



Ehrenamtliche Besucher gesucht

Mit dem Besuchsdienst ganz nah am Menschen



Viele Senioren wünschen sich einen Menschen, der ihnen Zeit schenkt, der zuhört, der mit spazieren geht, zum Vorlesen kommt oder ganz einfach zum Reden vorbeischaut. Mit dem Johanniter-Besuchsdienst helfen ehrenamtliche Mitarbeiter einsamen Menschen, indem sie zu Besuch kommen. Die Möglichkeiten, diesen auszufüllen, sind vielfältig. „Eine erfüllende Arbeit, wofür wir immer wieder neue Unterstützer suchen“, sagt Rita Goldschmidt, Koordinatorin für den Johanniter-Besucherdienst in der Region. Die Johanniter sind dem christlichen Gebot der Nächstenliebe verpflichtet. Im Mittelpunkt ihres täglichen Handelns stehen Menschen, die ihrer Unterstüt-

zung bedürfen. Man trägt mit dem Besuchsdienst einen Teil dazu bei, den Alltag alleinlebender Menschen abwechslungsreicher zu gestalten. Oftmals entstehen dabei auch Freundschaften. „Unser Angebot ist ein gutes Mittel gegen Einsamkeit und sorgt bei vielen unserer Helfer und natürlich bei unseren Besuchten für eine Bereicherung im Leben“, sagt Rita Goldschmidt.

Die Arbeit als Besucher ist ehrenamtlich, das heißt, jeder macht dies freiwillig und ohne Entlohnung aus Liebe zu seinen Mitmenschen und weil er Freude dabei hat, anderen zu helfen. Der Einsatz erfolgt im häuslichen Bereich und in den Johanniter-Einrichtungen, stationär im Seniorenwohnheim, in der

Zu Besuch. Die ehrenamtliche Helferin, Anne Sophie, besucht die 88-jährige Gisela Giesa. Foto: Johanniter/Schulz

Tagespflege oder im betreuten Wohnen. Einige der Besucherinnen und Besucher schauen auch bei Kindern in Kindertagesstätten oder bei Tagesmüttern vorbei und sorgen für eine Abwechslung im Alltag. Wer den Besuchsdienst in Anspruch nehmen möchte, kann sich jederzeit bei den Johannitern melden, Kosten entstehen keine. Kontakt: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Geschäftsstelle Dresden Stephensonstraße 12 – 14 01257 Dresden Telefon (03 51) 2 09 14 95 E-Mail: rita.goldschmidt@johanniter.de, Internet: www.johanniter.de/dresden

Pflegestammtisch am 22. Juni

Der 24. Dresdner Pflegestammtisch widmet sich dem Thema „Pflegende Angehörige entlasten – Pflegebedürftige dabei gut betreut – wie geht das?“ Er findet am Mittwoch, 22. Juni, 15.30 bis 17.30 Uhr, im „Haus an der Kreuzkirche“, An der Kreuzkirche 6, zwischen Kreuzkirche und Rathaus, im Mauersberger Saal (Erdgeschoss), statt und ist barrierefrei zugänglich. Viele Angehörige geben ihre Lieben eher in „fremde Hände“, wenn sie wissen, dass diese gut betreut und versorgt werden. Doch welche Möglichkeiten gibt es? Unter welchen Bedingungen und durch wen können Betreuung und Entlastung finanziert werden?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich der 24. Dresdner Pflegestammtisch. Einleitend berichtet der Verein Begleitetes Wohnen e. V. über die Nutzung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten. Für diese Informationen ist viel Zeit eingeplant, so dass während des Vortrages Fragen beantwortet werden können.

Für individuelle Beratungsgespräche sind kompetente Ansprechpersonen der Pflegekassen, des Sozialamtes und der Seniorenberatung vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer einen Gebärdendolmetscher oder eine Angehörigenbetreuung während der Veranstaltung braucht, gibt bitte bis zum 17. Juni per E-Mail unter Sozialplanung@Dresden.de oder telefonisch unter (03 51)-4 88 48 71 Bescheid.

Hinweis für Nutzer

Die gedruckte Version des „Veranstaltungskalenders für das reife Semester“ stellt nur eine Auswahl an Veranstaltungen in Dresden vor.

Noch mehr Termine und Ankündigungen finden Sie im Internet unter:

www.dresden.de/pluszeit

Mittwoch, 1. Juni

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

9.30 – 11 Uhr

Gesprächsrunde für ältere Kraftfahrer

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 11.45 Uhr

Traumkino: My Big Fat Greek Wedding 2

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Bauernopfer – Spiel der Könige

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Schnupperkurs (kostenlos)

Wer/Wo: Artos – die mediengemeinschaft e. V.

Straße des 17. Juni 25

Eingang 103 B

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 15 Uhr

Konzertnachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 13 97 09

14 – 15 Uhr

Führung über den Alten Jüdischen Friedhof

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Pulsnitzer Straße 14

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 15.30 Uhr

Strickgruppe: „Erfahrene Hände stricken für kleine Füße“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 16 Uhr

Gut kommunizieren – aber wie?

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Kreatives Gestalten: Papierblüten

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14 – 18 Uhr

Tanznachmittag

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

18 – 19.30 Uhr

Vortrag: Die Kommandanten der Festung Dresden

Wer/Wo: Dresdner Verein Brühlsche Terrasse e. V., piazza forma

Terrassenufer, gegenüber Kasse Dampfschiffahrts AG

Donnerstag, 2. Juni

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11 Uhr

Mußestunde – Gruppe für Menschen mit Demenz/Alzheimer

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden

Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss, Seminarstraße 11

14.30 – 15.30 Uhr

Tablet und PC Sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14.30 – 16 Uhr

Chorkonzert „Dr. Kalcher Chor“ und „Freylax Chor“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 3. Juni

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Sonntag, 5. Juni

8.15 Uhr

Erlebnisswanderung Bad Gottleuba – Lauenstein (18 km)

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands,

Ortsgruppe Dresden e. V.

Hauptbahnhof vor Gleis 10

Anmeldung bis 3. Juni

Telefon: (01 73) 9 33 20 65

Montag, 6. Juni

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

SCYLLA by LEOLUX



Pro Sitzen

- anspruchsvolles Retrodesign im Einklang mit höchstem Komfort
- herausragende Verarbeitung
- weiche Formen
- anschmiegsame Polster
- traumhafte Materialien und Farben

Studio KS Handel und Service GmbH
Rißweg 61
Ecke Bautzner Landstrasse
01324 Dresden – Weißer Hirsch

Telefon: (0351) 26 30 22 50
www.prositzen.de
Geöffnet: Mo – Fr 10 – 18 Uhr
Sa 10 – 13 Uhr

PRO SITZEN

fuss-profi
Orthopädie Schuhtechnik
Inhaber Matthias Nitzsche
Meister- und Innungsbetrieb

Mit fachlicher Beratung und handwerklichem Können sind wir für Sie da!

Mo. bis Do. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr
14 Uhr – 18 Uhr
Fr. 8.30 Uhr – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Fuss-Profi Orthopädie Schuhtechnik Nitzsche
Österreicher Straße 69
01279 Dresden
Telefon: 0351 / 211 18 01
Fax: 0351 / 211 82 58
E-Mail: matthias.nitzsche@web.de

Kostenfreie Hausbesuche – privat und im Pflegeheim

www.fuss-profi-nitzsche.de

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Dienstag, 7. Juni

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14 – 17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Spotlight

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 38 91

Mittwoch, 8. Juni

8.30 – 16 Uhr

Wanderung – Viele Steine am Papstein

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle

9 – 14.30 Uhr

Wanderung: Der grüne Nordosten von Dresden

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Dresden-Neustadt, Narrenhäusel

Anmeldung bis 7. Juni

Telefon: (03 51) 4 53 84 88

10 – 12 Uhr

Traumkino: Freunde fürs Leben

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Iran – Land und Leute

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Hörsaal, Lingnerplatz 1

10 – 12.15 Uhr

Traumkino: Monsieur Chocolat

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10.30 – 12 Uhr

„Katharina von Bora – Luthers Morgenstern zu Wittenberg“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

13 – 15 Uhr

Die Kraft der runden Zahlen

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1

13 – 18 Uhr

Busfahrt zum Schloss Schönfeld bei Thiendorf

Kosten: 27,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

Anmeldung bis 6. Juni

Telefon: (03 51) 84 72 26 78 oder impuls@drk-dresden.de

13.15 – 14.30 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14 – 15 Uhr

Reisevortrag: Israel

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: „Seblia“, Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH

Rottwerndorfer Straße 5

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 20 74 33 33

14.30 – 16 Uhr

Ratgeber Soziales zum Schwerbehindertenausweis

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Donnerstag, 9. Juni

10 – 11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10 – 14 Uhr

Stadtentdeckungen mit Bus & Bahn – Linie 11

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands

Ortsgruppe Dresden e. V.

Postplatz, vor Café Möbius

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

14.30 – 15.30 Uhr + weitere Termine

Musik macht fröhlich

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Freitag, 10. Juni

14 – 18 Uhr

Seniorentanz

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Montag, 13. Juni

10 Uhr

Vortrag: Ernährung und Gesundheit im Alter

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13 – 14.30 Uhr

Unsere Bauwerke erzählen – Zum Villenbau in Dresden

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

TU, Toepler-Bau, Hörsaal 317

Mommsenstraße 12

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Singekreis

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

Vortrag: Ist bio immer bio?

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 31 62 78 60

14.30 – 16 Uhr

Leselampe: „Heckenrosen-Urlaubszeit“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

16 – 19 Uhr + weitere Termine

Basen-Fasten – Wochenkurs

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis 10. Juni

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Dienstag, 14. Juni

9.30 – 11 Uhr

Kreative Nähadel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

10 Uhr

Vortrag und Kostprobe zur Darmgesundheit

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann, Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

13.30 – 15 Uhr

Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Wer/Wo: AWO Sozialzentrum Prohlis

Herzberger Straße 2 – 4

14 – 15.30 Uhr

Wii spielen

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

TagespflegeWohn- und Pflegeeinrichtungen
für Senioren► **Wohnpark Elsa Fenske**► **Haus Löbtau**

► Professionelle Pflege und Betreuung

► abwechslungsreiche Tagesangebote

► Abhol- und Bringservice

► köstliche Menüs aus der hauseigenen
Küche► Entlastungsmöglichkeiten
für pflegende Angehörige

► Frisör und Fußpflege im Haus

Cultus gGmbH
der Landeshauptstadt
DresdenFreiberger Straße 18
01067 Dresden
Service-Rufnummer (0351) 3138-555
service@cultus-dresden.de

www.cultus-dresden.de

Dresdner
TREPPENLIFT

Sitzlifte & Rollstuhllifte – neu, gebraucht oder zur Miete

NIE MEHR TREPPENSTEIGEN!**Jetzt Zuschüsse für Ihren
Treppenlift bis zu 4.000 €
sichern.****Kostenlose und unverbindliche
Beratung:
Tel. 0351-31 40 68 00**

Dresdner Treppenlift • Bärensteiner Str. 20 • 01277 Dresden

14–17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Lola: Drei ist Einer zu viel

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino

Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 38 91

14.15–17 Uhr

Kurzwanderung: Lugaer Platz – Meuschaer Höhe – Großluga

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Gleisschleife Prohlis“ (Linien 1, 9, 13)

14.30 Uhr

Vortrag: Schöner Haut durch die richtige Ernährung

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Mittwoch, 15. Juni

8.45–16 Uhr

Wanderung: Blau ist unsere Tour

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30–10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Kneippanwendungen und Kräuter bei**Verdauungsbeschwerden**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10–10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10–12 Uhr

Traumkino: Freunde fürs Leben

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10–12.15 Uhr

Traumkino: Monsieur Chocolat

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10.45–11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13–16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14–15 Uhr

Vergnügliche Lesestunde

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14–15 Uhr

Musikalischer Reisevortrag – Insel Madeira

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Michelangelo“

Räcknitzhöhe 52

14–16 Uhr

Literaturcafé: Peter Härtling „Nachgetragene Liebe“

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14.30 Uhr

Osteopathie und Psychosomatik bei**Verdauungsbeschwerden**

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

14.30–15.30 Uhr

Flechten mit Peddigrohr

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–15.30 Uhr

Gemeinsames Singen: „Es klappert die Mühle...“

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

16–18 Uhr

Praktische Ansätze zum Umgang mit demenzerkrankten Menschen

Wer/Wo: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e. V.

Amalie-Dietrich-Platz 3

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 4 16 60 47 oder demenz@dpbv-online.de

16–19 Uhr + weitere Termine

Basen-Fasten – Wochenkurs

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 10. Juni

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Donnerstag, 16. Juni

9.30 – 10.30 Uhr

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 Uhr

Workshop: Exotische Salate selbstgemacht

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann
Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

10 – 11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10 – 12 Uhr

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS
Bürgerstraße 6

10.30 – 11.30 Uhr

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder
sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

13 – 14.30 Uhr

Spätneolithikum und Ältere Bronzezeit in Sachsen

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Deutsches Hygiene-Museum
Lingnerplatz 1

14 – 15.30 Uhr

Bildvortrag: Indien Teil 2

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

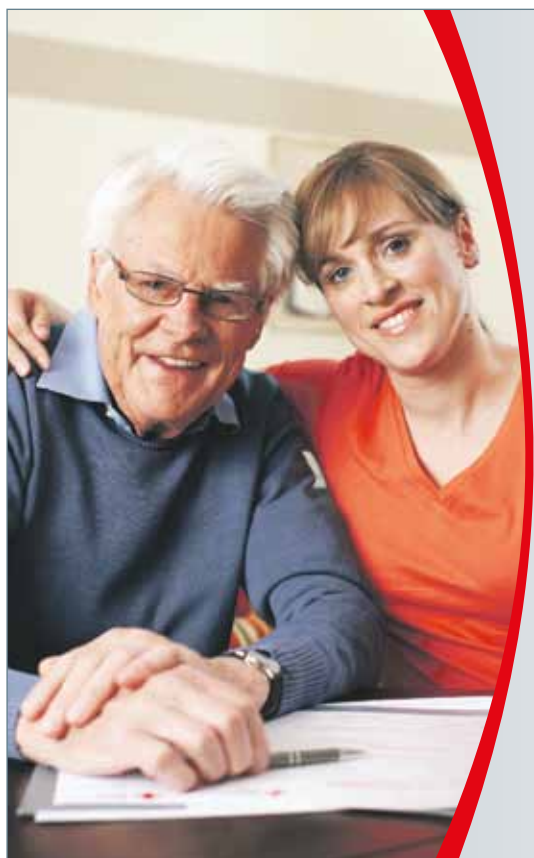
Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr + weitere Termine

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83Hausnotruf und Assistenzdienste
in Sachsen und Sachsen-Anhalt**BERUHIGUNG UND SICHERHEIT
MIT DEM URLAUBSPAKET**

Die meisten pflegebedürftigen Menschen, die zu Hause leben, werden von Familienangehörigen versorgt. Bei über der Hälfte der pflegenden Angehörigen besteht ein dringender Entlastungsbedarf. Mit dem Urlaubspaket können pflegende Angehörige ohne ein mühsames Gefühl und mit der Gewissheit, ihre Lieben in guten Händen zu wissen, ausspannen und neue Kräfte sammeln.

Kostenfreie Beratung
Bereitstellung von Hausnotruftechnik
Aufschaltung auf unsere 24-Stunden besetzte Servicezentrale
Schlüssel hinterlegung in einem regionalen Depot
Hausnotrufeinsatz in Notsituationen
4 Wochen Laufzeit

Jetzt einen kostenfreien Beratungstermin vereinbaren oder informieren unter der gebührenfreien DRK-Service Rufnummer: **0800 365 000**.

www.leben-einfach-sicher.de

14 – 18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden

Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss

Seminarstraße 11

14.30 Uhr

Vortrag: Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

16.06.2016

15.30 – 17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Freitag, 17. Juni

9.30 Uhr

Wildkräuterführung im Kirnitschtal, Wildkräutermenü

Kosten: 21,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

9.30 – 11.30 Uhr

Freitagsfrühstück

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder

bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

14 – 16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14 – 16 Uhr

Ausstellungseröffnung „Erste Einblicke“

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14.30 – 15.30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

16 – 19 Uhr + weitere Termine

Basen-Fasten – Wochenkurs

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 10. Juni

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Samstag, 18. Juni

8.30 – 15 Uhr

44. Dresdner Sonnenwendtour

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Hellerau, Kiefernweg 1 (Linie 8)

Anmeldung bis 16. Juni

Telefon: (03 51) 8 80 65 30

8.30 – 15 Uhr

Rund um und durch die Gartenstadt Hellerau

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein

Hellerau, Kiefernweg 1 (Linie 8)

9 – 16 Uhr

Erlebnisswanderung von Loschwitz nach Boxdorf

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Körnerplatz, Eingang Standseilbahn

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (01 73) 3 68 65 86

14 Uhr

Kräuterfest im Kneippgarten

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Sonntag, 19. Juni

16 – 19 Uhr + weitere Termine

Basen-Fasten – Wochenkurs

Kosten: 70 Euro

Wer/Wo: DRK-Begegnungszentrum Johann

Striesener Straße 39

Anmeldung bis 10. Juni

Telefon: (03 51) 4 46 76 23

Montag, 20. Juni

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Englisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 11.30 Uhr + weitere Termine

Gemeinsam und gesund – Nordic Walking

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Großer Garten, Eingang Hauptallee

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 42 12 84

10 – 12.30 Uhr

Kreatives und autobiografisches Schreiben

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

11 – 12 Uhr + weitere Termine

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16 Uhr + weitere Termine

Spielesachmittag: Rommé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

13.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Skat

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

14 – 17 Uhr

Kulturhistorische Stadtwanderung: Gebergrund (ca. 5 km)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Endhaltestelle „Goppeln“ (Linien 75, 353)

14.30 – 15.30 Uhr

Name, Stadt, Land

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30 – 16 Uhr + weitere Termine

Rommé

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

16 – 18 Uhr

Wir spielen Boule

Wer/Wo: NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Dresden e. V.

Glockenspielpavillon hinter dem Japanischen Palais

16.15 – 18 Uhr

Führung Neptunbrunnen, Gartensaal

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Haupteingang Krankenhaus Friedrichstadt, Friedrichstraße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Bayrische Straße, Hauptbahnhof Südseite, Bushaltestelle

Anmeldung bis 20. Juni

Telefon: (03 51) 4 71 57 90 oder m.bruntsch@web.de

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking für Senioren

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

9.30 – 11 Uhr

Ideen- und Begegnungsfrühstück

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

10 – 12 Uhr + weitere Termine

Malen wie Paul Klee – mit Aquarell und Tusche

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

12.15 – 13.15 Uhr

Mündlicher Ratespaß

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum

Wittenberger Straße 84

14 – 15.30 Uhr

Musikcafé: Volkslieder singen mit Klavierbegleitung

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

14 – 15.30 Uhr

Vortrag: Dresden Teil 1

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Dienstag, 21. Juni

7 – 19.30 Uhr

Böhmentour-Bäderdreieck um Tepla und Kloster Tepla

Kosten: 20 Euro



Große Auswahl
Kostenloses Probetragen
Zufriedenheitsgarantie
Zubehör u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

DER HÖRGERÄTELADEN

2x in Dresden | Filiale Johannstadt
Pfortenhauerstraße 41
0351 210 44 88 | Filiale Gruna
Stübelallee 55
0351 250 90 06

www.der-hoergeraeteladen.de | info@der-hoergeraeteladen.de

14–16 Uhr

Klubcafé

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14–17 Uhr

Rundkino: Filmcafé – Bach in Brazil

Kosten: 6 Euro

Wer/Wo: Rundkino, Prager Straße 6

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 84 39 22 oder 4 84 38 91

Mittwoch, 22. Juni

8–18 Uhr

Wanderung: Schluckenauer Zipfel (CZ)

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Hauptbahnhof, Anzeigetafel – Kuppelhalle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

10–12 Uhr

Traumkino: Zoomania

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10–12 Uhr

Traumkino: Son Of Saul

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast, St. Petersburger Straße 24 a

13:15:00–14.30 Uhr

Literaturentreff

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–15 Uhr

Indien, Teil 3: Udaipur und Bambora

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

14–16 Uhr

Landschaftsmalerei & Picknick am Glockenspielpavillon

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Glockenspielpavillon an der Elbe

14–16.30 Uhr

Skatturnier

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

14.30–15.30 Uhr

Atemgymnastik

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

Donnerstag, 23. Juni

10–11 Uhr

Gedächtnis spielend trainieren

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Bürgerstraße 6

14–18 Uhr + weitere Termine

Die Historie des Dresdner Gastgewerbes

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Schulmuseum Dresden

Schulmuseum, Berufsschulzimmer im 2. Obergeschoss

Seminarstraße 11

14.30–15.30 Uhr

Tablet und PC Sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH

Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder sbz.buelowh@diakonie-

dresden.de

14.30–16.30 Uhr + weitere Termine

FORUM Impuls – Theatergruppe für Senioren

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Theaterhaus „Rudi“

Fechnerstraße 2 a (Haltestelle „Rankestraße“, Linie 4)

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 22 54 10

Freitag, 24. Juni

14–18 Uhr

Seniorentanz mit der Power Disco

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte, Laubegaster Ufer 22

Montag, 27. Juni

14–16 Uhr

Töpfern

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

14.30–16 Uhr

Erzählcafé „Denkmale in der Dresdener Heide“

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte

Laubegaster Ufer 22

Dienstag, 28. Juni

7–19.30 Uhr

Böhmentour – Bäderdreieck um Tepla und Kloster Tepla

Kosten: 20 Euro

Wer/Wo: Dresdner Wanderer- und Bergsteigerverein e. V.

Bayrische Straße, Hauptbahnhof Südseite, Bushaltestelle

Anmeldung bis 27. Juni

Telefon: (03 51) 4 71 57 90 oder m.bruntsch@web.de

10 – 11 Uhr + weitere Termine

Gedächtnisspiele für Fortgeschrittene

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“
Nürnberger Straße 45

11 – 17 Uhr

Radfreunde: Zum Blindengarten (mit Besichtigung!)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Ullersdorfer Platz“ (Linie 11)

13.40 – 17 Uhr

Kurzwanderung: Oberwartha – 5 Brüder – Niederwartha

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS

Haltestelle „Gottfried-Keller-Straße“ (Linien 1, 12, 92, 94)

Mittwoch, 29. Juni

9 – 10.30 Uhr

Frühstücksplausch

Kosten: 4 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte
Laubegaster Ufer 22

9 – 15 Uhr

Wanderung: Am Rand der Königsbrücker Heide

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Offene Wandergruppe 50plus

Bahnhof Neustadt, Halle

Anmeldung bis eine Woche vorher

Telefon: (03 51) 2 84 39 91

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

10 – 10.45 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „Am Nürnberger Ei“

Nürnberger Straße 45

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 71 93 66

10 – 12 Uhr

Traumkino: Zoomania

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Traumkino: Son Of Saul

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: UFA Kristallpalast

St. Petersburger Straße 24 a

10 – 12 Uhr

Kreativzirkel

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren

Wittenberger Straße 83

10.45 – 11.45 Uhr + weitere Termine

Französisch für Fortgeschrittene

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

13 – 16.30 Uhr + weitere Termine

Skat, Rommee und Schach

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

14 – 16 Uhr

Musikalischer Nachmittag

Kosten: 5 Euro

Wer/Wo: VS-Begegnungsstätte „fidelio“

Papstdorfer Straße 25

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 50 21 60

15 – 16.30 Uhr

Wie reden Ärzte und Patienten miteinander?

Kosten: 3 Euro

Wer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst

Universitätsklinikum „Carl Gustav Carus“,

Haus 21, Hörsaal Kinder- und Frauenklinik

15 – 17 Uhr

Ausstellungseröffnung „Reiselust“ (Malerei)

Kosten: 3,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

Donnerstag, 30. Juni

9.30 – 10.30 Uhr + weitere Termine

Seniorengymnastik

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: AWO Begegnungs- und Beratungszentrum

Hainsberger Straße 2

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 4 13 54 71

Beantragen?



dresden.de/buergerbueros

10–11 Uhr

Gymnastik im Sitzen – Fit bis ins hohe Alter!

Kosten: 2,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10–11.30 Uhr

Orgelvorführung der großen Jehmlich-Orgel in der KreuzkircheWer/Wo: Dresdner Seniorenakademie Wissenschaft und Kunst
Kreuzkirche, Kirchenraum, An der Kreuzkirche 6

10–12 Uhr + weitere Termine

Nordic-Walking-Gruppe IMPULS (inklusive Stöcke)

Kosten: 1,50 Euro

Wer/Wo: DRK-Seniorenzentrum IMPULS, Bürgerstraße 6

10.30–11.30 Uhr + weitere Termine

Nordic Walking

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Seniorenbegegnungszentrum, Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

14–16 Uhr

Rummiklub

Kosten: 1 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

14.30–15.30 Uhr

Tablet und PC Sprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenbegegnungsstätte BÜLOWH
Pillnitzer Landstraße 12

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 2 68 89 88 oder

sbz.buelowh@diakonie-dresden.de

15.30–17 Uhr + weitere Termine

Offene Computer- und Handysprechstunde

Kosten: 2 Euro

Wer/Wo: Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e. V.
Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren
Wittenberger Straße 83

Anmeldung bis einen Tag vorher

Telefon: (03 51) 3 40 08 76 oder bg.seniorenhilfe-dd@evlks.de

Redaktionsschluss: 12. Mai 2016

Impressum

**Dresdner plusZeit**

Mitteilungsblatt der Landeshauptstadt Dresden

www.dresden.de/pluszeit

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.-Külz-Ring 19

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

Telefon: (03 51) 4 88 23 90

Telefax: (03 51) 4 88 22 38

E-Mail: presse@dresden.de

Redaktion/Satz:

Kai Schulz (verantwortlich)

Sylvia Siebert, Grit Hammer, Jürgen Eckoldt,

Barbara Münch, Heribert Pallas

Verlag, Anzeigen, Verlagsbeilagen

scharfe media GmbH

Tharandter Straße 31-3

01159 Dresden

Telefon (03 51) 4203 16 60

Telefax (03 51) 4203 16 97

E-Mail info@scharfe-media.de

Web www.scharfe-media.de

Verlagssonderveröffentlichung

Telefon (03 51) 42 03 16 27

Telefax (03 51) 42 03 16 97

Druck

Schenkelberg Druck Weimar GmbH

Vertrieb

Elbtal Logistik GmbH, Dresden

Bezugsbedingungen

Der Seniorenkalender erscheint monatlich, jeweils in der letzten Ausgabe des Monats im Amtsblatt. Er liegt kostenlos mit dem Amtsblatt in den Rathäusern, Ortsämtern und Verwaltungsstellen der Stadt, in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden sowie in weiteren Dresdner Bürohäusern und Einrichtungen aus.

Jahresabonnement für das Amtsblatt über Postversand: 63,35 EUR inklusive Mehrwertsteuer, Versand und Porto.

Die Aufnahme eines Abonnements ist wöchentlich möglich bei anteiligem Abonnementpreis. Kündigungen müssen bis zum 15. November des Jahres bei scharfe media GmbH nach einem Mindestbezug von einem Jahr schriftlich eingegangen sein.

**Sicher und geborgen in
den eigenen 4 Wänden!**



Der Johanniter-Hausnotruf
Tel. kostenfrei: 0800 3233800
www.johanniter.de/dresden

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



Gut informiert?

