

المركز الصحي للنساء والبنات – جمعية ميديا (جمعية مسجلة)

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V.
Prießnitzstraße 55
01099 Dresden

Telefon: 0351-8495679
E-Mail: medea-dresden@gmx.de
Internet: www.mede-a-dresden.de

يمكنكم الوصول إلينا بخطي الترام رقم 7 و 8 (النزول في موقف Bischofsweg) و رقم 11 (النزول في موقف Prießnitzstraße وهو موقف Diakonissenkrankenhaus و ترام رقم 13 (النزول في موقف Alaunplatz)

المركز الصحي للنساء والبنات – جمعية ميديا (جمعية مسجلة)

من نحن:

منذ ما يزيد على عشرين عاماً نعمل في مجال تحسين صحة النساء والبنات وتقديم المشورة لهن. وفي عملنا نربط بين مواضيع الصحة وخصائص الجانب الاجتماعي النفسي والخصائص الجنسية لحياة النساء والبنات. ونركز بشكل خاص على تعزيز كفاءتهن الخاصة بالمعارف الصحية.

خدماتنا:

- مشورة نفسية للنساء طالبات اللجوء
- نقدم عروضاً فردية للمشورة،
- المشورة النفسية تتضمن موضوعات (الخوف، اضطرابات النوم، الاكتئاب، الوحدة، مشكلات عائلية)
- مشورة بشأن الألام الناجمة عن أسباب نفسية (صداع، آلام الظهر وغيرها من الآلام غير واضحة السبب)
- مشورة بشأن قضايا تتعلق بالأمراض النسائية (كآلام الحيض وآلام الرحم والبطن)
- مشورة حول مشاكل الحمل والولادة والرضاعة والأمومة بشكل عام
- مشورة بشأن الوقاية، موانع الحمل وأشكال الوقاية
- مشورة بقضايا التغذية ومحتوى الأطعمة التي نتناولها.

عروض للمجموعات

- دورات تدريب للدفاع عن النفس والثقة بالنفس
- فطور نسوي مشترك
- نشاطات مشتركة (طبخ، أعمال يدوية، زهات على الأقدام)

نتكلم الألمانية ونعمل بصورة مشتركة مع خدمة الترجمة البلدية.

شبكة الرجال – درسدن (جمعية مسجلة)

Männernetzwerk Dresden e. V.
Schwepnitzer Straße 10
01097 Dresden

Telefon: 0351-7966348
Fax: 0351-7966351

مشورة إجتماعية – نفسية : الثلاثاء 10 – 12
لقاء مفتوح : الثلاثاء 14 – 16
يمكن الإتصال بنا تليفونياً لتحديد اللقاءات اللاحقة، خلال أيام الأسبوع 10 – 15، خارج هذه الأوقات
يمكن تسجيل المكالمات
يمكنكم الوصول إلينا بخطي الترام 7 و8 (النزول في موقف Louisenstraße)
وخطي القطار S-Bahn 1 و2
(النزول في محطة Neustadt)

شبكة الرجال – درسدن (جمعية مسجلة)

من نحن:
منذ عام 2003 نتوجه جمعيتنا، بصورة مهنية وفردية، نحو قضايا تخص الشباب والرجال وتقيم شبكة من العلاقات والصلات مع المنظمات والجهات والمشروعات ذات العلاقة. نهدف إلى أن نكون عنواناً مرجعياً يقدم عروضاً خاصة للشباب والرجال من خلال عمل متخصص يؤدي بالتالي إلى تأهيل عاملين متخصصين غي قضاياهم. فالعروض، التي تقدمها شبكتنا هي بالضبط ما نعدُّ به: مَنْ يتقبل العروض ليس ملزماً بها على الدوام، ولا يتعين عليه أن يكون عضواً في جمعية أو يحضر أنشطة معينة. فالمبدأ، الذي نتبعه هو الرغبة الحرة. والعاملون في شبكتنا هم تربويون ومدربون وشغيلة إجتماعيون وحقوقيون ومرشدون مؤهلون. إنهم مسلحون بمعارف تخصصية في مختلف الفروع، ويمتلكون خبرات واسعة عن مختلف الفئات العمرية، والموضوعات، التي تخصهم. مثال ذلك: الشباب والرجال الشباب، المهاجرون واللاجئون، الرجال العاطلون عن العمل منذ فترة طويلة، الرجال، الذين يمارسون العنف داخل المنزل، الأباء والرجال، الذين يعانون جراء الانفصال (الطلاق).

خدماتنا:

- دعم صحي للرجال من طالبي اللجوء
- مفهى للرجال كفضاء محمي للقاء وتبادل الآراء بين الرجال من طالبي اللجوء،
- تقديم المعلومات والمشورة حول إمكانية الحصول على الدعم والمساندة في القضايا الحياتية،
- مشورة نفسية - إجتماعية للرجال من طالبي اللجوء،
- توفير معلومات عن قضايا صحية تنشأ في مجرى الهروب والهجرة،
- توفير معلومات عن النظام الصحي في ألمانيا،
- توجيه ومساعدة على الأتصال بالمحيط الإجتماعي لطالبي اللجوء من الرجال،
- توفير معلومات عن العروض الثقافية والرياضية وغيرها من وسائل قضاء الوقت .

نحن نتكلم الألمانية والإنكليزية (وعند الحاجة يمكن توفير مترجمين)