



Bewegung und Gesundheit – keine Frage des Alters

Präventionstag für die Generation 50plus am 24. September lädt ins Universitätsklinikum ein



Unter dem Motto „Sehnsucht nach Gesundheit und Bewegung“ findet der diesjährige Präventionstag für die Generation 50plus am Sonnabend, 24. September, 9 bis 13 Uhr, im Universitätsklinikum Dresden, Kinder- und Frauenzentrum, Haus 21, Fetscherstraße 74, statt. Der Präventionstag, initiiert vom Stadtsportbund Dresden e.V. und der Landeshauptstadt Dresden sowie zahlreichen Partnern, bietet Aktionen zur Förderung von Gesundheit und Bewegung. Eine Reihe von Fachvorträgen setzt sich mit verschiedenen Inhalten auseinander. So wird beispielsweise zum Thema des Medikamentenkonsums und der Ernährung bei Diabetes referiert. Des Weiteren werden sächsische

Kurorte vorgestellt und erläutert, was bei einer Beantragung einer Kur zu beachten ist.

Einen Schwerpunkt des Präventionstages bildet die Bewegungsförderung. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, an Schnupperkursen teilzunehmen. Übungsleiter aus Dresdner Sportvereinen bieten Übungen mit dem Elastiband, den Smovey Ringen sowie Aroha und Tai Chi an.

Wie auch im letzten Jahr ist der Präventionstag in die „Woche der Wiederbelebung“ integriert. Das städtische Brand- und Katastrophenschutzamt bietet Seminare zur Reanimation an. Dank der Unterstützung von Sportvereinen und Partnern stehen alle Angebote kos-

Gesundheits-Checks. Blutzuckerspiegel und Blutdruck sowie das Körperfett und der Body-Mass-Index werden gemessen. Zusätzlich gibt es einen Hör- und Venentest, die Messung der Griffstärke und die Kontrolle des Impfstatus auf Aktualität.

Foto: Stadtsportbund Dresden e. V.

tenfrei zur Verfügung. Für die Kurse zur Reanimation und die Fachvorträge wird um eine Anmeldung beim Stadtsportbund Dresden e.V. gebeten. Das Veranstaltungsprogramm mit Anmeldeformular ist in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Dresden oder unter www.ssb-dresden.de/veranstaltungen erhältlich.

Kontakt:

Stadtsportbund Dresden e. V.
Bodenbacher Straße 154
Telefon: (03 51) 2 12 38 30
E-Mail: info@ssb-dresden.de

Pflegestammtisch am 14. September

„Würdevolle Begleitung am Lebensende – Hospizarbeit, Palliativversorgung und Trauerarbeit“ ist das Thema des 25. Dresdner Pflegestammtisches. Er findet am Mittwoch, 14. September, 15.30 bis 17.30 Uhr, diesmal im Stadtmuseum Dresden, Wilsdruffer Straße 2 (Eingang Landhausstraße), Festsaal 3. Etage, statt und ist barrierefrei zugänglich. Die Veranstaltung wird von Gebärdendolmetschern begleitet.

Sterben, Tod und Trauer sind Themen, mit denen sich viele nur ungern befassen. Unsicherheiten und Fragen belasten alte und kranke Menschen und ihre Nächsten. Der Pflegestammtisch möchte Betroffene mit Informationen und Beratung unterstützen. Sie erfahren in einem Vortrag, welche Angebote es gibt, um einen sterbenden Menschen zu begleiten. Außerdem wird darüber informiert, wer zu diesem Thema Beratung anbietet, welche Kosten die Kranken- und Pflegekasse übernimmt und was dafür notwendig ist. Darüber hinaus werden Angebote für Sterbende und deren Angehörige sowie für Trauernde vorgestellt. Vertreter von ambulanten Hospizdiensten, dem Tageshospiz, eines sogenannten Brückenteams und der Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit Dresden stellen sich vor. Viel Raum bleibt für Fragen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wer Fragen hat, schreibt bitte eine E-Mail oder ruft an: sozialplanung@dresden.de bzw. (03 51) 4 88 48 71.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Donnerstag, 1. September

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr + weitere Termine

NEU: Zeitzeugenprojekt „Nachbarschaft in der DDR“

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 25 78/impuls@drk-dresden.de

14.30 – 15.30 Uhr

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Sprechstunde Tablet und PC

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 09 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 2. September

14 – 17 Uhr

NEU: Freizeitgruppe des IMPULS

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

17.45 – 18.45 Uhr + weitere Termine

ZUMBA Gold für Ältere, Einsteiger und Junggebliebene

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Tanzclub Saxonia e.V. Dresden, Trainingssaal des

Tanzclubs Saxonia e. V., Clara-Zetkin-Straße 31

Montag, 5. September

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 15 Uhr

Reformationsjubiläum in Mitteldeutschland anno 2017

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:**Niedersedlitzer Flutgraben (5,5 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorencentrum IMPULS, Haltestelle „Halte-

punkt Dresden-Reick“ unter Bahnbrücke (Linie S1, S2, 64, 65, 87)

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

Dienstag, 6. September

10 – 11 Uhr

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Begegnungs- und Beratungszentrum

Nürnbergstraße 45

10 – 11.30 Uhr

Orgelvorführung (Silbermann-Organ) in der Hofkirche

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Katholische Hofkirche, Schloßstraße 24

10 – 12 Uhr

Die Frauenkirche – Bautechnische Instandsetzungen

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

13 – 15 Uhr

Vortrag: Reichtum schützt vor Schicksal nicht ...

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13.45 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Eschdorf alter Bahndamm – Schönfeld (6–7 km)

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Abfahrt 13.54 Uhr Linie 226)

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – UNTERWEGS MIT JAQUELINE

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14.30 – 16 Uhr

Goldener Herbst – mit Dorit Gäbler

Kosten: 3,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 5. September
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

Mittwoch, 7. September

9 – 10.30 Uhr

Frühstücksplausch

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 5. September
Telefon: (03 51) 5 01 05 25/heyne@volkssoli-dresden.de

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Unsere Wildnis

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Seitenwechsel

Kosten: 5 Euro
Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – wie geht das?

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Gestalten mit Textil

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18 – 19.30 Uhr

Vortrag: Orangenbäume im Zwinger früher und heute

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e.V., piatta forma
gegenüber Verkaufsbüro Sächsische Dampfschiffahrt

Donnerstag, 8. September

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Besser mit Nächstenliebe**Altenpflegeheim „Neufriedstein“**

Ambulantes und stationäres Pflegezentrum in Radebeul

Pflegeheim

Leitung: Diakon H.-Chr. Postler
Prof.-Wilhelm-Ring 28, 01445 Radebeul
Ruf: (0351) 8310-30, Fax: (0351) 8310-3105
altenpflegeheim.radebeul@diakonie-dresden.de
www.diakonie-dresden.de

Pflege zu Hause – Diakonie-Sozialstation

Leitung: Schwester Gabriele Hanschmann
Ruf: (0351) 8310-5010
• Häusliche Krankenpflege
• Grund- und Behandlungspflege
sozialstation.radebeul@diakonie-dresden.de

Kurzzeitpflege

5 ideale Pflegeplätze für einen Kurzaufenthalt

Diakonie Dresden
Diakonisches Werk - Stadtmission Dresden e.V.

11 – 12 Uhr

Lust auf Russisch

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gestalten von floralen Trockengestecken

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16.30 Uhr + weitere Termine

FORUM Impuls – Theatergruppe für SeniorenWer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Theaterhaus „Rudi“
Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 22 54 10**Freitag, 9. September**

14 – 16 Uhr

„Clara und Robert Schumann – Leben, Werk und Wirkung“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit Eddy

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22**Sonnabend, 10. September**

8.45 Uhr

11. Deutsch-Tschechische Freundschaftswanderung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 73) 9 33 20 65 (Torsten Loos)**Sonntag, 11. September**

10.45 Uhr

Wanderung zum Bergsingen am Kleinhennersdorfer Stein

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Dresden Hauptbahnhof vor Gleis 10
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 73) 9 33 20 65 (Torsten Loos)**Montag, 12. September**

9 – 12.30 Uhr

Kurs: Umgang mit dem PC (Grundkurs)

Kosten: 144 Euro

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25/103B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 15.30 Uhr

SWIS-Erzählcafé: Musik in uns und um uns herumWer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

14 – 16 Uhr

Vortrag: Dresdner GemäldegalerieWer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene Museum, Marta-Fraenkel-Saal, Lingnerplatz 1

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Singekreis IMPULS

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Wir lieben die Heide – Leselampe

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 13. September

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis, Herzberger Straße 2 – 4

14 – 15.30 Uhr

Reisevortrag: Mit dem Rad durch Peru

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

NEUSTART: Häkelfreunde

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – MIT BESTEN ABSICHTEN

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

18 – 20 Uhr

Vortragsabend „Entdeckungen in Japan“Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Klubraum des DWBV, Blumenstraße 80**Mittwoch, 14. September**

8.45 – 17 Uhr

Wanderung zu den Herrnhuter Sternen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus
Hauptbahnhof, Kuppelhalle
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 2 84 49 91

10 – 12 Uhr

Traumkino: Ein ganzes halbes Jahr

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Ein Mann namens Ove

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24a

10.30 – 12 Uhr

Lesezeit: Johannes Bobrowski „Levins Mühle“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

13 – 18 Uhr

Ausfahrt über Bautzen ins Seenland rund um Lohsa

Kosten: 28 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

14 – 15 Uhr

Reisevortrag Indien – Dia Show über Udaipur, Bambora

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten: Blumencollage

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 16 Uhr

Führung durch das Buchmuseum der SLUB Dresden

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Zellescher Weg 18 im Foyer

Anmeldung bis 13. September

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14.30 – 15.30 Uhr

„Das Wandern ist des Müllers Lust“ – gemeinsames Singen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17.30 Uhr

25. Dresdner Pflegestammtisch

Wer/Wo: Landeshauptstadt Dresden – Sozialamt

Stadtmuseum (Festsaal, 3. Etage)

Wilsdruffer Straße 2

19 – 21 Uhr

AnDante – Musikprojekt zu Dante's Göttlicher Komödie

Wer/Wo: Katholische Akademie des Bistums Dresden-Meißen

Saal (EG) im Haus der Kathedrale, Kanzleigässchen 3

Donnerstag, 15. September

14 – 17 Uhr + weitere Termine

NEU: Zeitzeugenprojekt „Nachbarschaft in der DDR“

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 84 72 25 78/impuls@drk-dresden.de

15.30 – 16.30 Uhr

Aus dem Leben von Grete Weiser

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Freitag, 16. September

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Islamische Bauten in Indien“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

NEU: Freizeitgruppe des IMPULS

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Postplatz vor Bäckerei Möbius

Sonntag, 18. September

9.50 Uhr

Unterwegs auf dem Sächsischen Weinwanderweg

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Dresden e. V.

Bahnhof-Neustadt, vor dem Buchladen

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

Montag, 19. September

9 – 10 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 13 Uhr

Kulturhistorische Wanderung:**Alte Dorfkerne im Ortsamtsgebiet Pieschen (5 km)**

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Molenbrücke an Skulptur „Undine“

TagespflegeWohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren

- ▶ **Wohnpark Elsa Fenske**
- ▶ **Haus Löbtau**

- ▶ *Professionelle Pflege und Betreuung*
- ▶ *abwechslungsreiche Tagesangebote*
- ▶ *Abhol- und Bringservice*
- ▶ *köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche*
- ▶ *Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige*
- ▶ *Friseur und Fußpflege im Haus*



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden

Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Dienstag, 20. September

9 – 13 Uhr

„Internet und E-Mail mit Smartphone und Tablet“

Kosten: 48 Euro
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25 /103B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum,
Nürnberger Straße 45
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15.30 Uhr

Vortrag: Pilze unserer Heimat

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – TONI ERDMANN

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

14 – 17 Uhr + weitere Termine

Kurzwanderung: Zum Weißen Adler (7 km)

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Endhalstest „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11)

Mittwoch, 21. September

9.30 – 11 Uhr

Sicher+mobil: Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungs- und Beratungszentrum
Nürnberger Straße 45

14 – 15 Uhr

Vergnügliche Lesestunde: „Des Apfels Kern“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52

14 – 16 Uhr

Literaturcafé: Joseph von Eichendorf – Gedichte

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 – 15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 16 Uhr

Vortrag: „Wandern in den Allgäuer Alpen“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

16 – 19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Amalie-Dietrich-Platz 3
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 4 16 60 47/demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 22. September

10.30 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Indien Teil 3

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 23. September

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

14.30 – 16 Uhr

Umweltvortrag: „Pilze unserer Heimat“

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.
Wittenberger Straße 83

18 – 20.30 Uhr

Abend der Kulturen – Indien

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Sonnabend, 24. September

10 – 14 Uhr

2. Dresdner NaturFreunde-Boule-Turnier

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Großer Garten, am Jugend-Öko-Haus
Anmeldung bis 16. September
Telefon: (03 51) 8 03 94 62

14 – 17.30 Uhr

Sonnabendstanz

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V., Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25/ 5 01 04 27

Sonntag, 25. September

10 Uhr

Erlebniswanderung auf den Spuren des Freitaler Bergbaus

Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Dresden-Gittersee, Haltestelle Burgker/Karlsruher Straße
Anmeldung bis 23. September
Telefon: (03 51) 6 41 37 13

Montag, 26. September

9 – 12.30 Uhr

„Programme und Treiber installieren/deinstallieren“

Kosten: 24 Euro
Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.
Straße des 17. Juni 25, Eingang 103 B
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 25 38 14 77/artos@artos.de

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 17 Uhr

Radfreunde: Coswig – Meißen – Diesbar-Seußlitz

Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Altpieschen / Molenbrücke, Skulptur „Undine“

14 – 15 Uhr

Diashow: Indien – Jaipur und Ranthambore

Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“, Papstdorfer Straße 25

14.30 – 16 Uhr

Altlaubegast – Erzählcafé

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

19 – 21 Uhr

Veranstaltung zu den Interkulturellen Tagen: Afrika-Abend

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
NaturFreunde-Eck, Schwepnitzer Straße 1

20.15 – 23.30 Uhr

Rundkino: Royal Opera London – NORMA

Kosten: 23 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

Dienstag, 27. September

14 – 15 Uhr

Informationsveranstaltung zur Astronomiegruppe

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Modegeschichte(n): „Die haben ja gar nichts an“

Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – MOTHER'S DAY

Kosten: 6 Euro
Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19 – 20.30 Uhr

Yoga gemeinsam praktizieren

Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Jugendhaus Louise, Louisestraße 41
Anmeldung bis einen Tag vorher
E-Mail: sandra.haubold@posteo.de



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfotenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

Nehmen Sie Platz!

Schönes Design, nachhaltige Materialien und Ergonomie bieten Ihnen Komfort beim Sitzen und wir bieten Ihnen zusätzlich gegen Vorlage der Karte **10% Treuerabatt.**



ProSitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstrasse
01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr



Mittwoch, 28. September

- 11 – 13.30 Uhr
„Erntedank im Garten“
 Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V., Tor Glas-
 hütter Straße, Ecke Bergmannstraße, Gartenparzelle 301
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76
- 13.15 – 15 Uhr
Literaturtreff – Büchervorstellung
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88/sbz.buelowh@diakonie-dresden.de
- 14 – 15 Uhr
Reisevortrag „Indien“, Dia Show über Jaipur, Ranthambore
 Kosten: 3,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“, Räcknitzhöhe 52
- 14 – 15 Uhr
Kreatives Gestalten: Schlüsselanhänger
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
 Rottwerndorfer Straße 5
- 14 – 16 Uhr
„Wohnen im Alter“
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22
- 14 – 16 Uhr
Ausstellungseröffnung „Dresdner Perspektiven“ (Malerei)
 Kosten: 3,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
- 18 – 20 Uhr
Vortrag: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Donnerstag, 29. September

- 14 – 17 Uhr + weitere Termine
NEU: Zeitzeugenprojekt „Nachbarschaft in der DDR“
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 84 72 25 78/impuls@drk-dresden.de

**Wir machen Sie mobil:
 pünktlich und sicher**



Der Johanniter-Fahrdienst
 Tel. kostenfrei 0800 1144774
 www.johanniter.de/dresden

DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben

1652

Gut informiert?



dresden.de/amsblatt

Freitag, 30. September

- 17.45 – 18.45 Uhr + weitere Termine
ZUMBA Gold für Ältere, Einsteiger und Junggebliebene
 Kosten: 6 Euro
 Wer/Wo: Tanzclub Saxonia e.V. Dresden
 Trainingssaal des Tanzclub Saxonia e. V.
 Clara-Zetkin-Straße 31

Redaktionsschluss: 11. August 2016

Impressum



Dresdner plusZeit

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden
 www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:
 Landeshauptstadt Dresden
 Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19
 Postfach 12 00 20
 01001 Dresden
 Telefon: (03 51) 4 88 23 90
 Telefax: (03 51) 4 88 22 38
 E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)
 Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,
 Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH
 Tharandter Straße 31-3
 01159 Dresden
 Telefon (03 51) 4203 16 60
 Telefax (03 51) 4203 16 97
 E-Mail info@scharfe-media.de
 Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27
 Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus. Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto. Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.