



Ein Lichtermeer leuchtet zum Weihnachtsliedersingen in Pieschen

2. Lichterfest am 7. Dezember des Netzwerks für Seniorenanarbeit Pieschen im Park am Leisniger Platz

Das Netzwerk für Seniorenanarbeit in Pieschen lädt alle Interessierten herzlich ein, zum 2. Lichterfest am Mittwoch, 7. Dezember, auf den Leisniger Platz in Pieschen zu kommen. Unter freiem Himmel gibt es ein weihnachtliches Kulturprogramm in festlicher Atmosphäre.

Der Platz wird mit 600 Lichern geschmückt und erstrahlt in festlichem Glanz. Christian Winrich, Ortsamtsleiter in Pieschen, eröffnet das 2. Lichterfest. Gemeinsam werden Weihnachtslieder gesungen. Das Theaterpädagogische Zentrum Sachsen e.V. erfreut mit einer Lesung. Der Posauenchor der Laurentiuskirchgemeinde sorgt für die musikalische Umrahmung. Konstanze Mehlig von der kirchlichen Seniorenanarbeit liest Auszüge aus der Weihnachtsgeschichte.

Sozialarbeiterinnen schenken Glühwein und Kinderpunsch aus. Wer möchte, kann Gebäck und gespendeten Stollen naschen. Freundschaftlicherweise ermöglicht das Asia-Restaurant „Hoang Do“ die Toilettennutzung.

Zahlreiche Besucher haben sich angekündigt: Senioren aus den benachbarten Begegnungsstätten, den Pflegeheimen des DRK und des AlexA, Rollstuhlfahrer mit Begleitung aus der Tagespflege und den WGs für Behinderte in der Nachbarschaft, Muttis mit Kindern im Kinderwagen, Personen aus der Nachbarschaft mit und ohne Migrationshintergrund.

Als Motiv für das Plakat und die Postkarte wurde von den



eingereichten Bildern zum Thema „Lichterfest in Pieschen“ von der Malgruppe des IMPULS das Werk von Ute Scharrnbeck ausgewählt. Im November wurden die Postkarten und Plakate im Stadtteil verteilt, unter anderem in Geschäften, Apotheken und Ärztehaus. Das Lichterfest ist Teil des Programms der Initiative „Pieschner Advent“ und durch deren Programmaushänge zusätzlich beworben.

Mit der ehrenamtlichen Unterstützung der Senioren und der Geschäfte ringsum will sich das Senioren-Netzwerk bei den Anwohnern im Stadtteil Pieschen im öffentlichen Raum vorstellen und zwanglos miteinander ins Gespräch kommen. Der unscheinbare Park am Leisniger Platz wird als Ort da-

Beim Lichterfest gibt es ein gemeinsames Weihnachtsliedersingen mit den Besuchern des Lichterfests. Mit dabei sind die Senioren des DRK-Seniorenzentrums IMPULS (siehe Foto) und der VS-Begegnungsstätte Trachenberge. Foto: Saskia Wünsche

Das Netzwerk trifft sich regelmäßig aller sechs Wochen, um Entwicklungen im Stadtteil zu besprechen und Programme abzustimmen. Es ist das erste „Netzwerk für Seniorenanarbeit“ in Dresden, wo kommunale und freie Träger in der Seniorenanarbeit in dieser Art miteinander arbeiten. Gemeinsames Öffentlichkeitsprojekt ist das Lichterfest, das 2016 schon das zweite Mal stattfindet. Alle sind herzlich eingeladen zum Lichterfest.

Ein Dankeschön an die Landeshauptstadt Dresden für die finanzielle Unterstützung 2016, welche unter anderem die Öffentlichkeitsarbeit ermöglicht und dadurch den gemeinsamen Erfolg dieser Veranstaltung sichert.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. Dezember

8.15 – 11 Uhr

10 x sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Malzirkel mit Mariia

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„So viel Heimlichkeit ...“ gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“, Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15.45 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17.30 – 18.30 Uhr + weitere Termine

Sportkurs

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e.V.
Turnhalle 56. Oberschule, Böttgerstraße 11
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 60) 97 08 03 43

19.30 – 21.30 Uhr + weitere Termine

Striezelmarktwirtschaft 2016

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Dresdner Kabarett Breschke & Schuch gGmbH
Wettiner Platz 10

Freitag, 2. Dezember

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

ZumbaGold für Ältere und Einsteiger

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Kristina Reichenbach, TSC Excelsior
Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

Tänze für Jung und Alt

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 3. Dezember

13 – 19 Uhr

Senioren-Weihnachtsfeier

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.
Bahnhof Straße 16
Anmeldung bis 25. November 2016
Telefon: (03 51) 45 25 63 28

Montag, 5. Dezember

- 10 – 11 Uhr + weitere Termine
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 11 – 12 Uhr + weitere Termine
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher unter (03 51) 4 13 54 71
- 13 – 16 Uhr + weitere Termine
Spielenachmittag: Rommé
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
- 13.30 – 16 Uhr
Kreatives Gestalten
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 13.30 – 16 Uhr + weitere Termine
Skat
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
- 14 – 16 Uhr
Aufbauschulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 69 16 15
- 14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Name, Stadt, Land
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher unter (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 6. Dezember

- 9.30 – 11 Uhr + weitere Termine
Qi Gong inklusive Selbstmassage, Stillem Sitzen
Kosten: 120 Euro
Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24
Eingang mit der Metallrampe, 1. Etage
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (01 78) 4 33 84 66/www.corinabode.de
- 10 – 12 Uhr
PC- und Internetkurs für Anfänger
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 10 – 12 Uhr
Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
- 10 – 12 Uhr
Kreative Nähnadel
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie
- 14 – 15.30 Uhr
Weihnachtlicher Spiele- und Kreativ-Nachmittag
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39
- 14 – 17 Uhr
Rundkino: Filmcafé – MEINE ZEIT MIT CÉZANNE
Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22
- 15 – 16 Uhr
Vortrag: Die Welt der Miniaturen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie

Besser mit Nächstenliebe**Altenpflegeheim „Neufriedstein“**

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Roman Krüger
Ruf: (0351) 8310-5010
• Häusliche Krankenpflege
• Grund- und Behandlungspflege
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzzeitaufenthalt

Diakonie Dresden 
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

16.30 – 17.30 Uhr
Sprechstunde Seniorenbeirat & Ortsbeirat Pieschen
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

Mittwoch, 7. Dezember

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr
Seniorengymnastik
 Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.30 Uhr
Traumkino: Der Vollposten
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast
 St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.30 Uhr
Gesellschaftstanz (paarweise)
 Kosten: 7,60 Euro
 Wer/Wo: Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 94 22 96/info@ts-nebl.de

10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Mein ziemlich kleiner Freund
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast
 St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr
Mal- und Zeichenkurs
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10.45 – 11.45 Uhr
Französisch für Fortgeschrittene
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 AWO Seniorenbegegnungsstätte, Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

12.30 – 16.30 Uhr
Weihnachtspreisskattturnier
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr
Skat, Rommee und Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2

14 – 15.30 Uhr
Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
 Wittenberger Straße 83

15 – 17 Uhr
Gestalten mit Textil
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

15.30 – 17 Uhr
Yoga sanft am Nachmittag (10 x)
 Kosten: 120 Euro
 Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof
 Eingang mit der Rampe, im Haus 1 Treppe hoch
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16 – 17 Uhr
3. Johannstädter Lichterglanz
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Innenhof Florian-Geyer-Straße/Elsasser Straße 7

16 – 18.30 Uhr
Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen
 Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
 Amalie-Dietrich-Platz 3
 01169 Dresden
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16.30 – 18.30 Uhr
2. Lichterfest Pieschen: Weihnachtliches Kulturprogramm
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Leisniger Platz

Donnerstag, 8. Dezember

9.20 – 10.50 Uhr
Photobiotechnologie
 Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
 TU-Dresden, Toepler-Bau, Hörsaal 317, Mommsenstraße 12

10 – 11 Uhr
Gedächtnis spielend trainieren
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr
Lust auf Russisch
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14.30 – 16.45 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere (6 Veranstaltungen)
 Kosten: 54 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 44 00

15 – 18 Uhr
Hutzenabend: Alte Traditionen neu belebt
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Freitag, 9. Dezember

13 Uhr

Dresden erkunden!

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13 – 15 Uhr

Offener Mal- und Zeichnenkurs

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonnabend, 10. Dezember

19 – 22 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: L'AMOUR DE LOIN
 Kosten: 28,50 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 11. Dezember

14 – 16 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Striesener Straße 39

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

Montag, 12. Dezember

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé: Wahre Weihnachtsgeschichten
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen
 für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**
- ▶ **Professionelle Pflege und Betreuung**
- ▶ **abwechslungsreiche Tagesangebote**
- ▶ **Abhol- und Bringservice**
- ▶ **köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche**
- ▶ **Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige**
- ▶ **Frisör und Fußpflege im Haus**



Cultus gGmbH
 der Landeshauptstadt
 Dresden
 Freiberger Straße 18
 01067 Dresden
 Service-Rufnummer (0351) 3138-555
 service@cultus-dresden.de

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
 Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

„Fröhliche Weihnacht überall ...“ Leselampe

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 13. Dezember

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
 Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

PC- und Internetkurs für Anfänger

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 17 Uhr

Kurzwanderung: nach Ansage und Wetterlage (6-7 km)

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Haltestelle „Postplatz“ vor Bäckerei Möbius



DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt
 Pfotenhauerstraße 41 | 0351 210 44 88

Filiale Gruna
 Stübelallee 55 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraetladen.de | info@der-hoergeraetladen.de

13.30 – 15 Uhr Angehörigengruppe für pflegende Angehörige Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis AWO Sozialzentrum Prohlis Herzberger Straße 2 – 4	14 – 16 Uhr Handarbeitsgruppe: Gemeinsam sticken, häkeln, nähen ... Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
14 – 16 Uhr Weihnachtsfeier Kosten: 2,50 Euro Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann Striesener Straße 39	10 – 11 Uhr Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz / Alzheimer Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis Herzberger Straße 2 – 4
14 – 17 Uhr Rundkino: Filmcafé – WILLKOMMEN BEI DEN HARTMANNS Kosten: 6 Euro Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 84 39 22	10 – 11 Uhr Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter! Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
Mittwoch, 14. Dezember	14.30 – 15.30 Uhr Musik macht fröhlich Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71	15.45 – 17 Uhr Offene Computer- und Handysprechstunde Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. Wittenberger Straße 83 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de
10 – 11.30 Uhr Traumkino: Der Vollposten Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a	17.30 – 18.30 Uhr Sportkurs Kosten: 5 Euro Wer/Wo: Sportverein Motor Mickten e. V. Turnhalle 56. Oberschule, Böttgerstraße 11 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (01 60) 97 08 03 43
10 – 11.30 Uhr Indien – ein ganzer Kontinent voller Farben und Gewürze Kosten: 3 Euro Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, Hörsaal	18.30 – 20 Uhr Märchenhaftes zur Weihnachtszeit Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Kunstraum, Schützenplatz 1 Anmeldung bis 13. Dezember Telefon: (03 51) 8 03 94 62
10 – 11.30 Uhr + weitere Termine Gesellschaftstanz (paarweise) Kosten: 7,60 Euro Wer/Wo: Tanzschule Nebl Tanzschule Nebl, Schäferstraße 4 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 94 22 96/info@ts-nebl.de	Freitag, 16. Dezember
10.30 – 12 Uhr Lesezeit: Anton Tschechow „Die Dame mit dem Hündchen“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V. Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren Wittenberger Straße 83	9 – 10 Uhr Yoga am Morgen Kosten: 5 Euro Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 5 01 04 25
13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine Stricken für Alle Kosten: 1 Euro Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6 Anmeldung jeweils ein Tag vorher Telefon: (03 51) 5 01 04 25	9.30 – 10.30 Uhr ZumbaGold für Ältere und Einsteiger Kosten: 6 Euro Wer/Wo: Kristina Reichenbach TSC Excelsior, Breitscheidstraße 78 Haus D (4. Etage)

14 – 16 Uhr Literaturcafé: Gedichte von Joseph von Eichendorff Kosten: 2,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
--

Donnerstag, 15. Dezember

10 – 11 Uhr Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz / Alzheimer Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis Herzberger Straße 2 – 4
10 – 11 Uhr Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter! Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
14.30 – 15.30 Uhr Musik macht fröhlich Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
15.45 – 17 Uhr Offene Computer- und Handysprechstunde Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. Wittenberger Straße 83 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de
Freitag, 16. Dezember

Sonntag, 18. Dezember

- 10 – 14 Uhr
Adventswanderung:
Zum Oberförster
Karl-Jahn-Denkmal (7 km)
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS,
Nesselgrundweg 4, Haltestelle „Zur Neuen Brücke“ (Linien 7,
70, 80)
16 – 18.15 Uhr
Rundkino: Bolshoi-Ballett – DER HELLE BACH
Kosten: 23 Euro
Wer/Wo: Rundkino,
Prager Straße 6

Montag, 19. Dezember

- 10 – 11 Uhr
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
11 – 12 Uhr
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14.30 – 16 Uhr
Geburtstagsfeier, zu Gast das Böhmisches Saitenduo
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: ASB Regionalverband Dresden e.V.
ASB-Begegnungsstätte, Dresdener Straße 3
Anmeldung bis 14. Dezember
Telefon: (03 51) 45 25 63 28
14.30 – 16 Uhr
„Weihnachten in Sachsen“ Erzählcafé
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte,
Laubegaster Ufer 22



L ProSitzen

Studio KS Handel und Service GmbH | Telefon: (0351) 26 30 22 50 | www.prositzen.de
Rißweg 61 | Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr | Sa 10 – 13 Uhr
Ecke Bautzner Landstrasse | PRO
01324 Dresden – Weißer Hirsch | SITZEN

Dienstag, 20. Dezember

- 9.30 – 11 Uhr
Ideen- und Begegnungsfrühstück
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung jeweils ein Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
14 – 15.30 Uhr
Märchenlesung
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
14 – 16 Uhr
Klubcafé mit dem Chor der 95. Grundschule
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
16.45 – 18 Uhr
Sternengucker – Nachtausflug der Sternengucker
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Hauptbahnhof“ (Linie 7/Richtung Pennrich)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

Mittwoch, 21. Dezember

- 9.30 – 11 Uhr
Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
10 Uhr
Erlebniswanderung „Maxen im Winter“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Bahnhof Dresden-Niedersedlitz
Anmeldung bis 19. Dezember
Telefon: (0173) 3 68 65 86
10 – 12 Uhr
Kreativzirkel „Weihnachtsgeschenke schön verpacken“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

Ihr Gutschein für kostenloses Probetragen!



DIE MESSENEUHEITEN SIND DA!

Entdecken Sie das unbeschwerliche Leben
mit den neuesten Hörsystemen direkt
von der Hörakustikmesse!

**Gleich
anrufen!**



Räcknitzhöhe 35 | Dresden
Tel. 0351 / 476 33 41
www.derhorchladen.de

der horchladen

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Bridget Jones' Baby

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Das kalte Herz

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 15 Uhr

Führung durch die Ausstellung „Wohnkultur“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Holbeinstraße 68

Anmeldung bis 20. Dezember

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

15 – 17 Uhr

Nachbarschafts-Café

Wer/Wo: AWIG e. V.

Begegnungsstätte der Volkssolidarität Alfred-Althus-Straße 2

Anmeldung bis 15. Dezember

Telefon: (03 51) 89 73 85 97/Mail: lange@awigverein.de

Sonnabend, 24. Dezember

11 – 15.30 Uhr

„Weihnachten, wie es einmal war“

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11.30 – 15 Uhr

„Weihnachten nicht allein“

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis 9. Dezember

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

Mittwoch, 28. Dezember

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Das kalte Herz

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Gut informiert?



dresden.de/amtsblatt

Sonnabend, 31. Dezember

17 – 19 Uhr

Rundkino: SIIILVESTERKONZERT MIT SIR SIMON RATTLE

Kosten: 17 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Redaktionschluss: 10. November 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit**Herausgeberin:**Landeshauptstadt Dresden
Amt für Presse- und ÖffentlichkeitsarbeitDr.-Küllz-Ring 19
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 23 90
Telefax: (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de**Redaktion/Satz:**Kai Schulz (verantwortlich)
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
Barbara Münch, Heribert Pallas**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**scharfe media GmbH
Tharandter Straße 31-33 01159 Dresden
Telefon (03 51) 4203 16 60
Telefax (03 51) 4203 16 97
E-Mail info@scharfe-media.de
Web www.scharfe-media.de**Verlagssonderveröffentlichung**Telefon (03 51) 42 03 16 27
Telefax (03 51) 42 03 16 97**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus. Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.