

المركز الصحي للنساء والبنات – جمعية ميديا (جمعية مسجلة)

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 0351-8495679
E-Mail: medea-dresden@gmx.de
Internet: www.medeo-dresden.de

يمكنكم الوصول إلينا بخطي الترام رقم 7 و 8 (النزول في موقف Bischofsweg) و رقم 11 (النزول في موقف Prießnitzstraße وهو موقف Diakonissenkrankenhaus و ترام رقم 13 (النزول في موقف Alaunplatz)

المركز الصحي للنساء والبنات – جمعية ميديا (جمعية مسجلة)

من نحن:

منذ ما يزيد على عشرين عاماً نعمل في مجال تحسين صحة النساء والبنات وتقديم المشورة لهن. وفي عملنا نربط بين مواضيع الصحة وخصائص الجانب الاجتماعي النفسي والخصائص الجنسية لحياة النساء والبنات. ونركز بشكل خاص على تعزيز كفاءتهن الخاصة بالمعارف الصحية.

خدماتنا :

مشورة نفسية للنساء طالبات اللجوء

- نقدم عروضاً فردية للمشورة،

- المشورة النفسية تتضمن موضوعات (الخوف، اضطرابات النوم، الاكتئاب، الوحدة، مشكلات عائلية)

- مشورة بشأن الآلام الناجمة عن أسباب نفسية (صداع، آلام الظهر وغيرها من آلام غير واضحة السبب)

- مشورة بشأن قضايا تتعلق بالأمراض النسائية (كآلام الحيض وآلام الرحم والبطن)

- مشورة حول مشاكل الحمل والولادة والرضاعة والأمومة بشكل عام

- مشورة بشأن الوقاية، موانع الحمل وأشكال الوقاية

- مشورة بقضايا التغذية ومحتوى الأطعمة التي نتناولها.

عروض للمجموعات

- دورات تدريب للدفاع عن النفس والثقة بالنفس

- فطور نسوي مشترك

- نشاطات مشتركة (طبخ، أعمال يدوية، نزاهات على الاقدام)

نتكلم الألمانية ونعمل بصورة مشتركة مع خدمة الترجمة البلدية.