
SỨC KHỎE (Gesundheit)

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.
Hiệp hội trung tâm bảo vệ sức khỏe thanh nữ và phụ nữ MEDEA
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Điện thoại: 0351-8495679
E-Mail: medea-dresden@gmx.de
Internet: www.medeia-dresden.de

Tuyến tàu điện 7, 8 (bến Bischofsweg), tuyến tàu điện 11 (bến Prießnitzstraße hoặc bến Diakonissenkrankenhaus), tuyến tàu điện 13 (bến Alaunplatz)

Hiệp hội trung tâm bảo vệ sức khỏe thanh nữ và phụ nữ MEDEA (Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.)

Chúng tôi tự giới thiệu:

Hơn 20 năm qua, chúng tôi đã và đang hoạt động trong lĩnh vực tư vấn, chăm sóc sức khỏe cho phụ nữ và thanh nữ. Trong công việc của mình, chúng tôi kết hợp chuyên đề sức khỏe với bối cảnh đời sống tâm sinh lý của phụ nữ và thanh nữ. Mục tiêu quan trọng là việc củng cố hiểu biết và khả năng tự chăm sóc.

Hoạt động của chúng tôi:

Psychologische Beratung für asylsuchende Frauen (Tư vấn về tâm lý cho phụ nữ xin tị nạn)

Đối với phụ nữ đang làm thủ tục xin tị nạn, chúng tôi có những dịch vụ sau:

- Dịch vụ tư vấn cá nhân

Tư vấn về tâm lý (chứng lo sợ, mất ngủ, trầm cảm, vấn đề gia đình, sự cô đơn, ...)

Tư vấn về các triệu chứng tinh thần (đau đầu, đau lưng, .v.v.. và những triệu chứng không rõ nguyên nhân)

Tư vấn về các vấn đề phụ khoa (đau bụng hành kinh, u xơ tử cung, triệu chứng đau bụng dưới, .v.v..)

Tư vấn về các vấn đề mang thai, sinh con và làm mẹ

Tư vấn về biện pháp tránh thai và các thuốc ngừa thai

Tư vấn về các vấn đề dinh dưỡng lành mạnh - Có gì trong thực phẩm của chúng ta?

- Dịch vụ nhóm

Chỉ hướng của phụ nữ(Wen-Do) - huấn luyện tự tin, tự vệ

Bữa ăn sáng của phụ nữ

Các sinh hoạt cộng đồng như nấu ăn, làm bánh, thủ công mỹ nghệ, đi dã ngoại

Chúng tôi giao tiếp bằng tiếng Đức và khi có nhu cầu sẽ bố trí phiên dịch.