



Krankheitsbild Demenz steht im Mittelpunkt des Interesses

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Schulungen für alle Bürgerinnen und Bürger an



„Mensch, heute suche ich schon zum fünften Mal meine Brille! Hab ich etwa Alzheimer?“

Jeder von uns hat schon mal etwas gesucht – das kann vorkommen und sollte uns nicht gleich beunruhigen.

Jedoch können wir uns in so einer Situation durchaus gut in demenzerkrankte Menschen hineinversetzen. Der Betroffene sucht ständig, fühlt sich zunehmend unsicher, alltägliche Verrichtungen fallen schwerer und er befindet sich in großen Stresssituationen. Menschen mit Demenz sind in ihrer ganzen Persönlichkeit betroffen, viele Eigenschaften und Fähigkeiten gehen aufgrund der Erkrankung verloren.

Mit dem fortschreitenden demografischen Wandel und

der immer älter werdenden Bevölkerung nimmt die Zahl der demenzerkrankten Menschen auch in einer Stadt wie Dresden zu. Derzeit leben rund 10 600 Menschen mit der Diagnose Demenz in der Landeshauptstadt.

Menschen mit Demenz nehmen an unserem alltäglichen Leben teil. Jeden Tag können sie uns begegnen. Nicht nur in der Familie oder im Pflegeheim.

Das alltägliche Umfeld, zum Beispiel der Straßenbahnfahrer, die Kassiererin im Supermarkt, der Mitarbeiter in der Bankfiliale, der Polizist im Stadtteil, die Sprechstundenhilfe, aber auch die Nachbarn sind wichtige Adressaten, denen auffallen kann, dass sich jemand im Laufe der Zeit verändert, verwirrt wirkt und vielleicht Hilfe

Wo habe ich denn schon wieder meine Brille? – In der Tasche? Unterm Sofa? ... Im Kühlschrank! Foto: Sandrine Augustin

benötigt. Damit diese gesellschaftliche Wahrnehmung erreicht werden kann, stellt sich die Landeshauptstadt Dresden, gemeinsam mit der AG Demenz – einem Fachgremium, welches sich aus Fachkräften verschiedener Professionen zusammensetzt – seit nunmehr 2013 ihrer Verantwortung und macht das Thema Demenz in Dresden öffentlich und transparent.

Die Landeshauptstadt Dresden stellt ihren Bürgerinnen und Bürgern das Schulungsangebot zum Krankheitsbild Demenz kostenfrei zur Verfügung.

In den zielgruppenspezifischen Schulungen wird

Wissen zum Krankheitsbild, zu Kommunikation und Umgang mit demenzerkrankten Menschen und zu hilfreichen wohnortnahmen Beratungs- und Unterstützungsleistungen vermittelt. Sowohl die Bevölkerung als auch Berufsgruppen wie Polizei, Bankangestellte und medizinische Fachangestellte erwerben sich Wissen zum Thema Demenz und dadurch Sicherheit im Umgang mit betroffenen Menschen. Bisher konnten 2 700 Personen in der Landeshauptstadt Dresden zum Thema Demenz geschult werden. Der Umfang pro Schulung beträgt drei bis sechs Stunden. Die Schulungsinhalte werden an die jeweilige Zielgruppe angepasst und orientieren sich an dem Bedarf der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welcher in Vorbereitung auf die Schulung erfragt wird.

Gern können sich auch Interessierte, egal ob privat oder beruflich, zu einer Schulung zum Krankheitsbild Demenz in der Landeshauptstadt Dresden anmelden. Um Anmeldung bis drei Tage vorher wird gebeten. Die nächsten Bürgerschulungen finden jeweils am Amalie-Dietrich-Platz 3, von 16 bis 19 Uhr, an folgenden Terminen statt:

- Grundschulung:
23. November 2016
- Aufbauschulung: 19. Oktober, 7. Dezember 2016
Aktuelle Termine und Informationen erfahren Interessierte unter der Telefonnummer (03 51) 4 16 60 47 oder im Internet unter www.dpbv-online.de.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: www.dresden.de/pluszeit

Dienstag, 4. Oktober

9 – 12.30 Uhr

„Mobile Geräte“ für Einsteiger

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 13 Uhr

Gemeinsames Brot backen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Außenstelle Jugendkunstschule Palitzschhof, Gamigstraße 24
Anmeldung bis 30. September
Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

13 – 16.30 Uhr

„Gegenstände oder Personen auf ein anderes Bild setzen“

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13 – 16.30 Uhr

Start in das Internet (4-tägiger Kurs)

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.45 – 17 Uhr

Kurzwanderung:**Schönenfeld – Meixmühle – Vogelgrund – Pillnitz**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 226), Abfahrt 13.54 Uhr

14 – 15 Uhr

Lesung – Begegnungen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

Die Algarve – Wanderung zwischen Strand und Sierra

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – WILLKOMMEN IM HOTEL MAMA

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

„Kinder wie die Zeit vergeht“ – Autorenlesung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

19 – 20.30 Uhr

Yoga gemeinsam praktizieren

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Jugendhaus Louise, Louisenstraße 41
Anmeldung bis einen Tag vorher
E-Mail: sandra.haubold@posteo.de

19 – 20.30 Uhr

Kabarett „Das Spöttertrio“ „Wild West in Germany“

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 30. September
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Mittwoch, 5. Oktober

9 Uhr + weitere Termine

„Ich und mein Smartphone“

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 13 97 09

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr
Traumkino: Pets
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr
Mal- und Zeichenkurs
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12.15 Uhr
Traumkino: Der Moment der Wahrheit
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine
Französisch für Fortgeschrittene
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine
Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine
Stricken für Alle
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung jeweils ein Tag vorher unter Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 15 Uhr
Musikalisch-literarische Stunde – Heimweh nach Berlin
Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15.30 Uhr
Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr
Gut kommunizieren – wie geht das?
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr
Gestalten mit Textil
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr
Tanznachmittag mit Thommy Solo
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18 – 19 Uhr
Einiges über Apotheken in und um die Festung Dresden
Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma
Vereinszentrum Piatta Forma
Terrassenufer, gegenüber Fahrkartverkaufsstelle der
Sächsischen Dampfschiffahrt

Donnerstag, 6. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Seniorengymnastik
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr
Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr
Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
DRK-Begegnungsstätte, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 /sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

11 – 12 Uhr
Lust auf Russisch
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr
Offene Malwerkstatt
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6



DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt
Pfotenhauerstraße 41 | 0351 210 44 88

Filiale Gruna
Stübelallee 55 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

14 – 16 Uhr

Geburtstagsfeier des Monats SeptemberWer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH,
Prohlis Allee 31

Anmeldung bis 4. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden, Berufsschulzimmer im
2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Tablet- und PC-Sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für SeniorenWer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“,
Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 7. Oktober

8 – 12.30 Uhr

„Datensicherung für den Hausgebrauch“

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25 Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9 – 12.30 Uhr

„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ (2-tägiger Kurs)

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonnabend, 8. Oktober

8.45 Uhr

Radwanderung um Dürrröhrsdorf – Dittersbach (45 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 14

Anmeldung bis 6. Oktober

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

18 – 23.30 Uhr

Rundkino: Metropolitan Opera: TRISTAN UND ISOLDE

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

20.15 – 22.30 Uhr

Rundkino: Royal Opera London – DER NUSSKNACKER

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Sonntag, 9. Oktober

14 – 16 Uhr

Sonntagscafé

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Montag, 10. Oktober

9 – 12.30 Uhr

„Den PC aufräumen und beschleunigen“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25 Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.15 Uhr

Selbstverteidigung (12 Veranstaltungen)

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Gerokstraße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr

SpieleNachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13 – 16.30 Uhr

NEU: „Umstellung auf Windows 10“ 82-tägiger Kurs

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

Sachsen – Geschichte und Geschichten

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung:
Von Bergbahn zu Bergbahn (5,5 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bergstation der Standseilbahn/Bergbahnstraße am Luisenhof

14.30 – 15.30 Uhr

„Ein Mädchen und ein Gläschen Wein“ – Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22**Nehmen Sie Platz!**Schönes Design, nachhaltige Materialien und Ergonomie bieten Ihnen Komfort beim Sitzend und wir bieten Ihnen zusätzlich gegen Vorlage der Karte **10% Treuerabatt**.**ProSitzen**Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstrasse
01324 Dresden – Weißer HirschTelefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 UhrPRO
SITZEN**Dienstag, 11. Oktober**

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11.30 Uhr

Gesundes Frühstück in Trachenberge

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

14 – 15 Uhr

Interkulturelle Begegnung – Paradiesisch Musizieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

NEU: Handarbeitsgruppe

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 7. Oktober
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – CAPTAIN FANTASTIC

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

Aus dem Leben einer Schreibtischmörderin – Agatha Christie

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- **Wohnpark Elsa Fenske**
- **Haus Löbtau**
- **Professionelle Pflege und Betreuung**
- **abwechslungsreiche Tagesangebote**
- **Abhol- und Bringservice**
- **köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche**
- **Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige**
- **Frisör und Fußpflege im Haus**

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt Dresden
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Nehmen Sie Platz!
Schönes Design, nachhaltige Materialien und Ergonomie bieten Ihnen Komfort beim Sitzend und wir bieten Ihnen zusätzlich gegen Vorlage der Karte **10% Treuerabatt**.

ProSitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstrasse
01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr

**PRO
SITZEN**

Dienstag, 11. Oktober

9.30 – 10.45 Uhr
Gedächtnisspiele
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10 – 11.30 Uhr
Gesundes Frühstück in Trachenberge
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13.30 – 15 Uhr
Angehörigengruppe für pflegende Angehörige
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

14 – 15 Uhr
Interkulturelle Begegnung – Paradiesisch Musizieren
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr
NEU: Handarbeitsgruppe
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr
Kreativzirkel
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis 7. Oktober
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 17 Uhr
Rundkino: Filmcafé – CAPTAIN FANTASTIC
Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr
Aus dem Leben einer Schreibtischmörderin – Agatha Christie
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18 – 20 Uhr

Filmabend „Entlang des blauen Bandes der Havel“

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Klubraum des DWBV, Blumenstraße 30
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (01 73) 3 68 65 86

Mittwoch, 12. Oktober

9 – 10.30 Uhr

Gemeinsames Frühstück – Brotaufstriche

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
 Anmeldung bis 10. Oktober
 Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Elliot, der Drache

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Väter & Töchter – Ein ganzes Leben

Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Jojo Moyes „Eine handvoll Worte“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Kreativ außer der Reihe

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 16 Uhr

Infoveranstaltung zum DRK-Hausnotruf

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Kreatives Gestalten: Dekokugeln

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
 GmbH, Rottwerndorfer Straße 5
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

„Ich ging einmal spazieren“ – Gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 13. Oktober

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

„One Drive – alles an einem Ort“

Kosten: 48 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14 – 16 Uhr

Virtuelles Bowlingsspielen mit der Wii

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis 12. Oktober
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 14. Oktober

10 Uhr

Ein Besuch im Sächsischen Landtag – Führung und Vortrag

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Sächsischer Landtag, Bernhard-von-Lindenau-Platz 1
 Anmeldung bis 7. Oktober
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Kreativzirkel – Kerzen gießen

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Norwegen“

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit Uli

Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Sonntag, 16. Oktober

9.50 Uhr

Wanderung von Kötzschenbroda nach Weinböhla

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Bahnhof Dresden-Neustadt, vor dem Buchladen
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (01 73) 3 68 65 86

17 – 19.30 Uhr

Rundkino: Bolshoi-Ballett – DAS GOLDENE ZEITALTER

Kosten: 23 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 17. Oktober

9 – 12.30 Uhr

„Ein Fotobuch attraktiv gestalten“

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10.30 – 12 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 13 Uhr

Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

13 – 16 Uhr

Spiele nachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19.30 – 23 Uhr

Rundkino: Royal Opera House: COSI FAN TUTTE

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22/4 84 38 91

Dienstag, 18. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

Qi Gong inklusive Selbstmassage, Stillem Sitzen

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, Eingang mit der Metallrampe, im Haus 1 Treppe hoch, links durch die Glastür und hinterlaufen

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/www.corinabode.de

10 – 12 Uhr

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 18 Uhr

Halbtagsfahrt Mückenturmchen/Tschechien

Kosten: 26 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

Herbstliedersingen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

Klubcafé und Akkordeonmusik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Merbitz – Zschonergrund – Leutewitz

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Gottfried-Keller-Straße“ (Linien 12, 93)

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – ALLES WAS KOMMT

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19.30 – 21 Uhr + weitere Termine

Qi Gong inklusive Selbstmassage und Stillem Sitzen

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, PUCK, Lohrmannstraße 20, Haus 2, 2.OG (Nähe Bahnhof Reick)

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

Mittwoch, 19. Oktober

9.30 – 10.30 Uhr

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr	Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45	13.30 – 15.30 Uhr	Selbsthilfegruppe Diabetes Kosten: 1 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22
10 – 10.45 Uhr + weitere Termine	Seniorengymnastik Kosten: 3 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 93 66	14 – 15 Uhr	Herbstfest im Michelangelo Kosten: 4 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“ Räcknitzhöhe 52
10 – 11 Uhr	Gymnastik im Sitzen Kosten: 1 Euro Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 20 74 33 33	14 – 15 Uhr	Reisevortrag Tibet Teil II Kosten: 2 Euro Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH, Rottwerndorfer Straße 5 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 20 74 33 33
10 – 11:45 Uhr	Traumkino: Elliot, der Drache Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a	14 – 15.30 Uhr	Vortrag: Alles Koscher? Kosten: 3 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V. Wittenberger Straße 83
10 – 12 Uhr + weitere Termine	Mal- und Zeichenkurs Kosten: 1,50 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 71 93 66	14 – 16 Uhr	Literaturcafé: Peter Härtling „Schumanns Schatten“ Kosten: 2,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS DRK-Begegnungsstätte Bürgerstraße 6
10 – 12 Uhr	Traumkino: Väter & Töchter – Ein ganzes Leben Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a	14.30 – 15.30 Uhr	Flechten mit Peddigrohr Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10.45 – 11.45 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71	14.30 – 16 Uhr	Vortrag: „Kambodscha“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22
10.45 – 12 Uhr + weitere Termine	Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum Nürnberger Straße 45	15.30 – 17 Uhr + weitere Termine	Yoga sanft am Nachmittag (10-mal) Kosten: 120 Euro Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Eingang mit der Rampe, im Haus 1 Treppe hoch Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (01 78) 4 33 84 66
11 – 13 Uhr	Gemeinsamer Salattag Kosten: 2,50 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60	16 – 18.30 Uhr	Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Amalie-Dietrich-Platz 3 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de
12.30 – 16.30 Uhr	Skatturnier Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22	16 – 20.15 Uhr	Pflegekurs für Angehörige (4 Veranstaltungen) Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 25 44 00
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine	Skat, Rommee und Schach Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2		

Donnerstag, 20. Oktober

8.15 – 11 Uhr + weitere Termine

10-mal sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof

Eingang mit der Rampe,

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Betreuungsbehörde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Offene Malwerkstatt

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden, Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“, Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15 – 18 Uhr

Biografiegruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15 – 18 Uhr

Tanzveranstaltung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Außenstelle Jugendkunstschule Palitzschhof

Gamigstraße 24

Anmeldung bis 18. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.15 – 18.15 Uhr

Holzschnitzkurs

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 21. Oktober

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS- Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Gut informiert?



dresden.de/amsblatt

Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER



Aus Liebe zum Leben

14 – 16 Uhr
Vortrag: Der Dresdner Kulturpalast
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr
Musik macht froh
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Sonnabend, 22. Oktober

14 – 17.30 Uhr
Samstagstanz
 Kosten: 4 Euro
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 5 01 04 25

15 – 17 Uhr
Erich-Kästner-Nachmittag
„Der tägliche Kram“ mit „Mercurius“
 Kosten: 13 Euro
 Wer/Wo: Dixiebahnhof Dresden e. V.
 Dixiebahnhof Dresden-Weixdorf, Platz des Friedens

19 – 23 Uhr
Rundkino: Metropolitan Opera: DON GIOVANNI
 Kosten: 28,50 Euro
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Montag, 24. Oktober

9 – 12.30 Uhr
Umgang mit dem PC (6-tägiger Kurs)
 Kosten: 144 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr
Einführung in die Bildbearbeitung (4-tägiger Kurs)
 Kosten: 96 Euro
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
 Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr
Englisch für Fortgeschrittene
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12.30 Uhr
Kreatives und autobiografisches Schreiben
 Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 16 Uhr
Radfreunde: Altkötzschenbroda – Kötzitz – Meißen
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Molenbrücke Pieschen an Skulptur „Undine“

10.30 – 12 Uhr
„Heiteres Gedächtnistraining“
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr
Skat
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr
Vortrag: Rentenbesteuerung
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
 Nachbarschaftszentrum "Seblia"
 Rottwerndorfer Straße 5
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr
Töpfern
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr
Singekreis IMPULS
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr
100 Jahre Talsperre Klingenberg – Erzählcafé
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 25. Oktober

9.30 – 10.45 Uhr
Gedächtnisspiele
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
 Wittenberger Straße 83

11 – 12.30 Uhr
Englisch Starterkurs (12 Veranstaltungen)
 Kosten: 75 Euro
 Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
 Anmeldung bis eine Woche vorher unter Telefon: (03 51) 25 44 00

14 – 15 Uhr
Herbstfest
 Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
 Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr
NEU: Handarbeitsgruppe
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

14 – 16.30 Uhr
Herbstfest mit hauseigener Modenschau
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr
Rundkino: Filmcafé – SMS FÜR DICH
Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14 – 17.15 Uhr
Generation 50+ Tablets – PC der Zukunft? (eine Veranstaltung)
Kosten: 31 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

15 – 00 Uhr
Vortrag: Spionin oder Geliebte?
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18.30 – 20 Uhr
Sternengucker – Eine astronomische Himmelsbetrachtung
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Hauptbahnhof“ (nach Anmeldung)
Anmeldung bis 24. Oktober
Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

18.30 – 20.45 Uhr
„Ich will selbst bestimmen!“ (eine Veranstaltung)
Kosten: 9 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

Mittwoch, 26. Oktober

10 – 12 Uhr
Traumkino: Mit besten Absichten
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr
Kreativzirkel
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

10 – 12.45 Uhr
Traumkino: Toni Erdmann
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 15 Uhr
Reisevortrag „Thailand“
Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr
Reisevortrag: Australien
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Rottwerndorfer Straße 5
Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr
Musikalischer Nachmittag mit dem Chor Musica 74
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr
„Heut kommt der Hans zu mir ...“ Gemeinsames Singen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr
Atemgymnastik
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

15 – 18 Uhr
Jubiläumsfeier – 5 Jahre IMPULS!
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Donnerstag, 27. Oktober

9.30 – 11.45 Uhr
Malen und Zeichnen am Vormittag (7 Veranstaltungen)
Kosten: 66 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

Lust auf Konfliktlösungen mit Kindern?

Verein Seniorpartner in School Sachsen e.V. im Fokus



Konflikte in Schulen sind alltäglich – diese selbstständig und gewaltfrei durch Schülerinnen und Schüler zu lösen ist unsere Aufgabe. Ihnen bei der Entwicklung persönlicher Stärken zu helfen und sie zu selbstverantwortlichem Handeln zu ermutigen sind weitere Ziele. Auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben in unserer Gesellschaft leisten wir Kindern und Jugendlichen Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei sind uns die Brücke zwischen Alt und Jung, die Solidarität und das gegenseitige Verständnis ganz wichtig. Wir praktizieren einen achtsamen und wertschätzenden Umgang miteinander und leisten damit einen Beitrag für eine friedlichere Gesellschaft. Der Verein bildet Seniorinnen und Senioren in 80 Stunden zu Schulmediatoren aus. Danach beträgt die wöchentliche Einsatzzeit 4 bis 5 Stunden an „ihrer“ Schule in Dresden für mindestens 18 Monate. Die Tätigkeit ist Ehrenamtlich und erfordert integratives Handeln in der Schule. Derzeit sind 33 Schulmediatoren an 11 Schulen in Dresden tätig. Diese Anzahl reicht aber bei weitem nicht aus, um den Bedarf der Schulen zu decken. Der Verein bildet von November 2016 bis Januar 2017 an insgesamt 10 Tagen weitere Schulmediatoren aus. Dafür suchen wir verlässliche, verantwortungsbewusste Seniorinnen und Senioren, die Lust auf eine kontinuierliche Arbeit mit Kindern haben und dabei, durch diese Herausforderungen, Jung und Agil bleiben wollen.

Weitere Informationen gibt es unter www.sis-sachsen.de.

Der Verein bietet allen Interessierten Informationsveranstaltungen an:

13. und 20. Oktober 2016 ab 10 Uhr, Seniorenbegegnungsstätte
Friedrichstadt der Volkssolidarität, Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden

10 – 11 Uhr
Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr
„Wandern mit einer Wander-App“ (2-tägiger Kurs)
Kosten: 48 Euro
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14 – 15 Uhr
Gesundheit zum Trinken: Grüne Smoothies
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr
Musikalisch-herbstliches Weinfest
Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 16.45 Uhr
Malen und Zeichnen für Ältere (6 Veranstaltungen)
Kosten: 54 Euro
Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 44 00

16.15 – 18.15 Uhr
Holzschnitzkurs
Kosten: 20 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17 – 18.30 Uhr
Vortrag zu den Veränderungen der Pflegestufe ab 2017
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Freitag, 28. Oktober

13 Uhr
Kurzwanderung – Pillnitzer Weinberge
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr
Infonachmittag „Osteoporose“
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 17 Uhr
Freizeitgruppe des IMPULS
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 – 18 Uhr
Seniorentanz mit der Power-Disco
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 31. Oktober

11 – 13 Uhr
Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6

Redaktionsschluss: 19. September 2016

Impressum



Dresdner plusZeit
Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden
www.dresden.de/pluszeit
Herausgeberin:
Landeshauptstadt Dresden
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Dr.-Külz-Ring 19
Postfach 12 00 20
01001 Dresden
Telefon: (03 51) 4 88 23 90
Telefax: (03 51) 4 88 22 38
E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:
Kai Schulz (verantwortlich)
Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen
scharfe media GmbH
Tharandter Straße 31-33
01159 Dresden
Telefon (03 51) 4203 16 60
Telefax (03 51) 4203 16 97
E-Mail info@scharfe-media.de
Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung
Telefon (03 51) 42 03 16 27
Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Büchlären und Einrichtungen aus. Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.