

(إفريقيا – مجموعة عمل تُعنى بحقوق الطفل و المرأة). جمعية مسجلة

التسمية : Akifra – Aktionsgemeinschaft für Kinder und Frauenrechte e. V.

العنوان : Prießnitzstraße 18 ، 01099 Dresden

هاتف : Telefon: 0351-42645120

بريد إلكتروني: info@akifra.org, desertflower@akifra.org

الإنترنت : [www.akifra.org](http://www.akifra.org)

ساعات العمل: يرجى التواصل معنا عبر الإيميل لتحديد موعد

الوصول إلينا بوسائط النقل العامة:

الترام رقم 11 المحطة (Pulsnitzer Straße)

الترام رقم 13 المحطة (Görlitzer Straße, Nordbad)

الجمعية المسجلة: إفريقيا – مجموعة عمل تُعنى بحقوق الطفل و المرأة.

من نكونُ نحنُ:

تم تأسيس جمعية أفريقيا في دريسدن في العام 2002 و هي عبارة عن منظمة نفع عام غير ربحية تُعنى بحقوق الطفل و المرأة. تهدفُ الجمعية لدعم المبادرات الساعية لتحسين تعليم و صحة و تطوّر الأطفال و السيدات المحرومين (الذين نشأوا في بيئة فقيرة). يتركز مفهوم السياسة التنموية على التعاون المباشر و طويل الأمد و كذلك على التواصل مع المنظمات المحلية في أفريقيا، و ذلك بشكل غير مركزي بغرض دعم أفكار و استراتيجيات هذه المنظمات و تأهيلها و إضفاء الطابع المؤسسي على أداؤها. في الوقت الحالي يتم توفير الدعم لمشاريع في كلٍ من: كينيا، تنزانيا و أوغندا. أما في داخل ألمانيا فيتم تنفيذ مشاريع متعلقة باللاجئين.

ما الذي نُقدّمهُ:

زهرة الصحراء دريسدن – مشروع جمعية أفريقيا للفتيات الشابات و السيدات بعد الختان

بالتنسيق مع المنظمات و المؤسسات النسوية و خدمة مستوصف اللاجئين نُقدّم نحنُ للاجئين عروضاً تمكنهم من الوصول إلى المعلومات، التوعية، و العناية الطبية. نحنُ نُقدّم مايلي:

• تقديم المشورة الصحية و ذلك للاجئين المُصّر

• تقديم الرعاية للنساء المتأثرات بالحالة خلال فترة الحمل

• تقديم المشورة و التوسط بخصوص إجراء عمليات جراحية لتصحيح الوضع

إضافةً إلى ذلك نعمل نحنُ على إطلاق مستوصف يعمل فيها أطباء من الجنسين بإختصاص الأمراض النسائية، أطباء من الجنسين بإختصاص الصحة المدرسية، أطباء أطفال من الجنسين، أخصائيات و أخصائيو تربية و كذلك الأمر أخصائيات و أخصائيو الرعاية الإجتماعية. نحنُ نتكلمُ الألمانية، الإنجليزية و عند الحاجة يمكن ترتيب حضور مترجمة أو مترجم للغات الأخرى.

مجلس شؤون الأجانب في دريسدن. جمعية مسجلة

التسمية : Ausländerrat Dresden e. V.

العنوان : Elisenstraße 35, 01307 Dresden

هاتف : 0351-3070968, 0176-47696854

فاكس : 0351-4363723

بريد إلكتروني: info@auslaenderrat.de

الإنترنت : [www.auslaenderrat-dresden.de](http://www.auslaenderrat-dresden.de)

ساعات العمل:

أيام الإثنين من الساعة الـ 10:00 وحتى الساعة الـ 13:00

أيام الثلاثاء من الساعة الـ 10:00 وحتى الساعة الـ 12:00

أيام الخميس من الساعة الـ 10:00 وحتى الساعة الـ 12:00

الوصول إلينا بوسائط النقل العامة:

الترام رقم 6، 13 المحطة (Sachsenallee)

الحافلة رقم 62 المحطة (Bönischplatz)

الجمعية المسجلة. مجلس شؤون الأجانب في دريسدن

من نكونُ نحنُ:

تكرس جمعية مجلس شؤون الأجانب التي تأسست في العام 1990 نفسها من أجل مصالح الأشخاص من ذوي الأصول المهاجرة في مدينة دريسدن. تهدف النشاطات التي نقومُ بها إلى تعزيز و تمكين إندماج المهاجرات و المهاجرين بأوجهه الإجتماعية و الثقافية و السياسية كما و تهدفُ نشاطاتنا لتقوية تمثيل هؤلاء. توفر إدارة الجمعية و مركز التلاقي الدولي (IBZ) محطةً لتقدم المشورة للمهاجرات و المهاجرين و كذلك الأمر تهيئُ الجمعية حيناً مكانياً لإيجاز الأعمال الموجهة إلى الأطفال و اليافعين و الأسر. إضافةً إلى هذا كله تمتلك الجمعية مقرين إضافيين و روضة أطفال في دريسدن.

ما الذي نُقدِّمهُ:

هذا العرض مخصصٌ للأشخاص من ذوي الأصول المهاجرة. و هو عبارة عن إستشارة أولية بخصوص الموضوعات التي تتعلق بالصحة و أهم الموضوعات التي يتم التركيزُ عليها:

- التوجُّه ضمن منظومة الصحة المعتمدة في ألمانيا
- صحة الأطفال، النساء و الرجال
- تأمين الخدمات الصحية و الوقائية

نحن نتحدثُ اللغات التالية: الألمانية، الإنجليزية و الفارسية ( و في حال وجود طلب على لغات أخرى فإنه يوجد مترجمون يمكننا إستخدام جهودهم).

ميديا "المركز الصحي للسيدات و الفتيات". جمعيةٌ مسجلة

مشروع صحة السيدات - ميديا العالمية

التسمية : FMGZ MEDEA e. V.

Frauengesundheitsprojekt MEDEA International

العنوان : Harry-Dember-Straße11, 01169 Dresden

هاتف : 0351-4178080

بريد إلكتروني: mia@medea-dresden.de

الإنترنت : www.medea-dresden.de

ساعات العمل:

أيام الثلاثاء من الساعة الـ 14:00 و حتى الساعة الـ 17:00

أيام الأربعاء من الساعة الـ 10:00 و حتى الساعة الـ 13:00

أيام الجمعة من الساعة الـ 10:00 و حتى الساعة الـ 13:00 (القابلة)

الوصول إلينا بوسائط النقل العامة:

الترام رقم 2، 7 المحطة (Schlehenstraße oder Kirschenstraße)

الحافلة رقم 80 المحطة (Lise-Meitner-Straße)

مشروع صحة السيدات - ميديا العالمية

من نكونُ نحنُ:

تنشطُ الجمعية المسجلة: ميديا "المركز الصحي للسيدات و الفتيات" منذُ ما يربو على الـ 20 عاماً و ذلك في مجال تأمين الدعم و التمويل للعناية بصحة السيدات و الفتيات. في شهر حزيران من العام 2016 تمَّ إفتتاح المشروع " ميديا العالمية " هذا المشروع الذي يُعنى بصحة السيدات و الفتيات، تمَّ إفتتاح المشروع في منطقة غوربيتز مني أحياء مدين دريسدن. في إطار هذا المشروع تعملُ أخصائيةٌ إجتماعية و أخصائيةٌ نفسية (طبيبة نفسية) و قابلةٌ واحدة و التي تُخصص القسم الأكبر من نشاطها للنسوة من طالبات اللجوء و كذلك يستهدف المشروع السيدات من ذواتِ الأصول المهاجرة بغية تقوية السيدات و تعزيز الكفاءة الصحية الشخصية لتلك النساء.

ما الذي نُقدِّمه:

### المشورة الفردية

- حول المواضيع النفسية (الخوف، الإضطرابات، الوحدة، الحزن، الشكاوى النفسية الجسدية
  - حول ضغوط الحياة اليومية
  - حول وسائل منع الحمل و طرقه
  - حول الحمل و الأمومة و حياة الأطفال الرضّع
- عندما تقتضي الحاجة يتم التحويل إلى المرافق الطبية كما و تتم مرافقة اللاجئات إلى تلك المرافق
- ### المشورة الجماعية (بالمجموعات)

- لقاء مفتوح للسيدات/فطور جماعي للسيدات ترافته القيام بنشاطات مشتركة
  - مجموعة الأم – الطفل، التحضير للولادة
  - ورشة عمل حول مسألة تحديد النسل و منع الحمل و الدورة الشهرية
  - ورشة عمل حول مسألة التغذية الرشيدة الواعية
  - طاوولات الأجدية أبجد هوز تقدمها للسيدات.
- نُحْنُ نتحدث الألمانية و الإنجليزية. في حال إقتضاء الأمر يمكن دعوة مترجمة أو مترجم من جمعية المترجمين في مدينة دريسدن.

رابطة أطباء التأمين الصحي القانوني في مقاطعة ساكسونيا/دولة ساكسونيا الحرّة/ مدينة دريسدن عاصمة المقاطعة  
العيادات الخارجية لتقديم العناية الطبية لطالبي اللجوء

التسمية: Kassenärztliche Vereinigung Sachsen/ Freistaat Sachsen/ Landeshauptstadt Dresden :

Ambulante Praxis zur Versorgung von Asylbewerbern

العنوان: Fiedlerstraße 25/ Uniklinik Haus 28, 01307 Dresden :

هاتف: 0351-42643297 :

فاكس: 0351-4422594 :

بريد إلكتروني: fluechtlingsambulanz@kvsachsen.de

الإنترنت: www.kvs-sachsen.de

ساعات العمل: أيام الإثنين و الأربعاء و الخميس بين ال 9:00 و ال 17:00

أيام الثلاثاء بين ال 11:00 و ال 17:00

أيام الجمعة بين ال 9:00 و ال 15:00

الوصول إلينا بوسائط النقل العامة: الترام رقم 6، 12 المحطّة (Augsburger Straße)

الحافلة رقم 62، 74 المحطّة (Uniklinikum)

رابطة أطباء التأمين الصحي القانوني في مقاطعة ساكسونيا – عيادات اللاجئين

من نكونُ نحنُ:

العيادات الخارجية التي تُقدِّم العناية الصحية للأشخاص الذين قَدِّموا إلى مدينة دريسدن كلاجئين.

ما الذي نُقدِّمه:

- من الإثنين و لغاية الجمعة: مراجعة طبيب الصحة العامة، و من أجل إعطاء اللقاحات يلزم أخذ موعد مُسبق
  - أيام الإثنين و الأربعاء: مراجعة عيادة طب الأطفال، بعد أخذ موعد يتم إجراء الفحوصات الوقائية و إعطاء اللقاحات.
  - من الإثنين و لغاية الخميس: مراجعة العيادة التناسلية، الرعاية الطبية للحوامل و ذلك بناءً على موعد مُسبق.
  - من الإثنين و لغاية الخميس: مراجعة العيادة النفسية (بناءً على إحالة من طبيب الصحة العامة
- الشروط اللازمة للحصول على المعالجة الطبية: إشعار ساري الصلاحية مصدره مكتب الضمان الإجتماعي (السوتسيال أمت) يحصل عليه اللاجئون من هذا المكتب أو بطاقة تأمين صحي سارية المفعول.

نَحْنُ نتحدَّثُ الألمانية، الإنجليزية، الفرنسية، الإسباني، الفارسية، العربية، الأوردو، الباشتو، الروسية، المقدونية، النرويجية و الدانماركية

عيادة علاج المصابين بالصددمات النفسية " الصحة العقلية" مشفى دريسدن الجامعي

التسمية: Traumaambulanz „Seelische Gesundheit“, Uniklinikum Dresden

العنوان: Lukasstraße 3, 01069 Dresden (المدخل من الجهة اليسرى)

هاتف : 0351-41726750

هاتف : 0351-4582070 (للمرضى الناطقين باللغة الروسية)

التسجيل و الحصول على موعد

أيام الإثنين، الثلاثاء و الخميس من الساعة الـ 8:00 و حتى الساعة الـ 14:30

أيام الأربعاء من الساعة الـ 10:00 و حتى الساعة الـ 18:00

أيام الجمعة من الساعة الـ 10:00 و حتى الساعة الـ 12:00

عيادة علاج المصابين بالصددمات النفسية " الصحة العقلية" مشفى دريسدن الجامعي

ما الذي نُقدِّمُهُ:

هذا العرض " عيادة معالجة المصابين بالصددمات النفسية" موجه للبالغين و الأطفال الذين يعانون من التبعات الإجتماعية النفسية لصددمات مرّوا بها. يتم العلاج على أساس تنفيذ تشخيص مفصّل للحالة. بالمحصّلة يتم تحديد و تلقين مجموعات تقنيات (تكنيكات) تقود إلى الإستقرار و هذه التكنيكات إما أن تكون فردية أو جماعية، الشروع بالمعالجة من تبعات الصدمة النفسية و كذلك الأمر التوصيات التي تُفضي إلى تطبيق تداخلات إضافية. الفريق المعالج يتضمن العديد من الإختصاصات حيث يضم: ممرضات العيادة النفسية، طبيبات، أخصائيات صحة نفسية، مُعالجات صحية نفسية، أخصائيات تربية و مُعالجة بالفن. هذا العرض مُتاح للجميع ممن يعانون من تبعات الصدمات النفسية و الأشخاص ذوو الأصول المهاجرة يمكنهم الإقادة من هذا العرض. يتم إجراء الأحاديث العلاجية باللغة الألمانية، الروسية أو الإنجليزية كما أنه من الممكن إستدعاء مترجم فيما يتعل باللغات الأخرى. يتم إعطاء المواعيد عبر الإتصال الهاتفى.