



Hartnäckige Irrtümer im Erbrecht rechtzeitig ausräumen

Kurs in der Volkshochschule informiert über Testament, Pflichtteil und Streitfälle

Kurse für Senioren im Fachgebiet Recht bietet die Volkshochschule Dresden regelmäßig an, zum Beispiel über das Rentenrecht oder das Erbrecht.

„Die 15 populärsten Irrtümer im Erbrecht“ ist ein Kurs in der Volkshochschule übersprochen. Im Rahmen dieses Kurses wird anschaulich und praktisch erklärt, wie die Gesetzeslage wirklich ist. Dabei geht es um die gesetzliche Erbfolge, die immer dann eintritt, wenn die verstorbene Person keine letztwillige Verfügung hinterlassen hat. Weiter befasst sich der Vortrag mit sinnvollen Möglichkeiten der Testamentgestaltung. Schließlich wird auch der Pflichtteil behandelt, der im Detail manchmal tückisch sein und zu unerwarteten Ergebnissen führen kann.

Im Erbrecht gibt es Irrtümer, die sich hartnäckig halten und einfach nicht auszurotten sind. Wer nicht täglich mit dieser Materie zu tun hat, kann deshalb sehr schnell Fehler machen, die dann verhängnisvolle Folgen haben können. Hier einige Beispiele:

■ Häufig meinen kinderlose Ehepaare, dass sie kein Testament benötigen, weil sie sich automatisch gegenseitig beerben würden. Das ist aber ein Irrtum. Ohne Testament erben neben dem Ehepartner auch die Eltern oder Geschwister mit. Der überlebende Ehepartner muss dann mit den anderen Familienmitgliedern teilen und ist deshalb ggf. nicht gut abgesichert. Hinzu kommt,



dass eine Erbengemeinschaft entsteht, die konfliktträchtig sein kann.

■ Wer ein handschriftliches Testament verfassen will, muss wissen, dass es von Anfang bis Ende mit der Hand geschrieben und unterzeichnet sein muss. Ein unterschriebener Computerausdruck ist kein gültiges Testament und völlig wertlos. Dann tritt die gesetzliche Erbfolge ein, die der Erblasser mit dem Testament eigentlich vermeiden wollte. Durch den ungewollten Eintritt der gesetzlichen Erbfolge folgt häufig Streit.

■ Auch beim Thema Pflichtteil gibt es eine Reihe von Irrtümern, die in der Praxis immer wieder zu ungewollten Ergebnissen führen. So sind manchmal Ehegatten davon überrascht, dass ein gegenseitiges Berliner Testament

sie nicht vollständig vor Pflichtteilsforderungen der Kinder schützen kann. Auch dann, wenn zum Beispiel die gemeinsamen Kinder im Testament als Schlusserben vorgesehen sind, können diese im Streitfall bereits nach dem Tode des Zuerstversterbenden der Ehegatten den Pflichtteil fordern.

■ Oft irrt sich ein Erbe, wie weitreichend eine Pflichtteilsforderung sein kann. Der Pflichtteil erfasst nicht nur die am Todestag vorhandenen Vermögenswerte. Es können auch Schenkungen des Erblassers bis zu zehn Jahre vor seinem Ableben in die Berechnung einbezogen werden. Hat der Erblasser seinem Ehegatten eine Schenkung gemacht, kann diese ggf. auch dann einbezogen werden, wenn die Schenkung länger als zehn

Mit der Hand. Wer ein handschriftliches Testament verfasst, muss es von Anfang bis Ende mit der Hand schreiben, datieren und unterzeichnen.

Foto: Dan Race - stock.adobe.com

Jahre zurückliegt.

Mit diesen und vielen anderen Irrtümern räumt der Kurs bei der Volkshochschule auf. Die Referentin Dr. Constanze Trilsch ist Rechtsanwältin in Dresden und Fachanwältin für Erbrecht. Der Kurs findet am Montag, 3. Juni 2019, 18 Uhr, in den Räumen der Volkshochschule Dresden, Annenstraße 10, statt. Anmeldungen sind noch möglich unter Telefon (03 51) 25 44 00 bzw. online unter www.vhs-dresden.de. Die Gebühr beträgt acht Euro. Der Kurs wird am 13. Januar 2020, 18 Uhr, in der Außenstelle Gorbitz wiederholt.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 3. Juni

9.15 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 22,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus – Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch-Treff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 22,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus – Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für die Reise – elf Termine

Kosten: 107 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.03

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast

Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.45 – 13 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 22,50 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus, Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 15.45 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag in der Begegnungsstätte „Michelangelo“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommee

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Kurzwanderung Neue Heide – Hellerberg

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: Moritzburger Weg (Linie 7)

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.45 – 15.45 Uhr + weitere Termine

Latinofitness

Kosten: 0,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren am oder auf dem Stuhl

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Walking/Nordic Walking – 10 Termine

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Stübelallee/Ecke Karcherallee (Spielplatz)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

18 – 20.15 Uhr

Die 15 populärsten Irrtümer im Erbrecht

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A2.12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Dienstag, 4. Juni

8.25 – 10.50 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10, B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Zumba-Fitness am Vormittag

Kosten: 78 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Tänze im Sitzen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

11.15 – 13 Uhr

Salattag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

11.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen für Ältere – Morgenkurs – 8 Termine

Kosten: 75,60 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10, B2.06 Atelier

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

12 – 14.15 Uhr + weitere Termine

Malen und Zeichnen für Ältere – Mittagkurs – 7 Termine

Kosten: 75,60 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Skat und Rommee

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V. „Luise“,

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 15.30 Uhr

Ein Mann gibt Auskunft: Biografienachmittag zu Erich Kästner

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG, Rottwerndorfer Straße 5

14 – 17.15 Uhr + weitere Termine

Generation 50+ Computerwissen für Einsteiger – Teil 2

4 Termine

Kosten: 128 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1, 1.01 Kabinett

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Der Schauspieler Johannes Heesters

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de



Unterstützung für Senioren im eigenen Zuhause und Entlastung pflegender Angehöriger

Unsere Angebote für Sie:

- Alltagsgestaltung
- Demenzbetreuung
- körperliche Aktivierung
- Begleitung zu Ärzten und Ämtern
- Seniorenbegleitung
- hauswirtschaftl. Unterstützung
- gemeinsame Ausflüge
- und vieles mehr

Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch!

Kostenübernahme bei Pflegegrad auch durch Pflegekasse möglich.

info@dresdner-seniorenservice.de · Telefon 0179 43 20 677

16–17 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Sosaer Straße 10,
Dresden-Niedersedlitz, Sporthalle, 89. Grundschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

16.30–19.45 Uhr

Generation 50+ Mein Tablet Teil 2

Kosten: 36 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1,
1.03 Seminarraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten

Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Mittwoch, 5. Juni

9.30–14 Uhr

Wanderung durch den Zschonergrund

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter, Haltestelle Kirschenstraße (Gorbitz) Linie 2 oder 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11 Uhr + weitere Termine

Handgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10–12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni, Nr. 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10–12.15 Uhr

Traumkino: Mein Bester & Ich

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10–12.30 Uhr

Traumkino: Green Book – Eine besondere Freundschaft

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

10.45–12.15 Uhr + weitere Termine

Englisch – Starterkurs – 11 Termine

Kosten: 101 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1, 0.02 Krea-
tivraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.45–12.30 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

11–11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

11–12 Uhr + weitere Termine

Französisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.05–12.35 Uhr + weitere Termine

Englisch Take it Easy – 10 Termine

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.05 Atelier

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Reisevortrag Osterinsel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Literaturcafé „Der Junge muss an die frische Luft“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16.30 Uhr

Runder Tisch der Selbsthilfegruppe Parkinson

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

14–18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15.30 Uhr

Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

16–19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16–20.15 Uhr + weitere Termine

Pflegekurs für Angehörige

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1, 0.02 Kreativraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

17.15–18.15 Uhr + weitere Termine

QiGong – fördert das Wohlbefinden

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Donnerstag, 6. Juni

7.45–8.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen – 9 Termine

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A2.07 Sport

8.45–9.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen – 9 Termine

Kosten: 67 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A2.07 Sport

9.30–11.30 Uhr

Stichelhexen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5010425; trachenberge@volkssoli-dresden.de

9.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch Grundkurs für Wiedereinsteiger – 9 Termine

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.04

10–11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Vormittag

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A0.01

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

14–15 Uhr

Ratgeber Soziales: Wohnformen für Senioren

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast

Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr + weitere Termine

Strickcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG „Seblia“

Rottwerndorfer Straße 5

**Sicher und geborgen in
den eigenen 4 Wänden!****Der Johanniter-Hausnotruf**
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben**Raumdecor**
LEUE GmbH**Beratung · Verkauf
Verlegung/Montage**

- ◆ Parkett/Laminat
- ◆ Teppichböden
- ◆ Designbeläge
- ◆ Gardinen und Zubehör
- ◆ Farben/Tapeten
- ◆ Sonnenschutz innen & außen

Omsewitzer Ring 17 · 01169 Dresden
Telefon 0351 4129436
Warthaer Straße 25 · 01157 Dresden
Telefon 0351 4214092
www.raumdecor-leue.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Kunstkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Strickcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

14–17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

16–17 Uhr + weitere Termine

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus – Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

16.15–18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 7. Juni

9–10 Uhr + weitere Termine

Walking/Nordic Walking

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Stübelallee/Ecke Karcherallee

9.20–10.50 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs – 12 Termine

Kosten: 94 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen – 11 Termine

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10.10–11.40 Uhr + weitere Termine

Qi Gong für alle – 8 Termine

Kosten: 99 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Aufbaukurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11–12.30 Uhr

Reisebericht in Deutsch und Englisch – A trip to America

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

12.15–13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr

Café Freitag

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 11. Juni

9.30–10.45 Uhr + weitere Termine

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.30–15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Prohlis

Herzberger Straße 2–4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 13

14–15.30 Uhr

Biographievortrag – Chopin und die Frauen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Fröhliche Liederstunde:

„Jetzt kommen die lustigen Tage“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Mittwoch, 12. Juni

8.35 – 14.30 Uhr

Durch die Laußnitzer Heide

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Neustadt RB 33 bis Laußnitz
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Mein Bester & Ich

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.30 Uhr

Traumkino: Green Book – Eine besondere Freundschaft

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

12.30 – 17 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast Laubegaster Ufer 22

13.15 – 15 Uhr + weitere Termine

Literatur am Nachmittag

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Romme

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Vor-Lese-Café

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Führung durch das Lapidarium der Landeshauptstadt Dresden

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Hohe Straße 26
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

Donnerstag, 13. Juni

8.45 – 9.45 Uhr + weitere Termine

Qi Gong am Morgen – 9 Termine

Kosten: 67 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, A2.07 Sport

9.30 – 11 Uhr

Zweites Frühstück

Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis
Anmeldung bis 11. Juni
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

13.30 – 16 Uhr

Kegeln

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter, Hubertusgarten, Bautzener Landstraße 89
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 21 51 21 00/freitags 5 00 76 35

14 – 15.30 Uhr

Bericht in Bild und Ton: Ayurveda Kur in Indien

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 14. Juni

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Hörgeräte
Jens Steudler

Meisterbetriebe mit Labor

DRESDEN, Zwinglstr. 32
Tel. 0351 / 25 02 41 41

individuelle Beratung
sehr umfangreiches Angebot
ausreichende Probezeit
Funksysteme zum guten TV Hören
Lichtsignalanlagen
Gehörschutz

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr
Sa 9 - 12 Uhr

www.Hoergeraete-Steudler.de

14–15 Uhr + weitere Termine

Musik erleben und gestalten

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“
 Wiesenstraße 17
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14–15.30 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14–17.30 Uhr

Seniorentanz mit POWER Disko

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
 Laubegaster Ufer 22

Sonntag, 16. Juni

9.45 Uhr

Erlebniswanderung zu den Orchideenwiesen bei Lengefeld

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis 14. Juni
 Telefon: (01 73) 9 33 20 65/loost@gmx.de

Montag, 17. Juni

14–16 Uhr

Ländernachmittag

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14–16 Uhr

Kurzwanderung: Schönfeld–Pillnitz

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Haltestelle: Ullersdorfer Platz (Linie11)

15–17 Uhr

Fotozirkel: „Wald und Bäume richtig ins Bild setzen“

Kosten: 2;50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 18. Juni

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 471 94 66

14–15.30 Uhr

Operettennachmittag

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

Lesecafé

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14–15.30 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

Klubcafé – Infoveranstaltung zum Begegnungszentrum

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegast, Laubegaster Ufer 22

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten
 Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

19.30–20.35 Uhr

Konzert zum 200. Geburtstag von Clara Schumann

Kosten: 15 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Pianosalon im Coselpalais
 Festsaal im Dresdner Pianosalon 1. Etage im Coselpalais
 An der Frauenkirche 12
 Anmeldung bis 18. Juni
 Telefon: (03 51) 4 97 72 80

Mittwoch, 19. Juni

8.49–14 Uhr

Wanderung um Moritzburg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
 Alter, Neustadt mit Bus 477 + bis Moritzburg Schloss
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags 5 00 76 35

9.15–10.30 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 15 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule
 Tanzhaus - Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30–11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr

Traumkino: Die Goldfische

Kosten: 5,50 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Die Berufung – Ihr Kampf für Gerechtigkeit

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.30 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Tanzhaus – Probensaal am Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.45 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

11.45 – 13 Uhr + weitere Termine

Starker Rücken – gesunder Rücken

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Tanzhaus – Probensaal am

Panometer, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

„Was kann mein Pflegedienst leisten?“

Sozialamt lädt am 19. Juni zum Dresdner Pflegestammtisch ein

Der 33. Dresdner Pflegestammtisch findet am Mittwoch, 19. Juni, 15.30 bis 17.30 Uhr, im Haus An der Kreuzkirche 6 zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Erdgeschoss, Mauersberger Saal, (barrierefrei zugänglich) statt. Er beschäftigt sich mit dem Thema „Was kann mein Pflegedienst leisten?“.

Die vielfältigen Leistungen von ambulanten Pflegediensten oder Sozialstationen ermöglichen es pflegebedürftigen Menschen, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung zu leben. Eine Pflegekasse informiert, welche konkreten körper- und pflegebezogenen sowie hauswirtschaftlichen Angebote in Anspruch genommen werden können und wie diese entsprechend des jeweiligen Pflegegrades von der Pflegekasse finanziert werden. Ein Pflegedienst bietet einen Erfahrungsaustausch an.

Die Referenten stehen nach der Veranstaltung für kurze Gespräche zur Verfügung. Gleichfalls beantworten Mitarbeiter der Pflege- und der Seniorenberatung Fragen der Teilnehmer. Bei komplexeren Fragen werden Beratungstermine mit der Pflegeberatung und der Sozialarbeit der Seniorenarbeit und Altenhilfe vereinbart. Die Beratungen sind auch im Hausbesuch möglich.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist wie immer kostenfrei. Es gibt einen Imbiss für ein kleines Entgelt.

Ein Gebärdendolmetscher zur Veranstaltung kann bis Mittwoch, 5. Juni, beim Sozialamt unter Telefon (03 51) 4 88 48 71 oder per E-Mail an sozialplanung@dresden.de vereinbart werden.

Weitere Informationen rund um das Thema Pflege:www.dresden.de/pflege

14 – 15 Uhr

Reisevortrag Patagonien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Trägerwerk Soziale Dienste „Seblia“

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Pieschen-Gespräche

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16 – 17 Uhr

Senioren Angehörigenberatung

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

16 – 17.30 Uhr

Fachvortrag: „Autofahren und Demenz“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 0351 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 20. Juni

9.30 – 11.30 Uhr

Stichelhexen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

10 – 12 Uhr

Philosophier-Café

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Bundschuhtreff Johannstadt

10 – 13 Uhr

Stadtspaziergang durch die nördliche Johannstadt

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Sachsenplatz, am Palaver-Pavillon

Anmeldung bis 18. Juni

Telefon: (03 51) 4 42 25 60

10–15 Uhr

Wanderung: Route Kreischa–Quohren–Lerchenberg

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung

Treff: Bushaltestelle S-Bahnhof Dobritz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Herrmann-Nebel

Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10.30–11.30 Uhr

Hundetrainer

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten eV

Turnhalle 56, Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 21. Juni

9.20–10.50 Uhr + weitere Termine

Englisch Starterkurs

Kosten: 94 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B1.05

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Freitag, 21. Juni

14–15.30 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

„Brüder Grimm – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 22. Juni

7–17 Uhr

47. Dresdner Sonnenwendtour „Das Moritzburger Teichgebiet“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein

7 bis 10 Uhr, Dresden-Hellerau, Kiefernweg 1 oder

8 bis 10 Uhr Moritzburg, Bahnhof

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 65 30/uwe.keffel@t-online.de

10–15 Uhr

Tag der offenen Tür

Wer/Wo: Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14–17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Sonntag, 23. Juni

9.45 Uhr

Radtour Tharandter Wald – Rothschönberger Stolln

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 12

Anmeldung bis 20. Juni

Telefon: (01 62) 4 19 19 08

Montag, 24. Juni

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

11.30–12.30 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30–13.30 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommee

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14–15 Uhr

Reisevortrag: Gibraltar

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé mit Wolfgang Quinger

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22**Dienstag, 25. Juni**

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungszentrum, „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14 – 15.30 Uhr

Handarbeitszirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Stadtspaziergang durch die Dresdner Neustadt

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Dresdner Neustadt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Informationsveranstaltung Gesundheit „Sprache 3. Teil“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22**Mittwoch, 26. Juni**

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Beerenreiche Zeit“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Laubegast
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 24. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

9 – 12 Uhr + weitere Termine

Ruhestand – und nun? Den Übergang gestalten.Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 13/kuer@awo-in-sachsen.de

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Goldfische

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Die Berufung – Ihr Kampf für Gerechtigkeit

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

11 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

17 – 20 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Volkshochschule

Helbigsdorfer Weg 1, 1.03 Seminarraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Donnerstag, 27. Juni

10 – 11 Uhr

ADAC Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V. „Luise“
Braunsdorfer Straße 13

14 – 15 Uhr

Wissenswertes über Smoothies

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis

Anmeldung bis 25. Juni

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich – gemeinsam singen und musizieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Individuelle Pflege- und SozialberatungWir beraten Sie trägerneutral, kostenfrei und qualifiziert
zu Unterstützungsangeboten bei Pflegebedürftigkeit.

Telefon: 0351 3138-555

E-Mail: service@cultus-dresden.de

Für Sie vor Ort:

Freiberger Straße 18, 01067 Dresden

Mo., Mi.: 8–17 Uhr / Di., Do.: 9–18 Uhr

Fr.: 8–16 Uhr



Cultus
gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden



Landeshauptstadt
Dresden
Sozialleistungen

Freitag, 28. Juni

14 – 15.30 Uhr

„Am Ende ein Lied“ – Theater für Senioren

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Gemeindehaus Sebastian-Bach-Straße 13
 Anmeldung bis 26. Juni
 Telefon: (03 51) 40 08 76

14.30 – 15.30 Uhr

Musikalisch – Literarischer Bummel durch Europa

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung Prohlis
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonntag, 30. Juni

15 – 17 Uhr

Lesung zum Elbhangfest

Kosten: ZahlEuro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12

Redaktionsschluss: 15. Mai 2019



Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse-, Öffentlichkeitsarbeit und Protokoll

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

www.dresden.de

facebook.com/stadt.dresden

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.