Dresdner plus Zeit
Veranstaltungskalender für das reife Semester
Monatliche Beilage
Dresdner Amtsblatt
September 2018

„Deine Stadt – Dein Ehrenamt“

Oberbürgermeister Dirk Hilbert lädt am Sonnabend, 22. September, zur 1. Ehrenamtsbörse ins Rathaus ein

„Ohne das Ehrenamt funktioniert eine Gesellschaft nicht“, sagt Ralf Kellner. Seit über zehn Jahren unterstützt er ehrenamtlich Jugendliche bei ihrer Ausbildung. Er ist Ratgeber, Motivator und „Mutter der Kompanie“, wie er seine Tätigkeit humoristisch beschreibt. Die Tandems zur Berufsbegleitung junger Menschen sind ein Projekt des deutschlandweit agierenden Vereins Senior Experten Service, kurz SES. Das Projekt „VerA“ ist ein Angebot für Auszubildende aller Berufe und Jugendlichen in Berufsvorbereitungs- und Umschulungsmaßnahmen. VerA hilft bei Problemen in der Berufsschule, im Ausbildungsbetrieb und im persönlichen Umfeld. Das Besondere an VerA ist das Tandem-Modell. Jeder Auszubildende, der Hilfe wünscht, erhält individuelle Unterstützung durch eine Expertin oder einen Experten.

Wer den Verein Senior Experten Service und seine Aktivitäten näher kennenlernen möchte, hat dazu am Sonnabend, 22. September, 11 bis 17 Uhr, die Gelegenheit. Der Dresdner Oberbürgermeister Dirk Hilbert lädt an diesem Tag zur ersten Ehrenamtsbörse der Landeshauptstadt in und um das Neue Rathaus ein. „Das Ehrenamt ist eine wichtige Stütze für unsere Stadt. Daher wollen wir mit der ersten Ehrenamtsbörse der Landeshauptstadt Dresden unseren Teil zur Vernetzung und Würdigung des Ehrenamtes beitragen“ sagt Dirk Hilbert.

Im Ehrenamt. Ralf Kellner (links) im Gespräch mit Elias Malkotsis, Auszubildender Gärtner bei Gala Landschaftsbau. Foto: Roland Fröhlich

Rund 100 Organisationen, die in der Stadt ehrenamtlich tätig sind, stellen sich mit Infoständen und Mitmach-Aktionen vor. Vom Wahlhelfer und Schöffen bis hin zum Bienenschützer und Gemeindegärtner ist alles dabei. Dazu gibt es Beratungsecken zu verschiedenen Themen des Ehrenamtes, zum Beispiel zu Fördermöglichkeiten, rechtliche Fragen und zur Öffentlichkeitsarbeit. Im Plenarsaal ist zudem die Ausstellung „Re:levanz“ des Dresdner Fotografen Lukas Lindner zu sehen. In dieser positionieren sich 30 Dresdnerinnen und Dresdner zum Ehrenamt für die Stadt und deren Bewohner. Vor dem Rathaus gibt es ein Fest mit Angeboten für Kinder, wie etwa zwei Hüpfburgen, Kinderschminken, dem Polizeidinosaurier POLDI, Bastelaktionen sowie Feuerwehr- und Polizeiautos mit Wissensstraßen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wer ehrenamtlich tätig sein möchte, aber der Kontakt oder der Überblick über die Möglichkeiten in Dresden fehlt, der ist bei der Ehrenamtsbörse genau richtig. Und wer schon ein Ehrenamt ausübt, hat die Möglichkeit, sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen, Projekte kennenzulernen und Informationen und Hinweise rund um das Ehrenamt zu erhalten.

Kostenfreie Bewegungskurse

Aktiv und Fit im Alter — das ist ein Ziel, welches immer mehr Senioren verfolgen. Sie wissen um die bessere Lebensqualität, die durch regelmäßige Bewegung erreicht werden kann. Das Gesundheitsamt Dresden unterstützt zusammen mit der Techniker Krankenkasse diesen Trend mit kostenfreien Bewegungskursen. Eine Teilnahme ist grundsätzlich für jeden möglich, Zielgruppe sind Menschen ab einem Alter von etwa 55 Jahren.

Unter dem Motto „Senior-Fit-Dresden“ finden die Kurse an zwei Stellen in der Landeshauptstadt statt: einmal im Stadtteil Plauen (Park an der Würzburger Straße zwischen Kaitzer Straße und Bernhardstraße) jeweils mittwochs von 10 bis 11 Uhr und zum anderen im Stadtteil Wilsdruffer Vorstadt im Innenhof des Wohnparks Elsa Fenske (Freiberger Straße 18) donnerstags von 10 bis 11 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Professionelle Kursleiter vermitteln unter freiem Himmel praktische Bewegungsübungen für den Alltag, um mobil, stabil, beweglich und stark zu bleiben. Dies senkt das Risiko für Stürze, verbessert die Körperwahrnehmung und schafft mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Dabei können alle Übungen auf das individuelle Leistungs- und Bewegungsvermögen angepasst werden. Darüber hinaus beantworten die Kursleiter Fragen.

dresden.de/who
dresden.de/fit-im-park
dresden.de/walkingpeople

Hinweis für Nutzer
Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.
Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:
www.dresden.de/pluszeit

Sonnabend, 1. September

14 – 18 Uhr
Kunst am Elbufer – Fotoausstellung
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Foyer, Laubegaster Ufer 22
15 – 17 Uhr
Trauerspaziergang – Gärten und Geschichten
Wer/Wo:Ambulanter Malteser Hospitzdienst
Wigardstraße am Brunnen vor dem Ministerium
(Haltestelle Carolaplatz)

Sonntag, 2. September

14 – 18 Uhr
Kunst am Elbufer – Fotoausstellung
Wer/Wo: VS Begegnungsstätte, Foyer, Laubegaster Ufer 22

Montag, 3. September

7.15 – 15 Uhr
Wanderung zum Mückentürmchen
Kosten: 10 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
9.30 Uhr
Generation 50 + Computerwissen für Einsteiger – Teil 1
Kosten: 96 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.06, PC
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
10 – 11 Uhr + weitere Termine
Englisch Konversation
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 – 12 Uhr + weitere Termine
Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegungs- und Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6
10 – 12 Uhr
ARTOS – Intensivkurse PC
Kosten: 50 Euro
Wer/Wo: ARTOS — die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B
bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de
10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
11 – 12 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
11.45 – 00 Uhr
Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren
Kosten: 88 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule,
Tanzhaus Probensaal am
Panometer Gasanstaltstraße 10
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Skat
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

Sozialamt gibt auf Pflegemesse Tipps rund ums Älterwerden

Das Dresdner Sozialamt ist am Sonnabend, 1., und Sonntag, 2. September 2018, von 10 bis 18 Uhr auf der Pflegemesse in der Dresdner Messe, Messehalle 1, mit einem eigenen Stand dabei. Die Besucherinnen und Besucher erwarten praktische Tipps zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Am Sonnabend, 1. September 2018, 15.30 Uhr wird im Vortragsraum II ebenfalls zum Thema Vorsorge informiert. Außerdem stellen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamts vielfältige Angebote für Seniorinnen und Senioren in Dresden vor.

Auf der Pflegemesse präsentieren sich eine Vielzahl von Ausstellern rund um das Thema Pflege mit den Bereichen Beruf und Bildung, Bauen und Wohnen, Therapie und Ernährung, Hauswirtschaft, Reise- und Freizeitgestaltung, Bekleidung sowie Gebäude-, Informations- und Kommunikationstechnik. Auf dem Programm stehen außerdem Fachvorträge.

Die Tageskarte kostet sechs Euro, ermäßigt vier Euro. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt.

Weitere Informationen:
www.pflegemesse-dresden.de

14 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude
Dresdner Straße 3
14 – 16 Uhr
Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14.30 – 15.30 Uhr
Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 4. September

9.30 Uhr
Zumba-Fitness am Vormittag
Kosten: 67 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A0.01
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
9.30 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere
Kosten: 72 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Computerkurs für Anfänger
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27
10 – 12 Uhr + weitere Termine
Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum – IMPULS, Bürgerstraße 6
12.30 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere
Kosten: 72 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
14 Uhr + weitere Termine
Rommee-Nachmittag
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3
14 – 16 Uhr
Kurzwanderung: Gebergrund
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum Impuls,
13.55 Uhr Haltestelle „Pirnaischer Platz“,
Linie 62 Rtg. Dölzschen
14.30 – 15.30 Uhr
Jiddisch in Sprache und Musik
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14.30 – 15.30 Uhr
Vortrag: Marika Rökk
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Prohlis,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Mittwoch, 5. September

9.34 – 15 Uhr
Wanderung zum Grillplatz nach Laußnitz
Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Bahnhof Neustadt,
RB 33 bis Ottendorf-Okrilla Nord
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85
9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 Uhr + weitere Termine
Sitzgymnastik
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3
10 Uhr
Fotografie Grundlagen kompakt für Senioren
Kosten: 56 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule,
Annenstraße 10, B3.06, PC
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

10 – 11.30 Uhr
Tänze für Jung und Alt
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Tully
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
10 – 12 Uhr
Traumkino: Das Zeiträtsel
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a
10 – 12 Uhr
Schnupperkurs
Wer/Wo: ARTOS — die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni, Nr. 25 Eingang 103 B
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de
11 – 12 Uhr + weitere Termine
Französisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
12.30 – 17 Uhr + weitere Termine
Skatzirkel
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
13 – 15 Uhr
Stricken für Alle
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum, Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
14 Uhr
Mal- & Zeichenzirkel
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3
14 – 15.30 Uhr
Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14 – 16 Uhr
Literaturcafé: Olaf Böhme „Die Tage, die Nächte, die Jahre“
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
14 – 18 Uhr
Tanznachmittag
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo:
Volkssolidarität Dresden, Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
14.30 – 15.30 Uhr
Gemeinsames Singen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
16 Uhr
Basis-Pflegekurs und Pflegekurs PLUS
Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1, 0.02
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

Donnerstag, 6. September

10 – 11 Uhr
Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic-Walking-Gruppe
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
10.30 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
13 – 15 Uhr + weitere Termine
Kreatives Malen
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
13.30 – 15 Uhr
Schreibcáfe
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Prohlis, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14 – 16 Uhr + weitere Termine
Handarbeitscafè
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Soziales Beratungs- und Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Rottwerndorfer Straße 5
14 – 17.30 Uhr
Tanzen in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de
14.15 Uhr + weitere Termine
Skat-Nachmittag
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14.30 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere
Kosten: 72 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00
post@Volkshochschule-dresden.de
14.30 – 15.30 Uhr
Planungsabteilung der DVB
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
15.45 – 17 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handysprechstunde
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de
16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine
Holzschnitzkurs
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

Freitag, 7. September

14 – 15.30 Uhr
Töpfern
Kosten: 2 Euro
AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14 – 16 Uhr
Café Freitag – Dresden und seine Brücke
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83
14.30 – 15.30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
18 – 20 Uhr
Gesprächsrunde „Mehr von uns ist besser für alle!“
Wer/Wo: NaturFreunde-Eck, Schwepnitzer Straße 1

Sonntag, 9. September

14 Uhr
Sonntagscafé mit Kaffee und Kuchen
Wer/Wo: DRK-Beratungs- und Begegnungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

Montag, 10. September

13.30 – 16 Uhr
Kreatives Gestalten
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14 – 16 Uhr
Singekreis des IMPULS
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6
14.30 – 15.30 Uhr
Leselampe: „Das ist ein Abschied vom Sommer …“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
14.30 – 15.30 Uhr
Gestaltung Fotobuch
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Dienstag, 11. September

9.30 Uhr
Generation 50+ Veraltete Vorkenntnisse: Teil 1
Kosten: 67 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.06 PC
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de
9.30 – 10.45 Uhr
Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83
12.30 – 18.30 Uhr
Begleitete Busfahrt
Kosten: 39 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
13 – 15 Uhr
Radeln mit Genuss
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Treff: DRK-Seniorenzentrum Impuls,
Leipziger Straße, Fahrradbrücke Elbradweg,
Haltestelle Altpieschen
13.30 – 15 Uhr
Angehörigengruppe für pflegende Angehörige
Wer/Wo: AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige,
Herzberger Straße 2 – 4
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 89 16 13/mail17@awo-in-sachsen.de

Dresden.
Seniorentelefon:
(03 51) 4 88 48 00
Offene Ohren für Senioren

14.30 – 15.30 Uhr
Alt werden in Gemeinschaft e.V.
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 7
15 – 16 Uhr
Offene Strick- und Handarbeitsgruppe
Wer/Wo: AWO Dresden Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 12. September

8.45 – 15 Uhr
Wanderung ins unbekannte Ziel im Süden
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
9.15 – 13.30 Uhr
Wanderung um Moritzburg nach Radebeul
Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Bahnhof Neustadt, Bus 326 bis Moritzburg (Schloss)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85
9.30 – 11 Uhr
Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
10 Uhr + weitere Termine
Sitzgymnastik
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

12. bis 22. September 2018
Welt-Alzheimertag und Woche der Demenz 2018

In der Woche der Demenz finden in Dresden Aktivitäten an verschiedenen Orten statt. Ein Höhepunkt ist wie in jedem Jahr der Austausch im Programmkino Ost auf der Schandauer Straße 73. Am Sonnabend, 22. September 2018, können Interessierte ab 14 Uhr den Vortrag „Menschen mit Demenz im Krankenhaus und jetzt?“ verfolgen, und sich an der anschließenden Podiumsdiskussion beteiligen. Außerdem sind Vertreter von Angehörigengruppen für Gespräche vor Ort. Ab 17.30 Uhr läuft der Film „Honig im Kopf“. Der Eintritt ist frei.

Das Internet informiert unter www.deutsche-alzheimer.de/termine oder unter www.dresden.de/demenz.

10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Die Nacht der Nächte
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
10 – 12 Uhr
Traumkino: 3 Tage in Quiberon
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a
13.30 – 16.30 Uhr
Rommee
Kosten: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
14 – 15.30 Uhr
Reisevortrag „Tibet heute“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: „Seblia“, Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33
14 – 16 Uhr
Lesecafé
Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: BBZ Klotzsche, Putbuser Weg 18 im Fontane Center
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 80 63 45
16 – 17.30 Uhr
Fachvortrag „Was passiert im Gehirn bei Demenz?“
Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 0351 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 13. September

10 – 11 Uhr
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6
13 – 15 Uhr
Entspannungsangebot: Klang- und Fantasiereise
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 6. September
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de
14 – 15.30 Uhr
Ausstellungseröffnung HEIMAT oder WO BIN ICH ZUHAUSE
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht fröhlich
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 14. September

14 – 16 Uhr
Bildvortrag: „Bilder einer Reise in das Weihrauchland Oman“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14 – 17.30 Uhr
Seniorentanz
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonntag, 16. September

13 – 15 Uhr
Musikalischer Spaziergang durch den Großen Garten
Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands,
Eingang Hygiene- Museum

Montag, 17. September

17. September, 9 bis 12 Uhr:
Faires Klimafrühstück und Workshop zum nachhaltigen Catering

Im Rahmen der Fairen Woche und anlässlich der Ausstellungseröffnung „Klimagerechtigkeit“ wird ein Faires Klimafrühstück am Montag, 17. September, um 9 Uhr mit Beteiligung von Umweltbürgermeisterin Eva Jähnigen angeboten. Anschließend findet von 10 bis 12 Uhr ein Workshop zum nachhaltigen Catering statt.
Veranstalter: Dresden fair.wandeln und Ladencafé aha
Ort: Ladencafé aha, Kreuzstraße 7, 01067 Dresden
Anmeldung, Kosten und weitere Informationen:
www.dresden-fairwandeln.de

17. September, 18 Uhr:
„MobiLöbtau – Zu Fuß zur Vision“ – Spaziergang in Löbtau

In der herkömmlichen Verkehrsplanung steht die Erfüllung der Verkehrsfunktionen im Mittelpunkt. Der Verkehr ist da und muss „abgewickelt“ werden, ohne die Ursachen und die langfristigen Folgen umfassend zu betrachten. Auf dem Spaziergang durch Dresden-Löbtau sind verschiedene Straßenräume zu sehen, um das städtebauliche Umfeld bewusster wahrzunehmen. Es wird der Frage auf den Grund gegangen, was ausgehend vom Blickwinkel des Menschen neue Ansätze einer integrierten „Mobilitätsplanung“ sein können.
Veranstalter: Verkehrsclub Deutschland, Ortsgruppe Dresden
Start: Conertplatz, Haltestelle der Straßenbahnlinie 12
Teilnahme kostenfrei

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Englisch Konversation
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 – 12 Uhr + weitere Termine
Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegungs- und Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6
10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine
Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
11 – 12 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
13 – 14 Uhr
Pflegeberatung
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27
13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Skat
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14 Uhr
Gedächtnisspiele
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3
14 – 16 Uhr
Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14.30 – 15.30 Uhr
Gestaltung Fotobuch
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 268 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de
14.30 – 15.30 Uhr
Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 18. September

9.30 Uhr
Generation 50 + Veraltete Vorkenntnisse: Teil 2
Kosten: 67 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * B3.07 PC
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

9.30 – 11 Uhr
Ideen- und Begegnungsfrühstück
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden, Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 14. September
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Computerkurs für Anfänger
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr
Kreativzirkel für Jung und Alt
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr
Kreativzirkel für Jung und Alt
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr
Klubcafé – Informationsveranstaltung zum BBZ
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr + weitere Termine
Kurzwanderung: Weißer Hirsch – Wilhelminen Straße
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum Impuls, Haltestelle „Plattleite“ (Linie 11)

14 – 16 Uhr
Fröhliche Liederstunde: „Wir pflügen und wir streuen“
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren, Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr
Bildvortrag: USA Teil 4
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.30 Uhr
Generation 50+ PraxisWissen: Windows 10
Kosten: 27 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B3.04
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

Mittwoch, 19. September

8.30 – 16 Uhr
Wanderung zu den Galgenteichen bis Kipsdorf
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.59 – 15 Uhr
Wanderung in den Cunnersdorfer Wäldern
Wer/Wo: Jahresringe Dresden,
Hauptbahnhof, S1 bis Pirna, dann Bus 245 bis Rosenthal
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71´

10 Uhr + weitere Termine
Sitzgymnastik
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

10 – 11.30 Uhr
Tänze für Jung und Alt
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Die Nacht der Nächte
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr
Traumkino: 3 Tage in Quiberon
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 Uhr
Englisch für Ältere: Starterkurs
Kosten: 94 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.13
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine
Französisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

28. Interkulturelle Tage in Dresden

15.9. bis 6.10.2018

12.30 – 17 Uhr + weitere Termine
Skatzirkel
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
13 – 15 Uhr
Stricken für Alle
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum, Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
14 Uhr
Verkehrsteilnehmerschulung
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3
14 – 16 Uhr
Gut kommunizieren – wie geht das?
Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
14.30 – 15.30 Uhr
Gemeinsames Singen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83
14.30 – 15.30 Uhr
Flechten mit Peddigrohr
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
16 – 18 Uhr
Angehörigenberatung
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 50 10 42/trachenberge@volkssoli-dresden.de
16 – 19 Uhr
Schulung zum Krankheitsbild Demenz
Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de
17 – 19 Uhr
Vortrag „Wandern auf den Kanarischen Inseln“
Wer/Wo: Klubraum des Dresdner Wander- und Bergsteigervereins, Blumenstraße 80
18 Uhr
Gesunde Psyche im Alter – lange geistig frisch bleiben
Kosten: 11,50 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10 * A2.12
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

Donnerstag, 20. September

10 – 11 Uhr
Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic-Walking-Gruppe
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
10 – 14 Uhr
Stadtwanderung „Grüne Wege“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Naturfreunde Dresdens, Endhaltestelle Kleinzschachwitz, Straßenbahn 2
Anmeldung bis 18. September
Telefon: (01 73) 3 68 65 86
10.30 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12
13 – 15 Uhr + weitere Termine
Kreatives Malen
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83
13.45 – 16.30 Uhr
Exkursion in den Botanischen Garten Dresden
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de
14 – 15.30 Uhr
DU und ICH und WIR in Dresden"
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14 – 16 Uhr + weitere Termine
Handarbeitscafè
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Soziales Beratungs- und Nachbarschaftszentrum „Seblia“, Rottwerndorfer Straße 5

Wir machen aus Zuschauern Lebensretter!

Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden
1653
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Gut informiert?

dresden.de/amtsblatt

14.15 Uhr + weitere Termine
Skat-Nachmittag
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3
14.30 – 15.30 Uhr
Ein Jahreszeitenstreifzug durch die Sächsische Schweiz
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
15.45 – 17 Uhr + weitere Termine
Offene Computer- und Handysprechstunde
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren, Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de
16.15 – 18.15 Uhr
Holzschnitzkurs
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83

Freitag, 21. September

14 – 15.30 Uhr
Töpfern
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

21. September, 18 Uhr
„Auf dem Weg zur Verkehrswende in Deutschland – politisch verordnet oder mitten im Leben?“ Podiumsdiskussion

Impulsvortrag von Cem Özdemir, MdB, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Vorsitzender des Verkehrsausschusses im Deutschen Bundestag. Moderierte Diskussion mit Thomas Zenker, Oberbürgermeister der Stadt Zittau, Dr. Jörg Dittrich, Präsident der Handwerkskammer Dresden und Wasilis von Rauch, Bundesvorsitzender des VCD Verkehrsclub Deutschland e. V.

Moderation: Hanno Griess, MDR Aktuell Radio

Veranstalter: VDV Verband Deutscher Verkehrsunternehmen Landesgruppe Sachsen/Thüringen und VCD Verkehrsclub Deutschland Landesverband Elbe-Saale mit freundlicher Unterstützung des Verkehrsmuseums Dresden

Ort: Lichthof im Verkehrsmuseum Dresden, Augustusstraße 1
Der Eintritt ist frei.

14 – 15.30 Uhr
Musik macht froh
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 61
14.30 – 15.30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14.30 – 15.30 Uhr
„Sicher unterwegs im Internet“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 22. September

14 – 17.30 Uhr
Tanzen in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de
14.30 – 16.30 Uhr
Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Sonntag, 23. September

14 – 17 Uhr
Stadtspaziergang „Dresden ist bunt“
Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, Neustädter Markt, am Goldenen Reiter
Anmeldung bis 21. September
Telefon: (01 73) 3 87 34 53
17 – 20.30 Uhr
LIVE im Rundkino: Stuttgarter Ballett – J. Crankos: ONEGIN
Kosten: 23 Euro
Wer/Wo: Rundkino Prager Straße 6

22. September, 11 bis 17 Uhr:
Autofreier Tag auf dem Dr.-Külz-Ring

Zum Autofreien Tag ist der Dr.-Külz-Ring für Autos gesperrt. Die Partner der Europäischen Mobilitätswoche laden zu Spiel, Spaß und Aktionen ein. Es steht eine Lastenradflotte zum Probefahren bereit, Steckenpferdreiter können Rast machen und die Partner informieren an ihren Ständen. Bei der Foto-Aktion „So geht Klimaschutz!“ der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums kann sich jeder mit seiner Meinung beteiligen oder genießt das Treiben einfach im Liegestuhl auf der Picknickfläche.
Der Eintritt ist frei.

Montag, 24. September

8 – 12.30 Uhr
Workshop „Den PC aufräumen und beschleunigen“
Kosten: 30 Euro
Wer/Wo: ARTOS — die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni 25/103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.45 Uhr
Aquarellieren am Vormittag: Herbstliche Impressionen
Kosten: 52,50 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10, B2.06 Atelier
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00/post@Volkshochschule-dresden.de

14 – 15 Uhr
Bildervortrag Hawaii: Die Insel Maui
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden,
Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr
Singekreis des IMPULS
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr
Erzählcafé „Die Jagd nach dem Blauen Band“
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr
Gestaltung Fotobuch
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 268 89 88sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Dienstag, 25. September

9.30 – 10.45 Uhr
Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

10 – 14 Uhr
Radeln mit Genuss
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: Leipziger Straße Fahrradbrücke Elbradweg Haltestelle Altpieschen

14 – 15.30 Uhr
Handarbeiten: Stricken – Projekt – Kinder von Tschernobyl
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis,
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Liebe ehemalige **BAVARIANER,**
am 01. Oktober ist **WELTSENIORENTAG**. Das ist die perfekte Gelegenheit und ein schöner Anlass, Sie zu einem Ehemaligentreffen in die KLINIK BAVARIA einzuladen. Wir möchten Ihnen zeigen, was sich seit Ihrer Verabschiedung in den wohlverdienten Ruhestand in der Klinik verändert hat. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, mal wieder einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und bei Kaffee und Kuchen mit Ihren ehemaligen Kollegen ins Gespräch zu kommen.

INTERESSIERT?
Dann seien Sie am **01. Oktober 2018, ab 15.00 Uhr,** mit dabei! Anmeldung über **servicecenter@klinik-bavaria.de oder 035206 64466**. Alle Informationen zum Ablauf und Veranstaltungsort erhalten Sie mit der Anmeldung!

PS.:
Diese Veranstaltung ist ausschließlich für ehemalige Mitarbeiter der KLINIK BAVARIA in Kreischa/Zscheckwitz gedacht, die sich in den vergangenen Monaten oder Jahren in den „UN“RUHESTAND verabschiedet haben!

KLINIK BAVARIA in Kreischa

17 – 19 Uhr
Vortrag: „Die Wunderwelt der Pilze“
Wer/Wo: Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80

Mittwoch, 26. September

8 – 17 Uhr
Wanderung zu den Weinbergen bei Meißen
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo:Wandergruppe Böhm,
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91
8.59 – 14.30 Uhr
Wanderung im Wesenitztal
Wer/Wo: Hauptbahnhof, S 1 bis Heidenau
dann RB 72 bis Köttewitz
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 21 51 85

26. September, 15.30 bis 17.30 Uhr
31. Dresdner Pflegestammtisch

Der 31. Dresdner Pflegestammtisch befasst sich mit dem Thema „Pflege von Menschen mit Demenz“. Er findet am Mittwoch, 26. September 2018, 15.30 bis 17.30 Uhr im Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6 zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Mauersberger Saal, Erdgeschoss, statt. Der Saal ist barrierefrei zugänglich.

Der Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V. stellt das Schulungsprogramm zum Umgang mit Menschen mit Demenz im Alltag und Berufsalltag vor. Das Angebot wird kostenlos im Auftrag der Landeshauptstadt Dresden durchgeführt. Interessierte erfahren, wie Dresdner Bürger und verschiedene Berufsgruppen informiert und sensibilisiert werden können, um Menschen mit Demenz aufmerksam, engagiert und verständnisvoll begegnen zu können.

Fragen können gestellt und individuelle Gespräche geführt werden. Dafür sind kompetente Ansprechpersonen der Pflege- und der Seniorenberatung sowie anderer Beratungsangebote vor Ort. Sollten komplexe Fragen auftreten, werden Beratungstermine – gegebenenfalls auch im Hausbesuch – vereinbart.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Getränke und Kuchen gibt es für einen geringen Obolus. Wer einen Gebärdendolmetscher benötigt, schickt bitte bis zum 19. September 2018 eine E-Mail an Sozialplanung@Dresden.de. Bei weiteren Fragen können Interessierte unter (03 51) 4 88 48 71 anrufen.

Weitere Informationen hält das Internet www.dresden.de/pflege bereit.

9 – 10.30 Uhr
Gemeinsames Frühstück „Fast wie beim Oktoberfest …“
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 24. September
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de
10 Uhr + weitere Termine
Sitzgymnastik
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3
10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Lady Bird
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24 a
10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Das ist erst der Anfang
Kosten: 5,50 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden,
St. Petersburger Straße 24 a
10 – 12 Uhr
Kreativzirkel
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.,
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83
14 Uhr
Musik-Kaffee – gemeinsames Singen macht glücklich
Kosten: 1,20 Euro
Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3
14 – 15.30 Uhr
Führung durch die ständige Ausstellung der TU Dresden
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Zellescher Weg 17
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de
14 – 16 Uhr
Konzert mit der Mandolinengruppe
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: BBZ Klotzsche, Putbuser Weg 18, im Fontane Center
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 80 63 45
14 – 16 Uhr
Exkursion Kläranlage Dresden-Kaditz
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Pavillon am Eingangstor der Kläranlage, bitte beim Pförtner melden
Anmeldung bis 19. September
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de
14 – 16 Uhr
Musikalischer Nachmittag
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden, Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis 20. September
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 27. September

9.20 – 16 Uhr
Wandern: Hartha – Grillenburg
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Hauptbahnhof, vor Gleis 13
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11 Uhr
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6

10 – 11 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren, Wittenberger Straße 83

12.30 – 16.30 Uhr
Parkeisenbahnfahrt – Ausflug Dahliengarten
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Haltestelle Jacob-Winter-Platz
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13.30 – 15.30 Uhr
Spielenachmittag: Rommee, Rummikub, Skippo und mehr
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht fröhlich
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 28. September

9.30 – 11.30 Uhr
Schreibgruppe
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren, Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr
„Joseph von Eichendorff – Leben, Werk & Wirkung“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V., Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr
Seniorentanz
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 29. September

14 – 16 Uhr
Weinfest
Kosten: 6,50 Euro
Wer/Wo: Palitzschhof, Gamigstraße 24
Anmeldung bis 25. September
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonntag, 30. September

9.30 Uhr
Wanderprojekt „Entlang der Wilden Weißeritz“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, Bahnhof Freital-Hainsberg
Anmeldung bis 12. September

Redaktionschluss:

Impressum

Dresdner plusZeit
Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 23 90
Telefax: (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de
Redaktion:
Kai Schulz (verantwortlich)
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt, Barbara Münch, Heribert Pallas
Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz
scharfe media GmbH
Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden
Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60
E-Mail info@scharfe-media.de
Web www.scharfe-media.de
Verlagssonderveröffentlichung
Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60
Druck
Schenkelberg Druck Weimar GmbH
Vertrieb
Elbtal Logistik GmbH, Dresden
Bezugsbedingungen
Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.
Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.
Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Ideal für Senioren.

Komfortabel und sicher Wohnen.

Postelwitzer Str. 2 – zentral gelegen, unweit des Großen Gartens.

Ihre Vorteile:

- Concierge-Service
- Betreuungsangebote im Haus
- Teilnahme an geselligen Nachmittagen, Bastelstunden oder Ausflügen

Zu vermieten:
Behindertenfreundliche Wohnung mit schönem Ausblick über Dresden.
2 Zimmer, 16. OG, ca. 47 m², KM 360,- €, + NK,
E-Ausweis: Fernwärme, 66 kWh(m²·a), Bj. 1977, Klasse A

- Aufzug
- Dusche mit einem bequemen Einstieg
- Kleine Kochnische

Ihre Ansprechpartnerin:
Heike Ehrling, Tel.: 0172 / 352 60 81
heike.ehrling@vonovia.de

www.vonovia.de

VONOVIA