



Von Podemus, den Wettinern bis ins Weltall

Forschungsergebnisse und neue Sichten auf Historisches bietet das Bildungsprogramm der Dresdner Seniorenakademie im Wintersemester



Sind wir allein im All? Dieser Frage geht Prof. Dieter B. Herrmann auf den Grund. Der Astronom, Autor zahlreicher populärwissenschaftlicher Astronomie-Bücher und ehemaliger AHA-Moderator im DDR-Fernsehen wird im November Hörerinnen und Hörer der Dresdner Seniorenakademie einen Überblick über den gegenwärtigen Stand des Wissens und den weiteren Weg auf der Suche nach fremden Zivilisationen geben. Es ist eine von erneut über 400 Veranstaltungen im kommenden Wintersemester, das am 8. Oktober eröffnet wird. Das aktuelle Bildungsprogramm bietet darüber hinaus zahlreiche populärwissenschaftliche, praxisorientierte Vorträge

zu Themen aus Naturwissenschaft, Wirtschaft und Technik. So geht es zum Beispiel um die Regeneration von beschädigten Geweben bei Tieren und Menschen, um die Logistik in der 4. Industriellen Revolution und den Baustoff Glas.

Immer mehr rückt die Seniorenakademie, die 2019 ihr 25-jähriges Jubiläum begeht und offen für alle Altersgruppen ist, zeitaktuelle Themen in den Mittelpunkt des Bildungsangebots. Vorträge und Diskussionsrunden vermitteln Fakten und regen Dispute an zu Fragen wie: Ist Antisemitismus 2018 in Deutschland wieder salonfähig geworden? Was passiert mit unserer Sprache im digitalen Zeitalter? Zukunft

Auf dem Vorwerk Podemus informieren sich 30 Hörerinnen und Hörer der Dresdner Seniorenakademie über den ökologischen Landbau und die Produktion von Biofleisch. Foto: Dietmar Held

Energie – wie geht es weiter? Von Anfang an setzt die Dresdner Seniorenakademie auf Breite und Vielfalt im Programmangebot. Regionale Geschichte steht bei den Hörerinnen und Hörern hoch in der Gunst. Albrecht der Beherzte, Herzog Georg der Bärtige und der Mythos der Wettiner tragen dem gleich in drei Vorträgen Rechnung. Führungen und Stadtwanderungen informieren anschaulich und unterhaltsam über gesellschaftliche und geschichtli-

che Ereignisse in der sächsischen Landeshauptstadt. Im Wintersemester können Interessenten beispielsweise das Lapidarium, das Ständehaus und das Heimat- und Palitzsch-Museum Prohlis kennenlernen. Veranstaltungen in Sachen Kunst und Kultur, Gesundheit und Lebensgestaltung, Wissenschaft und Technik sowie Vorlesungsreihen und Seminare der TU-Fakultäten ergänzen das vielseitige Programm. Die Dresdner Seniorenakademie lädt außerdem zu erlebnisreichen Bildungsreisen ein. Das gesamte Programm, Informationen und die Einschreibemodalitäten finden Sie unter www.tu-dresden.de/senior.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 1. Oktober

8 – 16 Uhr

Wanderung zum Schloss Elstra

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhme, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS die mediengemeinschaft,

Straße des 17. Juni 25/103

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 Uhr + weitere Termine

Senioren – Fitness-Tanz

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,
Dresdner Straße 47

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs + Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6

10 – 12 Uhr

ARTOS – Intensivkurse – PC

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft,

Straße des 17. Juni 25/103 B

bzw. bei Vereinbarung auch bei Ihnen zuhause

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Dieselstraße 55, Leuben, Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Dienstag, 2. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft,
Straße des 17. Juni 25/103

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,
ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 Uhr

Mal- & Zeichenzirkel

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

14 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14 – 17 Uhr

Rundkino – Filmcafé: Ein Lied in gottes Ohr

Kosten: 7 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

17.30 Uhr

Patchwork

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportcenter Motor Mickten, Pestalozzplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Mittwoch, 3. Oktober

9.37 – 14 Uhr

Wanderung zum Triebenberg

Wer/Wo: Jahresringe-Verband für Vorruhestand und aktives

Alter, Bus 61, Haltestelle Weißig – Südstraße

Strecke: Napoleonstein-Schullwitz – Triebenberg –

Meixmühle – Pillnitz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Lady Bird

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Das ist erst der Anfang

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast Dresden, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni, Nr. 25, Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13 – 15 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Donnerstag, 4. Oktober

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: TSC Herrmann-Nebel, Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Bürgerstraße 6

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 15 Uhr

Genussradeln – historischer Dorfkern von Coswig

Wer/Wo: Landtag – Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 21 51 21 00/freitags (03 51) 5 00 76 35

13.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,

Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Schnupperangebot: Modellbau unter anderem für Eisenbahn

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.15 Uhr + weitere Termine

Skat-Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte, ASB-Sozialstation

Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Marika Röck – Biografievortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Unsere Tagespflege

- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Professionelle Pflege und Betreuung
- Abhol- und Bringservice
- abwechslungsreiche Tagesangebote
- klimatisierte und familiäre Räumlichkeiten

der Wohn- und Pflegeeinrichtung für Senioren, Haus Löbtau M. erwartet Sie mit einem traumhaften Ausblick auf den Sonnenaufgang von unserer Dachterrasse.

Cultus
Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Löbtauer Straße 31
01159 Dresden
Tel. 0351 4994-5805
Loebtau-tp@cultus-
dresden.de

www.cultus-dresden.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine
Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Turnhalle
 56. Grundschule, Böttgerstraße 11
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 60) 97 08 03 43

Freitag, 5. Oktober

14 – 15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Café Freitag „Ostfriesische Inseln. Moin, Moin!“

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
 Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 6. Oktober

15 – 17 Uhr

Trauercafé

Wer/Wo: Malteser Hilfsdienst e.V.
 Beratungsraum 1.OG,
 Leipziger Straße 33

19 – 23 Uhr

LIVE im Rundkino: Met Opera – Aida (Verdi)

Kosten: 28,50 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 7. Oktober

9.40 Uhr

Erlebniswanderung zu alten Bäumen im Seidewitzer Tal

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden
 Hauptbahnhof vor Gleis 10
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 8. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro
 Wer/Wo: ARTOS die mediengemeinschaft,
 Straße des 17. Juni 25/103
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Fröstelnd geht die Zeit spazieren ...“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 Uhr

Vortrag zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
 Dresdner Straße 3

Dienstag, 9. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Eine App für Grußkarten – individuell ...“

Kosten: 24 Euro
 Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft
 Straße des 17. Juni 25/103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
 Wittenberger Straße 83

9.30 – 11 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: BBZ-Klotzsche im Fontane Center, Putbusser Weg 18

9.30 – 11.30 Uhr

Handarbeits- und Bastelkreis

Wer/Wo: Geschäftsstelle Ehrlichstraße 3, Raum 3
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags (03 51) 5 00 76 35

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro
 Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,
 ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Informationsveranstaltung zum neuen Smartphonekurs

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 15 Uhr

Radeln mit Genuss (Alexa)

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: Leipziger Straße/Fahrradbrücke Elberadweg,
 Haltestelle „Altpieschen“

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO-Beratungsstelle für Senioren und Angehörige,
 Herzberger Straße 2 – 4,
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 89 16 13/mail17@awo-in-sachsen.de

14 Uhr + weitere Termine

Rommee-Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Patagonien – Bildvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO-Dresden Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 15/mail17@awo-in-sachsen.de

Mittwoch, 10. Oktober

8.45 – 17 Uhr

Wanderung zu den Teichen in der Röderaue

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm,
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.15 – 14 Uhr

Wanderung um Moritzburg

Wer/Wo: AWO-Begegnung und Beratung für Senioren

Bahnhof Neustadt, Bus 326 nach Moritzburg Schloss

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags (03 51) 5 00 76 35

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: I Feel Pretty

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast,
St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Roman J. Israel, Esq.

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

12.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Skatzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Reisevortrag – Guyana

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste AG,
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“ Papstdorfer Straße 25

Anmeldung

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 11. Oktober

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6

12 – 18 Uhr

Ausflug: Rundreise Moritzburger Teich- und Seenlandschaft

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

13 – 15 Uhr

Entspannungsangebot: Klang- und Fantasiereise

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Kegeln mit den Jahresringen

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren

Hubertusgarten, Bautzner Landstraße 89

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 11 80/freitags (03 51) 5 00 76 35

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Wir machen aus
Zuschauern Lebensretter!**



Die Johanniter Erste-Hilfe-Kurse
Tel. 0351 2091460
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1653

Gut informiert?



dresden.de/amts-
blatt

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

Freitag, 12. Oktober

13.30 – 15.30 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 13. Oktober

9.15 Uhr

Wanderung: Stadtentdeckungen „Dörfer im Dresdner Westen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Böhm, Dresden-Leutewitz,
Endhaltestelle 1, 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 2136 85

Sonntag, 14. Oktober

14 Uhr

Sonntagscafé mit Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: DRK-Beratungs- und Begegnungszentrum Johann,
Striesener Straße 39

Montag, 15. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft,
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Eine App für unterwegs“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft,
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs + Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 14 Uhr

Pflegeberatung

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Singkreis

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

28. Interkulturelle Tage in Dresden

15.9. bis 6.10.2018



14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15–17 Uhr

Fotozirkel: „Digitale Bildbearbeitung“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30–16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Dieselstraße 55, Leuben,

Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0160) 97 08 03 43

20.15–23.30 Uhr

LIVE im Rundkino: Royal Opera House – Mayerling

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino,

Prager Straße 6

Dienstag, 16. Oktober

9–12.30 Uhr

Workshop „Eine App für unterwegs“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die medien-gemeinschaft,
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30–11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 12. Oktober

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10–11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: Veranstalter

ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“, ASB-Sozialstation
Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

10–11.30 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14.30–15.30 Uhr

„Heimweh nach Berlin“ musikalisch literarisches Programm

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

19.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,

Dresdner Straße 3

19.30–20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, Sportcenter Motor Mickten,
Pestalozziplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 63 39 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Mittwoch, 17. Oktober

8–17 Uhr

Wanderung zum Großen Zschirnstein

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.41–15 Uhr

Wanderung um Altenberg

Wer/Wo: AWO-Begegnung und Beratung für Senioren

Hauptbahnhof S 2 bis Heidenau, dann RB 72 bis Altenberg

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags (03 51) 5 00 76 35

9.30–11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,

Nürnberger Straße 45

Mehr als nur ein Hörgerät.

STYLETTO
Hightech trifft Lifestyle.

signia
Life sounds brilliant.

Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfortenhauerstraße 41
☎ 0351/2104488

DER HÖRGERÄTELADEN
www.der-hörgeräteLaden.de

10 – 11.30 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: I Feel Pretty

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Roman J. Israel, Esq.

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

13 – 15 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 Uhr

Skipetaren (Albaner) Vortrag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,

Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Donnerstag, 18. Oktober

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 7,50 Euro

Wer/Wo: TSC Herrmann-Neb, Zwinglistraße 32

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

IG Wissenschaft und Kultur

Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Bundschuhtreff Johannstadt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 12 92 45/freitags (03 51) 50 07 63

13.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14.15 Uhr + weitere Termine

Skat-Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte, ASB-Sozialstation

Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

14.30 – 15.30 Uhr

Der ewige kleine Mann Hans Moser – Biografievortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

Turnhalle 56, Grundschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0160) 97 08 03 43

Freitag, 19. Oktober

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 20. Oktober

14.30 – 16.30 Uhr

Lesefreuden: Gruppe für Buchliebhaber/innen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

19 – 23.30 Uhr

LIVE im Rundkino: Met Opera – Samson et Dalila

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 21. Oktober

17 – 19.30 Uhr

86. Laubegaster Abend – Thomas Stelzers Gospel Crew

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung ab sofort

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 22. Oktober

8 – 16 Uhr

Wanderung ins Schwarzbachtal

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Umgang mit Windows 10“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12.30 Uhr

Führung durch die „Naturruhe“ Friedewald (Baumbestattung)

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: BBZ Klotzsche, Putzuser Weg 18 (im Fontane Center)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 63 45

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

20 – 23.30 Uhr

LIVE im Rundkino: National Theater London – Frankenstein

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Dienstag, 23. Oktober

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Umgang mit Windows 10“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,

Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,

ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

13 – 15 Uhr

Radeln mit Genuss (Alexa)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Leipziger Straße/Fahrradbrücke Elberadweg

Haltestelle „Altpieschen“

14 – 16 Uhr

Klubcafé – Informationen zum Programm der Begegnungsstätte

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

USA Teil 5 – Bildvortrag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18.30 Uhr

„Ich will selbst bestimmen!“ Vorsorgevollmacht

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: VHS, Annenstraße 10 * B3.03

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

Mittwoch, 24. Oktober

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Es ist angerichtet ...“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 22. Oktober

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/ heyne@volkssoli-dresden.de

9 – 15 Uhr

Wanderung zum Barockgarten Großhartau

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof,

Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.34 – 14.30 Uhr

Wanderung um Königsbrück – Naturschutzgebiet Tiefental

Wer/Wo: AWO, Bahnhof Neustadt, RB 33 bis Königsbrück

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags (03 51) 5 00 76 35

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Isle Of Dogs – Ataris Reise

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Mama Mia: Here we go again!

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

12.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Skatzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2

14 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

Anmeldung

14–16 Uhr

**Ausstellungseröffnung: „Herbstimpression
und Winterlandschaft“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Konzert mit dem Solistenstudio Striesen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: BBZ Klotzsche, Putbuser Weg 18, (im Fontane Center)

Donnerstag, 25. Oktober

10 Uhr

Stadtspaziergang „Erlebnis Loschwitz und Wachwitz“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Naturfreunde Deutschlands,
Körnerplatz, Eingang Ortsamt Loschwitz

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPLUS, Bürgerstraße 6



Seniorentelefon:
(03 51) 4 88 48 00

Offene Ohren für Senioren

10–16 Uhr

Genussradeln – Diesbar-Seusslitz

Wer/Wo: Jahresringe Dresden, Landtag – Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 21 51 21 00/freitags (0351) 5 00 76 35

13–18 Uhr

Halbtagesfahrt nach Bautzen ins Senfmuseum

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

Anmeldung ab sofort

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

13.30 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

13.30–15.30 Uhr

Spielesachmittag: Rommee, Rummikub, Skippo und mehr

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14–15 Uhr

Theaterspiel: „Dornröschen im 21. Jahrhundert“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“,
Papstdorfer Straße 25

14–16 Uhr

Spiele- und Bastelgruppe

Wer/Wo: Klubraum der SWG, Am See 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 11 80/freitags (03 51) 50 07 6 35

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bbz@seniorenhilfe-dresden.de

18–20 Uhr

IG Wissenschaft und Kultur, Abendtreff

Wer/Wo: AWO, Gaststätte „Atlantis“

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4129245/freitags (03 51) 5 00 76 35

Freitag, 26. Oktober

9.30–11.30 Uhr

Schreibgruppe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren,
Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

„Johannes Brahms – Leben, Werk & Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Flohmarkt für Bastelmaterial

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,
ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude, Dresdner Straße 3

19 – 23 Uhr

LIVE in Rundkino: Met Opera – La Fanciulla del West

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 28. Oktober

18 – 23 Uhr

LIVE im Rundkino: Royal Opera House – Die Walküre

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

9 – 12.30 Uhr

Workshop: „Bewegende Erinnerungen mit Windows 10“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die medien-gemeinschaft,
Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 Uhr + weitere Termine

Senioren-Fitness – Tanz

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Dresdner Straße 47

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch-Konversation

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs + Beratungszentrum,
Trachenberger Straße 6
nicht erforderlich

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

13.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Erzählcafé: „Die Elbe – eine historische Bilderreise“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land mit wechselnden Kategorien

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO-Seniorenbegegnungsstätte,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,
Dieselstraße 55, Leuben,
Sporthalle 66. Mittelschule

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (0160) 97 08 03 43

18 Uhr

Erbrecht und Testamentsgestaltung

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule,
Annenstraße 10 * B3.03

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00/post@vhs-dresden.de

20 – 23.30 Uhr

LIVE im Rundkino: National Theater London – Frankenstein

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino,
Prager Straße 6

8.30 – 18 Uhr

Wanderung und Führung in der Bobbahn

Kosten: 15 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof,
Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Am Friedensstein“,
ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

Montag, 30. Oktober

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum e.V.,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Dresdner Filmschätze Teil 1 – die 20er bis 40er Jahre

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum,
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Wer/Wo: ASB-Sozialstation Dresden-Cossebaude,
Dresdner Straße 3

19.30 – 20.30 Uhr + weitere Termine

Zumba

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach,
Sportcenter Motor Mickten, Pestalozziplatz 20

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 56 339 53 (AB)/(01 60) 97 08 03 43

Dienstag, 31. Oktober

9.02 – 14 Uhr

Wanderung um Langebrück

Wer/Wo: Hauptbahnhof Dresden mit RB 34 bis Langebrück

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85/freitags (03 51) 5 00 76 35

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Isle Of Dogs – Ataris Reise

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Mama Mia: Here we go again!

Kosten: 5,50 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

13 – 15 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Beratungs- und Begegnungszentrum,
Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

Redaktionsschluss: 12. September 2018

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen, Satz

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 44 70 10, Telefax (03 51) 42 44 70 60

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.