



Demenz: Wegschauen hilft niemandem

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Schulungen zum Krankheitsbild Demenz an

„Mensch, heute suche ich schon zum fünften Mal meine Brille! Hab ich etwa Alzheimer?“ Jeder hat schon mal etwas gesucht – das kann vorkommen und sollte nicht gleich beunruhigen.

Jedoch kann sich jeder in so einer Situation in demenzerkrankte Menschen hineinversetzen. Der Betroffene sucht ständig, fühlt sich zunehmend unsicher, alltägliche Verrichtungen fallen schwerer und er befindet sich in großen Stresssituationen. Menschen mit Demenz sind in ihrer ganzen Persönlichkeit betroffen, viele Eigenschaften und Fähigkeiten gehen aufgrund der Erkrankung verloren. Vor kaum einer Krankheit haben die meisten Menschen so viel Angst, wie vor einer Demenz. Doch: Wegschauen hilft niemandem.

Derzeit leben rund 16 000 Menschen mit der Diagnose Demenz in Dresden. Menschen mit Demenz nehmen am alltäglichen Leben teil. Jeden Tag können uns demenzerkrankte Menschen begegnen, nicht nur in der Familie oder im Pflegeheim. Um Menschen für Demenzerkrankte zu sensibilisieren stellt die Stadt Dresden ihren Bürgerinnen und Bürgern Schulungen zum Krankheitsbild Demenz kostenfrei zur Verfügung. In den Schulungen wird Wissen zum Krankheitsbild, zu Kommunikation und Umgang mit demenzerkrankten Menschen und zu wohnortnahen Beratungs- und Unterstützungsleistungen vermittelt.



Sowohl die Bevölkerung als auch Berufsgruppen wie Polizei, Bankangestellte und medizinische Fachangestellte erwerben sich Wissen zum Thema Demenz und dadurch Sicherheit im Umgang mit betroffenen Menschen. Mit diesem Schulungsangebot Demenz beteiligt sich die Landeshauptstadt Dresden an der bundesweiten Demenz-Partner-Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft e. V. Diese Aufklärungskampagne trägt ebenso dazu bei, Vorbehalte und Un-

sicherheiten gegenüber demenzerkrankten Menschen abzubauen und das Wissen über die Krankheit und die Bedürfnisse von Betroffenen zu verbreiten.

Drei bis sechs Stunden dauert eine Schulung. Die Inhalte orientieren sich an dem Bedarf der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Jeder kann sich – ob privat oder beruflich – zur Schulung zum Krankheitsbild Demenz anmelden. Termine gibt es unter Telefon (03 51) 4 16 60 47 oder www.dpbv-online.de.

Pflegestammtisch: „Gewalt in der Pflege“

„Gewalt in der Pflege“ ist das Thema des 29. Dresdner Pflegestammtisches am Mittwoch, 21. März, 15.30 bis 17.30 Uhr, Haus an der Kreuzkirche, An der Kreuzkirche 6. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen. Die Teilnahme an der zweistündigen Veranstaltung ist kostenfrei.

Gewalt kann viele Gesichter und Motive haben. Am besten für alle Beteiligten ist es, dass es gar nicht erst zum Einsatz von Gewalt kommt. Wenn doch, braucht es Lösungen.

Wohin können sich Angehörige wenden, wenn sie feststellen, dass Gewalt zu Hause oder im Heim angewendet wird? Wohin können sich Pflegekräfte wenden, wenn sie Gewalt wahrnehmen? Welche Möglichkeiten gibt es, schwierige Situationen zu deeskalieren? Diese und andere Fragen greift Prof. Dr. Kathrin Engel, Pflege- und Qualitätsmanagerin Altenhilfe, auf. Vorbeugende Angebote der Pflegekassen stellt Claudia Schöne, AOK PLUS und PflegeNetz Dresden, vor. Die Referenten stehen für Gespräche zur Verfügung. Außerdem sind Ansprechpartner der Pflege- und Seniorenberatung vor Ort. Sollten komplexe Fragen auftreten, können Beratungstermine, auch für Hausbesuche, vereinbart werden.

Menschen, die auf einen Gebärdensprachdolmetscher angewiesen sind, sollten mit dem Sozialamt, unter (03 51) 4 88 48 71 oder sozialplanung@dresden.de, Kontakt aufnehmen.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. März

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Herrmann-Neb, Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10–12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 69 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13–15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Seminarraum

14–16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14–17 Uhr + weitere Termine

Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15–18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

17.30–18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56, Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

1. März

10.30 Uhr

Literatur am Vormittag:**Schlaflose Nächte – Dresdner Miniaturen**

Am Donnerstag, 1. März, 10.30 Uhr, stellt der bekannte Dresdner Schriftsteller Hans Kromer seinen soeben erschienenen Band in der Zentralbibliothek, Veranstaltungsraum im 1. Obergeschoss, Schloßstraße 2, vor. In bildhafter Prosa fokussiert Kromer Erfahrungen und das Lebensgefühl aus seinem Umfeld in Dresden nach 1989. Sei es im Café Schwarzmarkt, auf Dampferfahrten oder bei der Begegnung mit einer Rheinischen Dichterin – immer spielen hiesige Besonderheiten eine Rolle, das Fluidum der Stadt, und immer verteidigt der Dichter die Positionen der Poesie und der Liebe. Hans Kromer, geboren in Chemnitz, gehört zu den eigenwilligsten Autoren in Dresden. Er schreibt Lyrik, Prosa und Romane. Zudem ist er Verleger und Publizist. Zuletzt erschien der Roman OST-WEST-BLUES. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 2. März

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Neustart: Englisch Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 4. März

16 – 20 Uhr

Bolshoi Ballett 2017/18: The Flames of Paris

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Montag, 5. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Schneckenpost war gestern“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10.30 Uhr + weitere Termine

Johannstädter Frauenchor

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Jeden Freitag

von 13.30 bis 15.30 Uhr

Woll-Lust – Handarbeitsgruppe sucht Strick-LieslWer/Wo: DRK Beratungs- und Begegnungszentrums Johann,
Striesener Straße 39

Anmeldung: (03 51) 4 46 76 23 oder johann@drk-dresden.de

Sie stecken in alten Mustern fest und arbeiten immer wieder mit derselben Masche? Dann ist die Handarbeitsgruppe des DRK Beratungs- und Begegnungszentrums Johann genau das Richtige für Sie.

Jeden Freitag von 13.30 bis 15.30 Uhr treffen sich auf der Striesener Straße 39 geübte Hände, um wollig Warmes, Gehäkeltes, Geknüpftes oder Genähtes entstehen zu lassen. Ideen und verschiedene Techniken rund um Nadel und Zwirn werden dort ebenso ausgetauscht.

Neben den Handarbeiten findet sich ausreichend Zeit für Gespräche und neue Kontakte für die Freizeitgestaltung.

Interessenten melden sich telefonisch unter (03 51) 4 46 76 23 oder schreiben eine E-Mail an johann@drk-dresden.de.

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66, Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

16 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Nachmittag

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

17.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

19 Uhr + weitere Termine

English Club

Kosten: 60/42 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Dienstag, 6. März

9 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

10–11 Uhr + weitere Termine

„Yoga im Sitzen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10–11.30 Uhr

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13–16.30 Uhr

Workshop „Den PC aufräumen und beschleunigen“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14–17 Uhr

Rundkino-Filmcafé: The Greatest Showman

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.05–16 Uhr

Kurzwanderung: Von Schneise 8 nach Bühlau

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 309)

14.30–15.30 Uhr

Alma Mahler Werfel Teil 2

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Informationsveranstaltung Gesundheit – Sehzentrum

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

18.45 Uhr + weitere Termine

Textilkurs und Interart

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

19.45–23 Uhr

Royal Opera House 2017/18: Carmen

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Mittwoch, 7. März

9 Uhr

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9.15–13.30 Uhr

Wanderung von Moritzburg–Moritzburg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Bahnhof Neustadt Bus 326 nach Moritzburg

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.45–10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10–11.50 Uhr

Traumkino: Borg vs. McEnroe

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Str. des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12.15 Uhr

Traumkino: Schloss aus Glas

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 15 Uhr

Wanderung nach Weinböhla

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Bahnhof Zitschewig

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

14 – 15 Uhr

Reisevortrag „Costa Rica Teil I“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Ringelnatz und seine Gedichte (Teil 2)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Nun will der Lenz ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Mittwochabend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Donnerstag, 8. März

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15.15 – 17 Uhr

Musikalischer Blumenstrauß zum Frauentag

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Freitag, 9. März

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Sonabend, 10. März

19 – 23.30 Uhr

Metropolitan Opera: Rossini: Semiramide

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- Wohnpark Elsa Fenske
- Haus Löbtau

- Professionelle Pflege und Betreuung
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- Abhol- und Bringservice
- köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Frisör und Fußpflege im Haus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Sonntag, 11. März

9.30 Uhr

Erlebniswanderung auf dem Naturtrail Prießnitz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Haltestelle Moritzburger Weg (Straßenbahnen 7 und 8)

Anmeldung bis 9. März

Telefon: (03 52) 41 26 67

Montag, 12. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Eine App für unterwegs“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Str. des 17. Juni Nr. 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

Erzählcafé

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Frühling auf Vorschuss“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 13. März

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Eine App für unterwegs“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Str. des 17. Juni Nr. 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9.30 – 12 Uhr

Handarbeitszirkel und Basteln

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Geschäftsstelle Ehrlichstraße 3, Raum 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

10 – 11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

USA Teil 1 Nordamerika der Osten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenzentrum, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

Mittwoch, 14. März

8.15 – 13.30 Uhr

Wanderung Großröhrsdorf-Brettnig

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

8.32 Hauptbahnhof, RB 60 bis Radeberg, dann Bus 305 bis Großröhrsdorf

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Voll Verschleiert

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Hot Dog

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Bowling zum Saisonende

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Bowlingarena Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: „Das Kind, das nicht fragte“ Hanns-Josef Ortheil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.15 – 15 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VHS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

Vortrag: „Schüssler Salze“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Frühlingskonzert mit dem „Sonnenblumenkinderchor“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte "fidelio"

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 12. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

16 – 17.30 Uhr

Vortrag: Eindrücke aus einer Woche Teneriffa

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz (Grundschulung)

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 15. März

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 69 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13 – 18 Uhr

Halbtagesfahrt ins Schönfelder Hochland

Kosten: 36 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Kronstädter Platz

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

13.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Freitag, 16. März

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Dateien, Ordner und Co“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

10 – 13 Uhr

Topfgeschichten – gemeinsam genussvoll kochen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Neustart: Englisch Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Naturparadies Solina See“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 17. März

14 – 16 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 19. März

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Dateien, Ordner und Co“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10.30 Uhr + weitere Termine

Johannstädter Frauenchor

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Kulturhistorischer Stadtspaziergang: Grünes Elbufer (Teil 4)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Waldschlösschen“ (Linien 11, 64, 74)

15 – 17 Uhr

Fotozirkel: „Was ist ein gutes Bild?“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Nachmittag

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Dienstag, 20. März

9 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

10 – 11 Uhr + weitere Termine

„Yoga im Sitzen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10 – 11.30 Uhr

Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Kurzwanderung: Weißer Hirsch bis Wilhelminenstraße

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Plattelle“ (Linie 11)

14 – 16 Uhr

Klubcafé-Informationsveranstaltung zum BBZ

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: Novemberprogrome 1938 in Sachsen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 21. März

8 – 16 Uhr

Wanderung zum Hockstein

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9.15 – 13.30 Uhr

Wanderung Gombsen–Luga

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

9.33 Uhr Haltepunkt Dobritz, Bus 86 bis Gombsen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Voll Verschleiert

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Hot Dog

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

der horchladen - Ihre Hörexperten in Dresden

AB 2/18

**Welttag des Hörens**

bei uns steht gutes Hören immer im Mittelpunkt!

- kostenloser Hörtest
- persönliche Beratung
- individuelle Hörgeräteanpassung

der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

13 – 18 Uhr

Ausfahrt zur Hof- und Schaukäserei Burkhardtsdorf

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Anmeldung bis 9. März

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

14 – 15 Uhr

Reisevortrag „Costa Rica Teil II“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Nun will der Lenz ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

19 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Mittwochabend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.
Elisenstraße 35

Donnerstag, 22. März

10 Uhr

Stadtspaziergang zum Tag des Wassers – ca. 3 Stunden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
Haltestelle Altnossener Straße (Straßenbahn 7, Bus 70 Richtung
Pennrich)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Spielenachmittag

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und ak-
tives Alter

Haus der WGS, Am See 11, Nähe Dippser Platz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

14 – 16 Uhr

Likör-Workshop

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 8. März

Telefon: (03 51) 84 72 26 98 oder impuls@drk-dresden.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
Turnhalle 56, Grundschule
Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 23. März

14 – 16 Uhr

Literaturstunde: „Eduard Mörike“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Montag, 26. März

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé: Laubegast bei Hochwasser

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 27. März

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

9.30 – 11.30 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung 60+

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

14 – 16 Uhr

Geburtstagsfeier des Monats

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Polen und Baltikum Bildvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

20.15 – 23.30 Uhr

Royal Opera House 2017/18: Bernstein Celebration

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Mittwoch, 28. März

7 – 18 Uhr

Wanderung zu den Märzenbechern im Höllental/CZ

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhmen

Hauptbahnhof Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 10 Uhr

Gemeinsames Frühstück: Osterfrühstück

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.15 – 13.30 Uhr

Wanderung durch die Dresdner Heide

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

9.25 Uhr Käthe-Kollwitz-Platz, Linie 7

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Unsere Erde 2

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Traumkino: Wunder

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.15 – 15 Uhr

Literatortreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder E-Mail: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 26. März

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 29. März

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Herrmann-Nebel, Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

13.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

13.30 – 15.30 Uhr

Spielenachmittag: Rommé, Rummikub, Skippo und mehr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Handarbeitscafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

Freitag, 30. März

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Neustart: Englisch Aufbaukurs für Senioren

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Sonntag, 31. März

19 – 23.30 Uhr

Metropolitan Opera: Mozart: Così Fan Tutte

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Redaktionsschluss: 14. Februar 2018

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Wir machen Sie mobil:
pünktlich und sicher**



Der Johanniter-Fahrdienst
Tel. kostenfrei 0800 1144774
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1652

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt