



Erste Fotos von Dresden schon vor 170 Jahren

16. Markt für Dresdner Geschichte und Geschichten am 14. und 15. März in der SLUB

Mit Fotografie-, Film- und Kinogeschichte in Dresden befasst sich der 16. Markt für Dresdner Geschichte und Geschichten. Er findet am Sonnabend, 14. März, 10 bis 17 Uhr, und Sonntag, 15. März, 10 bis 15 Uhr, im Klemperer-Saal der Sächsischen Landesbibliothek – Staats- und Universitätsbibliothek Dresden (SLUB), Zellecher Weg 18, statt.

Der Markt für Dresdner Geschichte und Geschichten ist eine Veranstaltung, bei der ehrenamtliche tätige Dresdnerinnen und Dresdner die Ergebnisse ihrer Forschungen zu lokaler Geschichte vorstellen. Er bietet Dresdner Hobbyhistorikerinnen und -historikern sowie Vereinen die Möglichkeit, Arbeitsergebnisse auszustellen bzw. vorzutragen sowie Eigenverlagsproduktionen zu vertreiben.

Themen zur Geschichte von Fotografie, Film und Kino in Dresden gibt es viele: In den 1850er Jahren fertigte Hermann Krone (1827 bis 1916) die ersten Fotografien von Dresden und seiner Umgebung an. Er steht damit am Anfang einer langen Tradition der Beschäftigung mit neuen medialen Ausdrucksmitteln. Teile seiner Sammlung – sowie denen vieler weiterer Fotografen aus ganz Deutschland – finden Interessierte frei zugänglich in der Datenbank der Deutschen Fotothek unter www.slub-dresden.de/sammlungen/deutsche-fotothek.

Zur Fotografie traten später Filmaufnahmen. Gerade Dresden ist ein Beispiel für eine rasch wachsende Kinoland-



Ernst Hirsch in seinem Archiv. Er spricht am 14. März über Dresdner Filmgeschichte. Foto: privat

schaft, wie aktuell ein Projekt am Institut für Sächsische Geschichte herausarbeitet. Die begleitende Filmreihe in der SLUB zeigt noch bis zum 1. Juli Filme, die in den 1920er und frühen 1930er Jahren in einem der zahlreichen Lichtspieltheater der Kinostadt Dresden liefen.

Den Geschichtsmarkt führt der Verein Dresdner Geschichtsmarkt e. V. in Kooperation mit der SLUB durch. Der Eintritt ist kostenfrei.

■ Vorträge am Sonnabend, 14. März

10.30 Uhr Kai Tempel: Fotografie und bildnerische Darstellung – eine vergleichende Betrachtung

11.30 Uhr Marc Rohrmüller: Von der Landesbildstelle zum Archiv der Fotografen

12.30 Uhr Uwe Meyer-Clasen: Mein Freund, der Fotograf –

Leben und Werk Christian Borcherts (1942 bis 2000)

13.30 Uhr André Eckardt: Das Projekt SAVE – Sicherung des audio-visuellen Erbes in Sachsen

14.30 Uhr Dietmar Sehn: Als ich ein kleiner Junge war, ging ich oft ins Kino

15.30 Uhr Ernst Hirsch: Zur Dresdner Filmgeschichte seit dem Jahre 1903

■ Vorträge am Sonntag,

15. März

10.30 Uhr C.-Peter Mallwitz: Von Altloschwitz zum Luisenhof – ein foto- und filmhistorischer Streifzug

11.30 Uhr Dr. Bernd Gross: Die Entwicklung der Sächsischen Dampfschiffahrt – dargestellt auf historischen Fotos und Postkarten

12.30 Uhr Wolfgang Krusch: Von Charles Noble bis Pentaccon – die Kamerawerkstätten Niedersedlitz

13.30 Uhr Wolfgang Flügel: Zur Dresdner Kinogeschichte der Jahre 1896 bis 1945

Einschreiben für die Seniorenakademie

Mit der Einschreibung am Dienstag, 17. März, beginnt das Sommersemester der Dresdner Seniorenakademie. Neu im Bildungsangebot sind Vorträge zu zwei Exzellenzclustern der TU Dresden. „Die Physik in uns“ vermittelt, wie die Wissenschaftler den Fragen in der Zell- und Entwicklungsbiologie auf den Grund gehen. „Auf der Suche nach den Materialien von übermorgen“ stellt die Forschung nach neuartigen Materialien in den Mittelpunkt. Fortgesetzt werden Veranstaltungen, die Themen zu Klima, Umwelt, Energiewende beinhalten. Wie die Energiewende aus Sicht der Dewag aussieht, erläutern ein Vortrag und eine Führung im Innovationskraftwerk Dresden-Reick.

Die Stammhörer – mittlerweile sind es 770 – und all jene, die neu dazukommen, können aus 400 Veranstaltungen der Seniorenakademie und der Bürgeruniversität der TU wählen. Sächsische und Dresdner Geschichte stehen hoch im Kurs. Im Sommersemester werden Leistungen historischer Persönlichkeiten, beispielsweise von Ernst Rietschel, dem bedeutendsten deutschen Bildhauer des Spätklassizismus, näher betrachtet.

Die Einschreibung ist das gesamte Semester möglich:

Kontakt:

Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst e. V. Lingnerplatz 1

Telefon (03 51) 4 90 64 70

senak.inf.tu-dresden.de

Das Programm gibt es unter der gleichen Adresse.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 2. März

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Grundkurs Computer

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

ARTOS Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Videoschnitt – Grundlagen, Techniken, praktische Übungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66/nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putbuser Weg 18 im Fontane Center

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommee

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Dienstag, 3. März

9.30 – 11 Uhr

Sicher und mobil – Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putbuser Weg 18 im Fontane Center

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10–11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10–11 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung ab sofort

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–15 Uhr

Informationsveranstaltung: „Rente und Steuern“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Bildvortrag „Sizilien“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 4. März

8.58–13.30 Uhr

Wanderung von Arnsdorf nach Weißig

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Dresden Hauptbahnhof, RB 60 bis Arnsdorf

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11.30 Uhr

Computer-Sprechstunde

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt mit Heike Brockow

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

10–12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni, Nr. 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10–12 Uhr

Bowling im März

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Bowlingzentrum Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10.45–12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10.45–12.30 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

11–11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–12 Uhr + weitere Termine

Französisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30–17 Uhr + weitere Termine

Skatzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

**Wir machen aus
Zuschauern Lebensretter!**Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

1663

Raumdecor
LEUE GmbH**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Designbeläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen & außen

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Handarbeit – Stricken für alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach u. A.

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Dia-Show: Reise in den Safarie-Park Hodenhagen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis

Prohliser Allee 31

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Familie Thomas Mann

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstдорfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Im Märzen der Bauer ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr

Runder Tisch der Selbsthilfegruppe Parkinson

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16.30 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Qigong – fördert das Wohlbefinden

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Donnerstag, 5. März

9.15 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Tanzen mit Gedächtnistraining

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO-Kontakt- und Beratungsstelle GerDA Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 0351 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

12.45 – 13.45 Uhr

Drei Therapiehund zu Gast in der AWO

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

12.45 – 16.30 Uhr

Besuch des Erich-Kästner-Museums – mit Führung

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstдорfer Straße 25

Anmeldung bis 2. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Konversation Englisch – Fortgeschrittene

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

14 – 16 Uhr

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungsstätte IMPULS, Bürgerstraße 6

Unsere Tagespflege

- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ klimatisierte und familiäre Räumlichkeiten



Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Löbtau Straße 31
01159 Dresden
Tel. 0351 4994-5805
Loebtau-tp@cultus-
dresden.de

w w w . c u l t u s - d r e s d e n . d e

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich – gemeinsam singen und musizieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 21 Uhr + weitere Termine

Anonyme Alkoholiker

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Freitag, 6. März

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik (zwei Kurse á eine Stunde)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11 Uhr

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Aufbaukurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

12.15 – 13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Schachzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17 – 18 Uhr + weitere Termine

Yoga – fördert die Gesundheit

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Sonnabend, 7. März

15 – 17 Uhr

Herzliche Einladung in das Malteser Trauercafé

Wer/Wo: Ambulanter Malteser Hospizdienst

Malteser Hilfsdienst e.V. (2. Etage), Leipziger Straße 33

Sonntag, 8. März

7 – 15 Uhr

17. Gorbitzer Frühlingswanderung

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein

Gorbitz, Omsewitzer Ring 61, Kinder- und Jugendhaus Gorbitz

16 – 17 Uhr

Kabarett: Wenn Mutti früh zur Arbeit geht

Kosten: 8 Euro, ermäßigt 5 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Theatersaal, Fechnerstraße 2 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

Montag, 9. März

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Umgang mit Windows 10“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 13 Uhr

Computerwissen für Einsteiger

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

13 – 18 Uhr

Halbtagesfahrt: Zu den Quellen der Großen und Kleinen Röder

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 28. Februar

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Oberförster-Jahn-Denkmal

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Neue Brücke“ (Linie 7)

Dienstag, 10. März

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Umgang mit Windows 10“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 13 Uhr

PC-Vorkenntnisse auffrischen und erweitern

Kosten: 83 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 54 40 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nähkurs mit Frau Lunze

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: Begegnungstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige und Interessierte

Wer/Wo: AWO-Seniorenberatung Prohlis, Herzberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 13/mail23@awo-in-sachsen.de

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag „Quer durch die Alpen“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

14.30 – 16 Uhr

Ein musikalischer Blumenstrauß zum Frauentag

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 11. März

9 – 14 Uhr

Weixdorfer Rundwanderweg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Haltestelle Weixdorf-Bad, Linie 7
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.30 – 12 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum Laubegast, Laubegaster Ufer 22

10.45 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

14 – 15 Uhr

Buchlesung – über Bertha von Suttner

Kosten: 3,50 Euro
 Wer/Wo: Begegnungstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

16 – 17.30 Uhr

Fachvortrag „Logopädie und Demenz“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 12. März

10 – 11.30 Uhr

Gemeinsames Zweites Frühstück

Kosten: 5,50 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis 10. März
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

14 – 15.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
 Wiesenstraße 17

14 – 15.30 Uhr

Mittelasien Seidenstraße – Bildvortrag

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 13. März

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit Power Disco

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 14. März

10 – 13 Uhr

1. Handarbeits- und Kreativbörse

Wer/Wo: Begegnungstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Montag, 16. März

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Grundkurs Computer

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

9.30 – 13 Uhr

Computerwissen für Einsteiger

Kosten: 96 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

15 – 16 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren – am oder auf dem Stuhl

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Fotozirkel „Fotos in Monochrom und Schwarz-Weiß“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 17. März

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“,
Wiesenstraße 17
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis
Prohliser Allee 31
Anmeldung ab sofort
Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

11 – 12.30 Uhr

Englisch – Grundkurs für Wiedereinsteiger, A1

Kosten: 94 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

12.30 – 18 Uhr

Begleitete Halbtagsfahrt

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 2. März
E-Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

14 – 15 Uhr

Bedeutung von Sprache und Sprechen im Alter

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnbergstraße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66



Probefahrt

Werkstattservice

Seniorenmobile

**Kraft meiner Steckdose
bin ich mobil.**




**1000 Watt Motor 55 km Reichweite
max. Geschwindigkeit 20 km/h**

Ebilco® GmbH - Bahnhofstraße 5a - 01471 Radeburg
 Tel. 035208-397181 - Mail: info@ebilo.de - Internet: www.ebilo.de

14–15.30 Uhr

Aus dem Leben und daneben – Seniorenkabarett

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis 12. März

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Mittwoch, 18. März

9–10.30 Uhr

Englisch-Starterkurs

Kosten: 94 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

9.30–11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

9.31–14 Uhr

Wanderung Weixdorf–Dresden–Weißer Adler

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Endhaltestelle Linie 7, Weixdorf

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt mit Heike Brockow

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

10–12 Uhr

Bowling Ende März

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Bowlingzentrum Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10.45–12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

10.45–12.30 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

11–11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13–15 Uhr + weitere Termine

Handarbeit – Stricken für alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach u. A.

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis

Prohliser Allee 31

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Auf du junger Wandersmann ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Reisevortrag: Safaripark Hodenhagen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

16–20.15 Uhr

Pflegekurs für Angehörige

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigdorfer Weg 1

Donnerstag, 19. März

9.15–11.15 Uhr + weitere Termine

Tanzen mit Gedächtnistraining

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Konversation Englisch, Fortgeschrittene

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis
Prohliser Allee 31

14–15.30 Uhr

Frühlingskonzert des Sonnenblumen-Kinderchors

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 16. März
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–17.30 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich – gemeinsam singen und musizieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Hans Moser – Vortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

19.30–21 Uhr + weitere Termine

Anonyme AlkoholikerWer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12**Freitag, 20. März**

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik (zwei Kurse á eine Stunde)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10–11 Uhr

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Aufbaukurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

12.15–13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Hörgeräte
Jens Stuedler

Meisterbetriebe mit Labor

individuelle Beratung
sehr umfangreiches Angebot
ausreichende Probezeit
Funksysteme zum guten TV Hören
Lichtsignalanlagen
Gehörschutz

DRESDEN, Zwinglstr. 32
Tel. 0351 / 25 02 41 41




Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 12 Uhr

www.Hoergeraete-Stuedler.de

Adecco

Aushilfen (m/w/d) für die Verkehrszählung in Dresden und Umgebung ab April 2020 mit 12€/Stunde

Ihre Aufgaben:

- Sie übernehmen die manuelle Zählung von Fahrzeugen an Autobahnen, Bundes und Staatsstraßen
- Sie sind zuständig für das konkrete Erkennen der Fahrzeuge und deren Unterscheidung
- Sie dokumentieren Ihre Zählung auf den dafür vorgesehenen Formularen

Ihr Profil:

- Sie sind auf der Suche nach einer befristeten Aushilfstätigkeit und haben das 18. Lebensjahr vollendet (**u.a. Rentner, Schüler, Studenten oder als Minijob (m/w/d/!)**)
- Ihre Arbeitsweise ist geprägt von Zuverlässigkeit & Sorgfalt, Pünktlichkeit und Flexibilität
- Im Idealfall besitzen Sie einen PKW und eine Fahrerlaubnis zum Erreichen der Zählstellen

Adecco Personalküstenbetriebe GmbH
Frau Kathrin Schröder
An der Kreuzstraße 6
01067 Dresden
Telefon: +49 351/491730
dresden@adecco.de

Die Adecco Niederlassung in Dresden freut sich über Ihre Bewerbung, idealerweise online unter www.adecco.de oder per E-Mail an dresden@adecco.de

13–15 Uhr + weitere Termine

Schachzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Akkordeonkurs für Anfänger

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

Hilfen rund ums Alter – Informationsnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

17–18 Uhr + weitere Termine

Yoga – fördert die Gesundheit

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Sonnabend, 21. März

14–16 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 23. März

9–12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Eine App für unterwegs“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14–17 Uhr

Kurzwanderung: Kiesgrube Leuben

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Pirnaischer Platz“ (Linie 2)

Dienstag, 24. März

9–12 Uhr

Ruhestand – und nun? Den Übergang gestalten (Workshop)

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH

Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Homepage der VHS/www.vhs-dresden.de (20F4331)

14–16 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr

Kreativzirkel – Ostergestecke kreativ gestaltet

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 20. März

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 25. März

8.45 Uhr

Erlebniswanderung „Unterwegs im Reich der Steine“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 23. März

Telefon: (01 73) 3 68 65 86



Dresden.
DIESES

Herbstzeit

Ein Wegweiser für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige

Herbstzeit

Die Broschüre ist kostenfrei in den Stadtbezirksämtern und unter www.dresden.de/senioren erhältlich. Menschen mit eingeschränkter Mobilität können die „Herbstzeit“ über (03 51) 4 88 48 00 kostenfrei bestellen.

8.50 – 14 Uhr

Rundwanderung ums Forsthaus Kreyern

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Hauptbahnhof mit RE 18 bis Coswig
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9 Uhr

Wanderung nach Constappel

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Bahnhof Niederwartha
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 11.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Das Gelbe vom Ei ...“

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 23. März
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/noack@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

Mandolinengruppe Fidelio

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche Putbuser Weg 18, im Fontane Center
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 80 63 45

Donnerstag, 26. März

14 – 15.30 Uhr

Länderkunde: Russland mit Kostproben

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Allein mit dem Radl durch Australien – Bildvortrag

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

Freitag, 27. März

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

Montag, 30. März

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Grundkurs Computer

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V. Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Videoschnitt – Grundlagen, Techniken, praktische Übungen

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS Bürgerstraße 6

11.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Reiseprechstunde

Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis Prohliser Allee 31

Die Zukunft im Ohr:**Was kann neueste Hörgerätetechnik?**

Gutes Hören bedeutet Lebensqualität: Wer eine Hörminderung bei sich feststellt, sollte handeln.

Je länger man wartet, desto schwieriger lässt sich das verlorene Hörvermögen technisch ausgleichen. Modernste Hörgeräte sind inzwischen

phänomenal klein – mit großartiger Leistung. Eindrucksvoll zeigt dies die Marke ReSound mit dem Modell LiNX Quattro™. Dieses überzeugt u.a. durch müheloses Hören auch in lauter Umgebung, die besonders lange Akku-Laufzeit und Vernetzungsmöglichkeiten mit

Smartphone, TV & Co.

Jetzt testen: Bei Hörwelt Schubert können Sie das ReSound LiNX Quattro jetzt sogar kostenlos im Alltag ausprobieren!



© 2020 GN Hearing A/S. Alle Rechte vorbehalten. ReSound ist eine Marke der GN Hearing A/S.

– Anzeige –

GUTSCHEIN

Probetragen ReSound LiNX Quattro™

14 Tage im Alltag testen – kostenlos und unverbindlich. Einfach diesen Gutschein mitbringen.



Hörwelt Schubert

Borsbergstraße 20B
01309 Dresden
Tel.: 0351 893 201 62

14–15 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé: „Gründung der Volkssolidarität vor 75 Jahren“

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

15–16 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren – am oder auf dem Stuhl

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 31. März

9–12 Uhr

Ruhestand – und nun? Den Übergang gestalten (Workshop)

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
 Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Homepage der VHS/www.vhs-dresden.de (20F4331)

10–11 Uhr

Singekreis

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr + weitere Termine

Yoga-Kurs

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Handarbeiten

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungszentrum Prohlis, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

14–16 Uhr

Geburtstagsfeier mit Lutz und Vera

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

Redaktionsschluss: 11. Februar 2020

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

www.dresden.de

facebook.com/stadt.dresden

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Katharina Lübcke, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Freiberger Straße 114, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.