



Freiluftmalen, Picknick, Ausstellung und Filmprojekt

Neue Sommerideen im DRK-Seniorenzentrum IMPULS in Pieschen



Was wäre das DRK-Seniorenzentrum IMPULS, ohne die Ideen seiner Besucherinnen und Besucher? So gibt es auch im Sommer Angebote für jeden Geschmack.

Die Malgruppe trifft sich am Glockenspielpavillon zum Freiluftmalen. Das Sommerfest wird ein Ausflug nach Schloss Übigau mit anschließendem Picknick im Grünen auf den Elbwiesen. Gerade in der warmen Jahreszeit gilt es Erholungsorte in der Nachbarschaft zu erkunden und eine gemeinsame, ungezwungene Picknickvariante ist allen willkommen. Die „IMPULS-Galerie“ ist ein Angebot für malende Seniorinnen und Senioren aus ganz Dresden. Viermal im Jahr gibt es eine thematische Ausstellung, zu der man sich mit seinen Bildern (Größe

bis 50 mal 70 Zentimeter) bewerben kann. Eine Jury aus fünf Senioren wählt aus den Bewerbungen elf Bilder aus, die dann drei Monate in den Räumen des IMPULS ausgestellt werden. Zur feierlichen Vernissage sind die Künstler anwesend, stellen ihre Kunstwerke vor und berichten über ihre Entwicklung und ihre Inspirationsquellen in ihrem Leben. Die Ausstellung ist natürlich für die Künstler kostenfrei und lebt von der Beteiligung. Zum „Frühlingssalon“ war eine Fülle von 90 Bildern eingereicht worden, um davon elf Bilder mit der Jury auszuwählen, eine schwere Entscheidung. Themen sind 2016: Reiselust (29. Juni bis 23. September), Dresdner Perspektiven (28. September bis 28. Oktober) Engel – Bo-

Kunstgenuss. Die Künstlerin Sabine Kreuzziger erklärt die Details ihres Werkes. Foto: Seniorenzentrum IMPULS

ten des Lichts (2. November bis Januar).

„Ich hatte mehrere Bilder eingereicht“ berichtet stolz Sabine Kreuzziger. „Nun hängt gleich im Eingangsbereich mein „Ausblick auf den Frühling“, ein Aquarell-Tusche-Ölkreiden Bild. Eine Verbindung von gegenständlicher Tulpe, die wie durch ein offenes Fenster als Sinnbild des Frühlings scheinbar „hereinfliegt“. Entstanden ist es aus dem Gefühl heraus, einfach aus dem Inneren kommend, sozusagen beim Tun“ fährt Sabine Kreuzziger fort. „Das Bild sprachen schon etliche Besucher an“ fährt sie fort, „die es sich auch übers Sofa hängen

würden. Ob ich es wohl hergeben könnte?“ überlegt sie weiter.

Auf jeden Fall macht Frau Kreuzziger die Ausstellung Mut, sich auch weiterhin zu beteiligen. „Sich zu trauen und sich auch mit Anderen, Unbekannten darüber austauschen, wie bei Ihnen Inspiration entsteht, ist eine ganz neue Erfahrung für mich und vor allen Dingen macht es mir Spaß!“, betont sie fröhlich. Auch Sie, liebe Leser der PlusZeit, sind eingeladen sich mit ihren Bildern an den Themen zu beteiligen!

Ein Filmprojekt startet im August und September mit dem Arbeitstitel „Bürgerschaftliches Engagement in Pieschen von 1949–1989“. Wir suchen sie als Zeitzeugen mit ihren individuellen Erlebnissen und Geschichten zu Aufbaustunden in der Wohnungsbaugenossenschaft, VMI, Subbotnik und Goldener Hausnummer, in Eigenregie gedecktem Hausdach des Mietshauses usw. Wer Interesse hat mitzuwirken, meldet sich beim IMPULS.

Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6
Adrienne Höfgen und Saskia Wünsche
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag
9 bis 15 Uhr
Dienstag, Donnerstag:
9 bis 12 Uhr
Telefon: (03 51) 84 72 26 78
E-Mail:
impuls@drk-dresden.de
www.drk-dresden.de/angebote/senioren/

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Freitag, 1. Juli

14–16 Uhr

Spielnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Prohliser Allee 31

17.45–18.45 Uhr + weitere Termine

ZUMBA Gold für Ältere, Einsteiger und Junggebliebene

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Tanzclub Saxonia e. V. Dresden

Clara-Zetkin-Straße 31

19–20.30 Uhr

77. Laubegaster Abend: Lebenswerk des Malers Alfred Hesse

Kosten: 8 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 30. Juni

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

Montag, 4. Juli

9–10.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10–11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11–12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30–16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14–17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Zum schwarzen Bildwasser (ca. 6 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Käthe-Kollwitz-Platz“

(Linien 7, 70, 80, 308, 321)

14.30–15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

Dienstag, 5. Juli

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10–12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–15.30 Uhr

Gesprächsnachmittag

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–15.30 Uhr

Die Welt der Märchen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–21 Uhr

Rundkino: Filmcafé – MEIN EIN, MEIN ALLES

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Cineplex Rundkino Dresden

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22

19–21 Uhr

Meet & Read im Literaturhaus Villa Augustin

Wer/Wo: Förderverein für das Erich Kästner Museum Dresdner

Literaturbüro e. V.

Antonstraße 1

Anmeldung jeweils einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 8 04 50 86

Mittwoch, 6. Juli

8.45 – 16 Uhr

Wanderung: Dahleener Heide

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus,
Hauptbahnhof, Anzeigetafel Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: Professor Love

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10 – 12 Uhr

Traumkino: The Jungle Book

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Reisevortrag: Kalifornien – Los Angeles

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen
GmbH, Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wieso?

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnisspiele: Denken – Spielen – Bewegen – Erinnern

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Begegnungsstätte Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

17 – 18.30 Uhr

Stadtrundgang: „Adelspalais wird zum Stadtkrankenhaus“

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Krankenhaus Friedrichstadt
Friedrichstraße 41

Haus A am Springbrunnen im Ehrenhof

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Donnerstag, 7. Juli

8.45 – 9.45 Uhr + weitere Termine

Gesundheitskurs – ganzheitliche Gymnastikstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Tagespflege

Wohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren

- ▶ Wohnpark Elsa Fenske
- ▶ Haus Löbtau

- ▶ Professionelle Pflege und Betreuung
- ▶ abwechslungsreiche Tagesangebote
- ▶ Abhol- und Bringservice
- ▶ köstliche Menüs aus der hauseigenen Küche
- ▶ Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- ▶ Frisör und Fußpflege im Haus



Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
Dresden
Freiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Dresdner
TREPPENLIFT

Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!

Jetzt Zuschüsse für Ihren
Treppenlift bis zu 4.000 €
sichern.

Kostenlose und unverbindliche
Beratung:
Tel. 0351-31 40 68 00

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Senioren-gymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 11.30 Uhr

Biografiegruppe

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 15 Uhr

Schreibcafé: Kreatives Schreiben

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Begegnungsstätte Prohlis

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 17.30 Uhr

Sommertänze in Trachenberge

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25 oder 5 01 04 27

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden,

Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

„Ungarn – Meine Liebe“ Erinnerungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Freitag, 8. Juli

13 – 15 Uhr

Malen und Zeichnen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 18 Uhr

Seniorentanz mit „Eddy“

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 15.30 Uhr

Diavortrag: „Kroatien“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Montag, 11. Juli

13.30 – 16 Uhr

Kreatives Gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Leselampe – Sommerfreuden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 12. Juli

9.30 – 10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

9.30 – 18 Uhr

Busfahrt – Nieschütz – Spargelessen

Kosten: 35 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis eine Woche vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10 – 11 Uhr

Sittanz

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

10.30 – 12 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 4,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
 Prohliser Allee 31
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 3 23 05 60

13.05 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Durch den Karlswald

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle: „Pirnaischer Platz“ am Lidl (Linie 261)
 13.05 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Lugaer Platz – Meuschaer Höhe - Großluga

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Haltestelle „Gleisschleife Prohlis“ (Linien 1, 9, 13)

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis
 Herzberger Straße 2 – 4

13.45 – 15.30 Uhr

Die Geliebte Napoleons

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

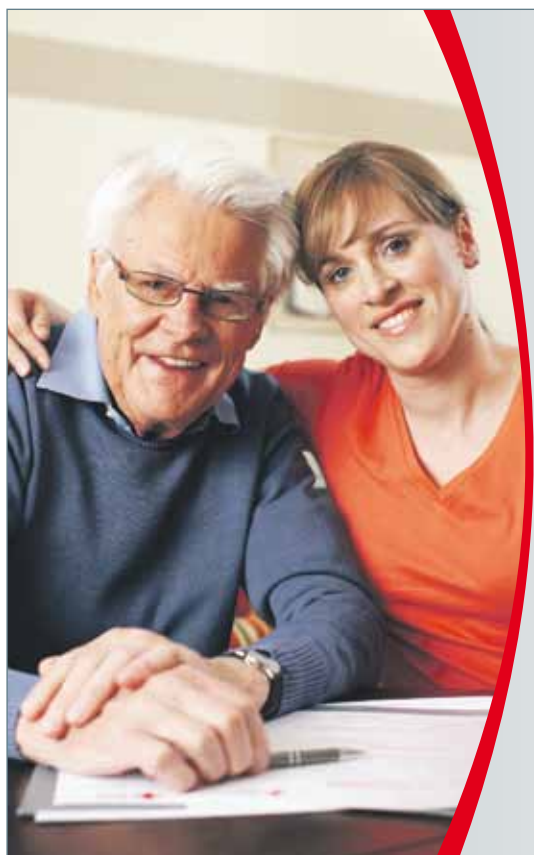
Kreatives Gestalten – Biene Maja

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
 Laubegaster Ufer 22

Mittwoch, 13. Juli

8.45 – 17 Uhr

Wanderung: Frauensteiner Eisenbahn



Hausnotruf und Assistenzdienste
 in Sachsen und Sachsen-Anhalt



BERUHIGUNG UND SICHERHEIT MIT DEM URLAUBSPAKET

Die meisten pflegebedürftigen Menschen, die zu Hause leben, werden von Familienangehörigen versorgt. Bei über der Hälfte der pflegenden Angehörigen besteht ein dringender Entlastungsbedarf. Mit dem Urlaubspaket können pflegende Angehörige ohne ein mühsames Gefühl und mit der Gewissheit, ihre Lieben in guten Händen zu wissen, ausspannen und neue Kräfte sammeln.

- Kostenfreie Beratung
- Bereitstellung von Hausnotruftechnik
- Aufschaltung auf unsere 24-Stunden besetzte Servicezentrale
- Schlüssel hinterlegung in einem regionalen Depot
- Hausnotrufeinsatz in Notsituationen
- 4 Wochen Laufzeit

Jetzt einen kostenfreien Beratungstermin vereinbaren oder informieren unter der gebührenfreien DRK-Servicehotline: **0800 365 000**.

www.leben-einfach-sicher.de

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus Hauptbahnhof,
Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9–10.30 Uhr

Frühstücksplausch

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Anmeldung bis 11. Juli

Telefon: (03 51) 5 01 05 25 oder heyne@volkssoli-dresden.de

10–11.45 Uhr

Traumkino: Professor Love

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

Traumkino: The Jungle Book

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

13–18 Uhr

Rundfahrt nach Taubenhein & Sohland

Kosten: 27,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Juli

Telefon: (03 51) 84 72 26 78/impuls@drk-dresden.de

13.15–14.45 Uhr

Literaturtreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14 Uhr + weitere Termine

Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14–15.30 Uhr + weitere Termine

öfter kreativ

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Volkssolidarität Dresden e. V.

Trachenberger Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 5 01 04 25 oder 5 01 04 27

Donnerstag, 14. Juli

9–15 Uhr

Wandern: Steinbrecherweg – von Wehlen nach Pirna

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–15.30 Uhr

Infonachmittag – Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–15.30 Uhr

Informationsnachmittag

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Freitag, 15. Juli

9.30–11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Bild- und Tonvortrag:

„Zum 350. Geburtstag von George Bähr“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Musik macht froh – Singenachmittag

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH, Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30–15.30 Uhr

Singekreis

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

17.45–18.45 Uhr + weitere Termine

ZUMBA Gold für Ältere, Einsteiger und Junggebliebene

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Tanzclub Saxonia e. V. Dresden

Trainingsaal des Tanzclub Saxonia e. V.,

Clara-Zetkin-Straße 31

Samstag, 16. Juli

8.45–16.30 Uhr

Radtour um die Moritzburger Teiche

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Bushaltestellen vor dem Bahnhof Dresden-Neustadt
 Anmeldung bis 4. Juli
 Telefon: (01 60) 4 10 62 98

Montag, 18. Juli

9 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Kosten: Zahl Euro
 Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Großer Garten, Eingang Hauptallee
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 11 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

11 – 12 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13.30 – 16 Uhr

Skat

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Wanderung: Zum „Schloss Burgk“ (5,5 km)

Kosten: 1,50 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Haltestelle, „Freital, Burgker Straße“ (Linie 66 wird in Freital zur Linie B)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
 Wittenberger Straße 83

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.
 Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

Dienstag, 19. Juli

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“
 Papstdorfer Straße 25
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
 Bürgerstraße 6

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro
 Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
 Nürnberger Straße 45
 Anmeldung bis einen Tag vorher
 Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15.30 Uhr

Smartphone-Sprechstunde

Kosten: 1 Euro
 Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
 Hainsberger Straße 2
 Anmeldung bis einen Tag vorher

SCYLLA by LEOLUX



- anspruchsvolles Retrodesign im Einklang mit höchstem Komfort
- herausragende Verarbeitung
- weiche Formen
- anschmiegsame Polster
- traumhafte Materialien und Farben

Pro Sitzen

Studio KS Handel und Service GmbH
 Rißweg 61
 Ecke Bautzner Landstrasse
 01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
 www.prositzen.de
 Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
 Sa 10 – 13 Uhr

PRO
 SITZEN

Sommercheck für Ihre Hörsysteme!



Kommen Sie zu uns und lassen Sie Ihre Hörgeräte professionell für den Sommer überprüfen! Selbst wenn Sie diese nicht bei uns erworben haben! Damit Hören wieder zum Genuss wird!

Kostenlos und unverbindlich!

derhorchladen
 www.derhorchladen.de

Räcknitzhöhe 35 | Dresden
 Tel. 0351 / 476 33 41

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14–16 Uhr

Kreativer Nachmittag – Schmuck aus FIMO selbst gestalten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–16 Uhr

Klubcafé mit der Musikgruppe „fidelio“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Kreativer Nachmittag – Schmuck modellieren

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

19–20.30 Uhr

Yoga gemeinsam praktizieren

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Jugendhaus Louise

Louisenstraße 41

Anmeldung bis einen Tag vorher

E-Mail: sandra.haubold@posteo.de

Mittwoch, 20. Juli

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr

Traumkino: The Lady In The Van

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

Traumkino: Heidi

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24a

10.45–11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Reisevortrag Kalifornien: St. Francisco

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14–16 Uhr

Literaturcafé: Peter Härtling „Liebste Fenchel“

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Hab mein Wagen ...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

16–19 Uhr

Schulung zum Krankheitsbild Demenz

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder

demenz@dpbv-online.de

Donnerstag, 21. Juli

8.45–9.45 Uhr + weitere Termine

Gesundheitskurs – ganzheitliche Gymnastikstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 14 Uhr

Stadtentdeckungen mit Bus & Bahn – Linie 12

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Postplatz vor Café Möbius

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

13.30 – 15 Uhr

Offene Selbsthilfegruppe Diabetes

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14 – 15.30 Uhr

Virtuelles Bowling

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr

Wii-Bowlingnachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden

Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss

Seminarstraße 11

Freitag, 22. Juli

14 – 15.30 Uhr

Ausstellungseröffnung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 14 Uhr

Diavortrag: „Vom Schloss Linderhof zum Königsee“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Montag, 25. Juli

14 – 15 Uhr

Info-Nachmittag zum altersgerechten Umbau der Wohnung

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Singekreis

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

VORSORGEKUR

IN BAD SCHMIEDEBERG

Staatlich anerkanntes Moor-, Mineral- und Kneippheilbad

Mit Kostenbeteiligung der Krankenkasse



21 Ü/EZ/VP
ab 44,- Euro/Tag

IHR VORTEIL:

- Badearzt • Behandlungen
 - Unterkunft • Vollpension
- alles aus einer Hand!

MOOR
MINERAL
WASSER
RADON
NATÜRLICHE HEILMITTEL

Gästeservice Eisenmoorbath
Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Kurpromenade 1 • 06905 Bad Schmiedeberg
Tel. (03 49 25) 6 30 37

www.eisenmoorbath.de



NEUKUNDEN
RABATT
10%

DIE TJG. BÄDERTOUR

MIT HANS IM GLÜCK

von Peter Ensikat

nach den Brüdern Grimm



20.05. bis 21.08.2016
in 8 Freibädern Dresdens



Dresden.
Dresden

www.tjg-dresden.de
www.dresdner-baeder.de

14–16 Uhr

Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83**Dienstag, 26. Juli**

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76/bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30–10.45 Uhr

Gedächtnisspiele

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Wittenberger Straße 83

14–16 Uhr

Handarbeiten – für das Projekt „Kinder von Tschernobyl“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Mittwoch, 27. Juli

8.30–16 Uhr

Wanderung: Schloss Schleinitz

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus
Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10–12 Uhr

Traumkino: The Lady In The Van

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

10–12 Uhr

Traumkino: Heidi

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast
St. Petersburger Straße 24a

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

13.15–14.45 Uhr

Literaturreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14Uhr + weitere Termine

Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14–15 Uhr

Dia Show: Indien Teil 2

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“
Räcknitzhöhe 52**Donnerstag, 28. Juli**

13 Uhr

Kultur - und Exkursionsgruppe - Buchmuseum in der SLUB

Kosten: Zahl Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88

14–15.30 Uhr

Erzählcafé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH
Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

14–15.30 Uhr

Rudi Schuricke – Literarisch musikalische Erinnerungen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt | Filiale Gruna
Pfortenhauerstraße 41 | Stübelallee 55
0351 210 44 88 | 0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

14.30 – 16.30 Uhr

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Theaterhaus „Rudi“

Fechnerstraße 2a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

Freitag, 29. Juli

14 – 16 Uhr

Bildvortrag: „Shintoismus und Buddhismus in Japan“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Konzert – Operettenmelodien auf Violine und Klavier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Sachsen Soziale Dienste gGmbH

Prohliser Allee 31

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 23 05 60

Redaktionsschluss: 9. Juni 2016

Impressum**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Selbstbestimmt leben
bis ins hohe Alter!**

Johanniter-Zentrum Dohna/Heidenau
Tel. 03529 1223559
www.johanniter.de/jzdh

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



1650

Gut informiert?

dresden.de/amtsblatt