

# کمک در زمینه‌ی خشونت و تبعیض

در صفحات بعدی می‌توانید اطلاعاتی درباره‌ی موارد زیر بیابید:

## کمک در زمینه‌ی خشونت

اگر در معرض خشونت قرار بگیرم، به کجا می‌توانم مراجعه کنم؟

## کمک در زمینه‌ی تبعیض

اگر مورد تبعیض قرار بگیرم (مثلاً در مدرسه، در محل کار، در محیط عمومی، در اتوبوس و قطار، در ادارات رسمی یا پلیس، در اوقات فراغت)، چه می‌توانم بکنم؟

## محیط اجتماعی

با چه کسی می‌توانم کارگاه‌هایی را سازمان‌دهی کنم و چه کسی برای تغییر محیط اجتماعی‌ام به من کمک می‌کند؟

## کمک در زمینه خشونت

خشونت راست‌گرایانه، نژادپرستانه و ضدیهودی (مثلاً در مدرسه، در محل کار، در محیط عمومی، در اتوبوس و قطار، در ادارات رسمی یا پلیس، در اوقات فراغت)

## (انجمن RAA زاکسن) – حمایت و مشاوره

برای افرادی که در معرض خشونت راست‌گرایانه، نژادپرستانه و ضدیهودی قرار گرفته‌اند

نشانی:

Bautzner Straße 45

01099 Dresden

تلفن [0172-9741268](tel:0172-9741268) , [0351-8894174](tel:0351-8894174)

ایمیل [opferberatung.dresden@raa-sachsen.de](mailto:opferberatung.dresden@raa-sachsen.de)

وبسایت [raa-sachsen.de/support](http://raa-sachsen.de/support)

مشاوره‌ی آنلاین

وبسایت [onlineberatung-raa-sachsen.beranet.info/](http://onlineberatung-raa-sachsen.beranet.info/)

گزارش یک رویداد

وبسایت [raa-sachsen.de/support/vorfall-melden](http://raa-sachsen.de/support/vorfall-melden)

## انجمن کمک به قربانیان زاکسن

نشانی

Heinrichstraße 12

01097 Dresden

تلفن [0351-8010139](tel:0351-8010139)

ایمیل [dresden@opferhilfe-sachsen.de](mailto:dresden@opferhilfe-sachsen.de)

وبسایت [opferhilfe-sachsen.de](http://opferhilfe-sachsen.de)

موارد اضطراری

پلیس: 110

خدمات اضطراری و آتش‌نشانی: 112

خط کمک در سدن

انجمن RAA زاکسن

ترجمه در موارد اضطراری در اداره‌ی پلیس و خدمات اضطراری

تلفن [0351-85075222](tel:0351-85075222)

وبسایت [raa-sachsen.de/helpline-dresden](http://raa-sachsen.de/helpline-dresden)

ساعات کار

آلمانی/انگلیسی/عربی: شبانه روزی

## مرکز مداخله و هماهنگی درسدن (D.I.K.)

مرکز مشاوره برای زنان و مردان

تلفن [0351-8567210](tel:0351-8567210)

وبسایت [fsh-dresden.de/beratung](http://fsh-dresden.de/beratung)

## تلفن کمک برای زنان و مردان

مشاوره‌ی شبانه‌روزی به ۱۷ زبان مختلف

تلفن [08000-116016](tel:08000-116016)

وبسایت [hilfetelefon.de](http://hilfetelefon.de)

زبان اشاره

وبسایت [Beratung in Gebärdensprache](http://Beratung.in.Gebardensprache)

مشاوره آنلاین و چت

وبسایت [Onlineberatung](http://Onlineberatung)

## خانه‌ی حمایت از مردان درسدن

شبکه‌ی مردان درسدن

تلفن [0351-32345422](tel:0351-32345422)

ایمیل [mw@mnw-dd.de](mailto:mw@mnw-dd.de)

وبسایت [Mannerschutzwohnung](http://Mannerschutzwohnung)

## ESCAPE درسدن

مشاوره برای افراد مرتکب خشونت خانگی

نشانی

Königsbrücker Straße 37

01099 Dresden

تلفن [0351-8104343](tel:0351-8104343)

ایمیل [kontakt@escape-dresden.de](mailto:kontakt@escape-dresden.de)

وبسایت [mnw-dd.de](http://mnw-dd.de)

## تلفن کمک برای زنان

مشاوره شبانه روزی به ۱۷ زبان مختلف

تلفن [08000-116016](tel:08000-116016)

وبسایت [hilfetelefon.de](http://hilfetelefon.de)

زبان اشاره

وبسایت [تلفن کمک - زبان اشاره](#)

مشاوره آنلاین و چت

وبسایت [تلفن کمک - زبان اشاره](#)

## خانه‌ی محافظت از زنان درسدن

خانه‌ی محافظت از زنان درسدن

محافظت و کمک در زمینه‌ی خشونت خانگی

تلفن [0351-2817788](tel:0351-2817788)

وبسایت [fsh-dresden](http://fsh-dresden)

# مرکز مداخله و هماهنگی درسدن (.D.I.K)

خانه‌ی محافظت از زنان درسدن، مرکز مشاوره

نشانی

Laurinstraße 6

01067 Dresden

تلفن [0351-8567210](tel:0351-8567210)

وبسایت [fsh-dresden.de/beratung](http://fsh-dresden.de/beratung)

## کمک در زمینه‌ی تبعیض

### دفتر ضدتبعیض زاكسن

Regionalstelle Dresden

Seminarstraße 13

01067 Dresden

تلفن [0351-48198137](tel:0351-48198137)

ایمیل [dresden@adb-sachsen.de](mailto:dresden@adb-sachsen.de)

وبسایت [adb-sachsen.de](http://adb-sachsen.de)

## محیط اجتماعی

با چه کسی می توانم کارگاههایی را هماهنگ کنم و چه کسی برای تغییر محیط اجتماعی ام به من کمک می کند؟

## محیط اجتماعی

برای مدرسه:

# انجمن Courage - کارگاهی برای آموزش دمکراسی

برگزار کننده ی شبکه ی دمکراسی و جسارت در زاکسن

نشانی

Könnertstraße 7

01067 Dresden

ایمیل [sachsen@netzwerk-courage.de](mailto:sachsen@netzwerk-courage.de)

وبسایت [netzwerk-courage.de/sachsen](http://netzwerk-courage.de/sachsen)

NDC پروژه های روزانه و کارگاههایی را برای دانش آموزان و مربیان در زمینه رخدادهای مرتبط با نئونازی ها، نژادپرستی و سایر پدیده های دشمنی با انسان ها در مدرسه ارائه می کند. ما همراه با شما در جستجوی استراتژی های رفتاری در زمینه ی مشکلات اساسی و برای تقویت درازمدت یک زندگی مشترک دمکراتیک هستیم.

برای محل کار، محل زندگی، مدرسه، باشگاه و غیره:

## دفتر فرهنگی زاکسن

تیم سیار مشاوره (MBT) - دفتر منطقه ای مرکز-شرق

نشانی

Bautzner Straße 20

01099 Dresden

تلفن [0351-81069680](tel:0351-81069680)

ایمیل [mbt.mitte-ost@kulturbuero-sachsen.de](mailto:mbt.mitte-ost@kulturbuero-sachsen.de)

وبسایت [kulturbuero-sachsen.de](http://kulturbuero-sachsen.de)

دفتر فرهنگی زاکسن محیط اجتماعی افرادی را که در معرض رفتارهای مرتبط با گروه های نئونازی، رفتارهای نژادپرستانه و سایر پدیده های ناشی از نفرت پرانی علیه انسان ها قرار گرفته اند، زیر نظر دارد. تیم سیار مشاوره (مرکز-شرق) همراه با افرادی که می خواهند در محل کار خود، در محیط زندگی خود، در مدرسه یا در باشگاه خود اقدامی را علیه ایده های تبعیض گرایانه و نژادپرستانه انجام دهند و همکاری دمکراتیک و انسان محور را تقویت کنند، یک استراتژی رفتاری را توسعه می دهد.

سایر کارگاه های مختلف مربوط به اتحاد علیه نژادپرستی را می توانید اینجا پیدا کنید:

[اتحاد علیه نژادپرستی](#)