



## Krankheitsbild Demenz steht im Mittelpunkt des Interesses

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Schulungen für alle Bürgerinnen und Bürger an



„Mensch, heute suche ich schon zum fünften Mal meine Brille! Hab ich etwa Alzheimer?“

Jeder von uns hat schon mal etwas gesucht – das kann vorkommen und sollte uns nicht gleich beunruhigen.

Jedoch können wir uns in so einer Situation durchaus gut in demenzerkrankte Menschen hineinversetzen. Der Betroffene sucht ständig, alltägliche Verrichtungen fallen schwerer und er befindet sich in großen Stresssituationen. Menschen mit Demenz sind in ihrer ganzen Persönlichkeit betroffen, viele Eigenschaften und Fähigkeiten gehen aufgrund der Erkrankung verloren.

Mit dem fortschreitenden demografischen Wandel und

der immer älter werdenden Bevölkerung nimmt die Zahl der demenzerkrankten Menschen auch in einer Stadt wie Dresden zu. Derzeit leben rund 10 600 Menschen mit der Diagnose Demenz in der Landeshauptstadt.

Menschen mit Demenz nehmen an unserem alltäglichen Leben teil. Jeden Tag können sie uns begegnen. Nicht nur in der Familie oder im Pflegeheim.

Das alltägliche Umfeld, zum Beispiel der Straßenbahnfahrer, die Kassiererin im Supermarkt, der Mitarbeiter in der Bankfiliale, der Polizist im Stadtteil, die Sprechstundenhilfe, aber auch die Nachbarn sind wichtige Adressaten, denen auffallen kann, dass sich jemand im Laufe der Zeit verändert, verwirrt wirkt und vielleicht Hilfe

benötigt. Wo habe ich denn schon wieder meine Brille? – In der Tasche? Unterm Sofa? ... Im Kühlschrank! Foto: Sandrine Augustin

Damit diese gesellschaftliche Wahrnehmung erreicht werden kann, stellt sich die Landeshauptstadt Dresden, gemeinsam mit der AG Demenz – einem Fachgremium, welches sich aus Fachkräften verschiedener Professionen zusammensetzt – seit nunmehr 2013 ihrer Verantwortung und macht das Thema Demenz in Dresden öffentlich und transparent.

Die Landeshauptstadt Dresden stellt ihren Bürgerinnen und Bürgern das Schulungsangebot zum Krankheitsbild Demenz kostenfrei zur Verfügung.

In den zielgruppenspezifischen Schulungen wird

Wissen zum Krankheitsbild, zu Kommunikation und Umgang mit demenzerkrankten Menschen und zu hilfreichen wohnortnahen Beratungs- und Unterstützungsleistungen vermittelt. Sowohl die Bevölkerung als auch Berufsgruppen wie Polizei, Bankangestellte und medizinische Fachangestellte erwerben sich Wissen zum Thema Demenz und dadurch Sicherheit im Umgang mit betroffenen Menschen.

Bisher konnten 2 700 Personen in der Landeshauptstadt Dresden zum Thema Demenz geschult werden. Der Umfang pro Schulung beträgt drei bis sechs Stunden. Die Schulungsinhalte werden an die jeweilige Zielgruppe angepasst und orientieren sich an dem Bedarf der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welcher in Vorbereitung auf die Schulung erfragt wird.

Gern können sich auch Interessierte, egal ob privat oder beruflich, zu einer Schulung zum Krankheitsbild Demenz in der Landeshauptstadt Dresden anmelden. Um Anmeldung bis drei Tage vorher wird gebeten. Die nächsten Bürgerschulungen finden jeweils am Amalie-Dietrich-Platz 3, von 16 bis 19 Uhr, an folgenden Terminen statt:

■ Grundsulung:  
23. November 2016

■ Aufbausulung: 19. Oktober, 7. Dezember 2016

Aktuelle Termine und Informationen erfahren Interessierte unter der Telefonnummer (03 51) 4 16 60 47 oder im Internet unter [www.dpbv-online.de](http://www.dpbv-online.de).

**Hinweis für Nutzer**

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter: [www.dresden.de/pluszeit](http://www.dresden.de/pluszeit)

**Dienstag, 4. Oktober**

9 – 12.30 Uhr

**„Mobile Geräte“ für Einsteiger**

Kosten: 72 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Nordic Walking für Senioren**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnbergstraße 45

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

11 – 13 Uhr

**Gemeinsames Brot backen**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Außenstelle Jugendkunstschule Palitzschhof, Gamigstraße 24

Anmeldung bis 30. September

Telefon: (03 51) 3 23 05 60/mail18@awo-in-sachsen.de

13 – 16.30 Uhr

**„Gegenstände oder Personen auf ein anderes Bild setzen“**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13 – 16.30 Uhr

**Start in das Internet (4-tägiger Kurs)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.45 – 17 Uhr

**Kurzwanderung:****Schönfeld – Meixmühle – Vogelgrund – Pillnitz**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 226), Abfahrt 13.54 Uhr

14 – 15 Uhr

**Lesung – Begegnungen**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**Die Algarve – Wanderung zwischen Strand und Sierra**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Filmcafé – WILLKOMMEN IM HOTEL MAMA**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 15.30 Uhr

**„Kinder wie die Zeit vergeht“ – Autorenlesung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

19 – 20.30 Uhr

**Yoga gemeinsam praktizieren**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Jugendhaus Louise, Louisestraße 41

Anmeldung bis einen Tag vorher

E-Mail: [sandra.haubold@posteo.de](mailto:sandra.haubold@posteo.de)

19 – 20.30 Uhr

**Kabarett „Das Spöttertrio“ „Wild West in Germany“**

Kosten: 12 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 30. September

Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

**Mittwoch, 5. Oktober**

9 Uhr + weitere Termine

**„Ich und mein Smartphone“**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

**Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnbergstraße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

- 10 – 11.45 Uhr  
**Traumkino: Pets**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
- 10 – 12 Uhr  
**Mal- und Zeichenkurs**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 71 93 66
- 10 – 12.15 Uhr  
**Traumkino: Der Moment der Wahrheit**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a
- 10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine  
**Französisch für Fortgeschrittene**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 10.45 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45
- 13 – 16.30 Uhr + weitere Termine  
**Skat, Rommee und Schach**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2
- 13.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine  
**Stricken für Alle**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung jeweils ein Tag vorher unter Telefon: (03 51) 5 01 04 25
- 14 – 15 Uhr  
**Musikalisch-literarische Stunde – Heimweh nach Berlin**  
Kosten: 3,50 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
- 14 – 15.30 Uhr  
**Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“**  
Kosten: 1 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83
- 14 – 16 Uhr  
**Gut kommunizieren – wie geht das?**  
Kosten: 2,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 14 – 16 Uhr  
**Gestalten mit Textil**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83
- 14 – 18 Uhr  
**Tanznachmittag mit Thommy Solo**  
Kosten: 4 Euro  
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

- 18 – 19 Uhr  
**Einiges über Apotheken in und um die Festung Dresden**  
Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma  
Vereinszentrum Piatta Forma  
Terrassenufer, gegenüber Fahrkartenverkaufsstelle der  
Sächsischen Dampfschiffahrt

### Donnerstag, 6. Oktober

- 9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine  
**Seniorengymnastik**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 10 – 11 Uhr  
**Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer**  
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis  
Herzberger Straße 2 – 4
- 10 – 11 Uhr  
**Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 10 – 12 Uhr + weitere Termine  
**Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)**  
Kosten: 1,50 Euro  
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
DRK-Begegnungsstätte, Bürgerstraße 6
- 10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine  
**Nordic Walking**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
Pillnitzer Landstraße 12  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de
- 11 – 12 Uhr  
**Lust auf Russisch**  
Kosten: 2 Euro  
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83
- 14 – 16 Uhr  
**Offene Malwerkstatt**  
Kosten: 5 Euro  
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6



Große Auswahl  
Kostenloses Probetragen  
Zufriedenheitsgarantie  
Zubehör u.v.m.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**DER HÖRGERÄTELADEN**

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna  
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55  
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

[www.der-hoergeraeteladen.de](http://www.der-hoergeraeteladen.de) | [info@der-hoergeraeteladen.de](mailto:info@der-hoergeraeteladen.de)

14 – 16 Uhr

**Geburtstagsfeier des Monats September**

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH,

Prohlis Allee 31

Anmeldung bis 4. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 18 Uhr + weitere Termine

**Die Historie des Dresdner Gastgewerbes**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden, Berufsschulzimmer im

2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

**Tablet- und PC-Sprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14.30 – 16.30 Uhr

**FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren**

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“,

Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

**Offene Computer- und Handysprechstunde**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

**Freitag, 7. Oktober**

8 – 12.30 Uhr

**„Datensicherung für den Hausgebrauch“**

Kosten: 30 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 10 Uhr + weitere Termine

**Yoga am Morgen**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9 – 12.30 Uhr

**„Mit eBay aufräumen und Geld verdienen“ (2-tägiger Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14.30 – 15.30 Uhr

**Gedächtnistraining**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Sonnabend, 8. Oktober**

8.45 Uhr

**Radwanderung um Dürrröhrsdorf – Dittersbach (45 km)**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 14

Anmeldung bis 6. Oktober

Telefon: (0 35 28) 41 26 67

18 – 23.30 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera: TRISTAN UND ISOLDE**

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

20.15 – 22.30 Uhr

**Rundkino: Royal Opera London – DER NUSSKNACKER**

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Sonntag, 9. Oktober**

14 – 16 Uhr

**Sonntagscafé**

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

**Montag, 10. Oktober**

9 – 12.30 Uhr

**„Den PC aufräumen und beschleunigen“**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25 Eingang 103B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.15 – 11.15 Uhr

**Selbstverteidigung (12 Veranstaltungen)**

Kosten: 59 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Gerokstraße 20

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

11 – 12 Uhr + weitere Termine

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr

**Spielenachmittag: Rommé**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnbergstraße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66



13 – 16.30 Uhr

**NEU: „Umstellung auf Windows 10“ 82-tägiger Kurs**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr

**Kreatives Gestalten**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

**Sachsen – Geschichte und Geschichten**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Singekreis IMPULS**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Stadtwanderung:****Von Bergbahn zu Bergbahn (5,5 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bergstation der Standseilbahn/Bergbahnstraße am Luisenhof

14.30 – 15.30 Uhr

**„Ein Mädchen und ein Gläschen Wein“ – Leselampe**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätt

Laubgaster Ufer 22

**Dienstag, 11. Oktober**

9.30 – 10.45 Uhr

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 11.30 Uhr

**Gesundes Frühstück in Trachenberge**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

13.30 – 15 Uhr

**Angehörigengruppe für pflegende Angehörige**

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

14 – 15 Uhr

**Interkulturelle Begegnung – Paradiesisch Musizieren**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**NEU: Handarbeitsgruppe**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

**Kreativzirkel**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 7. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Filmcafé – CAPTAIN FANTASTIC**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

15 – 16 Uhr

**Aus dem Leben einer Schreibtischmörderin – Agatha Christie**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

**Nehmen Sie Platz!**Schönes Design, nachhaltige Materialien und Ergonomie bieten Ihnen Komfort beim Sitzen und wir bieten Ihnen zusätzlich gegen Vorlage der Karte **10% Treuerabatt.****ProSitzen**

Studio KS Handel und Service GmbH  
 Rißweg 61  
 Ecke Bautzner Landstrasse  
 01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50  
 www.prositzen.de  
 Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr  
 Sa 10 – 13 Uhr

**Tagespflege**

Wohn- und Pflegeeinrichtungen für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH  
 der Landeshauptstadt  
 Dresden

Freiberger Straße 18  
 01067 Dresden  
 Service-Rufnummer (0351) 3138-555  
 service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

18 – 20 Uhr

**Filmabend „Entlang des blauen Bandes der Havel“**

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
 Klubraum des DWBV, Blumenstraße 30  
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (01 73) 3 68 65 86

**Mittwoch, 12. Oktober**

9 – 10.30 Uhr

**Gemeinsames Frühstück – Brotaufstriche**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22  
 Anmeldung bis 10. Oktober  
 Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10 – 11.45 Uhr

**Traumkino: Elliot, der Drache**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Väter & Töchter – Ein ganzes Leben**

Kosten: 5 Euro  
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.30 – 12 Uhr

**Lesezeit: Jojo Moyes „Eine handvoll Worte“**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
 Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

**Kreativ außer der Reihe**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 5 01 04 25/5 01 04 27

14 – 16 Uhr

**Infoveranstaltung zum DRK-Hausnotruf**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

**Kreatives Gestalten: Dekokugeln**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen  
 GmbH, Rottwerndorfer Straße 5  
 Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 15.30 Uhr

**„Ich ging einmal spazieren“ – Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Donnerstag, 13. Oktober**

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1,50 Euro  
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**„One Drive – alles an einem Ort“**

Kosten: 48 Euro  
 Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
 Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B  
 Anmeldung bis eine Woche vorher  
 Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14 – 16 Uhr

**Virtuelles Bowlingsspielen mit der Wii**

Kosten: 4 Euro  
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
 Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis 12. Oktober  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht fröhlich**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
 Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

**Freitag, 14. Oktober**

10 Uhr

**Ein Besuch im Sächsischen Landtag – Führung und Vortrag**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH  
 Sächsischer Landtag, Bernhard-von-Lindenau-Platz 1  
 Anmeldung bis 7. Oktober  
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

13 – 15 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Kosten: 3 Euro  
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
 Hainsberger Straße 2  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Kreativzirkel – Kerzen gießen**

Kosten: 1 Euro  
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH  
 Prohliser Allee 31  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

**Bildvortrag: „Norwegen“**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.  
 Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

**Seniorentanz mit Uli**

Kosten: 4 Euro  
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Sonntag, 16. Oktober**

9.50 Uhr

**Wanderung von Kötzschenbroda nach Weinböhla**

Kosten: 2 Euro  
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.  
 Bahnhof Dresden-Neustadt, vor dem Buchladen  
 Anmeldung bis einen Tag vorher  
 Telefon: (01 73) 3 68 65 86

17 – 19.30 Uhr

**Rundkino: Bolshoi-Ballett – DAS GOLDENE ZEITALTER**

Kosten: 23 Euro  
 Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 17. Oktober**

9 – 12.30 Uhr

**„Ein Fotobuch attraktiv gestalten“**

Kosten: 24 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10.30 – 12 Uhr

**Heiteres Gedächtnistraining**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 13 Uhr

**Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

13 – 16 Uhr

**Spielenachmittag: Rommé**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

19.30 – 23 Uhr

**Rundkino: Royal Opera House: COSI FAN TUTTE**

Kosten: 23 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22/4 84 38 91

**Dienstag, 18. Oktober**

9.30 – 10.30 Uhr

**Nordic Walking für Senioren**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30 – 11 Uhr

**Ideen- und Begegnungsfrühstück**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

9.30 – 11 Uhr + weitere Termine

**Qi Gong inklusive Selbstmassage, Stilem Sitzen**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, Eingang mit der Metallrampe, im Haus 1 Treppe hoch, links durch die Glastür und hinterlaufen

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/www.corinabode.de

10 – 12 Uhr

**Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 18 Uhr

**Halbtagsfahrt Mückentürmchen/Tschechien**

Kosten: 26 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

**Herbstliedersingen**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

14 – 15.30 Uhr

**Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 16 Uhr

**Klubcafé und Akordeonmusik**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

**Kurzwanderung: Merbitz-Zschonergrund-Leutewitz**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Gottfried-Keller-Straße“ (Linien 12, 93)

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Filmcafé – ALLES WAS KOMMT**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19.30 – 21 Uhr + weitere Termine

**Qi Gong inklusive Selbstmassage und Stilem Sitzen**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, PUCK, Lohrmannstraße 20, Haus 2, 2.OG (Nähe Bahnhof Reick)

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

**Mittwoch, 19. Oktober**

9.30 – 10.30 Uhr

**Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

**Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

**Seniorengymnastik**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11 Uhr

**Gymnastik im Sitzen**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen  
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

10 – 11:45 Uhr

**Traumkino: Elliot, der Drache**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr + weitere Termine

**Mal- und Zeichenkurs**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Väter & Töchter – Ein ganzes Leben**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr

**Französisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10.45 – 12 Uhr + weitere Termine

**Strickrunde: Figuren, Puppen und anderes**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum  
Nürnberger Straße 45

11 – 13 Uhr

**Gemeinsamer Salattag**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

12.30 – 16.30 Uhr

**Skatturnier**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

**Skat, Rommee und Schach**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

13.30 – 15.30 Uhr

**Selbsthilfegruppe Diabetes**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte  
Laubegaster Ufer 22

14 – 15 Uhr

**Herbstfest im Michelangelo**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“  
Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr

**Reisevortrag Tibet Teil II**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen  
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

**Vortrag: Alles Koscher?**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

**Literaturcafé: Peter Härtling „Schumanns Schatten“**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
DRK-Begegnungsstätte

Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

**Flechten mit Peddigrohr**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr

**Vortrag: „Kambodscha“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte  
Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

**Yoga sanft am Nachmittag (10-mal)**

Kosten: 120 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Eingang mit der Rampe,  
im Haus 1 Treppe hoch

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66

16 – 18.30 Uhr

**Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen**

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

16 – 20.15 Uhr

**Pflegekurs für Angehörige (4 Veranstaltungen)**

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00



## Donnerstag, 20. Oktober

8.15 – 11 Uhr + weitere Termine

### 10-mal sanfte Wirbelsäulengymnastik

Kosten: 100 Euro

Wer/Wo: Corina Bode, Palitzschhof, Gamigstraße 24, im Hof Eingang mit der Rampe,

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (01 78) 4 33 84 66/kurse@corinabode.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

### Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr + weitere Termine

### Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inkl. Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr

### Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 15.30 Uhr

### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Betreuungsbehörde

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

### Offene Malwerkstatt

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6

14 – 16 Uhr

### Rummikub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

### Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden, Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 16.30 Uhr

### FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“, Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

15 – 18 Uhr

### Biografiegruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis 11. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15 – 18 Uhr

### Tanzveranstaltung

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Außenstelle Jugendkunstschule Palitzschhof

Gamigstraße 24

Anmeldung bis 18. Oktober

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

### Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

16.15 – 18.15 Uhr

### Holzschnitzkurs

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

## Freitag, 21. Oktober

9 – 10 Uhr + weitere Termine

### Yoga am Morgen

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.,

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25

9.30 – 11.30 Uhr

### Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 12 Uhr

### Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS- Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnbergstraße 45

*Gut informiert?*



dresden.de/amtsblatt

**Sicher und geborgen in den eigenen 4 Wänden!**



Der Johanniter-Hausnotruf  
Tel. kostenfrei: 0800 3233800  
www.johanniter.de/dresden

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

1651

14 – 16 Uhr

**Vortrag: Der Dresdner Kulturpalast**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

**Musik macht froh**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31  
Anmeldung bis einen Tag vorher  
Telefon: (03 51) 3 23 05 60**Sonnabend, 22. Oktober**

14 – 17.30 Uhr

**Samstagstanz**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6  
Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 5 01 04 25

15 – 17 Uhr

**Erich-Kästner-Nachmittag****„Der tägliche Kram“ mit „Mercurius“**

Kosten: 13 Euro

Wer/Wo: Dixiebahnhof Dresden e. V.  
Dixiebahnhof Dresden-Weixdorf, Platz des Friedens

19 – 23 Uhr

**Rundkino: Metropolitan Opera: DON GIOVANNI**

Kosten: 28,50 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

**Montag, 24. Oktober**

9 – 12.30 Uhr

**Umgang mit dem PC (6-tägiger Kurs)**

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9 – 12.30 Uhr

**Einführung in die Bildbearbeitung (4-tägiger Kurs)**

Kosten: 96 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.  
Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B  
Anmeldung bis eine Woche vorher  
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 11 Uhr

**Englisch für Fortgeschrittene**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2  
Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12.30 Uhr

**Kreatives und autobiografisches Schreiben**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 16 Uhr

**Radfreunde: Altkötzschenbroda – Kötzitz – Meißen**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Molenbrücke Pieschen an Skulptur „Undine“

10.30 – 12 Uhr

**„Heiteres Gedächtnistraining“**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

11 – 12 Uhr

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr

**Skat**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

14 – 15 Uhr

**Vortrag: Rentenbesteuerung**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH  
Nachbarschaftszentrum "Seblia"

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

**Töpfern**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum  
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

**Singekreis IMPULS**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

14.30 – 16 Uhr

**100 Jahre Talsperre Klingenberg – Erzählcafé**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Dienstag, 25. Oktober**

9.30 – 10.45 Uhr

**Gedächtnisspiele**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Wittenberger Straße 83

11 – 12.30 Uhr

**Englisch Starterkurs (12 Veranstaltungen)**

Kosten: 75 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher unter Telefon: (03 51) 25 44 00

14 – 15 Uhr

**Herbstfest**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39

14 – 16 Uhr

**NEU: Handarbeitsgruppe**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS  
Bürgerstraße 6

14 – 16.30 Uhr

**Herbstfest mit hauseigener Modenschau**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14 – 17 Uhr

**Rundkino: Filmcafé – SMS FÜR DICH**

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14 – 17.15 Uhr

**Generation 50+ Tablets – PC der Zukunft? (eine Veranstaltung)**

Kosten: 31 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

15 – 00 Uhr

**Vortrag: Spionin oder Geliebte?**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

18.30 – 20 Uhr

**Sternengucker – Eine astronomische Himmelsbetrachtung**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Haltestelle „Hauptbahnhof“ (nach Anmeldung)

Anmeldung bis 24. Oktober

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

18.30 – 20.45 Uhr

**„Ich will selbst bestimmen!“ (eine Veranstaltung)**

Kosten: 9 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Helbigsdorfer Weg 1

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

**Mittwoch, 26. Oktober**

10 – 12 Uhr

**Traumkino: Mit besten Absichten**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

**Kreativzirkel**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

10 – 12.45 Uhr

**Traumkino: Toni Erdmann**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

14 – 15 Uhr

**Reisevortrag „Thailand“**

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 15 Uhr

**Reisevortrag: Australien**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher unter Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

**Musikalischer Nachmittag mit dem Chor Musica 74**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

**„Heut kommt der Hans zu mir ...“ Gemeinsames Singen**

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

**Atemgymnastik**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

15 – 18 Uhr

**Jubiläumsfeier – 5 Jahre IMPULS!**

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

**Donnerstag, 27. Oktober**

9.30 – 11.45 Uhr

**Malen und Zeichnen am Vormittag (7 Veranstaltungen)**

Kosten: 66 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

**Lust auf Konfliktlösungen mit Kindern?** 

**Verein Seniorpartner in School Sachsen e.V. im Fokus**

Konflikte in Schulen sind alltäglich – diese selbständig und gewaltfrei durch Schülerinnen und Schüler zu lösen ist unsere Aufgabe. Ihnen bei der Entwicklung persönlicher Stärken zu helfen und sie zu selbstverantwortlichem Handeln zu ermutigen sind weitere Ziele. Auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewusstes Leben in unserer Gesellschaft leisten wir Kindern und Jugendlichen Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei sind uns die Brücke zwischen Alt und Jung, die Solidarität und das gegenseitige Verständnis ganz wichtig. Wir praktizieren einen achtsamen und wertschätzenden Umgang miteinander und leisten damit einen Beitrag für eine friedlichere Gesellschaft.

Der Verein bildet Seniorinnen und Senioren in 80 Stunden zu Schulmediatoren aus. Danach beträgt die wöchentliche Einsatzzeit 4 bis 5 Stunden an „ihrer“ Schule in Dresden für mindestens 18 Monate. Die Tätigkeit ist Ehrenamtlich und erfordert integratives Handeln in der Schule. Derzeit sind 33 Schulmediatoren an 11 Schulen in Dresden tätig. Diese Anzahl reicht aber bei weitem nicht aus, um den Bedarf der Schulen zu decken. Der Verein bildet von November 2016 bis Januar 2017 an insgesamt 10 Tagen weitere Schulmediatoren aus.

Dafür suchen wir verlässliche, verantwortungsbewusste Seniorinnen und Senioren, die Lust auf eine kontinuierliche Arbeit mit Kindern haben und dabei, durch diese Herausforderungen, Jung und Agil bleiben wollen.



**Weitere Informationen gibt es unter [www.sis-sachsen.de](http://www.sis-sachsen.de).**

**Der Verein bietet allen Interessierten Informationsveranstaltungen an: 13. und 20. Oktober 2016 ab 10 Uhr**, Seniorenbegegnungsstätte Friedrichstadt der Volkssolidarität, Alfred-Althus-Straße 2, 01067 Dresden

10 – 11 Uhr

**Gedächtnis spielend trainieren**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 16.30 Uhr

**„Wandern mit einer Wander-App“ (2-tägiger Kurs)**

Kosten: 48 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25/Eingang 103 B

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

14 – 15 Uhr

**Gesundheit zum Trinken: Grüne Smoothies**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

**Musikalisch-herbstliches Weinfest**

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 16.45 Uhr

**Malen und Zeichnen für Ältere (6 Veranstaltungen)**

Kosten: 54 Euro

Wer/Wo: Volkshochschule, Schilfweg 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 25 44 00

16.15 – 18.15 Uhr

**Holzschnitzkurs**

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

17 – 18.30 Uhr

**Vortrag zu den Veränderungen der Pflegestufe ab 2017**

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

**Freitag, 28. Oktober**

13 Uhr

**Kurzwanderung – Pillnitzer Weinberge**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

14 – 15.30 Uhr

**Infonachmittag „Osteoporose“**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 17 Uhr

**Freizeitgruppe des IMPULS**

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

14 – 18 Uhr

**Seniorentanz mit der Power-Disco**

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

**Montag, 31. Oktober**

11 – 13 Uhr

**Querschreiber – Werkstatt kreatives Schreiben**

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Redaktionsschluss: 19. September 2016

**Impressum****Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

**Redaktion/Satz:**

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

**Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen**

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-33

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

**Druck**

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

**Vertrieb**

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

**Bezugsbedingungen**

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.