



Dresden.  
Dresdner

# Seelenfarben. Kinder und Jugendliche

7. Dresdner Aktionstage zur seelischen Gesundheit  
vom 5. bis 10. Oktober 2019

Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

**AOK**  
**PLUS**



## **AOK PLUS: Bestens in Form**

Wir helfen Ihnen, mehr für Ihre Gesundheit zu tun! Pro Kalenderjahr sind bis zu zwei Gesundheitskurse kostenfrei. Ob Fitness oder Ausdauer: Bewegung stärkt das Herz-Kreislaufsystem, das Immunsystem und hilft bei der Gewichtsregulierung. Bei Gelenkbeschwerden sind Bewegungsangebote im Wasser ideal. Jetzt den passenden Kurs aus rund 15.000 Angeboten finden:

[plus.aok.de/inhalt/gesundheitskurse-der-aok-plus](https://plus.aok.de/inhalt/gesundheitskurse-der-aok-plus)

# Grußwort



„Kinder sind Gäste, die nach dem Weg fragen.“

– Maria Montessori

Liebe Leserinnen und Leser,

Kindheit und Jugend prägen uns. Und zwar für unser ganzes Leben. Der Weg von der Geburt über das Aufwachsen zum Erwachsensein ist spannend, birgt jedoch auch Gefahren und Stolpersteine.

In Dresden leben etwa 99 000 Kinder und Jugendliche. Sie alle sollen die Chance erhalten, körperlich und seelisch gesund heranwachsen zu können. Daher ist es wichtig, eventuelle Beeinträchtigungen und Entwicklungsschwierigkeiten rechtzeitig zu erkennen und passende Unterstützungsangebote zu finden.

Die Dresdner Aktionstage zur seelischen Gesundheit widmen sich dieser wichtigen Lebensphase. Unter dem Motto „Seelenfarben. Kinder und Jugendliche“ erwartet Sie vom 5. bis 10. Oktober 2019 ein umfangreiches und vielfältiges Programm mit Vorträgen, Workshops, Informationsveranstaltungen und Lesungen.

Ich lade Sie herzlich dazu ein. Schauen Sie vorbei und machen Sie sich persönlich ein Bild von den spezifischen Angeboten für Kinder und Jugendliche. Und kommen Sie miteinander ins Gespräch. Unsere Auftaktveranstaltung am 5. Oktober, ab 9.30 Uhr im Dresdner Stadtmuseum bietet dafür eine hervorragende Gelegenheit.

Ich wünsche uns spannende und erkenntnisreiche Aktionstage.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kris Kaufmann'. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'K' and a long horizontal stroke at the end.

Dr. Kristin Klaudia Kaufmann  
Beigeordnete für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen

# Allgemeine Hinweise

## **Veranstalter**

Die Aktionstage werden durch die Unterarbeitsgruppe „Öffentlichkeitsarbeit“ im Auftrag der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft und dem Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Dresden organisiert. Für den Inhalt der einzelnen Angebote ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

## **Ansprechpartnerin**

Mechthild Siegmund – Telefon (03 51) 4 88 53 68,  
E-Mail: [gesundheitsamt-psychiatriekoordination@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-psychiatriekoordination@dresden.de)

## **Teilnahmebedingungen**

Kostenpflichtige und anmeldepflichtige Veranstaltungen sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

## **Barrierefreiheit**

Informationen zur Barrierefreiheit sind im Programmheft bei den einzelnen Veranstaltungsorten vermerkt. Bei Veranstaltungsorten ohne Angaben oder in anderen Fällen erhalten Sie Informationen zur Barrierefreiheit direkt beim Veranstalter.

## **Änderungen**

Programmänderungen finden Sie unter:  
[www.dresden.de/seelische-gesundheit](http://www.dresden.de/seelische-gesundheit)  
Änderungen vorbehalten!

# Veranstaltungen

Wir möchten Sie auf folgende Veranstaltungen hinweisen, die thematisch zu den Aktionstagen 2019 hinführen:

Samstag, 7. September

**19 Uhr 4.48 Psychose**

Kammeroper Philip Venables Kammeroper in einem Akt nach Sarah Kane (2016)

9. September Deutsch von Durs Grünbein

10. September Sarah Kane wurde ab Mitte der 1990er Jahre

13. September mit Stücken wie „Zerbombt“ und „Phädras

15. September Liebe“ berühmt und galt als große Hoffnung

für die Zukunft des Theaters. Dass sie unter schweren Depressionen und psychotischen Zuständen litt, thematisierte die Engländerin in ihrem letzten Stück „4.48 Psychose“.

Sarah Kane beging im Februar 1999 Selbstmord, das Stück wurde posthum uraufgeführt und erlaubt einen tiefen Einblick in die Zerrissenheit, Einsamkeit, aber auch Hoffnungen und Sehnsüchte seiner Protagonistin.

**Ort:** Semperoper Dresden, Theaterplatz 2

**Veranstalter:** Semperoper Dresden

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 4 91 17 05,

E-Mail: [bestellung@semperoper.de](mailto:bestellung@semperoper.de)

**Kosten:** 16 Euro

Donnerstag, 12. September

**15 Uhr Vortragsprogramm für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/-innen anlässlich des Welttages der Suizidprävention**

- 15 Uhr Einlass und Begrüßung
- 15.30 Uhr An der Schnittstelle Schule und Kinder- und Jugendpsychiatrie – Handlungswege und Lehre (Dipl.-Psych. Sina Wanderer, Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie, Universitätsklinikum Dresden)
- 15.50 Uhr Das NeSuD-Präventionsprogramm für Dresdner Schüler/-innen ab 12 Jahren zur Förderung der psychischen Gesundheit (apl. Prof. Dr. Susanne Knappe, Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, TU Dresden)  
– anschließend kurze Pause –
- 16.15 Uhr Schülersuizid – eine Herausforderung für Schulen (Dr. Heidrun Bründel, Dipl.-Psych.)
- 17 Uhr Moderierte Diskussion und Forum
- 17.30 Uhr Ausklang und Verabschiedung
- Ort:** wird noch bekannt gegeben, siehe auch: [tu-dresden.de/psych/kiju](http://tu-dresden.de/psych/kiju)
- Veranstalter:** Netzwerk für Suizidprävention in Dresden (Leitung: Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden, Werner-Felber-Institut)
- Anmeldung:** Teilnehmen können interessierte Lehrkräfte, SozialpädagogInnen und SchulpsychologInnen. Wir bitten um verbindliche Anmeldung (Name, Funktion, Name der Schule) unter [nesud@mailbox.tu-dresden.de](mailto:nesud@mailbox.tu-dresden.de) bis zum 30. August 2019. Die Teilnehmerkapazität ist beschränkt, der Zeitpunkt der Anmeldung wird berücksichtigt.
- Kontakt:** [nesud@mailbox.tu-dresden.de](mailto:nesud@mailbox.tu-dresden.de)  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Mittwoch, 18. September

**18 Uhr Eine Depression hat man selten allein –  
Auswirkungen und Wirkungsmöglichkeiten  
aus Sicht der Familie**

Welchen Beitrag zur Heilung von Depression kann Familie leisten? Die Erkrankung wird anhand von Fallbeispielen aus verschiedenen familiären Perspektiven beleuchtet und Hilfs- sowie Unterstützungsmöglichkeiten für Familien werden aufgezeigt. Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, sonstige am Thema Interessierte, Fachkräfte

**Ort:** St.-Marien-Krankenhaus, Festsaal,  
Selliner Straße 29

**Referentinnen:** Dipl.-Psych. Grit Reschnar,  
Dipl.-Rehapäd. Juliane Luise Bürger,  
KiELT-Beratungsstelle

**Veranstalter:** St.-Marien-Krankenhaus

**Kontakt:** Susanne Meyer und Kerstin Krampitz,  
Telefon: (03 51) 8 83 22 22 oder  
(03 51) 8 83 22 31,  
E-Mail: susanne.meyer@mkh-dresden.de oder  
k.krampitz@mkh-dresden.de



Samstag, 21. September

**9 Uhr Depression und Angst – 12. Aktionstag  
und Lauf gegen Depression**

Aktionstag  
und Lauf Der diesjährige „Aktionstag und Lauf gegen Depression“ widmet sich dem Thema „Depression und Angst“. Beide Erkrankungen treten sehr häufig gemeinsam auf. Bei nahezu 50 Prozent der an Depression erkrankten Menschen besteht gleichzeitig eine Angst- oder Panikstörung. Wir möchten diskutieren, welche besonderen Einschränkungen diese Begleiterkrankung in der Alltagsbewältigung nach sich zieht und welche Herausforderungen in der Behandlung bestehen. Welche Unterstützung benötigen die Erkrankten und deren Angehörige?

- 9 Uhr Einlass
- 9.30 Uhr Begrüßung und Grußworte
- 9.45 Uhr „Depression und Angst“, ein Vortrag von Prof. Dr. Hoyer (TU Dresden)
- 10.30 Uhr Podiumsdiskussion, dialogischer Austausch
- 12 Uhr Pause
- 13 Uhr Lesung von Uwe Hauck aus den Büchern „Depression abzugeben“ und „Lieber Papa, bist du jetzt verrückt?“
- 14 Uhr Einführung in den Lauf gegen Depression
- 14.30 Uhr Start zum Lauf
- 15.30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Ort:** Neues Rathaus, Plenarsaal,  
Rathausplatz 1

**Veranstalter:** Dresdner Bündnis  
gegen Depression e. V.

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 4 80 13 70,  
E-Mail: bgd\_dd@web.de

**Anmeldung:** Die Registrierung zum Lauf erfolgt vor Ort.

## Mittwoch, 2. Oktober

### **15–18 Uhr Wie Stärke ich meine Seele**

Info- Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren werden  
veranstaltung eingeladen zu erfahren, wie man mit Stress,  
Angst und Überforderung im Alltag umgeht  
und durch regelmäßiges Meditieren selbst-  
bewusster wird und das Vertrauen in die  
eigenen Fähigkeiten und die innere Sicher-  
heit gewinnt.

**Ort:** Großenhainer Str. 227, 01129 Dresden

**Anmeldung:** Eugenia Philippi, Dipl. Juristin,  
Biosens, Telefon: (01 76) 57 27 96 97,

**E-Mail:** gzphilippi@gmail.com,  
Vor Anmeldung erwünscht

## Donnerstag, 3. Oktober

### **10–16 Uhr WenDo für Mütter und Töchter**

Kurs Dieser WenDo-Kurs ist für Mütter und  
Töchter oder weibliche Bezugspersonen und  
Mädchen. Wir üben miteinander und teilwei-  
se in Mädchen- und Frauengruppen. Mütter  
(Bezugspersonen) können WenDo kennen  
lernen und ihre Fragen klären, z. B. wie kann  
ich meine Tochter unterstützen, dass sie gut  
und selbstbewusst Grenzen setzen kann.  
Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe  
(mit fester Sohle) und Verpflegung mitbringen.  
Geeignet für Mädchen von 8 bis 12 Jahren.

**Ort/Veranstalter:** Mädchenprojekt MAXI,  
Frauen- und Mädchengesundheitszentrum  
MEDEA e. V., Prießnitzstraße 55

**Anmeldung:** Bis 25. September (begrenzte  
Teilnehmerzahl), Kathrin Bein und Rebekka  
Draht, Telefon: (03 51) 8 95 12 09,  
E-Mail: maxi@medea-dresden.de

**Kosten:** 45 Euro/ermäßigt 30 Euro (für Mut-  
ter/Bezugsperson und 1 Tochter/Mädchen)  
55 Euro/ermäßigt 40 Euro (für Mutter/Be-  
zugsperson und 2 Töchter/Mädchen)

Samstag, 5. Oktober

**9–14 Uhr Wenn die junge Seele Sorgen hat  
Auftaktveranstaltung der 7. Dresdner  
Aktionstage zur seelischen Gesundheit**

- 9 Uhr Ankommen
- 9.30 Uhr Beginn mit Grußwort von Frau Dr. Kristin  
Klaudia Kaufmann, Beigeordnete für Arbeit,  
Soziales, Gesundheit und Wohnen der  
Landeshauptstadt Dresden
- 9.45 Uhr Meilenstein oder Stolperstein – Wann wird  
Unterstützung nötig? Frau Dr. Jessica Weiß,  
stellv. Klinikdirektorin, Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und-psychotherapie,  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
- 10.30 Uhr Wege zur Hilfe – Wie kann ich meinem Kind  
helfen? Frau Dr. Britta Hummel, Kinder- und  
Jugendpsychiatrischer Dienst, Gesundheits-  
amt Dresden
- 11.15 Uhr Thementische zu verschiedenen Herausfor-  
derungen von Heranwachsenden  
Wenn Trennung und Verlust Sorgen machen  
Wenn die Schule Sorgen macht  
Wenn die Eltern Seele leidet  
Wenn die junge Seele Medien konsumiert  
Wenn Erziehung Unterstützung braucht  
Wenn die junge Seele krank ist  
Wenn das Kind Begleitung braucht
- 13.15 Uhr „Von der Rolle“, Vorstellung Medienprojekt  
Soul LaLa durch KiElt, Psychosozialer Träger-  
verein Sachsen e. V.
- 14 Uhr Ende der Veranstaltung  
Die Veranstaltung kann kostenfrei und ohne  
Anmeldung besucht werden. Es besteht  
die Möglichkeit zur Kinderbetreuung für  
Kinder ab 5 Jahren vor Ort. Die Platzzahl ist  
begrenzt. Für die Veranstaltung wurden Fort-  
bildungspunkte bei der Landesärztekammer  
beantragt.

**Ort:** Festsaal, Landhaus, Wilsdruffer Straße 2,  
Eingang Landhausstraße

**Veranstalter:** Kinder PSAG Dresden

**Kontakt:** Mechthild Siegmund

(siehe Seite 5)

### **15–18 Uhr Begleitetes Ausdrucksmalen**

Workshop mit Präsentation und anschließendem Malen  
Im Workshop möchten wir Erwachsenen das Ausdrucksmalen vorstellen und Gelegenheit geben, dies selbst auszuprobieren. Die Malenden kommen mit sich selbst, ihren Gefühlen, inneren Bildern, Lebensthemen in Kontakt. Unbewusstes wird bewusst; Veränderung kann geschehen. Dies trägt zur Erhaltung seelischer Gesundheit von Kindern und Erwachsenen bei.

**Ort:** Raum für Selbst Bewusst Sein,  
Brucknerstraße 9

**Veranstalter:** Cornelia Milde und  
Angelika Beger

**Anmeldung:** Telefon: (01 73) 3 73 10 65 oder  
(01 62) 24 11 87 71,

E-Mail: mildecornelia@gmx.de oder  
angelika-beger@gmx.de

Kosten: 30 Euro inkl. begleitetes Malen;  
5 Euro nur Präsentation

### **14 Uhr Stress: Was ist das?**

15 Uhr Was ist Stress? Wie reagieren wir auf Stress?

16 Uhr Hilft uns Stress – wann und wann nicht?

17 Uhr Können wir unsere Stressreaktionen beeinflussen? Diese und ähnliche Fragen zum

Vortrag und Informationsveranstaltung  
Thema „Stress“ werden in dieser 15-minütigen Infoveranstaltung für Kinder und Jugendliche erklärt. Diese Veranstaltung ist für jeden geeignet, der mehr zu diesem Thema wissen möchte.

**Ort:** Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden, Chemnitzer Str. 46a, 3. Etage (folgen Sie den Hinweisschildern vor Ort)

**Veranstalter:** Dr. Hannah Niermann

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 46 33 69 51,  
E-Mail: hannah.niermann@tu-dresden.de

**14–18 Uhr Kinder helfen Forschern:**

Fotoprojekt

**Wie zeigen Kinder ihre Gefühle?**

Eine professionelle Fotografin fotografiert Euch! Zeigt uns Eure fröhlichen, wütenden, ängstlichen, traurigen Grimassen!

Das beste Bild erhaltet Ihr als Dankeschön!

Wenn Mama und Papa es erlauben, könnt Ihr sogar Forschern helfen.

Mehr Infos unter: [tu-dresden.de/psych/kiju](http://tu-dresden.de/psych/kiju)  
Geeignet für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

**Ort:** Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden, Chemnitzer Str. 46a, 3. Etage (folgen Sie den Hinweisschildern vor Ort)

**Veranstalter:** apl. Prof. Dr. Susanne Knappe

**Anmeldung:** um Voranmeldung wird gebeten: [tu-dresden.de/psych/kiju](http://tu-dresden.de/psych/kiju),  
Telefon: (03 51) 46 33 97 27,  
E-Mail: [susanne.knappe@tu-dresden.de](mailto:susanne.knappe@tu-dresden.de)

**14–18 Uhr Tag der offenen Tür in der Ambulanz für Kinder und Jugendliche an der IAP-TU Dresden GmbH**

Tag der offenen Tür mit Vorträgen

Vorträge um

14.30 Uhr

15.30 Uhr

16.30 Uhr

17.30 Uhr

Psychotherapie für Kinder? Wir stellen die Ambulanz für Kinder und Jugendliche der IAP-TU Dresden vor. Kinder, Jugendliche und ihre Familien erfahren Wissenswertes zur psychotherapeutischen Behandlung im Kindes- und Jugendalter, lernen Fachpersonal kennen und erhalten einen Einblick in unsere Räume und Arbeitsweise.

**Ort:** Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden, Chemnitzer Str. 46a, 3. Etage (Folgen Sie den Hinweisschildern vor Ort)

**Veranstalter:** apl. Prof. Dr. Susanne Knappe

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 46 33 97 27,  
E-Mail: [susanne.knappe@tu-dresden.de](mailto:susanne.knappe@tu-dresden.de)

**15 Uhr Der Seele eine Farbe geben. Blockaden**

Vortrag **lösen mit dem Kuhl-Kern-Gesund-System®**

Dipl.-Psych. und Heilpraktiker Hans-Peter Kuhl der Kern-Gesund-Praxis in Bad Schandau zeigt Ihnen, wie Sie in kürzester Zeit seelische Blockaden auflösen und zur besten Version Ihrer selbst werden. Die Methode bietet sowohl für Kinder als auch für Erwachsene einen schnellen Weg zur Selbstheilung. Vortrag als moderiertes Interview sowie Gesichterschminken für Kinder.

**Ort:** Physiocare Dresden,  
Königsbrücker Straße 70

**Veranstalter:** Physiocare Dresden

**Kontakt:** Andreas Holzweiler, Hans-Peter Kuhl, Telefon: (03 51) 8 02 67 65,  
E-Mail: info@physiocare-dresden.de

**Kosten:** 10 Euro

Montag, 7. Oktober

**14–18 Uhr „Von der Rolle“ am Blauen Wunder**

Info- Treff für Jugendliche und deren Familien,  
veranstaltung Information zum Jugend-Medienprojekt  
„Von der Rolle“, Vorstellung der deutschland-  
weiten Initiative „SOUL LALA“ zur Seelischen  
Gesundheit von Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen

Ab 13 Jahren

**Ort:** Beratungsstelle KiElt, Naumannstraße 3a

**Veranstalter:** Psychosozialer Trägerverein  
Sachsen e. V.

**Kontakt:** Frau Bürger, Frau Reschnar,  
Telefon: (03 51) 44 03 99 67,  
E-Mail: kielt@ptv-dresden.de

**15.30– 16.30 Uhr** **Alle sagen mein Kind hat ADHS – Was ist das eigentlich? Was kann ich tun?**

Vortrag Informativer Vortrag für Eltern und Interessierte zum Thema AD(H)S im Kinder- und Jugendalter.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden, Hörsaal KuF Haus 21

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Anmeldung:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2Z2rrgo](http://www.bit.ly/2Z2rrgo)

**15 Uhr** **Kinder von Eltern mit psychischer Erkrankung und/oder Suchterkrankung**

Vortrag Informativer Vortrag für Interessierte und Betroffene aus Sicht der Hilfen zur Erziehung zum Thema psychische Erkrankung und/oder Suchterkrankung und ihrem Umgang sowie der Wirkung auf das Familiensystem.

**Ort:** Jugend- und Drogenberatungsstelle des Gesundheitsamtes, Richard-Wagner-Str. 17, 01219 Dresden

**Veranstalter:** GESOP gGmbH – Kinder- und Jugendhilfe, Gasanstaltstraße 86

**Kontakt:** Anja Grabner,  
Telefon: (01 78) 6 86 53 94,  
E-Mail: [grabner@gesop-dresden.de](mailto:grabner@gesop-dresden.de)

**18 Uhr Selbsthilfegruppe „Junge Menschen mit seelischen Problemen“**

Info- Die Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Dies soll eine Möglichkeit für junge Erwachsene (gern auch unter 18 Jahren) sein, sich über das Thema seelische Erkrankung sowie über Angebote zu informieren.

Offene Gesprächs-  
runde

**Ort:** Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, AWO SONNENSTEIN, Herzberger Straße 24/26

**Veranstalter:** AWO SONNENSTEIN gGmbH

**Anmeldung:** Stephanie Richter,  
Telefon: (03 51) 2 88 19 82,  
E-Mail: kobs@awo-sonnenstein.de

**18–20 Uhr Wie kann ich mein Kind durch gesunde Ernährung beim Lernen unterstützen?**

Vortrag

Es findet ein Vortrag rund um das Thema Ernährung mit entsprechenden Hinweisen und Empfehlungen für Sie und Ihre Kinder statt.

**Ort:** Praxis für Familien-, Einzel- und Paartherapie, Kretschmerstraße 10

**Veranstalter:** Ursula Ines Keil,  
psychotherapeutische Heilpraktikerin

**Anmeldung:** Telefon (03 51) 3 12 93 12,  
E-Mail: ursulaineskeil@web.de

**Kosten:** 8 Euro



**18.30 Uhr Seelische Gesundheit aus psychologischer**

Vortrag **Sicht. Drei Dinge braucht der Mensch:**

**Bindung – Autonomie – Selbstwert**

Der Vortrag betrachtet aus psychologischer Sicht, welche Momente zum Aufbau und zur Erhaltung seelischer Gesundheit bei Kindern und Erwachsenen entscheidend sind: Bindung – Autonomie – Selbstwert. Das sind die Ansatzpunkte, mit denen Professionelle und Eltern ganz wesentlich zur Prävention seelischer Erkrankungen beitragen können.

**Ort:** diegalerie-dresden.de,

Louisenstraße 59 (Hinterhaus)

**Veranstalter:** Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP), Landesgruppe Mitteldeutschland

**Kontakt:** Hans-Joachim Rockstroh,

Telefon (03 52 43) 45 68 00, E-Mail:

geschaeftsstelle@bdp-mitteldeutschland.de

Dienstag, 8. Oktober

**10 – 12 Uhr Ängsten ein Gesicht geben**

Workshop Workshop zu Strategien im Umgang mit Angst- und Zwangserkrankungen.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Haus 25, Raum 218

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Anmeldung:** Claudia Seifert,

Telefon: (03 51) 4 58 54 35,

E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de

Wir bitten für bessere Planbarkeit um Anmeldung auf unserer Website:

bit.ly/2ItxR25

**15–16 Uhr Meilensteine der Kindesentwicklung**

Vortrag Oberärztin Dr. Eva Seeger und Dr. Cornelia Zimmermann informieren über Meilensteine in der Entwicklung von Kindern.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden,  
Hörsaal KuF Haus 21

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: [KJPVeranstaltungen@ukdd.de](mailto:KJPVeranstaltungen@ukdd.de)  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um  
Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2X3l3Ur](http://www.bit.ly/2X3l3Ur)

**16–17 Uhr Die Familiensprechstunde der Klinik**

Vortrag **für Kinder- und Jugendpsychiatrie**  
Oberärztin Dr. Eva Seeger und Dr. Cornelia Zimmermann informieren über das niederschwellige Einstiegsangebot „Familiensprechstunde“ der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie des Universitätsklinikums C. G. Carus Dresden.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden,  
Hörsaal KuF Haus 21

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: [KJPVeranstaltungen@ukdd.de](mailto:KJPVeranstaltungen@ukdd.de)  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um  
Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2lqnBrl](http://www.bit.ly/2lqnBrl)

**17 Uhr Berufliche Träume und Wünsche.**

Lesung **„Die Werkstatt ist für dich das Beste?!“**

Cornelia Schmitz hat verschiedenste Erfahrungen mit der Psychiatrie gemacht, auch als Patientin. Ihr diesbezügliches Motto lautet: „This is the nuthouse. If you make it here, you make it anywhere.“ In der Veranstaltung verbinden sich eine Lesung durch die Autorin, Workshopanteile zum Thema „Berufliche Träume“ und reale Sicht auf „Die Werkstatt“.

**Ort:** Inpuncto Werkstatt, Löbtauer Straße 15

**Veranstalter:** Lebenshilfe Dresden e. V.

**Kontakt:** Sven Ponndorf-Gorgas,  
Telefon (03 51) 32 03 90 10, E-Mail:  
wfbm.loebtauer@lebenshilfe-dresden.de

**19–21 Uhr Kennen und leben Sie Ihre Sexualität?**

Vortrag **Wie die eigenen Kinder und Jugendlichen**

aufklären, wenn man selbst noch Blockaden im Bereich der Sexualität hat? Haben Sie Mut einmal über den Tellerrand hinaus zu schauen. Ein lebendiger und lockerer Vortrag rund um das Thema Sexualität.

**Ort:** Praxis für Familien-, Einzel- und Paartherapie, Kretschmerstraße 10

**Veranstalter:** Ursula Ines Keil,  
psychotherapeutische Heilpraktikerin

**Anmeldung:** Telefon (03 51) 3 12 93 12,  
E-Mail: ursulaineskeil@web.de

**Kosten:** 10 Euro

## Mittwoch, 9. Oktober

### **9–15 Uhr 8. WTC-Gesundheitstag**

Gesund- „Seelenfarben und weitere Schattierungen  
heitstag des Lebens – wie können Ausbildung, Arbeit  
UND Alltag gelingen?“

Einrichtungen der Ausbildung, Rehabilitation und Beschäftigung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung stellen sich und ihre Angebote vor. Gleichzeitig erwartet Sie im Rahmen des 8. WTC-Gesundheitstages ein großer Gesundheitsmarkt mit einem vielfältigen Aktions- und Vortragsprogramm und zahlreichen Ausstellern. Unter anderem werden die Praxisbausteine der Beruflichen Bildung in den WfbM und das Alleinerziehenden-Netzwerk Dresden vorgestellt.

Informationen zum gesamten Vortragsprogramm finden Sie unter:  
[www.wtc-dresden.de](http://www.wtc-dresden.de)

**Ort:** Atrium im World Trade Center Dresden,  
Ammonstraße 72

**Veranstalter:** World Trade Center Dresden,  
Unterarbeitsgruppe „Arbeit und Beschäftigung“  
der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Dresden

**Kontakt:** BTZ Dresden – Franka Bruckner,  
Telefon: (03 51) 88 82 60,  
E-Mail: [btz-dresden@srh.de](mailto:btz-dresden@srh.de)

## **10–12 Uhr Sozialtherapeutisches Rollenspiel**

### Workshop „Die Farbtöpfe“

Das Sozialtherapeutische Rollenspiel ist eine Methode der Sozialen Arbeit und ist ein therapeutisches Angebot für die seelisch erkrankten Jugendlichen. Um Sie mit dieser Methode vertraut zu machen, möchten wir mit Ihnen gemeinsam ein wahrnehmungszentriertes Erlebnisspiel „Die Farbtöpfe“ spielen. Das Rollenspiel macht Spaß, setzt Energien frei und macht Mut!

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren.

**Ort:** Gut Gamig e. V., Gamig Nr. 2,  
01809 Dohna

**Veranstalter:** Gut Gamig e. V.

**Kontakt:** Katrin Krupper,  
Telefon: (0 35 29) 50 58 12,  
E-Mail: info@gut-gamig.de

## **11.30–13 Uhr Mein Tabulu**

Lesung Paula Kuitunen liest aus Ihrem Buch „Mein Tabulu – Ein Kinderfachbuch über Angst und Angststörungen“. Im Anschluss daran kommen die Teilnehmer gemeinsam mit Paula und Sören Kuitunen-Paul ins Gespräch.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden,  
Haus 71 (Schubertstraße 42), R 1.122

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um  
Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2VFHvTc](http://www.bit.ly/2VFHvTc)

### **13–14.30 Uhr Dani und die Dosenmonster**

Lesung Paula Kuitunen liest aus Ihrem Buch „Dani und die Dosenmonster“. Das Buch erzählt die Geschichte eines Kindes mit alkoholabhängigem Vater. Es soll das Tabuthema vom Blickwinkel eines Kindes heraus ausleuchten und als Türöffner für Gespräche über eine verschwiegene Störung dienen.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden, Haus 71 (Schubertstraße 42), R 1.122

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2G9HnF2](http://www.bit.ly/2G9HnF2)

### **14–17 Uhr Frühe Bindungsförderung als Chance**

Tag der offenen Tür

**für Kinder psychisch belasteter Eltern – Blick hinter die Kulissen der Mutter-Kind-Tagesklinik**

Vorträge um 14.30 Uhr und 16 Uhr (jeweils ca. 30 Minuten) Psychische Erkrankungen rund um Schwangerschaft und Geburt können Auswirkungen auf die gesamte Familie haben, insbesondere die Bindung zum Kind oder die Mutter-Kind-Interaktion. Um ungünstige Folgen für Mutter und Kind abzuwenden ist eine Mutter-Kind-Interaktionstherapie sinnvoll. Die Mutter-Kind-Tagesklinik gibt Einblick in ihre Arbeit.

**Ort:** Mutter-Kind-Tagesklinik, Blasewitzer Straße 43, Haus 111 „Abakus-Gebäude“, 1. OG links

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

**Kontakt:** Dr. med. Anne Coenen,  
Telefon (03 51) 4 58 70 65,  
E-Mail: [anne.coenen@ukdd.de](mailto:anne.coenen@ukdd.de)

**14.30–16 Uhr Es geht auch um mich! –**

Workshop

**Wie helfe ich mir selbst, wenn mein Kind Drogen zu sich nimmt**

Vortrag für Eltern suchterkrankter Kinder und Jugendlicher. Dipl.-Psych. Sören Kuitunen-Paul gibt Impulse und Anregungen zur Selbsthilfe für Eltern suchterkrankter Jugendlicher.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden, Haus 71 (Schubertstraße 42), R 1.122

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,

Telefon: (03 51) 4 58 54 35,

E-Mail: [KJPVeranstaltungen@ukdd.de](mailto:KJPVeranstaltungen@ukdd.de)

Wir bitten für bessere Planbarkeit um Anmeldung auf unserer Website:

[www.bit.ly/2D91uSU](http://www.bit.ly/2D91uSU)

**15 Uhr Was ist Ausdrucksmalen?**

Workshop

Im Workshop können Kinder und Erwachsene das Ausdrucksmalen ausprobieren.

Freue dich auf leuchtende Farben, Pinsel, Schwämme, Spachtel und male dir dein Bild.

Staune, was sich auf deinem Papier zeigt.

Es wird weder kommentiert, interpretiert

oder gewertet. Malkleidung bitte mitbringen.

**Ort:** Raum für Selbst Bewusst Sein, Brucknerstraße 9

**Veranstalter:** Cornelia Milde

**Anmeldung:** Telefon: (01 73) 3 73 10 65,

E-Mail: [mildecornelia@gmx.de](mailto:mildecornelia@gmx.de)

**Kosten:** 15 Euro/Erwachsene, 10 Euro/Kind

**15–17 Uhr** **Umgang mit schwierigen Situationen im**  
Workshop **Schulalltag – Selbstverletzendes Verhalten**  
**und Suizidalität**

Im Workshop geben wir Ihnen eine kurze theoretische Einführung zu Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten bei Jugendlichen, um im Anschluss mit Ihnen konkretes Vorgehen und Handlungsmöglichkeiten insbesondere bei selbstverletzendem Verhalten zu erarbeiten.

Für Lehrkräfte, Sozialarbeiter/-innen.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden,  
Haus 71 (Schubertstraße 42), R 1.122

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: [KJPVeranstaltungen@ukdd.de](mailto:KJPVeranstaltungen@ukdd.de)

Wir bitten für bessere Planbarkeit um  
Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2WYAc9q](http://www.bit.ly/2WYAc9q)



**15–17 Uhr** **Tag der offenen Tür in der Tagesklinik Radebeul, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des SKH Arnsdorf**

Tag der  
offenen Tür

Wir informieren Sie über unser ambulantes, teilstationäres und stationäres Behandlungsangebot der Klinik und gewähren Ihnen Einblick in unsere (Therapie)-räume und die Klinikschule der Tagesklinik Radebeul. Für Ihre Fragen steht Ihnen unser multiprofessionelles Team zur Verfügung.

**Ort:** Tagesklinik Radebeul,

Augustusweg 112, 01445 Radebeul

**Veranstalter:** Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie

**Kontakt:** Yvonne Bielitz,

Telefon: (03 51) 79 56 77 21,

E-Mail: [yvonne.bielitz@skhar.sms.sachsen.de](mailto:yvonne.bielitz@skhar.sms.sachsen.de)

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist prinzipiell nicht erforderlich. Beruflich interessierte Fachteams werden gebeten, sich zur besseren Planbarkeit unter der genannten E-Mailadresse anzumelden.

**16 Uhr** **Wie Bindung gelingt.**

Vorschlag

Eine sichere Eltern-Kind-Bindung ist das Fundament für eine gesunde Entwicklung des Menschen und bildet somit eine ganz zentrale Basis für psychische Gesundheit und Belastbarkeit im künftigen Leben.

In der Elternambulanz wird psychotherapeutisch an der eigenen Bindungserfahrung und der Weitergabe an die eigenen Kinder gearbeitet.

**Ort:** Klinik für Psychosomatik und

Psychotherapie (Weißer Hirsch),

Cafeteria, Heinrich-Cotta-Straße 12

**Veranstalter:** Städtisches Klinikum Dresden, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (Weißer Hirsch), Psychotherapeutische Elternambulanz

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 8 56 63 51,

E-Mail: [psychosomatik@klinikum-dresden.de](mailto:psychosomatik@klinikum-dresden.de)

**15–17 Uhr Meditation mit Kindern und Jugendlichen**

Interaktiver  
Vortrag

Frau Schorisch-Fürstenau ist freiberufliche Kursleiterin für Yoga und Meditation. Sie verfügt über eine langjährige Erfahrung als Erzieherin im Bereich Kinder- und Jugendpsychiatrie. Mit ihrem Angebot möchte sie Kindern und Jugendlichen ein Instrument an die Hand geben, mit dem sie selbstbestimmt und eigenverantwortlich für ihre (psychische) Gesundheit sorgen können. Im Rahmen des Vortrages erfahren sie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Meditation, Wissenswertes zu den Methoden und ihren Wirkungen. Sie selbst werden in den Genuss einer geführten Meditation kommen.

**Ort:** Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V., Prießnitzstraße 55

**Veranstalter:** Frau Schorisch-Fürstenau, Kursleiterin

**Kontakt:** Telefon: (03 51) 4 00 66 81,  
E-Mail: antje.schorisch@googlemail.com  
Homepage: [www.maedchen-yoga-dresden.de](http://www.maedchen-yoga-dresden.de)

**Anmeldung:** Zur besseren Planbarkeit ist eine Anmeldung gewünscht – Mechthild Siegmund, Telefon: (03 51) 4 88 53 68, E-Mail: [gesundheitsamt-psychiatriekoordination@dresden.de](mailto:gesundheitsamt-psychiatriekoordination@dresden.de)

**Kosten:** 15 € pro Person

**18–20 Uhr Entspannung als Anker für ein**

Workshop

**harmonisches Familienleben**

Nichts wirkt sich destruktiver auf ein harmonisches Familienleben aus wie innerer Stress. Lassen Sie uns daher gemeinsam eintauchen rund um das Feld der Entspannung und erste Erfahrungen damit machen.

**Ort:** Praxis für Familien-, Einzel- und Paartherapie, Kretschmerstraße 10

**Veranstalter:** Ursula Ines Keil, psychotherapeutische Heilpraktikerin

**Anmeldung:** Telefon (03 51) 3 12 93 12,  
E-Mail: [ursulaineskeil@web.de](mailto:ursulaineskeil@web.de)

**Kosten:** 8 Euro

## Donnerstag, 10. Oktober

**10–11.30 Uhr** **Welche Sozialleistungen können für Kinder und Jugendliche beantragt werden?**  
Info-  
veranstaltung Wir sind eine Kontakt- und Begegnungsstätte für Arbeitslose. Bei uns können Sie andere Menschen treffen und alle Fragen zum ALG II stellen.  
**Ort:** DRK Kontakt- und Begegnungsstelle für Arbeitslose „Auftrieb“, Rehefelder Straße 16  
**Veranstalter:** DRK Kreisverband Dresden e. V.  
**Kontakt:** Claudia Zippe,  
Telefon: (03 51) 7 95 29 99,  
E-Mail: auftrieb@drk-dresden.de

**14–16 Uhr** **Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag – Selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität**  
Workshop Im Workshop geben wir Ihnen einen kurzen theoretischen Input zu Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten bei Jugendlichen, um im Anschluss mit Ihnen konkretes Vorgehen und Handlungsmöglichkeiten insbesondere bei selbstverletzendem Verhalten zu erarbeiten.  
Für Lehrkräfte, Sozialarbeiter/-innen.  
**Ort:** Universitätsklinikum Dresden, Haus 71 (Schubertstraße 42), R 1.122  
**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um Anmeldung auf unserer Website:  
[bit.ly/2G5TPFz](https://bit.ly/2G5TPFz)

**15–18 Uhr** **WenDo-Schnupperkurs für Mädchen**  
Workshop **von 12 bis 15 Jahren**

Im Workshop lernst du WenDo kennen. WenDo ist Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen.

WenDo macht stark!

Bitte bringe bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe (mit fester Sohle) und Verpflegung mit.

**Ort:** Mädchenprojekt Maxi, Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V., Prießnitzstr. 55

**Veranstalter:** Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.

**Anmeldung:** bis zum 2. Oktober (begrenzte Teilnehmerzahl), Kathrin Bein und Rebekka Draht, Telefon: (03 51) 8 59 12 09, E-Mail: maxi@medea-dresden.de

**Kosten:** 4 Euro, ermäßigt 2 Euro

**16–18 Uhr** **Wenn Kinder mit Übergängen und**  
Workshop **Trennungen alleingelassen sind**

Trennung, Scheidung oder auch Übergänge erzeugen bei Kindern oft große Unsicherheit, Ängste und Einsamkeit. Erwachsene sind in dieser Situation oft selbst zu stark mit sich beschäftigt. Begleitetes Ausdrucksmalen vermittelt Kindern wieder emotionale Sicherheit, Orientierung und Selbstbewusstsein. (Theoretische Inputs und praktisches Tun)

**Ort:** Raum für Selbst Bewusst Sein, „Mein Malspiel“, Brucknerstraße 9

**Veranstalter:** Angelika Beger, Systemische Familientherapeutin, Malleiterin Ausdrucksmalen

**Kontakt:** Telefon: (01 62) 4 11 87 71, E-Mail: info@mein-malspiel.de, www.mein-malspiel.de

**Kosten:** 15 Euro/Erwachsener, 10 Euro/Kind, einschließlich Material

**16–17 Uhr Pubertät – Warum bringt gerade sie uns an unsere Grenzen?**

Vortrag

„Mein Kind pubertiert: Was ist eigentlich in seinem Kopf los? Ist das Verhalten noch normal?“ Oberärztin Dr. Jessika Weiß und Teamleitung Dipl.-Psych. Ines Müller informieren Eltern über Veränderungen in der Pubertät und wann Hilfe nötig werden kann.

**Ort:** Universitätsklinikum Dresden,  
Hörsaal KuF Haus 21

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Dresden,  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie

**Kontakt:** Claudia Seifert,  
Telefon: (03 51) 4 58 54 35,  
E-Mail: KJPVeranstaltungen@ukdd.de  
Wir bitten für bessere Planbarkeit um  
Anmeldung auf unserer Website:  
[www.bit.ly/2GfcLTK](http://www.bit.ly/2GfcLTK)

**18 Uhr Kamera Sensibel – Psychiatrie im Film**

Film Filmveranstaltung mit dem Film

Ab 13 Jahren „Hirngespinster“. Thema des Films sind  
Kinder psychisch erkrankter Eltern(teile).

**Ort:** Programm kino Ost,  
Schandauer Straße 73

**Veranstalter:** Landesverband  
Gemeindepsychiatrie Sachsen e. V.

**Kontakt:** Frau Renner,  
Telefon: (03 51) 31 46 99 85,  
E-Mail: [renner@ptv-dresden.de](mailto:renner@ptv-dresden.de)  
Kosten: 3 Euro

**19–20 Uhr** **Wie erkenne ich den Kern meines Wesens und finde darin meinen Lebensweg?**  
Lesung

Wie lange laufen Sie schon durchs Leben mit dem Gedanken brav sein zu müssen, (erfolg)reich, potent, immer erreichbar oder marktgerecht? Und fühlen sich dabei eher erschöpft als glücklich? Lassen Sie sich inspirieren durch eine lebendige Vorlesung zum Buch „Höre ich meine innere Stimme?“ und klare Lösungsansätze entdecken. Haben Sie Mut!

**Ort:** Praxis für Familien-, Einzel- und Paartherapie, Kretschmerstraße 10

**Veranstalter:** Ursula Ines Keil, psychotherapeutische Heilpraktikerin

**Anmeldung:** Telefon (03 51) 3 12 93 12, E-Mail: ursulaineskeil@web.de

**Kosten:** 3 Euro

# Veranstaltungsübersicht

Zeit	Thema	Adresse
<b>5. Oktober</b>		
9.00	<b>Auftaktveranstaltung</b> Wenn die junge Seele Sorgen hat	Landhaus Dresden, Wilsdruffer Straße 2, 01067 Dresden
10.00	Begleitetes Ausdrucksmalen	Raum für Selbst Bewusst Sein, Brucknerstraße 9, 01309 Dresden
14.00	Stress: Was ist das?	TU Dresden, Chemnitzer Straße 46a, 01187 Dresden
14.00	Kinder helfen For- schern: Wie zeigen Kinder ihre Gefühle?	TU Dresden, Chemnitzer Straße 46a, 01187 Dresden
14.00	Tag der offenen Tür: Ambulanz für Kinder und Jugendliche	TU Dresden, Chemnitzer Straße 46a, 01187 Dresden
15.00	Der Seele eine Farbe geben.	Physiocare Dresden, Königsbrücker Straße 70, 01099 Dresden
<b>7. Oktober</b>		
14.00	„Von der Rolle“ am Blauen Wunder	Beratungsstelle KiElt, Naumannstraße 3a, 01309 Dresden
15.30	Alle sagen mein Kind hat ADHS	Uniklinik Dresden, Hörsaal KuF Haus 21, 01307 Dresden
15.00	Kinder chronisch kranker Eltern	Jugend- und Drogen- beratungsstelle Dresden, Richard-Wagner-Str. 17, 01219 Dresden
18.00	Junge Menschen mit seelischen Problemen	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Herzberger Straße 24/26, 01239 Dresden

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Adresse</b>
18.00	Wie kann ich mein Kind durch gesunde Ernährung beim Lernen unterstützen?	Praxis für Familien-, Einzel-, Paartherapie, Kretschmerstraße 10, 01309 Dresden
18.30	Seelische Gesundheit aus psychologischer Sicht	diegalerie-dresden.de, Louisenstraße 59, 01099 Dresden
<b>8. Oktober</b>		
10.00	Ängsten ein Gesicht geben	Uniklinik Dresden, Haus 25, 01307 Dresden
15.00	Meilensteine der Kindesentwicklung	Uniklinik Dresden, Hörsaal KuF Haus 21, 01307 Dresden
16.00	Familienprechstunde der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Uniklinik Dresden, Hörsaal KuF Haus 21, 01307 Dresden
17.00	Berufliche Träume und Wünsche	Inpuncto Werkstatt, Löbtauer Straße 15, 01067 Dresden
19.00	Kennen und leben Sie Ihre Sexualität?	Praxis für Familien-, Einzel-, Paartherapie, Kretschmerstraße 10, 01309 Dresden
<b>9. Oktober</b>		
9.00	8. WTC Gesundheitstag	World Trade Center, Ammonstraße 72, 01067 Dresden
10.00	Sozialtherapeutisches Rollenspiel „Die Farbtöpfe“	Gut Gamig e. V., Gamig Nr. 2, 01809 Dohna
11.30	Mein Tabulu	Uniklinik Dresden, Haus 71, Schubertstraße 42, 01307 Dresden
13.00	Dani und die Dosenmonster	Uniklinik Dresden, Haus 71, Schubertstraße 42, 01307 Dresden



<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Adresse</b>
14.00	Blick hinter die Kulissen der Mutter-Kind-Tagesklinik	Mutter-Kind-Tagesklinik, Blasewitzer Straße 43, 01307 Dresden
14.30	Wie helfe ich mir selbst, wenn mein Kind Drogen zu sich nimmt	Uniklinik Dresden, Haus 71, Schubertstraße 42, 01307 Dresden
15.00	Was ist Ausdrucksmalen?	Raum für Selbst Bewusst Sein, Brucknerstraße 9, 01309 Dresden
15.00	Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag	Uniklinik Dresden, Haus 71, Schubertstraße 42, 01307 Dresden
15.00	Tag der offenen Tür	Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf, Tagesklinik Radebeul, Augustusweg 112, 01445 Radebeul
16.00	Wie Bindung gelingt	Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Heinrich-Cotta-Straße 12, 01324 Dresden
16.00	Meditation mit Kindern und Jugendlichen	Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V., Prießnitzstraße 55, 01099 Dresden
18.00	Entspannung als Anker für ein harmonisches Familienleben	Praxis für Familien-, Einzel-, Paartherapie, Kretschmerstraße 10, 01309 Dresden
<b>10. Oktober</b>		
10.00	Welche Sozialleistungen können für Kinder und Jugendliche beantragt werden?	DRK Beratungsstelle Auftrieb, Rehefelder Straße 16, 01127 Dresden
14.00	Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag	Uniklinik Dresden, Haus 71, Schubertstraße 42, 01307 Dresden
15.00	WenDo-Schnupperkurs	Frauen- und Gesundheitszentrum MEDEA e. V., Prießnitzstr. 55, 01099 Dresden

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Adresse</b>
16.00	Wenn Kinder mit Übergängen und Trennungen alleingelassen sind	Raum für Selbst Bewusst Sein, Brucknerstraße 9, 01309 Dresden
16.00	Pubertät – Warum bringt gerade sie uns an unsere Grenzen?	Uniklinik Dresden, Hörsaal KuF Haus 21, 01307 Dresden
18.00	Kamera Sensibel	Programmkino Ost, Schandauer Straße 73, 01277 Dresden
19.00	Wie erkenne ich den Kern meines Wesens und finde darin meinen Lebensweg?	Praxis für Familien-, Einzel-, Paartherapie, Kretschmerstraße 10, 01309 Dresden

## Mitwirkende 2019

- AWO SONNENSTEIN gGmbH
- Angelika Beger
- Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP), Landesgruppe Mitteldeutschland
- Cornelia Milde
- Dresdner Bündnis gegen Depression e. V.
- DRK Kreisverband Dresden e. V.
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.
- GESOP gGmbH
- Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Dresden
- Gut Gamig e. V.
- Kinder PSAG Dresden
- Landesverband Gemeindepsychiatrie Sachsen e. V.
- Lebenshilfe OV Dresden e. V.
- Physiocare Dresden
- Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Dresden
- Psychosozialer Trägerverein Sachsen e. V.
- Semperoper Dresden
- Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie
- St.-Marien-Krankenhaus Dresden
- Städtisches Klinikum Dresden, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (Weißer Hirsch)
- Technische Universität Dresden, Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie
- Universitätsklinikum Dresden: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und-psychotherapie; Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychosomatik
- Unterarbeitsgruppe „Arbeit und Beschäftigung“ der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Dresden
- Ursula Ines Keil, Praxis für Familien-, Einzel- und Paartherapie
- World Trade Center Dresden

### **Mit freundlicher Unterstützung:**

- AOK Plus. Die Gesundheitskasse für Thüringen und Sachsen.

## Impressum

Herausgeber:  
Landeshauptstadt Dresden

Gesundheitsamt  
Psychiatriekoordination  
Telefon (03 51) 4 88 53 61  
Telefax (03 51) 4 88 53 63  
E-Mail [gesundheitsamt@dresden.de](mailto:gesundheitsamt@dresden.de)

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll  
Telefon (03 51) 4 88 23 90  
Telefax (03 51) 4 88 22 38  
E-Mail [presse@dresden.de](mailto:presse@dresden.de)

Postfach 12 00 20  
01001 Dresden  
[www.dresden.de](http://www.dresden.de)  
[facebook.com/stadt.dresden](https://facebook.com/stadt.dresden)

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Cordula Cordts, Mechthild Siegmund

Gestaltung: Gesundheitsamt

Bildnachweise: Titelgrafik: Fotolia | Kudryashka,  
Seite 3: Marlen Mieth

August 2019

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter [www.dresden.de/kontakt](http://www.dresden.de/kontakt).

Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.

[dresden.de/seelische-gesundheit](http://dresden.de/seelische-gesundheit)