



Nach Sport und Bingo kommt der Kaffeeklatsch

Jeden Freitag wird im ASB-Begegnungszentrum Prager Zeile bei Kaffee und Kuchen geschwätzt und gelacht

Wo bestellst Du Dein Hörgerät? Muss ich was tun, wenn die Drewag die Zähler im Haus tauscht? Das sind so ganz praktische Fragen, die die Damen beim allwöchentlichen Kaffeeklatsch im ASB-Begegnungszentrum „Prager Zeile“ bewegen. Aber eigentlich geht es ihnen darum, zum gemütlichen Plausch zusammen zu kommen.

Jeden Freitag 14 Uhr treffen sich sechs bis zehn Damen zwischen 65 und 88 Jahren. Die meisten wohnen in der Prager Zeile, doch der Besuch im Begegnungszentrum steht allen offen. Den Kuchen organisiert Heike Knoop, die das Begegnungszentrum seit Eröffnung vor neun Jahren leitet. Zwischen 1,20 bis 1,50 Euro zahlen die Damen pro Stück, und für die normale Tasse Kaffee 70 Cent. Ein Kaffeepäuschen macht auch die Bingorunde, die von Helga Treichel mit Elan geleitet wird. Außerdem wird regelmäßig Rommee gespielt, und alle sechs Wochen kommt die Bibliothek ins Haus. Die Sportgeräte, wie etwa die Hometrainer, können die Besucher sogar individuell nutzen. Die Arbeit des Begegnungszentrums wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert. Von Montag bis Freitag ist in der Prager Zeile immer was los, davon kündigt auch das Veranstaltungsprogramm im Schaufenster des Hauseingangs 32. Besonders beliebt sind die Gymnastikstunden und das Gedächtnistraining. Hier treffen sich die meisten der Kaffee trinkenden Damen wieder.



„Ich hab überlegt, worüber ich hier meckern könnte“, meint die 81-jährige Annerose Ebert, der die Lebenslust in den Augen funkelt. „Ich hab nix gefunden!“ Sie ist beim Kaffeeklatsch nicht immer dabei, berichten die anderen „Kaffeetanten“. „Da hab ich öfter ein Rendezvous“, erklärt die Annerose mit fröhlichem Lächeln. Ihren Nachnamen haben die anderen gar nicht so präsent, die meisten duzen sich in dieser Runde. Sie kommen seit vielen Jahren her und haben sich alle hier kennengelernt.

Dass sich die Annerose eigentlich wie 30 fühle, sorgt bei den anderen für den nächsten Lacher. Dennoch oder trotzdem kommt sie gerne her – schließlich soll man sich in einer Begegnungsstätte auch begegnen,

und hier sieht man einfach mal ein paar andere Gesichter.

Die 73-jährige Roswitha Kerg trifft man fast täglich an, sie hat sich auch für das gemeinsame Singen eingetragen.

„Jeder kann kommen“, betont die Leiterin Heike Knoop. „Viele Angebote stemmen wir mit ehrenamtlicher Unterstützung. Ab Oktober wollen wir wieder Fragestunden am Computer in das Programm aufnehmen. Dafür suchen wir noch einen geduldigen Ehrenamtler, der uns einmal pro Woche unterstützen kann. Interessenten können sich gern bei mir melden!“

Wer regelmäßig auf der Prager Straße ist, kann sich auch zum Mittagstisch hier einfinden. Er wird montags bis freitags organisiert und kann auch tageweise bestellt

Ein Prosit auf den Kaffeeklatsch. Helga Treichel, Annerose Ebert und Roswitha Kerg freuen sich jede Woche über das Wiedersehen im ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“. Foto Sabine Mutschke

werden. Sechs Essen stehen zur Auswahl. Der Preis liegt zwischen 3,95 bis 4,95 Euro. Für private Feierlichkeiten kann man die Räume mieten, sie sind mit einem Fahrstuhl erreichbar und behindertenfreundlich inklusive Behinderten-WC ausgestattet.

Kontakt

ASB-Begegnungszentrum
„Prager Zeile“,
Telefon (03 51) 3 23 51 24,
St. Petersburger Straße 32
Geöffnet

Montag bis Freitag 10 bis 16
Uhr, Mittagstisch 12 bis 13
Uhr

www.asb-dresden.de

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Montag, 3. Juli

9 – 12 Uhr

Ausleihen und Tauschen statt Kaufen**Groschenheft-Basar**

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 Uhr

3. Therapiewanderung Gleichgewicht und Stabilität

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Eingang Botanischer Garten

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 14.30 Uhr

Aktuelles zu Naturwissenschaften, Technik, Wirtschaft

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317

Mommsenstraße 12

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnbergstraße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorischer Spaziergang: Brunnenwanderung Dresden (5 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Alaunplatz“ (Linie 13)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 4. Juli

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 15 Uhr

Lichtbildervortrag

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14 – 15.30 Uhr

Kreatives Gestalten: Serviettenringe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 16.30 Uhr

Rundkino: Film Café: ABGANG MIT STIL

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 5. Juli

8.54 – 14.30 Uhr

Wanderung von Dittersbach nach Wehlen

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Ullersdorfer Platz zum Bus 226

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103 B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Führung durch den Botanischen Garten

Biblische Pflanzen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Stübelallee 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: „Theo – Antworten aus dem Kinderzimmer“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen – kein Chor

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15 – 17 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

20.30 – 23 Uhr

Live aus dem Teatro antico di Taormina: LA BOHEME

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 6. Juli

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.

Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 15 Uhr

Wanderung: Nöthnitzgrund und Lerchenberg

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e.V.

Dresden-Hbf. Unter den Brücken

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 14 35 01

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Nachhaltig besser
hören



Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfortenhauerstraße 41
☎ 0351/2104488

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

10 JAHRE
DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein!

www.der-hörgeräteladen.de

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–11 Uhr + weitere Termine

Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2–4

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 72) 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14–18 Uhr

Sommerfest 2017

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

14.30–16 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.45–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 7. Juli

9–10 Uhr

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

11.20–12.20 Uhr + weitere Termine

Yoga: Neuer Kurs beginnt!

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30–15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 9. Juli

14 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Montag, 10. Juli

9.30–12 Uhr + weitere Termine

Generationsübergreifende biografisch-kreative Projekt-woche

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 3. Juli 2017

Telefon: (03 51) 3 23 05 60 oder mail18@awo-in-sachsen.de

10 Uhr

Basiskurs Kneippen

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–11 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

11–13 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

13.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe: „Wohin geht das Jahr?“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 11. Juli

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

14 Uhr

Rommé Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Rundkino: Film Café: A UNITED KINGDOM

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.40 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Von der Heidemühle zum Jägerpark (7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

15 – 16 Uhr

Offene Strick- und Handarbeitsgruppe

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis,

Herzberger Straße 2 – 4

Mittwoch, 12. Juli

8.45 – 16 Uhr

Wanderung: Wege der Lieder im Tharandter Wald

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.01 – 15 Uhr

Wanderung zum Keulenberg

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hauptbahnhof SB 34 nach Pulsnitz, weiter Bus 312

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Generationsübergreifende biografisch-kreative Projektwoche

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

AWO Begegnung und Beratung für Senioren

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 3. Juli 2017

Telefon: (03 51) 3 23 05 60 oder mail18@awo-in-sachsen.de

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Walther von der Vogelweide

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

11 – 12 Uhr

Dialog mit den Ortsbeiräten

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

13 – 18 Uhr

Rundfahrt durch die Sächsische Schweiz

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 5. Juli 2017

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

**Cultus**Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege
- Wir bieten u.a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:
www.cultus-dresden.de**Kommen Sie
in unser Team**Geschäftsstelle
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: 0351 3138-523
bewerbung@cultus-dresden.de

13.15 – 14.45 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 15 Uhr

Info-Nachmittag Pflege: Unterstützung im Alltag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr

Sommerpicknick des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Großer Garten (Dt. Hygiene-Museum)“

Anmeldung bis 10. Juli 2017

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

„Viva Espania“ – Eine Reise nach Katalonien

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

VORSORGE-VOLLMACHT

ICH HAB'S GEMACHT!

www.dresden.de/betreuungsbehoerde

Dresden. Die Zeit

Donnerstag, 13. Juli

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e.V.
Straße des 17. Juni Nr. 25, Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 14 Uhr

Radtour Schönfelder Hochland – Sächsische Schweiz

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Endstation Linie 11 Bühlau

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.20 – 10.50 Uhr

Der Euro – das Schicksal einer Fehlkonstruktion

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317
Mommensenstraße 12

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10.30 – 15.30 Uhr

Schlösserfahrt mit der sächsischen Dampfschiffahrt

Kosten: 21,50 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis 7. Juli 2017

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

14 – 16 Uhr

Rommee

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
Braunsdorfer Straße 13

14.30 Uhr

Selbstverteidigung für Senioren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“
Wiesenstraße 17

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 13 39

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 14. Juli

9 – 10 Uhr

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Generationsübergreifende biografisch-kreative Projektwoche

Wer/Wo: AWO Begegnung und Beratung für Senioren

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 3. Juli 2017

Telefon: (03 51) 3 23 05 60 oder mail18@awo-in-sachsen.de

13.30 – 15.30 Uhr

Offener Mal- und Zeichnenkurs

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 17. Juli

9 – 12 Uhr + weitere Termine

Ausleihen und Tauschen statt Kaufen – Groschenheft-Basar

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 Uhr

Basiskurs Kneippen

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spieelnachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14 – 17 Uhr

Kulturhistorischer Spaziergang: Zukunftsstraße der neuen B6 (6,5 km)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Altpieschen“ an der Molenbrücke (Linien 4, 9, 13)

15 – 17 Uhr

Fotozirkel – Was leisten Fotodienste?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta, Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 18. Juli

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

der horchladen - Ihre Hörexperthen in Dresden

**Profitieren Sie von:**

- langjähriger Erfahrung
- umfangreichen Serviceleistungen
- modernster Technik
- Probetragen neuester Hörsysteme



der horchladen

Gratis
Hörtest
bei uns!

Räcknitzhöhe 35 | Dresden

Tel. 0351 / 476 33 41

www.derhorchladen.de

10–11 Uhr

ADAC Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“
Braunsdorfer Straße 13

10–12 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung – 60plus

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/27

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14–15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnbergstraße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 94 66

14–16 Uhr

Klubcafé mit dem Geiger Stefan Friedrich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14–16.30 Uhr

Rundkino: Film Café: EIN DORF SIEHT SCHWARZ

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15–16 Uhr

Reisebericht – La Palma

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12**Mittwoch, 19. Juli**

8–16 Uhr

Wanderung: Am Malerweg bis Pirna

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof – Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 Uhr

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.
Elisenstraße 35, Veranstaltungsraum
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9–10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück: „Leckerer aus Wildkräutern“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 17. Juli 2017
Telefon: (03 51) 7 50 10 52 oder heyne@volkssoli-dresden.de

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta
Hainsberger Straße 2–4
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnbergstraße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45–11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45–12 Uhr + weitere Termine

Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnbergstraße 45

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

13.45–16 Uhr

Führung über den Trinitatisfriedhof

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Fiedlerstraße 1
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 Uhr

ADAC Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“, Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen – kein Chor

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

19 – 22 Uhr

Keramik Werkstatt am Mittwoch Abend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e.V.

Elisenstraße 35, große Werkstatt

Donnerstag, 20. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 16.30 Uhr

Frauentreff

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Café Luby 2 im Cultus

Freiberger Straße 18

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Grundschule

Böttgerstraße 11

Freitag, 21. Juli

9 – 10 Uhr

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78, Haus D (4. Etage)

11.20 – 12.20 Uhr + weitere Termine

Yoga: Neuer Kurs beginnt!

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Sardinien und Korsika“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 24. Juli

10 Uhr

Basiskurs Kneippen

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

11 – 13 Uhr + weitere Termine

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 25. Juli

9.30–10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10–11 Uhr + weitere Termine

Frauengymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

10–11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Nürnberger Straße 45

10–12 Uhr

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 Uhr

Rommé Nachmittag

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14–17 Uhr

Kurzwanderung: Von Klotzsche zum Jonaskreuz (6–7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Zur neuen Brücke“ (Linien 7, 70, 80, 308)

14–17.30 Uhr

Rundkino: Film Café: DIE HÜTTE – EIN WOCHENENDE MIT GOTT

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6

18–22.30 Uhr

Bayreuther Festspiele: MEISTERSINGER VON NÜRNBERG

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino
Prager Straße 6

PALAIS SOMMER

4. – 27. AUGUST 2017

KLAVIERNACHT

PLEINAIR

BALLETNACHT

YOGA IM PARK

HÖRSPIELNACHT

PALAIS.POESIE

SINGER-SONGWRITER NACHT

KONZERTE IM PARK

FILMNACHT

RAHMENPROGRAMM



**EINTRITT
FREI**
DU GIBST, WAS
DU KANNST!



Dresden.
Dresdner

PARK JAPANISCHES PALAIS / DRESDEN

WWW.PALAISSOMMER.DE

Mittwoch, 26. Juli

9 – 18 Uhr

Wanderung: Amselgrund und Felsenbühne Rathen (Märchenstück)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Sitzgymnastik

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

13.15 – 14.45 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Reisevortrag: Kamerun 2017

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Donnerstag, 27. Juli

9 Uhr

Radtour: Moritzburger Teichlandschaft

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hellerau, Endstation Linie 8

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.20 – 10.50 Uhr

Vortrag: Kathedralen bauen – Pisa, Piacenza, Siena

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317

Mommsenstraße 12

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 72) 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr

Spielenachmittag

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Grundschule

Böttgerstraße 11

Freitag, 28. Juli

9 – 10 Uhr

Yoga am Morgen

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e.V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Sonntag, 30. Juli

17 – 19.30 Uhr

Andre Rieus Maastricht Konzert 2017

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Montag, 31. Juli

9 – 12 Uhr + weitere Termine

Ausleihen und Tauschen statt Kaufen – Groschenheft-Basar

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

„Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

10 Uhr

Basiskurs Kneippen

Kosten: 21 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 Uhr

Erlebnismittag mit allen Sinnen

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresdner Straße 3

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé „Aus meiner Schulzeit“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

15.45 – 16.45 Uhr + weitere Termine

Yoga für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungsstätte Cotta
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Redaktionsschluss: 14. Juni 2017

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de**Redaktion/Satz:**

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.deWeb www.scharfe-media.de**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Selbstbestimmt leben
bis ins hohe Alter!**



Johanniter-Zentrum Dohna/Heidenau
Tel. 03529 1223559
www.johanniter.de/jzdh

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1650

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt