



Fotoschätze mit modernen Medien bewahren

Im neuen Medienlabor im Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“ lernen Senioren mit moderner Technik umzugehen



Das Begegnungs und Beratungszentrum der Volkssolidarität „Am Nürnberger Ei“ in der Südvorstadt hat seit kurzem ein Medienlabor. Vielen Seniorinnen und Senioren ist es wichtig, Erfahrungen im Umgang mit modernen Medien zu sammeln. Einige sind dabei, ihren Fotoschatz oder die Videofilme zu sichten. Das Interesse wächst, mit neuen Medien ein „Lebensbuch“ zu schaffen und Erinnerungen für folgende Generationen zu bewahren. Ein wichtiger Aspekt ist, dass in der Video- und Bildbearbeitung erfahrene Senioren ihr Wissen an andere weitergeben können. Mit den neuen Medien setzen Senioren ihre Ideen um, unter anderem ein Biografieprojekt mit einer Seniorengruppe aus Bühlau. Die Senioren suchen sich 20 bis 40 Bilder aus. Diese werden gemeinsam digitalisiert und bearbeitet. Da jedes Bild

eine Geschichte hat, werden meist zu diesem audiovisuelle Informationen aufgenommen. Die Beschäftigung mit der eigenen Biografie und der Biografie anderer ist ein spannendes Feld der Auseinandersetzung mit sich selbst. Durch die audiovisuelle Bearbeitung ist es möglich, die Biografie lebendig und kurzweilig für Angehörige und Interessierte aufzubereiten. Dass gerade dieser kurze, meist fünf- bis 20-minütige Impuls zu intensiven Gesprächen über das Gesehene anregt, ist bei Präsentationen zu beobachten.

Auf die neuen Interessen von Senioren gehen Kurse in der Einrichtung ein. Im Fotozirkel werden künstlerische sowie handwerkliche Erfahrungen der Bildbearbeitung ausgetauscht, Ausflüge sowie Ausstellungen geplant. Für Interessierte stehen die Türen weit offen. Eberhard Prüfer ist seit vielen Jahren

Der Fotozirkel des Begegnungs- und Beratungszentrums „Am Nürnberger Ei“ bei der Bearbeitung von Fotos für die nächste Ausstellung. Foto: privat

Mitglied im Fotozirkel: „Ich finde schön, dass ich von Anfang an die Entwicklung des Labors im Januar beobachten und begleiten konnte. Dadurch erweiterte sich mein Wissen und die Möglichkeiten der Bildbearbeitung. Ich arbeitete mich vor drei Jahren in die Videobearbeitung ein. Durch das gut aufgestellte Medienlabor kann ich viele Projekte mit Anleitung zu Ende bringen und bekomme immer Unterstützung. Ich helfe auch gern anderen wie bei meinem Steckpferd der Diadigitalisierung. Ich würde mich freuen wenn weitere Interessierte zu uns stoßen.“

Im Videostammtisch tauschen sich aller 14 Tage Videofreunde über techni-

sche Entwicklungen, selbst gedrehte Filme und den Gebrauch von Schnitt- und Bearbeitungstechniken aus. Auch dabei sind neue Gesichter gern gesehen. Es finden Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse für PC, Videoschnitt, Smartphones und Tablets je nach Bedarf statt und unregelmäßig starten Workshops zu aktuellen Themen wie Windows 10 oder neuen Schnittprogrammen. Auch bei alltäglichen Problemen mit dem PC sind die Mitarbeiter da.

Gerade Filmschnittinteressierte profitieren von den Kameras, dem Tonaufnahmegerät und Stativen. Bei Interesse können Termine verabredet werden, auch mit dem eigenen Laptop.

Das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden bezuschusste die Ausstattung des Medienlabores zusätzlich zur Förderung. Damit war der Kauf eines Medien-PCs mit Programmen zur Video-, Ton und Bildbearbeitung möglich. Für die Vorführung in der Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“ und in anderen Senioreneinrichtungen stehen ein Beamer mit Leinwand und ein mobiles Boxensystem bereit. **David Ruttge, Andreas Göbel**

Kontakt:

Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Nürnberger Ei“, Nürnberger Straße 45
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
E-Mail: nuernbergerei@volks-soli-dresden.de

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch 13–15 Uhr
Freitag 9–11 Uhr

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. August

8.45 – 18 Uhr

Wanderung zu den Engeln in der Röhrsdorfer Kirche

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Greatest Showman

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Traumkino: Molly's Game

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Skatzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Reisevortrag – Fünf Wochen mit dem Fahrrad durch Deutschland

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG,

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Heitere Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Führung über den Trinitatisfriedhof

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.,

Fiedlerstraße 1, Feierhalle

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 2. August

10 – 11 Uhr

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 21,50 Euro

Wer/Wo: VHS, Annenstraße 10, A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG,
Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

Freitag, 3. August

14 – 15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Unsere Tagespflege

- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Professionelle Pflege und Betreuung
- Abhol- und Bringservice
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- klimatisierte und familiäre Räumlichkeiten

der Wohn- und Pflegeeinrichtung für Senioren, Haus Löbtau M, erwartet Sie mit einem traumhaften Ausblick auf den Sonnenaufgang von unserer Dachterrasse.

Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Löbtauer Straße 31
01159 Dresden
Tel. 0351 4994-5805
Loebtau-tp@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Sonnabend, 4. August

15 – 17 Uhr

Trauercafé

Wer/Wo: Malteser Hilfsdienst e.V., Ambulanter Hospizdienst,
Leipziger Straße 33, 1. OG

Montag, 6. August

8.30 – 15 Uhr

Wanderung an den Rauensteinen

Kosten: 8 Euro
Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Anzeigentafel
Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6

Dienstag, 7. August

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

Senioren-Yoga

Wer/Wo: Advita Seniorentreff, Mitgliedertreff, Kohlenstraße 20,
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 40 41 20 53

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13.50 – 16 Uhr

Kurzwanderung: Langebrück – Forellenteich

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Hauptbahnhof 13.50 Uhr, RB 34 in Richtung Kamenz

14 – 17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: Tanz ins Leben

Kosten: 7 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag – Island

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Mittwoch, 8. August

7.30 – 17 Uhr

Wanderung zu den Khaa-See

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Anzeigetafel

Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

9.30 – 13.30 Uhr

Wanderung durch den Prießnitzgrund

Wer/Wo: Jahresringe Dresden,

Alaunplatz, Linie 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Greatest Showman

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: „Der Hals der Giraffe“ von Judith Schalansky

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

Entspannungsangebot: Yoga auf dem Stuhl für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 1. August

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Donnerstag, 9. August

9.30 – 11 Uhr

Gemeinsames Singen mit einer Musikschule

Wer/Wo: Advita Seniorentreff,

Mitgliedertreff, Kohlenstraße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 40 41 20 53

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Lustige und nachdenkliche Geschichten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Freitag, 10. August

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V, Tor

Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 15 Uhr

Ein musikalischer Nachmittag „Heute geht's an Bord“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 11. August

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 12. August

14 Uhr

Sonntagscafé – mit Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: DRK-Beratungs- und Begegnungszentrum Johann,

Striesener Straße 39

Montag, 13. August

14 – 15.30 Uhr

SWIS – Erzählcafé

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“,

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Im Garten riecht es nach Minze und Vanille ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

21 – 22.30 Uhr

Exkursion Filmnächte: „Loving Vincent“

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Filmnächte Dresden am Elbufer, Haupteingang

Anmeldung bis 10. August

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Dienstag, 14. August

9.30 – 10.30 Uhr

Zumba-Fitness am Vormittag (Schnupperkurs)

Kosten: 16 Euro

Wer/Wo: VHS, Annenstraße 10 * A0.01

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende AngehörigeWer/Wo: AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige,
Herzberger Straße 2 – 4,

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 13/mail17@awo-in-sachsen.de

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „Wohlauf in Gottes schöne Welt“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: Das ist erst der Anfang

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Marokko – Bildvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenzentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO-Dresden Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 15. August

8.45 – 16 Uhr

Wanderung ins Unbekannte

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme, Hauptbahnhof

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.15 – 14 Uhr

Wanderung durch die Heide nach BühlauWer/Wo: Jahresringe Dresden, Haltestelle Moritzburger Weg
Linien 7 und 8

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Vielmachglas

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: I, Tonya

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45

14 – 15 Uhr

Gemeinsames Basteln

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Advita Seniorentreff, Mitgliedertreff, Kohlenstraße 20,
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 40 41 20 53

14 – 15.30 Uhr

Pflegen wie die Profis

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Angehörigenberatung

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 42/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Donnerstag, 16. August

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Bulgarien – ein Bildbericht

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG,
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–16 Uhr

Exkursion ins Japanische Palais – Palais-Sommer (Pleinair)

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 17. August

14–15.30 Uhr

Literarisch-musikalischer Nachmittag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

„Johannes R. Becher – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Sonnabend, 18. August

8.20 Uhr

Erlebniswanderung „Heidekraut & Biberbau“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, Bahnhof Dresden-Neustadt, Buchladen

Anmeldung bis 16. August

Telefon: (01 76) 23 98 65 73

14.30–16.30 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 20. August

8.30–16 Uhr

Wanderung zum Schraden

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme, Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–14 Uhr

Pflegeberatung

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

16–17.30 Uhr

Fachvortrag: Stressbewältigung für pflegende Angehörige

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Dienstag, 21. August

9.30–11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“, Papstsdorfer Straße 25

Anmeldung bis 17. August

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10–11 Uhr

Senioren – Rückenschule

Wer/Wo: Advita Seniorentreff, Mitgliedertreff, Kohlenstraße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 40 41 20 53

14–15.30 Uhr

Kreativ Zirkel für Jung und Alt

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

Klubcafé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Die Heide blüht

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Haltestelle „Moritzburger Weg“ (Linie 7, 8)

14–17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: Die brillante Mademoiselle Neila

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 22. August

7–20 Uhr

Wanderung ab Schneeberg

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück – Leckerer aus Frankreich

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 20. August

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

9.06 – 14 Uhr

Wanderung im Tharandter Wald

Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Hauptbahnhof, RB 30 bis Tharandt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Donnerstag, 23. August

9 – 15 Uhr

Wandern: Dippser Heide – Barbara Kapelle – Götzenbusch

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Dresden Hauptbahnhof, unter den Brücken

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 Uhr

Stadtspaziergang „Über den Koitschgraben ins Kraftwerk“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, S-Bahnhof Dresden-Reick, Bushaltestelle

Anmeldung bis 21. August

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Die schönsten Filmhits der Ufa-Zeit Teil 1

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Veranstalter

AWO-Seniorenzentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„Ein Stück vom Glück“ musikalisches literarisches Programm

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte; Laubegaster Ufer 22

Freitag, 24. August

14 – 16 Uhr

Filmvorführung: „Der Dresdner Fernsehturm“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 25. August

9.15 Uhr

Erlebniswanderung Königstein – Zirkelstein

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, Dresden Hauptbahnhof, Gleis 2

Anmeldung bis 23. August

Telefon: (01 62) 4 19 19 08

Montag, 27. August

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

Geburtstagsfeier des Monats, zu Gast Duo Vinyard

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Reisebericht von der russischen Insel Olchon im Baikalsee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 28. August

9 – 18 Uhr

Busfahrt – Tagesfahrt nach Lübben

Kosten: 39 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Nahezu unsichtbar.

Das neue

signia Pure 312 NX

Machen Sie den Alltagstest bei uns im Hörgeräteladen!

Filiale Gruna
Stübelallee 55

☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfotenauerstraße 41

☎ 0351/2104488



www.der-hoergeraeteladen.de

DER HÖRGERÄTELADEN**Wir machen aus Zuschauern Lebensretter!**Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden**DIE JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

1653

Gut informiert?

dresden.de/amsblatt

14–15.30 Uhr

Begegnung zwischen Israel und Palästina

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30–15.30 Uhr

Lesung einer Autobiografie:**Der Knall – Das Drama des Nachtwächters**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenzentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19–20.15 Uhr

Dia-Vortrag „Landschaft des Jahres: Senegal-Gambia“

Wer/Wo: Johannstadt-Halle, Holbeinstraße 68

Mittwoch, 29. August

8.30–16 Uhr

Wanderung zu den Moritzburger Teichen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Bahnhof Neustadt Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.50–14 Uhr

Wanderung durch die Burggrafenheide

Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Hauptbahnhof, RE 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10–12 Uhr

Traumkino: Das Zeiträtsel

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

14–15.30 Uhr

Reisevortrag – China/Kunming

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG,

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–15.30 Uhr

Jüdische Feste und wie sie gefeiert werden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Donnerstag, 30. August

14–15.30 Uhr

Jiddischer musikalischer Nachmittag

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: Palitzschhof, Gamigstraße

14–16.30 Uhr

Exkursion ins Albertinum – Ostdeutsche Malerei und Skulptur

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/trachenberge@volkssoli-dresden.de

Freitag, 31. August

9.30–11.30 Uhr

Schreibgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

Redaktionsschluss: 11. Juli 2018

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.