



Was „Big Data“ mit Kurfürst Moritz verbindet

Die Dresdner Seniorenakademie bietet in diesem Sommersemester erneut ein umfangreiches Bildungsprogramm an

Die Dresdner Seniorenakademie besteht seit 1994. Die rund 700 Hörerinnen und Hörer können in diesem Sommersemester aus über 400 Veranstaltungen wählen. Das umfangreiche Bildungsprogramm bietet gemeinsam mit der Bürgeruniversität der Technischen Universität Dresden (TU) und 40 weiteren Partnern viel Neues, Aktuelles und Vielseitiges in Vorträgen, bei Führungen oder in Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Neu im Programm sind beispielsweise Abendveranstaltungen für alle Altersgruppen.

Im Juni rückt „Big Data“ in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Dr. René Jäkel, Zentrum für Informationsdienste und Hochleistungsrechnen der TU, geht am 27. Juni der Frage nach: Sind die digitalen Technologien, die in technischer Hinsicht für eine neue Ära digitaler Kommunikation und Verarbeitung und in sozialer für einen gesellschaftlichen Umbruch stehen, nur ein Hype oder in der Wirklichkeit angekommen?

Auch Kurfürst Moritz von Sachsen (1521–1553) steht im Juni im Mittelpunkt des Interesses. Prof. Dr. Gerhard Glaser, Architekt und Denkmalpfleger, stellt den Wettiner und die Bildwelt im Großen Dresdner Schlosshof in einem Vortrag vor. Er entführt die Teilnehmer damit bildlich in die Zeit der Reformation. Dem ersten sächsischen Kurfürsten ist auch das Moritz-Monument gewidmet, das in der neu-



en Ausstellung Macht und Mode im Dresdner Schloss zu sehen ist.

Vor der Kopie seines Relief-Monuments an der Brühl'schen Terrasse entstand das abgebildete Foto mit Gabriele Cecchetti, Dr. Rainer Michael und Renate Janzon (von rechts). Die drei sind schon seit vielen Jahren Stammhörer. „Führungen zu Kunst, Kultur-, Natur- und Geschichtsthemen sind meine Favoriten“, ist sich Renate Janzon sicher. Gabriele Cecchetti ergänzt: „Die Seniorenakademie ist das Beste, was mir nach meinem Arbeitsleben passieren konnte.“

Im Juni gibt es auch noch andere Themenspektren außer „Big Data“ und Geschichte. Medizin und Gesundheit

sind ebenfalls stark nachgefragt. „Harninkontinenz – ein verschwiegene Thema?“ heißt es beispielsweise Anfang Juni. In der Donnerstags-Reihe zu Aktuellem und Umstrittenem in Wissenschaft und Gesellschaft geht es um „Energiespeicher – Schlüsseltechnologie der Energiewende?“. In Wort und Bild reisen Interessenten im Juni nach Zypern, der Insel der Aphrodite. Aber auch reale Reisen sind mit der Seniorenakademie möglich.

Im Sommersemester gibt es auch wieder Raum zum Selbstgestalten. Frauen und Männer im Unruhestand verwirklichen sich in zwei Mal- und Zeichenzirkeln, andere schreiben als Zeitzeugen erlebte Geschichte auf, in der Schreibwerksatt

Vor dem Moritzmonument. Gabriele Cecchetti, Dr. Rainer Michael und Renate Janzon (von rechts). Foto: Roland Fröhlich

bringen Hobbyschriftsteller ihre Gedanken zu Papier. Filmemacher und Bildgestalter fangen Dresdner Leben ein. Auch die Theatergruppe sollte hier nicht unerwähnt bleiben. Im Juni führen die schauspielernden Senioren „Dornröschen im 21. Jahrhundert“ im Ortsamt Loschwitz auf.

Kontakt

Dresdner Seniorenakademie
Lingnerplatz 1
01069 Dresden
Telefon (03 51) 4 90 64 70
buero-seniorenakademie@
dsa-senioren.de
www.senak.inf.
tu-dresden.de

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Juni

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe, drinnen eine Treppe hoch, links durch die Glastür

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

9 – 15 Uhr

Radtour: Durchs kleine Triebischtal

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Endstation Linie 7, Pennrich

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.30 – 17 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35
Seminarraum

14 – 15 Uhr

Familientheater – Die goldene Gans

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder theaterhaus-rudi@dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.30 – 16.30 Uhr

Kreative Entspannung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Turnhalle 56. Grundschule

Böttgerstraße 11

17.30 – 19.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Seminarraum II 1. OG

Elisenstraße 35

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Freitag, 2. Juni

9 Uhr

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Veranstaltungsraum

Elisenstraße 35

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

10.45 – 12.15 Uhr

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 3. Juni

10 – 13 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Zu den alten Dorfkernen (8 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Altpieschen“ (Linien 4, 9, 13)

Dienstag, 6. Juni

9 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Keramik-Werkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

Sozialberatung – Vortrag

Der Notfallordner

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Geschichte – Kultur Sachsens – Kurfürst Moritz von Sachsen

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

Mittwoch, 7. Juni

8.30 – 16 Uhr

Zum Schloss Kuckkuckstein

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm, Hauptbahnhof, Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35, Veranstaltungsraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 15 Uhr

Das grüne Dresden – der Norden – 15 km geführt

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Bahnhof Dresden-Neustadt, Ausgang Hansastraße/Straßenbahnhaltestelle Linie 3 „Hansastraße“

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 53 84 88

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

9.55 – 13.30 Uhr

Wanderung von Pillnitz nach Weißig

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Rathaus Pillnitz, Bus 63, TZ 10

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Madame Christine und ihre ...

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Bob, der Streuner

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Nr. 25 Eingang 103B

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englischkurs für Wiedereinsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

13 – 16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: McCourt „Tag und Nacht und auch im Sommer“

Kosten: 4,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Kulturcafé

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Wenn alle Brunnlein fließen ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

18.30 – 20.45 Uhr

Ich will selbst bestimmen!

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

19 – 22 Uhr + weitere Termine

Keramik-Werkstatt am Mittwoch Abend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35, Große Werkstatt

20.15 – 22.45 Uhr

Rundkino: Royal Opera London – FREDERICK ASHTON

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Donnerstag, 8. Juni

12 – 16 Uhr

Spielesachmittag Rommé und mehr

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Stadtteilspaziergang

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18.30 Uhr

„Dornröschen im 21. Jahrhundert“

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Ortsamt Loschwitz am Körnerplatz

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 90 64 70

Freitag, 9. Juni

13.30 – 15.30 Uhr

Offener Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz mit Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

19.30 – 21.50 Uhr

Rundkino: Berliner Philharmoniker – GUSTAVO DUDAMEL

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Sonnabend, 10. Juni

7.15 – 17 Uhr

Zwischen Sandstein und Granit – 20 km geführt

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Dresden Hbf. Anzeigetafel Mittelhalle

Anmeldung bis 7. Juni 2017

Telefon: (01 73) 5 92 89 73 oder heidrun.hempel@dwbv.de

20 – 22 Uhr

Yvonne, die Burgunderprinzessin – H.O.Theater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder www.theaterhaus-rudi.de

Sonntag, 11. Juni

8.45 Uhr

Erlebniswanderung durch den Trebnitzgrund

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 9. Juni 2017

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

14 Uhr

SonntagscaféWer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Striesener Straße 39

19–21 Uhr

Yvonne, die Burgunderprinzessin – H.O.Theater

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: Theaterhaus Rudi

Fechnerstraße 2a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 49 19 25 oder www.theaterhaus-rudi.de**Montag, 12. Juni**

9–12.30 Uhr

Umstieg auf Windows 10 (2-tägiger Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 Uhr

2. Therapiewanderung mit Venengymnastik im Großen Garten

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Eingang Botanischer Garten

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

10–11 Uhr

Seniorenport

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

10–11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.30 Uhr + weitere Termine

Johannstädter Frauenchor

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Veranstaltungsraum

11–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30–16 Uhr

Bingo

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

13.30–16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–15.30 Uhr

SWIS-ErzählCafé

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

CultusCultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

- Wir suchen Pflegefachkräfte und Pflegehelfer für unsere Einrichtungen in der Altenpflege
- Wir bieten u. a. eine attraktive Vergütung, langfristige Dienstplanung und kostenlose interne Fortbildungsmöglichkeiten

Aktuelle Stellenausschreibungen unter:
www.cultus-dresden.de



► **Kommen Sie
in unser Team**

Geschäftsstelle
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Telefon: 0351 3138-523
bewerbung@cultus-dresden.de

14.30 – 13.15 Uhr + weitere Termine

Gymnastik

Kosten: 25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35
Sportraum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe „Kirschen in Nachbarsgarten“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16 – 18 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Nachmittag

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Große Werkstatt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

18.30 – 18 Uhr + weitere Termine

Mal- und Zeichenkurs am Abend

Kosten: 56,25 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Elisenstraße 2, Große Werkstatt

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Dienstag, 13. Juni

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Veranstaltungsraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

Sommerfest im Johann

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Fröhliche Liederstunde

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.10 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Von Schönfeld nach Niederpoyritz (6–7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11)

14.30 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Taiwan

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 14. Juni

9.15 – 14 Uhr

Wanderung durch das Moritzburger Teichgebiet

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Bahnhof Neustadt

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Madame Christine und ihre ...

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Bob, der Streuner

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Zypern – Sonneninsel der Aphrodite

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

12.30 – 16.30 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

13.15 – 14.45 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Kaffee und Schokolade – Die kleinen Sünden des Lebens.

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Antarktis: 3 Wochen unter Pinguinen, Robben und Walen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ -4 27

Donnerstag, 15. Juni

8.15 – 9.15 Uhr + weitere Termine

10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode

Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe, drinnen eine Treppe hoch, links durch die Glastür

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 oder unter kurse@corinabode.de

9 – 15 Uhr

Radwandern: Sörnewitz – Niederau – Spitzgrund – Radebeul

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Glockenspiel-Pavillon

10 – 12 Uhr

Offener Nachbarschaftstreff mit Reisevortrag Äthiopien

Wer/Wo: AWIG e. V.

Alfred-Althus-Straße 2

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13.50 – 16.30 Uhr

Führung über den Trinitatisfriedhof

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Fiedlerstraße 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

ASB Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14 – 16 Uhr

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

15.30 – 16.30 Uhr

Kreative Entspannung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 16. Juni

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Veranstaltungsraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

10.45 – 12.15 Uhr

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Südnorwegen“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Nachhaltig besser hören



Filiale Gruna
Stübelallee 55
☎ 0351/2509006

Filiale Johannstadt
Pfortenhauerstraße 41
☎ 0351/2104488

- Große Auswahl
- Kostenloses Probetragen
- Zufriedenheitsgarantie
- Zubehör u.v.m.

10 JAHRE

DER HÖRGERÄTELADEN

Wir bilden aus & stellen ein!

www.der-hörgeräteladen.de

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 17. Juni

7 Uhr

45. Dresdner Sonnenwendtour

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein

Kiefernweg 1

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 80 65 30 oder uwe.keffel@t-online.de

Sonntag, 18. Juni

9.40 Uhr

Wanderprojekt Sächsischer Weinwanderweg – Tour 7

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Bahnhof Dresden-Neustadt vor dem Buchladen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

11 – 18 Uhr

13. Grunaer Brunnenfest

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Findlingsbrunnen in Altgruna

Montag, 19. Juni

10 – 11 Uhr

Seniorenport

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

13.30 – 16 Uhr

Bingo

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

14 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1,20 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungs & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3

14 – 17 Uhr

Kulturhist. Wanderung: Von Kaditz nach Mickten

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Kaditz-Riegelplatz“ (Linien 9, 64)

15 – 17 Uhr

Fotozirkel Soft- und Hardware für digitale Bildbearbeitung

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 20. Juni

9 – 11.15 Uhr + weitere Termine

Keramik-Werkstatt am Dienstag

Kosten: 10 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Große Werkstatt

9.30 – 10.45 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr

Verkehrsteilnehmerschulung – 60plus

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ -4 27

14 – 16 Uhr

Klubcafé – Aus dem Dresdner Sagenschatz

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Kräuternachmittag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Mittwoch, 21. Juni

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35, Veranstaltungsraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9.06 – 13.30 Uhr

Wanderung durch den Tharandter Wald

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Hbf. DD, RB 30 bis Tharandt, dann Bus 363 bis Spechthausen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 21 51 85

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Traumkino: The Founder

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Lion – Der lange Weg nach Hause

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10.45 – 12.15 Uhr + weitere Termine

Englischkurs für Wiedereinsteiger

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 Uhr

Reisevortrag**Meraner Land**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Kulturcafé

14.30 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Singen „Hab mein Wage vollgeladen ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

19 – 22 Uhr + weitere Termine

Keramik-Werkstatt am Mittwochabend

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35, Große Werkstatt

Donnerstag, 22. Juni

13.30 – 17 Uhr

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 2, Seminarraum

14 – 16 Uhr

Spielesachmittag Rommé und mehr

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 Uhr

Alles Wichtige zum Hausnotruf

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14.30 Uhr

Wie einst Lili Marleen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71



15 Uhr

Dresden erkunden!

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.

Turnhalle 56. Grundschule, Böttgerstraße 11

17.30 – 19.30 Uhr + weitere Termine

Näh- und Schneiderzirkel

Kosten: 50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V., Elisenstraße 35

Seminarraum II 1. OG

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

Freitag, 23. Juni

13 Uhr

Kurzwanderung

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14 – 16 Uhr

Theater Seniors „Liebe Tochter, werter Sohn“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17.30 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 25. Juni

9.15 Uhr

Radtour um Rammenau

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof, trilex Richtung Zittau

Anmeldung bis 22. Juni 2017

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

Montag, 26. Juni

10 Uhr

Wildkräuterexkursion**mit Gesundheitstrainerin**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Frauengymnastik

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

10 – 11 Uhr

Seniorenport

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13.30 – 16 Uhr

Bingo

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB Begegnungszentrum „Prager Zeile“

St. Petersburger Straße 32

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr

Erzählcafé „Laubegast – wo einst die Cosel wohnte ...“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 27. Juni

9 Uhr + weitere Termine

Sport am Vormittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: Johannstädter Kulturtreff e. V.

Elisenstraße 35, Veranstaltungsraum

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 47 28 23

9 – 13.30 Uhr

Ein Fotobuch attraktiv gestalten

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77 oder artos@artos.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – Farbexperimente mit Aquarell & Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 Uhr

Kreativer Nachmittag – Spiel und Malen

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

14.30 Uhr

Thema: Arthrose

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: ASB-Seniorenzentrum

ASB Seniorenzentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstraße 17

14.40 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Von der Heidemühle zur Alten 7 (6–7 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Angelikastraße“ (Linie 11)

Mittwoch, 28. Juni

9 – 15 Uhr

Laussnitzer Heide

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Wandergruppe Böhm

Bahnhof-Neustadt Mittelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10 – 12 Uhr

Traumkino: The Founder

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

10 – 12 Uhr

Traumkino: Lion – Der lange Weg nach Hause

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

Petersburger Straße 24a

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 82 58 25

13.15 – 14.45 Uhr

Literaturreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum BÜLOWH

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Ausstellungseröffnung (Malerei) „Berge und Mee(h)r“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

20.15 – 23 Uhr

Rundkino: Royal Opera London – OTELLO

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Donnerstag, 29. Juni

9 – 12.30 Uhr

Workshop „Mobile Geräte für Einsteiger“

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Nr. 25/Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 5 38 14 77 oder artos@artos.de

9 – 15 Uhr

Radtour: Schönborn – Seifersdorfer Tal – DD – Heide

Wer/Wo: Jahresringe DD Verband für Vorruhestand und aktives Alter

Endstation Linie 7, Weixdorf

10 – 11 Uhr

Zumba Gold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 35 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule

Annenstraße 10

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00 oder post@vhs-dresden.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe des IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 15 Uhr

Spielesachmittag im IMPULS

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Kaffeetreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 30. Juni

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“

Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach

TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

10.45 – 12.15 Uhr

Englischkurse für Wiedereinsteiger auf verschiedenen Levels

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e. V.

ASB-Begegnungsstätte „Luise“, Braunsdorfer Straße 13

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 24 17 64

18 – 20.30 Uhr

Bildvortrag mit Lesung, Norwegen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 72) 68 89 8/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Redaktionsschluss: 11. Mai 2017

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin: Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33, 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60, Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27, Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1651

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt