



Wohnen im Alter, Parkerleichterung, Pflegeleistung

Ältere Menschen, Angehörige und Nachbarn erhalten am Seniorentelefon der Stadt ausführlich Auskunft

Unter der Rufnummer (03 51) 4 88 48 00 können sich Interessierte rund um das Älterwerden in Dresden informieren. Sie erhalten zum Beispiel Kontaktdaten von Einrichtungen und Angeboten für ältere Menschen in Dresden. Bei Bedarf wird direkt an die zuständigen Stellen vermittelt. Zu folgenden Themen erhalten die Anrufer Informationen:

- sozialrechtliche Leistungen (zum Beispiel Grundsicherung, Wohngeld)
- altersgerechte Dienste (zum Beispiel Begleitsdienste, Haushaltshilfen, Mahlzeitendienste)
- Pflege (zum Beispiel Angebote zur Unterstützung im Alltag, häusliche Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, teil- und vollstationäre Pflege)
- Wohnen im Alter (zum Beispiel Wohnungsanpassung, Senioren- und Pflegeheime)
- Freizeit, Bildung und Kultur
- ehrenamtliche Tätigkeit (zum Beispiel Alltagsbegleitung, Nachbarschaftshilfe)

Das Seniorentelefon ist dienstags und donnerstags von 8 bis 10 und von 14 bis 16 Uhr, besetzt. Außerhalb der Sprechzeiten nimmt ein Anrufbeantworter Anfragen entgegen. Derzeit bedienen vier Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialamtes Dresden zusätzlich zu ihrer Tätigkeit das Seniorentelefon. Seit dem Start zur Dresdner Seniorenkonferenz im Mai 2017 sind über 60 Anrufe eingegangen. Ältere Menschen, aber auch Angehörige und Nachbarn informieren sich



zu unterschiedlichen Themen im Alter. Viele Anfragen betreffen das Thema Wohnen, insbesondere Wohnungsanpassungen und Angebote des Betreuten Wohnens in Dresden. Aber auch Nachfragen zu Parkerleichterungen aufgrund von Schwerbehinderung, Anbietern von Computerkursen und weiteren Möglichkeiten der Seniorenbegegnung werden an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herangetragen. Die Anrufer erhalten Informationen zum entspre-

chenden Thema und Angebotsübersichten per E-Mail oder auf Wunsch auch in Papierform per Post. Es wird zudem an die zuständigen Stellen vermittelt, insbesondere an die Seniorenberatungsstellen in Dresden. In diesen Beratungsstellen werden dann in einem persönlichen Gespräch gemeinsam individuelle Hilfsangebote gefunden; bei Bedarf auch im Rahmen eines Hausbesuches. Rufen Sie an!

Weitere Informationen: www.dresden.de/senioren

2. Pflegemesse „Zukunft Pflege“

Am Wochenende, 2. und 3. September, können Sie sich in der Messe Dresden, Messehalle 1, rund um das Thema Pflege, insbesondere zu den Schwerpunkten Pflege/Betreuung, Bauen/Wohnen, Beruf/Aus- und Weiterbildung informieren.

Jeweils von 10 bis 18 Uhr sind über 90 Aussteller vor Ort. Angeboten werden unter anderem Tests zu Gesundheit und Alter. Außerdem gibt es Fachvorträge. Zum Beispiel informiert der Dresdner Pflege- und Betreuungsverein am 2. September, 11 bis 11.30 Uhr, zum Krankheitsbild Demenz und über das kostenlose Bürgerschulungsprogramm für Angehörige und Interessierte. Ebenfalls am Sonnabend, 2. September, findet 13 Uhr die Podiumsdiskussion „Ist die Pflege überhaupt noch gesichert?“ statt. Vertreterinnen und Vertreter aus Politik und Praxis diskutieren diese kontroverse Frage.

Initiiert ist die Pflegemesse vom WochenKurier Lokalverlag.

Eine Tageskarte kostet 6 Euro, 4 Euro ermäßigt. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Auf der Messe wird der druckfrische „2. Pflegeführer der Region“ verteilt.

Das Sozialamt Dresden ist ebenfalls mit einem Stand vertreten. Die Mitarbeiterinnen stellen das Seniorentelefon der Landeshauptstadt Dresden vor und informieren über das breite Netz der Seniorenberatung in unserer Stadt.

Ausführliche Informationen und das komplette Programm finden Sie im Internet unter www.pflegemesse-dresden.de.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. September

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Montag, 4. September

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Frauensport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauensport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Seniorenport

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“
St. Petersburger Straße 32

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Bingo

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“
St. Petersburger Straße 32

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Vortrag: Die Alpen

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorischer Stadtspaziergang: Neubau im Ortsamtsbereich Pieschen (5 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Alexander-Puschkin-Platz“ (Linien 4, 9)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

15.45 – 16.45 Uhr

Yoga für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

18 Uhr + weitere Termine

Pilates

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Dienstag, 5. September

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Frauensport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

Qi Gong mit Akupressur und gesunderhaltenden Klopfungen

Kosten: 150 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, Eingang mit Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder kurse@corinabode.de

10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“

Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

Rommé-Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“

Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Wir stellen Kräuternessig her

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Zur Wettinsäule (6–7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Zur neuen Brücke“ (Linie 7)

Mittwoch, 6. September

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

8.30 – 16 Uhr

Wanderung: Von Niederwartha über die Höhen nach Coswig

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

9.14 – 14 Uhr

Wanderung: Napoleonstein–Schullwitz–Triebenbergr–Pillnitz

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Weißig, Haltestelle Südstraße, Buslinie 61

ca. 11 Kilometer

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“, Dresdner Straße 3

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr

Traumkino: Monsieur Pierre geht online

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: The Dinner

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Nachhaltig besser hören



Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfotenhauerstraße 41
☎ 0351/2104488

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

10 JAHRE

DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein!

www.der-hörgeräteladen.de

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11.15 – 12.45 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 42 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 54 40 45 oder post@vhs-dresden.de

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Führung durch das Schillerhäuschen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Schillerstraße 19

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 15.30 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 36

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Günther Maria „Fliegen kann jeder“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

„Das Wandern ist des Müllers Lust“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 150 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof

Gamigstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16 – 17.30 Uhr

Fachvortrag: Neuerungen der Pflegeversicherung

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

17.30 – 19 Uhr

Gemischter Chor „Die Choriosen“

Kosten: 20 Euro

Wo: Musiksaal im Erdgeschoss der Waldorfschule,

Jägerstraße 34, Hintereingang

Donnerstag, 7. September

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

9 – 15 Uhr

Radtour von Klingenberg nach Tharandt

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter

Hauptbahnhof, nahe Gleis 13

Strecke: Klingenberg – Colmnitz, durchs Muldental und den
Tharandter Wald

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.45 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 Uhr

Stadtrundfahrt zu Wasser

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-
stein“

Dresdner Straße 3

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14–16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16.15–18.15 Uhr + weitere Termine

Holzsnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Freitag, 8. September

13.30–15.30 Uhr

Offener Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 23 54 71

Sonntag, 10. September

14 Uhr

Sonntagscafé

mit Kaffee und Kuchen

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Montag, 11. September

9–10.30 Uhr

Englisch Grundkurs für Wiedereinsteiger

Kosten: 108 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 54 40 45 oder post@vhs-dresden.de

10–11 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

13.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmer-Schulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedens-

stein“, Dresdner Straße 3

14–15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14–16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Dienstag, 12. September

9.30–10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83



Wir freuen
uns auf Sie!

ERÖFFNUNGSFEIER Samstag, den 09.09.2017, 11 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zur Eröffnungsfeier des
Haus Elbwiesenhof Dresden-Gruna.

Freuen Sie sich auf eine feierliche Eröffnung, geführte
Hausrundgänge, Unterhaltung, Infomaterialien, leckere
Speisen und Getränke sowie kompetente Ansprechpartner
rund um das Thema Pflege für Senioren.

Unser Haus ist seit August 2017 bezugsfertig!

UNSER ANGEBOT

- Ein Zuhause in der stationären Pflege oder Kurzzeitpflege mit einem hohen Maß an Lebensqualität
- 142 Einzel- und 4 Doppelzimmer mit eigenem Bad



Haus Elbwiesenhof
Dresden-Gruna

Bodenbacher Straße 47 • 01277 Dresden • Telefon: 0351/87304-0

9.30 – 11.45 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere

Kosten: 63 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 54 40 45 oder post@vhs-dresden.de

10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

14.30 – 16 Uhr

Ihre Majestät Gräfin Cosel kommt zu Besuch

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

Mittwoch, 13. September

9 – 10.30 Uhr

Kulinarische Reise nach Schweden – gemeinsames Frühstück

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 11. September

Telefon: (03 51) 7 50 10 52 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.30 – 14.30 Uhr

Wanderung zum Grillplatz in Laußnitz, ca 10,5 km

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Dresden Bahnhof Neustadt, RB 33 bis Ottendorf-Okrilla

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Paris kann warten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Happy Burnout

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 15 Uhr + weitere Termine

Spanisch Anfängerkurs

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten: Textildruck

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 14. September

9 – 13 Uhr

Gemeinschaftsaktion ARTOS & NaturFreunde

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr

Reise in Bild und Ton nach Italien

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

14.30 – 16 Uhr

„Sicher leben, sicher zu Hause“ – die Polizei informiert

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Freitag, 15. September

10.45 – 12.15 Uhr

Neuer Englischkurs für Anfänger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Malta“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit der Power Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Sonnabend, 16. September

14 – 16 Uhr

Lesefreuden – neue Gruppe für Buchliebhaber/innen

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Montag, 18. September

8.30 – 9.30 Uhr + weitere Termine

Frauensport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

9.30 – 12.30 Uhr

Englisch Starterkurs

Kosten: 129 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 54 40 45 oder post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10 – 11 Uhr

Frauensport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Seniorenport

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

13.30 – 15.30 Uhr

Schutz vor Kriminalität im Alltag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 13. September

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Bingo

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedenstein“

Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de


Cultus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege
- Wir bieten u.a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:
www.cultus-dresden.de

**Kommen Sie
in unser Team**

Geschäftsstelle
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: 0351 3138-523
bewerbung@cultus-dresden.de

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16 – 17 Uhr + weitere Termine

Quigong

Kosten: 5,90 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum, Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

18 Uhr + weitere Termine

Pilates

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Dienstag, 19. September

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück.

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Computerkurs für Anfänger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/-4 27

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee (mit Aquarell & Tusche)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 Uhr

Rommé-Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 Uhr

Gesundheitsvortrag: Älter werden – positives Lebensgefühl

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 6,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 24/-4 27

14 – 16 Uhr

Klubcafé; Infos zu unserem Programm und Musik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 89 16 15

14.40 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Von der Heidemühle nach Bühlau (6–7 km)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

Mittwoch, 20. September

7.30 – 8.30 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

8.30 – 13.30 Uhr

Wanderung von Spitzgrund nach Niederau

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives
Alter

Hauptbahnhof nach Coswig

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Männersport

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Paris kann warten

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Happy Burnout

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommé und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Führung durch den Kulturpalast

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Schloßstraße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14–15.30 Uhr

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14–15.30 Uhr + weitere Termine

Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 36

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

„Die Heimat hat sich schön gemacht“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.30–17 Uhr + weitere Termine

Yoga sanft am Nachmittag

Kosten: 150 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16–19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

17.30–19 Uhr

Gemischter Chor „DIE CHORIOSEN“

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Musiksaal im Erdgeschoss der Waldorfschule

Jägerstraße 34, Hintereingang

20.15–23 Uhr

Royal Opera House 2017/18: DIE ZAUBERFLÖTE

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Donnerstag, 21. September

9 Uhr

Radtour bis Meißen

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Glockenspielpavillon

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.45–11.30 Uhr + weitere Termine

Tanzkreis für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

10 Uhr

Stadtentdeckungen – Ein grüner Gürtel für Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Rathaus, Eingang am Dr.-Külz-Ring 19

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

10–11 Uhr

ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

14–16 Uhr

Entdeckertour mit Rollstuhl & Rollator: Rothermundtpark

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Zwinglistraße“ (Linien 1, 2, 61, 64, 85)

14.30–15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16.30 Uhr

Frauentreff

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter
Cafe Luby 2

Freiberger Straße 18

16.15 – 18.15 Uhr + weitere Termine

Holzschnitzkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Freitag, 22. September

10.45 – 12.15 Uhr

Neuer Englischkurs für Anfänger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

13 Uhr

Kurzwanderung**Wieder mal in den Waldmax!**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19 – 20.30 Uhr

„Laurentius Harmonists“ – Laubegaster Abend

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 21. September

Telefon: (03 51) 7 50 10 52 oder heyne@volkssoli-dresden.de

19 – 21 Uhr

82. Laubegaster Abend mit den Laurentius Harmonist

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 21. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

Sonnabend, 23. September

9 – 18 Uhr

Gemeinschaftsaktion ARTOS & NaturFreunde

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

wird den Teilnehmern aktuell bekannt gegeben.

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

Montag, 25. September

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Apps für jede Gelegenheit“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77

9 – 16 Uhr

Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Rathaus „Goldene Pforte“

14 – 15 Uhr

Bildervortrag: Thailand – der vielseitige Süden

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstsdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr

„Aus der Geschichte von Sachsen“ – Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 26. September

8 – 12.30 Uhr

Workshop „Den PC aufräumen und beschleunigen“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 18 Uhr

Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Rathaus „Goldene Pforte“

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

13 – 16.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: ARTOS – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni 25/ 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

14 Uhr

Mal- & Zeichenzirkel

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

Mittwoch, 27. September

8.30 – 18 Uhr

Wanderung: Zur Mulde und Kloster Nimbschen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

8.41 – 14 Uhr

Wanderung: Altenberg–Zinnwald

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof Dresden – Heidenau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Der Wein und der Wind

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Ein Kuss von Béatrice

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 16 Uhr

Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der Diakonie

Alaunstraße 84

11 – 13 Uhr

„Erntedank im Garten“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Tor Glashütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76

13.15 – 14.30 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 Uhr

Vortrag: Beiderseits des Rheins

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14 – 15 Uhr + weitere Termine

Spanisch Anfängerkurs

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Tauschbörse für Kleidung & Pflanzen

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 25. September

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14 – 16 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Seniorenbegegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Donnerstag, 28. September

9 – 16 Uhr

Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz

Albertstraße 10

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

13 – 15 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

Unser Herz – Wie halte ich es gesund?

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

Wiesenstraße 17

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Thailand Teil 4

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 29. September

9 – 16 Uhr

Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz

Albertstraße 10

10.45 – 12.15 Uhr

Neuer Englischkurs für Anfänger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.
ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 34

12.30 – 13.30 Uhr + weitere Termine

Tanzen im Sitzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

17 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Yoga

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum
Wiesenstraße 17

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

Sonnabend, 30. September

11.30 Uhr

Musikalische Wanderung im Seifersdorfer Tal

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Bahnhof Dresden-Neustadt, am Buchladen

Anmeldung bis 28. September

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

Redaktionsschluss: 9. August 2017

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail: info@scharfe-media.de

Web: www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Unterstützen Sie soziale
Projekte in Ihrer Region:**

Mit 5 Euro per SMS!

Sende: JUH an 81190

Jede SMS kostet 5 Euro plus
Transportleistung und hilft uns
mit 4,83 Euro. Danke!

www.johanniter.de/dresden

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt