

Lernen und Üben der deutschen Sprache in Dresden

Ehrenamtliche Angebote und geförderte Projekte

Sprachkurse, Sprachtreffs und interkulturelle Begegnungen für Frauen

1. ABC-Tisch für Frauen

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V

Adresse: Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden
(Deutsch üben, alle Niveaus, mit Kinderbetreuung)

montags, 10:00 – 12:00 Uhr

donnerstags, 15:00 – 17:00 Uhr

ohne Anmeldung

Mehr Informationen: [Deutschkurs \(ABC-Tisch\) – FMGZ MEDEA e.V.](#); 0351 417 80 80 |
0157 30324674

2. Frauenfrühstück

Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e. V

Adresse: Harry-Dember-Straße 11, 01169 Dresden
(Hier frühstücken Sie gemeinsam nur unter Frauen*.

mittwochs, 10:00 – 13:00 Uhr

ohne Anmeldung

Das Frauen*frühstück ist bunt und international. Es kommen Frauen* in unterschiedlichem Alter, aus unterschiedlichen Ländern mit unterschiedlichen Sprachen und üben gemeinsam mit anderen Deutsch zu sprechen.
Das Frauen*frühstück ist ein Ort zum Austauschen und für Informationen. Sie bringen die Themen und Fragen mit, die Sie gerade beschäftigen. Zum Beispiel Deutschkurse, Kinderbetreuung, Konflikte in der Familie, Erziehung, Jobsuche, Gesundheit. Wir sprechen gemeinsam darüber. Wenn wir keine passenden Angebote bei MEDEA haben, zeigen wir Ihnen andere Stellen in unserem Netzwerk.)

Mehr Informationen: [Frauen*frühstück – FMGZ MEDEA e.V.](#)

3. Deutsch üben in Fem*Lab (alle Niveaus)

Ausländerrat Dresden e. V.

Das Fem*Lab ist ein Arbeitsort NUR FÜR FRAUEN
Adresse: Werdauer Straße 1–3, 01069 Dresden
Haus A, 2. Etage, Raum 202

dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr

ohne Anmeldung

Mehr Informationen: <https://www.auslaenderrat.de/femlab/>

4. Deutsch üben im Fem*Lab (fortgeschritten)

Ausländerrat Dresden e. V.

Das Fem*Lab ist ein Arbeitsort NUR FÜR FRAUEN

kleine Gruppe für Sprachstufen B1 und B2

Adresse: Werdauer Straße 1–3, 01069 Dresden

Haus A, 2. Etage, Raum 202

Mehr Informationen: <https://www.auslaenderrat.de/femlab/>

mittwochs, 13:00 - 14:30 Uhr

ohne Anmeldung

5. Austausch auf Deutsch mit Kindern bis 6 Jahre

Ausländerrat Dresden e.V.

Adresse: Werdauer Straße 1–3, 01069 Dresden

Haus A, 2. Etage, Raum 202

(gemeinsam Deutsch üben und sprechen)

Mehr Informationen: <https://www.auslaenderrat.de/femlab/>

freitags, 13:00 - 15:00 Uhr

ohne Anmeldung

6. Frauentreff* - Frauen* sichtbar.kraftvoll.

Ausländerrat Dresden e.V.

Austausch bei Kaffee und Tee. Es wird Arabisch, Deutsch und Englisch gesprochen.

Adresse: Elisenstraße 35, 01307 Dresden

Johannstädter Kulturtreff 1. Etage

Mehr Informationen: <https://www.auslaenderrat.de/frauen-sichtbar-kraftvoll/>

montags, 10:00 – 12:00 Uhr

ohne Anmeldung

7. Frauen-Treff

Wir sind Paten Dresden

Adresse: Bundschuhstraße 2, 01307 Dresden

Herzliche Einladung zum wöchentlichen Frauentreff!

Jeden Freitag treffen wir uns in gemütlicher Runde zum Austausch, Kennenlernen und gemeinsamen Aktivitäten. Alle Frauen sind willkommen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Sprache.

Kommt vorbei, bringt Freundinnen mit und verbringt eine schöne Zeit miteinander!

Wir freuen uns auf euch.

Mehr Informationen: www.wirsindpaten.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit:

dresden@wirsindpaten.de

Freitags von 13 – 15:00 Uhr

Tel.: 0176 3270 4115

8. Deutschtreff für Frauen mit Kinderbetreuung

Willkommen in Johannstadt e. V.

Adresse: Hertelstraße 24, 01307 Dresden

Mehr Informationen: www.willkommen-in-johannstadt.de/sprachtreffs

mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr

! Anmeldung per Mail bitte an:

info@willkommen-in-johannstadt.de

9. Welcome, Sister! – Deutsche Sprache und Empowerment für Frauen (Sprachniveau A2-B1)

Asociación Cultural Iberoamericana e. V. (ACI)

Sprachniveau A2 bis B1

Adresse: Bischofsweg 74, 01099 Dresden

montags und mittwochs,

15:00 - 17:00 Uhr

! Anmeldung per Mail bitte an:

mia.kurse@gmx.de

Mehr Informationen: [Events – Asociación Cultural Iberoamericana e.V.](#)

<https://www.facebook.com/AciDresden>

10. Frauentreff – Frauen treffen Frauen

Maltester-Treffpunkt Prohlis

Adresse: Malteser Treffpunkt Prohlis, Berzdorfer Straße 20, 01239 Dresden

(Begegnung, Sprachförderung bei Gesprächen, Kontakte, Kaffeetrinken, Vermittlung, Informationen, Deutsch lernen, Empowerment)

mittwochs, 10:00 - 12:00 Uhr

ohne Anmeldung

Mehr Informationen: Treffpunkt.Prohlis@malteser.org, <https://www.malteser.de/standorte/dresden/dienstleistungen.html>,

Tel: 0151-29195473

11. Interkultureller Frauentreff

riesa efau. Kultur Forum Dresden e.V.

freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

ohne Anmeldung

Adresse: GalerieWerkstatt, Adlergasse 14, 01067 Dresden

(Frauen haben in gemütlicher Runde die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, Deutsch zu sprechen und sich auszutauschen.

Einmal im Monat wird der Frauentreff zum allgemeinen Interkulturellen Treff und ist dann für jede:n offen.)

Mehr Informationen: <https://riesa-efau.de/kalender/veranstaltung/2024/08/09/108580/interkultureller-frauentreff/>

12. Internationaler Frauentreff – „WIR SPRECHEN DEUTSCH“

Kinder- und Elternzentrum „Kolibri“ e. V.

Adresse: Villa der Kulturen,

Kraftwerk Mitte 2, 01067 Dresden

mittwochs und donnerstags, 10:00 - 11:00 Uhr

ohne Anmeldung

Informationen unter:

0176 64784730 (Deutsch, Dari, Farsi) oder

0176 68621328 (Deutsch, Russisch, Ukrainisch)

(Kolibri ist ein Ort, an dem sich Frauen mit Migrations-/Fluchterfahrung offen begegnen können. Jede Frau aus Dresden und Umgebung kann ohne Vorkenntnisse der deutschen Sprache mitmachen.)

Mehr Informationen: <https://kolibri-dresden.de/frauentreffe/>

13. Frauen Freitag im Museum

Gemäldegalerie Alte Meister

Adresse: Gemäldegalerie Alte Meister,

Theaterplatz 1, 01067 Dresden

(Ein Angebot des Museums für Frauen und Kinder mit Flucht- und Migrationserfahrung: Gespräche auf Deutsch über den Alltag werden verbunden mit Erkundungen in Dresdner Kunst und Kultur.)

jeden zweiten Freitag, 15:00-18:00

ohne Anmeldung

Aktuelle Termine finden Sie hier:

[SKD: Angebote für Geflüchtete](#)

Mehr Informationen und Termine: [SKD: Angebote für Geflüchtete](#)

14. Frauentreff – Wege in die Zukunft mit Kinderbetreuung

ZMO-Jugend e.V.

Adresse: Kipsdorfer Straße 100, 4. Etage, Dresden

(Das Projekt „Wege in die Zukunft“ unterstützt zugewanderte Frauen in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung und bietet Hilfe bei sozialer In-

Treffen jedes Wochenende

Für mehr Informationen: 0176 43868227

ohne Anmeldung

tegration in Deutschland. Hier geht es um Austausch von Alltagserfahrungen, die Förderung der Sprachkompetenz sowie die Vernetzung mit der Gesellschaft. Ein besonderer Fokus liegt auf der Unterstützung von alleinerziehenden und jungen Müttern mit Kindern, für die durch eine pädagogische Fachkraft eine Kinderbetreuung angeboten wird.

Mehr Informationen und Termine: ZMO Jugend e.V. Dresden

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieser Übersichtsliste wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte sowie der aufgeführten Links können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Impressum

Herausgeber:
Landeshauptstadt Dresden

Integrations- und Ausländerbeauftragte
Telefon (03 51) 4 88 2131
E-Mail: auslaenderbeauftragte@dresden.de

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll
Telefon (03 51) 4 88 23 90
Telefax (03 51) 4 88 22 38
E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20
01001 Dresden
www.dresden.de
facebook.com/stadt.dresden

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Redaktion: Ivana Purath

Gestaltung/Herstellung: Ivana Purath

Februar 2026

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, E-Mails an die Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu verschlüsseln oder mit DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen hierzu stehen unter www.dresden.de/kontakt. Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.