



Dresdner Dialog

Seelische Gesundheit
im Gespräch

Neuer Ort und neue Zeit

Themen Sommer 2023

»29. März 2023

Bei mir ist der Faden weg ...

Realität verlieren und neu verknüpfen

»26. April 2023

Eine Krankheit hat man nicht allein

Psychische Erkrankungen in Familie, Freundeskreis
und Nachbarschaft

»31. Mai 2023

Verlust – Trauer – Angst

(k)ein Thema im Leben

»28. Juni 2023

Alles unter einen Hut – wie schafft man das?

Kinder, Beruf, Familie ...

»26. Juli 2023

Kränkung durch Mobbing – und dann?

Wie gehe ich damit um ...

Am Dialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Wann Letzter Mittwoch im Monat
Uhrzeit 16 - 18 Uhr
Veranstalter Trialog Gruppe Dresden
Ort Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)
Annenstraße 10, 01067 Dresden

Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Winterhalbjahrs beginnen am 27. September 2023.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 0351 49769829, dienstags von 15-17 Uhr
E-Mail: trialogdresden@gmail.com
www.dresden.de/seelische-gesundheit