



Ein Lichtermeer leuchtet zum Weihnachtsliedersingen in Pieschen

2. Lichterfest am 7. Dezember des Netzwerks für Seniorenarbeit Pieschen im Park am Leisniger Platz

Das Netzwerk für Seniorenarbeit in Pieschen lädt alle Interessierten herzlich ein, zum 2. Lichterfest am Mittwoch, 7. Dezember, auf den Leisniger Platz in Pieschen zu kommen. Unter freiem Himmel gibt es ein weihnachtliches Kulturprogramm in festlicher Atmosphäre.

Der Platz wird mit 600 Lichtern geschmückt und erstrahlt in festlichem Glanz.

Christian Wintrich, Ortsamtsleiter in Pieschen, eröffnet das 2. Lichterfest. Gemeinsam werden Weihnachtslieder gesungen. Das Theaterpädagogische Zentrum Sachsen e.V. erfreut mit einer Lesung. Der Posaunenchor der Laurentiuskirche sorgt für die musikalische Umrahmung. Konstanze Mehlig von der kirchlichen Seniorenarbeit liest Auszüge aus der Weihnachtsgeschichte.

Sozialarbeiterinnen schenken Glühwein und Kinderpunsch aus. Wer möchte, kann Gebäck und gespendeten Stollen naschen. Freundlicherweise ermöglicht das Asia-Restaurant „Hoang Do“ die Toilettennutzung.

Zahlreiche Besucher haben sich angekündigt: Senioren aus den benachbarten Begegnungsstätten, den Pflegeheimen des DRK und des AlexA, Rollstuhlfahrer mit Begleitung aus der Tagespflege und den WGs für Behinderte in der Nachbarschaft, Muttis mit Kindern im Kinderwagen, Personen aus der Nachbarschaft mit und ohne Migrationshintergrund.

Als Motiv für das Plakat und die Postkarte wurde von den



eingereichten Bildern zum Thema „Lichterfest in Pieschen“ von der Malgruppe des IMPULS das Werk von Ute Scharrnbeck ausgewählt. Im November wurden die Postkarten und Plakate im Stadtteil verteilt, unter anderem in Geschäften, Apotheken und Ärztehaus. Das Lichterfest ist Teil des Programms der Initiative „Pieschner Advent“ und durch deren Programmaushänge zusätzlich beworben.

Mit der ehrenamtlichen Unterstützung der Senioren und der Geschäfte ringsum will sich das Senioren-Netzwerk bei den Anwohnern im Stadtteil Pieschen im öffentlichen Raum vorstellen und zwanglos miteinander ins Gespräch kommen. Der unscheinbare Park am Leisniger Platz wird als Ort da-

Beim Lichterfest gibt es ein gemeinsames Weihnachtsliedersingen mit den Besuchern des Lichterfestes. Mit dabei sind die Senioren des DRK-Seniorenzentrums IMPULS (siehe Foto) und der VS-Begegnungsstätte Trachenberge. Foto: Saskia Wünsche

durch aufgewertet und von vielen Nachbarn erstmalig bewusst wahrgenommen.

Das Netzwerk für Seniorenarbeit in Pieschen arbeitet seit 2013 mit folgenden Beteiligten und Ihren Institutionen zusammen:

- Kommunale Seniorenarbeit
- Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge der Volkssolidarität
- DRK Seniorenzentrum IMPULS
- Laurentiuskirche
- AlexA pro domo Pflegedienst
- Pflegedienst Friedrich

Das Netzwerk trifft sich regelmäßig aller sechs Wochen, um Entwicklungen im Stadtteil zu besprechen und Programme abzustimmen. Es ist das erste „Netzwerk für Seniorenarbeit“ in Dresden, wo kommunale und freie Träger in der Seniorenarbeit in dieser Art miteinander arbeiten. Gemeinsames Öffentlichkeitsprojekt ist das Lichterfest, das 2016 schon das zweite Mal stattfindet. Alle sind herzlich eingeladen zum Lichterfest.

Ein Dankeschön an die Landeshauptstadt Dresden für die finanzielle Unterstützung 2016, welche unter anderem die Öffentlichkeitsarbeit ermöglicht und dadurch den gemeinsamen Erfolg dieser Veranstaltung sichert.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Dezember

8.15 – 11 Uhr

10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malzirkel mit Mariia

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„So viel Heimlichkeit ...“ gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“,

Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.

Turnhalle 56. Oberschule, Böttgerstraße 11

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 60) 97 08 03 43

19.30 – 21.30 Uhr + weitere Termine

Striezelmarktwirtschaft 2016

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kabarett Breschke & Schuch gGmbH

Wettiner Platz 10

Freitag, 2. Dezember

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior

Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 3. Dezember

13 – 19 Uhr

Senioren-Weihnachtsfeier

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

Bahnhof Straße 16

Anmeldung bis 25. November 2016

Telefon: (03 51) 45 25 63 28

Montag, 5. Dezember

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher unter (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielenachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Aufbauschulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 69 16 15

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher unter (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 6. Dezember

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

Qi Gong inklusive Selbstmassage, Stilem Sitzen

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24

Eingang mit der Metallrampe, 1. Etage

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66 / www.corinabode.de

10 – 12 Uhr

PC- und Internetkurs für Anfänger

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 / sbz.buelowh@diakonie

14 – 15.30 Uhr

Weihnachtlicher Spiele- und Kreativ-Nachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – MEINE ZEIT MIT CÉZANNE

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

Vortrag: Die Welt der Miniaturen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 / sbz.buelowh@diakonie

Besser mit Nächstenliebe**Altenpflegeheim „Neufriedstein“**

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
 Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
 Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
 altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
 www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Roman Krüger
 Ruf: (0351) 8310-5010
 • Häusliche Krankenpflege
 • Grund- und Behandlungspflege
 sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden 
 Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr

Sprechstunde Seniorenbeirat & Ortsbeirat Pieschen

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

Mittwoch, 7. Dezember

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr

Traumkino: Der Vollposten

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.30 Uhr

Gesellschaftstanz (paarweise)

Kosten: 7,60 Euro
Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 94 22 96/info@ts-nebl.de

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Mein ziemlich kleiner Freund

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45 – 11.45 Uhr

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 16.30 Uhr

Weihnachtspreiskatturnier

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

15 – 17 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr

Yoga sanft am Nachmittag (10 x)

Kosten: 120 Euro
Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof
Eingang mit der Rampe, im Haus 1 Treppe hoch
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16 – 17 Uhr

3. Johannstädter Lichterglanz

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Innenhof Florian-Geyer-Straße/Elsasser Straße 7

16 – 18.30 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
01169 Dresden
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16.30 – 18.30 Uhr

2. Lichterfest Pieschen: Weihnachtliches Kulturprogramm

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Leisniger Platz

Donnerstag, 8. Dezember

9.20 – 10.50 Uhr

Photobiotechnologie

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
TU-Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 16.45 Uhr

Malen und Zeichnen für Ältere (6 Veranstaltungen)

Kosten: 54 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

15 – 18 Uhr

Hutzenabend: Alte Traditionen neu belebt

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Freitag, 9. Dezember

13 Uhr

Dresden erkunden!

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13 – 15 Uhr

Offener Mal- und Zeichenkurs

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 10. Dezember

19 – 22 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: L'AMOUR DE LOIN

Kosten: 28,50 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 11. Dezember

14 – 16 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

Montag, 12. Dezember

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé: Wahre Weihnachtsgeschichten

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

„Fröhliche Weihnacht überall ...“ Leselampe

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 13. Dezember

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 17 Uhr

Kurzwanderung: nach Ansage und Wetterlage (6-7 km)

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Postplatz“ vor Bäckerei Möbius

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren

- ▶ Wohnpark Elsa Fenske
- ▶ Haus Löbtau

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden

Filiale Johannstadt
Pfortenhauerstraße 41
0351 210 44 88

Filiale Gruna
Stübelallee 55
0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
AWO Sozialzentrum Prohlis
Herzberger Straße 2 – 4

14 – 16 Uhr

Handarbeitsgruppe: Gemeinsam sticken, häkeln, nähen ...

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Weihnachtsfeier

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – WILLKOMMEN BEI DEN HARTMANNNS

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Mittwoch, 14. Dezember

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr

Traumkino: Der Vollposten

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.30 Uhr

Indien – ein ganzer Kontinent voller Farben und Gewürze

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, Hörsaal

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Gesellschaftstanz (paarweise)

Kosten: 7,60 Euro
Wer/Wo: Tanzschule Nebl
Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 94 22 96/info@ts-nebl.de

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Anton Tschechow „Die Dame mit dem Hündchen“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Stricken für Alle

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Gedichte von Joseph von Eichendorf

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

Donnerstag, 15. Dezember

10 – 11 Uhr

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz / Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

15.45 – 17 Uhr

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr

Sportkurs

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V.
Turnhalle 56, Oberschule, Böttgerstraße 11
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 60) 97 08 03 43

18.30 – 20 Uhr

Märchenhaftes zur Weihnachtszeit

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Kunstraum, Schützenplatz 1
Anmeldung bis 13. Dezember
Telefon: (03 51) 8 03 94 62

Freitag, 16. Dezember

9 – 10 Uhr

Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Kristina Reichenbach
TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

Sonntag, 18. Dezember

10 – 14 Uhr

Adventswanderung:**Zum Oberförster****Karl-Jahn-Denkmal (7 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,

Nesselgrundweg 4, Haltestelle „Zur Neuen Brücke“ (Linien 7, 70, 80)

16 – 18.15 Uhr

Rundkino: Bolshoi-Ballett – DER HELLE BACH

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino,

Prager Straße 6

Montag, 19. Dezember

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Geburtstagsfeier, zu Gast das Böhmisches Saitenduo

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.

ASB-Begegnungsstätte, Dresdener Straße 3

Anmeldung bis 14. Dezember

Telefon: (03 51) 45 25 63 28

14.30 – 16 Uhr

„Weihnachten in Sachsen“ Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 20. Dezember

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung jeweils ein Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 15.30 Uhr

Märchenlesung

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 16 Uhr

Klubcafé mit dem Chor der 95. Grundschule

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16.45 – 18 Uhr

Sternengucker – Nachtausflug der Sternengucker

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Hauptbahnhof“ (Linie 7/Richtung Pennrich)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

Mittwoch, 21. Dezember

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

10 Uhr

Erlebniswanderung „Maxen im Winter“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e.V.

Bahnhof Dresden-Niedersedlitz

Anmeldung bis 19. Dezember

Telefon: (0173) 3 68 65 86

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel „Weihnachtsgeschenke schön verpacken“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83



ProSitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstrasse
01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr

PRO
SITZEN

Ihr Gutschein für kostenloses Probetragen!

DIE MESSNEUHEITEN SIND DA!

Entdecken Sie das unbeschwerte Leben mit den neuesten Hörsystemen direkt von der Hörakustikmesse!

Gratis Testaktion
1.11. bis
30.11.2016

Gleich anrufen!



der horchladen

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

10–12.15 Uhr

Traumkino: Bridget Jones' Baby

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10–12.15 Uhr

Traumkino: Das kalte Herz

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14–15 Uhr

Führung durch die Ausstellung „Wohnkultur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Holbeinstraße 68

Anmeldung bis 20. Dezember

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

15–17 Uhr

Nachbarschafts-Café

Wer/Wo: AWIG e. V.

Begegnungsstätte der Volkssolidarität Alfred-Althus-Straße 2

Anmeldung bis 15. Dezember

Telefon: (03 51) 89 73 85 97/Mail: lange@awigverein.de

Sonnabend, 24. Dezember

11–15.30 Uhr

„Weihnachten, wie es einmal war“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11.30–15 Uhr

„Weihnachten nicht allein“

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 9. Dezember

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Mittwoch, 28. Dezember

10–12.15 Uhr

Traumkino: Das kalte Herz

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Sonnabend, 31. Dezember

17–19 Uhr

Rundkino: SILVESTERKONZERT MIT SIR SIMON RATTLE

Kosten: 17 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Redaktionschluss: 10. November 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33 01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

1651



Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt