



Liebblingsplätze in Gruna für Jung und Alt gesucht

Zum 650. Jubiläum des Stadtteils im Jahr 2020 stellt die Interessengemeinschaft „In Gruna Leben“ jetzt einen „Katalog der Lieblingsplätze“ zusammen

Der Hepkeplatz in Gruna wird wegen seines Grüns geschätzt, der Falkensteinplatz von vielen ebenso angenehm empfunden wie die Wohnhöfe im „Aktivisten-Viertel“ oder die durchgrünte „Kohlrabi-Siedlung“ mit ihren Plätzen, Brunnen und Geschichten.

Im nächsten Jahr wird der Stadtteil Gruna 650 Jahre alt. Die Interessengemeinschaft „In Gruna Leben“ ruft alle Bewohnerinnen und Bewohner schon heute dazu auf, zu diesem Anlass ihren Lieblingsort im Stadtteil zu nennen – ein Gebäude, einen Platz oder ein Stück Natur. Zum Ortsjubiläum 2020 werden die eingegangenen Beiträge in einem „Katalog der Lieblingsplätze“ zusammengefasst. Er soll Nachbarn ebenso ansprechen wie Fachleute in der Stadtplanung oder Bauwillige.

Die Lieblingsplätze in Gruna können in Wort und/oder Bild beschrieben werden. Dafür stehen ab Mai im Bürgertreff „Grunar Aue“ auf der Winterbergstraße 31 c und bei den Gruna-Partnern „Findlinge für Lieblingsorte“ bereit. In diese Briefkästen in Form von kleinen Findlingen können die Vorschläge bis 31. Oktober eingeworfen werden.

Damit diese Findlingsbriefkästen an vielen Stellen im Stadtteil bereitstehen, werden Gewerbetreibende, Hauseigentümer und Einrichtungen gebeten, sich als Gruna-Partner zu beteiligen. Mit Nachbarinnen und Nachbarn entscheidet die Interessengemeinschaft „In Gruna



Leben“, wie sie ihre Lieblingsplätze ins Bewusstsein der Öffentlichkeit rückt – mit Veranstaltungen, Rundgängen oder einer Ausstellung. Vielleicht lassen sich diese Orte noch attraktiver gestalten.

Mit ersten Ergebnissen der Befragung soll auch das Programm der Grunaer Nachbarschaftstage im September 2019 bereichert werden.

Wer sich daran beteiligen oder selbst eine Aktion an oder zu seinem Lieblingsplatz anbieten möchte, sollte sich melden bei der Interessengemeinschaft „In Gruna Leben“.

In Gruna. Rita und Hermann Weißker am Findlingsbrunnen in der Zwingli-/Papstdorfer Straße.

Foto: Roland Fröhlich

Kontakt für Nachfragen und zum Einreichen von Beiträgen sowie zum Mitmachen:

Interessengemeinschaft
„In Gruna Leben“
c/o Sigus e. V.
Schrammsteinstraße 8
01309 Dresden

Telefon (03 51) 2 63 21 38
E-Mail: sigus-dd@t-online.de
www.sigus-dd.de
www.dresden-gruna.de

Die Interessengemeinschaft „In Gruna Leben“ lädt dienstags 18 bis 19 Uhr zur persönlichen Kontaktaufnahme im Bürgertreff „Grunar Aue“, Winterbergstraße 31 c, ein. Die Interessengemeinschaft „In Gruna Leben“ hat sich zum Ziel gesetzt, Begegnungen zu organisieren auf den Gebieten Kultur, Bildung und Sport. Ganz wichtig ist dabei der Austausch im Stadtteil und den Wohnvierteln. Die Interessengemeinschaft wird gefördert von Sozial- und Kulturamt der Landeshauptstadt Dresden sowie vom Stadtbezirksamt Blasewitz.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 1. April

9 – 12 Uhr

Fotografie: Grundlagen für Senioren

Kosten: 69,30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.06 PC-Raum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Aquarellieren am Vormittag: Blumen im Licht

Kosten: 52,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11.30 Uhr

Acrylmalerei am Vormittag

Kosten: 57,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

B2.09 Kreativraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10.30 – 11.30 Uhr

Reisesprechstunde

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Übergangsräume, Herzberger Straße 14

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für die Reise

Kosten: 107 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.03

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

IG Literatur

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Bundschuhtreff, Johannstadt, Bundschuhstraße 13

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83



Hörgeräte
Jens Stuedler

Meisterbetriebe mit Labor

DRESDEN, Zwinglstr. 32
Tel. 0351 / 25 02 41 41



individuelle Beratung
sehr umfangreiches Angebot
ausreichende Probezeit
Funksysteme zum guten TV Hören
Lichtsignalanlagen
Gehörschutz

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 12 Uhr
www.Hoergeraete-Stuedler.de

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land, mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.45 – 15.45 Uhr

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Walking/Nordic Walking

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Stübelallee, Ecke Karcherallee
(Spielplatz)

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Übergangsräume, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12 – 14.15 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12.30 – 13.30 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Übergangsräume, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Dienstag, 2. April

8.25 – 10.50 Uhr

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9 – 12 Uhr

Ruhestand. Und nun? Den Übergang gestalten (Workshop)Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Volkshochschule, Annenstraße 12, Raum B2.12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 13/vhs-dresden.de/Kurs: 19F4312

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba-Fitness am Vormittag

Kosten: 78 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Für die ersten 100 Besucher
gibt es eine Seniorentüte
GRATIS

SENIORENTAG
Gemeinsam bewegt älter werden!

12.04.2019 · 9 bis 15 Uhr
MIT TOLLEN HIGHLIGHTS
UND AKTIONEN

CENTER AM SAMMEL-HOCHHAUS
ANTONSTRASSE 2A · DRESDEN

13–15 Uhr

Radeln mit Genuss

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Radwegbrücke „Undine“ Pieschen

14–15.30 Uhr

Nun will der Lenz uns grüßen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

„Zarah Leander“ – Kunstgespräch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

15–18 Uhr

Tanztee für Junggebliebene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Musik- und Tanzschule Schwarz-Weiss

Pirnaer Landstraße 239

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 57) 7 07 55 09

16–17 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.10–18.10 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.45–19.15 Uhr + weitere Termine

Qi Gong für Wirbelsäule und Beweglichkeit

Kosten: 99 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A1.07 Sport

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten, Pestalozziplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Die Einschreibung zum Jubiläums-Semester der Seniorenakademie beginnt

Für das 50. Semester der Dresdner Seniorenakademie können sich Seniorinnen und Senioren jetzt einschreiben. Mit dem Sommersemester 2019 beginnt auch das 25. Jubiläumsjahr der Seniorenakademie für Wissenschaft und Kunst. Vor allem getragen von ehrenamtlichem Engagement wird erneut ein breites Bildungsprogramm mit über 400 Veranstaltungen aufgelegt. Vorlesungen und Veranstaltungen der Bürgeruniversität der TU Dresden sowie des Deutschen Hygiene-Museums sind wieder fester Bestandteil des Bildungsangebots. Traditionell setzt die Dresdner Seniorenakademie auf Vielfalt und Qualität. Unterstützt wird sie dabei von Kultureinrichtungen, Museen, Theatern, Instituten, Vereinen und anderen Einrichtungen der Stadt. Das Ergebnis ist ein breit gefächertes Bildungsangebot, unter anderem in Wissenschaft, Wirtschaft, Politik, Kunst, Geschichte und Gesundheit. Thematische Führungen in der Stadt, zu historischen Stätten, in Instituten, Kultureinrichtungen und Betrieben runden das Programm ab.

Im Sommersemester finden erlebnisreiche Bildungsreisen statt. Kreatives Gestalten ist in den Interessengruppen wie Theater, Malen, Zeitzeugen, Digitale Bildgestaltung, Digitale Film-, Bild- und Audiotbearbeitung sowie in der Schreibwerkstatt möglich.

Das gesamte Programm, Informationen und die Einschreibmodalitäten finden Interessierte im Internet unter www.tu-dresden.de/senior.

Mittwoch, 3. April

8.30–05 Uhr

Weinwanderweg an der Bosel

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.49–13.30 Uhr

Wanderung um Moritzburg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Bahnhof Neustadt, Bus 477 bis Sonnenland

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9–10 Uhr

Yoga I

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Übergangsräume, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Yoga II

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Herzberger Straße 14
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Spaziergang mit Genuss

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Straße 12

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: So viel Zeit

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Mary Poppins Rückkehr

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung jeweils einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs

Kosten: 101 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1*0.02
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.
Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 24 17 34

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.05 – 12.35 Uhr

Englisch Take it Easy – Englisch lernen auf die leichte Art

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.05 Atelier

11.15 – 12.45 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 93,30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.15 – 15.45 Uhr

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Übergangsräume, Herzberger Straße 14
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

Unterstützung für Senioren im eigenen Zuhause und Entlastung pflegender Angehöriger

Unsere Angebote für Sie:

- Alltagsgestaltung
- Demenzbetreuung
- körperliche Aktivierung
- Begleitung zu Ärzten und Ämtern
- Seniorenbegleitung
- hauswirtschaftl. Unterstützung
- gemeinsame Ausflüge
- und vieles mehr

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch!

Kostenübernahme bei Pflegegrad auch durch Pflegekasse möglich.

info@dresdner-seniorenservice.de · Telefon 0179 43 20 677

der horchladen – Ihr Hörakustiker

Machen Ihr Hörproblem fast unsichtbar:
die neuen Im-Ohr-Hörgeräte.

Leistungsfähig wie die Großen, sitzen Im-Ohr-Hörgeräte im Gehörgang versteckt und werden für Sie maßgefertigt. Damit Hören wieder Freude macht!

Jetzt
kennen-
lernen!



der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

16–20.15 Uhr + weitere Termine

Pflegekurs für Angehörige

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.12

Donnerstag, 4. April

7.45–8.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.07 Sport

8.45–9.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.07 Sport

9.30–11.30 Uhr

Stichelhexen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch Grundkurs für Wiedereinsteiger

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.04

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–13 Uhr

Aquarellmalerei am Vormittag

Kosten: 83,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Atelier Janecke, Dornblüthstraße 14/Dachgeschoss

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Herrmann-Nebel,

Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

14–16 Uhr

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.15–18.15 Uhr

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 5. April

8.45–10.15 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9–10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9–10 Uhr + weitere Termine

Walking/Nordic Walking

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Stübelallee, Ecke Karcherallee (Spielplatz)

9.20–10.50 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs

Kosten: 94 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30–10.30 Uhr

Seniorengymnastik I

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10–11 Uhr

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.10–11.40 Uhr

Qi Gong für alle

Kosten: 99 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30 – 11.30 Uhr

Senioren-gymnastik II

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.30 – 12 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50 +

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.
Begegnungsstätte „Luise“
Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

12.15 – 13.45 Uhr

Englisch III

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.
Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Aufbaukurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.36 – 15.30 Uhr

Besichtigung – Bio-Gasanlage KlotzscheWer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand
und aktives Alter

S-Bahn S 2, Haltestelle Grenzstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 42 15 18/freitags 5 00 76 35

Claus-Henning.Trittel@t-online.de

„TAUSCHE EINFAMILIENHAUS GEGEN WOHNUNG!“

Anders als vermutet, gehen heutzutage viele Senioren noch einmal den Schritt eines Umzugs. Die Gründe sind vielfältig: die Nähe zu den Kindern und Enkeln, die in einer größeren Stadt leben, der Zugang zu Kultur, Bildung und medizinischer Versorgung oder der Wunsch, im Alter weniger Verpflichtungen zu haben und barrierefrei zu wohnen. Die Studie „Nachfragepotenzial Wohnen im Alter“ des Forschungsinstituts „empirica“ ergab schon im September 2014: Knapp zwei Drittel der befragten Menschen über 60 Jahren erwägen, nach Renteneintritt noch einmal umzuziehen.

Eine altersgerechte Wohnung in der Stadt hat viel Charme

Die heutige Generation der über 50-Jährigen stellt die eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund. Sie ist viel fitter als die ältere Generation vor ihnen und verfügt über höhere Einkommen und Vermögen. Reisen, Besuche niveauvoller musikalischer Aufführungen sowie Freizeit- und Bildungsangebote stehen bei ihnen auf der Wunschliste. Das Haus auf dem Land, das der Familie mit Kindern so viel Freude bereitet hat, wird dann als Belastung wahrgenommen. Für die meisten Wege und Verabredungen wird das Auto benötigt. In der Stadt hingegen ist alles in



unmittelbarer Nähe und gut an öffentliche Verkehrsmittel angebunden.

Dresden-Blasewitz als idealer Wohnort

In Dresden bündeln sich alle Voraussetzungen für selbstständiges Wohnen bis ins hohe Alter. Aus diesem Grund baut der bundesweit führende Spezialist für die Entwicklung barrierefreier Seniorenimmobilien TERRAGON AG im beliebten Stadtteil Blasewitz eine exklusive Wohnanlage – die KARASVILLEN. Hier sind in der Landeshauptstadt erstmals barrierefreie Eigentumswohnungen für Selbstnutzer und Kapitalanleger zu erwerben. Die 44 im klassischen Stil gebauten Wohnungen liegen in einem

attraktiven und hervorragend angebundenen Umfeld mit direkter Nähe zum öffentlichen Personennahverkehr, zur Elbe und ihren Wiesen, vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten, Cafés und Restaurants.

Komfortable Ausstattung und Serviceleistungen

In einer Wohnung in den KARASVILLEN erhalten die Bewohner Grundleistungen und individuell abrufbare, zusätzliche Wahlleistungen. Qualifiziertes Personal unterstützt mit Beratung und Information und kümmert sich um Vermittlung und Organisation hauswirtschaftlicher und pflegerischer Leistungen. Alle Wohnungen sind hochwertig ausgestattet, mit Balkon oder Terrasse, bodengleicher Dusche im Bad, Parkettböden und Fußbodenheizung. Zum Gemeinschaftseigentum gehören ein stilvoller Salon und eine parkähnliche Gartenanlage.

Für weitere Informationen freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

0351-312 943 77 oder
0172-251 41 36

www.karasvillen-dresden.de
info@karasvillen-dresden.de

14–16 Uhr

„Café Freitag“: Altes Spielzeug neu entdeckt

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 6. April

14–16 Uhr

Frühlingsfest im Palitzschhof

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Palitzschhof, Gamigstraße 24
Anmeldung bis 2. April
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15–17 Uhr

Trauerspaziergang

Wer/Wo: Ambulanter Malteser Hospizdienst
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 35 55 17

Sonntag, 7. April

9.45 Uhr

Wanderprojekt „Wege zur Elbe“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis 4. April
Telefon: (01 62) 4 19 19 08

17–20.30 Uhr

LIVE im Rundkino: Bolshoi Ballett – Das goldene Zeitalter

Kosten: 23 Euro
Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Montag, 8. April

9–12 Uhr

Fotografie: Grundlagen für Senioren

Kosten: 69,30 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, VHS, Annenstraße 10 * B3.06
PC-Raum
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45–12 Uhr

Vormittags Aquarellieren: Vom Detail zur fertigen Landschaft

Kosten: 52,50 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10–11.30 Uhr

Acrylmalerei am Vormittag

Kosten: 57,50 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, VHS, Annenstraße 10 * B2.09
Kreativraum
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13–16.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro
Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25 Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 1477/www.artos.de

13.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Gohliser Windmühle

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Haltestelle „Postplatz“
(Linie 94)

14.30–15.30 Uhr

Die unbekannte Lene Voigt: Prosa in Hochdeutsch

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.45–15.45 Uhr

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18–20.15 Uhr

Erbrecht und Testamentsgestaltung

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Fit am Nachmittag – Es geht weiter

Unter dem Titel „Fit am Nachmittag – Es geht weiter“ führt der Sportverein Motor Mickten-Dresden e. V. sein beliebtes Angebot für mehr Beweglichkeit und gute Laune am Nachmittag fort. Die lizenzierte Übungsleiterin Karin Schulze bietet nach dem Motto „Bewegung ist die beste Medizin“ ein ausgewogenes Ganzkörpertraining speziell für Menschen ab 50 Jahren an. Trainiert wird von März bis Ende Juni jeden Mittwoch von 14.30 bis 15.30 Uhr im Sportcenter des Vereins, Pestalozziplatz 20. Das Angebot steht allen interessierten Seniorinnen und Senioren offen. Die Teilnehmergebühr beträgt vier Euro. Es handelt sich hierbei nicht um eine Vereinsmitgliedschaft. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.motor-mickten.de oder telefonisch unter (03 51) 84 71 40.

Dienstag, 9. April

8.25 – 10.50 Uhr

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule
 Annenstraße 10 * B1.05
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9 – 12 Uhr

Ruhestand. Und nun? Den Übergang gestalten (Workshop)

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
 Volkshochschule, Annenstraße 12, Raum B2.12
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 13/vhs-dresden.de/Kurs: 19F4312

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Übergangsräume, Herzberger Straße 14
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12 – 14.15 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12.30 – 13.30 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Übergangsräume, Herzberger Straße 14
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro
 Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25 Eingang 103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/www.artos.de

13 – 19 Uhr

Begleitete Busfahrt – Burkhardtsdorf Käserei

Kosten: 32 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Herzberger Straße 14

14 – 15.30 Uhr

Vortrag Vietnamesen in Dresden – vor und nach der Wende

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

15 – 16 Uhr

Vortrag Insektensterben

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Mittwoch, 10. April

8.30 – 6 Uhr

Wanderung um Rosenthal mit Berge

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.59 – 14.30 Uhr

Elbtal durch das Gottleubatal

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand
 und aktives Alter, Hauptbahnhof S 1 bis Obervogelgesang
 Anmeldung bis einen Tag vorher /freitags 5 00 76 35
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9 – 10 Uhr

Yoga I

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Herzberger Straße 14
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

10 – 11 Uhr

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

Individuelle Pflege- und Sozialberatung

Wir beraten Sie trägerneutral, kostenfrei und qualifiziert
 zu Unterstützungsangeboten bei Pflegebedürftigkeit.

Telefon: 0351 3138-555

E-Mail: service@cultus-dresden.de

Für Sie vor Ort:

Freiberger Straße 18, 01067 Dresden
 Mo., Mi.: 8–17 Uhr / Di., Do.: 9–18 Uhr
 Fr.: 8–16 Uhr

Cultus
 gGmbH
 der Landeshauptstadt
 Dresden

Freiburger
 Straße 18
 01067
 Dresden

10–11 Uhr

Yoga II

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Übergangsräume, Herzberger Straße 14
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10–11.50 Uhr

Traumkino: Die Frau des Nobelpreisträgers

Kosten: 5,50 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10–12 Uhr

Willkommenstreff: Abenteuer Ruhestand

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 13/kuer@awo-in-sachsen.de

10–12 Uhr

Traumkino: Colette

Kosten: 5,50 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 82 58 25

11.05–12.35 Uhr

Take it Easy – Englisch lernen auf die leichte Art

Kosten: 120 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.05 Atelier

13–15 Uhr

Handarbeit – Stricken für alle

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.30–16.30 Uhr

Romme

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

14–15 Uhr

Reisevortrag Schottland Irland

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG Seblia
 Rottwerndorfer Straße 5
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–15.30 Uhr

Vor-Lese-Café

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land ...

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Herzberger Straße 14
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

16–19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demen@dpbv-online.de

Donnerstag, 11. April

9.30–16 Uhr

Wanderung

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 S-Bahnhof Dobritz, Richtung Pirna
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10–13 Uhr

Aquarellmalerei am Vormittag

Kosten: 83,50 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule
 Atelier Janecke, Dornblühstraße 14, Dachgeschoss
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13–15 Uhr

Entspannungsangebot: Klang- und Fantasiereise

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

13.30–15.30 Uhr

Kegeln

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand
 und aktives Alter, Restaurant Hubertusgarten, Bautzner
 Landstraße 89
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85/ freitags5 00 76 35

14–15 Uhr

Frühlingskonzert mit dem Sonnenblumenkinderchor

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
 Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis 9. April
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

16.15–18.15 Uhr

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

18.30–20.45 Uhr

Reinigung und Entgiftung über eine gut funktionierende Leber

Kosten: 9 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule
 VHS, Helbigsdorfer Weg 1*1.02 Vortragsraum
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Freitag, 12. April

8.45 – 10.15 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Übergangsräume

Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik I

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11 Uhr

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.10 – 11.40 Uhr

Qi Gong für alle

Kosten: 99 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30 – 11.30 Uhr

Seniorengymnastik II

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Übergangsräume, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.30 – 12 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Übergangsräume, Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12.15 – 13.45 Uhr

Englisch III

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Herzberger Straße 14

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Herzberger Straße 14

Anmeldung bis 10. April

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Eindrücke in Südchina“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit POWER Disko

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

18 – 19.30 Uhr

Lesetreff „Lieblingsgeschichten“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Umweltzentrum Dresden, Schützengasse 16

Anmeldung bis 10. April

Telefon: (03 51) 8 03 94 62

Montag, 15. April

9 – 12 Uhr

Fotografie: Grundlagen für Senioren

Kosten: 69,30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10 * B3.06 PC-Raum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.45 – 12 Uhr

Vormittags aquarellieren: Vom Detail zur fertigen Landschaft

Kosten: 52,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11.30 Uhr

Acrylmalerei am Vormittag

Kosten: 57,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.09 Kreativraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 12 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für die Reise

Kosten: 107 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.03

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 14 Uhr

Pflegeberatung

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/-27

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/www.artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Ländernachmittag mit Herrn Starke

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land, mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.45 – 15.45 Uhr

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach
Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17 – 19.15 Uhr

Alzheimer-Prävention

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1*1.02

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Walking/Nordic Walking

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Stübelallee, Ecke Karcherallee

18 – 21 Uhr

Erste Hilfe freshup

Kosten: 16 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Dienstag, 16. April

8.25 – 10.50 Uhr

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9 – 12 Uhr

Ruhestand. Und nun? Den Übergang gestalten (Workshop)

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
 Volkshochschule, Annenstraße 12, Raum B2.12
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 13/vhs-dresden.de/Kurs: 19F4312

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba-Fitness am Vormittag

Kosten: 78 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr

ADAC – Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.
 Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

12 – 14.15 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13 – 15 Uhr

Radeln mit Genuss

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Treff: Leipziger Straße, Fahrradbrücke „Undine“ (Haltestelle „Altpieschen“)

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 471 94 66

14 – 15.30 Uhr

Äthiopien Bildvortrag

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

Lesecafé

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Klubcafé – Infoveranstaltung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

15 – 18 Uhr

Tanztee für Junggebliebene

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Musik- und Tanzschule Schwarz-Weiss
 Pirnaer Landstraße 239
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 57) 7 07 55 09

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.10 – 18.10 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.45 – 19.15 Uhr + weitere Termine

Qi Gong für Wirbelsäule und Beweglichkeit

Kosten: 99 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A1.07 Sport
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten
 Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Mittwoch, 17. April

8.45 – 15 Uhr

Wanderung zum Engel am Regenbogental

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 10 Uhr

Yoga I

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.02 – 14 Uhr

Durch die Dresdner Saugärten

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Hauptbahnhof, RB 34 bis Langebrück
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Yoga II

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Spaziergang mit Genuss

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Straße 12

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Die Frau des Nobelpreisträgers

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Traumkino: Colette

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch – Starterkurs

Kosten: 101 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1*0.02 Kreativ-
raum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.
Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.05 – 12.35 Uhr

Take it Easy – Englisch lernen auf die leichte Art

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule
Annenstraße 10 * B2.05 Atelier

11.15 – 12.45 Uhr + weitere Termine

Seniorentanz

Kosten: 93,30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule
Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12.30 – 17 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Schokolade: Balsam für die Seele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Führung durch den historischen Fernwärmekanal

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Brühlsche Gasse (unter dem Brückenbogen)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16 – 17 Uhr

Angehörigenberatung

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

16–20.15 Uhr + weitere Termine

Pflegekurs für Angehörige

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.12

Donnerstag, 18. April

7.45–8.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.07 Sport
Anmeldung

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

8.45–9.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.07 Sport

9.30–11.30 Uhr

Stichelhexen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch Grundkurs für Wiedereinsteiger

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.04

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Wissenschaft und Kultur

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Philosophier-Café, Bundschuhtreff (Mietertreff), Johanns-
stadt, Bundschuhstraße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 92 45/freitags 5 00 76 35

10–13 Uhr

Aquarellmalerei am Vormittag

Kosten: 83,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Atelier Janecke, Dornblühstraße 14/Dachgeschoss

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Herrmann-Nebel,
Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

14–15.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14–16 Uhr

Modellbau: Bauen von Landschaftsmodellen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Vortrag „Wilde Gesellinnen – Frauen am sächsischen Fels“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 17. April

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Montag, 23. April

9.30–10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Kurzwanderung Bienertmühle–Hoher Stein

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Pirnaischer Platz, Linie 62, Richtung Dölzschen

Dienstag, 24. April

9–10 Uhr

Yoga I

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Im Walzertakt durch Österreich“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 22. April

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

9–16 Uhr

Wanderung zum Zschornaer Großteich

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme

Bahnhof Neustadt, Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.06 – 14.30 Uhr

Wanderung Rabenauer Grund nach Oberhäslich

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Hauptbahnhof RB 30 bis Hainsberg
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

10 – 11 Uhr

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Yoga II

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Kalte Füße

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Willkommenstreff: Abenteuer Ruhestand

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 89 16 13/kuer@awo-in-sachsen.de

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Maria Stuart, Königin von Schottland

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

13 – 15 Uhr

Handarbeit – Stricken für alle

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Romme

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

Reisevortrag Island

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG „Seblia“
Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 19. April
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18.30 – 20.45 Uhr

Flexirente: Was ist zu beachten?

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule
Helbigsdorfer Weg 1*1.02
Vortragsraum
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Mittwoch, 25. April

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13 – 18 Uhr

Halbtagesfahrt zu den Osterbrunnen Niederlommatsch

Kosten: 32 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Kronstädter Platz
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten im Alter

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Spiele- und Bastelgruppe

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Klubraum der SWG, Am See 11
Anmeldung bis einen Tag vorher /freitags 5 00 76 35
Telefon: (03 51) 4 21 51 85

14.50 – 17 Uhr

Konzert und Führung durch die Dresdner Kreuzkirche

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
vor dem Haupteingang der Kreuzkirche
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

17.30 – 20.30 Uhr

Genuss, Gemeinschaft und Geplauder

Kosten: 16 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B4.01 Küche
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

18 – 21 Uhr

IG Wissenschaft und Kultur

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Gaststätte „Gubisch“, Krenkelstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher/freitags 5 00 76 35
Telefon: (03 51) 4 12 92 45

Donnerstag, 26. April

8.45 – 10.15 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik I

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

9.30 – 11 Uhr

Schreibgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

10.30 – 11.30 Uhr

Seniorengymnastik II

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.30 – 12 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch 50 +

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

12.15 – 13.45 Uhr

Englisch III

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

13 – 14.30 Uhr + weitere Termine

Englisch 50+

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Aufbaukurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

„Clemens von Brentano – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht froh

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonnabend, 27. April

14 – 17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30 – 16.30 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 29. April

9 – 12 Uhr

Fotografie: Grundlagen für Senioren

Kosten: 69,30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.06 PC-Raum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 12 Uhr

Vormittags aquarellieren: Vom Detail zur fertigen Landschaft

Kosten: 52,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11.30 Uhr

Acrylmalerei am Vormittag

Kosten: 57,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.09

Kreativraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10–12 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11.30–12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30–13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

14.45–15.45 Uhr

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro
 Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30–16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro
 Wer/Wo: Kristina Reichenbach
 Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. Mittelschule
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) (01 60) 97 08 03 43

Dienstag, 30. April

8.25–10.50 Uhr

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B1.05
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba-Fitness am Vormittag

Kosten: 78 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10–11 Uhr

Singekreis

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

10.30–11.30 Uhr

Englisch I

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

11–15.30 Uhr

Genussradeln

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
 Alter, Postplatz, Ziel Gohliser Windmühle
 Anmeldung bis einen Tag vorher/freitags 5 00 76 35
 Telefon: (03 51) 2 15 12 1 00

12–14.15 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 75,60 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B2.06 Atelier
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12.30–13.30 Uhr

Englisch II

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13–15 Uhr

Radeln mit Genuss

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Treff: Leipziger Straße/Fahrradbrücke „Undine“ (Haltestelle
 „Altpieschen“)

14–15.30 Uhr

Handarbeiten

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30–15.30 Uhr

Informationsveranstaltung Gesundheit „Sprache“

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.10 – 18.10 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 71 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten

Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Redaktionsschluss: 13. März 2019

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.dewww.dresden.defacebook.com/stadt-dresden**Redaktion:**

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.deWeb www.scharfe-media.de**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Sicher und geborgen in
den eigenen 4 Wänden!**



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

2625

Raumdecor**LEUE GmbH**

**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Designbeläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen & außen

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436

Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092

www.raumdecor-leue.de

Mehr Sicherheit zuhause mit dem Malteser Hausnotruf

„Was mache ich, wenn mir zu Hause etwas zustößt und niemand da ist, um mir zu helfen?“ Eine Frage, die sich ältere und beeinträchtigte Menschen oft mit großer Sorge stellen.

Robert Golz, Hausnotrufverantwortlicher für Sachsen der Malteser, weist deshalb auf den Hausnotruf hin.

Der Hausnotruf bietet Hilfe rund um die Uhr. In einer Notlage genügt ein Knopfdruck und die Verbindung zur Hausnotrufzentrale wird automatisch hergestellt. Dort sind Tag und Nacht erfahrene Mitarbeiter im Einsatz, die die Notrufe entgegennehmen und sofort die notwendigen Hilfsmaßnahmen einleiten.

Jeder Kunde bekommt ein Hausnotrufgerät und einen wasserdichten Hilfefknopf in Form einer Halskette oder eines Armbandes. „Vielleicht kein Schmuckstück“, findet Robert Golz, „doch der Hilfefknopf schenkt die Gewissheit, sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben. Das ist für viele ganz, ganz wichtig!“ Robert Golz hofft, dass ältere Menschen die technischen Hilfsmöglichkeiten im Alltag nutzen und sich informieren.

Aber nicht nur im Falle eines Unfalls kann der Hausnotruf das Extra an Sicherheit bieten. Auch Menschen mit chronischen Erkrankungen können sich



darüber zusätzlich absichern. Wer beispielsweise unter Asthma, Diabetes mellitus, Epilepsie, Herz-Kreislauf-Beschwerden oder Osteoporose leidet, kann mit Unterstützung des Hausnotrufs weiterhin unabhängig in den eigenen vier Wänden wohnen und sich trotzdem bei medizinischen Notfällen sicher fühlen.

Wer gerade aus dem Krankenhaus entlassen wurde, aber vielleicht noch nicht einhundertprozentig fit ist, kann mit dem Hausnotruf auch kurzfristig Hilfe und Sicherheit bekommen. „Leider kennen viele Menschen den Hausnotruf gar nicht“,



Robert Golz

bedauert Golz. „Das ist schade, denn für viele Situationen ist der Hausnotruf genau die richtige Unterstützung. Oft kann man sich dadurch das Leben leichter und gleichzeitig sicherer machen.“