



Startschuss für „Fit im Park“ fällt am 1. Juni im Sportpark Ostra

Kostenfreie Sportangebote für Erwachsene, Kinder, Senioren und körperbehinderte Menschen

Nach dem erfolgreichen Debüt im letzten Jahr geht das städtische Fitness- und Gesundheitsprogramm „Fit im Park“ 2018 in eine neue Runde. Den Startschuss für die neue Saison gibt am Freitag, 1. Juni 2018, 16 Uhr, Gesundheitsbürgermeisterin Dr. Kristin Klaudia Kaufmann im Sportpark Ostra an der Rollschnelllaufbahn. Neben ihr werden auch Ralf Gabriel, Leiter des Eigenbetriebs Sportstätten, der IKK classic-Regionalgeschäftsführer Bernd Amann, Bettina Kusche vom Vorstand der Sparkassen-Stiftung sowie das Präsidiumsmitglied des StadtSportbundes Dresden e. V. Carsten Biesok erwartet. Zur Auftaktveranstaltung präsentieren Übungsleiter das Sportangebot, stellen Sequenzen ihrer Kurse vor und beantworten Fragen. Alle Dresdnerinnen und Dresdner sind herzlich zum Auftakt eingeladen.

„Ich freue mich auf gesunde Bewegung und viele sportliche Begegnungen im Grünen. Die Natur ist der beste Ort für Fitness und Gesundheit. Sport im Freien gibt uns Energie und ein belebendes Gefühl“, sagt Dr. Kristin Klaudia Kaufmann. Das vom Dresdner Gesundheitsamt initiierte kostenfreie Programm soll die Dresdnerinnen und Dresdner anregen, sich im Freien körperlich zu betätigen und etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Mitmachen können bei „Fit im Park“ alle Dresdnerinnen und Dresdner gleich welchen Alters. Ein besonderes sportliches

Fit im Park
Sportlich durch den Sommer

4. Juni bis 31. Juli 2018
Auftaktveranstaltung im Sportpark Ostra
1. Juni, 16 Uhr
www.dresden.de/fit-im-park

Talent müssen die Teilnehmer nicht mitbringen. „Besonders freue ich mich auf die neuen Angebote für Kinder und Menschen mit körperlichen Behinderungen. Kommen Sie einfach vorbei und lassen Sie sich von den Trainern begeistern. Wir freuen uns auf Sie!“, sagt Kaufmann weiter.

Auf vier Grünflächen im Stadtgebiet – Sportpark Ostra, Sportpark Weißig, Helmut-Schön-Allee und Cockerwiese – hat das städtische

Gesundheitsamt insgesamt 14 Angebote auf die Beine gestellt. Das Programm bietet für Erwachsene Aroha, Baseball für Einsteiger, Barbaras Body Workout, Dance Fitness, Funs Camp Ü40 & Greenfield Body Workout, Mama Fit, Multi-Elastiband, Qi Gong, Shadowboxer, Taekwondo und Zumba Gold. Mit „Active Kids“ gibt es 2018 ein neues Angebot speziell für Kinder. Für körperbehinderte Menschen hat das Gesundheitsamt „Bogenschie-

ßen für Rollifahrer“ neu ins Programm aufgenommen. Zumba Gold eignet sich insbesondere für Senioren, Fitness-Einsteiger, Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen sowie mit Bluthochdruck. Sie bewegen sich zu lateinamerikanischer Musik nach einfachen Zumba-Choreografien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren.

Bei Qi Gong wird mit fließenden Bewegungen und sanfter Atmung die Lebensenergie Qi harmonisiert. Stressabbau und Ruhe stellen sich ein. Alle Kurse leiten qualifizierte Trainerinnen und Trainer. Die Kurse beginnen am Montag, 4. Juni, und gehen bis Dienstag, 31. Juli. Jeder kann spontan vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„Fit im Park“ wurde 2017 durch das Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Dresden ins Leben gerufen. Das Programm versteht sich als innovative Antwort auf den zunehmenden Bewegungsmangel in der modernen Gesellschaft. Die Resonanz war unter den über 1 400 Teilnehmern im vergangenen Jahr durchweg positiv. Sponsoren der Veranstaltung 2018 sind die IKK classic und die Dresdner Stiftung Jugend & Sport der Ostsächsischen Sparkasse Dresden. Der StadtSportBund Dresden e. V. ist Mitorganisator.

Alle Kurse und weitere Infos unter www.dresden.de/fit-im-park

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. Juni

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Tor Glashütter Straße,
Ecke Bergmannstraße – Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

10 – 12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS, Straße des 17. Juni 2/103 B
bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zu Hause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch-Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6,
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

12.15 – 13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6,
Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 3. Juni

9.30 Uhr

Botanische Wanderung zu den Orchideen am Geising

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands

Dresden-Hauptbahnhof, Bushaltestelle Linie 360 Richtung
Altenberg

Anmeldung bis 1. Juni

Telefon: (01 73) 9 33 20 65/loost@gmx.de

Montag, 4. Juni

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 5. Juni

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

Nahezu unsichtbar.



Machen Sie den Alltagstest bei uns im Hörgeräteladen!

Das neue **signia Insignia Nx.**

Filiale Gruna
Stübellee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfothenauerstraße 41
☎ 0351/2104488



DER HÖRGERÄTELADEN

www.der-hoergeraeteladen.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Spielesachmittag Rommé und Brettspiele

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten:

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Rundkino Filmcafé: DIE SCH'TIS IN PARIS

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 18.15 Uhr

Generation 50+ Mein Tablet Teil 2: Zusätzliche Anwendungen

Kosten: 36 Euro

Wer/Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Mittwoch, 6. Juni

9.15 – 10.30 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: VHS Tanzhaus-Probenzentrum, Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Der seidene Faden

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12.20 Uhr

Traumkino: Zwei Herren im Anzug

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.30 – 11.45 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: VHS Tanzhaus-Probenzentrum,

Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.45 – 13 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: VHS Tanzhaus-Probenzentrum,

Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

17.30–19 Uhr

Damenchor „DIE CHORIOSEN“ – Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro

Wo: Musiksaal Erdgeschoss Waldorfschule, Jägerstraße 34

Donnerstag, 7. Juni

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13–15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83

14–17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren, Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15–18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83

Freitag, 8. Juni

13.30–15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Vortrag: UFA Traumfabrik Teil II

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonntag, 10. Juni

14 Uhr

Sonntagscafé mit Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: DRK-Beratungs- und Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

17–20.30 Uhr

Bolshoi Ballett 2017/18: COPPÉLIA

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 11. Juni

9–12.30 Uhr

Workshop „Zusatzangebot Windows 10“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS, Straße des 17. Juni 2/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10–11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10–12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum, Trachenberger Straße 6

13 Uhr + weitere Termine

4. Johannstädter Gesundheitswoche „Von der Natur zur Biene“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungszentrum Johann oder 13.30 Uhr Haltestelle Marienallee Linie 64

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

13.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–17.15 Uhr

Generation 50+ Computerwissen für Einsteiger– Teil 1

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

14.30–15.30 Uhr

Leselampe: „Die Kirschen werden reif ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 12. Juni

9.15–10.30 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 22,50 Euro

Wer/Wo: VHS Tanzhaus-Probenzentrum,

Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

9.30–10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

10.30–11.45 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 22,50 Euro

Wer/Wo: VHS Tanzhaus-Probenzentrum,

Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13–18.30 Uhr

Busfahrt– Schönfelder Hochland nach Pillnitz

Kosten: 26 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 28. Mai

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

13.30–15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO-Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

14–16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „An der Saale hellem Strande“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: I, Tonya

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15–16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: Veranstalter

AWO-Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

18–19.30 Uhr

Osteoporose – eine Erkrankung, die man vermeiden kann

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

20.15–23.30 Uhr

Royal Opera House 2017/18: Schwanensee

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Mittwoch, 13. Juni

10–12.15 Uhr

Traumkino: Der seidene Faden

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10–12.20 Uhr

Traumkino: Zwei Herren im Anzug

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

12–18 Uhr

Ausfahrt nach Geising und Zinnwald (Schmalspurbahn)

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Juni

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

12.30–17 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13.15–15 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30–16.30 Uhr

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Reisevortrag: Unterwegs mit dem „Rollenden Hotel“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

16–19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

17.30–19 Uhr

Damenchor „DIE CHORIOSEN“– Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro
 Wo: Musiksaal im Erdgeschoss der
 Waldorfschule, Jägerstraße 34

Donnerstag, 14. Juni

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Biografisches Schreiben

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder
 sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13–15 Uhr

Entspannungsangebot: Klang- und Fantasiereise

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6
 Anmeldung bis 13 Juni
 Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14–16 Uhr

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
 Braunsdorfer Straße 13
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30–15.30 Uhr

Marika Röck „Herz mit Paprika“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16–17 Uhr

Herz aktiv – Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Kosten: 10,70 Euro
 Wer/Wo: VHS, Tanzhaus-Probenzentrum,
 Gasanstaltstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Freitag, 15. Juni

9–10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Veranstalter
 VS - Begegnungs + Beratungszentrum, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30–11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6,
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

12.15–13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren– Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
 Anmeldung jeweils ein Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 16. Juni

14–16 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 3,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 18. Juni

9.15 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 15 Euro
 Wer/Wo: VHS, Tanzhaus-Probenzentrum,
 Gasanstaltstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30–11.45 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 15 Euro
 Wer/Wo: VHS, Tanzhaus-Probenzentrum, Gasanstaltstraße 10
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.45 – 13 Uhr

Starker Rücken – gesunder Rücken für Senioren

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: VHS, Tanzhaus-Probenzentrum,
Gasanstaltstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

13 – 14 Uhr

Pflegeberatung

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/4 27

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS, Straße des 17. Juni 2/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Fotozirkel – Bilder mit Farbe komponieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 19. Juni

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14 – 16 Uhr

Klubcafé – Infoveranstaltung zum Programm des BBZ

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: Das etruskische Lächeln

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohlis, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr

Maria Callas Biografievortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenzentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 20. Juni

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Wir machen aus
Zuschauern Lebensretter!**



Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt



Seniorentelefon:
(03 51) 4 88 48 00

Offene Ohren für Senioren

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden, Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Sozialamt
Gestaltung: Initial Werbung & Verlag | Foto: bestieren (fotolia.com) | Dezember 2017

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Goodbye Christopher Robin

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Traumkino: Das schweigende Klassenzimmer

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

30. Dresdner Pflegestammtisch

Der 30. Dresdner Pflegestammtisch befasst sich mit dem Thema „Prävention und Pflegebedürftigkeit“. Er findet am Mittwoch, 20. Juni, 15.30 bis 17.30 Uhr, im „Haus an der Kreuzkirche“, An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, Mauersberger Saal, Erdgeschoss, statt. Der Saal ist barrierefrei zugänglich.

Eingeladen sind Vertreter einer Gruppe pflegender Angehöriger, welche über ihre Erfahrungen berichten. Außerdem stellt sich die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. vor und informiert über die praktische Umsetzung von Prävention. Vertreterinnen der Pflegekassen geben Auskunft, welche konkreten Leistungen Betroffene und Angehörige nutzen können, und wo beziehungsweise wie sie von diesen Angeboten erfahren. Die Gäste können Fragen stellen oder individuelle Gespräche führen. Dafür sind Ansprechpersonen der Pflege- und der Seniorenberatung sowie anderer Beratungsangebote vor Ort. Sollten komplexe Fragen auftreten, werden Beratungstermine, gegebenenfalls auch ein Hausbesuch, vereinbart.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Getränke und Kuchen gibt es für einen geringen Obolus vor Ort. Menschen, die einen Gebärdendolmetscher benötigen, melden sich bitte bis zum 15. Juni 2018 per Mail sozialplanung@dresden.de. Antwort auf weitere Fragen gibt es unter Telefon (03 51) 4 88 48 71.

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Märchenlesung

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungsstätte Michelangelo, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 73 83/ose@volksoli-dresden.de

14.30 – 15 Uhr

Kultur-Exkursionsgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH

14.20 Uhr vor dem Palais im Großen Garten

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2688988/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 7

16 – 18 Uhr

Angehörigenberatung

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 50 10 42/trachenberge@volkssoli-dresden.de

17.30 – 19 Uhr

Damenchor „DIE CHORIOSEN“ – Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro

Wo: Musiksaal im Erdgeschoss Waldorfschule, Jägerstraße 34

19.30 – 22 Uhr

Berliner Philharmoniker: Sir Simon Rattle

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 21. Juni

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Informationsnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte Prohli,
Prohliser Allee 31s

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

14 – 16 Uhr

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30 – 15.30 Uhr

„Hätt‘ ich das bloß gewusst“ – Wie erkenne ich Trickdiebe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenzentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83



Freitag, 22. Juni

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 23. Juni

14 – 17.30 Uhr

Tanz – Körper und Geist beflügeln

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Montag, 25. Juni

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Projektwoche Heimat oder Wo bin ich zu Hause?

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung jeweils 18. Juni

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs + Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé „Geschichten aus Laubegast und mehr ...“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22**Dienstag, 26. Juni**

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Drei Tage in Quiberon

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22**Mittwoch, 27. Juni**

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte;
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 25. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

9.15 – 14 Uhr

Kremserfahrt nach Moritzburg

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis 20. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Goodbye Christopher Robin

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Traumkino: Das schweigende Klassenzimmer

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24 a
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Projektwoche Heimat oder Wo bin ich zu Hause?

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 18. Juni

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

13.15 – 15 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH,
Pillnitzer Landstraße 12,
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

Vortrag: Gesund essen – besser leben

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Michelangelo
Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Ausstellungseröffnung: Elisabeth Schlüter – Aquarelle

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 25. Juni

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

17.30 – 19 Uhr

Damenchor „DIE CHORIOSEN“ Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro

Wo: Musiksaal im Erdgeschoss Waldorfschule, Jägerstraße 34

Donnerstag, 28. Juni

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

11 – 18 Uhr

Halbtagesfahrt zur Vera nach Srbska Kamenice

Kosten: 38 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität, Kronstädter Platz
Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 50 10 52/heyne@volkssoli-dresden.de

13.30 – 15.30 Uhr

Spielesachmittag: Rommé, Rummikub, Skippo und mehr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
 Braunsdorfer Straße 13
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 29. Juni

9–10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Veranstalter
 VS-Begegnungs + Beratungszentrum
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30–11.30 Uhr

Schreibgruppe

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
 Wittenberger Straße 83

10–12 Uhr + weitere Termine

Projektwoche Heimat oder Wo bin ich zu Hause?

Wer/Wo: AWO-Begegnungsstätte, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis 18. Juni
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Englisch Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

12.15–13.15 Uhr + weitere Termine

Englisch für Senioren – Anfängerkurs

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Trachenberger Straße 6
 Anmeldung jeweils ein Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–16 Uhr

Bildvortrag: „Plitvicer Seen“ (Kroatien)

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
 Wittenberger Straße 83

20–22.30 Uhr

The Master Builder – eclectic theatre in englischer Sprache

Kosten: 8 Euro
 Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Theatersaal, Eingang Rankestraße
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 8 49 19 25/theaterhaus-rudi@dresden.de

Sonnabend, 30. Juni

10–16 Uhr

Tag der offenen Tür in der Begegnungsstätte „Michelangelo“

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Michelangelo
 Räcknitzhöhe 52

Redaktionsschluss: 9. Mai 2018

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.