evangelische-behindertenhilfe-dresden.de

Lebenshilfe Ortsverband Dresden e. V.

Interdisziplinäre Frühförderung und Beratung

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Wintergartenstraße 13

01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 65 87 78 94

■ **E-Mail:**

fruehfoerderung@lebenshilfe-dresden.de

■ **Internet:** www.lebenshilfe-dresden.de

BWS Spremberg GmbH

Interdisziplinäre Frühförder- und

Beratungsstelle

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Lockwitztalstraße 20

01259 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 21 35 98 96

■ **E-Mail:** info@bws-spremberg.de

■ **Internet:** www.bws-spremberg.de

Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)

Die Hauptaufgabe des SPZ ist die Früherkennung und Behandlung von Entwicklungsstörungen bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen sowie die Betreuung von Patientinnen und Patienten mit schweren Erkrankungen und mehrfachen Beeinträchtigungen. Ein interdisziplinäres Team bestehend aus Physio-, Ergo- und Musiktherapeutinnen und -therapeuten, Logopädinnen und -päden sowie Ärztinnen und -ärzten arbeitet im SPZ zusammen. Nach

der ärztlichen Erstvorstellung werden spezifische diagnostische Maßnahmen durchgeführt, deren Ergebnisse die Grundlage für einen individuellen Behandlungsplan bilden. Eine Überweisung durch den behandelnden Kinderarzt oder die behandelnde Kinderärztin ist Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Sozialpädiatrisches Zentrum

Städtisches Krankenhaus Dresden-Neustadt

■ **Postanschrift:**

Industriestraße 40

01129 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Industriestraße 35

01129 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 56 35 52

■ **Internet:** www.khdn.de/spz

Sozialpädiatrisches Zentrum

Universitätsklinikum C. G. Carus Dresden

Klinik und Poliklinik für Kinder und

Jugendmedizin

■ siehe Kapitel Schreiberberatung

Weitere Beratung für Familien mit behinderten und chronisch kranken Kindern

Auf der Internetseite der Landeshauptstadt Dresden finden Sie die Broschüre „Lebenskünstler“. Diese gibt einen Überblick darüber, welche Einrichtungen in Dresden Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen zu bestimmten Themen Beratung, weitergehende Informationen und gegebenenfalls die Vermittlung an die zuständigen Stellen anbieten.

Außerdem gibt es einen umfassenden Überblick über alle Dienstleistungen der Landeshauptstadt Dresden für behinderte Menschen und ihre Angehörigen sowie weitere ausführliche Informationen.

➔ www.dresden.de/behinderte

Beauftragte für Menschen mit Behinderungen

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Büro der Beauftragten für Menschen mit Behinderungen
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
■ Besucheranschrift:
Dr. Külz-Ring 19 (2. Etage, Zimmer 130)
01067 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 27 75
■ Internet:
www.dresden.de/behindertenbeauftragte

Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen für Mütter und Väter

Familie, Haushalt und Beruf stellen oft hohe Anforderungen, und es ist nicht immer einfach, allem gerecht zu werden. Viele Eltern fühlen sich überlastet und haben kaum Zeit, im Alltag neue Energie zu tanken. Dies kann langfristig zu gesundheitlichen Problemen führen. Um Müttern und Vätern die Möglichkeit zu geben, sich von diesen Belastungen zu erholen und ihren Alltag langfristig gesünder zu gestalten, stehen Mutter/Vater-Kind-Kuren zur Verfügung.

Darüber hinaus können Vorsorgemaßnahmen für Mütter gewährt werden, wenn sie aus medizinischen Gründen notwendig sind, um eine Gesundheitsschwächung zu verhindern, die voraussichtlich zu einer Erkrankung führen würde.

Diakonisches Werk – Stadtmission

Dresden gGmbH
Kirchenbezirkssozialarbeit
■ Post- und Besucheranschrift:
Georgenstraße 3
01097 Dresden
■ Telefon: (03 51) 2 06 60 13 /-14 /-15
■ E-Mail:
sozialberatung.mitte@diakonie-dresden.de
sozialberatung.west@diakonie-dresden.de
■ Internet: www.diakonie-dresden.de/kirchenbezirkssozialarbeit

DRK Landesverband Sachsen e. V.

Soziale Arbeit
■ Post- und Besucheranschrift:
Bremer Straße 10d
01067 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 67 82 34 /-81 08 /-81 20
■ E-Mail: l.archner@drksachsen.de
■ Internet: www.drksachsen.de/kinder-jugend-und-familie

Caritasverband für Dresden e. V.

Evangelische Beratungsstelle Dresden
■ Post- und Besucheranschrift:
Dr. Wilhelm-Külz-Straße 1a
01796 Pirna
■ Telefon: (0 35 01) 44 34 70
■ E-Mail: kuren@caritas-dresden.de
■ Internet: www.caritas-dresden.de

Angebote für Familien

Familienzentren

Wenn Sie daran interessiert sind, andere Eltern mit Kindern im gleichen Alter kennenzulernen, gemeinsame besondere Erlebnisse mit Ihrem Kind zu haben oder es zu fördern, dann gibt es in Dresden eine Vielzahl von Angeboten. Neben Familienzentren organisieren auch viele Vereine Veranstaltungen und Kurse für Eltern von Kindern jeden Alters.

Hier finden Sie eine Auswahl:

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Familientreff Altpieschen

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Robert-Matzke-Straße 39
01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 43 55 47

■ **E-Mail:** info26@awo-kiju.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de/
familienzentrum-altpieschen

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum
„Neues Leben“

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Schaufußstraße 27
01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 36 11 07

■ **E-Mail:** info20@awo-kiju.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de/sfbz

Deutscher Familienverband, OV Dresden e. V.

Familienzentrum „Heiderand“

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Boltenhagener Straße 70
01109 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 89 09 77

■ **E-Mail:**

info@familienzentrum-heiderand.de

■ **Internet:**

www.familienzentrum-heiderand.de

Familie(n)leben e. V.

Kaleb-Zentrum

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Bautzner Straße 52
01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 01 44 32

■ **E-Mail:** info@kaleb-dresden.de

■ **Internet:** www.kaleb-dresden.de

Familie(n)leben e. V.

Familienzentrum Altstadt

■ **Post- und Besucheranschrift:**

St. Petersburger Straße 12
01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 96 94 70

■ **E-Mail:** fz-altstadt@kaleb-dresden.de

JSW Management e. V.

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Tanne“

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Tanneberger Weg 22
01169 Dresden

- **Telefon:** (03 51) 4 11 29 40
- **E-Mail:** tanne@jugendsozialwerk.de
- **Internet:** www.jugendsozialwerk.de

VSP e. V.

Familienzentrum Tapetenwechsel VSP e. V.

- **Post- und Besucheranschrift:**
Rathener Straße 115
01259 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 21 35 99 84
- **E-Mail:** tapetenwechsel@vsp-dresden.de
- **Internet:** www.vsp-dresden.org

VSP e. V.

Kinder- und Familientreff „Mosaik“

- **Post- und Besucheranschrift:**
Rottwerndorfer Straße 1
01257 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 2 72 84 89
- **E-Mail:** leuben@vsp-dresden.org

VSP e. V.

Kinder- und Familientreff „Fabi“

- **Post- und Besucheranschrift:**
Jacob-Winter-Platz 2
01239 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 5 01 76 02
- **E-Mail:** familienbildung@vsp-dresden.de

Omse e. V.

Familientreff „Puzzle“

- **Post- und Besucheranschrift:**
Harthaer Straße 3
01169 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 40 22 11 50
- **E-Mail:** familientreff@omse-ev.de
- **Internet:** www.omse-ev.de/kinder-familientreff-puzzle

Der Kinderschutzbund Ortsverband

Dresden e. V.

Kinder- und Familientreff „Mareicke“

- **Post- und Besucheranschrift:**
Vetschauer Straße 14
01237 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 2 72 33 32

- **E-Mail:** mareicke@dksb-dresden.de
- **Internet:**
www.kinderschutzbund-dresden.de
www.kinderschutzbund-dresden.de

Frauenförderwerk e. V.

Familienzentrum „Brücke“

- **Post- und Besucheranschrift:**
Strehleener Straße 12–14 (Südvorstadt)
01069 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 2 02 69 00
- **E-Mail:** post@frauenfoerderwerk.de
- **Internet:** www.frauenfoerderwerk.de

Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V.

Familienzentrum Pauline – Du und Ich

- **Post- und Besucheranschrift:**
Papstdorfer Straße 41
01277 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 2 52 49 11
- **E-Mail:** pauline@fz-pauline.de
- **Internet:** www.fz-pauline.de

Malwina e. V.

Zukunftsorientierte Soziale Arbeit, Dresden-Neustadt

LOUISE – Das Haus für Kinder, Jugendliche
und Familien

- **Post- und Besucheranschrift:**
Louisenstraße 41
01099 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 2 15 81 83
- **E-Mail:**
familienbildung@malwina-dresden.de
- **Internet:** www.malwina-dresden.de

FABISAX

Fabisax ist die Datenbank für Familien in
Sachsen.

Hier finden Sie einfach und schnell ein
passendes Angebot für Ihre Familie und Ihre
Lebenssituation in Ihrer Nähe. Suchen Sie
einfach nach einem Thema oder lassen Sie

sich mit der Angabe Ihres Wohnortes von den Angeboten anregen.

→ www.familie.sachsen.de/fabisax

Unterstützungsangebote für Familien

Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern

Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern der Frühen Gesundheitshilfen bieten freiwillige, kostenfreie und vertrauliche Unterstützung. Ihr Ziel ist es, Familien und alleinerziehende Frauen oder Männer in schwierigen Lebenssituationen zu helfen und ihnen bei der Kindererziehung beizustehen.

Diese Fachkräfte arbeiten flexibel in allen Stadtteilen von Dresden und bieten Hausbesuche nach individueller Vereinbarung an. Sie begleiten Eltern während der sensiblen Phase der Schwangerschaft und in den ersten zwölf Monaten nach der Geburt. Ein Einstieg in das Programm ist jederzeit möglich.

Das Team besteht aus speziell ausgebildeten Hebammen und Kinderkrankenschwestern, die dem Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Dresden angehören.

Ihre Aufgaben sind:

- Beratung zu Fragen der gesunden Ernährung, Pflege, Entwicklung und Förderung des Kindes,
- Unterstützung des Aufbaus einer sicheren Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind,
- Beratung beim Umgang mit einem kranken Kind,
- Begleitung zu Fachärzten und Behörden,
- Beratung bei der Gestaltung des Alltags mit dem Kind,

- Vermittlung von Familienangeboten (wie Eltern-Kind-Gruppen) und weiterführende Hilfen und
- Hilfe beim Aufbau eines Unterstützungsnetzwerkes (Ehrenamt, Beratungsstellen usw.).

Amt für Gesundheit und Prävention

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Amt für Gesundheit und Prävention
Abteilung Kinder- und Jugendgesundheit
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
■ Besucheranschrift:
Dürerstraße 88
01307 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 82 48
■ E-Mail:
fruehe-gesundheitshilfen@dresden.de
■ Internet: www.dresden.de/fruehe-gesundheitshilfen

Entlastungsangebote

Malwina e. V.

Zukunftsorientierte Soziale Arbeit

Projekt Wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt, Vermittlung Ehrenamtlicher zur Unterstützung im Alltag mit Kind (stadtweit)

■ E-Mail: dresden@wellcome-online.de
■ Internet: www.wellcome-online.de www.malwina-dresden.de
■ Dresden Neustadt
Louisenstraße 41
01099 Dresden
■ Telefon: (03 51) 2 15 81 83
■ Sprechzeiten: Di 12 bis 14 Uhr
■ Dresden Süd
Hopfgartenstraße 7
01307 Dresden
■ Telefon: (03 51) 2 10 47 03
■ Sprechzeiten: Fr 9 bis 11 Uhr

Familie(n)leben e. V.

„Gemeinsam mit Eltern – Unterstützung in Belastungssituationen“

Kinderbetreuung durch Ehrenamtliche für einen begrenzten Zeitraum; Beratung und Vermittlung zu weiterführenden Hilfen und Angeboten (stadtweit)

■ Post- und Besucheranschrift:

Bautzner Straße 52
01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 01 44 32 oder
(01 76) 96 31 91 15

■ E-Mail:

ehrenamtsprojekt@kaleb-dresden.de

■ **Internet:** www.kaleb-dresden.de

■ **Mütter-Notruf:** (01 80) 4 23 23 23

Carus Consilium Sachsen GmbH

Projekt Familiengesundheitspaten
Unterstützung junger Familien in Erziehungs-,
Entwicklungs- und Gesundheitsfragen.

■ Post- und Besucheranschrift:

Fetscherstraße 74
01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 58 38 14

■ **E-Mail:** familienpaten@carusconsilium.de

■ **Internet:** www.carusconsilium.de

Frauenförderwerk Dresden e. V.

Kinderbetreuung durch Leihomas im
Ehrenamt

Insbesondere für Alleinerziehende und
Eltern in Ausbildung

■ Post- und Besucheranschrift:

Strehleiner Straße 12–14
01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 02 69 10

■ E-Mail:

kinderbetreuung@frauenfoerderwerk.de

■ **Internet:** www.frauenfoerderwerk.de

Kindervereinigung Dresden e. V.

Paten-Initiative

Paten unterstützen junge Familien mit
ehrenamtlicher Betreuung des Kindes.

■ Post- und Besucheranschrift:

Tiergartenstraße 32
01219 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 31 22 90/3 12 29 25

■ E-Mail:

paten@kindervereinigungdresden.de

Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V.

Haushaltshilfe und Kinderbetreuung im
Notfall, im Krankheitsfall, nach der Geburt
oder zur allgemeinen Entlastung für Allein-
erziehende und gegebenenfalls Familien.

Bei medizinischer Indikation übernimmt die
Krankenkasse in sehr vielen Fällen die Kosten.

■ **Telefon:** (03 51) 27 18 10 13

■ E-Mail:

andreas.buettner@notmuetterdienst.de

Reformer e. V.

KinderMobil

Ihnen stehen folgende Unterstützungs-
möglichkeiten zur Verfügung: Betreuung
und Beratung, Sicherstellung des Kita- und
Schulbesuchs, Gewährleistung eines struktu-
rierten Tagesablaufs, Begleitung, Anleitung
und Unterstützung im Alltag sowie praktische
Hilfe im Haushalt.

Wenn medizinische Gründe vorliegen, können
die Kosten in vielen Fällen von Ihrer Kranken-
kasse übernommen werden. Eine weitere
Möglichkeit zur Abrechnung besteht über die
Elternassistenz nach dem Sozialgesetzbuch
IX (SGB IX) sowie über den Entlastungsbetrag
bei Pflegegrad.

■ **Telefon:** (01 76) 97 76 00 40

■ **E-Mail:** kindermobil@reformer-ev.de

Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

Erziehungs- und Familienberatung

Die Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien sind offen für Mütter, Väter, Großeltern, Kinder und Jugendliche. Beratung ist möglich, wenn zum Beispiel Erziehung schwierig ist, sich Konflikte anbahnen, Trennung und Scheidung belasten, Situationen ausweglos erscheinen, sich körperliche Auffälligkeiten zeigen, Probleme im Kindergarten, in der Schule oder in der Ausbildung auftreten, Entwicklungs- und Verhaltensbesonderheiten Sorge bereiten oder ein Geschehnis nachträglich besprochen werden soll. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Eine Broschüre zu Hilfsangeboten für Paare und Familien in Krisensituationen finden Sie unter:

→ www.dresden.de/krisenwegweiser

Kommunale Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Jugendamt
PF 12 00 20
01001 Dresden
■ Internet:
www.dresden.de/familienberatung

Beratungsstelle Ost

■ Besucheranschrift:
Burgenlandstraße 19
01279 Dresden
■ Telefon: (03 51) 2 57 10 43
■ E-Mail: beratungsstelle-ost@dresden.de

Beratungsstelle Süd

■ Besucheranschrift:
August-Bebel-Straße 29
01219 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 77 74 14
■ E-Mail: beratungsstelle-sued@dresden.de

Beratungsstelle Mitte

■ Besucheranschrift:
Dürerstraße 88
01307 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 82 61
■ E-Mail: beratungsstelle-mitte@dresden.de

Beratungsstelle Nord

■ Besucheranschrift:
Bautzner Straße 125
01099 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 84 51
■ E-Mail: beratungsstelle-nord@dresden.de

Beratungsstelle West

■ Besucheranschrift:
Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 57 81
■ E-Mail: beratungsstelle-west@dresden.de

Beratungsstellen in freier Trägerschaft

Kindervereinigung Dresden e. V.

Familienberatungsstelle Gorbitz

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Harthaer Straße 3

01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 42 48 40 40

■ **E-Mail:**

fambst@kindervereinigungdresden.de

■ **Internet:**

www.kindervereinigung-dresden.de

Deutscher Kinderschutzbund Dresden e. V.

Outlaw gGmbH

BIP – Beratungsstelle in Pieschen

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Bürgerstraße 75

01127 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 58 81 53

■ **E-Mail:** bip@dksb-outlaw.de

■ **Internet:**

www.kinderschutzbund-dresden.de

Diakonisches Werk –

Stadtmission Dresden gGmbH

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Schneebergstraße 27

01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 31 50 20

■ **E-Mail:** bstdresden@diakonie-dresden.de

■ **Internet:** www.diakonie-dresden.de

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

„Ausweg“

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Hüblerstraße 3

01309 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 15 88 40

■ **E-Mail:** ausweg@awo-kiju.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de/ausweg

Malwina e. V.

Zukunftsorientierte Soziale Arbeit, Dresden-Neustadt

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Königsbrücker Straße 37

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 15 21 90

■ **E-Mail:**

beratungsstelle@malwina-dresden.de

■ **Internet:** www.malwina-dresden.de

Verbund Sozialpädagogischer Projekte e. V.

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Jacob-Winter-Platz 2

(Zugang über Spreewalder Straße)

01239 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 81 32 68

■ **E-Mail:** beratungsstelle@vsp-dresden.org

■ **Internet:** www.vsp-dresden.org

Beratung für alleinerziehende Eltern

Viele hilfreiche Informationen und Kontaktadressen für Alleinerziehende in Dresden finden Sie unter:

- ➔ www.dresden.de/alleinerziehende
- ➔ www.alleinerziehende-dresden.de/service

Weitere Beratungs- und Kontaktmöglichkeiten finden Sie hier:

Frauenförderwerk e. V.

FASAD – Fach- und Anlaufstelle für

Alleinerziehende Dresden

Treff für Alleinerziehende & Co

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Nürnberger Straße 28b

01187 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 26 72 45 06

■ **E-Mail:** fasad@frauenfoerderwerk.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

■ **Internet:** www.vamv.org

Elternnetzwerk

■ **Internet:** www.elternnetzwerk-dresden.de

Beratung für Regenbogenfamilien

Gerede e. V.

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Prießnitzstraße 18

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 02 22 50

■ **E-Mail:** kontakt@gerede-dresden.de

■ **Internet:** www.gerede-dresden.de

Beratung für gehörlose Eltern und Kinder

Beratungsstelle des Stadtverbandes für Gehörlose e. V.

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Carolinestraße 10

01097 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 02 09 46

■ **E-Mail:** sv@deaf-dresden.de

■ **Internet:** www.deaf-dresden.de

Geschlechtersensible Beratung

Frauen für Frauen e. V.

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Angelikastraße 1

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 04 14 70

■ **E-Mail:** beratung@frauen-ev-sowieso.de

■ **Internet:** www.frauen-ev-sowieso.de

Männernetzwerk Dresden e. V.

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Schwepnitzer Straße 10

01097 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 7 96 63 48

■ **E-Mail:** kontakt@mnw-dd.de

■ **Internet:** www.mnw-dd.de

Schwangerenberatungsstellen

Die Schwangerenberatungsstellen bieten Beratungsdienste für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre nach der Geburt an. Sie decken eine Vielzahl von Themen ab, darunter:

- Informationen zu Mutterschutz, Kündigungsschutz, Elternzeit, Elterngeld,
- Hilfe für Schwangere bei sozialen, rechtlichen und psychischen Problemen,
- psychosoziale Beratung,
- Informationen zu finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und für Familien in Not,
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB) mit Beratungsschein,
- Beratung zur vertraulichen Geburt,
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik,
- Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen, Schwangerenschwimmen, Hebammen, Entbindungskliniken, Babysitten, Mütterberatungen.

Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden

Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift (Cotta):**

Braunsdorfer Straße 13

01159 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 53 84/85

■ **Besucheranschrift (Neustadt):**

Industriestraße 35, Zimmer 201

01129 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 56 17 60

■ **E-Mail:**

gesundheitsfoerderung@dresden.de

■ **Internet:**

www.dresden.de/schwangerschaft

Caritasverband für Dresden e. V.

Beratungszentrum/Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Schweriner Straße 27

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 98 47 15

■ **E-Mail:** swb@caritas-dresden.de

■ **Internet:** www.caritas-dresden.de

Diakonisches Werk –

Stadtmission Dresden GmbH

Evangelische Ehe-, Lebens-, Familienberatung,
Erziehungsberatung, Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Schneebergstraße 27

01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 31 50 20

■ **E-Mail:** bstdresden@diakonie-dresden.de

■ **Internet:** www.diakonie-dresden.de

DRK Landesverband Sachsen e. V.

Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Bremer Straße 10d

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 67 81 20 /-2 34

■ **Internet:** www.drksachsen.de

Familie(n)leben e. V.

Staatlich anerkannte Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Bautzner Straße 52

01099 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 10 74 51 (AB)

■ **E-Mail:** beratung@kaleb-dresden.de

■ **Internet:** www.kaleb-dresden.de

AWO Schwangeren-, Familien- und Beratungszentrum „Neues Leben“

Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Schaufußstraße 27

01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 36 11 07

■ **E-Mail:** info20@awo-kiju.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de/sfbz

donum vitae dresden e. V.

Schwangerenberatung

■ **Besucheranschrift:**

Schweriner Straße 26

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 84 28 65

■ **E-Mail:** dresden@donumvitae.org

■ **Internet:** www.dresden.donumvitae.org

pro familia Dresden

Schwangerschaftsberatung

■ **Besucheranschrift:**

Bernhardstraße 35

01187 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 79 21 57 20

■ **E-Mail:** dresden@profamilia.de

■ **Internet:** www.profamilia.de/dresden

Weiterbildung in der Elternzeit

In einigen Fällen nutzen Eltern die Elternzeit als Möglichkeit, sich beruflich weiterzubilden oder Veränderungen in ihrer Karriere anzugehen. Es werden verschiedene Kurse zur Qualifizierung während der Elternzeit angeboten, unter anderem von folgenden Anbietern:

Jobcenter

Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Budapester Straße 30

01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 75 38 59

■ **E-Mail:** Jobcenter-Dresden.BCA@
jobcenter-ge.de

■ **Internet:** www.dresden.de/jobcenter

Volkshochschule Dresden e. V.

■ **Standort Altstadt**

Annenstraße 10

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 25 44 00

■ Standort Gorbitz

Helbigsdorfer Weg 1
01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 54 40 62

■ **E-Mail:** post@vhs-dresden.de

■ **Internet:** www.vhs-dresden.de

Wenn Sie den Wiedereinstieg in den Beruf planen, eine berufliche Neuorientierung anstreben oder Ihren Berufsweg auf neue Weise gestalten möchten, steht Ihnen die kostenfreie und individuelle Bildungsberatung an der Volkshochschule zur Verfügung. Die Bildungsberatung bietet Ihnen auch Unterstützung bei Fragen zur Förderung beruflicher Weiterbildung, Ausbildung und Studium sowie eine kostenlose Bewerbungsberatung.

In den Beratungsgesprächen haben Sie die Möglichkeit, Ihr individuelles Anliegen zu klären und Ihre aktuelle Lebenssituation zu besprechen. Gemeinsam werden anhand Ihrer Erfahrungen, Ziele, Ideen und Interessen Möglichkeiten ausgelotet und die nächsten Schritte geplant.

Kommunale Bildungsberatung Volkshochschule Dresden e. V.

Die Bildungsberatung wird in Dresden als stadtweites Angebot in den Standorten der Volkshochschule (siehe Volkshochschule Dresden e. V.) sowie als „Bildungsberatung im Quartier“ in den Stadtteilen Johannstadt, Friedrichstadt und Pieschen angeboten (Adressen und Öffnungszeiten siehe Internetseite).

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 84 84

■ **E-Mail:** bildungsberatung@vhs-dresden.de

■ **Internet:**
www.vhs-dresden.de/bildungsberatung

Beratung zu Adoption

Die Adoptionsvermittlungsstelle des Jugendamtes berät und begleitet Eltern die:

- ihr Kind zur Adoption freigeben wollen,
- ihr Kind zur Adoption freigegeben haben,
- ein Kind adoptieren möchten oder
- das Kind ihres Ehegatten/Lebenspartners adoptieren möchten.

Die Gespräche und Beratungen werden streng vertraulich behandelt und sind kostenlos.

Adoptionsvermittlung

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Jugendamt

Abteilung Beistand-, Amtsvormund-,
Amtspflegschaften

Sachgebiet Adoptionsvermittlung

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Braunsdorfer Straße 13

01159 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 47 10

■ **E-Mail:** adoptionsvermittlung@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/adoption

Sozialpädagogische Dienste

Die Allgemeinen Sozialen Dienste bieten Eltern umfassende Beratung und Unterstützung in verschiedenen Bereichen an. Sie helfen bei Erziehungsfragen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten der Kinder sowie Schulschwierigkeiten, Ausbildungs- und Berufsproblemen. Zudem unterstützen sie bei der Lösung von Familienkonflikten und bei Trennungs- und Scheidungsabsichten. Weitere Bereiche der Unterstützung umfassen:

- Vermittlung von Hilfsangeboten des Jugendamtes, anderer Ämter und Behörden sowie freier Träger der Jugendhilfe,
- Gewährung von Hilfen zur Erziehung, wie Erziehungsbeistand, sozialpädagogische Familienhilfe, Tagesgruppenbetreuung, Pflegefamilien, Heimerziehung und betreutes Wohnen,
- Hilfen für junge Volljährige zur selbstbestimmten Lebensführung,
- Eingliederungshilfe für seelisch Behinderte,
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren,
- Information über Regelungen im Kind-schaftsrecht, wie Gleichstellung ehelicher und nicht ehelicher Kinder, gemeinsame elterliche Sorge bei nicht verheirateten Eltern oder nach Trennung und Scheidung, erweitertes Umgangsrecht für Väter, Großeltern, Geschwister und andere Personen.

Allgemeiner Sozialer Dienst:

■ Postanschrift:
Landeshauptstadt Dresden
Jugendamt
PF 120020
01001 Dresden
■ E-Mail: jugendamt@dresden.de
■ Internet: www.dresden.de/jugendamt

Altstadt

■ Besucheranschrift:
Nöthnitzer Straße 2
01187 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 68 29
■ E-Mail: ASD-Altstadt@dresden.de

Plauen

■ Besucheranschrift:
Nöthnitzer Straße 2
01187 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 68 61
■ E-Mail: ASD-Plauen@dresden.de

Neustadt & Klotzsche mit Langebrück, Weixdorf, Marsdorf, Schönborn

■ Besucheranschrift:
Hoyerswerdaer Straße 3
01099 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 66 41
■ E-Mail: ASD-Neu-Kl@dresden.de

Pieschen

■ Besucheranschrift:
Bürgerstraße 63
01127 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 55 11
■ E-Mail: ASD-Pieschen@dresden.de

Blasewitz & Loschwitz mit Schönfelder Hochland

■ Besucheranschrift:
Grundstraße 3
01326 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 85 61
■ E-Mail: ASD-Bla-Lo@dresden.de

Prohlis

■ Besucheranschrift:
Prohliser Allee 10
01239 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 83 41
■ E-Mail: ASD-Prohlis@dresden.de

Leuben

■ Besucheranschrift:
Prohliser Allee 10
01239 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 83 60
■ E-Mail: ASD-Leuben@dresden.de

Cotta mit Cossebaude, Oberwartha, Mobschatz, Gompitz, Altfranken

■ Besucheranschrift:
Meißner Landstraße 4
01157 Dresden
■ Telefon: (03 51) 4 88 57 42
■ E-Mail: ASD-Cotta@dresden.de

Gorbitz mit Neuomsewitz

■ Besucheranschrift:

Kesselsdorfer Straße 2–6
01157 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 57 56

■ **E-Mail:** ASD-Gorbitz@dresden.de

Kinder- und Jugendnotdienst

In dringenden Notfällen außerhalb der Öffnungszeiten des Allgemeinen Sozialen Dienstes und bei Hinweisen zu möglichen Kindeswohlgefährdungen können Sie sich jederzeit an den Kinder- und Jugendnotdienst des Jugendamtes wenden.

Der Dresdner Kinder- und Jugendnotdienst ist eine Einrichtung des Jugendamtes, die Kinder im Alter von 0 bis 17 Jahren und deren Familien bei der Bewältigung verschiedener Konflikte und Probleme unterstützt. Das erfahrene sozialpädagogische Fachpersonal bietet einen Beratungsdienst rund um die Uhr an. Die Kontaktaufnahme ist telefonisch, per E-Mail oder persönlich an der angegebenen Adresse möglich.

Kinder- und Jugendnotdienst 1

(Kinder bis 13 Jahre)

■ Besucheranschrift:

Rudolf-Bergander-Ring 43
01219 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 75 40 04
(24-Stunden-Notruf)

■ **E-Mail:** kinderschutz@dresden.de,
jugendamt@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/kinderschutz

Kinder- und Jugendnotdienst 2

(Jugendliche von 14 bis 17 Jahre)

■ Besucheranschrift:

Teplitzer Straße 10
01219 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 75 40 04 (24-Stunden-Notruf) und (03 51) 47 01 18 75

■ **E-Mail:** kinderschutz@dresden.de,
jugendamt@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/kinderschutz

Psychosoziale Dienste

Psychosozialer Krisendienst

Der psychosoziale Krisendienst ist eine professionelle psychologische Beratungsstelle, die Menschen in seelischen Krisen- und Notsituationen unterstützt. Ein engagiertes Team von qualifizierten Psychologinnen und Psychologen steht Ihnen zur Verfügung.

Angeboten werden kurzfristige, unkomplizierte und vertrauliche Beratungen für Erwachsene. Die Beratungsleistungen sind kostenlos und erfordern weder eine elektronische Gesundheitskarte noch eine ärztliche Überweisung. Sie haben die Möglichkeit, bis zu fünf Beratungssitzungen in Anspruch zu nehmen, um Ihre persönlichen Anliegen zu besprechen.

Um Ihnen bestmöglich helfen zu können, wird um eine telefonische Terminvereinbarung gebeten.

Amt für Gesundheit und Prävention

Sachgebiet Psychosozialer Krisendienst

■ Besucheranschrift:

Ostra-Allee 9 (Ebene 3)
01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 53 41

■ **E-Mail:** gesundheitsamt-psychosozialer-krisendienst@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/krisendienst

Dresdner Krisentelefon –

Telefon des Vertrauens

■ **Telefon:** (03 51) 8 04 16 16

■ **Sprechzeiten:** täglich 17 bis 23 Uhr

Wegweiser für Krisen- und Notsituationen:

➔ www.dresden.de/krisenwegweiser

Informationen und Hilfsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige bei Suizidgefährdung:

➔ www.dresden.de/suizidpraevention

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet kostenlose und vertrauliche Beratung, Begleitung und Vermittlung in sozialen Fragen sowie bei psychischen Erkrankungen. Das interdisziplinäre Team aus Ärztinnen und Ärzten, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern, Psychologinnen und Psychologen sowie Schwestern unterstützt bei der Bewältigung des Alltags, vermittelt Therapiemöglichkeiten und bietet Hilfe in Krisensituationen. Der Dienst ist offen für Betroffene, Angehörige, Ärztinnen und Ärzte sowie Institutionen.

Amt für Gesundheit und Prävention

Abteilung Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Anschrift:** siehe Außenstelle Dresden-West
- **E-Mail:** gesundheitsamt-sozialpsychiatrischer-dienst@dresden.de
- **Telefon:** (03 51) 4 88 53 61
- **Internet:** www.dresden.de/spdi

Dresden-West:

- **Post- und Besucheranschrift:**
Braunsdorfer Straße 13
01159 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 4 88 53 62

Dresden-Nord:

- **Post- und Besucheranschrift:**
Große Meißner Straße 16
01097 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 4 88 53 04

Dresden-Mitte:

- **Post- und Besucheranschrift:**
Wormser Straße 25
01309 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 4 95 21 24

Dresden-Süd/Ost:

- **Post- und Besucheranschrift:**
August-Bebel-Straße 29
01219 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 4 77 74 40

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Wenn ein Elternteil oder ein Kind psychisch belastet oder erkrankt ist, stellt dies eine besondere Herausforderung für die gesamte Familie dar. Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bietet Familien in schwierigen Situationen eine vielfältige Unterstützung an. Sowohl Mütter, Väter und Kinder mit seelischen Belastungen und Erkrankungen als auch ihre Angehörigen und Bezugspersonen können sich hier Rat holen.

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e. V.

Projekt KIELT

- **Post- und Besucheranschrift:**
Naumannstraße 3a
01309 Dresden
- **Telefon:** (03 51) 44 03 99 67
- **E-Mail:** kielt@ptv-dresden.de
- **Internet:** www.ptv-sachsen.de

Telefon- und Online-Beratung

Es gibt deutschlandweit verschiedene kostenlose, auf Wunsch auch anonyme Beratungsmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche und Eltern. Hier finden Sie eine Auswahl:

Beratung für Eltern:

Elterntelefon

- **Sprechzeiten:**
Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr
Di, Do 9 bis 19 Uhr
- **Telefon:** (08 00) 1 11 05 50

Online-Beratung für Eltern

- **www.bke-beratung.de**
- **www.eltern-in-dresden.de/elternweb**
- **www.nummergegenkummer.de**

Beratung für Kinder und Jugendliche:

Nummer gegen Kummer

■ **Telefon:** (08 00) 1 11 03 33

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche

■ **Internet:** www.nummergegenkummer.de
www.bke-beratung.de

Selbsthilfe

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) unterstützt Menschen in Fragen der Selbsthilfe. Sie bietet Informationen, vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen, hilft bei der Gründung neuer Gruppen und begleitet bestehende Gruppen. KISS fördert die Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfegruppen und Fachleuten und gewährleistet Vertraulichkeit. Selbsthilfegruppen ermöglichen Menschen mit gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problemen den Austausch und die Bewältigung ihrer Situation. Selbsthilfe ergänzt ärztliche Betreuung und professionelle Hilfe und stärkt das Gesundheits- und Sozialsystem.

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

KISS

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Industriestraße 21

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 49 99

■ **E-Mail:** kiss@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/selbsthilfe



Kindertagesbetreuung

Anmeldung und Vermittlung

In Dresden haben Kinder ab dem ersten Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf Kindertagesbetreuung. Die Stadt stellt ein qualitativ hochwertiges Angebot an Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen bereit, um diesen Anspruch bedarfsgerecht umzusetzen. Eltern haben die Möglichkeit, aus einer Vielfalt von Betreuungsformen, Trägern und pädagogischen Konzepten zu wählen.

Die Landeshauptstadt Dresden bietet ein zentrales, internetbasiertes Platzvermittlungssystem zur Reservierung von Betreuungsplätzen an. Die Anmeldung für einen Platz ist frühestens ab der Geburt des Kindes möglich. Es wird empfohlen, den Antrag bis zu acht Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn zu stellen. Die Vermittlung und Reservierung eines Betreuungsplatzes erfolgt in der Regel sechs Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn durch die Kindertageseinrichtung, die Kindertagespflegerpersonen oder die Zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle.

Für die Online-Anmeldung und Vermittlung von Betreuungsplätzen steht den Eltern rund um die Uhr das Elternportal zur Verfügung.

➔ <https://kitaportal.dresden.de>

In der gesamten Stadt können Sie über dieses Portal einen Betreuungsplatz bei allen Trägern von Kindertageseinrichtungen sowie bei den im Portal registrierten Kindertagespflegerpersonen beantragen oder einen Antrag auf einen Wechsel stellen.

Betreuungsformen

Die Stadt Dresden bietet ein vielfältiges Betreuungsangebot für Kinder, das den Bedürfnissen ihrer Entwicklung gerecht wird. Es gibt ein flächendeckendes Netzwerk von Krippen, Kindertagespflegestellen und Kindergärten, um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen und eine räumliche Nähe zur Wohnung oder Arbeitsstelle zu gewährleisten. Für Grund- und Förderschulkinder wird eine Betreuung im Hort angeboten.

Eine Übersicht aller Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegestellen in Dresden finden Sie unter:

➔ <https://kitaportal.dresden.de>

Kindertagesstätte

Die Kindertageseinrichtung bietet sowohl einen Kinderkrippen- als auch einen Kindergartenbereich an. Sie nimmt Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr bis zum

Ende des dritten Lebensjahres auf und auch Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt. In bestimmten Ausnahmefällen können Kinder bereits ab der neunten Lebenswoche aufgenommen werden. Die Betreuung erfolgt in Gruppen, die entweder altershomogen oder altersgemischt sind.

Vermittlung von Kinderbetreuungsplätzen:

Amt für Kindertagesbetreuung

Zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Breitscheidstraße 78
01237 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 50 51

■ **E-Mail:**

kindertagesbetreuung@dresden.de

Kindertagespflege

Eine Kindertagespflegestelle ist eine Betreuungseinrichtung, die eine familiäre Umgebung durch Tagesmütter und Tagesväter bietet. Sie richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von ein bis drei Jahren. Einige Kindertagespflegepersonen nehmen Kinder bereits vor dem ersten Lebensjahr auf. Auf Antrag besteht auch die Möglichkeit, ein Kind über den dritten Geburtstag hinaus in einer Kindertagespflegestelle zu betreuen. Die maximale Gruppengröße in einer Kindertagespflegestelle beträgt fünf Kinder.

Beratungs- und Vermittlungsstellen unterstützen bei der Auswahl:

Kinderland Sachsen e. V.

für Klotzsche, Loschwitz, Blasewitz

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Berggartenstraße 5
01309 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 12 09 90

■ **E-Mail:**

kindertagespflege@kinderland-sachsen.de

Malwina e. V.

für Altstadt, Neustadt, Pieschen, Cotta

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Leipziger Straße 118
01129 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 21 52 36 40

■ **E-Mail:**

kindertagespflege@malwina-dresden.de

Outlaw gGmbH

für Leuben, Plauen, Prohlis

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Franz-Liszt-Straße 13
01219 Dresden

■ **Besucheranschrift Außenstelle**

Neustadt:

Louisenstraße 41
01099 Dresden

■ **Besucheranschrift Außenstelle Cotta:**

Altgorbitzer Ring 1
01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 3 12 06 20

■ **E-Mail:** kindertagespflege.dresden@

outlaw-ggmbh.de

Informationen zu Elternbeiträgen, also dem Anteil, den die Eltern für die Betreuung des Kindes zahlen:

Amt für Kindertagesbetreuung

Beitragsstelle

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Breitscheidstraße 78
01237 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 51 88

■ **E-Mail:** kindertagesbetreuung@dresden.de

■ **Internet:**

www.dresden.de/elternbeitraege

Kinder mit besonderem Förderbedarf

Eltern von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (dauerhafte oder langfristige körperliche, geistige oder psychische Beeinträchtigungen) haben die Möglichkeit, ihre Kinder ab dem

dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt in Kindertageseinrichtungen einzuschreiben, die integrative und heilpädagogische Gruppen anbieten. In diesen Einrichtungen werden die Kinder intensiv betreut und gezielt gefördert.

Die Anmeldung für Kinder mit besonderem Förderbedarf wird von der Leiterin oder dem Leiter der integrativen Kindertageseinrichtung entgegengenommen. Wenn Eltern eine Anmeldung in einer heilpädagogischen Kindertageseinrichtung wünschen, müssen sie einen Antrag stellen und den Bescheid des Sozialamtes Dresden über den Anspruch auf Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen vorlegen. Eltern können weitere Informationen beim Eigenbetrieb Kindertageseinrichtungen Dresden oder in der jeweiligen Integrations- oder heilpädagogischen Einrichtung erhalten.

Zuständig für Beratung und Information:

Amt für Kindertagesbetreuung

■ siehe Seite 47

■ **Internet:**

www.dresden.de/kita-foerderbedarf

Sozialamt

Sachgebiet Eingliederungsleistungen

■ **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Dresden

Sozialamt

Sachgebiet Eingliederungsleistungen

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Junghansstraße 2

01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 49 51

■ **E-Mail:**

eingliederungsleistungen@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/sozialamt

Stundenweise Kinderbetreuung

Um Ihnen bei Behördengängen, Arztbesuchen und anderen wichtigen Terminen entgegenzukommen, bieten die folgenden Einrichtungen stundenweise Unterstützung an. Für eine angemessene Betreuung empfehlen wir eine kurze Eingewöhnungsphase von ein bis zwei Terminen, die idealerweise gemeinsam mit den Eltern stattfinden sollten.

Deutscher Familienverband Ortsverband Dresden e. V.

Familienzentrum „Heiderand“

Stundenweise Kinderbetreuung auf Anfrage

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Boltenhagener Straße 70

01109 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 8 89 09 77

■ **E-Mail:**

info@familienzentrum-heiderand.de

■ **Internet:**

www.familienzentrum-heiderand.de

■ **Kosten:** 3,50 Euro

AWO Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Familienzentrum Altpieschen

für Kinder bis drei Jahre

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Robert-Matzke-Straße 39

01127 Dresden

■ **Betreuungszeiten:**

Di

9 bis 12 Uhr

■ **Telefon:** (03 51) 8 43 55 47

■ **E-Mail:** info26@awo-kiju.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de/

familienzentrum-altpieschen

■ **Kosten:** 1,50 Euro pro Stunde

Soziale Begegnungsstätte Dresden e. V.

Familienzentrum Pauline „Du und Ich“
für Kinder ab einem Jahr

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Papstdorfer Straße 41
01277 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 52 49 11

■ **Betreuungszeiten:**

Mo bis Mi 8 bis 12 Uhr
(nach Voranmeldung)

■ **E-Mail:** pauline@fz-pauline.de

■ **Internet:** www.fz-pauline.de

■ **Kosten:** 2 Euro pro Stunde

VSP e. V.

Familienzentrum „Tapetenwechsel“
stundenweise Kinderbetreuung mit
Voranmeldung

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Rathener Straße 115
01259 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 21 35 99 84

■ **Betreuungszeiten:**

individuell nach vorheriger Absprache

■ **Internet:** www.vsp-dresden.org

■ **E-Mail:** post@vsp-dresden.de

■ **Kosten:** 2,50 Euro pro Stunde

Campusnest des Studentenwerkes Dresden

Kurzzeitbetreuung für Kinder von Studierenden
und Hochschulmitarbeitenden während der
Vorlesungszeit

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Hochschulstraße 50
01069 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 51 91 93

■ **Alter:** sechs Wochen bis drei Jahre

■ **E-Mail:**

campusnest@studentenwerkdresden.de

■ **Internet:**

www.studentenwerk-dresden.de/
soziales/campusnest.html

■ **Kosten:** 4 bis 8 Euro

Carus Körbchen

Kurzzeitbetreuung für Studierende und Mit-
arbeitende der Medizinischen Fakultät/Inha-
ber der Carus Campus Card während der Vor-
lesungszeit, maximal fünf Stunden pro Monat
und Elternteil, Betreuung erfolgt kostenlos
über ein Babysitterservice.

Vorherige Anmeldung über das Familienbüro.

■ **Internetseite zu freien Betreuungs-
zeiten:**

www.kruemel-babysitter.de/medieltern

■ **Besucheranschrift:**

Campus der medizinischen Fakultät
„Carl Gustav Carus“

Haus 70, Raum 202, 2. OG rechts

■ **Telefon:** (03 51) 2 08 89 23

■ **E-Mail:** info@kruemel-babysitter.de

Beratungsangebote für Familien mit Migrationshintergrund

Orientierung im Alltag

Das Online-Angebot „Orientierung im Alltag“ der Integrations- und Ausländerbeauftragten der Landeshauptstadt Dresden unterstützt Migrantinnen und Migranten dabei, sich im Alltag besser zurechtzufinden.

Es fungiert als Integrationshilfe und Alltagsratgeber und bietet Informationen zu verschiedenen Themen wie Sport, Gesundheit, Gewalt und Diskriminierung, Arbeit, Kindertagesbetreuung, Sprache und politische Mitgestaltung.

Die Orientierungshilfen beinhalten auch wichtige Informationen zu gesetzlichen Regelungen für unterschiedliche Personenkreise sowie Verweise auf mehrsprachige Internetseiten und Broschüren. Darüber hinaus werden in dem Angebot die wichtigsten öffentlichen Institutionen, Vereine und Anlaufstellen in Dresden vorgestellt.

Das Online-Angebot „Orientierung im Alltag“ ist in einfacher Sprache in Deutsch und Englisch geschrieben und steht zur Verfügung unter:

➔ www.dresden.de/orientierung

Beratungsangebote

Fragen und Anliegen zum Thema Migration können Sie richten an:

Integrations- und Ausländerbeauftragte

■ **Postanschrift:**

PF 12 00 20

01001 Dresden

■ **Besucheranschrift:**

Dr.-Külz-Ring 19

01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 88 21 31

■ **E-Mail:**

auslaenderbeauftragte@dresden.de

■ **Internet:** www.dresden.de/auslaenderbeauftragte

Beratungsstellen für Migranten und Migrantinnen:

Caritas Verband für Dresden e. V.

Migrationsberatung

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Canalettostraße 10

01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 98 47 06/-15

■ **E-Mail:** mbe@caritas-dresden.de

beratungszentrum@caritas-dresden.de

■ **Internet:** www.caritas-dresden.de

Caritas Verband für Dresden e. V.

Jugend- und Familienmigrationsdienst

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Canalettostraße 10
01307 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 98 47 46

■ **E-Mail:** jmd@caritas-dresden.de

■ **Internet:** www.caritas-dresden.de

AWO Sonnenstein gGmbH

Migrationsberatung

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Prohliser Allee 10
01239 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 2 88 19 99

■ **E-Mail:** migration1@awo-sonnenstein.de

■ **Internet:** www.awo-in-sachsen.de

Ökumenisches Informationszentrum

Migrationsberatungsstelle „Cabana“

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Kreuzstraße 7, 4. Etage
01067 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 43 83 78 21/-23

■ **E-Mail:** cabana@infozentrum-dresden.de

■ **Internet:** www.infozentrum-dresden.de

Ausländerrat Dresden e. V.

Beratung, Begleitung, Vermittlung,

Migrationsberatung für erwachsene

Zuwanderer, Beratung für migrantische

Familien

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Heinrich-Zille-Straße 6
01219 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 36 37 0

■ **E-Mail:** beratung@auslaenderrat.de

■ **Internet:** www.auslaenderrat.de

www.auslaenderrat.de/mbe

www.auslaenderrat.de/elternsprechstunde

Sächsisches Umschulungs- und

Fortbildungswerk Dresden e. V.

Gemeindedolmetscherdienst,

Ausländerberatung

■ **Gemeindedolmetscherdienst**

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Deubener Straße 24
01159 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 4 84 38 03

■ **E-Mail:** gdd@sufw.de

■ **Internet:** <https://sufw.de/gemeindedolmetscherdienst.html>

■ **Ausländerberatungsstelle**

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Amalie-Dietrich-Platz 9
01169 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 48 48 82 24

(03 51) 48 45 46 47

■ **E-Mail:** auslaenderberatung@sufw.de

■ **Internet:** <https://sufw.de/auslaenderberatungsstelle.html>

Sächsischer Flüchtlingsrat e. V.

Beratung für Asylsuchende

■ **Post- und Besucheranschrift:**

Dammweg 4
01097 Dresden

■ **Telefon:** (03 51) 27 50 85 04/33 22 12 73

■ **E-Mail:** asyl@sufw.de

■ **Internet:**

www.saechsischer-fluechtlingsrat.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Impressum

Herausgeber:
Landeshauptstadt Dresden



Jugendamt
Telefon (03 51) 4 88 47 41
Telefax (03 51) 4 88 46 03
E-Mail jugendamt@dresden.de

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de
facebook.com/stadt.dresden
instagram.com/landeshauptstadt_dresden

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Jugendamt, Sigrun Harder

Titelbild Gestaltung: Initial Werbung & Verlag, Bildnachweis: O. Mykovych/AdobeStock.
Porträt OB D. Hilbert, Seite 2: Sebastian Weingart. Foto Seite 13: Nicole Effinger, Fotolia.
Foto Seite 24, 25: eyezoom1000, Fotolia. Foto Seite 45: Joerch/AdobeStock.

Gesamtherstellung: Initial Werbung & Verlag

5. Auflage, Dezember 2023

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter www.dresden.de/kontakt. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.