



Willkommen im Schillerhäuschen in Loschwitz!

Wo Schiller einst dichtete, empfangen heute ehrenamtlich Tätige die Gäste

Am Körnerplatz geht es die Schillerstraße steil bergauf. Nach wenigen hundert Metern leuchtet das gelbe Haus auf der linken Seite durch die Bäume. Mit 21 Quadratmetern ist das kleinste Museum der Stadt kleiner als manche Wohnstube. Doch der Aufstieg lohnt sich: Die Ausstellungsbesucherinnen und -besucher bekommen einen Eindruck davon, wo Friedrich Schiller von 1785 bis 1787 lebte und arbeitete, wo der Text zur Ode „An die Freude“ und das Drama „Don Karlos“ vollendet wurden. Ausstellungstafeln informieren über das Leben Schillers. In einer Vitrine befindet sich ein Miniaturbüchlein von Briefmarkengröße, auf zwölf Seiten die Abschrift von Schillers Gedicht „Die Glocke“, das Enthusiasten wie ein Amulett am Körper trugen.

Eine freundliche ehrenamtliche Helferin oder ein Helfer empfängt von Ostern bis September an Wochenenden und Feiertagen die Gäste am Eingang. Der Eintritt ist frei, Spenden möglich. Sie antworten gerne auf Fragen zu Friedrich Schiller und seinem Wirken in Dresden. Einer von ihnen ist Bodo Francke. Der ehemalige nauthische Schiffsoffizier begrüßt seit 15 Jahren ehrenamtlich die Gäste des Schillerhäuschens. „Ich bin durch meine ehrenamtliche Arbeit Fan von Schiller geworden“, sagt er freimütig. „Besonders Balladen haben es mir angetan.“ Am meisten aber macht ihm der Kontakt zu den Besucherinnen und Besuchern Spaß. Sie kommen aus dem In- und Ausland, sind



Bodo Francke am Schillerhäuschen. Er freut sich über Gäste aus dem In- und Ausland. Foto: Sylvia Siebert

jung und alt und vor allem neugierig, etwas Neues aus dem Leben Friedrich Schillers zu erfahren. „Sogar aus Neuseeland, Russland, China, Japan und Brasilien hatten wir hier Gäste“, berichtet Bodo Francke stolz.

2016 haben sich einige Enthusiasten zu einem Verein zusammengeschlossen. Sie wollen Schiller und Körner mit Veranstaltungen und Begegnungen wieder stärker ins Bewusstsein der Kulturstadt Dresden heben. Am Sonnabend, 15. August, 18 Uhr, ist ein Vortrag von Dietmar Schulze vom Schillerverein Leipzig im Kugelgenhaus – Museum der Dresdner Romantik, Hauptstraße 13, geplant. Der Museologe spricht über Schillers Leipziger Zeit.

Der Eintritt kostet fünf, ermäßigt drei Euro. Mitglieder des Schillervereins Leipzig e. V. und des Schiller & Körner in Dresden e. V. haben freien Eintritt.

Schillerhäuschen,

Schillerstraße 19 bis 30. September 2020 geöffnet: Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen 10 bis 17 Uhr sowie nach Anmeldung im Stadtbezirksamt Loschwitz, Telefon (03 51) 4 88 85 01 (Montag bis Donnerstag 9 bis 16 Uhr, Freitag 9 bis 14 Uhr)

■ Hygienehinweise: Es gelten Hygienevorschriften: Es darf nur eine Person oder eine Familie gleichzeitig das Häuschen betreten, eine Mund- und Nasenbedeckung ist zu tragen, am Eingang sollten die Hände desinfiziert werden.

■ Anfahrt: Buslinien 61, 63 Regionalbus 84/309 Haltestelle Körnerplatz

Seniorentelefon im Normalbetrieb

Das Seniorentelefon der Landeshauptstadt Dresden (03 51) 4 88 48 00 ist ab sofort wieder dienstags und donnerstags, jeweils von 8 bis 10 Uhr und von 14 bis 16 Uhr, zu erreichen. Außerhalb dieser Zeit nimmt ein Anrufbeantworter Anfragen entgegen. Die Mitarbeiterinnen des Sozialamts rufen zeitnah zurück. Aufgrund der Corona-Pandemie war das Seniorentelefon zu erweiterten Sprechzeiten geschaltet und mit zusätzlichem Personal besetzt, um das gestiegene Informationsbedürfnis während dieser Zeit zu bewältigen. Während der Corona-Pandemie gingen zehn Mal so viele Anrufe am Seniorentelefon wie sonst durchschnittlich in einem Monat ein. Die Zahl der Anrufe hat sich nun wieder auf das Niveau vor dem Ausbruch des Coronavirus eingepegelt.

Unter der Telefonnummer (03 51) 4 88 48 00 können sich ältere Menschen und ihre Angehörigen, Institutionen und Interessierte zu Themen des Älterwerdens – beispielsweise über sozialrechtliche Leistungen, unterstützende Dienste, Pflege, Wohnen im Alter sowie über Freizeit-, Bildungs- und Kulturangebote. Zudem vermittelt das Seniorentelefon entlastende Gespräche mit den Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern der Seniorenbegegnungsstätten in den Stadtbezirken und Ortschaften, insbesondere für alleinlebende Ältere, die einfach nur mal reden wollen.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des Veranstaltungskalenders für das reife Semester steht auch im Internet unter www.dresden.de/amtsblatt zum Download bereit. Eine neue Online-Version ist in Vorbereitung. Wir informieren rechtzeitig, wann sie nutzbar ist.

Wer Termine für Senioren im Kalender für September veröffentlichen möchte, wendet sich bitte per E-Mail an: sozialplanung@dresden.de.
Redaktionsschluss ist am 12. August 2020.

Sonnabend, 1. August

15–17 Uhr

Trauercafé

Wer/Wo: Malteser, Leipziger Straße 33

Anmeldung dringend erbeten unter: Telefon (03 51) 4 35 55 17 (AB ist geschaltet) oder E-Mail hospizdienst.dresden@malteser.org**Montag, 3. August**

10.30–11.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail laubegast@volkssoli-dresden.de

11.30–12.30 Uhr

Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte

Wer/Wo: AWO-Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 3 23 05 60

14–15 Uhr

Gedächtnistraining/Gedächtnisspiele

Wer/Wo: ASB-Regionalverband Dresden e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Cossebaude, Am Friedensstein, Dresdner Straße 3

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 45 25 63 28 oder E-Mail friedensstein@asb-dresden.de**Dienstag, 4. August**

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

14–15.30 Uhr

Fragen rund ums Smartphone

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15.30 Uhr

ADAC Verkehrsteilnehmerschulung

Wer/Wo: ASB-Regionalverband Dresden e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Cossebaude, Am Friedensstein, Dresdner Straße 3

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 45 25 63 28 oder E-Mail friedensstein@asb-dresden.de**Mittwoch, 5. August**

9–10.15 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

9.30 Uhr

Wanderung: Rundweg Cossebaude

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Bahnhof Cossebaude

Anmeldung unter: Geschäftsstelle Freiburger Straße, freitags 9 bis 11 Uhr, Telefon (03 51) 5 00 76 35

9.30–11 Uhr

AWO Infostand Seniorenberatung und -begegnung

Wer/Wo: AWO-Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige Prohlis, Prohlis Center, Prohliser Allee 10

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 3 23 05 60

9.30–15 Uhr

Wanderung zum Roten Graben

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenwandern

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 84 39 91 oder E-Mail freizeitspass456@gmail.com

10.30–12 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr

Literaturcafé Jojo Moyes „Eine Handvoll Worte“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de**Donnerstag, 6. August**

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

10–11 Uhr

Mußestunde

Wer/Wo: AWO-Kontakt- und Beratungsstelle Prohlis
Herzberger Straße 2
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 89 16 15 oder E-Mail
mail17@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

10–13 Uhr

Spaziergang „Stadt nah Natur erleben“**Malte & Lockwitzer Frosch**

Kosten: 2 Euro/Person, NaturFreunde-Mitglieder frei
Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e.V.
Treff Endhaltestelle Luga Bus 65
Anmeldung unter: Telefon (01 73) 3 68 65 86 oder E-Mail
bergfrei@aol.com

14–16 Uhr

Modellbauwerkstatt

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

14.30 Uhr

Männertreff

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und
aktives Alter, Restaurant Barococo, Altmarkt 10
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 57 15 61

18–19 Uhr

Fit bis ins hohe Alter – Sport auf dem Stuhl

Kosten: 4,50 Euro/Stunde
Wer/Wo: Personaltrainerin Heike Grahn, Leubentreff, Reisstraße 7
Anmeldung unter: Telefon (01 74) 3 70 29 07 oder E-Mail
Heikegrahn@web.de

Freitag, 7. August

10–11 Uhr

Englisch mit Wolfgang Fischbein

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Laubegaster Ufer 22
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
laubegast@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr

Stadtspaziergang Herzogingarten

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum
Postplatz an der Käseglocke
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

13–14 Uhr

Akkordeonkurs für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

13.45–14.45 Uhr

BINGO-Nachmittag

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 04 25 oder E-Mail
trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–15 Uhr

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

Montag, 10. August

9–10 Uhr

Querschreiber – Wir lieben kreatives Schreiben!

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 04 25 oder E-Mail
trachenberge@volkssoli-dresden.de

10.30–11.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Seniorenbegegnungs-
und Beratungszentrum Laubegast,
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
laubegast@volkssoli-dresden.de

14–15 Uhr

Sing-Kreis

Wer/Wo: ASB-Regionalverband Dresden e.V., Seniorenbegegnungs-
und Beratungszentrum Cossebaude Am Friedensstein,
Dresdner Straße 3
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 45 25 63 28 oder E-Mail
friedensstein@asb-dresden.de

14–15.30 Uhr

Lichtbildervortrag Island

Wer/Wo: ASB-Regionalverband Dresden e.V.,
Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Cossebaude
Am Friedensstein, Dresdner Straße 3
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 45 25 63 28 oder E-Mail
friedensstein@asb-dresden.de

Kontakt:

Freiberger Straße 18
01067 Dresden

Telefon:
0351 3138-559

Fax:
0351 3138-561

**Wir sind
24 Stunden
erreichbar!**

ambulanter.dienst@cultus-dresden.de

**cultus
ambulant**

Ambulanter Pflegedienst der Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt Dresden



14–16 Uhr

Kurzwanderung: Junge Heide – Bergwirtschaft

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Treff: Haltestelle Forststraße (Linie 4)

Dienstag, 11. August

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter:

Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail

impuls@drk-dresden.de

13.30–15 Uhr

Angehörigengruppe/Die richtigen Worte finden – Kommunikation im Pflegealltag

Wer/Wo: AWO-Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Dresden-Prohlis, Herzberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 89 16 13 oder E-Mail

mail23@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Latinofitness

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail

Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Rechtsschutz für Senioren – Verbraucherschutz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast,

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail

laubegast@volkssoli-dresden.de

16.30–18 Uhr

Mutig & Frei – Gesprächsrunde für Generation 60+

Wer/Wo: Bunte Kirche Neustadt, Bischofsweg 56

Mittwoch, 12. August

8.45–16 Uhr

Wanderung nach Dorfhain

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenwandern-dresden, Dorfhain

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 84 39 91 oder E-Mail

freizeitspass456@gmail.com

9–10.15 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail

impuls@drk-dresden.de

10 Uhr

Wanderung: Boxdorf–Radebeul–Zitschewig

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und

aktives Alter, Haltestelle Boxdorf am Grunde

Anmeldung unter: Geschäftsstelle freitags 9 bis 11 Uhr,

Telefon (03 51) 5 00 76 35

10.30–12 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Kosten

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail

impuls@drk-dresden.de

Donnerstag, 13. August

10–11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 unter E-Mail

impuls@drk-dresden.de

10–12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail

impuls@drk-dresden.de

Freitag, 14. August

10–11 Uhr

Englisch mit Wolfgang Fischbein

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Laubegaster Ufer 22

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail

laubegast@volkssoli-dresden.de

13–14 Uhr

Akkordeonkurs für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail

Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

13.30–15.30 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail

Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail

Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

Sonntag, 16. August

9.30 Uhr

Wanderprojekt „Wege zur Elbe“ Ullersdorf & Prießnitzquelle

Kosten: 2 Euro/Person

NaturFreunde-Mitglieder frei

Wer/Wo: NaturFreunde Dresden e.V.

Treff Ullersdorfer Platz, Bus 309

Anmeldung unter: Telefon (03 52) 8 41 26 67 oder E-Mail

gunter.zimmermann@outlook.de

Montag, 17. August

10.30 – 11.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast,
Laubegaster Ufer 22Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
laubegast@volkssoli-dresden.de**Dienstag, 18. August**

10 – 11 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge
der Volkssolidarität Dresden e.V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 04 25 oder E-Mail
trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Fragen rund ums Smartphone

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
Susann.Martin@awo-in-sachsen.de**Mittwoch, 19. August**

8 – 17 Uhr

Wanderung in der Sächsischen Schweiz

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenwandern-dresden

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 84 39 91 oder E-Mail
freizeitpass456@gmail.com

8.59 Uhr

Wanderung: Rauensteine – RathenWer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und
aktives Alter, HauptbahnhofAnmeldung unter: Telefon (03 51) 5 00 76 35 Geschäftsstelle
freitags 9 bis 11 Uhr

9 – 10.15 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

10.30 – 12 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr

Gut Kommunizieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr

Führung über den Alten Jüdischen Friedhof

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum

Pulsnitzer Straße 14

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 3 40 08 76 oder
bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 16 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
Susann.Martin@awo-in-sachsen.de**Raumdecor
LEUE GmbH****Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Designbeläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen & außen

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

**Wir machen Sie mobil:
pünktlich und sicher**

Der Johanniter-Fahrdienst
Tel. kostenfrei 0800 1144774
www.johanniter.de/dresden

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

1652

**Hörgeräte**
Jens Steudler

Meisterbetriebe mit Labor

DRESDEN, Zwinglstr. 32
Tel. 0351 / 25 02 41 41

individuelle Beratung
sehr umfangreiches Angebot
ausreichende Probezeit
Funksysteme zum guten TV Hören
Lichtsignalanlagen
Gehörschutz

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 12 Uhr

www.Hoergeraete-Steudler.de

Donnerstag, 20. August

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
 impuls@drk-dresden.de

10–11 Uhr

Nordic Walking (Schwierigkeitsgrad: leicht)

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

10–11 Uhr

Mußestunde

Wer/Wo: AWO-Kontakt- und Beratungsstelle GerDA
 Dresden Prohlis, Herzberger Straße 2
 Anmeldung unter:
 Telefon (03 51) 2 89 16 15 oder E-Mail
 mail17@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
 impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr

Modellbauwerkstatt

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
 impuls@drk-dresden.de

17–18 Uhr

Wohnformen im Alter (auch für Angehörige)

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

18–19 Uhr

Fit bis ins hohe Alter – Sport auf dem Stuhl

Kosten: 4,50 Euro/Stunde
 Wer/Wo: Personaltrainerin Heike Grahn
 Leubentreff Reisstraße 7
 Anmeldung unter: Telefon (0174) 3 70 29 07 oder E-Mail
 Heikegrahn@web.de

Freitag, 21. August

10–11 Uhr

Englisch mit Wolfgang Fischbein

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
 Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
 laubegast@volkssoli-dresden.de

13–14 Uhr

Akkordeonkurs für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

13.45–14.45 Uhr

BINGO-Nachmittag

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 04 25 oder E-Mail
 trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–15 Uhr

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Gedächtnistraining/Gedächtnisspiele

Wer/Wo: ASB-Regionalverband Dresden e.V.
 Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Cossebaude,
 Am Friedensstein, Dresdner Straße 3
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 45 25 63 28 oder E-Mail
 friedensstein@asb-dresden.de

Montag, 24. August

9–10 Uhr

Querschreiber – Wir lieben kreatives Schreiben!

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge
 der Volkssolidarität Dresden e.V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 04 25 oder E-Mail
 trachenberge@volkssoli-dresden.de

10.30–11.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
 Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast,
 Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
 laubegast@volkssoli-dresden.de

Dienstag, 25. August

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
 impuls@drk-dresden.de

14–15 Uhr

Latinofitness

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Klubcafé – Informationen zum Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail laubegast@volkssoli-dresden.de

16.30–18 Uhr

Mutig & Frei – Gesprächsrunde für Generation 60+

Wer/Wo: Bunte Kirche Neustadt, Bischofsweg 56

Mittwoch, 26. August

9–10.15 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

10 Uhr

Wanderung: Weixdorfer Rundwanderweg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Haltestelle Weixdorf Bad
Anmeldung unter: Geschäftsstelle freitags 9 bis 11 Uhr, Telefon (03 51) 5 00 76 35

10.30–12 Uhr

Nachbarschaftsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6,
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de



Seniorentelefon:
(03 51) 4 88 48 00

Offene Ohren für Senioren

14–16 Uhr

Vernissage „Länder dieser Erde“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

Donnerstag, 27. August

10–11 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

10–11 Uhr

Nordic Walking (Schwierigkeitsgrad: leicht)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 1,50 €

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail impuls@drk-dresden.de

18–19 Uhr

Fit bis ins hohe Alter – Sport auf dem Stuhl

Kosten: 4,50 Euro/Stunde

Wer/Wo: Personaltrainerin Heike Grahn

Leubentreff Reisstraße 7

Anmeldung unter: Telefon (0174) 3 70 29 07 oder E-Mail Heikegrahn@web.de

Freitag, 28. August

10–11 Uhr

Englisch mit Wolfgang Fischbein

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Laubegast,
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail laubegast@volkssoli-dresden.de

13–14 Uhr

Akkordeonkurs für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14–15 Uhr

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

14 – 15.30 Uhr

Filzen (trocken)

Kosten: 2 Euro zzgl. Material
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 4 13 54 71 oder E-Mail
 Susann.Martin@awo-in-sachsen.de

Sonnabend, 29. August

10 – 14 Uhr

Themenwanderung zum Berufsausstieg:

Wer/Wo: Kompetenzzentrum für den Übergang in den
 Ruhestand, Haltestelle „Campingplatz Mockritz“ in
 Dresden-Mockwitz
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 2 89 16 13 oder E-Mail
 kuer@awo-in-sachsen.de

Montag, 31. August

9.30 – 12.30 Uhr

Malerei und Grafik für Senioren

Kosten: 10 Euro pro Vormittag, 10er Karte erm. 90 Euro
 Wer/Wo: riesa efau. Kultur Forum Dresden, Adlergasse 14
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 8 66 02 11 oder E-Mail
 service@riesa-efau.de

10 – 12.30 Uhr

Schreibwerkstatt

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 84 72 26 78 oder E-Mail
 impuls@drk-dresden.de

10.30 – 11.30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Seniorenbegegnungs-
 und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
 laubegast@volkssoli-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé mit Heinz Uhlmann

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Seniorenbegegnungs-
 und Beratungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung unter: Telefon (03 51) 5 01 05 25 oder E-Mail
 laubegast@volkssoli-dresden.de

Redaktionsschluss: 8. Juli 2020

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

www.dresden.de

facebook.com/stadt.dresden

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Katharina Lübcke, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Freiberger Straße 114, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.