



„Unsere Lebenserinnerungen halten wir für unsere Kinder fest“

Die Interessengruppe „Zeitzeugen“ der Dresdner Seniorenakademie stellt sich zum Start ins Sommersemester 2018 vor



„Wie war das, als Du ein kleiner Junge warst?“, will sein Enkel wissen. Und Erhard Liebscher schreibt ihm einen Brief. Darin erzählt der heute 86-Jährige von dem Dorf im Gebirge, in dem er aufgewachsen ist, vom Spielen und Tollen in der Natur, aber auch davon, dass er die Milch zum Sammelpunkt bringt, im Garten helfen muss und die Schule in der Erntezeit oft ausfällt. Als sein Vater in den Krieg ziehen muss, ist die Kindheit für ihn mit zwölf Jahren vorbei. Diesen Brief liest Erhard Liebscher in der Runde der Interessengruppe „Zeitzeugen“ der Dresdner Seniorenakademie vor. Erinnerungen an die Vergangenheit lebendig zu halten, das ist das Anliegen

der Gruppe. Deshalb haben 21 Hobbyautoren ihre Geschichten niedergeschrieben und im Buch „Unser bewegtes Leben“ veröffentlicht. Die Erzählungen aus der Kriegs-, Nachkriegs- und Schulzeit, über Ausbildung, Beruf, Freizeit, Urlaub und Wohnen bestechen vor allem durch die Details. „Unsere Lebenserinnerungen halten wir für unsere Kinder, unsere Enkel fest“, sagt Volkmar Lindner, der Leiter der Interessengruppe. Die Zeitzeugen gehen damit an die Öffentlichkeit – im Buch, aber auch im Disput vor allem mit jüngeren Generationen. Mit Menschen ins Gespräch kommen, das wollen die IG-Mitglieder unter anderem im Museum „Die Welt

Treffen im DDR-Wohnzimmer. Reinhard Wallentin von der Interessengruppe „Zeitzeugen“ der Dresdner Seniorenakademie ist oft im Museum „Die Welt der DDR“ am Albertplatz, trifft sich hier mit der Mitarbeiterin Josephine Schmidt. Die Zeitzeugen sind im Museum als Gesprächspartner für Besucher gern gesehen. Foto: Roland Fröhlich

der DDR“ am Albertplatz. „Wir sind Frauen und Männer, die aus eigenem Erleben beide deutsche Teilstaaten kennen“, sagt Reinhard Wallentin und fügt hinzu, dass Besucher vor allem aus westlichen Bundesländern, den Niederlanden und der Schweiz sie mit Fragen löchern.

Seit 2016 sind die Zeitzeugen-Senioren jedes Jahr zweimal Gesprächspartner im St. Benno Gymnasium

Dresden. Während der Schüler-Arbeitswochen sind sie gern gesehene Gäste in den Klassenzimmern. „Im April stellen wir uns diesmal in den Klassen 10 und 11 vor, erzählen aus unserem Leben. Dann prasseln die Fragen der Schülerinnen und Schüler auf uns ein“, sagt Volkmar Lindner.

■ Aus dem Programm des Sommersemesters

Die Dresdner Seniorenakademie hat darüber hinaus noch mehr zu bieten. In den Interessengruppen Theater, Malen, Schreibwerkstatt, Videofilmen, digitale Bildgestaltung und Audiotextbearbeitung sind Interessenten herzlich willkommen. Das gilt besonders jetzt zu Beginn des Sommersemesters 2018. Im Programmheft sind alle Informationen über die IGs zu finden.

Zum Start ins Sommersemester können Hörerinnen und Hörer aus über 400 Veranstaltungen der Seniorenakademie und der Bürgeruniversität der TU Dresden wählen und sich für ihre Favoriten einschreiben. Die Angebote reichen von Vorträgen zur regionalen Geschichte, über Kunst und Kultur, Gesundheit und Lebensgestaltung, Wissenschaft und Technik. Das Programm, Informationen und die Einschreibemodalitäten sind unter www.tu-dresden.de/senior veröffentlicht.

■ Buchtipp: Unser bewegtes Leben, Senioren berichten vom Ende des Zweiten Weltkrieges bis heute, Herausgeber: Dresdner Seniorenakademie, Hille Verlag, 10 Euro, ISBN: 978-3-939025-98-6

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 2. April

10 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitness-Tanz

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 47

10–12 Uhr

ARTOS-Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V. Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–15 Uhr

Osterspaziergang

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Eingang zum Botanischen Garten

Anmeldung bis 30. März

Telefon: (01 73) 3 87 34 53 oder wolann@aol.com

15–16.30 Uhr

Eierschippel-Wettbewerb

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Dahliengarten im Großen Garten, Fürstenallee/Ecke Herkulesallee

Anmeldung bis 29. März

Telefon: (01 73) 3 68 35 86

18 Uhr + weitere Termine

Pilates

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Dienstag, 3. April

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche Putbusser Weg 18

14 Uhr

Reisevortrag Die drei Guayanas/Teil 3**Suriname**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann Striesener Straße 39

14–15.45 Uhr

Geselliger Tanzkreis für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14–16 Uhr

Kurzwanderung: Oberpoyritz–Pillnitz (4 bis 5 Kilometer)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Schillerplatz“ (Linie 63)

14–16 Uhr

Mal- und Zeichenzirkel

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14–17 Uhr + weitere Termine

Rundkino-Filmcafé: Wunder

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

Madolinenquintett – Frühlingsprogramm

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 Uhr

Patchwork

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

Mittwoch, 4. April

8–14 Uhr

Wanderung zu den Opitzer Höhen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnbergstraße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Unsere Erde 2

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Str. des 17. Juni Nr. 25/Eingang 103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 14 Uhr

Wanderung: Weixdorf–Wilder Mann

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Weixdorf–Bad, Linie 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Führung durch das Schauspielhaus

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Theaterstraße 2, Treffpunkt: Kassenraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: „Schreiben Sie mir oder ich sterbe“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

20.15 – 23.30 Uhr

Royal Opera House 2017/18: Macbeth

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 5. April

8.30 Uhr + weitere Termine

Männerfitnessgruppe II

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

9.45 – 10.45 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- Wohnpark Elsa Fenske
- Haus Löbtau

- Professionelle Pflege und Betreuung
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- Abhol- und Bringservice
- köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Friseur und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Herrmann-Nebl

Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

13.30 – 15 Uhr + weitere Termine

Geselliger Spielenachmittag mit Karten und Würfeln

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putbuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Eine Frau mit Rad allein durch Albanien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Turnhalle 56. Grundschule

Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 6. April

10 – 11.30 Uhr

Computertreff

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 7. April

15 – 17 Uhr

Trauerspaziergang im „Blasewitzer Waldpark“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Malteser Hilfsdienst e. V.

Ambulanter Hospizdienst Königsheimplatz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 35 55 17 oder hospiz@malteser-dresden.de

Sonntag, 8. April

14 Uhr

Sonntagscafé mit Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

17 – 20.30 Uhr

Bolshoi Ballett 2017/18: Giselle

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 9. April

9 – 11 Uhr + weitere Termine

Fotografische Spaziergänge

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr

Videoschnitt-Grundlagen, Techniken, praktische Übungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnbergstraße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66 oder

nuernbergerei@volkssoli-dresden.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12 – 14 Uhr

Exkursion ins Schulmuseum (inklusive Führung)

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Bahnhof Mitte“ (Linien 1, 2, 6)

Anmeldung bis 4. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 14.30 Uhr

Selbstverteidigung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

9. und 10. April, 9 bis 12.30 Uhr

bis 12.30 Uhr

Windows 10 – richtig nutzen

Wer/Wo: ARTOS – die medien-gemeinschaft

Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103 B, 01257 Dresden

Informationen und Anmeldung: Telefon (03 51) 25 38 14 77,

E-Mail artos@artos.de

In dem Kurs lernen Interessierte, mit Windows 10 effektiv umzugehen. Behandelt werden die wichtigsten Einstellungen, das Einrichten und die Nutzung eines Microsoft Kontos sowie der Umgang mit Extras wie dem Microsoft Browser Edge, dem neuen E-Mail-Programm und dem Microsoft Store. Dabei ist es günstig, das eigene Notebook mitzubringen. Es können aber auch die Vereinsrechner genutzt werden.

Für Autofahrer stehen ausreichend Parkplätze im Betriebsgelände zur Verfügung. Auf Nachfrage ist auch der Zugang für gehbehinderte Personen möglich.

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Der Regen klumpert mit den Fingerlein ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Dienstag, 10. April

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

9.30 – 11.30 Uhr

Handarbeitszirkel

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Geschäftsstelle Ehrlichstraße 3, Raum 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „Leise zieht durch mein Gemüt“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Spielesachmittag Rommé und Brettspiele

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

Mittwoch, 11. April

8 – 15 Uhr

Wanderung Stolpen–Arnsdorf

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof, Auskunftspavillon

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

8.30 – 15 Uhr

Wanderung: Im Lieblingsthal ist Frühling

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr

Traumkino: Genauso anders wie ich

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Die dunkelste Stunde

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Krambambuli und Kaschtanka

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

12 – 18 Uhr

Ausfahrt zur „Braun-Mühle“ in Pfaffenroda

Kosten: 27 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 4. April

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

13.15 – 15 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakoniedresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

Dia-Vortrag über Nordamerika

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

17.30 – 19 Uhr + weitere Termine

Damenchor „Die Choriosen“ – Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Anja Schumann

Musiksaal im Erdgeschoss der Waldorfschule

Jägerstraße 34 (Hintereingang) im Preußischen Viertel

Donnerstag, 12. April

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13 – 15 Uhr

Eierwärmer stricken

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Mitgliedertreff Wohnungsgenossenschaft „Glückauf“

Süd/advita Pflegedienst GmbH

Mitgliedertreff Kohlenstraße 20

Anmeldung bis 10. April

Telefon: (03 51) 40 41 20 53

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Ratgeber Soziales

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Freitag, 13. April

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße

Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Landschaftliche Höhepunkte in Irland“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

18 – 19.30 Uhr

Lesung „Karl Herschowitz kehrt heim“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

NaturFreunde-Eck, Schwepnitz Straße 1

19.30 – 22.30 Uhr

Berliner Philharmoniker: K. Petrenko

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Sonnabend, 14. April

18.30 – 22 Uhr

Metropolitan Opera: Verdi: Luisa Miller

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

19 – 20.15 Uhr

„Alle werden älter – nur wir nicht“ Senioretheater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Eingang Rankestraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder theaterhaus-rudi@dresden.de

Montag, 16. April

8.30 – 16 Uhr

Wanderexkursion: Im Zabeltitzer Schlosspark

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitness-Tanz

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 47

14 – 15 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

Pflegestärkungsgesetz – Informationsveranstaltung

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putzbus Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

18 Uhr + weitere Termine

Pilates

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Dienstag, 17. April

9 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9.30 – 11.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung 60+

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

10 – 11 Uhr

Senioren-Rückenschule

Wer/Wo: Mitgliedertreff Wohnungsgenossenschaft „Glückauf“

Süd/advita Pflegedienst GmbH, Mitgliedertreff Kohlenstraße 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 40 41 20 53

**Weltneuheit
für natürliches
Hören****Pure Charge&Go****Machen Sie den
Alltagstest bei
uns im
Hörgeräteladen!**
Filiale Gruna
 Stübelallee 55
 ☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
 Pfotenhauerstraße 41
 ☎ 0351/2104488
**DER HÖRGERÄTELADEN**

www.der-hoergeraeteladen.de

10–11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10–11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10–11.30 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell und Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putzbuser Weg 18

Anmeldung

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

13–17.30 Uhr

Workshop „Gimp noch leistungsfähiger machen“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–16 Uhr

Kreatives Gestalten – Frühling

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14–17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: Das Leben ist ein Fest

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30–15.30 Uhr

Der Frühling hat sich eingestellt

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.40–17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Heidemühle–Weißer Adler (4 bis 5 Kilometer)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linien 11, 305)

Mittwoch, 18. April

8–16 Uhr

Wanderung zum Großen Zschirnstein

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 40 46 73 43

9.30–11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

9.32–14 Uhr

Wanderung: Weissig–Pillnitz

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Weissig: Haltestelle Südstraße, Bus 61

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–10.45 Uhr

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10–11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10–12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45–12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

11–12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Lichtbildervortrag: Irland

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr

Projektstart! Familienzeitreise

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 11. April
Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

16 – 19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.
Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 19. April

8.30 Uhr + weitere Termine

Männerfitnessgruppe II

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC, Zwinglistraße 32
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10.30 – 12 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

13 – 16.30 Uhr

Stadtspaziergang „Durch den Zschonergrund ins Gartenland“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Leutewitz, Endhaltestelle 1, 12
Anmeldung bis 17. April
Telefon: (01 73) 3 68 65 86

13.30 – 15 Uhr

Geselliger Spielenachmittag mit Karten und Würfeln

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche
Putbuser Weg 18
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: USA Teil 2

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„Der Frühling hat sich eingestellt“ – Gedichte der Klassiker

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.
Turnhalle 56, Grundschule, Böttgerstraße 11
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 20. April

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 – 21 Uhr

84. Laubegaster Abend – Jazz-Lyrik

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

Sonnabend, 21. April

8 – 16 Uhr

Im Dresdner Süden – zwischen Gebergrund und Lockwitztal

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Dresden-Lockwitz, Haltestelle Am Plan, Buslinien 66, 86, 89

Montag, 23. April

9 – 11 Uhr + weitere Termine

Fotografische Spaziergänge

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr

Videoschnitt-Grundlagen, Techniken, praktische Übungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66 oder nuernbergerei@volkssoli-dresden

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Singkreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. MSittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

16 – 17.30 Uhr

Autofahren und Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Dienstag, 24. April

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Nürnberger Straße 45

14 Uhr

Kaffeekränzchen der Neuzeit. Was sind Facebook, Twitter & Co?

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Spielenachmittag Rommé und Brettspiele

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

15 – 18 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 15

Mittwoch, 25. April

8 – 17 Uhr

Wanderung um Hinterhermsdorf

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 40 46 73 43

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Frühlingsbrunch“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr

Traumkino: Die Verlegerin

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Traumkino: Docteur Knock

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

13.15 – 15 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

Gesundheitsvortrag – Physiotherapie und Rehasport

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Mandolinenkonzert

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum Klotzsche

Putzuser Weg 18

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 23. April

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Musik-Kaffee

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

17.30 – 19 Uhr + weitere Termine

Damenchor „Die Choriosen“ – Chanson, Pop, Schlager

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Anja Schumann

Musiksaal im Erdgeschoss der Waldorfschule, Jägerstraße 34

Donnerstag, 26. April

14 – 16 Uhr

Spielesachmittag

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives

Alter – Haus der WGS, Am See 11, Nähe Dippser Platz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18.45 – 21 Uhr

Säuren und Basen im Gleichgewicht

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

Freitag, 27. April

9.30 – 11.30 Uhr

Offener Gartentreff

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

9.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Schreibgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 28. April

19 – 22.30 Uhr

Metropolitan Opera: Massenet: Cendrillon

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Sonntag, 29. April

10 Uhr

Wanderprojekt „Entlang der Wilden Weißeritz“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Bahnhof Freital-Hainsberg

Anmeldung bis 26. April

Telefon: (03 51) 6 42 37 13

17 Uhr

Konzert mit dem Streichquartett EGDa9

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Putzjatinhaus e. V.

Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06

Montag, 30. April

10 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitness-Tanz

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 47

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

18 Uhr + weitere Termine

Pilates

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

Redaktionsschluss: 14. März 2018

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1651

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt