

# Pressemitteilung

Nr. 008/ 2018 – 01. November 2018

## **Gesundheit ist für ALLE da. Seien Sie dabei! Jobcenter Dresden lädt zum 2. Gesundheitstag**

Im Rahmen eines Modellprojektes schlossen die GKV-Arbeitsgemeinschaft, unter fachlicher Federführung der AOK PLUS, und das Jobcenter Dresden bereits vor einiger Zeit eine Kooperationsvereinbarung. Zentrales Anliegen der Vereinbarung ist die Sensibilisierung und Motivation von Erwerbslosen, die Präventions- und Gesundheitsangebote zu nutzen. Genau hier setzt der Aktionstag an, denn er soll die Gesundheitsförderung lebendig gestalten.

Zur Erstauflage dieses Gesundheitstages im vergangenen Jahr konnten mehr als 300 Besucherinnen und Besucher begrüßt werden. Da geht noch mehr! Seien Sie in diesem Jahr dabei!

**Am 08. November 2018 sind die Kundinnen und Kunden des Jobcenters Dresden  
herzlich eingeladen,  
sich von 09:30 Uhr bis 16:00 Uhr im Jobcenter, Budapester Straße 30**

rund um die Themen Gesundheit und gesunde Lebensweise zu informieren, verschiedene Angebote zur Förderung der eigenen Gesundheit kennen zu lernen und sich in persönlichen Beratungsgesprächen Tipps zu holen. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein bunter Marktplatz, der zu zahlreichen Mitmachaktionen und Workshops in Bezug auf Gesunde Ernährung, Stress und Entspannung sowie Bewegung einlädt.

Zahlreiche Akteure wie Krankenkassen, Bürgerstiftung, der Sächsische Wander- und Bergsportverband u.v.m. erhalten ein Podium, ihre Angebote vorzustellen, die Besucher zu animieren, ihre „Komfortzone“ zu verlassen und sich für die eigene Gesunderhaltung „auf den Weg zu machen“.