
SỨC KHỎE (Gesundheit)

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.
Hiệp hội trung tâm bảo vệ sức khỏe thanh nữ và phụ nữ MEDEA
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Điện thoại: 0351-8495679
E-Mail: medea-dresden@gmx.de
Internet: www.mede-a-dresden.de

Tuyến tàu điện 7, 8 (bến Bischofsweg), tuyến tàu điện 11 (bến Prießnitzstraße hoặc bến Diakonissenkrankenhaus), tuyến tàu điện 13 (bến Alaunplatz)

Hiệp hội trung tâm bảo vệ sức khỏe thanh nữ và phụ nữ MEDEA Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.

Chúng tôi tự giới thiệu:

Hơn 20 năm qua, chúng tôi đã và đang hoạt động trong lĩnh vực tư vấn, chăm sóc sức khỏe cho phụ nữ và thanh nữ. Trong công việc của mình, chúng tôi kết hợp chuyên đề sức khỏe với bối cảnh đời sống tâm sinh lý của phụ nữ và thanh nữ. Mục tiêu quan trọng là việc củng cố hiểu biết và khả năng tự chăm sóc.

Hoạt động của chúng tôi:

Tư vấn về tâm lý cho phụ nữ xin tị nạn (Psychologische Beratung für asylsuchende Frauen)

Đối với phụ nữ đang làm thủ tục xin tị nạn, chúng tôi có những dịch vụ sau:

- Dịch vụ tư vấn cá nhân

Tư vấn về tâm lý (chứng lo sợ, mất ngủ, trầm cảm, vấn đề gia đình, sự cô đơn, ...)

Tư vấn về các triệu chứng tinh thần (đau đầu, đau lưng, .v.v.. và những triệu chứng không rõ nguyên nhân)

Tư vấn về các vấn đề phụ khoa (đau bụng hành kinh, u xơ tử cung, triệu chứng đau bụng dưới, .v.v..)

Tư vấn về các vấn đề mang thai, sinh con và làm mẹ

Tư vấn về biện pháp tránh thai và các thuốc ngừa thai

Tư vấn về các vấn đề dinh dưỡng lành mạnh - Có gì trong thực phẩm của chúng ta?

- Dịch vụ nhóm

Chỉ hướng của phụ nữ (Wen-Do) - huấn luyện tự tin, tự vệ

Bữa ăn sáng của phụ nữ

Các sinh hoạt cộng đồng như nấu ăn, làm bánh, thủ công mỹ nghệ, đi dã ngoại

Chúng tôi giao tiếp bằng tiếng Đức và khi có nhu cầu sẽ bố trí phiên dịch.

Männernetzwerk Dresden e. V.
Hội mạng liên kết nam giới Dresden
Schwepnitzer Straße 10
01097 Dresden

Điện thoại: 0351-7966348
Fax: 0351-7966351
E-Mail: www.maennernetzwerk-dresden.de

Giờ làm việc của chúng tôi:

Tư vấn tâm lý xã hội: thứ Ba từ 10 đến 12 giờ

gặp gỡ công khai: thứ Ba từ 14 đến 16 giờ

liên lạc qua điện thoại, thỏa thuận lịch sinh hoạt: hàng tuần từ 10 đến 15 giờ, ngoài giờ- qua máy nhắn tin

Tuyến tàu điện 7, 8 (bến Louisenstraße), tuyến tàu S-Bahn S1, S2 (bến Bahnhof Neustadt)

Hội mạng liên kết nam giới Dresden

Männernetzwerk Dresden e. V.

Chúng tôi tự giới thiệu:

Từ năm 2003, hội mạng liên kết nam giới Dresden - Männernetzwerk Dresden e. V. chuyên quan tâm đến vấn đề riêng tư của nam thanh niên và nam giới và liên kết với các tổ chức với dự án phù hợp. Mục đích là, trở thành lực lượng chuyên môn và đầu mối liên lạc với những dịch vụ đặc biệt cho nam thanh niên và nam giới và ý thức về giới tính để tiếp tục phát triển công tác xã hội. Dịch vụ của hội mạng liên kết nam giới Dresden đáp ứng đúng được mục đích đó, những điều đã được hứa hẹn: những dịch vụ. Ai là người đã tiếp nhận nó, họ không phải chịu trách nhiệm lâu dài, không những không bắt buộc họ phải trở thành hội viên mà họ còn không nhất thiết phải tham gia sự kiện. Nó chỉ là nguyên tắc tự nguyện. Hoạt động trong hội mạng liên kết nam giới Dresden có các nhà xã hội học, huấn luyện viên, nhà xã hội học, chuyên gia tư vấn về hệ thống và các luật sư. Các cộng tác viên có chuyên môn sâu rộng trong các lĩnh vực khác nhau và có kinh nghiệm với tất cả các nhóm độ tuổi và các vấn đề của họ. Điển hình như: nam thanh niên và nam giới trẻ, những người nhập cư và lánh nạn, những người đàn ông thất nghiệp dài hạn, nam giới gây bạo lực trong gia đình, những người cha và những người đàn ông bị ảnh hưởng bởi việc ly thân.

Hoạt động của chúng tôi

Hỗ trợ về sức khỏe cho nam giới đang đệ đơn xin tị nạn (Gesundheitsförderung für männliche Asylbewerber)

Đối với nam giới trong quá trình làm thủ tục xin tị nạn, chúng tôi cung cấp giao dịch như sau:

- Phòng Café nam, một không gian an toàn để trao đổi và gặp gỡ của những người đàn ông xin tị nạn

- Thông tin, tư vấn, giới thiệu hỗ trợ những vấn đề thực tế trong đời sống

- Tư vấn về tâm lý cho đàn ông xin tị nạn

- Tạo điều kiện hiểu biết các vấn đề về sức khỏe, những vấn đề phát sinh trong bối cảnh của nam giới, người nhập cư và người lánh nạn

- Tạo điều kiện tiếp cận với thông tin về hệ thống y tế Đức

- Hướng dẫn và hỗ trợ việc xác định tinh thần trong hoàn cảnh xã hội, diễn biến tiếp theo của những người đàn ông xin tị nạn

- Thông tin và hỗ trợ việc xác định ý thức về văn hóa, thể thao và những dịch vụ giải trí cũng như các hình thức tham gia hoạt động phong trào khác.

Chúng tôi giao tiếp bằng tiếng Đức và tiếng Anh (có phiên dịch cho các ngôn ngữ khác).

(Landeshauptstadt Dresden, Integrations- und Ausländerbeauftragte, Stand: August 2015)