



Freiluftmalen, Picknick, Ausstellung und Filmprojekt

Neue Sommerideen im DRK-Seniorenzentrum IMPULS in Pieschen



Was wäre das DRK-Seniorenzentrum IMPULS, ohne die Ideen seiner Besucherinnen und Besucher? So gibt es auch im Sommer Angebote für jeden Geschmack.

Die Malgruppe trifft sich am Glockenspielpavillon zum Freiluftmalen. Das Sommerfest wird ein Ausflug nach Schloss Übigau mit anschließendem Picknick im Grünen auf den Elbwiesen. Gerade in der warmen Jahreszeit gilt es Erholungsorte in der Nachbarschaft zu erkunden und eine gemeinsame, ungezwungene Picknickvariante ist allen willkommen. Die „IMPULS-Galerie“ ist ein Angebot für malende Senioreninnen und Senioren aus ganz Dresden. Viermal im Jahr gibt es eine thematische Ausstellung, zu der man sich mit seinen Bildern (Größe bis 50 mal 70 Zentimeter) bewerben kann. Eine Jury aus fünf Senioren wählt aus den Bewerbungen elf Bilder aus, die dann drei Monate in den Räumen des IMPULS ausgestellt werden. Zur feierlichen Vernissage sind die Künstler anwesend, stellen ihre Kunstwerke vor und berichten über ihre Entwicklung und ihre Inspirationsquellen in ihrem Leben. Die Ausstellung ist natürlich für die Künstler kostenfrei und lebt von der Beteiligung. Zum „Frühlingssalon“ war eine Fülle von 90 Bildern eingereicht worden, um davon elf Bilder mit der Jury auszuwählen, eine schwere Entscheidung. Themen sind 2016: Reiselust (29. Juni bis 23. September), Dresdner Perspektiven (28. September bis 28. Oktober) Engel – Bo-

ße bis 50 mal 70 Zentimeter) bewerben kann. Eine Jury aus fünf Senioren wählt aus den Bewerbungen elf Bilder aus, die dann drei Monate in den Räumen des IMPULS ausgestellt werden. Zur feierlichen Vernissage sind die Künstler anwesend, stellen ihre Kunstwerke vor und berichten über ihre Entwicklung und ihre Inspirationsquellen in ihrem Leben. Die Ausstellung ist natürlich für die Künstler kostenfrei und lebt von der Beteiligung. Zum „Frühlingssalon“ war eine Fülle von 90 Bildern eingereicht worden, um davon elf Bilder mit der Jury auszuwählen, eine schwere Entscheidung. Themen sind 2016: Reiselust (29. Juni bis 23. September), Dresdner Perspektiven (28. September bis 28. Oktober) Engel – Bo-

Kunstgenuss. Die Künstlerin Sabine Kreutziger erklärt die Details ihres Werkes. Foto: Seniorenzentrum IMPULS

ten des Lichts (2. November bis Januar).

„Ich hatte mehrere Bilder eingereicht“ berichtet stolz Sabine Kreutziger. „Nun hängt gleich im Eingangsbereich mein „Ausblick auf den Frühling“, ein Aquarell-Tusche-Ölkreiden Bild. Eine Verbindung von gegenständlicher Tulpe, die wie durch ein offenes Fenster als Sinnbild des Frühlings scheinbar „hereinfiegt“. Entstanden ist es aus dem Gefühl heraus, einfach aus dem Inneren kommend, sozusagen beim Tun“ fährt Sabine Kreutziger fort. „Das Bild sprachen schon etliche Besucher an“ fährt sie fort, „die es sich auch übers Sofa hängen

würden. Ob ich es wohl hergeben könnte?“ überlegt sie weiter.

Auf jeden Fall macht Frau Kreutziger die Ausstellung Mut, sich auch weiterhin zu beteiligen. „Sich zu trauen und sich auch mit Anderen, Unbekannten darüber austauschen, wie bei Ihnen Inspiration entsteht, ist eine ganz neue Erfahrung für mich und vor allen Dingen macht es mir Spaß!“, betont sie fröhlich. Auch Sie, liebe Leser der PlusZeit, sind eingeladen sich mit ihren Bildern an den Themen zu beteiligen!

Ein Filmprojekt startet im August und September mit dem Arbeitstitel „Bürger-schaftliches Engagement in Pieschen von 1949 – 1989“. Wir suchen sie als Zeitzeugen mit ihren individuellen Erlebnissen und Geschichten zu Aufbaustunden in der Wohnungsbaugenossenschaft, VMI, Subbotnik und Goldener Hausnummer, in Eigenregie gedecktem Hause-dach des Mietshauses usw. Wer Interesse hat mitzuwirken, meldet sich beim IMPULS.

Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
Adrienne Höfgen und Saskia Wünsche
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag
9 bis 15 Uhr
Dienstag, Donnerstag:
9 bis 12 Uhr
Telefon: (03 51) 84 72 26 78
E-Mail:
impuls@drk-dresden.de
www.drk-dresden.de/angebote/senioren/

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. Juli

14 – 16 Uhr

Spielnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Prohliser Allee 31

17.45 – 18.45 Uhr + weitere Termine

ZUMBA Gold für Ältere, Einsteiger und Junggebliebene

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Tanzclub Saxonia e. V. Dresden
Clara-Zetkin-Straße 31

19 – 20.30 Uhr

77. Laubegaster Abend: Lebenswerk des Malers Alfred Hesse

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22
Anmeldung bis 30. Juni
Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 4. Juli

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

**Kulturhistorische Wanderung: Zum schwarzen Bildwasser
(ca. 6 km)**

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Käthe-Kollwitz-Platz“
(Linien 7, 70, 80, 308, 321)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Dienstag, 5. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder
bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Gesprächsnachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr

Die Welt der Märchen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 21 Uhr

Rundkino: Filmcafé – MEIN EIN, MEIN ALLES

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino Dresden

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19 – 21 Uhr

Meet & Read im Literaturhaus Villa Augustin

Wer/Wo: Förderverein für das Erich Kästner Museum Dresdner Literaturbüro e. V.
Antonstraße 1

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 04 50 86

Mittwoch, 6. Juli

8.45 – 16 Uhr

Wanderung: Drahener Heide

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus,
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Professor Love

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: The Jungle Book

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Reisevortrag: Kalifornien – Los Angeles

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wieso?

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnisspiele: Denken – Spielen – Bewegen – Erinnern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Begegnungsstätte Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

17 – 18.30 Uhr

Stadtrundgang: „Adelspalais wird zum Stadtkrankenhaus“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Krankenhaus Friedrichstadt

Friedrichstraße 41

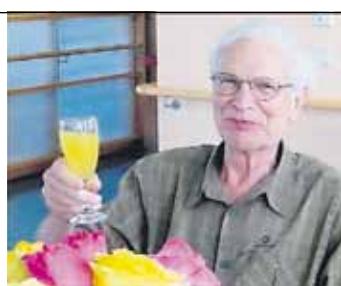
Haus A am Springbrunnen im Ehrenhof

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren► **Wohnpark Elsa Fenske**► **Haus Löbtau**► **Professionelle Pflege und Betreuung**► **abwechslungsreiche Tagesangebote**► **Abhol- und Bringservice**► **köstliche Menüs aus der hauseigenen
Küche**► **Entlastungsmöglichkeiten
für pflegende Angehörige**► **Frisör und Fußpflege im Haus**

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Donnerstag, 7. Juli

8.45 – 9.45 Uhr + weitere Termine

Gesundheitskurs – ganzheitliche Gymnastikstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12



Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!

Jetzt Zuschüsse für Ihren
Treppenlift bis zu 4.000 €
sichern.

Kostenlose und unverbindliche
Beratung:
Tel. 0351-31 40 68 00

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 68 89 88
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10 – 11.30 Uhr

Biografiegruppe
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

Schreibcafé: Kreatives Schreiben
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Begegnungsstätte Prohlis
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Sommertänze in Trachenberge
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.
Trachenberger Straße 6
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 5 01 04 25 oder 5 01 04 27

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Schulmuseum Dresden,
Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„Ungarn – Meine Liebe“ Erinnerungen
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Freitag, 8. Juli

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit „Eddy“
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Diavortrag: „Kroatien“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Montag, 11. Juli

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Schach
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe – Sommerfreuden
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 12. Juli

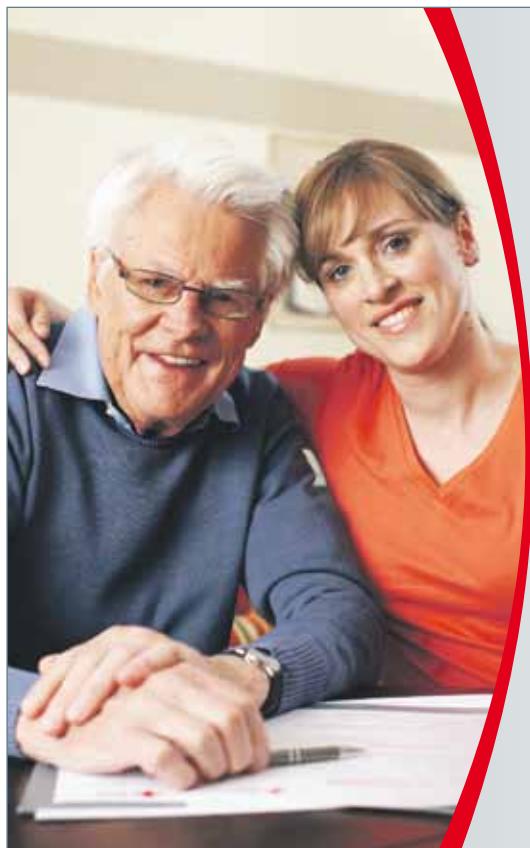
9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

- Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83
9.30 – 18 Uhr
Busfahrt – Nieschütz – Spargelessen
Kosten: 35 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis eine Woche vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 10 – 11 Uhr
Sitztanz
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 10.30 – 12 Uhr
Englisch für Fortgeschrittene
Kosten: 4,50 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
- 13.05 – 17 Uhr
Kurzwanderung: Durch den Karlswald
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
- Haltestelle: „Pirnaischer Platz“ am Lidl (Linie 261)
13.05 – 17 Uhr
Kurzwanderung: Lugaer Platz – Meuschaer Höhe - Großluga
Kosten: 1,50 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Haltestelle „Gleisschleife Prohlis“ (Linien 1, 9, 13)
13.30 – 15 Uhr
Angehörigengruppe für pflegende Angehörige
Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
Herzberger Straße 2 – 4
13.45 – 15.30 Uhr
Die Geliebte Napoleons
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
- 14 – 16 Uhr
Kreatives Gestalten – Biene Maja
Kosten: 2,50 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 13. Juli

- 8.45 – 17 Uhr
Wanderung: Frauensteiner Eisenbahn



Hausnotruf und Assistenzdienste
in Sachsen und Sachsen-Anhalt



BERUHIGUNG UND SICHERHEIT MIT DEM URLAUBSPAKET

Die meisten pflegebedürftigen Menschen, die zu Hause leben, werden von Familienangehörigen versorgt. Bei über der Hälfte der pflegenden Angehörigen besteht ein dringender Entlastungsbedarf. Mit dem Urlaubspaket können pflegende Angehörige ohne ein mulmiges Gefühl und mit der Gewissheit, ihre Lieben in guten Händen zu wissen, ausspannen und neue Kräfte sammeln.

- Kostenfreie Beratung
- Bereitstellung von Hausnotruftechnik
- Aufschaltung auf unsere 24-Stunden besetzte Servicezentrale
- Schlüsselhinterlegung in einem regionalen Depot
- Hausnotrufeinsatz in Notsituationen
- 4 Wochen Laufzeit

Jetzt einen kostenfreien Beratungstermin vereinbaren oder informieren unter der gebührenfreien DRK-Servicerufnummer: **08000 365 000**.

www.leben-einfach-sicher.de

<p>Kosten: 1 Euro Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 2 84 39 91</p>	<p>14 – 15.30 Uhr Infonachmittag – Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60</p>
<p>9 – 10.30 Uhr Frühstücksplausch Kosten: 5 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22 Anmeldung bis 11. Juli Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de</p>	<p>14 – 15.30 Uhr Informationsnachmittag Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60</p>
<p>10 – 11.45 Uhr Traumkino: Professor Love Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a</p>	<p>Freitag, 15. Juli</p>
<p>10 – 12 Uhr Traumkino: The Jungle Book Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a</p>	<p>9.30 – 11.30 Uhr Freitagsfrühstück Kosten: 3 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V. Wittenberger Straße 83 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de</p>
<p>13 – 18 Uhr Rundfahrt nach Taubenhein & Sohland Kosten: 27,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS Bürgerstraße 6 Anmeldung bis 6. Juli Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de</p>	<p>14 – 16 Uhr Töpfern Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71</p>
<p>13.15 – 14.45 Uhr Literaturtreff Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88</p>	<p>14 – 16 Uhr Bild- und Tonvortrag: „Zum 350. Geburtstag von George Bähr“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V. Wittenberger Straße 83</p>
<p>14 Uhr + weitere Termine Spanisch für Anfänger und Forgeschrittene Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr Musik macht froh – Singenachmittag Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60</p>
<p>14 – 15.30 Uhr + weitere Termine öfter kreativ Kosten: 1 Euro Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V. Trachenberger Straße 6 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 5 01 04 25 oder 5 01 04 27</p>	<p>14.30 – 15.30 Uhr Singekreis Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60</p>

Donnerstag, 14. Juli

<p>9 – 15 Uhr Wandern: Steinbrecherweg – von Wehlen nach Pirna Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60</p>
--

Samstag, 16. Juli

<p>8.45 – 16.30 Uhr Radtour um die Moritzburger Teiche</p>

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Bushaltestellen vor dem Bahnhof Dresden-Neustadt
 Anmeldung bis 4. Juli
 Telefon: (01 60) 4 10 62 98

Montag, 18. Juli

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Gemeinsam und gesund – Nordic Walking
 Kosten: Zahl Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Großer Garten, Eingang Hauptallee
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 11 Uhr
Englisch für Fortgeschrittene
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr
Skat
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr
Kulturhistorische Wanderung: Zum „Schloss Burgk“ (5,5 km)
 Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Haltestelle „Freital, Burgker Straße“ (Linie 66 wird in Freital zur Linie B)

14.30 – 15.30 Uhr
Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Dienstag, 19. Juli

9.30 – 11 Uhr
Ideen- und Begegnungsfrühstück
 Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
 Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine
Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr
Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15.30 Uhr
Smartphone-Sprechstunde
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher

SCYLLA by LEOLUX



Pro Sitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
 Rißweg 61
 Ecke Bautzner Landstrasse
 01324 Dresden – Weißer Hirsch

- anspruchsvolles Retrodesign im Einklang mit höchstem Komfort
- herausragende Verarbeitung
- weiche Formen
- anschmiegsame Polster
- traumhafte Materialien und Farben

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
 Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
 Sa 10 – 13 Uhr

PRO
SITZEN

Sommercheck für Ihre Hörsysteme!



Kommen Sie zu uns und lassen Sie Ihre Hörgeräte professionell für den Sommer überprüfen! Selbst wenn Sie diese nicht bei uns erworben haben! Damit Hören wieder zum Genuss wird!

Kostenlos und unverbindlich!

der horchladen
www.derhorcladen.de

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
 Tel. 0351 / 476 33 41

Telefon: (03 51) 4 13 54 71	14 – 15 Uhr Reisevortrag Kalifornien: St. Francisco Kosten: 2 Euro Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH Rottwerndorfer Straße 5 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 20 74 33 33
14 – 16 Uhr Kreativer Nachmittag – Schmuck aus FIMO selbst gestalten Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60	14 – 16 Uhr Klubcafé mit der Musikgruppe „fidelio“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22
14.30 – 15.30 Uhr Kreativer Nachmittag – Schmuck modellieren Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH Prohliser Allee 31 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 3 23 05 60	14.30 – 15.30 Uhr Flechten mit Peddigrohr Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
19 – 20.30 Uhr Yoga gemeinsam praktizieren Kosten: 4 Euro Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V. Jugendhaus Louise Louisenstraße 41 Anmeldung bis einen Tag vorher E-Mail: sandra.haubold@posteo.de	14.30 – 15.30 Uhr Gemeinsames Singen: „Hab mein Wagen ...“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22
10 – 12 Uhr Traumkino: The Lady In The Van Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a	14.30 – 15.30 Uhr Atemgymnastik Kosten: 4 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V. Wittenberger Straße 83
10 – 12 Uhr Traumkino: Heidi Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a	16 – 19 Uhr Schulung zum Krankheitsbild Demenz Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V. Amalie-Dietrich-Platz 3 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Mittwoch, 20. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 – 12 Uhr Traumkino: The Lady In The Van Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a
10 – 12 Uhr Traumkino: Heidi Kosten: 5 Euro Wer/Wo: UFA Kristallpalast St. Petersburger Straße 24a
10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine Französisch für Fortgeschrittene Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
13 – 16.30 Uhr + weitere Termine Skat, Rommee und Schach Kosten: 1 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr Reisevortrag Kalifornien: St. Francisco Kosten: 2 Euro Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH Rottwerndorfer Straße 5 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 20 74 33 33
14 – 16 Uhr Literaturcafé: Peter Härtling „Liebste Fenchel“ Kosten: 2,50 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS Bürgerstraße 6
14.30 – 15.30 Uhr Flechten mit Peddigrohr Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14.30 – 15.30 Uhr Gemeinsames Singen: „Hab mein Wagen ...“ Kosten: 2 Euro Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte Laubegaster Ufer 22
14.30 – 15.30 Uhr Atemgymnastik Kosten: 4 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V. Wittenberger Straße 83
16 – 19 Uhr Schulung zum Krankheitsbild Demenz Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V. Amalie-Dietrich-Platz 3 Anmeldung bis eine Woche vorher Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 21. Juli

8.45 – 9.45 Uhr + weitere Termine Gesundheitskurs – ganzheitliche Gymnastikstunde Kosten: 2 Euro Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH Pillnitzer Landstraße 12 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 2 68 89 88
9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine Seniorengymnastik Kosten: 2 Euro Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum Hainsberger Straße 2 Anmeldung bis einen Tag vorher Telefon: (03 51) 4 13 54 71
10 – 11 Uhr Gedächtnis spielend trainieren Kosten: 2 Euro Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS Bürgerstraße 6
10 – 12 Uhr + weitere Termine Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
10–14 Uhr
Stadtentdeckungen mit Bus & Bahn – Linie 12
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
Postplatz vor Café Möbius
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (01 73) 3 68 65 86
13.30–15 Uhr
Offene Selbsthilfegruppe Diabetes
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22
14–15.30 Uhr
Virtuelles Bowling
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14–16 Uhr
Wii-Bowlingnachmittag
Kosten: 4 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14–16 Uhr + weitere Termine
Rummikub
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83
14–18 Uhr + weitere Termine
Die Historie des Dresdner Gastgewerbes
Kosten: 3 Euro
Wer/Wo: Schulumuseum Dresden
Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss
Seminarstraße 11

Freitag, 22. Juli

14–15.30 Uhr
Ausstellungseröffnung
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14.30–14 Uhr
Diavortrag: „Vom Schloss Linderhof zum Königsee“
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 3 23 05 60
14.30–15.30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 25. Juli

14–15 Uhr
Info-Nachmittag zum altersgerechten Umbau der Wohnung
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 2 50 21 60
14–16 Uhr
Töpfern
Kosten: 2 Euro
Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2
Anmeldung bis einen Tag vorher
Telefon: (03 51) 4 13 54 71
14–16 Uhr
Singekreis
Kosten: 1 Euro
Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

VORSORGEKUR IN BAD SCHMIEDEBERG

Staatlich anerkanntes Moor-, Mineral- und Kneippheilbad

Mit Kostenbeteiligung der Krankenkasse



+ SOMMER
RABATT

21 Ü/EZ/VP
ab 44,- Euro/Tag

IHR VORTEIL:

- Badearzt • Behandlungen
- Unterkunft • Vollpension
- alles aus einer Hand!

M O O R
M I N E R A L
W A S S E R
R A D O N
NÄTÜRLICHE HEILMITTEL

Gäteservice Eisenmoorbad

Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH

Kurpromenade 1 • 06905 Bad Schmiedeberg

Tel. (03 49 25) 6 30 37

www.eisenmoorbad.de



NEUKUNDEN
RABATT
10%



DIE TJG. BÄDERTOUR
MIT HANS IM GLÜCK

von Peter Ensikat nach den Brüdern Grimm

BADE-UND THEATER-
SPÄß IN EINEM!

20.05. bis 21.08.2016
in 8 Freibädern Dresdens

www.tjg-dresden.de
www.dresdner-baeder.de

Dresden.
Dresden.

Hersteller: Ig, Bilder: J. P. Gremm und B. Böck, Grafik: S. Böck, Design: M. Gremm, Juli 2016

14 – 16 Uhr
Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

Dienstag, 26. Juli

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Nordic Walking für Senioren
 Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 40 08 76 /bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30 – 10.45 Uhr
Gedächtnisspiele
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr
Handarbeiten – für das Projekt „Kinder von Tschernobyl“
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Mittwoch, 27. Juli

8.30 – 16 Uhr
Wanderung: Schloss Schleinitz
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus
 Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine
Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 12 Uhr
Traumkino: The Lady In The Van
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast
 St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr
Traumkino: Heidi
 Kosten: 5 Euro
 Wer/Wo: UFA Kristallpalast
 St. Petersburger Straße 24a

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine
Skat, Rommee und Schach
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2

13.15 – 14.45 Uhr
Literaturtreff
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14Uhr + weitere Termine
Spanisch für Anfänger und Forgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 15 Uhr
Dia Show: Indien Teil 2

Kosten: 3 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
 Räcknitzhöhe 52

Donnerstag, 28. Juli

13 Uhr
Kultur - und Exkursionsgruppe - Buchmuseum in der SLUB
 Kosten: Zahl Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
 Pillnitzer Landstraße 12
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 – 15.30 Uhr
Erzählcafé
 Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15.30 Uhr
Rudi Schuricke – Literarisch musikalische Erinnerungen
 Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71



DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt
 Pfotenhauerstraße 41 | 0351 210 44 88

Filiale Gruna
 Stübelallee 55 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Theaterhaus „Rudi“

Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

Freitag, 29. Juli

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Shintoismus und Buddhismus in Japan“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Konzert – Operettenmelodien auf Violine und Klavier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Redaktionsschluss: 9. Juni 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de**Redaktion/Satz:**

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.deWeb www.scharfe-media.de**Verlagssonderveröffentlichung**

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Selbstbestimmt leben
bis ins hohe Alter!**



Johanniter-Zentrum Dohna/Heidenau
Tel. 03529 1223559
www.johanniter.de/jzdh

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

Gut informiert?

