



Offene Ohren für Senioren – Seniorentelefon der Stadt ist für Sie da!

Unter (03 51) 4 88 48 00 erhalten Anrufer Unterstützung und Informationen rund um das Älterwerden in Dresden



Das Älterwerden bringt neue Herausforderungen mit sich. Vor allem Behördenangelegenheiten, die Wohnsituation oder auch die eigene Versorgung fallen zunehmend schwerer. Ältere Menschen, aber auch deren Angehörige fragen sich: Wo bekomme ich Hilfe?

Unter der Telefonnummer (03 51) 4 88 48 00 erhalten Interessierte Unterstützung und Informationen rund um das Älterwerden in Dresden. Sie bekommen Kontaktdaten von Einrichtungen und Angeboten für ältere Menschen in Dresden. Bei Bedarf wird direkt an die zuständigen Stellen vermittelt.

Das Seniorentelefon informiert zu folgenden Themen:

- Sozialrechtliche Leistungen (zum Beispiel Grundsi-

cherung, Wohngeld)

- Altersgerechte Dienste, zum Beispiel Begleitsdienste, Hauswirtschaftshilfen, Mahlzeitendienste

- Pflege, zum Beispiel Angebote zur Unterstützung im Alltag, häusliche Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, teil- und vollstationäre Pflege

- Wohnen im Alter, zum Beispiel Wohnungsanpassung, Senioren- und Pflegeheime

- Freizeit, Bildung und Kultur, zum Beispiel Seniorenbegegnungszentren

- Ehrenamtliche Tätigkeit, zum Beispiel Alltagsbegleitung, Nachbarschaftshilfe.

Das Seniorentelefon ist dienstags und donnerstags von 8 bis 10 und von 14 bis 16 Uhr besetzt. Außerhalb der Sprechzeiten nimmt ein

Am Telefon: Janet Haupt, Koordinatorin des Sozialen Dienstes für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige.

Foto: Grit Hammer

Anrufbeantworter die Anfragen entgegen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter rufen zeitnah zurück.

Seit dem Start des Seniorentelefons im Mai 2017 haben 160 Bürgerinnen und Bürger angerufen. „Wir erhalten vielfältige Anfragen. Die Anrufenden benötigen beispielsweise Unterstützung bei der Organisation einer Hauswirtschaftshilfe, haben Fragen zur Beantragung eines Pflegegrades oder möchten Informationen zum Beitreten Wohnen“, berichtet Matthias Aegerter, der mit weiteren drei Mitarbeiterinnen des Sozialamtes die An-

rufe am Seniorentelefon entgegennimmt.

„Ältere Menschen fragen uns aber auch nach Computer- und Englischkursen in ihrer Nähe oder auch nach einer Möglichkeit, sich im Alter ehrenamtlich zu Veranstaltungen oder in Projekten zu engagieren“, führt Matthias Aegerter weiter aus.

Die Anrufer erhalten Informationen und Angebotsübersichten per E-Mail oder auf Wunsch per Post. Oft wird auch an die Seniorenberatungsstellen in Dresden vermittelt. Hier werden in einem persönlichen Gespräch gemeinsam individuelle Hilfsangebote gefunden.

- Informationen auch im Netz: www.dresden.de/senioren.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Februar

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Seminarraum

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

1. Februar

15.30 bis 16.30 Uhr

Yoga für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK Begegnungs- und Beratungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

Anmeldung: Telefon (03 51) 4 46 76 23 oder

E-Mail johann@drk-dresden.de

Im DRK Begegnungs- und Beratungszentrum Johann startet ab 1. Februar ein offenes 14-tägiges Yoga-Angebot für Senioren. Sozialpädagogin Christiane Herold wird dieses Angebot leiten und je nach den Bedürfnissen und gesundheitlichen Voraussetzungen der Senioren verschiedene Übungen sowohl im Sitzen als auch auf der Yogamatte anbieten. Bequeme Kleidung und dicke Socken müssen zum Kurs mitgebracht werden.

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

19.30 – 22 Uhr

Konzert mit Flamenco-Gitarrist Toni Jokiniitty

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Putjatinhaus e.V., Meußlitzer Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 01 19 06

Freitag, 2. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 4. Februar

9.45 Uhr

Erlebniswanderung „Winterliche Impressionen um Moritzburg“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.
vor dem Bahnhof Dresden-Neustadt, Bus 457

Anmeldung bis 2. Februar

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

16 – 20 Uhr

Bolshoi Ballett 2017/18: Die Kameliendame

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 5. Februar

8 – 12.30 Uhr

Workshop „Gimp noch leistungsfähiger machen“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10.30 Uhr + weitere Termine

Johannstädter Frauenchor

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 15 Uhr

Impressing the Czar (Ballett)

Kosten: 25 – 52 Euro

Wer/Wo: Semperoper

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

16 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Nachmittag

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

17.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

19 Uhr + weitere Termine

English Club

Kosten: 60/42 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Dienstag, 6. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Jägerpark – Wolfshügel – Mordgrund

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linien 11, 74)

6. Februar

18.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Wer/Wo: Betreuungsbehörde des Sozialamtes, Lingnerallee 3 (Südeingang)

Anmeldung: Telefon (03 51) 4 88 94 71

Die Betreuungsbehörde des Sozialamtes lädt Dresdnerinnen und Dresdner, die Fragen rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung haben, am Dienstag, 6. Februar, 18.30 Uhr, zu einem Informationsabend ein. Die Veranstaltung findet in der 3. Etage, Raum 5309, Lingnerallee 3 (Südeingang), statt.

Weitere Informationen: www.dresden.de/betreuungsbehoerde

14.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten „Wir arbeiten mit Beton“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

18.45 Uhr

Textilkurs und Interart

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Mittwoch, 7. Februar

9.30 – 13.30 Uhr

Bannewitz-Gittersee

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Treff 9.10 Uhr RVD – Busbahnhof Ammonstraße, 9.30 Uhr

Bus 360 bis Bannewitz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: High Society

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr

Traumkino: Dieses bescheuerte Herz

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 15 Uhr

Wanderung zur Jungen Heide

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Straßenbahnlinie 4 – Forststraße

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommè und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, im Kulturcafé

14 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Ringelnatz und seine Gedichte

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

7. Februar

14.30 bis 15.30 Uhr

Singekreis

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“, Wiesenstraße 17

Anmeldung: Telefon (03 51) 2 13 13 39 oder

E-Mail i.hultsch@asb-dresden.de

Gemeinsam singen und dabei Freude haben – am Mittwoch, 7. Februar, lädt das ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“ zu einem Singekreis ein. Er findet ab Februar immer am ersten Mittwoch des Monats statt. Willkommen sind alle, die eine Gelegenheit suchen, gemeinsam mit anderen zu singen. Die Lieder werden zusammen ausgewählt – ob Volkslied, Schlager oder Hits aus alten Filmen. Im Anschluss kann jeder im Seniorenzentrum noch Kaffee und Kuchen genießen.

16 – 19 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

19 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Mittwochabend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Große Werkstatt

20.15 – 23.30 Uhr

Royal Opera House 2017/18: TOSCA

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 8. Februar

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag: „Roy Black – wie er wirklich war“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Freitag, 9. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

„Günter Grass – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 10. Februar

18 – 21 Uhr

Metropolitan Opera: Donizetti: L'elisir D'amour

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

20 – 21.10 Uhr + weitere Termine

Offene Zweierbeziehung – Theatergruppe Spielbrett

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25

Montag, 12. Februar

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Kulturhistorischer Stadtspaziergang: Über den Weißen Hirsch

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Plattleite“ (Linien 11, 261)

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Mutig durch den Februar ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Vortrag mit Buchlesung über eine Reise von Grimma nach Wien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

der horchladen - Ihre Hörexperten in Dresden

AB 11/18

**HÖRTEST COUPON**

für Sie oder zum Verschenken!

Einfach Anzeige
ausschneiden
und vorbeikommen!

der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

Dienstag, 13. Februar

9.30 – 11.30 Uhr

Handarbeitszirkel und Basteln

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Geschäftsstelle JR, Ehrlichstraße 3, Raum 3

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

14.30 – 15.30 Uhr

Maler und Musiker der Romantik in Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

Mittwoch, 14. Februar

8.40 – 14 Uhr

Wanderung: Langebrück–Bühlau

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Dresden Hauptbahnhof, Auskunftspavillon

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Madame

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Whatever Happens

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Bowling im Februar

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Bowlingarena Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

13 – 18 Uhr

Ausfahrt zum Afrika-Haus in Sebnitz

Kosten: 29 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 7. Februar

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

13.15 – 14.45 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 16.30 Uhr

Rommè

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Männer und Maschinen: Eisenbahnen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

SO! STAATSOPIRETTE DRESDEN
OPERETTE · MUSICAL · OPER

3. FEBRUAR: Premiere »Frau Luna« Operette von Paul Lincke

3. MÄRZ: Uraufführung »Zzaun! – Das Nachbarschaftsmusical«
Musical von Tilmann von Blomberg und Alexander Kuchinka

17. MÄRZ: Wiederaufnahme-Premiere »Candide«
Operette von Leonard Bernstein

VOLLE KRAFT VORAUSS!

WIR SPIELN WIEDER AUF DER GESAMTEN BÜHNE!

staatsoperette.de

Dresden.

Donnerstag, 15. Februar

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

13 Uhr

Stadtspaziergang – Einblicke – ca. 3 Stunden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Haltepunkt Dresden – Dobritz, Bushaltestelle 65

Anmeldung bis 14. Februar

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

13 – 15 Uhr + weitere Termine

Kreatives Malen

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.30 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 16.30 Uhr

Kultur-Exkursionsgruppe

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Hans Körnig Museum, Wallgäßchen 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Ratgeber Soziales – Neues im Jahr 2018

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

17.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Seminarraum II, 1. OG

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Freitag, 16. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

10 – 13 Uhr

Topfgeschichten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

„Gut versichert? Versicherungstipps für Senioren“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- Wohnpark Elsa Fenske
- Haus Löbtau

- Professionelle Pflege und Betreuung
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- Abhol- und Bringservice
- köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Friseur und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Sonnabend, 17. Februar

14 – 16 Uhr

Lesefreuden – neue Gruppe für Buchliebhaber/-innen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Sonntag, 18. Februar

19 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zwei nette kleine Damen auf dem Weg nach Norden

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi, Fechnerstraße 2a, 3. Etage

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder theaterhaus-rudi@dresden.de

Montag, 19. Februar

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 53 814 77 oder artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10.30 Uhr + weitere Termine

Johannstädter Frauenchor

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

10.30 – 12.30 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 17 Uhr

Fotozirkel

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Nachmittag

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Große Werkstatt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

17.30 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Sportraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Dienstag, 20. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, Große Werkstatt

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13.45 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Schullwitz–Hornwegteich–Weißig

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 226)

14 – 16 Uhr

Informationsveranstaltung zu Angeboten des Beratungs- und Begegnungszentrums

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde: „Froh zu sein bedarf es wenig“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

18.45 Uhr + weitere Termine

Textilkurs und Interart

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Mittwoch, 21. Februar

8.20 – 16 Uhr

Wanderung: Lohmen im Winter

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.45 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Madame

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Whatever Happens

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 17 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommè und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, im Kulturcafé

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14 – 15.30 Uhr

Führung durch die Historische Farbstoffsammlung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Campus der TU-Dresden, König-Bau, Bergstraße 66 c

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bbz@seniorenhilfe-dresden.de

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19 Uhr + weitere Termine

Keramikwerkstatt am Mittwochabend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35

Donnerstag, 22. Februar

8 – 12.30 Uhr

Workshop „Datensicherung für den Hausgebrauch“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

Wussten Sie schon?
Wenn Sie nicht zu uns kommen können,
kommen wir zu Ihnen.



Ihr Spezialist für Hausbesuche

Filiale Gruna
 Stübelallee 55
 ☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
 Pfotenhauerstraße 41
 ☎ 0351/2104488



DER HÖRGERÄTELADEN



Dresden.
Dresdner



Seniorentelefon:
(03 51) 4 88 48 00

Offene Ohren für Senioren

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13.30 – 15.30 Uhr

Spielesachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Spielesachmittag

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Straße „Am See 11“, im Haus der WGS

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

Freitag, 23. Februar

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V., Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 24. Februar

18.30 – 22.30 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: Puccini: La Bohème

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 25. Februar

10 Uhr

Wanderprojekt „Dresdner Windrose“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Weixdorf, Endhaltestelle Straßenbahnlinie 7

Anmeldung bis 23. Februar

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

Montag, 26. Februar

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Kulturreis. Stadtpaziergang: Durch die Friedrichstadt

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Bahnhof Mitte“ (Linien 1, 2, 6, 10, 94, S1, S2)

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé „Hab ich sie noch alle?“ – Reiseerlebnisse

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 27. Februar

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Mittwoch, 28. Februar

9 – 10 Uhr

Gemeinsames Frühstück – Ukrainische Spezialitäten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 7 50 10 52 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.52 – 14 Uhr

Wanderung: Landesbühnen–Lößnitzgrund–Moritzburg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Treff: 9.45 Uhr Haltestelle Linie 4 Landesbühnen,

Start 9.52 Uhr

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.50 Uhr

Traumkino: Borg vs. McEnroe

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Ende Februar Bowling

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Bowlingarena Südhöhe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

10–12.15 Uhr

Traumkino: Schloss aus Glas

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24 a

13.15–14.45 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30–16.30 Uhr

Rommè

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14–16 Uhr

Ausstellungseröffnung „Märchen- und Sagengestalten“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 26. Februar

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

20.15–23.30 Uhr

Royal Opera House 2017/18: Das Wintermärchen

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6

Redaktionsschluss: 10. Januar 2018

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1651

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt